

趣味亲子活动幼儿园 户外趣味亲子活动方案(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

趣味亲子活动幼儿园篇一

- 1、为了提升孩子的运动智能，让每一个孩子喜欢运动、爱上运动。
- 2、让孩子体验到运动的快乐，增强亲子间、家长与家长间、家长与幼儿园间的情感。
- 3、有利于更好地做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用。

我运动！我健康！我成长！

待定

小班年级组幼儿及家长（着装要求：家长和幼儿都穿运动装）

亲子趣味运动会

待定

1、组织领导成员：

组织策划：

顾问：

组长：

2、场地布置：

3、游戏场地布置及游戏器材准备：

4、评委兼结果记录：

颁发优胜奖：

颁发纪念奖：

5、奖品保管：唐春媛、何燕

6、班级秩序维持：

7、颁奖嘉宾：

8、摄影和音响：

9、游戏气球负责人：

10、搬凳子：

1、安全第一、必须保证每一个孩子的安全。

2、全班孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，都有参与活动 的机会，针对孩子年龄设计活动。

3、让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐

（一）运动员入场

（二）园长致开幕词

（三）亲子趣味游戏活动

1、亲子游戏：企鹅家家乐（各班限报十个家庭，共计三十个家庭，十个家庭为一小组，分三组进行，每小组取两个优胜奖。）

游戏形式：单面接力游戏，十条直线、椅子放于终点处。

活动目标：

训练孩子动作的协调性和控制能力，培养父母孩子之间的协调性。

游戏方法：孩子扮演小企鹅站在前面，面朝家长，双脚踩在家长的脚上，双手抱住家长。家长扮演企鹅妈妈或爸爸站在后面，并在事前准备好的道路上向前走。

谁先在最短的时间内到达终点就是胜利。

要求：

孩子与家长要配合好，幼儿的脚踩在家长的脚上不能分开，不能摔倒，也不能离开“道路”。

2、亲子踩圈圈（每班限报十个家庭，共计三十个家庭参与，十五个家庭一组，分两组进行，每小组取三名优胜奖）

玩法：地上放许多个圈圈，圈圈总数比家庭人数少一个，家长抱着宝宝，听鼓声在圈外走动，鼓声停，家长抱着宝宝马上找一个圈圈站好，没有找到圈圈的则被淘汰，以此类推，最后场上剩下的三个家庭为优胜者。

3、踩气球（各班限报十个家庭，共计三十个家庭，六个家庭

为一小组，分五组进行，每小组取一个优胜奖。)

玩法：一位家长背着宝宝，并双脚共系六只小气球，在规定的

一个大圆圈内，去踩踏另一方家长脚上气球，踩踏破的气球多的家庭为胜。

规则：家长躲散时不能出圆圈外，否则算淘汰。

4、抬花轿（要求：限爸爸、妈妈和宝宝三人参与，每班限报四个家庭，共计12个家庭，分两组进行比赛，每组为六个家庭，每小组取一个优胜奖。)

父母双手搭扣状，孩子骑在父母手臂上，口令发出后，父母从起点跑向终点，绕过凳子再返回起点，先到者为胜。

5、家庭接力赛

每班限报（限爸爸、妈妈和宝宝三人参与，每班限报三至四个家庭，共计十个家庭，分两组进行，每组五个家庭，每小组取一个优胜奖。)

以妈妈、孩子、爸爸的顺序站在起点线外，听到口令后，妈妈跑向对面绕凳子一周再跑向孩子，把接力棒交给孩子，孩子再照上跑向爸爸，后哪个爸爸先跑向起点者为胜。规则：必须绕凳子一周，接棒时不能越过起点线。

趣味亲子活动幼儿园篇二

我运动、我健康、我快乐

x年x月x日上午八点半

XXX园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
- 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。
- 3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。
- 4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿

