

# 高中生毕业生登记表班主任鉴定评语(通用5篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 幼儿园户外活动教案中班篇一

- 1、通过抛接球的游戏，教幼儿练习投球的动作。
- 2、锻炼幼儿手臂的力量，训练动作的协调和灵活。
- 3、培养幼儿团结合作的观念。
- 4、培养幼儿健康活泼的性格。

投掷动作包含了手部的伸展和眼睛的瞄准等，是一个需要手脚协调，眼脑并用以及合作的运动，幼儿刚开始可能还掌握不好，所以在讲解时要重点讲，让幼儿多练习，变化调整和家长之间的合作。

### 活动准备

箩筐人手一个，海洋球一大箱，画好投掷线，小松鼠头饰每人一个，奖品几个。

情景导入：小朋友戴松鼠头饰和老师一起进场，老师说：今天小松鼠到树林里面玩，看到了很多松果，我们一起来捡松果吧，捡了松果就把松果投到篮子里。

教师示范：先将箩筐摆在一定距离外（第一次不必太远，让

每个幼儿都可以投进，以增强幼儿的学习兴趣，)然后将球投入篮子里。

1、让每个幼儿都试试看，教师要观察幼儿的投进情况及时讲解和让幼儿调整。

2、让幼儿邀请自己的爸爸妈妈和自己一起玩游戏，教师讲解游戏规则。

3、最先采得松果最多的一组为胜，进行游戏2次。

1、给予获胜组奖励，落后组以鼓励。

2、表扬积极并给力的家长。

3、结束活动。

在本活动中大多数幼儿能通过操作、观察、调整完成游戏，并学会投掷动作。

家长在本活动中能积极参加和配合，但我觉得在活动中游戏简单了一点，还可以加大难度，让幼儿和家长更有挑战性，希望在下次的活动中能有更好的构思和创意。

## 幼儿园户外活动教案中班篇二

手脚协调脚踏车、滑板车。

1. 熟悉各类车的的基本玩法。

2. 培养孩子的`手脚协调能力，控制和灵活能力。

3. 增进孩子的动作协调与发展，加强平衡感的锻炼。

4. 让腿部肌肉更加结实有力。

5. 促进全身血液循环，增强体质，提高幼儿免疫力。

第一阶段：

幼儿玩手脚协调脚踏车，能通过手脚的共同合作来骑小车，并在车上保持平衡，通过对脚踏车的熟悉，逐步锻炼幼儿的控制和灵活能力。

听指令做动作：

幼儿能够通过指令进行简单的骑车动作，如：向前进、后退、快、慢等的训练

看谁骑得快：

分成两组，每次两名幼儿比赛，看谁骑的又快又好，先到终点者获胜。

分组竞赛形式

游戏以接力形式进行，幼儿分成两组，每次两名幼儿比赛，游戏开始，幼儿骑脚踏车，从起点骑到终点再按原路返回，换下一位小朋友，哪一组小朋友先全部骑完者获胜。

第二阶段：玩滑板车（学习滑板车的基本操作方法）

第三阶段：设障碍物，增加滑板车玩法的难度。

## 幼儿园户外活动教案中班篇三

1. 鼓励幼儿不怕冷地，勇敢的参加体育活动。

2. 听信号进行走、跑、跳的动作练习，发展幼儿灵活的反应能力。

## 检查幼儿的穿戴

1. 幼儿分散在场地上，自由做走跑跳及其他练习动作，并听老师数1~10，当数到10的时候教师喊：“结冰”，全体幼儿就不动了。
2. 老师说：“冰化了”幼儿散开继续自由做动作，如此重复游戏。
3. 幼儿熟悉游戏后，教师可改变口令，如“两人结冰”“三人结冰”等，幼儿必须两人或三人身体的某一部分接触，表示冻结在一起了。

### 规则：

老师说结冰时，幼儿必须停止各种动作，原地不动，谁动了，暂停游戏一次。

## 幼儿园户外活动教案中班篇四

- 1、掌握扶、撑、躲等自我保护的方法。
- 2、知道在户外活动时要关爱他人，遵守活动规则。
- 3、愿意大胆尝试，并与同伴分享自己的心得。
- 4、考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。
- 5、探索、发现生活中的多样性及特征。

1、平衡木、沙包、垫子。

2、教学资源《小猴学本领》图片。

1、引导幼儿倾听故事并理解故事内容。

## 2、引导幼儿学习扶、撑、躲等自我保护方法。

(1) 组织幼儿学习扶、撑、躲等动作。提问：我们在活动时会发生什么危险？有哪些本领会帮助到我们？今天我们来学习三种保护自己的本领。教师重点示范：幼儿在站不稳时，可以用手扶墙或扶扶手，以保持身体平衡。在做撑得动作时，要手指向前，胳膊稍弯曲，两臂用力，双手掌着地，保护头部。在学习躲时，教师采用扔沙包让幼儿练习躲闪，并掌握要领。

(2) 引导幼儿讨论：小朋友在什么情况会用到这些本领？小结：小朋友在一起玩时，特别是上楼梯或滑梯时，一定要用手扶着扶手；如果站不稳或快要摔倒时，要快速的用两手撑住身体，保护头部不碰到地面。

## 3、练习扶、撑、躲等自我保护的方法。

(1) 独木桥上走一走。将平衡木放在李强比较近的地方，组织幼儿一个跟着一个走，提醒幼儿注意保持身体平衡。

(2) 看看你会怎样做。幼儿围在垫子周围，教师让幼儿向垫子倾斜，快要摔倒时双手快速撑到垫子上，撑住身体。

(3) 看谁反应快。幼儿围成一个大圆圈，选几名幼儿站在圆中心，圈上的幼儿拿沙包依次向圈中心的幼儿投掷看谁可以快速的躲开投来的沙包。

教师与幼儿共同阅读幼儿用书《小猴子学本领》，让幼儿说一说，自己学到了那些本领。

## 幼儿园户外活动教案中班篇五

1、能积极参加户外投掷活动，体验成功的快乐。

2、在游戏中，学习掌握投掷的基本动作。

3、不怕困难，有勇于克服困难的精神。

1、经验准备：已经了解透支的基本动作要领：手臂弯曲、两脚分开。

2、物质准备：沙包、呼啦圈若干、绳子、红黄绿即时贴、画有怪兽的图一张、别针一个。

通过游戏引导幼儿掌握正确的投掷方。

学习手臂弯曲在肩上，两脚前后分开站立，身体后仰，利用腰腹肌突然发力，脚用力蹬地，甩手腕，靠臂力投向前方的动作。

1、教师和幼儿一起做准备活动。

（1）教师和幼儿边说儿歌边做动作，活动身体各部位。

（2）教师带领幼儿玩“小小手榴弹”的游戏，徒手练习投掷动作。

2、教师引导幼儿在游戏中积极、主动地探索正确的投掷方法。

（1）玩“看谁投得远”游戏，请幼儿拿沙包尝试、练习投掷动作

（2）讲解动作要领：

两脚分开，前后站立，手拿手榴弹，手臂弯曲，举过肩，身体往后仰，预备开始向上投，投掷时，重心前移，靠腕力、臂力用力向前上方投出。

（3）幼儿集体动作练习。

### 3、竞赛活动。

教师根据幼儿投掷情况，再次巩固方法，请投的远的幼儿示范，并帮助分数低的幼儿。

### 4、集体游戏“打怪兽”。

### 5、放松游戏：游戏“小飞机”

教师带幼儿一起随音乐做放松身体的动作。