

2023年综合实践活动保护环境心得体会 会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

综合实践活动保护环境心得体会篇一

天空的幸福，是它穿着一身蓝裙子；阳光的幸福，是它拥有如水晶般耀眼的光彩；大地的幸福，是它孕育出多彩的生命；人们的幸福，是有一个美丽的地球；在我眼里，地球就是一位慈祥的妈妈，把我们抱在她的怀里。

可是，有的时候地球妈妈也会生气：河水干涸了，植物枯萎了，大地裂开了，森林着火了……这些事发生后，人们便热火朝天的忙碌了起来。他们种很多树，把大街小巷清理的干干净净，地球妈妈又开始变得温柔起来。

我们都知道，地球是生命的摇篮，更是我们的家园，地球妈妈给了我们一个温暖的家，如果我们离开了她，那我们一分一秒都无法生存下去，所以，我们要爱护环境，来回报地球母亲。

我们都知道，不可以乱扔垃圾，不可以随地吐痰，不可以砍伐树木，不可以踩踏草坪，不可以乱摘花朵……可是，有些人却明知故犯，他们随地乱扔垃圾。记得有一次，我看到一个小男孩把空的易拉罐扔在河里，我立刻上去对他说：“我们不能乱扔垃圾，污染环境，我们要做环保小卫士”。听完我的话，他惭愧的低下了头。

水是生命之源，是我们人体所需能量最重要的一部分。它不

仅能给我们解渴，还可以给输送植物们营作文养。水给我们带来了葱郁树木，鸟语花香，山水如画的美好生存环境，给我们带来了宁静和平。所以，让我们一起来保护水源吧！

植物也是我们人类最需要的朋友之一，因为它可以清新空气，吸收我们呼出的二氧化氮，制造出新的氧气供我们呼吸。如果没有新鲜空气，人类将会无法生存。假如没有植物帮我们抵挡风沙，那我们赖以生存的地球妈妈会变成一片沙漠……它们就像“绿色卫兵”，一直保卫着我们。

播种绿色就是在救自己，如果想吸到清新的空气、想喝到纯天然的'水，就必须保护环境，爱护环境。

虽然乡下的空气很好，风景也很好，城市里高楼大厦美丽又整洁。但人们的环保意识很差，城市里面的工厂总是冒出黑乎乎的烟雾，那些烟雾严重的污染了空气和水源。以前清澈明亮的溪水现在变得又脏又臭。污染水源的行为对我们来说是不可理喻的。植物被破坏了，我们就失去了新鲜的空气，水源被破坏了，我们的饮用水也会受到影响，生命同样也会受到威胁。

大自然是我们生死相依的骨肉亲戚。所以，保护环境就是保护我们自己。我们多做一些让地球妈妈开心的事情，保护好脆弱而又伟大的妈妈，植树造林，让她变得健康！

保护环境实践活动心得作文800字

综合实践活动保护环境心得体会篇二

这个暑假，我参加了学校组织的社会实践保护环境活动，虽然这几天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这几天的实践，使我有了一些关于保护环境的心得体会。

社会实践活动给在校园的我们深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题在我县的严重性。

通过调查也了解了许多，我县目前许多耕地被占用，改造成工业园区，破坏了原有的生态环境，加重的环境污染。同时在占用耕地导致了大量农民的失业。等严重问题。同时也意识到发展经济不能以破坏环境为代价，当今的政府官员应该要深刻意识到这点，同时也要注意工厂的污水及废弃物品的处理，在调查过程中发现工业园区周围环境存在严重问题缺少严格的监管，农民的失业导致了农民生活水平的降低，无事可做，随着消费水平的不断提高占用耕地那点微薄的补助已经不能改善农民的生活水平。在调查中也体会到了除保护环境外的贫富差距的不段拉大。生活水平差距越来越来。也明白做任何事的不容易。

在我们亲自上街打扫卫生，分发环保传单时。发现虽然有些人对

环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们并不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

环保实践活动心得, 环保公益活动心得体会, 环保实践活动, 环保社会实践活动报告 #e#

第一篇：

社会实践活动保护环境心得体会 这个暑假，我参加了学校组

织的社会实践保护环境活动，虽然这几天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这几天的实践，使我有了一些关于保护环境的心得体会。

