

2023年中学生社会实践活动方案(汇总5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

中学生社会实践活动方案篇一

中学生普遍缺乏实践能力是一个不争的事实，这是由许多原因导致的，包括教育制度、人才选拔方式、传统观念等。然而，教育学生的最终目的是为社会培养合格的人才，因此，培养学生的生活能力非常重要。

现在的初中生大多数是独生子女，无论在学习上还是生活上都要父母照顾，缺乏独立生活能力，缺乏基本的劳动技能，长期下去，将影响孩子的成长与进步。初中生的心理水平呈现半成熟、半幼稚性。其成熟性主要表现为他们产生了对成熟的强烈追求和感受，在这种感受的作用下，他们在对人、对事的态度、情绪情感的表达方式以及行为的内容和方向等都发生了明显的变化。因此，利用寒假，各班级开展“我是生活小主人”系列活动，能有效培养学生基本的生活技能、传承中华民族的`传统文化、提高学生的生活自理能力，最终使学生得到家长、学校和社会给予他们成人式的信任和尊重，获得成就感。

- 1、以培养和树立学生在春节期间的认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统的思想观念，增强学生对中华优秀传统文化的认同感和自豪感，着力营造欢乐、祥和、平安、健康、文明的节日氛围。

2、通过让学生当家、大扫除、准备年夜饭等活动，培养学生生活实践能力和动手能力，了解爸爸妈妈平时当家的辛苦以及为家庭付出的劳动，增进父母与子女间的感情交流，能以实际行动报答父母辛劳，为家庭分忧，使学生体会家长的辛苦，激发学生关爱家人、体谅父母的情感。

3、通过让学生为长辈做一件事、参加民俗活动增强学生对中华优秀传统文化的认同感和自豪感。

4、通过对压岁钱的规划，学习正确理财、合理消费、节约用钱，养成勤俭的好习惯。

1、人人参与原则。每个学生都参与此项活动，人人都有劳动的体验。

2、自主设计原则。学生自行设计自己的活动。

3、家长协助原则。家长可以帮助孩子，教一些技巧。

1、调动学生参与的积极性，在班上做好宣传，学生做好劳动常识资料的查阅。在此过程发现自己不会的家务劳动及生活技能可提前向家长讨教、演练。

2、设计好活动评价表发给学生，让学生自评及家长评。

3、家长要确保孩子的安全，家长用照片、录像等形式记录孩子活动经历。

七年级

1、我当一天家(帮父母买菜、做饭、洗衣等)

2、为长辈做一件事(洗头、洗脚、按摩等)”

八年级

1、家庭大扫除

2、参与一项民俗活动(如写、贴春联，守夜、拿红包、放爆竹烟花)

九年级

1、春节我当美食家(做馒头、蒸年糕、炸肉丸、准备年夜饭等)

2、我的压岁钱使用规划

中学生社会实践活动方案篇二

通过走进图书馆，进行志愿讲解、文化传播、图书整理、图书导读等志愿服务活动，提高学生参与社会公共文化服务能力。

(一)、时间安排:

xx月xx日上午

(二)、活动地点

xx图书馆

(三)、活动方式:

1、整理自己负责图书室的图书，及时提醒别人借阅书籍要归还原处，保持图书室的干净整洁环境。

2、公共图书室，可轮流进行整理。

(四)、活动内容:

- 1、去图书馆整理书籍，将摆放凌乱的书籍统一归类，按目录摆放好，方便读者查找。
- 2、活动中，发现有破损的图书可以协助图书管理员进行保护性修补。
- 3、在活动中看见不好的行为及时进行提醒并纠正，告知图书摆放等相关信息。

（五）、活动流程

1、前期准备

写好策划，并联系图书馆负责人，说明此次活动内容、方式及目的。

2、活动中期

（1）联系图书馆负责人，是否有必要对整理图书的志愿者进行必要的`培训。

（2）活动可以开展时，自行组织人员进行整理。

（3）准备一些必要的修书工具，如胶带、笔、剪刀等，发现破损的书籍及时进行修补。

（六）、后期总结

1、活动结束后做一次总结，发现不足与缺点，及时改进。

2、负责人认真登记好参加活动的同学，并做表彰。

3、活动结束后在图书馆门口留影纪念。

（七）、注意事项

- 1、活动时间要按学生的课表安排。
- 2、活动中志愿者要保持积极认真的态度，工作要仔细耐心。
- 3、在图书馆活动手机要静音，不能大声喧哗。
- 4、活动过程要佩戴好工作证、帽子、青年志愿者标志。

中学生社会实践活动方案篇三

根据xx省学生资助管理中心相关文件要求，结合我校实际，将组织部分在校学生参加20xx年暑期助学贷款社会实践活动，现将有关内容通知如下：

一、活动开展方式

以实地调研方式开展活动，主要有：

- 1、实地家访；
- 2、入户调查；
- 3、填写《xx财政金融学院国家助学贷款学生家庭情况调查表》；
- 4、寄送《国家开发银行逾期助学贷款催收通知书》。

二、调研对象及内容

本次调研的重点对象是已经违约的贷款毕业生。主要内容有：

- 1、催促已违约的贷款毕业生尽快还款付息，避免对其自身造成进一步不良影响；

2、告知贷款毕业生或家长我省国家助学贷款最新的还款方式。

三、注意事项

1、到达目的地后，要与当地村委会或居委会负责人取得联系，说明来意，请其协助做好调研工作并在社会实践调研工作介绍信回执单上签署意见、盖章。

2、调研中要做好记录，整理好调研材料，认真完成调研工作总结。调研结束后，将有关调研材料□xx财政金融学院20xx年暑期国家助学贷款社会实践调研工作活动介绍信回执单□xx财政金融学院国家助学贷款学生家庭情况调查表□20xx年暑期国家助学贷款社会实践调研活动工作总结）交至学生资助管理中心（行政楼220室）。

