

三年级科技活动教学计划(实用10篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

三年级科技活动教学计划篇一

“让公德心住进你我心里”，从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，培养学生社会公德心，做一个新世纪讲文明守公德的青园学子。

二、活动目的

“我有公德心吗？”针对同学们中存在的一些不良现象，如：不爱护公共物品、随手扔垃圾、随地吐痰、上课说小话打扰他人等行为，开展“让公德心住进你我心里”的主题班会，旨在通过本次活动，使同学们了解遵守社会公德的重要性，了解公德心缺失的危害，并帮助同学们认识自己的不良行为并改正，让公德心住进每个人的心里。

三、组织形式

多媒体、讨论、诗朗诵

四、课前准备

在网络或书本上了解有关社会公德的资料，收集一些日常学习生活中缺乏社会公德心的事例和富有公德心的言语行为，并在班会课上讨论。

五、活动时间

20xx年12月9日下午班会课

六、活动安排

(一) 组织全班学习社会公德基本内容，使学生了解遵守社会公德的重要性。

(二) 多媒体展示观看拍摄的不讲公德的行为图片，组织讨论：从这些照片中，你懂得了什么？生活中还有哪些令人深恶痛绝行为？让学生了解公德心缺失的危害，帮助同学们认识自己的不良行为并改正。同时展示整洁的校园视频，希望同学们共同努力，营造更加整洁宁静、健康奋进的青园小学。

(三) 全体同学宣誓：“爱国守法，明礼诚信，遵守公德，尊敬师长，刻苦学习，勤俭自强，团结友善，助人为乐，做一个有道德的人，从现在做起，从我做起。”并组织全体同学进行“小学生社会公德调查问卷”，让公德心住进每个人心里。

七、活动总结：

请李老师对此次班会做总结。

三年级科技活动教学计划篇二

为使每一个学生体验与自己父母的亲情，学校特组织三年级亲子活动，如何写活动方案?下面本站小编给大家分享关于三年级亲子活动方案的相关资料，希望对您有帮助。

一、活动形式：

亲子竞赛活动

二、活动目的：

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间：

20xx年5月31日(星期一)下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

四、活动准备：

1、活动方案，有关表格。

2、竞赛游戏活动有关准备。

3、奖品准备。

4、发动家长。

五、活动内容：

1、活动前准备。

2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1)活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖

品。

2) 亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3) 亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4) 二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时pk按到终点的先后名次派发小奖品。

5) 妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6) 家长、孩子、老师分享活动体会。

7) 亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。

帮助家长创造与孩子间的交流、交往平台，促进儿童健康成长。

参加人员：六(2)、六(3)、六(5)班全体家长、学生、班主任、体育教师、当天下午有课的科任老师。

活动地点：学校篮球场、足球场。

活动时间□20xx年12月8日(星期三)下午14：30--16：40

活动组织：

总指挥：曾见阳 活动协调：邓焕金

组织组长：温惠君 组织人员：唐东成、何小平、
陈少岩、各班主任(场地布置、活动组织)

后勤保障：谢东红、刘微兰(饮用水、礼品领取)

安全保障：黄光威、黄文金(预防受伤)

活动过程：

一、家长到校，到礼堂集合。学校作动员讲话。

二、各班组织家长、学生到指定的场地集合，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

三、亲子活动游戏(以班为单位)

