

2023年感恩社会大学生 大学生感恩父母 社会实践报告(大全5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

文体活动策划方案篇一

一、活动背景：

为进一步加深各班同学之间的友谊，扩大各班同学之间的互动与联系，在圣诞来临之际举办舞会，达到融合师生情谊、展示学员特色、扩大联合会的影响的目的。

二、宣传活动(宣传部)

本次活动范围涉及全院师生，故前期宣传组织工作尤为重要。

1. 张贴横幅及海报（并与校宣传部接洽）；
2. 向各班级成员和老师派发门票；
3. 在互联网上进行宣传；

三、活动筹备

晚会将以化妆舞会的形式展开。通过活动展现mba学员的风帽，加强师生之间的交流，和同学间的交流，并溶亲情、友情、于一体。

舞会将分两个部分跳舞为主，节目为辅：

一、入场部分：7点~7点50分

学员填制签到手册：班级、姓名、电话、抽奖编号

二、舞会：8点~11点30分

主持人宣布节目开始。节目一：拉丁舞串烧：4人海大舞协

舞曲音乐起：慢四

节目二：魔术表演

节目三：歌伴舞□mba学员

抽出三等奖获奖

节目四：走秀，播放视频海大mba联合会成员

舞曲音乐起：慢四

节目五：游戏互动环节：踩气球游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，共五组，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）

节目六：武术表演武术协会

抽出二等奖获奖

节目七：独唱

节目八：现代舞

节目九：模仿秀游戏放视频，模仿视频中的对话。

音乐：圣诞铃声响起，圣诞老人派发苹果。

节目十：恰恰

节目十一：兔子舞。兔子舞是一种简单易学活跃欢快的舞蹈，当音乐响起，全场人员投身舞池中表演，使全场气氛达到高潮。

舞曲播放：慢四

抽奖出一等奖

节目十二：众人合唱，友谊地久天长。愿意跳舞的可以跳舞。

四、工作具体安排

（一）、舞会场地安排

（1）晚会举行地点：

（2）12月24日晚。

（3）舞台布置由(后勤部)协助。工作人员提前两小时进行会场布置，将椅子摆放整齐，桌上放置好水果、茶水和餐具。音效师负责调音设置。

（4）后台的布置按表演组的要求由(后勤部)指挥进行。

（二）、舞会节目安排（文体部）

（1）各个节目的演员于舞会前领取节目表。

（2）舞会时间7：30—10：30。（三）、清理工作安排

本次活动的清理工作由（信息和内联）部共同合作完成。并负责晚会所有器材的安置，和会场善后工作。

1、器材做好登记。

2、可回收的物品要进行归类。

五、舞会

晚会主持人：待定

1、晚会开幕辞发言人：（待定）

2、晚会开始：主持人祝酒，宣布舞会开始. 3、文艺汇演。

注：参与节目的人员和游戏人员赠送小礼物

4、舞会：各自邀请舞伴跳舞

六、经费预算

宣传费用： 包括 海报和宣传画500元；入场券 200元）文艺表演费用：

气球彩带： 100元

奖品、纪念品费用： 500元

主持人服装： 100元

水果，糕点、水： 500元

酒： 2000元

舞曲光碟： 50

面具：300（自行化妆，没有化妆的提供面具）专业舞蹈人员
经费：600

共计：4850

元

文体活动策划方案篇二

为进一步丰富我校教职工的课余文体生活，增强强身健体意识，增进合作交流，愉悦身心，充分展示教职工的良好精神风貌，推动学校素质教育的开展。学校决定利用课余时间，组织教职工广泛开展群众性文体活动。

