

最新工作经验简历英语(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

工作经验简历英语篇一

工作经验是企业招聘时最看重的硬性任职资格之一，而人格特质也是柔性任职资格的重要组成部分。下面是本站小编整理个人工作经验的范文，欢迎阅读！

通过这几年努力地工作和不断的学习，我获益良多。其中有硕果累累的喜悦，也有遇到困难和挫败时的惆怅。工作中让我接触到了许多不同的人和事，不但丰富了我的工作经验，也在处理着各种复杂问题中历练自己。同时我感谢那些真心教育我、帮助我进步的每一位领导和同事。让我保持一颗积极向上、决不言弃的心不断发挥自身的潜能量，使我变得更干练，更成熟。因为我知道，铁不打不成钢，人不磨不成材。我们作为单位的一员，就必须具备吃苦耐劳的工作精神，以单位的利益为中心，端正工作态度，不为失败找理由，要视结果为导向。勇于付出，敢于拼搏，才能蓄势待发的朝着更高、更远的目标前进。现将工作总结如下：

以至千里：不积小流，无以至江海”。要以焕然一新的面貌努力工作，用自己的实际行动把每一件工作都办好、办落。我相信只要辛勤的付出，就一定会有收获的那一天。

二、学习方面。作为一名合格的工作人员不仅要自动自觉的学习专业知识，更要用先进的思想武装自己的头脑。人的一生本来就是在学习的过程中不断的进行总结和思考。要善用并改进前人的工作方法和工作经验，也就是说择其善者而从

之，择其不善者而改之。做到学有所思、学有所获、学以致用。同时要注重利用自己的已有知识框架来调节新知识的摄入，深入浅出的把新知识融入到已有的知识当中，为自己的理论知识补充鲜活的营养，提高自己的履岗能力。把苦难当成垫脚石，与其吼破嗓子，不如做出样子。自动自发的做好本职工作。学习如逆水行舟，不进则退。甘于现状的学习是不再前行的船，再也无法追上时代前进的步伐。年青人如旭日之初升，草木之方萌，要敢于开风气之先，有一股“于满是荆棘的荒野里踏出一条路”的闯劲儿。在工作上要做一个有心人，要上心，要用心，要善于学习。提高办事效率，掌握新的技巧，进而提高自身的工作能力。

三、思想方面。工作让我学会感恩，勇于面对批评。记住，生活变得美好不是偶然，而是我们努力改变的结果。工作中开展批评与自我批评是工作所需，更是自我完善的重要手段。批评是一份爱心，批评是领导对我们一腔恨铁不成钢的期待与厚望。批评是药，兼而听之，听而践行，则会有大长进。因此，面对批评，我们要抛弃的是自己的缺点毛病和思想包袱，要加以利用的是从压力转换来的动力。我们应该懂得，错误在一定的条件下也能变成好事，正如毛泽东同志所说的：“错误和挫折教训了我们，使我们比较快地聪明起来了。”因此我们要细细体会其用意所在，发现问题、看到不足，只有找准问题、看到不足才能把今后的工作做的更好。“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”。只有这样才能让我们认识到自身的不足，在思想上引起震动，促其认识错误、吸取教训、改掉毛病，进而才能掌握新的知识和技能，提高自己的业务水平。

在工作中我养成了八个较好的思想观念：1、对于身边发生的事情，常思考它们的因果关系。2、对做不到位的问题，要发掘它们的根本原因。3、对习以为常的做事方法，要有改进或优化的建议。不要总是期盼别人告诉你怎么去做，而应该学会思考自己应该怎样去做，留心别人怎么做。4、做什么事情都要养成有条不紊和井然有序的习惯。5、检讨任何过失的时

候，先要从自身开始反省。6、主动思考自己怎样做才能更好的去完成工作任务，怎样才能以实际行动推动工作落实。对于领导交代的工作，要有预见性，要提前仔细思考会遇到什么样的问题。然后如何解答问题，遇到突发性问题应如何应变。事后再认真进行归纳总结，思考有那些问题发生了却没有想到，以后要如何避免同类事件发生。7、注重克服思想上的“惰性”，把工作做到前头，牢固树立高效率、快节奏的工作理念。8、增强主动服务意识。一个人肯干事是态度、想干事是热情、会干事是能力、干成事才是本事。要从内心驱使自己，全力以赴地去工作、去服务。

我一直信奉着大学导师在毕业前赠予我的一句话：志之所趋，无远勿届，穷山复海不能限也；志之所向，无坚不摧；故古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。在今后的工作中我将围绕“勤奋”为起点，本着求真务实的态度，脚踏实地、为单位的繁荣与壮大贡献自己的力量。

刚刚过去的1年，在局党组的领导下，在领导和同事们的关心和帮助下，我坚持不断学习理论知识，总结工作经验，培养自身修养，并努力提升自己综合素质和业务水平，严格遵守各项规章制度，完成了各项自己岗位的各项职责，现将全年个人工作学习情况总结如下：

一、加强理论学习，不断提高自身的思想政治素质

加强科学理论学习，把握马克思主义的新发展。认真研读马克思主义理论、深入理解和准确把握马克思主义中国化的主要成果，即毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，构建社会主义和谐社会等党的指导思想和一系列理论创新成果，通过学习党的“xx大”会议精神、胡“314”总体部署，领会城乡统筹的实质，为自己开展工作打下坚实的理论和思想基础。

二、加强专业知识学习，努力提高自己的业务水平

由于不是学测绘专业出身，对测绘专业认识不深，工作后，我努力学习与专业相关的知识，如向有经验的老同志虚心请教，熟悉掌握工作流程，完成好领导交办的工作。

三、努力学习与各专业相互渗透、相互联系的相关知识

1. 除了学好与测绘管理相关的专业知识以外，我还努力了解把握与测绘管理相关相互渗透、相互联系的经济、金融、法律、规划、管理等一般知识。

2. 不断提高自己的知识水平和综合能力，尽快使自己成为本职工作的行家里手。

四、存在不足及今后的努力方向

1、工作的积极性和主动性还有待提高。时常会受惰性的影响，工作的积极性和主动性难以持续。。。

3、不断加强专业知识学习、积累经验，努力提高自身业务水平，

4、端正工作态度，戒骄戒躁，克服惰性心理，努力发扬拼搏精神，

5、积极转变思想观念，主动适应新的环境。不断加强领导及同事们的交流与协作，互尊互助，增进友谊，共同进步。

总之，通过1年的工作，收获良多，同时也发现了自身的不足，明确了今后努力的方向。请领导和同事们监督我、帮助我，在新的一年里，我将本着“谦虚、谨慎、认真、务实”的精神脚踏实地的做好本职工作，同时不断提高自身的知识和业务水平，为城市发展作出更大的贡献。