1、协同运送篮球

游戏方法：家长与学生手持2根木棒托着篮球，从起点运送到终点，先把箩筐内的球运送完为胜。

分组方法：每次分6组同时进行比赛

活动地点：篮球场

活动材料：篮球18个、箩筐10个，木棒12根。

2、二人三足

游戏方法：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只

腿要用绳绑住，教师发令后必须绕过标志物才能返回。以先跑完的队为胜。

活动地点：足球场

游戏规则：绑腿的布条不能松，必须两个人同时跑。

分组方法：2人一组，共分6组同时进行比赛，父子或母子配合。

3、抛接毽球

游戏方法：家长和孩子各自站在相对的两头，孩子拿着6个毽球抛到家长手持的塑胶桶那里；然后双方调换位置，12个毽球抛完游戏就结束。以接到的毽球数多的队为胜。

活动地点：田径场

分组方法：2人一组，共分6组，父子或母子配合。

活动材料：毽球36个、塑胶桶6个

4、穿越障碍救人接力

游戏方法：孩子先站在对面，家长跑步穿过障碍到达孩子处，手牵手2人同时再次穿越障碍跑回终点，最快到达者为胜。

活动地点：田径场

活动材料：跨栏架6个。

一、活动目的

学校是孩子学习成长的地方，家庭是孩子栖息的港湾，父母又是孩子的第一任老师，家庭、学校是孩子一生受教育

的两个重要阵地。家校携手，开展“我读书，我快乐”亲子共读活动，营造浓厚的读书氛围，激发学生的读书兴趣，培养孩子读书习惯，促进孩子全面健康地成长。

二、活动口号

- 1、发愤识遍天下字，立志读尽人间书。
- 2、让学习成为习惯，让读书成为乐趣。
- 3、我读书，我快乐，我读书，我美丽。

三、活动准备

a□校园

- 1、校园内的走廊、宣传橱窗等阵地张贴宣传标语、名人名言等，营造出一种浓郁的读书氛围，让全校学生明白读书的益处。
- 2、学校图书保证做到全天开放，每班设有图书角，图书角上必须有一定数量的图书，为学生借阅图书提供方便。
- 3、各班级学习园地中开辟“书香园”，介绍有关名人读书的故事，推广优秀书目，交流学生和家长的读书心得，让孩子好读书，读好书，在潜移默化中受到书的熏陶。

b□家庭

- 1、每个家庭为孩子创造一个好的阅读环境，做好四个一：一个不受外人干扰的小阵地，一张小书桌，一个小书架，一个台灯。
- 2、家长带孩子购买一些必读书目。

四、活动过程

第一阶段：宣传动员

1、向家长宣传：家长学校将开展“我读书，我快乐”亲子读书活动，并简要说明此项活动的目的。（各班级向家长发放“亲子读书活动”倡议书）

2、家长学校召开家校联谊活动，讲明家校携手，开展“我读书，我快乐”亲子共读的重大意义，号召亲子共读。并倡议老师、家长和孩子同阅一本好书，在学校和家庭中形成读书热潮。

第二阶段：方法探讨

1、向家长推荐孩子必读的书目或要购买的书目，每学期至少两本。如结合语文课文开展拓展阅读，三年级学习了《想别人没想到的》后，可指导家长和孩子一起读创新故事，提醒家长督促孩子开展阅读活动，保证阅读效果。

2、各班级设计家庭课外阅读反馈表，要求家长于每周或隔周填写一次，如实反映孩子在家的阅读情况。

3、根据反馈表，评选每月读书之星，并向各位家长通报，让家长充分重视，并向自己的孩子宣传身边的榜样，促进孩子的阅读兴趣。

4、在家长会中，让家长 and 学员共同探讨亲子共读的方法，发现家长中“亲子共读”的榜样，提议这些家长把自己的阅读经验进行心得交流，让更多的家长掌握指导孩子阅读的方法、经验。

第三阶段：成果汇报

- 1、开展迷你书签、亲子读书记录卡等制作比赛。
- 2、开展“我和孩子共读书”家长征文比赛。
- 3、开展“小书房评比”活动，数一数我有几本藏书，比一比谁读过的书多，评比之最，向家长们告知。
- 4、评出一批书香家庭。

三年级科技活动教学计划篇三

20xx年12月29至20xx年1月3日。

（一）阅读推荐书目：（节日期间至少读一本，此书目由上海儿童阅读实验推进组推荐）

图画书——

- 1、《妈妈的红沙发》，文·图 / 微拉·威廉斯
- 2、《小房子》[美]维吉尼亚李伯顿著
- 3、《雪花人》，文 / 杰奎琳·布里格斯·马丁，图 / 玛丽·阿扎里安
- 4、《爷爷有没有穿西装》[德]弗里德 著