：每天下午下班后一小时和周四的学习办公时间。

：全体教职工

1、自由选项:根据自己的兴趣爱好，选定一个项目进行活动。

2、活动时要注意安全，充分做好训练前准备。

3、组长每天提前到达活动地点，准备好相关活动器材，要爱护好活动器材，活动结束后将器材物归原处。

1、加强组织领导。学校成立教职工课余文体活动领导小组，高敬华任组长，孟莉、陈征、华宏芝任副组长，工会小组长为成员，做好组织、督促、服务工作。

2、学校每学期评比一次优秀活动小组，各小组要做好组织、落实、记录工作，确保活动质量。

3、学校适时举行单项比赛，评选出活动积极人员，进行奖励。

4、活动口号：我运动，我健康，我快乐！

文体活动策划方案篇三

中处处体现着心理学。

2. 让09经济班班委在班级建设中认识到本班同学心理的重要性，让朋辈心理辅导员更加深刻地了解自己的职责，并切实地发挥其作用。

3. 使同学们对心理部活动及其相关的机构，期刊有一个好的了解，认识学校学院对心理问题的重视，必要时便于求助。

4. 传播心理健康教育的小知识，让同学们能借助一些常用技巧来调整自己的心态，正确对待大学生生活中的挫折，塑造更加健康的人格。

五、活动地点

忠烈祠（如下雨则改在商学院217教室）

- 1、心理委员负责写好策划书，网宣委员出一张前期海报
- 2、安排当天拍照人员1人，秩序与安全维持2人，主持人2人
- 3、准备好当天活动需用道具及奖品

九、具体活动流程

- 1、介绍心理部的“c&t”计划，心理橱窗，心理标语，各种讲座等活动的ppt等相关内容。
- 2、将全体同学分成六组（工作人员除外，分组名单待定），选出各组组长。

3、游戏一：室外游戏——一起向前冲

游戏准备：选择一块平坦的场地并画好线，两线间隔三米，安排计时人员。

游戏方法：从每个小组选出九名同学，每三个同学一小组将脚捆绑在一起，三小组分别站在两线外。每个组第一小组成员各拿一乒乓球。当主持人说开始时第一小组开始从线1跑到线2把球传给第二小组的同学，第二小组接到球后立即跑回线1把球传给第三小组，第三小组接球后马上跑到线2，然后说“我们最棒”，游戏结束。传球过程中不能掉球，队员不能站到线内接球，否则加2秒。选出用时最少和用时最多的小组并分别给予奖励与惩罚。

游戏目的：发展学生的反应速度，提高奔跑能力，培养相互配合的精神。

（如下雨则改为室内游戏——大，小西瓜 游戏方法：全班分好组，由本班的任一位学生开始说，“大西瓜或小西瓜”，如说“大西瓜”，双手必须比作小西瓜的样子；如说“小西瓜”，双手必须比作庞大西瓜的样子。接下来相邻的下一位学生要和上一位说的相反，例如，前一位学生说的是“大西瓜”，下一位学生必须说“小西瓜”以次循环反复。

游戏要求：说的和做的必须是相反的，并且不能和前一位学生说的相同。再者，两手比的“西瓜”形状至少要同肩宽，这将被视为“小西瓜”；两手相触比的“西瓜”形状，被视为“大西瓜”。如和上面不相符的视为失败，就将接受惩罚。）

