

最新初中暑假计划表(优质9篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

初中暑假计划表篇一

1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。然后你吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇;然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务(忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下)。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

我早上8点起床(8到11点)

下午2点开始(2到5点)

晚上不学

真想要一份好的学习计划呀

我以前的计划效果不大所以想要参考一下大家的意见

心得共享：100天全职考研英语学习计划

复习内容：

第一层次：大纲词汇两遍，以谢振元词汇和马德高星火式词汇为载体，选择两本不同的书主要是为了能多一点新鲜感，本来考研已经够枯燥的了，再老对着同一本书，不更愁吗。

第二层次：精细区分不同词汇及其用法，以朱泰祺复习指导中的词汇部分和新东方词汇课堂为载体进行复习；学习新概念2、3册，提高写作能力。

第三层次：以历年真题为中心，通过新东方flash讲解，系统掌握考点和解题方法；同时结合王长喜三轮过关的进度，完成非听力部分。

时间安排：

新概念：2—3小时/天，每天复习2课，先听一听新东方的讲座，他的课讲的挺慢的，不过对教材内容有所扩展，从基础的角度讲，对写作应该会有比较好的帮助。11月中旬前底完成第二册，1月前完成第三册。如果能达到目标，应该可以达到考研作文的要求。

大纲词汇：1.5小时/天，第一遍慢一些，用40天的时间；第二遍用20—30天，我知道有些人背5遍以上，但真有必要背这么多遍吗？纯以大纲来背单词，三遍可能是比较好的，如果还不能掌握和运用就应该用阅读等其他方法去解决了，不过现在时间来不及所以只有背两遍了。不知道有没有根据新大纲编的词汇书，如果有的话还是用新的比较好。

朱泰祺复习指导中的词汇部分，个人以为这部分是他的精华，

其余的是垃圾，不要误会，垃圾也可以再利用的，只是我们时间不多，学就要学精华部分。这部分很枯燥、综合性和难度比较高又容易遗忘，所以把他安排在两次记忆大纲词汇的中间，同时又处于第一次大纲词汇和新东方词汇课堂的中间。(表格传不上来，所以说的比较累，要是我没说明白或是你们没听明白，就再想想)。如果第一遍大纲词汇背的顺利，朱泰祺词汇就从11月初开始，用30天每天1.5小时的时间完成一遍，如果其他的都复习顺利，就再背一遍，如果来不及就算了，老朱在他的讲座里说要背n遍。

新东方词汇课堂，1.5小时/天，12月开始学习，安排在这个时候主要是复习两个月了，已经有些基础了，而且可能由于长时间看书会眼痛，可以闭着眼听。

历年真题是复习的核心内容，1.5小时/天，这部分具有综合性的作用，现在才开始复习，即使基础不好也应该放在最先。预计用30天的时间，如果需要可以再延长15天。当然，真题复习一遍是不够的，11月份应该在第一遍的基础上再用1个月的时间再来一遍。

王长喜三轮过关，1小时/天，别太当回事，附带的做做，好多东西都是历年的真题，选择这本书主要是因为他有时间安排，其他的考研书多没有这种安排，而且书不是王长喜编的，印刷质量挺好。

初中暑假计划表篇二

我的初三暑假学习计划具体方案：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）
5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。
6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）
7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。
8. 看名著，中高考时，会出现名著中的经典片段，看几本必看的。小说是中学生必需要做的事情之一，即可增长见识，又可陶冶心情。
9. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）

初中暑假计划表篇三

- 1， 时间要安排好。每天学习不得少于三个小时，两个小时看电视，其余时间做做家务，和同学一起玩都行，真的太开心了！
- 2， 多看几本名著。我买了三本：《格列佛游记》，《朝花夕

拾》，《钢铁是怎样炼成的》，我决定暑假里要把这三本书看完。

3，不能一直呆在家里，反正这个暑假除了前几天十分闷热，后来就比较凉快了，有空可以跟家人，朋友一起出去玩，呼吸一下新鲜的空气，领略一下美丽的风景，心情也就舒畅了。

4，不要光顾学习忘了运动。我买了一个呼啦圈，无聊时转转呼啦圈，踢踢毽子，晚上和家人一起在街道上散步，这样的话身体素质提高了，也不耽误学习。

5，学习时尽量要静下心来，不能很容易的被外面的事物干扰。

6，读书学习，要善于利用零碎的时间。比如，吃饭走路时，要构思作文，不忘随身携带一本书，一有空闲就翻开书看上几页。

按说，假期不受时间限制了，应该有更多的时间读书学习了，其实不然。在学校，受外界干扰比较少，能静下心来看书。只要利用好课余时间，就能保证学习。而放假在家里，比较喜欢看电视，会友频繁，这都会占去一大部分时间，因此读书学习的时间不是多了而是少了，所以我更应该抓紧学习。