非图画书——

- 5、《蓝色的海豚岛》，[美]斯，奥台尔著
- 6、《戴小桥和他的哥们儿》，梅子涵著
- 7、《车的颜色是天空的颜色》，[日]阿万纪美子 著

- 8、《吹牛大王历险记》，[德]毕尔格著
- 9、《玛丽阿姨5册》帕·林·特拉芙斯 著
- 10、《木民爸爸海上探险记》[芬]扬松著

(二) 制作好书推荐卡

(三) 亲子同读共成长

元旦期间，各班推进“亲子同读一本书”活动，要求孩子们节日期间至少读一本课外书，读完后，孩子写下读后感，爸爸（妈妈）记录下与孩子同读一本书的感受和收获。元月4日各班精选2—3篇亲子读后感上交学部进行评选、展示。

三年级科技活动教学计划篇四

20--年12月29至20--年1月3日。

(一) 阅读推荐书目：（节日期间至少读一本，此书目由上海儿童阅读实验推进组推荐）

图画书——

- 1、《妈妈的红沙发》，文·图/微拉·威廉斯
- 2、《小房子》[美]维吉尼亚李伯顿著
- 3、《雪花人》，文/杰奎琳·布里格斯·马丁，图/玛丽·阿扎里安
- 4、《爷爷有没有穿西装》[德]弗里德著

非图画书——

- 5、《蓝色的海豚岛》，[美]斯，奥台尔著
- 6、《戴小桥和他的.哥们儿》，梅子涵著
- 7、《车的颜色是天空的颜色》，[日]阿万纪美子著
- 8、《吹牛大王历险记》，[德]毕尔格著
- 9、《玛丽阿姨5册》帕·林·特拉芙斯著
- 10、《木民爸爸海上探险记》[芬]扬松著

(二) 制作好书推荐卡

(三) 亲子同读共成长

元旦期间，各班推进“亲子同读一本书”活动，要求孩子们节日期间至少读一本课外书，读完后，孩子写下读后感，爸爸（妈妈）记录下与孩子同读一本书的感受和收获。元月4日各班精选2—3篇亲子读后感上交学部进行评选、展示。

三年级科技活动教学计划篇五

活动目的：

初步认识那些门类的图书是好书，懂得书籍是人类进步的阶梯，激发读好书的兴趣。

活动准备：

- 1、学生利用课余时间，参观学校的图书馆，了解书籍的发展历史等有关知识。
- 2、扮演角色的排演。

活动过程：

1、主持人讲话：大家都参观了图书馆，看到了五花八门的图书，书籍是人类智慧的成果，书籍是人类进步的阶梯，所以我们从小就要自觉爱护图书，勤于读书，与好书交朋友。

2、表演小品《买书》

主要人物：小红、小明、老师、警察、书店老板

由等五位学生表演。

谈谈看了小品后，你明白了什么？

3、主持人：刚才大家看了童话剧。知道了买书要买健康向上的书，如何识别好书。我们怎样与好书交朋友？由金原肖同学先为大家讲一讲古人《凿壁借光》的成语故事。

4、主持人：我们再听听《小萝卜头狱中读书》的故事。

由同学为大家演讲。

5、主持人：最后请听《少年大学生施展》的故事。

6、学生谈谈自己听后的感受。

7、班主任老师讲话。

三年级科技活动教学计划篇六

今天，阳光明媚。我、姐姐、刘洋和妈妈，去参观了上海科技活动周。

首先我们和漂亮的人偶一起拍了照。摆着各种姿势，开心极

了!拍完了我们直奔会场中心，这里是放飞梦想的地方，我们每人写了长大以后的梦想。我写的是：我长大了要当天文学家，了解长蛇星座、南十字星座。写完了我们又去了加微信送门票的地方。加微信送门票的地方，还有恐龙化石。

看完了之后，我们又去了农家菜园，哇!好大的南瓜，足足有我六岁的弟弟那么重，好大啊!顺着瓜藤看过去，咦，奇怪了，会场没有土怎么会有大南瓜长在头顶上?我好奇的看着，妈妈见我满脸疑惑，就请工作人员给我们讲了一下，哦，原来南瓜的根是长在天上的，哈哈!头上挂架上有一只大水桶，南瓜根就是长在那里的，营养液栽培，不需要土的!我们都惊呆了，高科技啊!妈妈还向农家菜园要了一个西红柿!我们谢过工作人员，继续参观!

