2023年小学无烟日活动总结(模板5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

小学无烟日活动总结篇一

亲爱的老师、同学们：

我是__班___，很荣幸能够站在这里为全校师生进行演讲。本次演讲的主题是：远离烟魔，从我做起。

今年5月31日是世界卫生组织发起的第31个世界无烟日，主题是“烟草和肺部健康”。烟草危害是当今社会最为严重的公共卫生问题之一，是人类健康面临的最大危险因素。“吸烟有害健康”已经被世人所公认，吸烟不仅损害自身健康，也影响他人健康。检测数据显示：在封闭房间内，如果有人吸烟，空气中pm2.5会超过400；如果吸烟人对着pm2.5检测仪吹气，那么pm2.5会超过1000，这比室外的雾霾爆表值高出一倍。可见吸烟的危害比雾霾更令人心惊。吸烟还是引起火灾，危及生命的重大隐患。吸烟是继战争、饥饿和瘟疫后，对人类生存的最大威胁。吸烟对青少年危害性更大，青少年正处在生长发育趋于成熟的时期，对外界环境的有害因素的抵抗力更敏感，易于吸收毒物，损害身体的正常发育。同时，吸烟危害大脑，会使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习，导致成绩下降。也有的青少年由于吸烟，发展到逃学、偷盗，甚至走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎！吸烟不仅危害健康，更会影响人们的美好形象。很多烟民以为抽烟感觉很好，其实在他人看来并不是这样的。据调查，大多数人认为吸烟这种行为给人的形象带来的是负面影响，比如会让人感

觉不够稳重等。

虽然吸烟的危害数不胜数，但是吸烟的行为确是可控的。所以提出以下四点倡议：

一、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、自觉拒绝烟草，抵制烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，并逐步戒烟。
三、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

四、积极开展“创建无烟家庭”活动。我们号召每一个同学回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为创造一个无烟的环境而共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学无烟日活动总结篇二

大家早上好!今天，我发言的题目是：禁烟，是我们每个人的责任。

早在1839年就有民族英雄林则徐虎门销烟。这一壮举，不公沉重打击了西方殖民者借贸易牟取不义之财的罪恶行径，更在世界禁毒写下了壮烈的一笔。究其缘由，是*人民之深，危害国家之重啊!

而今天，一支袅袅的香烟，却成为世界最严重的公众卫生问题之一，成为人类健康所面临的危险因素。世界卫生组织近期发表的一项声明指出：烟草已成为全球第二大杀手。吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而早亡。1000万人呐!世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，为的就是警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草啊!

禁烟，是国家的责任。未来三年，我国将压缩和减少烟草种植面积和烟草品牌，强化政府监管和社会监督。禁烟，国家在行动。

禁烟，是个人的责任。创建无烟校园，是全校师生共同奋斗的目标。从领导做起，结合实际，明确禁烟工作方案和管理制度，推进各项禁烟措施。从老师做起，开展禁烟教育，做好宣传活动并以身作则，一些办公室里仍飘着灰白色的烟雾，但更多的办公室已贴上了无烟办公室的字条，这不仅为老师提供了良好的备课环境，也为学生提供了舒适的求知环境。创造无烟校园，更重要的是从我们学生做起!每每看到，晚自习后，那黑暗中出现的点点红光，每每嗅到，空气中夹杂着的刺鼻的烟味，我真的难以理解!作为有知识的青年，我们对吸烟的危害再清楚不过，可为什么就是要去做呢?这是对自己健康的不负责，更是对我们的一中不负责啊!

创造无烟环境，建设无烟校园，是你我，是师生共同的责任。从你做起，从身边做起，从校园做起!拒绝香烟，健康成长;远离香烟，走向健康。绿色校园，需你我共创!

小学无烟日活动总结篇三

各位老师，各位同学：

大家好!

我今天所讲的主题是：吸烟有害健康!

