2023年沟通大学班会心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

沟通大学班会心得体会篇一

首先，邓利利带来她的演讲《新时代的爱国主义》。她借用列宁的话“爱国主义是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的情感。”从她的演讲中，我们懂得了何谓爱国主义，明白了不同时期不同阶段爱国主义有着不同的具体内容。一个人没有精神不行，一个民族没有精神更不行。所以我们每个人都要清醒的认识，并付与实践。

紧接着，周郁同学带来了一首温馨歌曲《避风港》。无论我们何时何地祖国永远和我们在一起，永远是我们的避风港。然后，牛家亮同学进行演讲《爱国魂》。从他那铿锵有力的言词中，我们每一个人都震撼了。我们都深深信服“唯有民魂是可贵的，唯有他发扬光大起来，中国才有希望。”我们是中国人，爱国也是我们神圣的责任。

此刻，同学们都是热血沸腾的。我班506全寝同学于是带来了一首红歌《没有共产党就没有新中国》。下面的同学也按捺不住了，于是全班齐声合唱。振奋人心的歌声表达着我们内心真实的感受。从那一刻起，我们就发现我们的心是和祖国永远在一起的。

之后，我班同学余洪华用舒缓的语调朗诵了《祖国，我爱你》。让我们深深地感受到了祖国母亲的温暖的怀抱。有家就有国，有国才有家。付宇星、黄致用《国家》唱出了最朴

实的爱国心声。

接下来，罗俐娟、陈冬梅、胡海涛分别带来他们的演讲。我们深刻体会到了爱国主义是中华民族生生不息的不竭动力，是每一个中国人成就伟大人格的根本所在。我们自信地挺起我们的脊梁，因为我们有伟大的爱国精神。

在爱国之心的砰动下，我班同学集体站立，通过树立社会主义荣辱观来更好地表达和心中的爱国情感。齐声宣读了《八荣八耻》。我们相信今后一定禁得起生活的考验。

随着大家激动的心情，我们进入了娱乐环节。“击鼓传花”游戏活跃了每一位同学。大家都放的很开、玩的很开心。最后，王家成同学给我们带来了他的演讲《爱国的必要性》，他指出民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。而民族精神是以爱国主义为为核心的。他从本质上说明了爱国主义的重大必要性。我们也清醒的认识到了爱国不仅是内心油然而生的，而且还是我们神圣的责任。只有爱国主义精神才能推动中国的发展，在他有力的言吐中我们真正明白，我们必须要想什么要做什么。

本次班会，主题“爱国主义教育”意义非常深刻。同学们用各种方式表达着内心真实的爱国情感。它清晰了同学们心中原本模糊的爱国思想。它使我们明白了不仅要在思想上爱国，而且要在实践中爱国。我相信在爱国主义精神的激励下，我们的国家和民族会日益昌盛。

沟通大学班会心得体会篇二

担任07会电52班班主任已经一年了，通过师生一年的努力，20会电52班由48个个体逐步成长为一个集体，同学们树立了奋斗的目标，激发了学习的动力，培养了一定的竞争意识。作为班主任我有以下几点体会：

当学生认可班主任，信服班主任的时候就会将班主任的话记在心里，并付诸行动;当学生认可班主任，信服班主任的时候就会将他的困惑与快乐与你分享。班级管理不是老师来约束学生，而是倡导学生自我约束和自我管理，对待学生要尊重，要理解，要关心，要信任。

允许学生犯错误，在这个年龄段，不犯错误是不正常的;不允许知错不改，再次犯同样的错误。学生有明辨是非的能力，但是他们的自控能力差，给予学生一定的权利，一定的空间，一定的时间，会更好的提高学生的责任感，会让他们感受到自己的成长。

孩子是父母的心头肉，大多数从小到大都是温室的花朵，禁不得风霜，受不了挫折，是家庭的核心，容不得受到忽视。48个孩子的大家庭，如何才能让每一位学生都感到受重视，让他们知道在老师的心中占有一席之地，这需要老师真心的关心他，了解他，认可他，善于发现他的优点，并及时给予肯定，每一次真诚的表扬，都会给学生一份自尊和自信。