另外都有小礼品。我宣布：亲子运动会现在开始 看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

大班：现在入场的是大班的运动小健将。瞧！他们英姿飒爽，斗志昂扬，整齐的步伐踏着他们的坚定，灿烂的微笑写着他们的热情。他们的口号是：我运动，我健康，我是快乐的小健将！大班小朋友们，期待你们今天精彩的表现，让我们听听你们充满信心的口号… 我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家

小班 道具：汽球若干、椅子6个规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝

中班 四人一组规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳

大班 道具：4个羊角球规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马

小班规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球

中班 道具：16个汽球，4个纸箱规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点（手拍或者口吹，不能落地），幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷

大班 道具：4付高跷规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛

小班 道具：6个皮球，4张报纸规则：6个家庭为一组，一次4组。家长和幼儿各拿报纸的一端，将皮球放在报纸中间，从起点走到终点返回起点，再交给另一组，依次顺序，看哪一组的家庭先运完为胜。

8、赶小猪 中班

道具：4个棒子、4个足球规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车

大班 规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲

中班 道具：4个围裙、40个海洋球规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地

大班 道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个规则：幼儿站在一个呼啦圈中，双脚跳进前面的圈中，再把后一个圈拿到前面，依次向前跳，先跳到终点，取下小旗 活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

趣味亲子活动幼儿园篇三

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的.体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

(三)、5岁班：1)、《争先恐后》2)《抬小猪》、3)、《障碍滚球》

日期

时间

比赛年级

比赛项目

裁判员

比赛场地

负责人

4、28日

上午9：00

全园

开幕式

中心小学

甘可路

4、28日

上午10：00

大大班级

4项

温远媚

中心校操场

甘可路

4、28日

上午10：00

2-3岁级

2项

李洁坤

本园操场

罗燕珍

4、28日

下午

3∶00

5岁级

4项

莫凤娟

中心小学

陈静球

4、28日

下午

3∶00

4岁级

3项

卢敏丽

本园操场

陆金凤

1、以年龄段为单位组织参赛。

2、每个项目以淘汰形式选出一、二、三等奖。

- 1、幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥。
- 2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛。
- 3、参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的定。

- 1、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。

- 2、教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。

- 3、后勤做好温开水的供应工作。

- 4、各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。

- 5、要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。

- 1、各年级每一项比赛活动设一等奖一名、二等奖2名、三等奖3名。

- 2、幼儿图书一本。

趣味亲子活动幼儿园篇四

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，__小学_年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

一、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

三、活动简介

1、活动时间：20__年__月__日

2、活动地点：___

3、参赛对象：__班及家长

四、比赛项目及规则

1、参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

2、比赛距离：20米距离。

3、裁判员：发令1人，记录1人。

4、规则：

(1) 家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2) 比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推。

(3) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

趣味亲子活动幼儿园篇五

20xx年5月15日上午

XX

活动小组：中班班年级组及家长委员会成员

亲子趣味运动会

1. 亲子游戏“坦克车”（群众游戏）

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

（1）在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。

（2）家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸构成一个坦克链条。

（3）手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

2、亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃潜力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

3、亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在必须距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一齐。两人三足向前行走绕过障碍物回到起点线。依次进行接力。

5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制潜力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸务必用脚带球走，不能用力踢球。

6、亲子游戏“运气球”（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作潜力，发展幼儿的平衡感。

准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不能够小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

7、亲子游戏“生命之旅”（群众游戏）

目标：体验主角互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿透过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置（大约15分钟的路程，在旅程中设置不一样障碍）

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮忙走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