我们又去看了小金鱼、海马和水母。我们出来的时候我又玩了模拟飞机，太棒了，全是高科技!今天，我觉得我又上了一节有意义的课啊!我一定努力学习!为梦想努力!

三年级科技活动教学计划篇七

载歌载舞庆元旦，师生同乐迎新年

通过丰富多彩的文艺活动，增强班级凝聚力，增进同学友谊，活跃节日气氛，以崭新的姿态迎接即将到来2019年。

2019年12月31日

三一班全体师生

拟请人员：任课老师

2、气球：60个

3、彩带：若干

4、奖品：口香糖糖66个

1、 主持人：高晨晨 赵荔伟

(负责讲话稿)

2、 活动实施以及会场布置：高晨晨 赵荔伟等

3、 物品采购：老师

4、 摄影

5、 黑板报布置

1 主持人致开幕词

2 老师给全班同学谈新一年的希望和要求

3 节目表演

4、 游戏

唱新年好 抢凳子 击鼓传花

颁奖

简单闭幕词，联欢会结束

三年级七班元旦晚会主持词

(开场白)

赵荔伟：物换星移辞旧岁，风和日丽迎新年。

高晨晨：欢天喜地聚一起，共庆元旦佳节来。

赵荔伟：亲爱的老师们、同学们

高晨晨：亲爱的爸爸、妈妈们

合：大家早上好！

赵荔伟：新年的钟声即将敲响，时光的车轮又留下了一道深深的印痕。伴随着冬日里温暖的阳光，满怀着喜悦的心情，2019年元旦如约而至。

高晨晨：新年拉近了我们成长的距离，新年染红了我们快乐的生活。 赵荔伟：新年让我们截取下了四季的片段，新年给了我们人生的遐想。 高晨晨：在这一刻，我们已经感受到了春的气息，今天，我们相聚在这里，享受缘分带给我们的欢乐，享受这段美好时光。

赵荔伟：今天，我们相聚在这里，一起用心来感受真情，用爱来融化冰雪

高晨晨：今天，我们相聚在这里，这里将成为欢乐的海洋，让快乐响彻云霄

赵荔伟：今天，我们欢聚一堂、载歌载舞，今天，我们激情满怀、心潮澎湃

高晨晨：看，阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩，听，金钟朗朗，这

是新年动人的旋律。

合：三七班元旦联欢会现在开始！

赵荔伟：看，在那青青草地上，坐在牛背上的牧童吹响了悠

扬的短笛，请欣赏戚英诚表演的钢琴独奏《牧童短笛》。

赵荔伟：湖光秋月两相和，潭面无风镜未磨。遥望洞庭山水翠，白银盘里一青螺。洞庭湖的美景让人心醉，请欣赏杨高晨晨表演的古筝独奏《洞庭新歌》。

高晨晨：我们班有一群有魔法的魔法师，看他们来了，有请蔡一杰、温家欣、常雨琪。

赵荔伟：下面请我们班的小歌星蔡一杰为大家演唱英文歌曲！
高晨晨：有趣的游戏时间到了，让我们一起来玩个好玩的游戏吧！
赵荔伟：下面请欣赏刘宸菲表演的《速叠杯》，大家一定要全神贯注地看哟！

高晨晨：听！远处传来了一阵猎号声，一队猎人正策马奔驰而来，他们在林中搜寻、捕猎，……请欣赏康雅凝演奏的《猎人合唱》。
赵荔伟：下面又到了证奇迹的时刻了，有请我们班的魔法师田婉婷、闫城玮、戚英诚登台表演！

的《hey jude》

高晨晨：请欣赏文曦研演唱的歌曲《红星歌》，让我们一起追忆那段红色的光辉岁月吧！

高晨晨：让世界充满爱，没有战火、没有硝烟，是全世界人民共同的心愿，请欣赏巩书城、董思晨带给大家的女声二重唱《让世界充满和平》和《铃兰》。

高晨晨：又到了大家喜欢的游戏环节了，让我们一起来玩成语接龙吧！
赵荔伟：大家一起来猜个谜语吧。“小飞机，纱翅膀，飞来飞去灭虫忙，低飞雨，高飞晴，气象预报它内行。（打一动物）。”对了，就是蜻蜓。请欣赏杨高晨晨演唱的日文歌曲《红蜻蜓》。