只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。祝您学习愉快！

初中暑假计划表篇四

2、学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3、数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4、适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了

初中暑假计划表篇五

咳咳……暑假到啦……很开心很开心吧~~仔细想想，又有什么不值得让人开心的呢？2008年暑假假期长达一个多月呢！我们可以到处游山玩水，饱尝各地美食，多惬意啊~~！

怎么样啊？暑假够美好吧？把你期考的分数都给抛了！尽情地享受暑假吧~~嘿嘿~！嘴角翘起来了没啊？啊嗯嗯，翘了翘了~！愉快~的暑假啊~！！

暑假那么多天，我们是不是应该好好计划一下？制作一份暑假计划，这是大家必要的工作吧。

在这“愉快”的暑假，同学们，来看看我的暑假计划吧~！把你的嘴角暂时放下来，好好看看。

第一天：写作业。

第二天：写作业。

第三天：写作业。

……

第四十六天：写作业。

第四十七天：写作业。

好啦~！这四十七天过完，我也该去注册啦……

初中暑假计划表篇六

1、暑假里，我要去世博。我最想看可口可乐馆，通过老师给的网上世博，我看到了可口可乐馆的主题，全与快乐有关。还有几个可口可乐的主题。我很是期待，可是听说去世博园排队要四个多小时，我母亲已经提出要不要把笔记本电脑带去？！恐怖啊！要等那样久吗？我已经想不去了，可是世博会不去又不太值得，童声传递站站长王义如说世博会很值得，非常不错看。想去，可是排队太久。不想去，可是又不太值得。到底去还是不去？！

2、我同时要去散瞳，我是近视眼，假期要去配眼镜。不知道散瞳是哪种。我刚开始测视力是把眼睛放在一个“望远镜”下面，不知道散瞳是如何的。很期待，听说要一个星期不可以把眼睛睁开，恐怖啊……那段时间我如何过？不知道啊……或许是这样，或许是这样。

3、我有可能要去爷爷奶奶家，我爷爷奶奶对我，去那里常常玩电脑玩几个小时。而且，那里也非常不错玩。我爷爷奶奶家住天鹅堡，我大伯、大伯母有时候也会把我带到他们市公安局去。我有时候也会到我大姑姑那里去。我在那里简直了！

我的假期计划都是真正的决定，尤其是游泳，假期计划一直要有意义。你们的假期计划呢？

初中暑假计划表篇七

一学期的时间匆忙的离开了，结束了一个学期的努力，我在知识和思想方面，也得到了更大的提升和进步。作为一名初中生，我开始认识到学习已经不再是为了提高自身的知识，它更是为了能在今后达成自己的理想和目标，是我们实现理想的最佳途径之一。

为此，我对学习的态度也有了很大的改进，开始主动自我的要求自己，学会了自我的调整和设立自身的目标！如今暑假到来，我在此对自己的假期制定目标计划如下：

暑假时间漫长，从x月x日到x月xx日，共有约两个月左右的时间，对我们而言有十分充足的自我整理时间，并且也能好好的放松休息。而在这个暑假里，我对自己的目标制定如下：

- 1、巩固自身的知识学习，提高对本学期知识的掌握和的理解。并通过大量的题目锻炼，学会使用自己的知识。真正的将知识融入到自身的能力中。
- 2、加强自我反思，对自身不足的科目进行改进，补足自身在学习上的遗憾和不足。
- 3、提前预习，分析今后的学习情况，对下学期的的学习制定好详细计划，整理预习中遇上的难题和思路，利用网络或在开学后向老师请教。