1. 8：30—8：45入场，宣布第二届亲子运动会开始。中班幼儿律动表演。

2. 8：45—9：00主持人宣布比赛规则。

3. 9：00—10：15进行各项亲子游戏活动。

4. 10：15—10：30主持人、家长活动感言。

趣味亲子活动幼儿园篇六

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

二、时间

20__年__月__日(星期__)上午9：00--11：00。

三、地点

__公园。

四、人员

幼儿班全体幼儿、家长、老师。

五、活动准备

- 1、按年龄组策划游戏。
- 2、扩音器、哨子及游戏材料。
- 3、小礼物人手一份。
- 4、照相。
- 5、少量食物。

六、活动安排

1、小班亲子游戏：

- (1) 亲子赛跑
- (2) 气球接力赛
- (3) 彩带舞
- (4) 小乌龟爬爬爬
- (5) 猪八戒背媳妇。

2、中班亲子游戏：

- (1) 传球接力赛
- (2) 赶小猪

(3) 老牛吃嫩草

(4) 袋鼠跳。

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳

(2) 拔河

(3) 运球

(4) 金鸡独立。

4、分享食物。

5、自由活动。

趣味亲子活动幼儿园篇七

一、活动宗旨：

为全面贯彻党的教育方针，及《中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，认真落实“健康第一”的指导思想，让学生积极参与体育锻炼，提高学生体质健康水平。

1、通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。

2、激发学生参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

二、活动时间□20xx年x月x日下午1:15—15:00

三、裁判组成员

四、活动项目

1、游戏名称：夹球接力跳(一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭)

参赛对象：妈妈和孩子共同参与

游戏准备：皮球8个

游戏规则：妈妈双脚夹球在起点作准备，听到口令，立即夹着球跳到孩子处，孩子赶快抱起球跑回起点，把球交给下一位妈妈，以此接力，最先完成的班级为胜利。

2、碎碎平安(一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭)

参赛对象：爸爸和孩子共同完成

游戏准备：气球若干

游戏规则：爸爸站在起点，孩子手拿气球站在家长对面，家长听到信号后跑到对面孩子处，把孩子手中的气球吹大、绑好，然后孩子再把气球坐破，家长等气球破后，抱起孩子向起点跑去，第二位家长出发，以此接力，最先完成的班级为优胜者。

3、踩石过河(一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭)

参加对象：家长和孩子

游戏准备：硬纸16张

游戏方法：孩子拿纸给家长铺路，家长两脚要依此踩在纸上通过河流，家长和孩子利用两张纸通过10米宽河，进行接力，最先完成的班级为优胜者。

4、两人亲子带人跳绳(一年级每组10个家庭，二年级组每组12个家庭)

准备：绳子10根。

玩法：家长和孩子一起站在圈内，听到口令后开始跳，在一分钟内两人齐心协力，家长带动孩子跳，时间到后以班级跳的总个数相加，最后以总数最多的班级为优胜者。

五、活动程序

1、开幕式：一二年级学生、家长在正班主任的带领下集中到大操场，全体裁判员到场。

(1) 校长致词

(2) 负责人讲本次活动须知

2、活动过程。一二年级同时进行，正班主任根据活动项目对本班学生和家带带到指定场地，带领本班家长参加活动。

3、活动结束，全体学生、家长集中大操场进行颁奖活动。

报名办法：在人人参与的原则基础上，以班级为单位每个家庭参加一个项目，如遇人数不够的，个别家庭可以参加2个项目。希望每个家庭踊跃参加本次亲子运动会。

最后主委会根据各班成绩及参赛风格评出：最佳风采奖、最佳和谐奖、最佳组织奖、精神文明奖等奖项。

趣味亲子活动幼儿园篇八

- 1、通过开展亲子运动会，增强幼儿体质，增进家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长的'共同了解的机会。培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识。
- 2、激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。
- 3、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

团体表演、游戏比赛项目、亲子游戏项目

- 1、对家长发出邀请，鼓励家长积极参加亲自游戏，观看孩子的运动会项目。
- 2、准备系有铃铛的橡皮筋、小椅子三把、拱形门两个、自制果子两筐、动物箱两个；包装绳、呼拉圈若干。

- 1、以班级为方队入场
- 2、升国旗、奏国歌
- 3、园长讲话
- 4、运动员退场
- 5、团体操表演：中班组幼儿表演《北斗神拳》
- 6、幼儿轮滑表演
- 7、幼儿游戏竞赛项目：不要碰响小铃
- 8、亲子游戏：连环套

9、为幼儿及家长颁奖