赵荔伟：童年是人生中最美好的时光，童年也是人生最美好的回忆，请欣赏杨高晨晨表演的钢琴独奏《童年的回忆》。

高晨晨：圆圆的沙粒不被同伴们的议论动摇，钻进蚌壳里，最终变成了一颗闪闪发光的珍珠。可见只要朝着预定的目标，坚持不懈地努力，就能实现美好的愿望。请欣赏温家欣表演的诗朗诵《圆圆的沙粒》。 赵荔伟：下面有请我们班的小提琴王子吴宇轩表演小提琴独奏《小步舞曲》。

赵荔伟：2019即将过去，2019即将到来，在这一刻，我们听到了春的脚步，闻到了春的气息。请欣赏杨高晨晨表演的诗朗诵《春的消息》。（结束语）

赵荔伟：今天，是喜悦让我们相聚在一起。

高晨晨：今天，是共同的梦想让我们会聚到了这里。

赵荔伟：今天，是我们共同走过一年的终点。

高晨晨：今天，是我们畅想新一年的起点。

赵荔伟：当我们满怀喜悦的告别2019年，我们收获最多的是“成长”，是“快乐”。

高晨晨：展望明天，我们将塑造更加壮美的七彩画卷

合：让我们铭记着欢乐的时刻，感受阳光，一同成长吧！

了进一步推进我校的素质教育，丰富学生的课余生活，提高学

生的身体素质,增强班级的凝聚力，培养学生团结协作的精神。三年级决定举行跳绳比赛，以我们的实际行动，用我们的强健体魄来迎接2019年的第一天。现将有关跳绳比赛安排如下：

：三年级二班选20名队员参赛(其中男女各10名) 三、比赛项目：一分钟跳短绳(跳绳自备，规格不限) 四、比赛办法：

1. 参赛人员必须在指定的地点完成1分钟的定时速度跳绳。可以双脚或单脚跳，但要求跳绳过脚(摇绳一周360度)计一次。
2. 单项奖以个人跳绳次数从高至低取名次。一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。
3. 团体奖以班级参赛选手的个人成绩的总次数为依据决定，评出集体一等奖1名；二等奖2名；三等奖3名。
4. 比赛秩序从一班开始到六班结束，采取班级学生交叉计数的方式。

张 丽、杨秀华、吴小华、 2、成绩记录：

张 丽(男生) 邓咏梅(女生)

3、发令、计时： 聂海燕

4、记数裁判员：

王元生 杨秀华(男生) 陈金秀 吴小华(女生) 5、各班班主任负责组织本班级学生参赛，协助维持比赛场地的纪律。

三年级科技活动教学计划篇八

12月29日下午，我们三年级二班举行了庆元旦，迎新年班级联欢活动，为了让孩子们过一个难忘的节日，我们早就开端应用业余时间排练文艺节目。为了突出我园的特点、为了让孩子们胆大表现自己，让家长看到自己孩子的前进成长，我们联接听说读、礼仪教育编排了许多出色的节目。本次活动迎合了家长的需求，体现了孩子们的前进受到了家长的一

致好评。

下午一点半左右，家长们已经陆续到学校，班级联欢活动在孩子们的祝福声当中，正式拉开序幕。孩子们那天真的笑容和甜甜的话语，使我们感受到了新年的快乐与成长的喜悦！本次活动重要以幼儿才艺展示为主，大班的特点“感恩的心”“十二生肖拜年”、“模特表演”、“三句半”、“快点告诉你”、舞蹈“动感女孩”、情景表演“看望小公鸡”等把活动推向了高潮。形式多样的游戏活动和内容丰富的知识表演，展示了孩子们灵敏的思维才能和良好的学习习惯。在活动中，孩子们积极参与，敢于竞争。家长们给予热烈的掌声和激励的眼力，孩子们充分体验到了成功的骄傲感。

全部家长参与了我们精心设计的亲子游戏活动。我们的亲子活动可谓别出心裁。亲子游戏《蒙眼摸孩子》的活动，不仅让家长和孩子共同体验到了节日的欢乐，在互动的过程中更加深了母子之间的感情。我们的班级联欢活动中还穿插了英语歌表演、特点活动的展示，让孩子们充分体验、感受着节日带来的快乐。欢乐的时间总是过得特别快。离开的时间到了，看到家长们满意的笑容，我们也非常富有成绩感。