社会实践活动给在校园的我们深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。

也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题在我县的严重性。

通过调查也了解了许多，我县目前许多耕地被占用，改造成工业园区，破坏了原有的生态环境，加重的环境污染。同时在占用耕地导致了大量农民的失业。等严重问题。同时也意识到发展经济不能以破坏环境为代价，当今的政府官员应该要深刻意识到这点，同时也要注意工厂的污水及废弃物品的处理，在调查过程中发现工业园区周围环境存在严重问题缺少严格的监管，农民的失业导致了农民生活水平的降低，无事可做，随着消费水平的不断提高占用耕地那点微薄的补助已经不能改善农民的生活水平。

在调查中也体会到了除保护环境外的贫富差距的不段拉大。生活水平差距越来越来。也明白做任何事的不容易。

在我们亲自上街打扫卫生，分发环保传单时。发现虽然有些人对环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

第一篇：

暑假环保宣传实践活动个人体会 环保一直是如今社会关注的问题之一，虽然一直以来国家宣传力度很大，但是人们的环保意识却一直不是很强。现在，我们的地球由于人们的肆意破坏已经伤痕累累，泥石流，空气污染屡见不鲜。日益恶劣的环境提醒我们意识到环境保护已经是我们的燃眉之急，保护地球母亲，人人有责！作为一名当代大学生，我今年暑假随小组赴北京良乡开展了环保宣传活动。

在活动中，我们时刻遵守实践注意事项，端正工作态度，树立当代大学生应有的健康形象，展示当代大学生良好的精神风貌，严格遵守实践制度。

10日，实践小组来到良乡镇上进行环保宣传活动，因为大广场人流量大，因此我们的宣传地点主要是在几个广场上进行。

我们一行7人，统一身穿标有北京理工大学暑假实践字样的白色短袖，意在吸引行人注意，让他们更多地关注我们，关注环保。

刚开始在发放传单时还略显羞涩，但心里想到这是一个很有意义的活动，还是克服了心里压力，对来来往往的行人进行宣传。一个小时后，自己的嗓子眼就不行了，但看到大家都这样，还是硬撑着弄完了活动。

其实在外实践都需要一份好心态，因为在过程中你一定会不少挨人家白眼，但你不能生气，更不能发火乃至当场翻脸。而应该采取委婉的方式去解决你所遇到的事情。在活动中，我们发现良乡周围的某些地方环境较差，这些地方大多集中了商贩，他们在做生意的时候没有意识到自己给周围环境造成了多么恶劣的影响，缺乏环保意识。还望政府能够多加管理，维护好街道环境。

低碳环保的生活方式在我国是一项艰巨而长远的任务，我国国民已经非常习惯于现在的生活方式，积习难返，因此即使很好的宣传了低碳环保以后，也是需要很长的一段时间的适应，因此在短期内是不可能得以实现的。这就迫使我们必须加强对低碳生活的宣传力度，尽快让人们了解低碳生活给我们自身带来的好处。

这样才能让低碳环保的生活方式更快的被人们所接受。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

第一篇：

社会实践活动心得体会 关于节能减排家庭社区行动有人戏言，时间太宽，而指缝太窄。一不留神为期四天的社会实践活动便落下了帷幕，回过神细细的想想，我到底收获了什么，对于环保我又有了怎样的认识？在活动开始的期初，我们小组做了周密的准备，召开了几次成员会议，确定最终的环保方案，也制定了有关流程的详细计划，对人员分工问题也做了合理的安排。自活动开展以来，首先我们通过一些简单的环保知识，对惠民小区的居民进行了问卷调查。然后对问卷进行分析总结，对居民小区的环保意识大致有了了解。紧接着在小区对居民进行有关环保方面知识的宣传。

