

# 2023年建筑施工安全提升行动的方案(优质6篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 建筑施工安全提升行动的方案篇一

毕业实习是土木工程专业中一项重要的实践性环节。它是学生学完基础课与专业课后，在毕业实习前，去有关企业进行验证、充实、巩固、提高的过程，也是参加工作的预演。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。

一开始到这工地我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在初春的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应

工地生活。

经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高了分析和解决专业问题的能力。通过这次实习使我学到了很多知识：

在工程开工前，建筑物位置的确定也是很重要的，在从事测量的工作中，我了解到为确定建筑物的位置首先应根据规划院给定的建筑物坐标点及坐标线、建筑红线进行定位测量，确定它的位置。

主要应注意以下几点：

(1) 以外轴线作为基本纵横线，以绝对标高作为0.00标高，分别将基本轴线标高引到临近建筑物上。

(2) 建筑物的垂直测量。

a□建立辅助轴线控制网。

b□建立施工线控制网，根据辅助轴线控制网画定墙边线、柱边线等施工线。

(3) 建筑物水平标高测量。

建筑物的高程控制。采用分层传递法，根据000标高线，将建筑物的标高引至一层柱的竖向钢筋面上，并以此层向上传递

测量。

基础工程：基础工程是每个建筑最为关键的部分，它直接影响工程的质量是否合格。而且基础部分的技术含量也很高。本工程基础部分包括了土方开挖、排水、筏板基础施工、底板混凝土。

### (一)、模板设计施工准备：

#### 1. 模板安装前的基本工作：

1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混凝土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应涂刷脱模剂。

(二)、混凝土工程混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物

后再封。

自拌砼用于防止商品砼暂时供应不上的应急措施和零星砼的现场拌制，原材料和配合比应与商品砼的保持一致。

1根据配合比确定的每盘(槽)各种材料用量及车辆重量，分别固定好水泥、砂、石各个磅称标准。骨料含水率应经常测定，及时调整配合比用水量，确保加水量准确。要过称。

2装料顺序：一般先装石子，再装水泥，最后装砂子，如需加掺合料时，应与水泥一并加入。如需掺外加剂(减水剂、早强剂等)时，粉状应根据每盘加入量预加工装入小包装袋内(塑料袋为宜)，用时与粗细骨料同时加入；液状应按每盘用量与水同时加入搅拌机搅拌。

3搅拌时间：混凝土搅拌的最短时间根据施工规范要求确定掺有外加剂时，搅拌时间应适当延长。

4混凝土开始搅拌时，由施工单位主管技术部门、工长组织有关人员对出盘混凝土的坍落度、和易性等进行鉴定，检查是否符合配合比通知单要求，经调整后再进行搅拌。

## 混凝土早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

- 1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。
- 2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温

度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。

### (三)、混凝土的养护

混凝土早期养护，要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果：一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

通过参加图纸会审，我明白了图纸会审主要内容。

一般工程开工前，业主、设计单位、承建单位和质量监督单位等都要参加图纸会审，以发现并解决设计中存在的差错、矛盾及易在施工中产生模糊概念及在将来施工中可能存在的困难等问题，以避免施工中造成不必要的损失。在会审时应注意以下几点：

首先，找出图纸自身的缺陷和错误。审阅图纸设计是否符合国家有关政策和规定(建筑设计、结构设计和施工规范等)；图纸与说明是否清楚，引用标准是否确切；施工图纸标准有无错漏；总平与建筑施工图尺寸、平面位置、标高等是否一致，平、立、剖面图之间的关系是否一致；各专业工种设计是否协调和

吻合。

其次，施工的可行性结合图纸的特点，研究图纸在施工过程中，在质量上、安全上、工期上、工艺上、材料供应上，乃至经济上施工能否满足图纸的要求，必要时建议设计单位给予适当地修改。