4，全体同学按组排好队，每个人发一张卡片。每两个人面对面站立并伸出双手与对方掌心相合，播放轻音乐，大家紧闭双眼，思绪随主持人的言语飞扬。

游戏准备：准备好十个碗合五个乒乓球，菲面粉。其中五个

碗里装有菲面粉，各放一个乒乓球。每个碗旁边放一空碗。

活动形式：由班上同学投票选出班上最沉默的3名同学上台，表演形式自定。另请同学自愿上台和大家分享最感动的事或表演节目。凡上台者均赠发小礼品一份。

活动目的：让胆子小的同学战胜心理恐惧，让同学们认识到我们是一家人，没有什么好害怕的。7、全体合唱《朋友》。
活动结束。

十、后期宣传工作及注意事项

1、网宣委员做好后期宣传海报，收集此次活动的心得并将活动的照片及视频传到班级博客。

2、班委及朋辈心理辅导员通过此次活动加强对班上同学们的心理状况的了解，需要在日后的学习生活中更加关心帮助他们。

3、经费预算：乒乓球9个，面粉1斤，碗10个，绸带12根，宣传海报2张，礼品若干。预计50元。

策划人：09经济 蔡婷

“阳光伙伴”绑腿跑活动策划书

湖南工院院系学生会宣传部“阳光伙伴”绑腿跑活动策划书

院系学生会各宣传部、院学生会主席团大一成员 六、活动时间、地点

5月 15日下午5 点20 新纪元广场

七、活动安排

- 1、5月6日召开部门成员会议安排工作
- 2、5月6日召开院系宣传部例会，介绍并安排本次活动。
- 3、5月8日由海报组负责出全开海报2张，通知组负责出通知3份，并分别张贴于2栋门口黑板，2教旁黑板，食堂通道处等地方。
- 4、5月11日-14日，由院系宣传部各负责人组织训练。
- 5、5月14日邀请各系学生会主席及副主席参与活动。
- 5、5月15日，下午5点所有成员到达比赛场地进行布置。
- 6、5月下旬，进行本次活动照片展。

八、活动内容

1、比赛方法和规则：

a□以队为单位参加比赛，每队6人，不分系别、男女，抽签决定队友。

b□发令前，每队按横排立于起点线后，分别将相邻队员的左右腿用绑腿套套在一起(套在踝关节附近)。

c□所有队员以站立方式起跑，听到发令后，同时走或跑向终点（终点处放有海绵包），以最后一名队员通过终点线为计时终止。用时少者名次列前。

d□行进中所有相邻队员两腿自始至终要用绑腿绳绑在一起，如遇脱落，需在原地重新系好后方可继续行进，否则成绩无效。如中途有队员摔倒，待整理好后可继续行进。

e□本次大赛分初赛、复赛和决赛

2、奖项设置

a□活动评选出：活动前5组，分别为第1、2、3、4、5名。

b□奖品设置：第一名的组每个成员获得价值20元的奖品

第二名的组每个成员获得价值15元的奖品

第三名的组每个成员获得价值10元的奖品

第四名的组每个成员获得价值8元的奖品

第五名的组每个成员获得价值5元的奖品

3、活动结果现场公布，现场颁奖。

九、大赛流程

1、参赛选手抽签，确定队友和参赛顺序。

2、主持人介绍本次活动目的、意义及主题，宣读本次比赛规则和注意事项。

3、请院学生会主席荣青为本次大赛致辞，并宣布活动正式开始。

4、工作人员准备好器材，并通知选手顺序。

5、进行比赛。

6、主持人对个别参赛选手进行采访。

7、公布大赛结果，举行颁奖仪式。

8、主持人总结本次大赛，工作人员整理现场及合影留念。

十. 活动材料及经费：

所需材料：绑绳若干、秒表5个、饮用水+一次性杯子（30元）、消毒药水（5元）、红花油（10元）、棉签（2元）、照片冲洗（8元）

所需奖品：358元

活动总共需经费：413元

策划书 院学生会宣传网络部

2011年4月

文体活动策划方案篇四

任职以来，我认真履行工作职责，创新职工文体活动载体，引导职工积极、自觉、持续地参加各项文体活动，我根据不同人群、不同爱好、不同年龄、不同性别，明确活动主题，因地制宜，广泛开展丰富多彩的文体活动，使职工在紧张的工作之余能放松一下心情，为职工营造了一个良好的娱乐氛围，主要工作总结如下：

一、文体活动主题明确。在职工中搞一些文体活动能调动大家的积极性，有着很强的亲和力和凝聚力。所以，在领导的安排下，我充分利用节日组织开展了4次职工普遍参加的专项主题文体活动。主要有庆祝春节文体活动、庆“三八”女职工爬山活动、庆“五一”文体活动、庆“十一”文体活动，这些文体活动的开展，在职工中引起了参与激情，激发了职工的团队意识，增强了整体的凝聚力，培育了携手共超越的团队合作精神。

