

2023年亲子运动会活动方案(实用6篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

亲子运动会活动方案篇一

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的.脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全何硕孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

亲子运动会活动方案篇二

大手牵小手，一起来加油！

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；

2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

体操表演、亲子体能比赛。

4-5月份幼儿园大操场或体育馆

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

1、主席台布置

2、冲气拱形门、条幅

3、音响(国歌、运动员进行曲音乐)

4、照相机、摄像机

5、饮水处、医疗处、领奖处

6、活跃气氛的小喇叭，哨子

7、各个方队的班级牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干)。

8、国旗、园旗

9、游戏道具(皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干)、号码牌。

10、奖品(冠军奖状、小奖品若干)

(略)

(一)活动准备

1、宣传准备

(1)每个班级提前两周在班级召开家长动员会。

a□介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提前联系。

b□要求家长理解自己孩子的表现，相信自己的孩子是最棒的，为孩子加油、助威，积极肯定孩子的表现；别的家长和孩子比赛的时候也要热烈鼓掌加油；提示孩子要遵守游戏规则。做到友谊第一、比赛第二。

c□遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录象人员。

(2)制作海报,张贴在幼儿园的大门口或者告示栏。

(3)在幼儿园门口或者幼儿园外街道悬挂条幅。

(4)邀请市电视台安排采访。

2、体能比赛内容和规则

(1) 小班——黄金搭档：

目标：锻炼孩子与家长相互配合的协调性；养成孩子和家长的规则意识；加强家长与孩子之间的亲情。

玩法：孩子的双脚分别踩在家长的双脚上，家长双手握住孩子的双手，听号令迈步前进。

规则：途中孩子的脚不能落地，不能凌空，家长双手不能架起孩子，违规者不算分，先到达的获胜。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(2) 中班——投篮高手：

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：孩子和家长之间2米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐(干净的塑料垃圾桶)，在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(3) 大班——跨栏飞人：

玩法：家长和孩子跨栏接力，跑道50米，准备10根4米长的皮筋，每根皮筋两头接在一起，两个家长用腿撑起来，20个家长撑起10根，前5根高度在膝盖，属于孩子跨越部分；后5根高度在大腿，属于家长跨越部分。孩子在起跑线处等待，家长跑道中间等待，听号令，孩子手持接力棒跨越到家长处，家长接过接力棒跑向终点，先到达者获胜。

规则：初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

3、道具准备

(1) 号码牌：用不同的颜色区别不同的班级，小班绿色、中班红色、大班黄色。用彩色即时贴裁出统一的圆片，用记号笔在圆片上写上数字，每个数字两份，孩子和家长每人一份，活动时贴在衣服的前胸。用号码给家庭命名。

(2) 获奖彩旗：用红色和黄色的电光纸或者其他彩纸，剪裁出等腰三角型做旗面，颜色要双面。吸管做旗柄，用胶水把旗面和旗柄粘在一起。

(3) 班牌：一个班级制作一个班牌，例如：大班方队，用kt板制作。

(4) 其他道具：塑料花，小彩绸旗，绸帕、皮筋，塑料筐等购买。

4、入场式准备

(1) 国旗队、园旗队：从大班中选出9名孩子做旗手，一名领队，四名国旗护卫，四名园旗护卫，提前练习护旗和升旗仪式。

(2) 大班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞鲜花或彩球，(可以用彩色包装绳做花，每个家庭做二朵)家长高声喊出方队口号：勇于拼搏、争拿第一、锻炼身体、友谊万岁！队形要求：整齐、统一。

(3) 中班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞彩旗，高声喊出方队口号：我们最棒、我们最强、不怕困难、勇往直前！队形要求：整齐、统一。

(4) 小班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞绸帕，大声喊出方队口号：我运动、我健康、我快乐！队形要求：有明显队形，没有掉队。