我局是全省首批开展学习实践科学发展观活动的部门之一。

这次省委按照党中央的部署，在全党范围内，将用一年半的时间，认真开展学习实践科学发展观活动。这一学习活动的开展，有着十分重大的现实意义和深远的历史影响。通过省局党组的发动及近前的封闭式学习、听辅导和自学，自己对这次在全党范围内开展的学习实践科学发展观活动，有了深刻的认识。通过学习对这一理论有了进一步的理解，更加深刻感受到这次学习实践活动，不仅仅是我党政治思想教育方面的需要，更主要的是要把科学发展观理解为，是“我党的重要战略指导思想”，是在我们今后一段时期内必须遵循的原则。

人类要进步，社会要发展，我国要富强，人民生活水平要提高，只有遵循一个原则即科学发展，这些目标才能实现。

全党必须要统一认识，共同努力，步调一致去完成“中国特色的社会主义建设”。我作为一名中共党员，质监系统的一员，质量管理战线的一名工作者。必须时时刻刻跟党走，坚定不移的听党的话，紧紧团结在以为代表的党中央周围，同党中央保持高度一致，认认真真的完成好党组织交办的各项工作任务，这是一名普通党员最起码最基本的要求和做人的准则。暂短的学习，自己在以下几个方面有些初浅的体会和认识。

一、开展学习实践科学发展观活动，关键在实践

科学发展观的产生，是我党在多年实践中不断总结完善的基础上得出的一条“中国特色社会主义理论体系”，科学发展观的深刻内涵和基本要求是：坚持以人为本，就是要以实现人的全面发展为目标，从人民群众的根本利益出发而谋发展，促进发展，不断满足人民群众日益增长的物质文化需要，切实保障人民群众的经济、政治、文化权益，让发展成果惠及全体人民。

科学发展观的第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求

是全面、协调、可持续发展。这三个方面是相互联系、有机统一的整体，其实质是实现经济社会又好又快发展。

在这次学习中，要深刻理解全面发展、协调发展、可持续发展这三个发展之间的关系和内涵是关键所在。

全面发展，就是要以经济建设为中心，全面推进经济建设、政治建设、文化建设和社会建设，实践经济发展和社会全面进步。

协调发展，就是要统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展、统筹人与自然和谐发展、统筹国内发展和对外开放，推进生产力和生产关系、经济基础和上层建筑相互协调。可持续发展，就是要促进人与自然的和谐，实现经济发展和人口、资源、环境相协调，坚持走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，保证一代接一代永久持续的健康发展。

只有认真的学习领会科学发展观的精神实质，才能在我们的学习和工作中永不迷失方向，在处理、协调各类问题和矛盾中，坚持党的原则，一切从党的事业，从人民群众的根本利益出发，完成好各项工作任务。

二、深入学习实践科学发展观，要为全省经济建设服好务

几年来我局党组坚定不移的贯彻落实省委、省政府的工作部署，以科学发展为统领，以提高对产品质量控制力为主攻方向，以技术创新，监管方式创新为突破口，以全面加强能力建设为重要保证，为促进黑龙江全面振兴，推动全省质监事业科学发展施展作为，尽全力促进黑龙江经济发展，推进社会主义新农村建设，充分发挥质量技术监督部门职能作用，在标准化建设、节能减排、认证认可、法制建设、市场监管、质量控制和安全生产等各各方面，积极、勤奋、扎实、有效的开展着工作。

今年省局党组在部署全年工作任务的同时，总结了质监系统30年的发展历程，30年的光阴虽然短暂，但它积累了许多宝贵经验，是它使我们质监系统一天比一天成熟，一年比一年壮大，这些经验必将在我们事业今后的发展中起到不可估量作用。质监事业要发展，必须紧紧围绕各级党委、政府的中心任务开展工作。其实质就是同党中央保持高度一致，围绕着各级党委、政府的中心任务，开展卓有成效的工作，只有这样才能得到党和政府的支持，才能有所作为，有所发展，有所前进。

科学发展观的核心是以人为本，质监系统的工作职能，就必须以这个为轴心，在各级党委、政府的领导下，以人为本，关注民生，协调配合各有关部门，解决民所需，人所求的问题，只有这样才能赢的党和政府的肯定，赢的社会各界的赞誉。实践证明我局应对水污染事件、春雷行动、新农村建设、抗震救灾、政务大厅的启动等等，都得到了人民群众的认可和政府的肯定。

关注民生、必须有科技作为保障，实践已经充分证明了这一点，我们检验检测水平的提高，先进检验设备仪器的引进及使用，两个前移监管模式的推进，这些都为构建和谐社会起到了保障作用，也只有这样才能为促进经济建设保驾护航，才能够更好的为人民服务，为企业服务，不断提高我们的监管能力和控制水平。

实践证明经济建设与推进经济社会全面进步，是科学发展观这一理论的根本要求，坚持改革开放，不断探索和改进工作方法、管理模式和运作机制，才能满足新形势下经济和社会发展的需要，才能更好地履行我们质监部门的职责。

三、学习实践科学发展观，做好本职工作

今年省局党组结合全省经济发展的总体要求和我局职能，向全战线提出了八项具体工作任务。我们质量工作也紧密围绕

这一部署，拟定了工作计划，在局党组的领导下，在主管局长亲自挥下，在各地市局、有关处室、有关部门的支持下，在全体质量工作者的共同努力下，基本上完成了各项工作任务，我个人认为今年的质量工作给省局党组交了一份合格的答卷。通过这次学习实践科学发展观活动，结合我处职能，更应当做好以下几方面的本职工作。

1、在全力支持社会主义新农村建设方面，我们还要进一步充分发挥质监系统的职能优势、装备优势、人员优势，为农民兄弟办好事、办实事。同时还应协调有关部门，充分发挥各部门的积极性，参与到我们系统护农、爱农的行动中来。对支持并愿意参与我们这项活动的企业，我们要为它们创造条件，让它们同质监人一起为社会主义新农村建设出力、献策。同时我们质量工作应当围绕着省局党组的要求和部署，认真分析乡办、村办、县办企业的现状，寻找出一条符合我省省情的帮扶途径，特别是针对这些中小企业技术力量缺乏，管理水平低下，设备落后，检验检测设备能力不足等情况，我们要进一步研究落实为这些企业服务的方案，争取在为我省乡镇企业服务方面有所突破。