多与学生交流，不同性格，不同事件，不同时间采取不同的交流方法，我除了采纳面对面交流外更多的采用e—mail□qq□周记等方式间接与学生交流，与学生分享成长的喜怒哀乐，了解他们的内心深处，间接交流的方式使学生更加放松，表达的更加透彻。

要求学生要学习好、能力强，两条腿走路。引导学生参加系部和学校各项活动，引导班干组织各种形式的比赛，为学生提供各种展示的舞台。要求学生认真学习的同时，还要从文字书写能力，语言表达能力，管理能力，组织能力等多方面锻炼，积极参加学校各项活动，德育分数与学习成绩两项构成期末排名，并以此为依据参与评优。这种考核办法激发了学生多方面提高自我的积极性，促进了学生全面发展。

在班级管理中，灵活运用小组模式，将48名学生的班级分成6

个小组，组内竞选组长，组长负责组内各项事务，每月对6小组加分、扣分进行汇总，评比出一组为优秀，在班级建设中分三步走完善了小组管理制。

一个小组就是一个团队，各小组间不定期进行管理经验交流。教师引导小组长关心组员生活，帮助组员学习，组内各科进行帮对活动来提高小组整体水平，不抛弃、不放弃任何一位同学。

权利下放，是为了培养班干的管理能力，提高学生的自控能力，学生自己能做的事情，自己做;普通学生不能做的事情，班干做;普通班干不能做的事情，班长做，班长不能做的事情，班委会讨论，班委会解决不了的事情，我来做。分工明确，权利下放，每一位学生都有自己的事情，每一位班干都明确自己的职责，班主任在班级与不在班级一个样。

为学生提供体育竞赛、话剧表演、诗歌朗诵、歌舞晚会等不同形式的展示平台，让有能力的学生展示风采，树立信心，激发成就感。

现在的20会电52班是一个团结互助的班集体，学习氛围浓厚，在学校、系部各项活动中都能看到07会电52班学生的身影，学生们在刻苦学习的同时，通过各种平台积极提升自己的语言表达能力，文字书写能力，管理能力和组织能力等，为进入工作岗位积累知识和经验。

沟通大学班会心得体会篇三

众所周知，学生管理是一门科学，也是一门艺术，更是一种境界。他们就像一群小马驹，充满活力又很顽皮。我深信培养好了他们会成为良驹、好马。马无夜草不肥，夜草需要人去准备，我愿意去准备新鲜的夜草，因为只有用爱才能培养出好的学生。爱虽然是简单的一个字，但是也要讲方法讲技巧的去爱，而不是溺爱。应该是严厉的爱，关心的爱，耐心

的爱。

无规矩不成方圆，但是现在的学生又不能一味的管教，这样进不到他们心里，所以要灵活的严厉。新生入学开班会时我就把学校的规章制度告诉同学们，带领同学们认真学习了《学生手册》，当然《学生手册》的内容很枯燥，为了让同学们能听进去，我让每位同学都读一段，读到重点的地方我再强调一下，给同学们讲讲曾经师哥师姐们的故事，让大家加深印象。但是再怎么强调还是有的同学不去执行，那这就需要规章制度来约束，针对班级的具体情况制定班规，在班规中特别注重公平合理，让同学们感觉到一分耕耘一分收获，把所有的活动、事项进行量化，甚至迟到旷课都包括在内。

