

2023年走进老年生活调查报告总结(模板5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

走进老年生活调查报告总结篇一

据报道，昨天是农历九月初九，正所谓“九九重阳”，因此我们习惯称这一天为“重阳节”。“重阳节”是我国的传统节日，也是我国法定的“中国老年节”。多少年来，这个节日不但传承了民俗文化，也承载着中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统社会美德。

刚刚过去的“十一”黄金周，老年人成为旅游大军中的重要组成部分。郑州68岁的张女士表示，旅游已经成为自己退休后的主要生活方式。“朋友们在一起，说去哪儿，站起来就走了。大家可高兴，几个人照照相，跑跑玩玩，啥都忘了，到山里头都疯得跟小孩儿一样，很开心。”

第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示，老年人闲暇生活更加注重品质和时尚，旅游日益成为老年人休闲生活的新选择。全国老龄办常务副主任、第四次调查领导小组常务副组长王建军介绍：“，13.1%的老年人明确表示未来一年计划外出旅游，9.1%的老年人表示有可能在未来一年外出旅游。其中，城镇老年人未来一年有明确外出旅行计划的占17.5%，农村老年人占8.3%。，8.7%的老年人有外出旅游支出。”

“老年人经济状况显著改善”、“城乡老年人幸福感显著提升”，这是王建军在发布会上的开场白。也是经过对全国31个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团超过22万份样本

调查后的结论。王建军介绍，老年人经济状况显著改善，城镇老年人收入来源显现结构性转变，农村老年人保障性收入比例明显提升，农村老年人收入增长速度快于城镇。

“20，我国城镇老年人年人均收入达到23930元，农村老年人年人均收入达到7621元，分别比增加16538元和5970元。从城乡差距看，20，城镇老年人年人均收入是农村老年人的4.5倍，随后逐渐缩小，到年，城镇老年人年人均收入是农村老年人的3.1倍。”

进步的同时仍有提升关爱的空间。中民社会救助研究院和今日头条寻人公益项目联合发布的《中国老年人走失状况调查报告》显示；全国走失老年人一年约在50万上下，平均每天走失老人约为1370人。中民社会救助研究院执行院长宋宗合介绍：“低学历人口在走失人群比例中占比特别高，其中高中水平以下的占到了98%。从工作的情况，70%的是非正规职业，或者没有工作，大部分是农村人。男女比例女性的比例要高于男性，女性达到了58%。”

调查报告指出，50万的走失老人总量，救助站内救助却仅有2.15万。报告建议：建立110和救助站的连接，将报警类信息和求助类信息进行区别，将市民求助信息发往救助站，打造全国统一的寻人网络平台。比如完善全国救助寻亲网的功能，成为人口报失和查找的综合信息平台。另外，在全国救助站全面建立警务点，并连通警方的人口信息和户籍网络的光缆，由驻站民警协助查找走失人员信息。

宋宗合介绍，根据调查救助站，有一半多都设有警务点。但目前警务点的功能比较单一，主要涉及到治安和维稳的作用。希望将来警务点能和公安新系统打通。直接在站内的警务点可以把人口信息的查询问题给解决掉。这样的话就缩短了寻找走失人口的寻找时间和精力投入。官民各个协作机构相互间能够形成一个包括科技手段运用，形成一个整体联动照护救助这样一个大的机制，这样对整体老年人走失的状况能

够起到一个缓解作用。

走进老年生活调查报告总结篇二

1、调查目的：

我国如今已步入了老龄化社会，老年人健康问题层出不穷。许多老年慢性疾病的发生发展都与饮食结构以及健康知识行为密切相关。为了了解社区老年人的饮食健康知识，增强老年人的饮食健康意识，以提高老年人的生活质量，预防和减少某些疾病的发生，对周边社区50岁以上的老年人进行了饮食健康的调查。

2、调查对象

周边社区50岁以上的老年人

3、方法

对周边社区50岁以上的老年人就饮食、保健、身体状况等方面进行了访问与调查。

4、结果

根据调查结果显示：老年人对蔬菜水果的摄入比较低，豆类奶类摄入量也稍显不足，禽畜肉类摄入量过高。三餐供能比中，晚餐摄入的热能偏高。多数人有肥胖的症状。在其他健康方面，三高，心血管疾病，骨关节方面的疾病也较为普遍。

5：结论

老年人膳食构成不够合理，需加以调节。老年人饮食认知存在问题，对营养知识的重视程度不够，有人认为营养知识对

健康不重要，有人认为空腹晨练不影响健康，有的人听风就是雨。说钙摄入过量不好，于是连400mg的钙片也不敢吃了。因此需加强营养宣教。老年人营养健康状况不佳，需引起注意。