3、请于6月26日前以院系为单位将自愿申请参加调研活动的学生名单及其家庭住址等信息报送学生资助管理中心。

四、活动经费

学生资助管理中心将于10月份核对调研对象的还款情况，对参加调研活动的学生除报销车费外，所调研对象还清本息的按照300元/人奖励、未还清本息的按照200元/人奖励。

中学生社会实践活动方案篇四

学习践行“敢为人先、追求卓越”的精神，引导学生在寒假社会实践活动中增长文化知识，砥砺道德品质，提升文明素养，汲取前进动力，促进知行合一，努力为复兴大xx贡献力量。

“阅读伴我成长”、“我们的节日”□“xx——我们在行动”

（一）“我们的节日”实践活动。

春节是我们国家最传统的节日，但随着社会的发展，我们获得很多，也使失去许多。作家冯骥才曾疾呼：“年文化现在正受到猛烈的冲击……没有年意了！没有年味了！恐怕这是当代人一种很深的失落，一种文化的失落。”

现在的孩子们对于春节的理解更加肤浅了，春节的由来、传说、古老的民俗，他们一概不感兴趣。社会的发展，生活质量的提高，让他们无从体会过去的艰苦生活；多渠道的信息吸收，让他们不再宠爱书本里充满魅力的历史民俗，他们更多地迷恋能产生感官刺激的电子信息化产物。过年在他们心目中，毫无特殊感觉。

过年的味道，如今再难有了。年的载体已从一种文化行为演化为一种只留一个空壳，让人觉得毫无意义且疲于应付。年味越来越淡，是因为传统文化被越抛越远。传统文化的传承和保护，是每个人都应该担负起的一种责任和义务，“越是民族的，就越是世界的。”让我们一起携手，让年味来的更猛烈些吧。

1. 写春联——大力弘扬祖国传统文化，倡导手书春联，制止印刷品对联的蔓延。目的要在于抓好学生书法教育，提高传统文化意识。书法教育是一项复杂的系统工程，要把它发扬光大，希望家长和学生重视支持和配合。

2. 剪贴窗花——窗花起源于冰花，所以古时又称剪窗花为“剪彩”。宋、元以后，春节剪贴窗花的风俗逐渐普及，人们用剪纸表达自己庆贺春回大地的欢乐心情。目的加深学生对传统文化的了解，增进学生对传统文化的情感和兴趣，提高学生动手能力。

3. 学做结——结是特有的民间手工编结装饰品，始于上古先民的结绳记事。据《易系辞》载：“上古结绳而治，后世圣人易之以书目契”结由于年代久远，其历史贯穿于人类史始终，漫长的文化沉淀使得结渗透着中华民族特有的，纯

粹的’文化精髓，富含丰富的文化底蕴□x结象征团圆美好，目的提高学生动手能力，增进家庭和谐。

（二□“xx——我们在行动”实践活动（此活动非必选项目，参与的学生开学上交实践活动报告或心得）

引导学生从现在做起，从自己做起，从身边小事做起，大力弘扬关心他人、助人为乐的奉献精神，勇于担当、明礼诚信的道德情操，不计得失、无私奉献的崇高品格。鼓励学生结合实际制定暑期文明礼仪行动计划，自觉践行文明的公共礼仪和个人礼仪。通过做义务文明宣传员、社区服务志愿者等实践活动，引导学生用实际行动传播文明理念，倡导文明风尚，影响他人，带动家庭，辐射社会。

请在确保安全的情况下，由家长指导进行，并写下实践报告或者心得。

（三）“阅读伴我成长”实践活动（开学上交作品）

书墨飘香——“我读过的难忘诗文”经典书摘活动。结合中小学书法教育，通过每天一帖的毛笔书摘或每天一页的硬笔书摘，加深学生对中华经典的理解，引导学生在名言、名句、名段、名篇的阅读、欣赏和书写过程中，潜移默化地接受中华民族优秀文化的熏陶。开学后，每名学生上交毛笔或硬笔书写的诗文作品各一篇。

（四）“手抄报”实践活动（开学上交作品）

1、七年级学生以“我们的节日——春节”为主题做一份手抄报。

2、八年级学生以“文明上网”为主题做一份手抄报。

以上活动学生任选2到3项，开学上交作品。优秀作品将展出

并在成长手册中加分。

1、学生报到时间：七、八年级2月16日上午8：30到校报到。

上午：上交寒假作业和寒假社会实践活动作品，领书本，领清洁工具，搬家式大扫除。

下午：休息。

2、学生正式上课时间：2月17日上午7：20

中学生社会实践活动方案篇五

活动口号：我参与我快乐

具体任务：

1、在网易新建或完善班级博客，各班学生上传、阅读故事并发表感悟

2、写日志：记录自己在寒假期间与亲人团聚的亲情故事或自己做正事、做好事的故事。

3、用相机拍摄街头巷尾普通百姓生活劳动的情景，发表在班级博客中，并用文字讲述拍摄过程的故事或劳动者的故事。

4、拍摄你与家人互讲故事的画面，用文字做简单介绍。

5、各班实践活动内容全部分类。如：803班的故事。

德育室不定期查看各班班级博客，开学后第一周做统计

班主任强调：望同学们能够积极参与到其中，我们班级在开学后也将进行统计，根据成绩进行奖励！