在此次活动中，被调查的居民们都积极配合，并认真地填写好了问卷调查表。

对于居民们提出的一些疑问，我们也耐心地做了详细的解答。通过此次节能减排家庭社区行动，我们了解到人们对相关环保知识和环保制度的认知情况。通过环保知识的宣传，在最后与人们的在交谈中，明显地感觉到人们的环保意识有了普遍的提高，“环保在身边！”这一理念也得到了居民们的认可。

总之本次实践活动很成功，得到了社区居民的一致肯定和好评，他们都表示将在以后的生活和工作中，要做到环保从自己做起，从小事做起。相信通过不断的宣传和教育，环保理念还将更加深入人心。

实践是检验真理的唯一标准！诚然，通过本次社会实践活动，我才清楚的意识到了自身各方面的缺陷。对环保知识的匮乏，环保意识的羸弱，环保理念的含糊。在宣传过程中我们大力提倡环保在身边，一切从自身做起，此时我方知环保需从我做起。认识到这一点后，在实践活动中我积极的投身到环保队伍，严格要求自己，以每天多了解一点点环保知识的心态进步。

至此，在本次社会实践活动中除了环保意识的提升，对环保知识了解的加深，我还也学到了很多。一方面我明白了我们是一个整体，明白了团队合作在生活中 的重要性。也懂得了只有团结一致才能办好事，才能提高办事效率这一道理。另一方面也提高了自己与他人的交流水平，很好的明白了如何与不同年龄阶段的人沟通。想问题、做事情都能从全局考虑，懂得站在别人的’立场看待问题，做到了“从群众中来，到群众中去。”虽然这是我参加的第一次社会实践活动，没有太多的经验，但是在队友的共同努力和师兄师姐的帮助下，我们还算较成功的完成了本次社会实践活动。通过本次社会实践活动，无论是在那些方面，都有了很大程上的提高，

对以后的工作 生活等奠定了基础。

没有经历过痛苦挣扎的蝴蝶，是不美丽的蝴蝶。

没有经历历练的飞翔，是不成功的飞翔。

没有我这次的付出，也就没有我思想的进一步提高。

这个周末，我参加了大连环保志愿者协会组织的保护环境活动，这次活动主要是针对保护鸟类展开的。在饭店里，我们经常能看到菜单上出现珍稀鸟类，在山林里，我们也可以发现有很多捕鸟的网。因此，协会领导针对此现象，展开了一次大连地区鸟类珍品展览活动，宣传保护候鸟人人有责，通过实际行动倡导人与自然的和谐，人与鸟类的和谐，唤起人们对鸟类动物的爱心，不捕杀，不贪食，从我做起，行动起来，共同呵护人类与大自然的生物链，共同筑起我们美好的家园。

我们将鸟类珍品照片在广场进行展览并站在广场的不同入口，将爱护鸟类的宣传册分发给居民。假如他们有时间，我们会为他们一一做解答。还有山林护鸟队成员向我们展示他们缴获的捕鸟工具，揭露捕鸟人的不齿行径。虽然这一天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这一天的实践，使我有了一些关于保护环境的心得体会。

这次活动让我深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题的严重性。

在我们观看珍稀鸟类照片，分发环保传单时。发现虽然有些

人对环保并不陌生，可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们并不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

让我们一起加入环保的行列，一起保护赖以生存的地球。

这个暑假，我参加了学校组织的社会实践保护环境活动，虽然这几天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这几天的实践，使我有了一些关于保护环境的心得体会。

社会实践活动给在校园的我们深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题在我县的严重性。

通过调查也了解了许多，我县目前许多耕地被占用，改造成工业园区，破坏了原有的生态环境，加重的环境污染。同时在占用耕地导致了大量农民的失业。等严重问题。同时也意识到发展经济不能以破坏环境为代价，当今的政府官员应该要深刻意识到这点，同时也要注意工厂的污水及废弃物品的处理，在调查过程中发现工业园区周围环境存在严重问题缺少严格的监管，农民的失业导致了农民生活水平的降低，无事可做，随着消费水平的不断提高占用耕地那点微薄的补助已经不能改善农民的生活水平。在调查中也体会到了除保护环境外的贫富差距的不段拉大。生活水平差距越来越来。也明白做任何事的不容易。