2、对国家实施生产许可证管理的行业，作为我们主管部门，要处处体现“以人为本”，引导、帮助企业按照国家生产许可证管理的有关规定和要求，办理工业产品生产许可证，使其合法生产，规范经营。我们力求做到，凡是到受理大厅或来到我处办事的部门或企业，要热情周到，百问不厌，一次告知，使外来人员真正体验到温暖、舒畅。地、市、县质量工作者，要在帮助企业申报工业产品生产许可证方面主动上门服务，指导企业填报生产许可证申请表，帮助企业掌握了解国家产业政策，避免由于盲目投资给企业造成巨大的经济损失。通过我们规范和耐心细致的工作，今年全省有519户企业申请办理了工业产品生产许可证，其中已获得许可证企业180家，占全省2301家的7.8%，其它正在申报、审查过程中，许可证收费108万元。

通过生产许可证的管理，使我们的企业基本达到并满足了生产条件的规定要求，使生产条件有所改善，产品质量有了进一步提高。对获证企业的证后监管，我们以引导、帮教为主，让企业理解支持我们的工作，使获证前与获证后管理水平不降低，设备条件不变化，产品质量有保障。

3、全力支持“哈大齐”工业走廊建设，在摸清“哈大齐”工业走廊的建设规划及现状的基础上，省局党组又提出了为全省373个大项目的服务方案。自今年7月以来，全省质监系统行程62万公里，走访各级政府、部门、大项目办等有关部门528次，深入企业1392次，为大项目工程建设单位免费培训各类人员2180人次，修改制定标准52项，办理生产许可证75份，免费检定、校准各类仪器、设备4070件(套)，减免费用232万元。这些数字的展现，说明质监系统上上下下在行动，时时处处在落实科学发展观。

为了更好的发挥质量职能，利用设备监理协会、质量管理协会，帮助企业在项目建设期间，设备选型、设备制造、设备安装调试等全过程实行监管。

在企业管理方面，特别对较优秀的企业，加强卓越绩效管理模式和六西格玛管理模式的推广，使其在项目建成投产后，企业管理上更加规范合理，上档次上水平，早日跨入国际化管理的先进行业。

4、在全力支持新型工业化建设方面，帮助企业做强做大，树立品牌意识，抓住有利时机快发展、大发展，使龙江的优势产业，龙头企业得到迅速发展，多创几个中国名牌产品乃至世界名牌，协调地方政府将品牌扩大，带动区域经济发展。

从2季度质量分析情况来看，全省规模以上工业企业实现工业增加值1728亿元，同比增长15.4%，有29种重要工业产品不同程度的上升，有11种产品有所下降，据100户大型企业统计来看，等级品率82.1%，其中优等品率26.39%，一等品率达

到57.69%，达到全国中等水平。

做好质量分析，坚持把质量分析搞得更加准确、更加完善，将此项分析真正作为各级政府评价当地经济发展的重要可靠依据。

5、加强对各有关企业领导者、检验化验人员和质量管理工作者进行培训本站，不断提高管理水平，及时传播先进的质量管理方法、经营理念，广泛深入开展群众性质量管理活动，今年全省成立qc小组200多个，开展活动节约各种资金2亿多元。

对生产许可证管理的行业，加大对企业的服务力度，夯实基础，搞好培训，提高管理水平，确保管理先进，经营一流，产品试化验数据准确无误，产品出厂批批合格，完全达到标准要求，使消费者买着安心，用着放心。

6、在全省积极推动开展质量兴市活动，全力支持县域经济发展，推广先进的质量兴市经验，争取在一、二年内全省各县普遍以政府的名义开展这项活动，为省政府决策在全省开展质量兴省打下基础。

自己在学习实践科学发展观活动中，只是一个小学生，对有些精神、观点消化理解的还不深、不透，有不对的地方请领导和同志们给予批评。

工作经验简历英语篇二

通过简历可以让求职者介绍自己的工作经验，让用人单位初步的了解你。下面是本站小编整理简历工作经验范文的范文，欢迎阅读！

尊敬的领导：

您好！

感谢您在百忙之中阅读我的求职自荐书！

我叫xxx□xxx学院专业届毕业生。我是个平凡的女孩，但不甘于平庸，我乐观、自信、上进心强，爱好广泛，能够很好地处理人际关系，有协调沟通方面的特长，并且有很强的责任心与使命感，步入医学事业，解除病人疾病的痛苦一直是我的梦想□xx学院的几年砺炼为我实现梦想打下了坚实的基础，专业特长更使我明确了择业目标做一名护理人员，在校两年大学的xx理论的学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的判断和最佳的护理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级护理人员的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的“知本”。

现在，我即将毕业，面对新的人生选择和挑战，我信心十足。个人求职自从大一开始，我就特别注重在认真学习好专业课的同时，努力培养素质和提高能力，充分利用课余时间，拓宽知识视野，完善知识结构。在校期间我通过了国家计算机二级考试，国家大学英语三级考试，并能够使用office□photoshop□foxpro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次，全方位发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要和用人单位的需求，才能立于不败之地。在学习的同时，我积极参加院校组织的各项活动，在三年的学习生活中，我锐意进取、

乐于助人的作风和表现赢得了领导、老师和同学们的信任和赞誉。并在上海浦东新区人民医院实习期间获得患者及家属的高度好评。看到自己所付出的辛苦与汗水换来患者的康复与微笑，这是对我最好的奖励。

尽管在众多应聘者中，我不一定是最优秀的。但我仍然很有自信。“怀赤诚以待明主，持经论以待明君”。我不乞求信任，只愿用自己的行动来谋求信任。愿贵医院给我一次尝试工作的机会，施展自己潜能的空间，我会尽心尽责，尽我所能，让贵医院满意，让患者满，成为一名优秀的白衣天使。

此致

敬礼

尊敬的领导：

您好！

首先请允许我向您致以真诚的问候和良好的祝愿！非常感谢您百忙之中审阅我的求职材料。我是四川省交通运输学校汽车应用专业的毕业生，现在已经离开母校，踏入社会大学，心情是那样地兴奋又彷徨。我渴望一个新生活舞台，找到一个适合自己并值得为其奉献一切的工作单位。

我20xx年出生于彭州市的一个蔬菜之乡，一个充满温馨的家庭，父母让我从小养成刻苦耐劳、谦虚谨慎、热情待人、朴实诚恳的生活态度。在三年的中专生涯，我刻苦学习，力求上进，一直凭着“没有最好，只有更好”准则为之奋斗，取得优异的成绩，奠定了坚实的理论基础。我工作认真负责，在班级担任劳动委员、早操评分员，曾担任学生社团：被评为“优秀学生干部”的荣誉称号。我是一个爱运动的女孩，常常喜欢在课余的时候去打打球，所以我拥有一个健康的体质。

在激烈的人才竞争中，虽然我只是一名中专生，没有大学生的知识渊博，但我有颗真挚的心和拼搏进取的精神，愿为贵单位贡献一份自己的力量，为了更好地为贵单位服务，我现正在补读大专课程。虽然我已经从中专学校毕业快一年了，没有实际的工作经验，但我相信像贵单位那样重能力、重水平、重开拓，有远见的单位，一定能把能力、水平与经验等同视之。给新人一个显身手的机会，希望贵单位能给我一个机会，能考虑我，我迫切希望早日成为贵单位的一员。

