

# 大学生超市打工社会实践报告(实用5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇报告呢?这里我整理了一些优秀的报告范文,希望对大家有所帮助,下面我们就来了解一下吧。

## 大学生超市打工社会实践报告篇一

在就业竞争激烈的今天,要想在将来能获得一份好的工作,不仅需要较高的文凭,扎实的理论知识,现在各行各业更加重视的是你是否具有工作经验。为了给将来能获得一份好的工作作铺垫,并且从中获得一些大学中不能获得的知识,我在寒假期间来到了一家公司做兼职,虽然我的工作很简单,但我确能从中获得很多知识,拓展自身的知识面,扩大与社会的接触面,增加个人在社会竞争中的经验,锻炼和提高自己的能力。

从这次社会实践活动中我也认识到了,在工作中我们会因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然与大学中的就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

在社会实践中,我的工作帮忙接电话,复印资料,整理文件,接待客户,工作范围很大,有时还要做一些工作以外的事情,比如帮忙清洁,到车间帮忙包装等等。开始时我有些

抱怨，因为这些不属于我工作的范围。但当我发现其实每个人都需要做一些份外的事情之后，我才渐渐接受这一点。虽然我的工作像是打杂的，但从另外一个方面看，这样我能学到更多的知识，也能认识更多的人，渐渐地学会与不同的人进行交流，学会处理与不同类型的人的关系，搞好自身的人际关系。

从工作中，我学到的是课本中从未提到的很多事情。在开始上班那天，我要认识公司很多产品，认识它们的型号，材质，加工类型，能够分辨它们，知道他们有什么区别，因为我只是做兼职，所以公司对我要求不高，只是知道些皮毛，以便我在工作中能辨别，能在接电话时懂得记录产品，知道该记下的东西。在认识这些产品时，需要有较强的记忆力，很好的辨别能力，不然你就不能很好的认识这些产品。不容置疑，通过这次的训练，我掌握了认识产品的能力。

在这次兼职中，我只接触过两个客户，但从中我也学到不少，我懂得该如何与客户打交道，如何获得客户的认可，怎样和客户交流才能更好的谈成生意。在工作中效率是最重要的，这也我在这次实践活动中获得的认识。不管你做什么事情，上司要的不仅是成果，他更想看到的是你的效率。还有要认真地做好上司吩咐的事情，不要和上司讲条件，上司最讨厌员工跟他提条件。而在给上司提建议时，要看时机，无论何时都要有礼貌，面带笑容。努力地把每件事情做到最好，这些上司都会看在眼里的，要处理好和上司的关系，这一点真的很重要。

在工作中，什么事情都要靠自己，不像在学校一样，有同学或老师的帮助和指点。在工作中什么的都要靠自己，自己想，自己做，就算你一头雾水，也很少有人会在旁边给你指点，工作中的人们都是自顾自的。所以我们要学会适应这种情况，在做任何事情，说任何一句话之前，都要想好后果，如果你一旦做错或说错，就该由你自己承担后果，没有人可以帮助你的。企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都

不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。因此，万事我们都要做到谨慎小心。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里，是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!不可否认，我在这里工作的十几天，确实学到很多很实用的东西，这些是我在学校不能学到的，也提高了我适应社会的能力。

总之，获益匪浅是最好不过形容我这次实践活动的。很多东西看起来很容易，实践起来相当难，有些事情看起来做不了，但是一旦经过实践，你就会发现它不过如此。当今是就业相当激烈的时代，要想拥有一份好的工作，是不易的。因此我们要从现在开始好好锻炼自身的实践能力，提高自己适应社会的能力，多参加像这次兼职的实践活动，从中我们会获得很多意想不到的收获。从现在开始，我们要努力学习好自己的专业知识，并且把它运用于实际生活中，多参加社会实践活动，为我们将来能获得更好的职业打下基础。

## 大学生超市打工社会实践报告篇二

在我的身边就有这么一阵风。因此，在身边会不经意间回听到这样的对话：“‘嗨，这个周末去干嘛啊，出去逛街不?’ ‘不行啊，我要去做兼职啊，现在一直都满忙的，没有时间去啊’”。细想一下，也是做兼职一直都是当代大学生参加社会实践的一项途径。