在学习方面我有许多擅长的科目，如：“语文、英语、历史”等，但正因为擅长，所以平时我并没有更多的在这方面下功夫，导致在学习上出现了许多细节方面的不足和问题。

此次的复习目标主要是利用对那些擅长科目的复习，查漏补缺，巩固自己的现有优势，并进一步的提高自身的知识。此外，也同样要利用这次的机会多去扩展一些额外的知识，加

深自己的理解。

通过对本学期期末考试的认识，我对自己的不足也有了一定的了解。而在假期的中间部分，我要对自身的不足进行针对性突破！利用网络和书籍来进行针对性训练！尤其是数学等科目，要用大量的题目来锻炼自我的应对能力，让自己能真正的活用公式和知识，争取在这段假期中将自己的不足改进。

在假期的末尾，我们也即将开始新的学期，对下学期的提前预习，不仅是为了尽早接触洗新学期的知识，让自己能有所准备，更是为了要找回自己的学习状态，让自己能以全面的状态回归到学校的学习当中！

如今，暑假即将到来，但我们的学习却的不会停止！我会好好利用这次暑假带来的机会，让自己在下学期的学习中有更加出色的表现！

初中暑假学习计划13

暑假到了，如何合理地安排学生假期的学习生活，让学生在假日之中得到一个成绩的跨越？这一定是家长和学生目前最为关注的问题。对于很多学生而言，暑假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。因此，在适度放松的同时，黄冈网校希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成暑假作业；认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行“集中轰炸”，重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。因此，针对初中生我们做了如下的建议：

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

今年的暑假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

利用黄冈网校的网络资源，有效进行复习巩固和预习提高

1、利用网校现有资源进行复习：

上学期在课堂里平时没有来得及听完的课程，或者没有弄懂的问题，可以利用假期结合“学习区”里面的“名师面授”重新学习一遍。最后实在还是没弄懂的可以到“名师答疑”里面提问{24个小时之后}我们的老师会给你回复。

大家在网校上学习的时候一定要按我们教你们的“四步学习法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行复习和预习。

网络教材：初中网络教材全部更新为配套资源。含语文、英语、数学、物理、化学等各学科的内容，与教科书完全同步，学生可利用假期时间进行复习。

“智能测评”的难题反复推敲，重在理解解题思路。对于由于知识点没弄懂而做错的题目及时的放入到“我的错题本”

里面做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

2、预习下学期课程：

通过黄冈网校的网络教材，将下学期的课程提前预习一遍，掌握各科下期的重难点。

预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，以方便大家下学期课堂的学习。

在学习过程中遇到的疑问，可以通过“名师答疑”向老师请教。

真心的希望你们每个初中生都能将复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的复习和预习计划！风雪再大，黄冈中学网校与你一起进步！

初中暑假计划表篇八

活动计划：班级同学分成两组，分别由各自的负责人带领去参观不同社会实践考察基地，活动中可邀请老师共同参观并给予指导。

活动要求：活动中要保证安全，要时时刻刻注意到南洋学子的品德。并拍摄照片及文字反馈，在结束后，小队队长并做好小结报告。

预期效果：通过活动进一步认识社会走近社会，并从中去参观一些平时没有时间去参观的景点，增长知识。

活动计划：以班级同学所住区县为单位开展体育活动，男生组织打篮球，女生组织打羽毛球等健身活动。再尽可能的情况下鼓动班级同学中不会游泳的同学去学习游泳。

预期效果：不让同学们在空调间、电脑前度过暑假，以体育锻炼的形式改善同学的体质，并度过一个充满愉快的假期。

活动计划：三个社区服务小队通过与其下榻的居委沟通，在小区内与智障儿童及农民工子女结成对子进行服务。服务形式不限，可以与其谈话游戏，尽量做到有亮点。

活动要求：在服务中必须做到南洋学子应有的品质。服务中必须有照片及文字反馈，在活动后写下活动小结，要求图文并茂。

预期效果：通过活动让社区中的智障儿童及农民工子女感受到社会对其的温暖，同时也让团员们懂得珍惜自己良好的生活环境及健康的身体。

初中暑假计划表篇九

二、要报书法班（可以把字练的更漂亮）；

三、每天写一张口算作业（可以提高我的口算能力）；

四、买本暑假作业写写（这样可以巩固我以前所学的知识）；

五、预习第三册《语文》《数学》（为下学期打好基础）；

六、报游泳班（可以强壮身体）；

七、每周六上2小时画画课（可以提高自己的想象力）；