如我有幸成为贵单位的一员，将严格遵守单位的各项规章制度，发挥自己的聪明才智，开拓创新，创造业绩，以报答贵单位对我的信任！（另随表附上个人简历等复印件）

祝贵单位事业蒸蒸日上！

此致

敬礼！

尊敬的领导：

您好，很荣幸我的个人简历能被您关注，感谢您利用宝贵时间关注我的自荐书！

我叫，来自广东，今年21岁，身高一米七八，将于2*年7月毕业于xxx大学，为人诚实、可靠，吃苦耐劳；做事细心、有耐心、有爱心；对生活、工作积极进取；熟练电脑日常操作，在大学时多次获奖，并积极参加院校组织的各项活动，有着良好的生活作风和高度的组织纪律性，意识觉悟较高，能够很好的贯彻执行命令，团队意识强，工作作风硬，不怕吃苦，敢于争先。工作责任心强，乐于助人，对上级赋予的任务积极性高、善于好学，对属于自己的工作能吃苦耐劳，有一定的基层管理经验。

我是一名xxxx年x月毕业的大学本科生，我叫xx□曾在大学期间担任学院各项干部工作，且成绩优异，得到了领导和同学们的一致好评，多次被评为院优秀干部，并在校期间入了党，在校实习期间，去了跟所学专业紧密相联的企业做过，在简历里有详细说明。

我学的专业是工商企业管理，但我并不拘泥于专业所限，对各行各业都充满了信心和热爱。当然，在工作之余，我最喜欢做的，就是看书和体育锻炼了。我喜欢看一些励志类的书籍，喜欢闲暇之余进行篮球，足球等球类活动!我认为，工作没有好的身体条件做后盾不行，没有灵活的头脑更是不可以!

我出生在咱们美丽的xx省xx市，感觉家乡日新月异的变化，特别是经济的快速发展。作为一名党员的我特别知道，要努力的为家乡多做贡献，因此我选择了回家乡工作，努力实现自己的才能!作为一名已毕业的大学生，担负着建设祖国，建设家乡的重担，所以我特别希望能为自己的家乡做出自己的一份努力，希望能发挥自己的能力，为公司创造财富，同时造福于人类!

良禽择木而栖，士为知己者容。一个合作的机会，对我是一次良好的开端，对您是一个明智的抉择。我就是一匹千里马，正在追寻着像您这样一位重才识才的伯乐。真诚期盼贵公司给我一个发挥才能，实现人生价值，为社会发展效力的机会。语言只能打动人心一时，能力却能证明一世。我相信在您英明的领导下，在我的勤奋努力下，明天我一定会成为贵单位优秀的一员。我的信条是：机遇只偏爱那些有充分准备的人。

谨祝您的事业蒸蒸日上，桃李满天下!

恭候您的佳音!

此致

敬礼!

工作经验简历英语篇三

从事护士工作，要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。下面是本站小编整理护士工作经验范文的范文，欢迎阅读!

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室;有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗 虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考!

1 责任意识

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工

作上的“心”(责任心)到位,即捧着一颗心来,在班用心去做,不夹私心离班,这样专“心”之致,就能做好护理工作。身为年青的护士,对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”,但只要有这份心,相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心,无论是新护士,还是老护士,都不会做好护理工作的。事物有因果关系,即有因才有果,护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的,护士工作要达到良好的效果,甚至最佳效果,必定要求护士本身要有良好的心理状态,有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端,才会有好的结果。歪打正着的事是有,但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念,“差之毫厘,失之千里”,歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因,也是最佳出发点。当然,工作中也会有好心办错了事,这属正常范围,世界观方面是没有问题的,有其正确的意识,只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误,或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题,而不是思想问题。方法问题很复杂,也很有讲究。对护士来说,护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等,使之方法不得力,或者不到位。这些属外在原因,是客观造成的,非主观所致,这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错,性质就变了,就不属正常范围,也就不能用“出错”来搪塞,那要追究其责任。所以,责任意识对护士来说不是可有可无的,而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的,有时能合二为一,但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求,强调个体的内控,具有软性的一面;后者属外在规约,强制要求,具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准,“软性”是个体工作的灵魂,“硬性”好比骨骼,“软性”恰似血肉。

2 平等意识

护士的工作对象是一个活生生的生命,平等意识也应包含对生命的尊重。病人在生理上与健康人有区别,但在人格上与

健康人是一样的、平等的。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。但有时也会有这样情形的发生，当护士好声好气地对病人说话，回报的却是恶言恶语或是不理不睬，从现象上来讲就是用平等没有换来平等，这是什么原因呢 很显然这是因为病人的心理状态发生了改变。当人受到疾病侵扰时，机体的正常组织细胞受到损伤，影响人的正常活动，打乱了多年的生活规律，从而产生烦躁情绪，这时病人也许正沉浸在痛苦和烦恼之中，所以也就不会对护士的好声好语给予应有的重视和回报。如果我们能够想到，当我们护士自己遇到不愉快的事时，也会有这种表现，也许比他表现还差呢，那么我们也就能够理解他们了。这就要求护士有了平等意识，还要有同情心和宽容心。现在病人到新闻媒介投诉我们护士的主要理由是态度问题，占85%以上。从中说明病人对护士的态度是非常在乎的，也说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

到xxx人民医院工作已满一年时间，这一年来，在医院领导的教导和培养下，在同事的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面取得了一定的成绩，个人的综合素质得到了很大的提高，现将本人工作以来的情况做简要总结。

一、思想上，不断加强政治理论学习，努力提高政治思想素质。在医院各级党组织安排下，分期认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、深入学习并实践科学发展观，使自己的思想素质有了长足进步，牢固树立了竭尽全力、一心一意为患者服务的思想。

二、业务上，努力夯实医学专业知识，强化“三基”，力求更优秀的完成自己的本职工作。作为一名刚毕业的大学生，虽然有五年的医学专业知识学习，但仍缺乏对临床实际问题的辩证处理能力，在上一年度的工作中，我深入病房，刻苦钻研，关爱病人，加强医患沟通，使自己的独立工作能力得到了更进一步的提高，在应对各种医疗事务时都能做到以人为

本，精益求精。

回首这一年，是不断学习，不断充实的一年，是积极探索，逐步成长的一年。医学知识日新月异，我也深知在业务上存在不足，但我有信心，在以后的工作中集众所长，克服不足，不辞艰辛，执着追求，竭尽全力去完成医师所承担的“帮助病患，救死扶伤”的神圣使命！

