

舞蹈兴趣小组活动方案(优秀5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

舞蹈兴趣小组活动方案篇一

开展兴趣小组活动是全面推进素质教育，提升学校办学层次，培养学生个性特长的一项重要举措。对拓展学生实践空间在重要的作用，让每个学生享有成功的喜悦，真正为学生的发展服务。

1、音乐知识方面本学期将具体教给小组学生的有：音乐知识及音乐语言的基本要素、拍子音名、音的分组、二声部合唱以及简单的舞蹈。

2、音乐是凭借声波震动而存在的，在时间中展现，并通过人的听觉器官引起各种情绪反应，和情感体验的艺术。音乐语言的基本要素有节奏、旋律、节拍、音色、力度、速度、和声、曲式。其中最重要的是节奏和旋律。表示拍子的叫拍号。上方的数字表示每小结几拍。下方的数字表示已几分音符为一拍。

1、教师认真的准备好每一次活动，要求知识通俗易懂，并有一定的兴趣型。

2、学生不得旷课迟到，教师认真的做好每一次活动纪录。学生认真完成辅导老师布置的作业。

利用每周四下午（一小时）

多媒体教室辅导教师；

- 1、在各年段中选拔歌唱条件好的学生参加。
- 2、用不同历史时期，不同体裁作品进行演唱教学。
- 3、训练学生计划节奏感，使学生体态、动作协调优美。
- 4、丰富学生的想象力，对学生进行情感教育，提高音乐表现力，促进创造性的发挥。

- 1、三月份：班级独唱比赛
- 2、四月份：班级合唱比赛
- 3、五月份：迎“六一儿童节”节目选拔赛
- 4、六月份：欢庆“六一儿童节”
- 5、七月份：音乐活动工作总结

舞蹈兴趣小组活动方案篇二

为了丰富学生的课余生活，进一步推动校园文化建设，营造良好的音乐氛围。使学生在良好的音乐氛围中提高自己的音乐素质和音乐修养。同时，也为了迎接一年一度的艺术节，在艺术节中取得优异的成绩，特组织了舞蹈兴趣小组。希望通过每周一次的训练，使学生初步了解、掌握舞蹈的基本训练，让学生通过活动，注意自己的基本形态，学习一些简单的舞蹈步伐，培养对舞蹈的兴趣爱好，同时也对舞蹈表演所必备的软度、开度，以及训练方法进行初步的了解，为今后的舞台表演奠定良好的基础。

舞蹈兴趣小组的活动必须与音乐教育的基本任务合拍，坚持

普及与提高相结合的原则，面向全体学生，做到在普及的基础上提高。凡参加舞蹈兴趣小组的学生，不论水平高低，要保护其积极性，使其认识到兴趣小组活动的意义和作用，从而主动积极地参加。在活动过程中，教师要精心组织，实施分层指导并采取多种形式，因材施教，因人而异，让学生产生强烈的求知欲和竞争感，使潜在智慧和舞蹈才能得到自由地发展。

周次活动内容

第1、2周

中间活动（碎步、前碎步）；地面练习（胸部练习、勾绷脚、双吸腿）；扶把练习（体态、推脚背脚尖、正步半蹲）；中间练习（正步半蹲、绷脚走步）

第3、4周

中间活动（跑跳步、绷脚走步）；地面练习（转头、肩、前压腿）；扶把练习（推脚背脚尖、正步半蹲、正步半脚尖起立、正步小跳）；中间练习（踏点步、手臂练习）

第5、6周

中间活动（行进踏步走）；地面练习（勾绷脚、腰部练习、正步吸腿、开度练习）；扶把练习（正步半蹲、正步吸腿、小八字步半脚尖起立）；中间练习（原地吸腿步、正步小跳、后踢步跳组合）

第7、8周

中间活动（后踢步跳）；地面练习（勾绷脚、转头、双吸腿）；

扶把练习（体态、推脚背脚尖、半蹲、一位擦地）；中间练习（半蹲、手臂练习）

第9、10周

中间活动（正步吸腿）；地面练习（勾绷脚、肩、盘腿竖叉前压腿、躺地45度前踢腿）；扶把练习（脚位、半蹲、一位擦地）；中间练习（正步半脚尖加压脚跟、绷脚走步）

第11、12周

中间活动（正步吸腿跳）；地面练习（转头、勾绷脚、团身吸腿、盘腿横叉旁压腿、躺地45度旁压腿）；扶把练习（体态、推脚背脚尖、半蹲）；中间练习（绷脚走步、横磋步）

第13、14周

中间活动（前后点地走）；地面练习（勾绷脚、肩、后弯腰、躺地45度踢后腿）；扶把练习（一位擦地、半蹲、一位小跳）

中间练习（一位擦地、一位半蹲、手臂练习）

第15、16周

地面练习（转头、肩、开度练习、躺地前90度吸抬腿、躺地旁90度吸抬腿、后弯腰）；扶把练习（一位擦地、踮步、后踢步跳）

第17、18周

地面练习（勾绷脚、团身吸腿、盘腿竖叉后压腿、躺地旁90度吸抬腿、俯卧抬后腿、躺地踢腿）；扶把练习（转头、脚位、一位擦地、一位小踢腿）；中间练习（手臂练习）

第19、20周

复习检查

舞蹈兴趣小组活动方案篇三

为了推进素质教育的全面实施，丰富低年级学生的学习生活，引导学生快乐健康成长，根据学生年龄特点，年级组决定在本学期设立几个兴趣小组，每月开展12项竞赛活动，具体安排如下：

