

# 初中生学期计划(实用5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 初中生学期计划篇一

快乐的暑假已经在我们的欢笑声中结束了，相信大家一定过了一个愉快的春节。但新的学期总要开始，我给自己制定了一份学习计划表，计划表如下：

- 1、每天早睡早起，保持充足的睡眠时间。
- 2、下课后，不到处乱跑，先做好课前准备。
- 3、上课认真听讲，积极发言，不东张西望，为这学期打好基础。
- 4、每一课的预习工作都要做到位。
- 5、每天都坚持锻炼10分钟，加强自己的体育分数
- 6、坚持每天都要看30分钟的课外书，来增进自己的课外知识。
- 7、一回到家，先做作业，不拖拉，要在5：30前做完。

只要做到以上几点，我坚信，我的新学期一定会突破原来的我，让我的成绩更上一层楼！

## 初中生学期计划篇二

本计划学生背景：放假4天时间，一个初中一年级学生，男女不限。该学生强弱科目以主次顺序排列：语文、英语、历史、地理、数学、生物、政治，一共七个科目。下面这个范本就是我为这位中小學生制定一个学习计划范本，供各中小學生参照执行：

### 中小學生学习计划书(范本)

张文龙撰写于2013-6-21汕头

本计划学生背景：放假4天时间，一个初中一年级学生，男女不限。该学生最强科目以主次顺序排列：语文、英语、历史、地理、数学、生物、政治，一共七个科目。下面这个范本就是我为这位中小學生制定一个学习计划范本，供各中小學生参照执行：

从该名学生的学习强弱项来看，其主要科目中，数学是其最大弱项，语文和英语是其强项科目。因此，制定学习计划时就应从主到次来进行。

#### 1、作息时间安排：

上午学习时间：9：00～11：40 中午午餐及休息时间：12：20～14：00

下午学习时间：14：00～18：00 晚上学习时间：20：00～22：00

#### 2、学习计划及内容：

第一天(早读自己灵活安排)：

a□攻克数学应用题相关解决规律(应用题对其来说较难,应放在最前来完成)。

b□相关数学定律或定理的理解和熟悉。

c□学校布置的作业

d□其它学习任务。

(注):因其最大弱项就是数学,应把较多时间用在这方面的突破上,半天不足就一天,独个解决后,再进入其他科目的学习。

第1天上午的所有时间及下午再加2个小时都用在数学的学习上。

第1天下午:16:00~晚上所有时间用在英语的学习上。

第2天(早读同样进行):

上午全部时间学习语文。下午全部时间学习历史。晚上全部时间学习地理。

第3天:

上午全部时间学习生物。下午全部时间学习政治。晚上休息,自由支配时间。

第4天:

早读还需继续。上午对过去3天的学习结果进行检查,防止出现遗漏。

下午及晚上作为自己自由支配时间。

3、建议：可适当做一些游戏娱乐，但不要安排太长时间，应自我控制(这一点最考验中小学生)，其余时间可用在看电视或户外活动上，户外活动可适当安排多一些时间，这对身心发展有帮助。

本计划范本只供参考，各人可根据各自的实际情况，进行合理制定。有计划总比没有计划强得多。长期持之以恒这样做，养成习惯之后，对个人以后人生帮助很大，做一个有条理、有程序、有计划、有思想的优秀人才。

没有计划不懂计划的人，一生茫茫然无所事事，常会靠自己的习惯性随意工作，常业绩平平；有计划的人做事自然有条理、有主次，并注重效果和业绩，从而业绩可佳。

### 初中生学期计划篇三

1、提高自己在英语、数学、物理的学习能力；

2、加强运动，提高身体素质；

3、学会做简单的家常菜。

1、组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。  
(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2、按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学、物理练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材

上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6、把错题订正完成以后，就把错题订正的`全过程背出来，进行接替方法的积累。

7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午2、5小时，下午2、5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习

作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

## 初中生学期计划篇四

1、有了计划，就能让你能按部就班开展学习，从哪里开始着手学习，不会引起遗漏。

2、有了计划，就能使你了解哪些是重要的，哪些是次要的？重要的一定要先完成。

3、有了计划，就能使你了解自己每天要完成多少作业任务？同时必须做到什么程度？

4、有了计划，就能让你更加得心应手做好作息，生活和娱乐相协调的合理性。

5、有了计划，肯定能有效提高和促进你个人的学习成绩，提高学习效率。

6、有了计划习惯，会让你养成有条理、有次序、有思想的生活和工作习惯，成为一个有智慧有品位的人。

7、有了计划，每天自己都十分清楚清晰每一天的学习该怎么开展，不乱不茫不空。

8、有了计划，会让你不会轻易浪费时间，虚度黄金年华，成为一个优秀合格的中小學生。

俗话说“时间就是生命！”浪费时间有如浪费生命一样贵重的东西。更严重地说，你连自己的生命都不重视，不要了，你这是一种十分可悲的人。

说到这里，重不重要，你自己看着办吧。

三、如何制定学习计划？

## 初中生学期计划篇五

- 1、提高自己在英语、数学（物理的学习能力；
- 2、加强运动，提高身体素质；
- 3、学会做简单的家常菜。
- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
- 4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。
- 5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。
- 6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。
- 7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。
- 8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容。

9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。