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心！

工作经验简历英语篇四

本工程地上部分总建筑面积69445m²地下部分建筑面积32890m²建筑占地面积6166.82m²1建筑层数和建筑高度：相当于绝对标高35.95m²1.2火设计建筑分类和耐火等级：栋为一类、其余为二类；高层民用建筑耐火等级为一级，地下室耐火等级为一级。1.3屋面及地下防水：防水等级一、二级，地下室抗渗等级为s8²1.4车位560辆，非机动车停车位11201.5主体结构类型：框架、剪刀墙结构。1.6抗震防烈度：81。7地基场地类别：类，非液化场地。1.8混凝土等级：筏板基础c35；地下室外墙c35；梁、柱、顶板a栋为c40²其余均为c35²

二、监理概况

(一)项目监理部组织机构我公司根据监理合同规定的监理范围和控制目标，组建了监理队伍进驻现场开展监理工月10日复工后进驻工程展开相应的监理任务。项目监理部人员根据现场实际情况人员安排在8-14名成员，组织形式如下：

(二)监理工作制度根据监理规划、监理细则的要求，项目部在总监理工程师主持下订立了监理例会制度、监理人员岗位责任制、旁站监理制度、文件档案管理制度、交接班制度等各项规章制度，并将各项制度上墙公布，督促所有成员努力工作，为业主尽职尽责，做好本职工作。

1、安排各专业监理人员每天负责填写监理日记。

2、各专业监理工程师每天对各栋号施工现场巡检四次(上、下午各二次)，关键工序、关键部位全过程旁站监理，项目监理部实行夜间值班制度，保证现场的验收及时。

3、每周由总监代表组织召开工地监理例会，总结上周施工现

场安全文明、质量、工作计划完成情况，及下周工作安排。

4、每周召开一次由监理和承包方参加的施工现场安全、文明施工例会，对出现问题的部位，进行分析、查找原因，并督促其及时解决改正。

5、每月由总监代表组织编写监理月报，总结本月内各栋号各专业监理情况，及时向业主及公司汇报。

6、各专业委派专人负责编制整理监理内业资料。派专人负责管理公司、业主下发的工程文件，以及对承包单位发出的指令文件，并形成收发文记录备查。

7、项目监理部在总监代表主持下每季度分专业进行一次阶段性监理工作总结；待竣工验收后，对全年的监理工作进行一次全面总结。

(三) 项目部内部管理制度

1、监理部办公室墙上嵌挂“总监、监理工程师岗位责任制”、“信息资料员岗位职责等制度题板，用以指导监理人员有序工作。

2、办公室内微机、打印机、饮水机等一应俱全，各种文件、表格均用微机形成，实现规范化管理。

三、项目监理部工作方法及原则项目监理部进入施工现场后，以总监理工程师代表为首的项目监理部，各专业监理工程师从工程建设项目实际出发，以贯彻、落实有关政策、严格履行《建设工程委托监理合同》、认真执行有关技术标准、规范和各项法规为原则，以建设质量高、投资合理、速度快的工程为控制目标，以“守法、诚信、公正、科学”为行业标准，以事前指导、事中检查、事后验收等为工作方法，全面地开展监理工作。同时，在工作中，各专业监理工程师严格行使

《建设监理委托合同》中赋予监理工程师的权利，以精干的业务知识、实事求是的敬业精神、一丝不苟的科学态度和公正廉洁的工组作风从严依法监理，在工作中不断加强监理内部组织管理，积极探索总结工作经验，使监理工作真正体现出它的科学性、公正性。在对业主的服务方面，监理部在不超出监理合同规定的监理范围内尽量满足业主提出的要求，努力做好业主的参谋和代理人。在对承包单位的管理方面，采取以管为主、以“监、帮、促”相结合的原则开展工作，同时督促承包单位推行全面质量管理，促进工程建设管理水平不断迈向新台阶。

四、监理合同履行情况现场地下部分已经通过质检站结构验收，主体结构正整改验收过程中存在的问题。

(一)安全工作控制：依据监理工作策划的指导思想和工作要求，按照“讲依据、重数据、按程序、办手续”的工作方法，积极开展监理工作。在监理控制工作中，注重预控措施，为工程建设把好技术质量关。以工序质量保证分项工程质量，以分项工程质量保分部工程质量，从而保证工程整体质量。严格实施监理控制措施。

(1)技术把关和安全、质量预控工作：

〈1〉设计图纸交底和会审。

〈2〉严格审查施工单位及人员资质。

〈3〉认真审查施工组织设计或施工方案。根据本工程的特点适时地进行了土方工程、基础工程施工组织设计和防水工程、脚手架工程、混凝土试配、钢筋直螺纹接头、塔吊施工。在分项工程施工前，针对施工技术和安全，及时审批了施工测量方案、基础施工方案、群塔施工方案、脚手架施工方案、模板施工方案、钢筋施工方案、雨季施工方案等多项专项施工方案，针对方案中施工范围与内容、组织机构与人力安排、

质量目标与质量标准、设备与材料供应、施工工艺与工序控制重点、施工措施与安全保证、施工进度与工序配合等进行了审核，并提出了具体的审核意见要求施工单位给以补充，提出合理化建议。施工中认真督促施工单位按审定的施工方案组织施工，当施工过程中遇有特殊情况时，要求施工单位及时补充修订方案，保证建设工程的有序施工和工程质。

〈4〉严格要求施工单位做技术和安全交底、认真实施样板制度。

(二)施工过程质量、安全控制工作：坚持安全第一，工序控制，过程精品，严把质量关的控制原则。面对续建工程建设施工标段多、施工单位素质差、施工进度慢，针对基础工程、钢筋混凝土结构工程、等分部分项工程和安全管理制度制定了阶段性工作计划，确定了土方开挖、基坑防护、基础防水、混凝土结构、多项关键预控工作，制定了监理实施细则。

〈1〉严格执行材料、设备进厂的检验和见证取样制度：监理工作中牢记“工程责任重于泰山，细节决定成败；工程质量从材料控制、从源头抓起”的控制原则。建设工程施工中，对钢筋、混凝土外加剂、砼试块、防水材料、保温材料等材料的复试结果进行了检查，按照国家、地方相关的规定实施了见证取样和送检检测。混凝土结构施工期间我部曾建议建设单位单独委托第三方检测机构对有关结构安全影响较大的各种材料实行独立的第三方检测，收到了良好的效果。对于商品混凝土搅拌站进行了预控考察和过程检查，坚决制止未经报验的材料在工程中使用。

〈2〉认真实行工序跟踪控制及报验认证制度：在施工过程中，认真执行各工序施工过程中的巡视检查和重点部位旁站监理及平行检查制度，严格控制工序施工质量，按检验批计划实施检验批验收，按监理监控施工工序的重点控制环节和部位，坚决制止质量不合格工序未整改而进入下道工序施工的现象。实行工程质量专项检查和定期的联合检查活动，适时召开工