在我们亲自上街打扫卫生，分发环保传单时。发现虽然有些人对环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往不知

从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们并不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

我们的调查虽然不使很全面，但是也能反映一些问题，松溪是我的家我们应该爱护与保护松溪，这几天的活动，是我们学校第一次集体出行同时也是感受最深的一次社会实践活动。

这次社会实践经历了一周的时间。这一周，我随着小组的其他四个组员一起在江山做了关于环保建设和沼气利用的暑期社会实践，在整个实践的过程中，我学会了很多关于环保和沼气利用的东西，也收获很多关于交流和宣传的作用。

在这次社会实践活动的策划书是我写的，所以我对活动的具体流程和时间安排都非常清晰，于是我就经常把明天或者后天要做的事情及时地给队长和其他组员说，以使她们都能够及时地做好准备和预先工作，她们在得到具体实践和时间通知后，都反映很好，也有很多同学都积极地对于时间安排提出意见，然后我们就即使调整。

在队长的带领下，我们能很好的利用好时间，最高效率地完成带队老师和队长给我们的任务，这也是我觉得团队工作的非常重要的一点，团结，友爱，每个队员都对于所在的团队怀着爱心和责任，那么什么困难都难不倒我们这个活，在江山，我们做的是实践和沼气利用的宣传，很多都是要在农村中进行的，所以，在烈日炎炎的天气里，我们要在农村的土路上，对很多都目不识丁的人们讲述我们的问卷和调查，并且挨家挨户地分发宣传册，都给我们很大的压力，我们都大汗淋漓，但是还是坚持了下来，耐心地给农民讲述沼气利用的方法和好处，对于当前环境的状况，她们的意见是怎么样的，有什么请求和环境方面的改进可以反映给政府和环保局的，我们都细心地记录了下来。这让我意识到，在很多工作中，吃苦耐劳是一个非常重要的品质，是成功的重要保证。

我们年轻人，要坚持吃苦耐劳的精神，努力向上，好好的培养自己勤奋吃苦的品德。

在此次活动中，我们还做了采访江山环保局的人员的工作。以及后来我又采访了天蓬畜业公司的董事长王国水先生。在采访的过程中，我也得到了很多知识和经验。我们不仅仅要对所要采访的人有一定程度的预先了解，而且要对采访过程中涉及的问题要做全方位的准备，不能只是单方面的提出问题，也要对被采访者回答中的隐含问题给与反问，这样才能增加采访的广度和深度。采访要深刻而不刻薄。才可以得到最想得到的知识。在采访王国水先生的时候，通过他对于青年大学生的忠告和建议，我更是深深地意识到，年轻人一定要肯吃苦，才可以有美好的未来。“确定一个未来的目标，一定不能犹豫不决，就要坚持地走下去，即使很苦很难，当然也要适时的回头看看。”面对成功人士坦诚的忠告，我们也都受益很大。

综合实践活动保护环境心得体会篇三

这一幅幅的美景无一不是大自然的杰作。大自然就如一位画家，他自如地挥洒手中的笔墨，描绘出一幅幅人间奇景；大自然又如一位钢琴家，他尽情地敲击手中的琴键，弹奏出一支支美妙的旋律；大自然又如一位魔法师，他尽情地发挥无限的想像力，创造出一个个的奇迹。

大自然是什么颜色？绿色？红色？黄色？紫色？……不，大自然是五颜六色的。

然而大自然这位画家总是偏爱于绿色，绿色代表着永恒，象征着和平与永恒。大自然自从诞生的那一刻起，身上就携带有绿色的基因，然而正是这些基因造就了如今生机勃勃的大千世界，同时已孕育着人类这一伟大的智慧生命。大自然这位画家自如地调弄手中其它颜色的油墨来点缀美化这大千世

界，红色、黄色等颜色代表繁荣与昌盛，正是因为有了这些颜色基因，大自然才呈现出如今的五彩缤纷与色彩斑斓。

大自然是五颜六色的，那么什么是它生命的真谛呢？

“鱼翔浅底，鹰击长空，驼走大漠”这一派和谐的景象不正透露出大自然生命的真谛吗？

你聆听过大自然的声音吗？那淙淙的流水淌过那蜿蜒绵亘的小溪的声音；那云雀直冲云霄的鸣叫声；那雄鹰振翅搏击长空的声音，聆听大自然的声音，你将更深一层地理解大自然地深邃与神秘。