在活动中我们遵照面向全部同学，让每个孩子得到锻炼，纵情表现，让家长看到自己的孩子同样得到老师重视、喜欢。全部活动充溢生机，充溢激情。而家长留言所表达的诸多建议，又成为我们以后工作的动力和努力的方向。

==-----

我们三年级二班通过此次亲子活动为了进一步提高园所的质量,增进了孩子和家长的联系和沟通,让家长不断的获取了新的教育理念和信息,改善了家庭教育方式;增进与家长的交流,向家长宣传新的教育观、儿童观,让家长了解孩子在学校的生活学习情况;了解同学的教育工作,能主动配合,做到互动;增进了亲子间的情感,培养了孩子在成人面前大胆表现自

己的能力。

三年级科技活动教学计划篇九

教育学生懂得在集体生活中，与人合作是十分重要和必要的；教育学生懂得，学会与人合作对自己的成长有好处；引导学生在与同学相处时，学会与人交往。知道与人合作有利于自己的成长；学会与人合作，可以使自己的生活更加愉快。

写有与人合作方法的字幅及成语、配乐录音故事

1. 导入

今天我们先来听个故事，听完故事后请同学们讲一讲自己听到了什么？

2. 学文明理

(1) 听了刚才的故事，我们来看看课文中三年级(2)班的科技活动搞得很成功的窍门是什么？请同学们自己看书找窍门。

(2) 找到了三(2)班的窍门后，请一名同学给大家读一计[咨询台]中的话，看一看是否有道理。

3. 活动明理

(1) 请同学们看看黑板上的词语，以小组为单位，找一找哪些行为对自己学会与人合作有好处。

(2) 现在我们共同编个童话故事，老师说一句，然后同学们按顺序每人添上一句，使我们的故事动听又有趣。

同学们说说自己在做故事接龙游戏时的感受。

(3) 现在我请五组同学，每组两名，为大家表演猜成语的小品。

(教师将准备好的成语字条拿出，请学生抽签，并请学生根据签上的内容进行表演)

(4) 现在我们来做出包围圈游戏：

全班同学分成两组，一组扮演包围者，一组扮演突围者，然后说说自己的感觉。4总结全课

要想让自己健康成长，使自己生活得愉快，就要学会与人合作。下课后，同学们要认真的看看书上[实践园]中的十六月条有关学待与人合作的内容，并按照书中的要求，把它画下来，看看自己的苹果树是否美丽。

三年级科技活动教学计划篇十

情绪对人的学习和生活影响很大，教育学生要做情绪的主人，才能适应社会生活；学会控制自己的情绪，掌握调控情绪的方法，做一个快乐的小学生。

准备活动中所要用的各种情景问题。

1. 导入

三年级小学生还不能控制自己的情绪，而对交往过程中的纠纷、误会不善于处理，表现为遇事容易冲动，感情用事，从而影响同学关系，自己也很苦恼。教师应引导学生认识控制情绪的重要性，这样才能做一个令人喜欢的人。

我们每个人都有自己的情绪情感，遇到不同的事，就会有不同的感受，但我们要学会控制自己的不良情绪，这样在与同学的交往中，才不会感情用事，在学习和生活中，保持乐观

的情绪，今天我们学习《做情绪的主人》这一课。

2. 学文明理

(1) 读遍课文，让学生思考。

a 关成的学习成绩为什么退步了？

b 小花是怎么对待跳绳失利的？

分组讨论，然后派代表在全班发言。

(2) 议一议

如何调控自己的不良情绪呢？

a□宣泄法□ b□转移法□ c将心比心□ d□挫折不一定是坏事。

3、活动明理

(1) 演一演

建议6位小品扮演者提前进行排练，尤其要挑选好女主角王小燕，以确保表演成功。议论时，如果时间允许，可多请几位同学谈谈看法。

师：王小燕爱生气好不好？为什么？

生：不好，生气影响身体健康。

生：生气容易使人得病。

生：生气容易影响同学关系。