程质量专题会，解决施工过程中存在的问题(如：直螺纹加工、主体结构钢筋绑扎、防水施工等)土建监理工程师主要针对土方开挖、基坑护坡、钢筋混凝土筏板形基础、防水层等分项工程的施工工序，采用检查、测试、试验的平行检测和隐蔽验收手段对结构工程进行了质量控制，以土方开挖、护坡喷锚、防水卷材施工、钢筋直螺纹加工、土方回填等为重点对工程施工进行监理；施工过程的检验批质量达到了建设工程质量“合格”标准。

〈3〉认真检查现场的不安全状态和人的不安全行为：按照“安全文明施工监理实施细则”的要求，根据不同的施工阶段和部位设置安全文明施工的控制环节及巡视检查要点，要求施工单位编制相关的施工方案和应急预案，建立了每周各参建单位参加的安全文明施工联检制度和施工平行检查制度，并及时签发现场巡视记录单、工作联系单、监理通知、召开专题会议解决现场不安全状态和人的不安全行为(如：基坑土方稳定性、基坑堆物维护、群塔塔吊运行、脚手架搭设安全性、模板支撑体系稳定性、洞口临边防护、用电设施的安全有效性、电焊动火的安全性等)。

工程质量控制是本次履行监理合同的核心内容，也是我们项目监理部的主要工作目标。

为此，项目监理部各专业监理工程师在总监理工程师代表的带领下从影响工程质量的五个因素入手，运用主动控制与被动控制相结合的方法，对各栋号的施工质量采取事前、事中与事后控制，确保工程质量达到承包合同、设计文件及相关验收标准的要求。

1对施工单位及施工人员的控制

施工单位进场后，我们首先对施工单位的企业资质以及营业范围入手开始进行审查，同时重点审查其管理人员及特殊工种作业人员的上岗资格，对其上岗执业资格予以确认；对分包

单位的施工资质及其管理人员的上岗执业资格予以确认。

2对原材料、构配件的质量控制

工程监理过程中，我专业监理工程师要求土建、水、电各专业生产单位进场材料必须附产品出厂合格证，并及时报我监理工程师进行进场材料的外观检验和质量证明文件审查，对按要求需做二次复试的原材料及时进行见证取样，并送法定检测单位检测。对外观检验及质量保证资料均符合要求的材料方允许在工程上使用。对于外观检验和检测结果不合格的材料，要求承包单位立即清出现场，不得使用。同时在监理过程中对使用的材料采取跟踪监督，杜绝承包单位在使用材料时存在‘以次充好，偷梁换柱’的现象发生。

3施工方法、技术措施的质量控制

在控制承包单位的施工方法和技术措施方面，我们采取预控措施。在承包单位准备施工工程项目的，我们要求承包单位必须提前上报经其上级主管部门业已审批的施工组织设计或施工技术措施；并经我专业监理工程师、总监理工程师审查批准后，方允许施工单位依据其编制的施工组织设计或施工技术措施组织施工。对其提交的施工组织设计或施工技术措施，我们着重审查其是否具有针对性、可操作性和对现场施工的指导性，并根据设计文件、规范以及现场实际情况提出相应的审查意见；对其内容中存在的编制错误或与设计文件、规范相违背的地方给予指正，要求其在修改后重新报审。

在监理过程中，我们现场对施工单位各项技术措施及质量保证措施的落实情况进行监督检查。例如，在楼浇筑四层砼框架梁及板过程中，我监理人员进行旁站监理时发现，由于架设现浇板负弯矩钢筋的铁马凳设置较少，致使现浇板负弯矩钢筋在砼浇筑过程中被施工人员踩倒现象严重。针对此问题，我监理人员马上通知施工单位现场负责工长暂停砼浇筑，由现场负责工长立即安排钢筋工调整被踩倒的负弯矩钢筋，并

增设合理数量的铁马凳，对即将浇筑的部位全面检查，对少加、漏加的部位马上增设。在问题得到有效解决后，我监理人员方通知其继续浇筑砼，在此基础上良好地控制了楼四层梁板结构的施工质量。

4对施工机械设备及环境的控制进入现场的施工机械设备，我们除了对其书面保证资料进行核查外，而且在现场对其运转时的工作能力进行检查，以保证机械设备满足现场的施工要求；同时核对施工单位是否将投标文件中承诺的拟采用设备进场使用。监理过程中，我们对其采用的机械设备的实用性给予监控。例如，地下车库室外回填土时，施工单位未采取施回填土施工方案中的措施，而是采用机械回填并未分层夯实，这样严重影响施工质量，我监理人员发现此情况后，及时与施工单位相关领导沟通，并下发工作联系单，要求其按照施组中制定的技术措施施工，保证了回填土的夯实密实度。

(三)施工进度控制

理部结合现场实际情况，对施工单位编制的施工进度计划进行提前审查，经与业主协商并征得同意，对施工单位不合理的工序安排提出意见，要求其合理调整，使进度计划基本满足实际工程需要。

现场监理过程中，监理部要求施工单位每月末提前编报下月份的施工进度计划，把许多存在的工程问题放在事前进行考虑解决。同时，项目监理部全体人员也积极协助，为施工单位创造有利条件；监理部每天夜间均设专人值班，当夜间施工单位钢筋绑扎完毕自检合格并向监理部报验后，我监理部相关专业人员及时对绑扎的钢筋及其他隐蔽工程进行验收，并对下一步的砼浇筑实施旁站监理。从而确保施工工序连续有序进行。

(四)信息管理

项目监理部通过建立信息交流网络，及时准确的在组织内部以及与业主、施工单位及时进行信息交流，掌握现场施工质量、进度动态，同时与外部环境进行信息交流，了解建筑市场形势及建筑法律法规发布情况。

(五)资料管理

由监理人员下达给施工单位的开工、停工、返工等相关通知及报送业主的相关文件，都是以书面形式由项目监理部签发，避免以往工程建设中的口头通知，后期难以核实而引起的不必要纠纷，真正把工程问题落实到书面上，使得现场监理人员能够有理有据地开展监理和审查工作。现场的内业资料管理过程中，根据实际情况需要，监理公司编制了实用性很强的监理资料表格，如：旁站监理记录(本)、平行检验记录、监理现场巡检记录等等，确保现场内业资料实现表格化，并实行文件随时发送、随时登记的制度，现场所有文件都能做到系统管理。