(二) 活动流程

- 1、主持人开场。
- 2、喷射礼花、祝贺活动开始。
- 3、护旗队入场。
- 4、各方队入场。
- 5、升旗仪式。
- 6、园长致辞、家长致辞、小朋友致辞。
- 7、新学期早操展示(以年段为单位)。
- 8、体能亲子比赛(每班级组分散进行，每组一块场地)。
- 9、集合队伍、为每组获胜者颁发奖状。
- 10、喷射礼花，祝贺活动圆满结束。
- 11、活动结束，家长接孩子。
- 12、家长领孩子领取奖品。

亲子运动会活动方案篇三

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的脚上，家长带着孩子从起

点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全何硕孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

亲子运动会活动方案篇四

1家长入园签到，到各班主任处报到。

2播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3主持人宣布活动开始：

一、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！迎着春日的阳光，我们迎来了201____年__季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？（对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。）那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

二、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

亲子运动会活动方案篇五

一、活动构思：

本次活动围绕：“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好的促进家园双沟通。

三、活动时间：

四、活动主题：“大手牵小手，一起运动”

五、幼儿园院内

六、活动准备：

- 1、各班提前发放通知，宣传此次活动，要求家长和幼儿共同参与，请家长准备合适的衣服和鞋子。
- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩

子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班老师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、各班组织好幼儿园入场时所需的道具。提前排好入场队形。

七、活动流程：

1、家长入园。

2、播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3、主持人宣布活动开始；

4、教师进行开场舞蹈。

八、活动顺序：

1、运西瓜(参加班级：中小班)参加人数：每组八人准备材料：球
游戏玩法：家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；幼儿抱球从起点双脚并拢跳过圈再跑至家长处，将球交给家长，家长将球夹在腿间走至起点，传给下一位幼儿。

(参加班级：学前、大班)参加人数：每组八人准备材料：球
游戏玩法：家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；幼儿抱球从起点跑至家长处，再和家长一块蹲下背对背夹球走至终点，传给下一对幼儿。先走完的班级胜利。

2、运球走(参加班级：中小班)参加人数：每组八人准备材料：乒乓球、球拍、瓶盖游戏玩法：三个班级比赛，家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处，将乒乓球放在孩子的瓶盖上，孩子手托瓶盖将球运到终点。家长和小朋友不能用手扶乒乓球，先跑完的班级获胜。

(参加班级：学前、大班)参加人数：每组八人准备材料：乒乓球、球拍、小碗游戏玩法：三个班级比赛，家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处，将乒乓球放在孩子的小碗中，孩子头顶小碗将球运到终点。家长和小朋友不能用手扶，先跑完的班级获胜。

3、蜈蚣竞走(参加班级：中小班)参加人数：每组八人准备材料：无游戏玩法：三个班级比赛，孩子与家长间隔站一纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰，听信号后从起点出发，最先到达终点为胜；家长必须保持下蹲姿势，否则犯规。

(参加班级：学前、大班)参加人数：每组八人准备材料：障碍物游戏玩法：三个班级比赛，孩子与家长间隔站一纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰，听信号后从起点出发，绕过障碍物，最先到达终点为胜；家长必须保持下蹲姿势，否则犯规。

4、抢凳子游戏(参加班级：中小班、大、学前班)参加人数：每组25人准备材料：凳子游戏玩法：家长抱着幼儿跟随音乐一起转圈律动，音乐停的时候，没有凳子的家庭淘汰。

5、骑大马(参加班级：中小班，学前、大班)参加人数：每组8人准备材料：椅子游戏玩法：幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用将小马运到终点，家长坐椅子上让孩子亲一亲(左边一下，右边一下，)为家长捶捶背后，然后牵手一块跑回起点。

九、给获奖班级、幼儿颁发奖状、奖品

亲子运动会活动方案篇六

亲子运动会“我运动，我健康，我快乐”

1. 培养幼儿参与体育运动的. 兴趣，培养良好的运动习惯，增强幼儿体素质，促进幼儿全面发展。
2. 让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
3. 加强家园联系，增加教育透明度。

20xx年x月x日

幼儿园操场

在赛场上悬挂“xx幼儿园秋季亲子运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

1. 主持人宣布活动开始。
 2. 运动员入场，升国旗。
 3. 园长、家长代表、幼儿代表讲话。
 4. 师生古诗词韵律操表演。
1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
 2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。