自从来上大学后，自己支配的空余时间就很多很多了，有人利用这个时间去看书、有人利用这个时间去逛街、有人利用这个时间去游玩、而有人则利用这个时间去做兼职……，不同的人对待时间的方式不同，而我认为在你利用课余时间去玩、去疯狂、去逛街shopping时，还不如用这个时间来做兼职，在做兼职过程中，可以看到自己在打工经历中锤炼自己、不断成长的心灵轨迹：失望、沮丧、欣喜、反思、奋劲，从脆弱到坚韧，从退缩到一往向前；点点滴滴的体会，溶汇了一番历练之后对自己的生活、学习及社会的再认识，至少我是这样认为的。大学生做兼职是提前去工作，体验可以为以后的就业提供一定的经验，一方面锻炼了能力、积累了经验，并为将来就业“热身”。另一方面也可以适应社会的日益俱变而使自己不至于落后于社会，而且在得到锻炼之余也可以赚点外快来解决自己经济紧张的问题都解决，一举数得，何乐而不为呢？你说是吧？！

做兼职，第一，是真正涉足社会才体会生活的艰辛，父母养家的不易；第二，现在觉得在学校生活不是无聊与乏味；老师的严厉也不是不给情面，而是必须的教导和关怀也是以后在职场经常所见到的现象；以前云里雾里的梦想赚大钱，过上好的生活，而现在学会了脚踏实地。从中体现了“我要把握现在的每一分钟，充分吮吸课堂中的知识，勤俭节约，为将来就业打下坚实的基础。”

有人说，做兼职会影响自己的学业，而我则持不同态度和看法，对兼职我一直都是很支持也很热忠。兼职之所以称为兼职，就是利用自己的课余时间去做工作，因为在大学自己支配的空余时间本来就很多。这种边上学边打工是一直积极向上的态度，而且简直的最终目的是可以得到锻炼，一种不同于大学生生活的全新锻炼。在接受不同工作的同时可以锻炼各方面的能力，也可以发现自己的优势何在，自己的劣势又在哪儿？在大学里面本来就是一个小社会，在这个小社会里发现自己的劣势，把自己放在劣势，就是给自己增加压力，为自己注入进取的功力，且敢于把自己放在劣势的人，最终总能

够拥有绝对的优势。只有在这个小社会里取得成功你才能在茫茫而复杂的大社会找到属于你自己的空间。在自己做兼职参加赚钱的行列时，也就会亲身体会了解赚钱的不容易，花钱也就不会在像以前那样没有节制，铺张浪费一直都不是适合任何人的，而作为没有一点经济收入的大学生确是如此的作风。

从我个人认为：做兼职的好处多多，一方面对意志品质的考验与锻炼，在之前如果受到艰苦、遇到了挫折，就会是哭泣、半途而废，在做了兼职之后学会了忍耐、坚韧不拔。另一方面对自身的各方面能力有很大的提高，与此同时也取得相应的报酬，减轻家里的负担。而在做兼职过程中学会了很多，比如胆量，例如我和陌生人打个招呼，是否说话更顺溜了？不再那么害怕了？还有如何处理人际关系等这些都是做兼职的很大的“收获”。

## 大学生超市打工社会实践报告篇三

从读大学之前，我都没能有机会去实践一下打工的滋味，爸爸妈妈的不允许，也许觉得我还年幼，不放心让我一个人出去外面工作。现在不同了，我都已经是大学生了，爸爸妈妈都知道大学生一定要学会自立自强，独立生活，不能再做温室里的花朵。他们知道是时候让我学会独立自主，自力更生了。

爸爸妈妈放手让我一个人到社会上实践，当然他们是不会帮我找工作让我去工作的，他们要我真正从零开始，让我明白找工作是工作的第一步。我之前什么都觉得简单容易，所以自认为自己是大学生找个工作还不容易嘛！谁知道处处碰壁……才知道中国大学生的现在就业状况很严峻，我上网搜索到很多有关大学生的就业问题的信息，从中了解到和认识到很多大学生就业的现存问题，让我明白很多书本上没有学到的东西。经过上网的搜索，我知道了现在大学生就业的不容易，很多大学生不愿意从事基层工作，认为自己毕竟是大