项目监理部进驻现场后，便着手进行工程技术资料微机管理，所有的工程技术资料全部及时输入微机，上报的材料和文件全部由微机输出，使得资料的管理趋于科学化和规范。月10日进工程施工现场。进驻现场的监理部人员深感肩上责任的重大，一年多来，监理人员在现场监理过程中，始终秉着“守法、诚信、公正、科学”执业准则，牢记“安全重于泰山、质量高于一切、进度就是效益”的现场管理宗旨，认真、细致做好质量、进度、信息的控制与管理工。款，项目部安排监理人员对业主提出的工程质量缺陷进行检查和记录，对现场的质量进行控制，合格后予以签认，同时对工程出现质量缺陷原因进行调查分析并确定责任归属，同时将实际情况及时上报业主。

3、下一阶段，我项目监理部进一步努力提高监理工作水平，增强监理项目部的综合实力，更好的为甲方服务。

工作经验简历英语篇五

通过在基层工作，要不断加强自己的工作水平，主动担当，学习着独自处理一些事情，锻炼自己独挡一面的能力。下面是本站小编整理基层工作经验范文的范文，欢迎阅读！

实践证明，全方位实行乡镇工作村为主，既是乡镇工作的新方法，又充分体现了乡镇工作的创新性，乡村干部的密切性，更能充分发挥村干部工作的主动性，同时，更大程度上更进一步密切党群干群关系，从而得到广大群众的支持和拥护。

一、乡镇工作“村为主”必须创新工作机制

随着乡镇机构改革及农村各项综合改革的不断深化，原来那种乡镇干部在工作中大包大揽、一包到底的工作方式，已经越来越不适应现代农村工作的开展和推进，客观上要求乡镇一级必须适应农村综合改革的深化，及时转变行政理念和工作职能。如不充分发挥村级党组织和广大党员干部的作用和潜能，仅靠镇政府和联系村的镇干部，想把党的路线方针和惠民政策落实到村，把农村最基层的各项工作开展好，许多事只能是纸上谈兵，力不从心。要想从根本上解决这一问题，只有充分调动和发挥村级组织自身的潜能和应有的作用，从根本上增强村级组织的凝聚力、向心力和战斗力，让各项工作做到“村为主”。

二、乡镇工作“村为主”必须加强村级组织建设

实践证明，农村经济要发展，基层组织最关键，“给钱给物，不如建好一个支部，建强一支队伍”。为此，坚持把加强基层组织建设和建立“村为主”工作机制的重中之重紧抓不放。一是突出抓好村“两委”班子建设。在配班子、用干部上特别注重村支书“领头雁”作用的发挥。二是靠活动载体牵引带动。坚持以“五个好”为目标，利用调整后健全的

组织设置优势，狠抓“双培双带”先锋工程、无职党员设岗定责、流动党员双向带动、党员承诺制等活动载体的落实，认真开展优秀基层党组织、优秀党员评选活动，发挥广大党员干部的先锋模范作用。

三、乡镇工作“村为主”必须为党员干部发挥作用搭建平台

实施“村为主”工作机制，给广大党员干部搭建发挥作用的平台，从激活每个党员“细胞”入手，对基层党组织设置模式进行创新性调整和改进，着眼于将支部建在各种经济形态和经济组织之中，在各村党支部下根据产业布局设立了各类种植、养殖、民营经济等产业党小组。这样，有效地改变了党员多、驻地散、集中活动难开展的状况。使组织资源在农村农业各项工作中得到了优化配置和充分利用。

四、乡镇工作“村为主”必须着力提高村干部的综合素质

首先着眼于“换思想”，提高思想素质。一方面，充分利用农闲，采用领导授课、专家讲座、专题讨论、电化教育、交流研讨等形式，经常组织村干部学习政策法规、市场经济理论和实用农技知识；组织村干部参与学历教育，用知识理论武装基层干部的头脑；另一方面，多次分批、有针对性地组织村干部参加各种培训和外出考察学习，借“它山之石”，教育党员干部拓展视野，正视差距，更新发展理念，清除传统守旧、观望等靠等影响发展的思想障碍，为建设新农村奠定坚实的思想基础。其次着眼于“强本领”，提高创业技能。

五、乡镇工作“村为主”必须增强村级组织的主事能力

有实力才能有作为。没有集体经济作支撑，村级组织开展工作寸步难行。为解决村级组织“有想法、没办法”或“有办法、没钱办”的困境，激活其带领组织农民创业致富的内动力和发展社会事业的责任感，积极引导各村通过盘活集体资产，兴办经济实体，鼓励引导各村依托大型企业并积极为其

提供服务等办法，大力发展村级经济。有村级集体经济作后盾，村级组织的主事能力才得以保证，村级党组织的感召力、吸引力才得到增强。

六、乡镇工作“村为主”必须倾情为民办实事

“村为主”的基本落脚点是以民为本，大大增强了全镇干部心系百姓、服务群众、为民办实事办好事的主动性和自觉性。一是利用本地厂矿企业多的特点，发挥企业福利优势，发展社会保障事业。二是创建平安名乡(镇)。三是实施惠民工程。

项奋斗目标，特别需要艰苦奋斗的工作作风，为了实现大目标，我讲效率，倡导严谨的工作方法，建立科学规范的工作程序。讲质量，深入调研，钻研政策法规，抓好工作落实。讲团结，协调好同事之间良好的人际关系，创造美好的工作环境。讲奉献，正确处理家庭困难与工作任务的矛盾，从总体上把握工作快节奏、高质量、出成果。

近代著名学者梁启超先生的散文《少年中国说》上这么说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”梁启超先生说得好，国家的未来*我们年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

我们正生活在一个技术、资本、商品和人员越来越自由流动的世界，世贸组织的加入，标志着我国真正融入到无国界的经济世界，人才竞争必将越来越激烈。古人云：“凡事预则立，不预则废”。作为一名当代青年，应该走在时代的前列，主动迎接时代的挑战，立足本职，奋发有为，努力实现自己的人生价值。我把事业当作实现自我人生价值的目标，使个人追求与单位利益一致起来，个人目标的实现，就是我对单位和社会的奉献。

人站得高些，不但能有幸早些领略到希望的曙光，还能有幸发现生命的立体的诗篇，每一个人的生，都是这诗篇中的一个词、一个句子或者一个标点。你可能没有成为一个美丽的词，一个引人注目的句子，一个惊叹号，但你依然是这生命的立体诗篇中的一个音节、一个停顿、一个必不可少的组成部分。这足以使你放弃前嫌，萌生为人类孕育新的歌声的兴致，为世界带来更多的诗意。朋友们，让我们做一个奋斗奉献的人，一个有益于人民的人，一个高尚的人！谢谢大家！

8月11日我第一次走入新厝镇政府大门，开始了我的选调生活。刚开始工作时，我有过不适，困惑和不安，但在领导和同事的关心和帮助下，我迅速调整心态，积极交流请教，努力适应，逐渐找到了自己的定位，我的工作也得到了领导和同事的充分肯定。五个月的乡镇工作经历，使我对选调生工作有了一些粗浅的体会，归纳有以下几点：