6、关键词：饮食、健康意识

60岁之后，人体各系统器官功能会逐渐减退，所以应改变以前的饮食习惯与口味特点。饮食要荤素搭配，营养均衡，才更有利于身体健康。食物要多样，不能按照自己的喜好，为平衡营养，各种食物都要吃一点。菜肴要淡。盐吃多了会给血压肾脏增加负担，易引起血压升高等问题。盐应控制在每天6~8克。饭菜要烂，要吃易消化的食物。

针对以上现状，我对老年人的调查结果分析了。结果如下：

- 1、老年人普遍会有缺钙的症状，牛奶是钙的最佳也是最重要来源，但由于种种原因，很多老年人并不经常引用牛奶。
- 2、社会现在很提倡保健，于是很老人其实知道要保健，但不了解它的真正意义，很多老年人只是知道保健，但不知如何保健。
- 3、现在的老年人药物，保健品和补品吃的过多，觉得这些才是好东西。
- 4、老年人也容易受报纸杂志上的不同观点所左右，没有自己的判断能力，往往人云亦云。
- 5、老年人睡眠质量都不太高，晚上睡不踏实。

许多老人不懂得保健，而且意识很薄弱，究其原因，有如下几点：

1、国家政策不到位

我国虽然已步入了老龄化社会，但还有待发展。就像老年人健康问题，国家没有从根本上改善，老年人对保健的做法、含义、意义都模糊不清，还需要国家进一步的普及营养知识。

2、观念的影响

中国的家长总是把孩子放在第一位，所以这些老人们即使有钱也不舍得花在自己身上。总是把最好的留给孩子，对自己的健康状况也不在意。

3、金钱的制约

现在人们的生活条件越来越好，但难免还是有一些孤苦的老人，他们并不愿意把钱花在保健的方面，他们更愿意存着。

4、社会风气

保健品、补品现在十分普及，人们更愿意吃这些药品，虽然这些并没有多大的意义，可现在社会风气就是这样。再加上营养师的缺乏，人们没有合理正确的指导，所以保健意识薄弱。

1、蔬果宜鲜

新鲜、有色的蔬果类，富含维生素、矿物质、膳食纤维，水果中还含有丰富的有机酸，有刺激食欲增加和维持体液酸碱平衡的作用。

2、数量宜少

若要身体安，三分饥和寒。老年人要吃多种食物，但每种食物数量不宜过多，每餐七八分饱。

3、质量宜高

质量高并不意味着价格高，如豆制品、蛋、奶等都是质量高的食品，老年人应当经常食用。还要注意多吃鱼，少吃肉。糖的主要来源是主食和蔬果，尽量减少白糖、红糖、砂糖等精制糖的食用。

4、食物宜杂

没有一种食物能包含人体所需要的各种营养素，因此，每天都要吃谷类、蔬果、菌藻等多种食物，还要注意荤素搭配，粗细搭配，色泽搭配，口味搭配，干稀搭配。

5、质地宜软

老年人对食物的消化吸收不好，所以，饭菜质地以软烂为好，可采用蒸、煮、炖、烩等的烹调方法。选择的食物尽量避免纤维较粗、不宜咀嚼的食品，如肉类可多选择纤维短，肉质细嫩的鱼肉；牛奶、鸡蛋、豆制品都是最佳选择食物。

6、饮食宜淡

菜品要清淡，口味忌重。建议每日食盐量不超过6克。建议老年人一日的食物组成：谷类150-250克，鱼虾类及瘦肉100克，豆类及其制品50克，新鲜蔬菜300克左右，新鲜水果250克左右，牛奶250克，烹调用油30克，食盐6克，食糖25克，少饮酒，喝足够的水分。

7、速度宜缓

细嚼慢咽有利于消化、吸收。尤其在吃鱼时更要注意。鱼肉由于肉质松软、细嫩，容易咀嚼、消化和吸收；蛋白质含量高；脂肪含量低等优点，是老年人的首选食品。但由于鱼刺的问题，限制了许多老年人的食用。解决好这一问题，首先要