二、搞好俱乐部和职工文化娱乐中心日常文体活动。为保证职工的日常活动，我坚持俱乐部和文体中心实行12小时工作制，确保各个班次的职工都有娱乐时间。在积极各项活动的同时，我还根据基层单位工作特点和职工的业余爱好，组织职工以普遍参与的形式大力开展文体活动，组织了篮球兴趣小组、羽毛球兴趣小组和乒乓球兴趣小组，激发职工活动兴趣，培养运动习惯。力争做到活动经常化，形式多样化，以陶冶职工的高尚情操、丰富职工的文化生活。

三、组织参加集团公司第五届运动会成绩斐然。外出参加活动、比赛对开展文体活动有较强的推动作用，在今年5月份举行的第五届职工运动会上，我矿职工参加了15个项目比赛，获得了团体第六名的好成绩，其中我矿的团体操项目获得了集团公司第一名。通过外出参加活动比赛，增强了我矿的影响力和职工的团结拼搏精神，展示了我矿职工团结奋进的无限活力和精神风貌，促进了企业精神文明建设和文化建设。

四、工作中存在的问题

工作中存在的不足之处是：工作主动性不强，工作都是在领导安排后再去干。创新意识不强，工作中一直是按部就班，没有突破现有模式。

五、下年度工作计划

- 1、组织好节日期间各项文体娱乐活动，活跃节日期间的氛围，营造欢快、愉悦的节日气氛。
- 2、抓好俱乐部和职工文化娱乐中心的日常工作，为职工提供良好的娱乐环境。
- 3、及时组织一些有益职工的文体活动，增强职工的团队意识和整体凝聚力。

4、完成领导交办的临时性工作任务。

文体活动策划方案篇五

为进一步促进我司精神礼貌建设，鼓励员工用心参加各种文体活动，丰富公司员工的精神生活，增强职工队伍的向心力和凝聚力，创造健康活泼的工作氛围和环境，使广大员工爱好广泛，体魄强健，以饱满的热情和强健的体魄投身到工作中，更好的完成各项工作任务，展现良好企业风貌，特制定本实施方案。

以发展先进文化生产力为核心，以满足公司员工日益增长的精神需求、提高公司员工思想道德素质为目标，以培育文化体育队伍、健全文化体育资料、丰富公司员工生活为重点，促进文化体育事业繁荣发展，推动公司的和谐发展。

以“愉悦、健身、团结、进步”为宗旨，透过活动，营造健康向上、礼貌和谐的企业文化氛围，搭建各部门员工相互交流、沟通的平台，使广大员工在群众活动中体验愉悦，在简单、愉悦的环境中锻炼身体、陶冶情操，从而以良好的精神状态投入到各项工作中去。

（一）、文化活动

（二）、体育活动

以公司员工兴趣爱好入手，全员参与、开展有益身心健康的体育活动，突出特色，培养和激发公司职工对体育户外的兴趣，养成体育锻炼的良好习惯。

第一阶段（2月初—2月中旬）：成立机构，宣传动员，做好活动的启动准备工作。

第二阶段（2月下旬—12月中旬）：全面开展各项文化体育活

动。

第三阶段（12月中旬—12月下旬）：归纳活动开展状况，进行考核，表彰奖励。

（一）提高认识，确保活动顺利开展。公司各部门要充分认识开展“文化体育”活动不仅仅能强身健体，振奋精神，激励斗志，丰富公司全体职工精神文化生活，而且对提高职工素质，倡导科学礼貌健康的生活方式，大力提升公司对外形象有着用心推动作用。

（二）认真组织，确保活动常态开展。“文化体育”活动开展由公司领导班子组织实施，按照活动开展时刻安排计划，要确保各项活动常态开展，落到实处。

（三）用心参与，确保活动取得实效。公司全体职工要提高认识，用心主动参加活动，从而使活动取得真正的效果。

加强职工文体活动，不能仅止于提高员工身体素质、健康意识，更多的是要在公司上下构成愉悦工作、愉悦生活的良好氛围，让员工在一张一弛中正确明白健康、性命、工作三者之间的互惠关联，牢固树立劳逸结合价值观，自觉投身于公司文体活动的实践行列，为新华文化建设注入新的活力。