学生无小事，小事管一生。于寒是我们班来的最晚的一个学生，他原名不叫于寒，是后来他找到我让我给他改的，他说他厌恶自己的名字，在他上高三时他的父亲去世了，他是家里最小的一个孩子，本来就不和谐的家庭因为父亲的去世更不和谐了，他又在高三那年外出打工时伤了腰部，体育课都不能上，去年冬天的一个周日开完班会我正骑着电动车准备往校门口走时，看到了瘦弱而显得个高的他，原来他是特地出来等我的，他说他要去上海看病，在潍坊看了最好的医院还是不行，那晚于寒跟我说了很多很多心里话，想不到小小的孩子经受过如此多的磨难。一个月以后的一天我接到了他的电话，电话中低沉的声音我知道可能检查结果不好，强制性脊柱炎的意思是他以后不能干一点重活，甚至不能有正常人的生活，他失去了生活的信心，但是他又是一个自尊心很强的孩子，怎么办呢?等他从上海回来时我经常到教室专门去看看他，中午我不回家，有时也把他叫到校园里散散步，我想我能做的只能是倾听，也许很多事情说出来就好了，聊一聊心里就宽敞很多。我还趁他不在教室时跟其他同学说要把他当做正常人一样看待，不能伤到他的自尊心，把他的注意力引导到学习上来，忘记身心的痛苦，经过一学期的努力，他重拾信心，经常问我一些关于专升本的事情，学习成绩也比上一学期好很多。看到我的小马驹又活蹦乱跳了，我的心

里是由衷的高兴。我认为，只要从细节上真正的关心、爱护学生，哪怕学生的这件事再小也把它当大事对待，总有一件小事可能会影响学生的人生观和价值观。

有耐心是做所有事情的基础，耐心的观察学生的学习，耐心的感受学生的生活，耐心的体会学生的思想。

既然是学生那学习肯定是最重要的，如果一个班级有了良好的学习风气，其他很多问题都能迎刃而解，因为每天同学们都觉得很忙，有很多事情要做，那旷课、迟到的现象自然就会降低，对于文科班的同学来说课下的作业比较少，所以从大一下学期开始很多同学就开始觉得没事做，有时上课也提不起精神，针对商务类班级来说应该怎么办呢?在工作中我渐渐的摸索着、总结着，觉得这些办法还比较可行，开学时我就强调期末考试如果打小抄本门课成绩就是零分，而且全系通报批评，让同学们充分感觉到这是一个纪律严明、公平竞争的班级，其实再刺头的同学也是要面子的，通过这个办法可以起到震慑作用。

发现同学们在生活上存在的问题，为他们提供一个有利于身心健康的生活环境。北方的冬天比较冷，可是很多同学又不吃早饭。我知道这是同学们长身体的时候，如果不吃早饭对身体的危害非常大，可是只跟同学们说一句一定要吃早饭是没用的，怎么办呢?有天我在看电视节目时看到有位教授把不吃早饭对人体的影响说的非常生动，于是我把教授的话总结了一下从医学的角度讲给同学们，第一句话就是：不吃早饭会让人发胖。这句话说完后很多同学都抬起头，看到了大家感兴趣的眼神，我知道机会来了，接着又把如何会使人发胖的原因告诉大家，我的最后一句就是你想保持苗条的身材吗?那请吃早饭吧!说完后大家哄堂大笑，从那以后只要让我知道谁不吃早饭我就用你想保持苗条的身材吗?那请吃早饭吧!来善意的挖苦一下那位同学，慢慢的大家基本上都养成了吃早饭的习惯。

大二下学期学生出去实习半年后，再回来上课时很多同学的思想上发生了变化，很难再静下心来学习，面对这种情况，我想最基本的首先是让同学们能在教室里坐住，所以每天早上我都去班里看看，但不是看完了什么也没发现就走了，而是细心的观察每位同学的举止表情，针对那些问题学生我专门到教室坐到他的边上，问问他实习时有什么感受，通过实习的经历，尽量把话题往学习上靠，比如说找工作时英语、计算机的重要性，专业课在工作中如何运用等等，一次不能说服就再来一次，直到把问题学生磨到投降，通过这样的办法大部分同学都能从思想上认识到回到学校就是应该学习了。