选鱼刺较少的鱼类，吃鱼时，最好不要与米饭、馒头同时吃。

8、饮水宜多

老年人对口渴的感觉不像年轻人那么敏感，因此，要自觉多喝水，可选择淡茶或白开水。千万不要等到口渴再喝，以免缺水。缺水会引起老年人便秘和体内代谢失调。

走进老年生活调查报告总结篇三

摘要：本文是通过对永州市珊瑚社区阳光小区老人生活状况进行调查，了解老年人的生活状况以及附近生活环境的质量。引起社会对老年人生活的关注。

关键词：老人环境

前言

实践时间□20xx.01.20—20xx.02.20

实践地点□xxx区阳光小区

实践人员：秦xx

实践内容：调查老人的生活条件及环境质量

实践方式：走访询问以及去老人家里看望

我国是老年人口最多的国家，有悠久的敬老优良传统。老年人为社会发展做出了历史性贡献，他们有权共享社会经济发展成果。在新的历史条件下，弘扬我国敬老爱老助老的传统美德，保障全球五分之一的老年人的生活质量，不断满足他们的物质文化需求，提高他们的整体生活质量，是“落实科学发展观”重要思想的具体行动，是全心全意为人民服务宗

旨和社会主义制度优越性的主要体现，不仅对于促进我国经济发展、社会进步、政治稳定，而且对于推进国际老龄事业都具有重要的意义！

老年人是人类社会不可或缺的一环，“尊老”“敬老”是我中华民族自古以来的传统美德，人们所崇尚的“百善孝为先”等说法，无不表现出对老年人的尊敬和爱戴，在当今社会里，关爱老年人更是一种普遍的社会风气。随着社会的不断进步，人们的生活质量也不断的提高，老年人的生活一定也随之发生着变化。

永州市是个人口众多的城市，而阳光小区是人口老人占据了很大的比例，所以为了了解阳光小区市民的生活，为了更好的了解阳光小区的老年人的生活现状，我们选择了调查老年人的生活状况。

xxx区阳光小区概况

阳光小区共有50~80周岁的老人200余人

1、阳光小区地处永州新火车站附近，周围商场、超市繁多，菜市场也不远，交通便利，为老年人的出行提供了很大的方便；小区内高楼林立，环境优雅，道路宽阔，卫生良好，宜于老人晨跑；区内有小亭，可供老年人休憩；亭子附近有一些基本的健身设施，为老年人锻炼身体提供了良好的外部环境；总之，阳光小区不失为老年人生活的好居处；2、区内房屋等建筑很新，据调查了解，老人们均对自己的住房及周围环境表示感觉良好！家里做饭都用上了煤气，有的还用天然气、电，方便快捷；而且由于管理得当，家里极少出现停水停电情况；家里有什么东西损坏时，只需一个电话，就会有相关人员及时修理！

3、区内道路平坦，路面卫生整洁，得益于政府关爱老年人的举措；区内老人每月大都能领到1000~元的退休金，且95%以上

的老年人都有医疗保险或养老保险，为老年人的生活解除了后顾之忧！

4、区内邻里相处融洽，平时小聚在一起聊聊天，打打牌，甚是开心。

珊瑚社区阳光小区调研中发现的问题：尽管区内居住条件良好，但还存在一定的不足之处。主要表现在：1、小区规模稍大，共有两个出口，一个大概位于小区中央，但来往车辆频繁。特别是高峰期时，上下班车辆、来往学生的自行车或电动车等川流不息，此时为老人的出行带来了很大的安全隐患。另一门较小，但因为是在小区最北边，对大多老人来说多有不便2、小区内的健身设施均有不同程度的损坏，而且至今无人修理！区内道路卫生虽然经常有人打理，但道路两旁却杂草丛生，而且还向居民收取卫生费，老人们提及，颇为不满！3、紧靠小区南边，有一火车道通过，一昼夜来往车次可达十余次，深夜火车鸣笛，让老人们抱怨连天！

感想今天，再回头看看我的实践历程，看看我们洒下的汗水，看看我留下的脚印，看看我得到的实践成果，心里有说不出的激动。这一路，有过累、有过热、难也好、易也好，但是，我挺过来了，我就是成功者。

整个实践历程中，自己付出了很多，也同样得到了很多。尤其宝贵的是：这种收获也是我一生的财富！此时此刻，我的心情也很复杂。首先是庆幸，庆幸的是我有能在学习课本知识之外，还能有这样一个机会去接触实践，接触调研，接触社会的机会。同时，欣然之余我心中也感觉到一种压力，这种压力源于我们理论知识的浅薄，实践经验的缺乏，实践经费的欠缺，怕不能事我这个主题增加亮点；另一方面，这种压力也来源于自己能力的欠缺，经验不足，大部分要靠这个自己来探索，怕不能很好的完成这次实践活动。

关爱老人，从你我做起！

走进老年生活调查报告总结篇四

调查对象：

调查人：

调查目的：了解有多少人了解“低碳”的含义，又有多少人在日常生活中做到“低碳”。

调查方式：口头访问

访问的内容：

- 1、你知道“低碳”是什么意思？
- 2、你在生活中如何解决衣、食、住、行中的节能低耗的问题。
- 3、家里新增添了什么家用电器，会正确节能使用吗
- 4、近距离外出和远距离外出时，分别会选择什么交通工具？