就我们学校而言，就有好一部分男生吸烟，在上学路上、在课室、在宿舍、甚至厕所里。试问：你们真的认为吸烟就表示很有风度、很酷吗?你们可曾想过，当你点燃一支烟，既伤害了你自己也伤害了周围的其他同学，同时给家庭加重了负担，污染了环境。为什么我们不能好好珍惜自己的身体，体惜父母的血汗钱，遵守学校的规章制度呢?同学们，父母送你们来学校是为了长知识、学做人、学本领、以求日后有新作为：奉献给社会。大家可经过这样一则令人深思笑话：有个50多岁的老烟迷，归纳出三个吸烟的好处，第一，可以防盗，因吸烟者睡着了也常常咳嗽，偷盗者以为房主还没有睡，起到防盗的作用;第二，狗都怕他，因长期吸烟者咳嗽驼背至弯腰，狗以为吸烟者在捡石头打它呢;第三，年轻化因吸烟者易患各种疾病、癌症、寿命不长、烟碱(nicotine)是烟草中的主要成分之一，具有很强的毒性。

据报道，一支香烟中的尼古丁可毒死10只小白鼠，25支香烟中的尼古丁能毒死一头牛，40～60毫克尼古丁可使人致死。尼古丁损害脑细胞，使吸烟者出现中枢神经系统症状;引起血压升高、心跳加快，甚至造成心律不齐、诱发心脏病;引起胃痛及其它胃病;损害支气管粘膜，引发慢性支气管炎;还有致癌作用等。据英国皇家癌症研究基金会对34400名英国男性吸烟者追踪40年的资料分析，吸烟造成的致命性疾病约有40多种，其中仅癌症一类疾病就有多种，如口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌、胰腺癌、胆囊癌和子宫内膜癌等等。许多吸烟者辩解说抽烟也有好处，但专家认为，好处只有1%，而死亡的可能性却增加了100倍。比如吸烟20年的人得肺癌死亡的危险性比不吸烟者增加了20倍，吸烟者中年死亡的可能性是不吸烟者的3倍。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢?分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉;另一个原因是大多数人还没有

把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

同学们，我们在校就要像一个学生，懂礼貌、守纪律、遵守中学生守则，中学生日常行为规范，做一个不吸烟、不喝酒、不赌博的好学生，这样父母会放心，师长也会赞许的。为了我们的环境，为了我们的身体，为了我们的青春请大家远离香烟，珍爱生命，让世界天天都是无烟日。

小学无烟日活动总结篇四

为了普及烟草危害知识教育，提高居民对国家控烟工作的认识，做到积极积极宣传，远离烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。小编为大家带来“世界无烟日”活动总结范文如下：

接到教育局关于做好世界无烟日活动的通知，我校认真学习通知要求，做了如下工作：

一、学校完善了控烟工作计划，对控烟制度的落实进行了检查。学校不设吸烟室、吸烟区，无烟具，无抽烟现象。学校领导、教师以身作则，不在校园内吸烟，积极倡导吸烟的教职员工戒烟，为学生创造清洁的环境。

二、开展第24个世界无烟日宣传教育活动，学校利用升旗仪式，进行宣传吸烟有害健康的讲话，并布置开展第24个世界无烟日活动计划。

1、学校利用晨会课向学生解读《禁烟条例》，积极开展吸烟有害健康的宣传教育，让学生知晓哪些场合禁止吸烟，监督身边的大人不在公共场所吸烟，引导学生积极参与我劝父母戒烟的家校联系活动。

2、同时组织学生观看禁烟宣传片，观看禁烟展板，加深禁烟意识。教育学生从现在起要拒吸人生第一只烟，举行拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代全校学生签名活动。

3、向全校师生发出倡议：自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规；自觉做一名控烟活动的宣传员和监督员；自觉地做控烟的践行者；教师要作控烟的表率；学生不学吸烟，拒绝吸二手烟，积极向家人劝阻吸烟；宣传吸烟的危害。

4、教师以身作则加大宣传。学校充分利用广播、宣传栏、黑板报、校园网等进行吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，同时这项活动作为学校卫生教育工作的重要内容来检查、考核。为了推动宣传教育工作，在5。31世界无烟日举行了全校教职工控烟承诺签名活动。

5、开展控烟志愿者行动，巡查校园角落。

6、把无烟日活动与创建全国文明城区活动结合起来，让全校师生树立健康意识。明白关爱健康，保护生命是环境保护的最高目标、是幸福的基石。

通过本次活动，让学生知晓了本次无烟日的主题是世界卫生组织《烟草控制框架公约》，口号是烟草致命如水火无情，控烟履约可挽救生命。教育青少年更加深刻地了解烟草的危害，拒吸第一支烟，从而控制新一代烟民的产生源头，逐渐降低人群吸烟率。明白了烟草危害是当今年世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。