最后，地质资料是否齐全，能否满足图纸的要求；周边的建筑物或环境是否影响本建筑物的施工等；施工图纸的功能设计是否满足建设单位的要求等，都是图纸会审的主要内容。

对会审准备中的图纸等问题进行汇总，由项目技术负责人召集有关人员进行一次内部初审。为了能更了解设计者的设计原理，我查了有关图集，对图纸进行了深入的研究，提出了很多有见解性的问题，而且与施工技术人员进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。我发现除结构和建筑上尺寸有误，钢筋有误之外，还有最重要的就是和图集的不相符，还有我发现一个最重要的就是剪力墙上的门洞也很容易搞错。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

## 建筑施工安全提升行动的方案篇二

下面是本站小编为大家整理的2018建筑工地实习报告，欢迎大家阅读。更多精彩内容请关注本站实习总结栏目。

## 2018建筑工地实习报告

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

实习报告是：建筑施工实习总结。大的数值，就有导致裂缝的

危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。

由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm<sup>2</sup>。因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。

混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为：

(1) 混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2) 水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3) 水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4) 减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5) 提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6) 混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7) 掺外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8) 掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9) 掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩. 许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10) 混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2) 防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3) 防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土

的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的`温湿度条件是相互关联的。混凝土上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理. 这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混凝土的早期保养。

模板设计：

（一）施工准备：1）放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2）用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3）模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混凝土成形后烂根。

4）工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5）模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身

受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

## 建筑施工安全提升行动的方案篇三

建筑实习是我大学期间的一项重要实践活动，通过实习，我得以深入了解建筑行业的工作流程、专业技能和团队协作。在实习期间，我通过参与实际项目以及和一线工作人员的交流，不仅学到了专业知识和技能，更形成了自己独特的建筑思维方式。下面，我将就我的实习心得和体会进行总结和分享。

### 第二段：实习的重要性和价值

实习是大学生们在校期间与实际工作环境接触的最佳机会之一。通过实习，我深刻明白到理论知识和实践经验之间的差距。在课堂上，我们学习到了大量的知识，但只有在实践中才能真正理解它们的意义和作用。实习让我感受到了建筑工程的复杂性，更加深入地了解到了该行业的规章制度和现场管理。在实习中，我不仅学会了运用AutoCAD和Revit等软件进行建筑设计和施工图的制作，还学会了在团队中协作和沟通。这些经验和技能对于我的职业生涯起着重要的指导和促进作用。

### 第三段：实践中的挑战与成长

在实习过程中，我面临了许多挑战和困难。首先，在项目中遇到的技术问题，如何解决和应对都需要一定的经验和专业知识。虽然在实习前我有一定的理论基础，但在实践中才发现还有很多需要学习和掌握的地方。其次，团队协作也是一个重要的挑战。在实习中，我意识到个人的能力和专业知识

虽然重要，但与团队的协作和配合同样不可忽视。只有与团队密切配合，才能做好工作，并为项目的顺利进行做出贡献。通过面对这些挑战，我不断学习和成长，逐渐成为一个更加成熟和自信的建筑师。

#### 第四段：实习中的收获和体会

通过实习，我获得了很多宝贵的经验和实践技能。首先，我学会了如何进行建筑设计和施工图的制作，熟练掌握了AutoCAD和Revit等相关软件的使用。这为我以后从事相关工作提供了很好的基础。其次，我深刻理解了规章制度和现场管理对工程项目的重要性，养成了严谨、细致的工作习惯。此外，我还学到了与客户、施工方等不同利益主体进行有效沟通和协调的重要性。这些经验让我在团队协作中更加得心应手，也为以后的职业生涯打下了坚实的基础。

#### 第五段：对未来的展望

通过实习的经历，我对自己未来的职业规划和发展方向有了更明确的认识。建筑行业的快速发展和巨大市场需求，使我对从事这个行业充满激情和信心。虽然建筑实习有着很多困难和挑战，但我相信只要持续学习和努力，我一定能够在未来的职业生涯中取得更大的成就。同时，我也希望能够继续提升自己，学习新的知识和技能，不断适应和应对行业的变化和发展，成为一名优秀的建筑师。