调查分析：

- 1、本次调查中，一共访问了五十多位村民，其中分老年人、成年人和未成年人。
- 2、在对老年人的调查中发现，大多数老人都不知道“低碳”是什么意思，但他们从小吃过苦，生活大多很节俭，因此其实一直在过着低碳生活。比如：在天黑之后他们才会开灯；米和菜都先拿到池塘洗一遍，回家再用自来水清洗一遍，用过的水也不浪费，用来浇花洗菜、喂牲畜等；常把细小的肥皂收集起来，装到丝袜里，捏成大肥皂再用；上街时，除步行外，一般骑自行车或电动车；买菜时会自己带篮子，不用塑料袋。

3、成年人爱看报纸，所以对于低碳还是比较明白。可他们身强力壮，挣钱相对容易。为图方便快捷，出门就骑摩托车或开车，喜吃夜宵，常使用一次性筷子、餐盒；夏天图舒服，就把空调温度打得很低，整天呆在空调房里，玩电脑时电视也同时开着；手机常换新的，各种锂电池、镍电池也随手丢弃。

4、未成年人中，除了几个在校的高年级学生知道低碳，就是少排二氧化碳外，其它年龄小同学都不知道。所以他们用电、用水则更加浪费。刷牙时，水龙头开着刷牙；小孩子喜欢吃棒冰，常常在冰箱里面折腾半天，也没找到自己想要的；他们不喜欢喝白开水，只喝冰的饮料；他们最好一天24小时呆在空调房里。

调查建议书：

1、打空调时，温度最低控制在26℃

2、尽量少开冰箱门。

3、带上小手绢、小毛巾，尽量不使用纸巾、一次性筷子、餐盒、杯子、鞋套等，为地球添一份绿。

4、上街购物、买菜，自己备带布袋、菜篮子，不要使用塑料袋。

5、把家里的白炽灯换成节能灯。

6、外出时，最好使用自行车或电动车，以减少二氧化碳、二氧化硫的排放。

7、大力推广并使用太阳能，使用太阳给我们带来的免费资源。

调查总结：

我们应当学习老年人的某些良好的生活习惯，每一个人能在

生活中自觉地做到低碳生活，让我们的天更蓝，水更绿，生活更美好。

走进老年生活调查报告总结篇五

xx社区老龄人口较多。由于人们生活节奏的加快，工作的繁忙，父母与子女共同生活家庭越来越少。在这种情况下老年人到底怎么样安享晚年？面临困难问题怎样解决？xx年6月25日拱辰街道xx社区青年汇同xx大学共同开展针对“老年人社区生活状况”调查活动，活动工作人员5人，活动志愿者3人，被访老年50余人。

本次调查数据中最为突出的三个问题：

一、老年人的生活质量问题：老年人的年龄和收入成反比，即年龄越大收入越低，老年人很难与社会其他成员共同分享经济社会高速发展的成果，而日益成为贫困阶层。除个别子女条件特别好的，大多普通老人的月收入都仅仅能维持最基本的日常生活需求，他们收入的低，成为直接影响他们生活质量的主因。

二、老年人的思念：因为思念不能常来探望的儿女成了许多老年人的心病，与年轻人相比，老年人更加渴望亲情。尽管老年人的自理能力不强，但不管是独居，还是与子女合住，老人们大都不愿意请保姆，更想让子女能抽空多陪陪。“物质上的东西我们并不缺，最大的希望就是儿女常回家看看，不要让我们孤独！”

三、老年人的出行问题：当城市的高楼大厦将人与人彻底阻隔分开时，一些年过七旬的老人也因这高大的建筑，失去了在阳光下散步的机会。因为出行的不便也导致了許多生活必备物品不能及时填补。

针对老年人生活现状和面临生活中的种种问题，作为社会工

作者、敬老志愿服务团队的工作人员我们应多方面入手，大力倡导和宣传共同营造爱老敬老的氛围。要提倡在广阔的空间交流，帮助老人走出家门，加强与年轻人接触。老龄社会不仅是人口类型转变的标志，也是社会、经济、科技、医疗卫生发展和人民生活水平提高的体现。老年问题既是家庭问题更是目前的社会问题。我国已步入老龄化社会，每个人都面临着自己的老年。除了物质上的关照外，老年人更需要的是感情上的关注。我们应该都来关心、爱护他们。关爱老年人，理解老年人，重视老年人，为他们创造一个幸福愉快的生活氛围。