我校以开展创建无吸烟学校为契机，在师生中开展了吸烟有害健康的宣传教育活动。这对促进学校的管理、增强教师和青少年的控烟意识，约束吸烟行为、均起到了积极的作用，这次的无烟日活动为创无烟学校做出了很好的推动，学校将长期做好此项工作，为青少年营造一个良好清新的社会环境，促进青少年全面、健康成长。

我校结合实际，在“世界无烟日”到来之际，开展了以“美好生活 自由呼吸”为主题，以禁止学生吸烟为目标的系列活动。具体做法是：

在开展第二十六个“世界无烟日”宣传教育活动中，学校利用国旗下讲话机会，由大队辅导员欧荣辉进行宣传吸烟有害健康的讲话，并布置开展第二十四个“世界无烟日”活动计划。

(1)利用红领巾广播站了解吸烟对身体和环境的危害、

(2)学校开展以“美好生活 自由呼吸”为主题开展中队活动

(3)开展“世界无烟日”与“健康教育”结合起来，让孩子们知道，关爱健康，保护生命是环境保护的最高目标、是幸福的基石，从而引导学生明白不吸烟的道理。

学校在高年级学生中开展吸烟有害的调查活动，让学生在调查中增加吸烟有害健康的感性认识，用调查得来的事实劝告自己的父母戒烟，用被动吸烟更有害健康的道理劝说自己的父母戒烟。在开展这些活动的同时，要求学生写“我劝父母戒烟”的文章，并进行作文竞赛和展览。真正做到“拒绝二手烟、让肺自由呼吸”。

学校充分利用广播站、宣传栏、黑板报、校园网等进行吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，把严禁学生吸烟写进班级公约中，同时这项活动作为学校卫生教育工作的重要内容来检查、考核。为了推动宣传教育工作，在“世界无烟日”学校把“不要在未成年人中吸烟”和“不在公共场所吸烟”作为对教师的纪律要求，巩固创建无烟学校的成果。

学校开展的活动内容体现了生动活泼、丰富多彩的形式，学生喜闻乐见，收到了良好的教育效果，同时让孩子们了解吸烟有害自己及家人的健康，吸烟更会污染环境，懂得保护环

境就是从身边的点滴做起。

小学无烟日活动总结篇五

我校结合实际，在"世界无烟日"到来之际，开展了以"美好生活自由呼吸"为主题，以禁止学生吸烟为目标的系列活动。具体做法是：

在开展第xx个"世界无烟日"宣传教育活动中，学校利用国旗下讲话机会，由大队辅导员进行宣传吸烟有害健康的讲话，并布置开展第xx个"世界无烟日"活动计划。

(1)利用红领巾广播站了解吸烟对身体和环境的危害

(2)学校开展以"美好生活自由呼吸"为主题开展中队活动

(3)开展"世界无烟日"与"健康教育"结合起来，让孩子们知道，关爱健康，保护生命是环境保护的最高目标、是幸福的基石，从而引导学生明白不吸烟的道理。

学校在高年级学生中开展吸烟有害的调查活动，让学生在调查中增加吸烟有害健康的感性认识，用调查得来的事实劝告自己的父母戒烟，用被动吸烟更有害健康的道理劝说自己的父母戒烟。在开展这些活动的同时，要求学生写"我劝父母戒烟"的文章，并进行作文竞赛和展览。真正做到"拒绝二手烟、让肺自由呼吸"。

学校充分利用广播站、宣传栏、黑板报、校园网等进行吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，把严禁学生吸烟写进班级公约中，同时这项活动作为学校卫生教育工作的重要内容来检查、考核。为了推动宣传教育工作，在"世界无烟日"学校把"不要在未成年人中吸烟"和"不在公共场所吸烟"作为对教师的纪律要求，巩固创建无烟学校的成果。

学校开展的活动内容体现了生动活泼、丰富多彩的形式，学生喜闻乐见，收到了良好的教育效果，同时让孩子们了解吸烟有害自己及家人的健康，吸烟更会污染环境，懂得保护环境就是从身边的点滴做起。