本学期设立以下几个兴趣小组，学生可根据兴趣选择，原则上每个学生至少参加一个兴趣小组，培养自己的兴趣。

1、折纸、简笔画、颜料画等美术兴趣小组。具体由聂巧云、王春荣老师负责。教授折纸、简笔画、颜料画、橡皮泥捏物体等手工制作的美术知识，培养学生的审美情趣。

2、书法兴趣小组。具体由卢五能、卢芳负责，教授学生书写硬笔字（铅笔字、圆珠笔）及简单的毛笔字。

3、体育兴趣小组。具体由徐淑华、罗惠平、陈三云老师负责，教授学生跳绳，转呼啦圈及校园广播操及体育游戏（跳皮筋、踢毽子等），让学生锻炼出健康的体魄。

4、音乐兴趣小组。由陈秋云、胡丽萍负责，教授学生一些基本乐理知识及传唱经典校园歌曲，国歌及少先队对歌等。

5、动植物兴趣小组由吕外英、况春秀负责，让学生认识常见动植物以及制作简单的植物标本，提高学生动手能力。

以上兴趣小组由负责老师在一周内制定好兴趣小组活动计划，活动时间安排并实际实施，活动时间每个小组每周至少2次（中午）。

为了提高学生参加兴趣小组的积极性，本学期年级组将开展

如下竞赛活动。

3月：爱我校园、美化校园活动。活动分班进行，看哪个班教室、清洁区最干净整洁以及拾取回收物的最多。最好的班将获得“美化校园先进班”的光荣称号。

4月1日15日：进行低年级组跳绳、呼啦圈比赛。男女分年级各取前三名进行奖励。

4月16日30日：进行三年级数学知识竞赛。每班选15人，取前六名进行奖励，为五月份全镇三年级数学知识竞赛选拔参赛选手。

5月1日5月16日：进行低年级折纸、简笔画等比赛，每项各年级取前三名进行奖励。并将作品在校橱窗内展出。

5月16日5月31日：进行一二年级铅笔字，三年级毛笔字书法比赛。每年级各取前三名进行奖励，并将获奖作品展出。

五月份各班应排练出一个文艺节目，迎接学校的“六一”文艺汇演。6月1日学期结束：举行校园歌曲表演赛，以班为单位评出优胜班。举行植物标本制作，评出一、二、三名进行奖励并在学校橱窗展出。

同时，抓时复习，迎接期末考试。

舞蹈兴趣小组活动方案篇四

培养学生手操作能力，和全身的协调能力。同时也培养学生间合作能力，以及眼、手的配合协调能力。希望通过这项活动使孩子们心情愉快的前题下身体得到锻炼！

本兴趣小组成员包括三到六年级的学生，年龄跨度比较大，学生的认知水平，接收知识的能力，动手能力也不尽相同，

存在很大差异，因此在教学中要充分考虑到这一点，因材施教，制定适合学生学要的教学内容，分层次教学，分等级要求。

- 1、让学生通过实践操作，通过脑、眼、手配合以及同学间的配合，在愉快中锻炼身体。
- 2、形成对自己的控制能力，尤其是手、眼、脑的协调运用。
- 3、让学生懂得飞盘飞优美弧线的的相关原理；形成由感知到领悟的习惯。
- 4、通过实践操作，启发学生观察生活中的美，通过运动和合作美化学生的心灵。
- 5、使学生养成独立思考的习惯，并通过想象力、创造力的培养，促进学生个性化发展。

1、飞盘的握法教学。

(1) 基础握法：初学。

(2) 强力握法：掌握基础握法后有一定基础的同学。

(3) 混合握法。

2、双人练习。

3、多人的集体练习。

1、鼓励式教学

2、启发式教学

1、学习及良好运动生活习惯的培养。

- 2、动手操控能力，手眼脑的协调能力的培养。
- 3、想象力创造力的培养。
- 4、主动思考能力的培养。我们教学中主张给孩子留下的永远是问号，而不是句号。让学生在不断探索中学会主动学习。
- 5、自信心的培养。虽是一个小运动，但其中包含着许多知识与能力的培养，学生可在运动中力学、飞行、美学等能力的培养。
- 6、专注力的培养。在日常生活中常常看到一些小孩子在按照家长要求来做事情，总是心不在焉。而作他感兴趣的事情时，却能全神贯注，专心致志。因此，本活动小组应该注意把孩子的兴趣与培养专注力结合起来。让孩子在愉快中学，在愉快中锻炼，充分调动手眼脑协调一致的同时，形成对自我的控制能力。

以学校少年宫安排为主，接合体育课进行玩耍训练。

舞蹈兴趣小组活动方案篇五

为继续深入开展学校科技活动，全面推进素质教育，培养学生对风筝、车模、航模的兴趣，引领学生个性化全面发展，特制订2006年科技兴趣小组活动计划如下：

帮忙学生在兴趣中学习，学习中欢乐，欢乐中自信，自信中进取。使学生对风筝、车模、航模产生浓厚兴趣，获取一些风筝、车模、航模的基础知识和基本技能，感受一些高技术领域的最新理念，并使之对学生的学习态度、方法、价值取向等问题产生进取影响。

1. 研究到学生的知识结构和年龄特征，参加兴趣小组的学生成员应从小学五、六年级及初中一、二年级中自愿报名产生。

2. 兴趣小组总体工作由xxx教师具体负责。

5. 兴趣小组由学校“教务处”支持和领导，活动所需资金、设备等由“教务处”向学校反映解决。

兴趣小组主要以“专题讲座”和“项目实践”方式开展活动。每次活动后填写“兴趣小组活动记录表”备案。

兴趣小组的活动时间为：间周星期三的午时5：00——6：40

1、兴趣小组的主要活动地点为：学校团队室。

2、经学校“教务处”同意后，能够组织适当的校外活动。

(略)