学生，不应该从事服务生，清洁工这些工作。经过深思，我从中明白了自己不能以自己是大学生自居，应该踏踏实实地学好书本上的知识和认认真真对待每一份工作！

所以我去应聘了一份服务生的工作，是在酒店里端盘端菜的。一开始觉得很很不习惯，觉得自己去端饭端菜给人家吃，心里觉得特别扭。当然难免会有点羞涩，毕竟这是第一次。但在慢慢的工作中我知道自己会调整好心态，让自己克服自身的心理障碍，更好地被社会接纳。在酒店经理的安排与指点下，我懂得了这工作也是有技巧的。我们要懂得一些基本的礼节与仪态，要懂得与宾客交流，要抱着“顾客是上帝”的服务信念，才能让酒店的生意越来越好！信誉越来越高！所以，我从中明白酒店里的服务意识一定要强！为我在以后的工作道路上增加了更好的筹码，相信不但会对自己日后的工作会有帮助，而且让自己的社会服务意识增强，这是社会需要的。我们要做社会需要的人！

在工作的前几天，由于还不够熟悉店里的环境与熟练地招待客人和接待盘碟，有时不小心走错桌位和打烂了碟碗，在众人面前出错，觉得很丢脸和害怕；有时有些客人素质不是很好，会骂人，我心里直发毛；有时由于出错，经理会批评，心里不是滋味，觉得很委屈，觉得自己已经很努力很尽力了，却还是做不好，还是会被批评。一连串这样的事，开始真的有点吃不消，心里觉得很很不舒服，但慢慢地，我发现自己做的确实还不够，还需好好改进，所以在接下来的工作中，我更加努力做好，慢慢自己的熟练程度也上去了，心里也很欣慰，动力大增，就算受批评，心里也平静了很多，学会了接受很多，这也许就是成长吧，要知道出门在外是要有好的心态接受不能接受的，要学会丢脸，这样把脸皮磨得厚一点，才能更好地立足于社会！所以，我从中可以学到：我们的心理承受能力一定要增强，要学会抗压与减压，要有宽容的心态去接纳挫折，克服挫折，才能让自己的人生道路更宽阔！

在这次的作品中，我的人际交往方面有了不小的扩展，我学

会了与自己一起工作的人打交道，与他们有了不浅的交情。他们对我很照顾，在工作上帮了我很多，教会了我很多我以前都没认识过的东西，在工作下也教我很多出到社会要懂得的问题技巧和做人方式，与他们一起工作的日子很美好，很单纯。是他们让我懂得更多人际交往中所需要的知识，也是他们让我懂得我们应该学会感恩。所以，无论在哪，都应有颗感恩的心，这样才能在人际交往中更好地交流与真实。

在酒店里与客人的交流中，有时会碰到外国的来客，这些外国来客不懂我们国语的情况下，这时我们需要用英语来接待，这时也是在锻炼了我的口语。我是学电子商务专业的，这专业是需要我们具有更好更强的英语口语能力，因为日后的商务工作很需要一口流利的口语，特别是在外贸中。但平时在学校的学习生活中，真正用英语交流投入生活中真的很少，这是远远不够的，只有把学到的英语知识运用到实际生活中才显得更有意义。所以学校安排我们在寒假中实践下是对我们的成长和见识是非常有其道理的，所以我们要好好把握和好好珍惜。在酒店里与外国客人的交流真的对提高自己的口语能力有很大帮助，我从中认识到自己口语的不足与缺陷，我又从中补习自己的不足和增强自己的口语交流能力，对自己的口语真的十分有利。有次，竟被几个外国客人称赞自己的口语好，当时心里很开心，但也知道自己应该更努力把英语学好，更好地运用到交流中，增强自己的表达能力与外语能力!就目前的前景看，似乎是学好英语，走到哪里都不怕。我很感谢这次当服务生的工作，让自己的口语得到提炼和交流能力得到提高，这是一个不错的平台。