班主任应该拥有一颗通透之心、无私之心、不图回报，不计名利，用高尚的品德、真挚的关爱去感染学生，善待学生。就如水一样宽大容量，善纳百川，不捐细流，静水流深。

沟通大学班会心得体会篇四

为进一步推进新乡医学院三全学院崇德书院法治示范校创建工作，引导全校学生做知法守法好公民，10月25日至10月27日，崇德书院全体在校生由各大班班长组织在第一教学楼召开了一次以"学习宣传宪法，推进民主法制建设"的主题班会。

活动伊始，班长通过多媒体并以文字形式向大家展示先讲述了宪法在我们生活中的重要性，并和大家交流了自己的想法。在交流的过程中，同学们兴致勃勃，慷慨激昂的讨论着各自的想法，把班会的气氛成功调动了起来，每个同学都自愿向全班同学交流自己的想法，使主题内容深入人心。在班会总结中，班长的总结性话语引起了全班的热烈掌声。班会紧密围绕"学宪法讲宪法"活动主题，以弘扬宪法精神为宗旨，立足了当代大学生思想，学习和生活实际，进行宣传教育。使广大学生深入了解宪法，尊崇宪法，弘扬宪法精神，增强法治观念，引导同学们形成"学法，知法，守法，护法"的意识。

本次主题班会的成功举办，不仅为同学们普及了相关宪法知

识，也为他们了解宪法精神奠定了平台。在培养同学们基本法律意识的基础上，帮助他们树立宪法观念，让他们增强自我保护意识，并知道如何运用法律的武器来保护自己。

沟通大学班会心得体会篇五

夜里，母亲又来到我梦中，清晰的梦里，你来看过又走了，我追赶不上你离去的脚步！明天就是母亲节了，这两年天堂的母亲节，对母亲的祝福只能通过思念，遥寄给天堂的老人家！

今天，作为母亲的我，收到了节日的祝福，女儿及她的班主任老师送给特殊的祝福！

你曾经说过，每次的班会，你都能收获颇丰，我看到了路老师教育的力量！在你刚刚离开家的日子里，课前一支歌时，你会不由自主的哭出声来，我理解你，和当今社会许许多多的独生子女一样，你第一次离开温馨的家，生活上存在着诸多的不适，你有不够独立的一面，但你又是一个坚强的孩子，你很快的调整自己的心绪，克服了不适，把精力转移到学习上来，因了你的努力，你的付出，第一次月考你冲入年级前200名，这不是你的终极目标，你又朝着更高的目标努力，所以，你有了更大的进步！看着手中记录着你历次成绩的单子，我高兴，看得到你洒下的汗水了有回报！但面对那一份洒着你努力与汗水的沉甸甸的信封，梳理着你学习生活过往的同时，我又有担心与忧虑，你的学习很不稳定，起起落落，传递着你可能的心绪起伏变化！你能把中考的失利转化为动力，及时反思，总结经验教训，取得进步．但在成绩面前，你又应该怎么调整心态，收起得意的小尾巴呢？值得你动用智慧的头脑，好好思考！古人圣贤有过的理性分析，＂胜不骄败不馁，温故而知新＂等道理，我相信你能在实践中得到感悟！随着你思想的成熟，在路老师心理教育的帮助下，你的成绩会稳定下来的，我坚信！

妈妈希望你能长大成熟，充实快乐地过好每一天的高中生活，踏实走好每一步，当多年以后，当你回首历一生活时，有美好值得留恋的回忆！三年的高中生活，是洒下你汗水与欢笑的三年，是你扎实学好知识，忠于本份本职做一个好学生，在路老师的精心教导下，充满努力拼博，有成功与收获的三年！相信，经过三年的历一生活，你会历练成为一个明辩是非，懂得感恩，孝顺父母，尊重老师，在德智体美劳各方面都合格的一个高中生，两年后的2016年6月，你会交上一份令人满意的答卷，成为一个让妈妈骄傲的合格高中生，迈入更高一级学府深造，继续扬帆你的理解之梦！

三年的高中生活会一闪而过，一千多个日夜会为你人生的道路留下浓笔重彩的一页 ！

孩子，我期待着你的成长，成熟与进步！我更相信你三年的历一生活丰富的收获！