#### 总结：

通过实习，我认识到实践是理论的检验，也是自我成长的重要机会。通过实践的磨砺，我对建筑行业有了更深入的了解和认识，也明确了自己的职业规划和发展方向。实习不仅让我学到了专业知识和技能，也培养了我的团队协作和沟通能力。我相信，在今后的职业生涯中，我将继续努力学习和进步，成为一名优秀的建筑师。

## 建筑施工安全提升行动的方案篇四

近期，我在一家建筑公司进行了为期三个月的实习。这次实习给我留下了深刻的印象，不仅让我学到了很多专业知识，还让我对建筑行业有了更深的理解。下面是我对这次实习的心得体会。

首先，我深切地感受到了团队合作的重要性。在实习公司，我和同事们一起参与了多个项目，每个项目都需要几个人的合作和努力。在团队中，每个人都有自己的分工，大家相互配合，共同完成任务。与团队合作相比，个人的能力和贡献只是整体工作的一部分。通过这次实习，我明白了只有团结协作，相互帮助，才能最大限度地发挥各自的优势，使项目顺利进行。

其次，这次实习使我更加了解了建筑行业的工作流程和环节。在实习中，我参与了项目的前期规划和设计，中期的施工管理，以及后期的验收和维护。通过亲身参与，我了解了建筑项目从规划、设计、施工到完工的整个过程。我明白了建筑行业是一个复杂而庞大的体系，每个环节都需要精细的计划和合理的安排。只有各个环节的有序衔接和协调配合，才能保证项目能够按时、高质量地完成。

再次，实习让我学到了很多有关建筑专业知识和技能。在实习中，我除了参与到项目中，还有机会接触到各种建筑材料和设备，学习了它们的特点和使用方法。同时，我还学习了建筑设计的基本原理和方法，了解了一些常见的建筑结构和概念。这些知识的学习让我对建筑有了更深的认识，使我能够更好地理解和应用于实际工作中。

最后，通过这次实习，我充分认识到了自己的不足之处。在实习中，我观察到经验丰富的师傅们善于观察和发现问题，并能够迅速解决。而我在这方面还存在很大的不足，只能通过一点点的经验积累来提升自己。实习的过程中，我注意倾

听他人的建议和意见，虚心学习，并不断改进自己。实习结束后，我打算花更多的时间加强自己的学习和提高自己的技能，为以后的工作做好充分的准备。

总之，这次实习是我成长的一次机会，让我更加了解了建筑行业，学到了很多宝贵的知识和技能。团队合作、工作流程、专业知识和自我提高，这些都是我从这次实习中得到的宝贵财富。我相信，在以后的工作中，我会不断努力，不断学习，不断进步，为建筑行业的发展做出更大的贡献。

## 建筑施工安全提升行动的方案篇五

### 第一段：引入实习背景和目的（200字）

作为一名建筑专业的学生，我有幸在学校安排下进行了一段为期两个月的实习。这次实习让我深入了解了建筑行业的实际运作和工作方式，增加了对建筑设计和施工的理解，同时也提升了我的实践能力和团队合作能力。本文将围绕我的实习心得和体会展开，总结并分享我的实习经历。

### 第二段：主要实习内容和收获（300字）

在实习的期间，我主要参与了某建筑设计事务所的项目，具体负责设计图纸的绘制和项目进度的跟进。通过参与全过程，我深刻体会到了建筑设计的不易和复杂性。在绘制图纸的过程中，我学会了使用CAD等绘图软件，熟悉了建筑设计中常用的标准符号和比例尺。同时，我还与同事们积极交流，学习了他们的设计理念和经验，从中汲取了不少宝贵的建筑知识。