这工作挺辛苦的，我每天干完活都会累得半死，特别是手，酸痛得要命!有时候真的想放弃不干了，但转念间又觉得不能这么轻易地放弃，想想，才短短的半个月都坚持不下去，更何况以后的漫漫人生路，“我不能够放弃，我要坚持下去”的信念支撑我干下去。从中我明白，很多时候只要你坚持一下，会得到你意想不到的好结果!所谓“坚持就是胜利”!坚持是很重要的，持之以恒才能抵达胜利的彼岸。每当想起在

外面为我的大学学费和大学伙食而辛苦工作的父母，我这点苦又算得了什么呢！父母为我们坚持了十几二十年，我短短的半个月又算得了什么呢！所以，再累也要坚持！坚持是我们的资本，使我们永恒的财富！

在这次的工作中感悟挺多的，明白工作的不容易，明白工作的艰辛，也了解和体会到爸爸妈妈工作的艰辛，让自己明白应该好好珍惜学习的机会与时间。从这次的实践中，我知道我们不能只会死读书而不懂得亲身实践，社会不需要只会读书而不会灵活运用知识到实际生活中的人，他们迟早会被社会所摒弃的，我们不能做这样的人，我们要做社会需要的人和有用的人。虽然这次的社会实践是在酒店里帮忙端盘端菜，貌似没什么知识收获，但在里面学到的东西却是很多的，且十分的有价值与有意义。不但锻炼了我的动手能力，还磨练了我的意志。这也许是为以后出去工作作铺垫的少少经验，人就是在经验教训中不断成长的，精神财富也是从中一点点累积的，没有什么是一蹴而就的，也没有什么是不劳而获的，我们要想收获那就得付出，正所谓“一分耕耘，一分收获”！

其实平时在学校里学到的知识，在日后的工作中或许不一定能用得上，但所谓“学到老，活到老”，相信学到的知识总会有用武之地的。利用暑假寒假进行社会实践，可以增长自己的见识和见闻，让自己在日后出到社会有很大的帮助，毕竟我们都要走进社会，了解社会，融入社会。所以我们要好好学习和掌握书本上的知识，运用好学校提供给我们平台，让自己做个社会需要的有能力的人才！很多东西只有在自己亲身实践体验过才更显得可贵与更值得珍惜，人生财富才更显得宝贵。

## 大学生超市打工社会实践报告篇四

今天上午英语课，老师在课堂上组织进行了一次辩论赛围绕着大学生该不该做兼职张开辩论。

男女进行辩论，男生为反方，女生为正方，双方代表就自己的看法，结合现实，展开了激烈的辩论，男方认为打算应以学习为重，加上社会上的各种不安定因素，使得大学生不应该做兼职。

而女方认为，大学生不仅以学习理论知识，更重要实践，而做兼职正好为实践提供了一个机会，更可以让大学生更早地进入社会，慢慢了解社会，为日后的工作积累经验。

在双方激烈的辩论中，同学们都比较的清晰的了解了做兼职的好处与弊端，做兼职可以了解社会，积累工作经验，锻炼自己的一部分能力，教会自己应有的工作态度，但要注意自己的人身安全，如今的社会太复杂，坑蒙拐骗的实属不少，我们作为当代的大学生更应该要有法律意识，保护自己，大学生做兼职可为，也不可为。

通过这次辩论赛看出，我班同学各个都还是有较好的才华，而且在比赛进行中，同学们积极参与，体现了同学们团结一致。

总而言之，此次辩论赛是一场成功的辩论赛。

## 大学生超市打工社会实践报告篇五

文章一：

### 一、学生观点

兼职可谓是让学生物质与精神双丰收的好方法，同学们可以做兼职来充实生活，对于家庭经济状况不好的学生来说可以通过打工可以减轻家里的负担。如果挣的多得还能留着自己用。而且通过兼职与各行各业的接触不仅能积累一些工作经验，还有利于提高应变能力、心理承受能力、拓宽人际关系网，从而丰富人生阅历。