一、找准定位，迅速适应

首先是工作上的定位。作为一名选调生，要摒弃“镀金”和“过关”的想法，要沉下心去，扎实工作，要将自己和一般的乡镇工作人员放在同一个起跑线上，要从点点滴滴做起，干一行爱一行，专一行懂一行，努力适应基层的工作环境，不断完善自我、提高自我。同时又要区别于一般的乡镇工作人员，对待自己的言行要高标准，严要求，对工作精益求精，争取在工作中创佳绩，早日成为一名优秀的基层干部。

其次是人际关系上的定位。工作初始，最难以适应的是接触的人群不同，过去是在一个同龄人的大集体里组织工作，现在是在一个基本上年龄都比我大的人群中组织工作，与人的交流方式，说话方式，谈话内容等等都要有所改变，一开始我就是多听少说，基本不说，逐渐找到共同点，找到属于我的也能让他人接受的表达方式，交流方式。过去，我们是一群新人组成一个新的集体，大家一起来在一个较短的时间内组成这个集体的各个元素，形成这个集体的风格和内部规则，

而现在是我作为一个新人加入到一个集体中，我要去摸索这个集体的风格及内部规则，融入并适应它，也让它接受我，认可我。

二、坚持学习，勤于请教

我们选调生，刚从大学这个象牙塔走向社会，尽管经历了十几年的寒窗苦读，我们的专业知识较为完备，基础较为扎实，但我们的社会阅历还是比较粗浅，对我国的国情，基层的情况了解得不清楚或者说基本上没有什么了解。在工作过程中就要求我们主动摘掉大学生的光环，从零开始，甘当小学生，勤于向领导和同事请教学习，在实践中增长才干。不但要加强政治理论学习，还要加强工作业务知识和地方方言的学习，在工作中学、平时自学，妥善处理好工作与学习的矛盾。新厝镇十六个行政村中，两个行政村是讲福清方言，十四个行政村属莆仙语系，这对我这个福清话还讲得不太溜的人来说又是一个新的挑战。我平时注意和单位里本地的老同志交流，学习莆田话，现在通过倾听能揣测部分内容。

三、调整心态，认真反思

到乡镇工作，有许多我们不曾想到过的情况，只有调整好心态才能迅速适应，融入其中。工作的第一个星期，也许是镇里还没有讨论好我的具体工作安排，我每天都是准时到镇政府办公大楼的最后一层，一个人坐在妇联办公室里，这几天的时间，我能做的就是看报纸，有时一天连一个说话的人都没有，感觉自己就像被抛弃了似的。“乡镇工作要耐得住寂寞”“可以主动和领导提出想多分担工作”这些在座谈会上领导、前辈的话在我耳边响起，我耐心等待。第二个星期一，镇党委副书记告诉我，经领导研究决定，我同时要兼任党政办的工作，办公地点移到二楼党政办，至此我的工作就逐渐忙碌而且充实起来。办公室的工作是繁忙而且琐碎的，忙于应付各项事务，缺少反思和系统的学习积累，忘记了不断自我提高，很容易便会在工作中迷失自我。“你们要不断学习

新的知识，各方面的知识，充实和提高自己，才能跟得上时代的要求”，座谈会上的领导的谈话如一声洪钟将我敲醒，“问渠哪得清如许，唯有源头活水来”，少了源头活水，各方面素质便会难以提高，实践经历缺少反思归纳，就会像过眼云烟，难以得到提炼升华，变为成长的养料。工作过程中，只有对照目标，不断反思，时常自我解剖，提醒自己，才能符合新时代对选调生的要求，才能不辱选调生的荣誉和使命。

工作五个月了，一切都开始步入正轨，对今后的工作，我也有了自己的一些想法，结合我的具体工作，我简单陈述一下对下一步工作的几点思考：

一、整体把握，全面了解业务

作为一级政权组织，乡镇“麻雀虽小，五脏俱全”，是党和国家工作以及社会工作的一个“承重层”，因此，乡镇工作的业务范围是纷繁复杂的。我在党政办的工作的一个重要方面便是信息工作，通过我的努力，我镇的信息工作有了很大的改观。应该说信息工作给我提供了一个很好的平台，通过关注全镇的信息动态，筛选信息，挖掘信息内涵，我很快便对各个部门的工作都有一定的了解，但这些了解都还浮于表面，对一件事务的具体处理及可能遇到的问题，其中的利害关系等，却知之甚少。今后，我将更系统地学习乡镇基层的组织架构，部门职责，机制建立等方面知识，从最基本也最重要的知识开始，整体把握。同时，利用常被借到其他部门工作的机会，多实地了解该部门的工作情况，深入实践，全面了解业务知识。

二、深入基层，调查研究

刚工作两个星期，我就被划到新厝镇江兜村工作小组，江兜村是福州市新农村建设的示范村，这是一个很好的学习新农村建设的平台。在这里面有许多可以深入研究探索提高的地方。

过去五个月，我下乡多数止于村部，与村民接触较少，不能真正地了解村情，对新农村建设也止于上头的文件，对老百姓的看法，想法无从了解。今后，我将更广泛地深入群众，接触群众，与群众交流，尽我所能做到“急群众之所急，办群众之所难，解群众之所忧”。通过负责乡镇的12345群众反映热线的反馈工作，也让我更多地了解群众的问题和疾苦，尽我所能将问题反映好，解决好。此外，应更深入地研究镇村工作，敢于质疑，积极调研，以报告的形式向上反映问题，达到变上访为下访的目的。并在不断的调研中增长见识，提高认识，增进能力，加强自己为民服务的能力和水平。

三、主动担当，独挡一面

刚开始工作我常常像个楞头青，什么都不懂，有时也说错话，做错事。为了尽快进入工作状态，我主动地和身边的同事交流，不耻下问，多请教老同志，同时也主动承担了自己办公室里像扫地，烧水，倒垃圾这样的工作，并和办公室的其他同志默契配合，使得党政办能上传下达顺畅，高效有序地运转起来，赢得了同事的认可。在同事的帮助和自己的努力下，我的处事水平和协调能力都有了很大的提高。但还不够老练和周密，许多工作只有办公室主任提醒了，我才懂得要去做。今后，我要不断加强自己的工作水平，主动担当，学习着独自处理一些事情，锻炼自己独挡一面的能力。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这段基层经历对我的人生是一段宝贵的财富，这一过程中我所经历的成功和失败都是成长的垫脚石。我要抓住这个机遇，依托这个平台，努力提高自己，争取更大的进步，成长为一名优秀的选调生，为和谐海西建设贡献力量。