### 第三段：职业素养的提升（300字）

通过这次实习，我不仅提高了专业技能，还培养了职业素养。在与同事合作的过程中，我深刻认识到了团队合作的重要性。

只有互相配合，共同努力，才能顺利地完成任务。同时，我还学会了如何与客户沟通，听取并解决他们的需求和意见。这种积极主动的态度和高效的沟通能力将对我的职业发展产生积极的影响。

#### 第四段：面对困难的应对方式（200字）

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，有时设计思路不清晰，难以将自己的观念和创意转化为可行的设计方案。对于这些困难，我积极与同事交流，借鉴他们的思路和经验，逐渐找到了解决问题的方法。同时，我还意识到了实习是一个学习的过程，不要害怕犯错误，只有通过实践和总结，才能不断进步。

#### 第五段：对未来职业规划的影响（200字）

通过这次实习，我不仅学到了知识和技能，也更加明确了自己的职业规划。首先，我深刻认识到了建筑师的责任和使命，他们的设计作品将直接影响到人们的生活质量和环境的品质。因此，我决心将来要成为一名优秀的建筑师，为社会做出贡献。其次，实习还让我对自己的兴趣和擅长有了更深入的认识，我决定在毕业后继续深造，并将自己的重心放在建筑设计领域。

#### 总结：（100字）

通过这次实习，我收获了知识、经验和职业素养的提升。我深刻认识到了建筑师的重要性和责任，明确了自己的职业规划。无论是团队合作还是面对困难的应对方式，这次实习都对我产生了积极的影响。我相信，这段珍贵的实习经历将成为我职业生涯的宝贵财富，我会在未来的学习和工作中不断努力，追求更高的建筑艺术和设计水平。

# 建筑施工安全提升行动的方案篇六

建筑设计(autocad程序的运用)

沈阳设计院西安分院

20xx年7月--8月

大二的暑假,我有幸到沈阳设计院西安分院实习,在将近2个月的`实习期里,我初步接触建筑设计的一些运作,学会了如何画建筑平面,立面,剖面图,积累了一定的社会经验.

负责指导我的是一名姓张的建筑结构工程师,而实习内容主要是autocad的运用.经过张工的悉心教导,很快我就熟悉了cad的各项命令,实际操作能力也有所提高,以下就是我的一些实习体会.

我刚来报到时,遇到很多新的面孔,由于和他们未熟悉,所以不敢和他们说太多的话,而且对工作未曾了解,开始觉得不太适应.后来我慢慢发现,只要真诚待人,虚心请教同事,他们也很乐意和我交往.还教会我一些技术,由此我深感真诚的重要性,在公司里不但要学会如何做事,而且要学会如何做人.正确处理同事之间的关系是非常重要的,它会关系到你能否开展工作.孤芳自赏并不能说明你有个性,过于清高是很难融入大集体的.

刚来的时候,积极性很高,每天都在画图,在熟练了之后,有些骄傲了,便放松了自己,院长特别给我们开了会,教导了我们,把我从松懈里又拉了回来。从此我时刻提醒自己,来这里是来实习学东西的,不是来玩的,不能因为一点的自以为是的成就,就沾沾自喜,骄傲自大。在学习的领域里,只有勤学好问。

刚来到单位时,我对很多方面都未熟悉,这就需要我勤学好问.因为经验对于新人来说是很重要的,不过能学到东西才是最重

要的.

年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁,这是正常的,但最好不要急功近利,急于表现自己可能会使自己处于不利地位.我们要抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同.其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的,就是他们做事很讲究条理,他们遇到问题会一步步去解决,而不是惊慌失措.

同事们都有工作经验,多和他们交流,能从中学到不少社会经验,也可避免走一些弯路。

今次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的帮助.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的.当今大学教育是以理论为主,能有机会走进设计院去实习,对我来说是受益不浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

感谢院长对我们的教诲。感谢在这期间帮助过我的人。