聆听自然，感悟自然。

2020保护环境实践活动作文心得体会

综合实践活动保护环境心得体会篇四

说到环境保护，我们经常会看到一些环保标语，比如说“保护环境，人人有责，还有像珍爱生命，保护环境。”这些标语相信大家也都不陌生，虽然这些标语都很简短啊，我觉得它确实非常清楚地阐释了一个道理，那就是：我们在保护环境的同时也是在保护自己，所以我们必须坚定地保护环境。人类在地球上生存了一代又一代，接受着自然赠予我们的新鲜的空气，温暖的阳光，还有澄清的水，在那之前我们往往都是和自然环境非常和谐的相处着。而之后随着工业的发展，科技越来越发达，经济也越来越好，人们过上了富裕，更为方便快捷的生活。然而，任何事物总是具有双面性的。

工业的发展同时也对环境带来了严重的破坏。森林里不知有多少树木，他们经受住多少风雨的考验，经受住岁月的变迁，但是许多不法分子乱砍滥伐，让这些树木，乃至整片森林都渐渐趋近消失，还有河流污染，许多化工厂污水肆意排放，

河流质量受到严重影响，许多水里的鱼类等生物大片死亡，还有前段时间的新闻啊，上海松江打捞出上千头死猪，这实在令人气愤啊，养猪场的猪死掉了，管理人员不是合法处理死猪，而是都扔到水里，他们难道不想到这是大家赖以生存的河流，如果有人因为饮用了这样的水而发生意外难道他们不会受到良心的谴责吗，这真是一种非常可耻的行为。

保护自然环境，我觉得要从日常小事做起，首先应该大力宣传保护环境的重要性和必要性，让人们从小就养成不随地扔垃圾，随地吐痰，践踏花草，尽量不实用塑料袋和一次性筷子，珍惜水资源的好习惯，这样如果这些小细节都可以做的很好，那么我想就不会犯下更大的错误，还有就是对于破坏环境的违法者应当给予重罚，不然只会让更多的人加入这样的行列中。

综合实践活动保护环境心得体会篇五

现在，地球环境持续恶化，给人们带来了许多灾难，这一切都来自人们的污染。想要让她减少污染，只有环保。

生活里，环保随处可见，比如：节约水资源，少用塑料袋，利用太阳能、水力发电。宣传环保的人也多了，有说地球在哭泣，请保护环境的；也有说保护环境，人人有责的，各种各样，五花八门。但也有人不爱惜地球，依旧我行我素：浪费纸张，浪费水资源，开汽车。

一次，我在街头看见一个人在抽烟，抽完后连烟头也不灭，直接扔在了地上。接着，他又开始吃瓜子，吃完的壳随便一吐。我实在看不下去，就对他说：“怎么能这样呢？”他说：“一个小孩子，懂什么呀，走开。我没有害怕，”对他说：“我虽然小，但也知道这样不对，何况你大人！而且你还直接把烟头扔在地上，万一现在天气干燥，引起火灾怎么办。”停了停，说，“还有瓜子壳，人家看了怎么想啊，你这是在影响环境。”那人低下头，没有说话，我想他会改正的。

还有一次，我到堂弟家做客，看见他洗手时把水开得很大，洗完手后他还用很多纸擦手。我看了后对他说：“你怎么这么浪费呀？”他听后，撅着嘴对我说：“就这么一点，又没什么关系！”我生气地说：“这怎么会没关系呢？你知不知道那些贫困山区的孩子们一天只喝多少水？知不知道他们只有多少纸？”可我那不服输的堂弟却理直气壮地说：“不知道！”我叹了口气说：“我们比他们要幸福多了，你怎么不知道知足呢？”这时，堂弟知道了事情的“重要性”，低着头说：“我知道错了，我会改正的。”

让我们从我做起，保护我们唯一的大家园吧！