暑期同学聚会，在谈及大学生兼职话题时，昔日过早走上社会的朋友说道，现在的社会最重要的并不是文凭(当然文凭固然要紧)，但是最重要的还是个人的能力加上社会的经验。就说我的行业国际物流，现在很多公司要招的人不是大学生。而是很多都不是本科，有社会经验的。所以刚刚毕业的大学生想进这一行很不容易，除非是不拿工资的。社会是残酷的，但也是现实的，没有能力就要被淘汰。所以我觉得有时候是应该学点个人能力，社会经验的。但是大家打工要明确一个事情，你打工不是为了钱而去打工，钱是次要的，重要的是要让你学到东西，那才是真正地“赚到”了。

另一个同学补充道：“虽然这个暑假我没有赚到钱，但是我也增长了见识，以前真的是‘两耳不闻窗外事’，这一个多月来看到和听到了很多别人的经历，以后走向社会的时候，也会有意识地保护自己。以前我见到陌生人就不愿意说话，可是在这里找工作，你不张嘴说话别人就不可能给你机会，所以我现在变得外向了许多。”虽然结果不同，但内心的感受却殊途同归。

在我们的问卷调查中，多数大学生表示，假期打工赚钱并不是主要的目的，为自己积累社会经验才是他们最终希望的。如果这四年“一心只读圣贤书”，什么阅历也没有，“书呆子”将来毕业时是很难找到一份好工作的。他们愿意在假期进行社会实践，这对他们的未来是有所裨益的。

的确，大学的学习主要是理论学习，以及实践体验学习!作为学生，我们的天职就是学习，我们要高质量地学习，我们要全面地学习。但是现时的教育资源给学生提供实践体验学习的机会非常少，残缺的学习导致了学习质量的低下。谁愿意成为一个书呆子?解决这个问题一个很好的途径，就是兼职打工!它能够直接地弥补和充实大学生所缺乏的社会实践体验学习。迈入大学之门的学生，已经成为成年人。作为一个成年人，在大学生涯开始的时候，就逐步锻炼自己不再完全依靠父母的能力，这种积极的人生态度，会促使自身能力的提

高和人格的完善。同时在求职过程中，也会使自己提前步入社会、了解社会、适应社会。特别是在寻找打工机会的过程中遇到的各种挫折，会使自己提前经历活生生的挫折教育，这就为大学毕业后的求职做好了精神准备，也提高了克服困难的能力。相对于那些出身于富裕家庭的大学生，尽管他们在学校可以相互比阔，享受着常人没有的高消费生活，但这种物质上的富有和享受，并不能代表精神上也是富有的。大学生“打工皇帝”可能生活得很艰辛，但是他们自强不息的精神，将会成为他们终身受之不尽的宝贵财富。

## 二、家长观点

然而面对子女兼职打工，家长又持怎样的态度呢？在调查中，一位父亲说起了他女儿的兼职经历：他的女儿今年上大三，假期在某饭店打工。他很不愿女儿打工，尤其是做服务员。他对女儿的选择有些意见，但尊重女儿的选择。他认为，这在某种程度上对女儿的成长也有好处，接触社会可以更快地成熟起来。他认为假期打工不是不可以，但要有个“度”，过多的打工肯定会给学习带来负面影响。”另一位学生家长告诉我们：我们不反对孩子利用节假日的休息时间出去打工，孩子们在与社会亲密接触过程中，能了解社会，学会处理人际关系，培养对社会适应力。社会实践对一个大学生来说也很重要，在以后激烈的人才竞争中，兼职经历会是一笔不小的财富。但学业永远是第一位的，不能本末倒置放弃学校正常课业而去打工，希望孩子们一定要处理好学习与做兼职的矛盾。”的确做兼职虽然好处很多，但毕竟大学生们还在校园，需要大量的时间学习，如何处理好兼职与学习的关系，对每一个做兼职的大学生来说都是一个比较现实的问题。对此一位富有打工经验的同学说：“兼职对学习肯定是有一定影响的，不过关键在于自己怎样来平衡两者之间的关系了，因为有兼职的压力，我会时刻提醒自己不要忽略学习，所以只要有学习的时间，我就会加倍地努力，提高单位时间内的学习效率。因此，兼职在某种程度上来说反而成了督促自己的一种动力。”

### 三、教师观点

东北师范大学一位姓王的老师针对大学生兼职问题曾在网上留言：“大学生在即将步入社会之前，积累一些工作经验、人生阅历，体验一下现实生活，这对他们在未来人生道路上摸索前进不无裨益。社会可以说既简单又复杂，学生们在做兼职的过程中对社会有了初步的了解，就不至于在真正走进社会时茫然而不知所措。所以大学生做兼职既能对课堂所学知识加深理解，又能加速“脱贫致富”，这样的“校园打工族”必然将成为主流。利用假期积累社会经验，对于增强大学生自身的竞争力益处多多，还可以弥补学校应试教育对塑造学生性格的不足，让他们尽快成熟起来。时下用人单位在招聘人才时往往要求有工作经历，大学毕业生虽然没有工作经历，但若有“丰富”的打工兼职经历，在毕业求职时也是一个重要的砝码。”

### 四、社会观点

据统计，有80%以上的大学生热衷于打工兼职，而一到暑假，大学生打工的愿望则更加强烈。大学生兼职打工的目的很多，但期望在打工中成熟，获取宝贵的助学金则是他们最基本的想法。对于家境窘迫的学生而言，打工则更是他们梦寐以求的。在走访的过程中，许多学生都表示工资对其而言并无太多意义，真正的意义在于有机会走进一家大公司学习许多学校里没有也根本不可能有的东西。“赚钱不是目的，关键是要学些知识。”这是许多选择新兴职业兼职者的心声。

#### 文章二：

读万卷书，不如行万里路。阅历的丰富能提高一个人的各方面能力，涵养、气质、敏锐的洞察力、犀利的分析能力等都会以一个令人吃惊的速度提升。

为了对我的以后负责，为了我的朦胧而又光明的未来，今年

暑假我决定打工。

放假之前联系好的一些公司因为打工仔过多而爆满，于是校园代理十分惋惜的通知我们这些期待一声令下就马不停蹄奔向打工公司的经验少得可怜的打工仔。我们还没上岗就已经失业了！于是只能自己努力找工作了。

我们说好的，绝对不找中介！整整五天，我与3个同学跑遍了长沙市区的大街小巷，纵使使我们跑破鞋子，使破嗓子，累的要死要活也没能找到一个工作因为大多数学校都已经放假了，我们已经失去了绝佳的就业机会！最后，我们终于屈服了，打算去找那黑心的中介。

正当我们走投无路，病急乱投医的时候，接到一同学的电话，说是国储电脑城有工作，问我们做不？做！当然做了！

于是就开始了我的国储电脑城打工生涯

在国储，认识了凯哥，他的公司主要进行电脑的整机、分机销售及维修。我跟着一位姓唐的师傅，他教我好多学校课堂上学不到的东西。

本来我就对电脑知识比较感兴趣，在这里感觉如鱼得水，电脑知识增长的突飞猛进。

跟着唐师傅，我获益匪浅。关于故障，我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的蓝屏故障；计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问

题，七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染CIH病毒、BIOS被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

在为期1个月的社会化实践打工生活体验里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。这过程中遵守公司的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对国储电脑城也有了更深的了解，通过了解也发现了该公司存在一些问题：(1)由于受市场影响的客观因素和主观努力不够，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响公司的较好运转；(2)销售业务工作管理还不够完善，领导比较多，有时不知道该听谁的，比较乱；(3)市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细；(4)售后服务太差，有时候会出现欺骗消费者的行为，缺乏有利的监管。

时光的流逝印证着我的不屈与骄傲。在本次社会实践活动期间我忍受了众多不理解的目光和长时间的工作，见识了奸商们的伪善面孔和狡诈手段，接受了来自各个方面的挑战。这次实践让我真正深刻理解了宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒

来的深意。

文章三：

大学是一个特殊的场所。对于我们大部分大学生来说，大学是我们在求学道路上的最后一站，而社会是我们独立生存的开始之所与最终奋斗之地。所以在大学生生活中，我们不仅要钻研书本知识，也得学习融入社会。而兼职则是学习融入社会和探索人生的一个重要途径。

如果说实践是检验真理的唯一标准，那么一个人的人生实践就是检验其个人价值的唯一标准；一个人的社会实践就是检验其个人社会价值的唯一标准。那也可以说我的暑期是检验我个人能力的标准。

这个暑期兼职，对我来说不是我的第一次社会实践了。从大一一开始，我就做过很多兼职工作。这包括校内和校外兼职，例如家教、推销、承办活动、校园代理、兼职文员选择兼职的原因很简单，它能让我丰富我的经历，充实我的生活，增加我的感悟；赚钱和增长能力那是其次（当然后者也是我所需要的，这两者也是很多人选择兼职的原因）。

这个暑假我一共做过三个兼职。第一个是兼职文员。它是一个做基础建设的建筑公司，他们在过去的一段时间承接的是成都地铁各站的电气和单位配件的施工。建筑工程现在是终身责任制的，建筑档案需要整理归档。他们以前的档案是有问题的，所以得重新整理。而我们的任务就是重新打印文件、手写有关项目，然后让相关负责人签字盖章，最后整理文件入册。我们每天要写很多东西，而且不能乱，不能错。因为文件最重要归档保存，所以文件不能错一个字。文件很多东西是重复的和相似的，所以一不小心就会出错。而错一个字，整张纸就得重来，所以需要清醒的头脑，时时注意所写文件的内容。我们每一天要净工作八个小时，完成一百多页的工作，很多时候手指头、手臂都受不了，发酸、发疼。但是

这就是工作，必须完成。从工作开始到基本完成，我一共在那里工作了四天。在工作中，我了解到了许多建筑方面的知识，丰富了我在工作方面的经历。

我的第三个兼职是在外面一家快餐店送餐。它是几个大学生自主创业成立的一家个性化快餐店，需要为各大写字楼送餐。工作时间是中午十一点到一点，时间不是很长，工作有一点辛苦，只是在那工作的都是川大的学生，所以大家在一起非常轻松，没有太大压力。在这里，大家一起工作、吃饭，工作之余还可以一起娱乐，有一种家的感觉。

很快，一个暑假就这样过去了，我的这个暑期实践也结束了。不是很忙，也不是很累，一切对我来说，是那樣的平淡而又充实。有人说，人生就是一个自我实践的过程。实践在己、在人、在天，而自我能够把握的部分便只能是自己，所以多经历一些就是好的。拥有了那些经历之后，你才会了解到他人的心境和思想，你才会拥有更多的感悟。

马克思主义说：一切都是为了人的发展。我不知道我和我们该为了整个人类的发展和每一个人的发展去做哪些事情，也不知道我们应该把这个问题放在何等的高度之上，也不敢妄议这个话题。我只能去自我思考，再带动他人思考；然后学习怎样去自我发展，再助人发展。

人总是生活在学习之中，而学习又无处不在。只要你留心留意，生活中的每一个人都将是你的榜样，而每一件物都将是你的老师。其实没有那么多的冲突和对立，也没有那么多正确与错误，有的只是不同的观点，其实都是殊途同归。苏东坡说：腹有诗书气自华。如果把这个意思扩大一下，那就是只要你心装能力，那变气度不凡。所以做事不需要太过功利，太过明确目的。其实能力就是在自觉不自觉中慢慢增强的，只要你把握住了手边的东西，就把握住了机会，把握住了自己。

我总是认为思考是重要的，得与失是次要的。古希腊人说：未经反思的生活是不值得过的。得到或失去，本身就不是独立的，也没有谁多谁少之分。它们同时存在与每一个选择之中，而又不分大小。思考的目的就在于从每一个得与失中发现事物的内在联系和存在的意义，而不是去怨天尤人。

认识自我是重要的。在德尔斐的阿波罗神庙上刻着这样一句话：认识你自己。人生就是一个自我实践的过程，而自我实践便是在认识自我。离己最近的是自我，而最远的也是自我。认识自我就是(暑假饭店打工社会实践报告)要发现自我、找到自我、理解自我，从而掌控自我。当然人是不可能真正认识自我的，人只可能不断去认识自我。这便如人不是智慧的，人只可以去爱智慧一样。

这个暑期是我人生中的一段时间，而这个暑期的兼职实践也是我人生实践的一部分。在这之中，我所学到的和我所认识到的不只只是这些，还有更多的我说不出或我还没认识到。我想，这就是一个过程，所有的一切相关联着，而又各自成为主体，它们等待着我去发现，我也会一直去寻找。