

# 幼儿园霜降活动总结 幼儿园活动计划(通用9篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 幼儿园霜降活动总结篇一

一年一度的“庆元旦、迎新年”活动又要开始了，以往我们都是以汇报、亲子游戏、游园活动等形式开展活动。为了改变过去的一些模式，让幼儿和家长也随着改革开放的浪潮，有一些新鲜感觉。在园领导和我们大班年级组老师经过一番讨论和研究，决定以“文艺汇演”版权所有的形式，进行幼儿的一些才艺表演方面的展示活动。

活动形式确定下来后，我们大班年级组的教师赶紧回各班进行筹备工作，经过一段时间的紧张排练和准备，现将细节计划做到如下安排：

幼儿园一楼“小礼堂”。

- 1、总负责人员：正、副园长。
- 2、节目主持人：张林老师、李佳和智杰小朋友
- 3、维持会场秩序人员：罗琼、张华、古力、卢丹。
- 4、节目音响师：刘萍版权所有
- 5、节目催场人员：严路。

6、节目拉幕人员：黄莉、陈品。

7、安全员：艾力、范勇。

## 幼儿园霜降活动总结篇二

时间□20xx年9月4日 班级：中班 教师：林小燕

活动目标：

- 1、教师用饱满的热情接待家长和幼儿来园，主动、亲切的上前问好。
- 2、仔细检查幼儿的书包、衣裤兜是否有危险物品。
- 3、幼儿使用简单的英语礼貌问候语。
- 4、培养幼儿的主动性，主动刷卡，愉快排队晨检。

活动准备：晨检卡、温度计

活动过程：

- 1、以愉悦的心情微笑接待各位幼儿与家长。
- 2、引导幼儿与老师，小朋友问好并和家长说再见。
- 3、幼儿主动排队接受检查。
- 4、幼儿入班放好自己的书包，参与晨间自选活动。

活动目标：

- 1、鼓励幼儿能主动大胆参与晨间活动，并选择自己喜欢的玩具进行活动。

2、培养幼儿的交往能力和协作能力。

活动准备：大型玩具

活动过程：

1、幼儿自由选择玩具。

2、教师巡回指导。

活动目标：

1、激发幼儿做早操的积极性，能在教师的指导下有精神的进行早操。

2、提高了幼儿动作的协调性、灵活性。

活动过程：

1、幼儿整齐而有序出操。

2、教师精神饱满进行示范领操，同时在过程中有及时的指导幼儿

3、鼓励幼儿跟随音乐有节奏的做早操。

4、引导幼儿正确使用器械。

活动目标：

1、引导幼儿排队有序入厕，提醒幼儿有秩序的入厕。

2、培养幼儿养成节约用水的好习惯，洗手时将水龙头开小一些。

3、引导幼儿正确使用六步法洗手。

活动准备：毛巾，肥皂

活动过程：

- 1、排队入厕解便。
- 2、引导幼儿使用正确方法洗手。

活动目标：

- 1、培养幼儿安静进餐的习惯。
- 2、用餐时不玩勺子，不交头接耳。
- 3、培养幼儿养成不挑食的习惯。

活动准备：毛巾，盘子，夹子，勺子，碗。

活动过程：

- 1、引导幼儿有序的正确端取食物。
- 2、让幼儿学会安静进餐，保持桌面地面清洁。
- 3、餐后自己主动取毛巾擦嘴。

活动名称：健康领域《真高兴》

活动目标：

- 1、体验微笑带给自己和他人的快乐
- 2、学会高高兴兴入园，不哭不闹

活动准备：

物质准备：小鸟、青蛙、蝴蝶、小猫、蚂蚁等教具

环境创设：创设花丛、树木、池塘、小房子等情境

活动过程：

- 1、引导幼儿结合生活经验，玩游戏“比比谁的微笑最好看”
- 2、结合教具讲故事《真高兴》
- 3、以提问、讨论的形式，引导幼儿懂得微笑能带来快乐，提问“故事中哪些小动物是好朋友？他们在讨论什么？”“小动物是怎样让大家高兴的？小猫想出什么好办法让大家高兴？”
- 4、组织幼儿表演故事，引导幼儿轮流表演故事中的各种角色，表演小动物们的对话、动作、表情。
- 5、引导幼儿讨论还有什么办法能让我们高兴。

活动延伸：

回家讲故事给家人听；在表演区继续表演。

活动目标：

- 1、增强幼儿的动手能力，自主取水。
- 2、让幼儿排队有序入厕，不推，不挤，不打闹。

活动准备：水杯，毛巾

活动过程：

- 1、引导幼儿自主取水，喝水时保持安静，不玩水，不洒水。
- 2、幼儿排队入厕解便，引导幼儿解便后主动冲厕，然后洗手。

活动名称：《迷迷转》

活动目标：

- 1、知道自己是人群中的一员，尝试按某一外部特征为自己和同伴归类。
- 2、初步理解游戏的玩法，体验和大家一起玩游戏的快乐。

活动准备：《迷迷转》课件一份，男孩女孩的采访表一份。

活动重点：尝试按某一外部特征为自己和同伴归类

难点：尝试合作游戏有多种玩法

活动过程：

一、情景引入，观看课件

（价值分析：了解“迷迷转”游戏的玩法与规则。）

师：我们每个人都长得不一样。那我们有没有一样的地方呢？

1、观看课件，了解游戏的名称、玩法和规则

师：这个游戏叫什么名字？有几个人玩？他们是怎么玩的？让我们再看一遍。

2、观看课件，体会游戏有多种玩法。

3、继续观看课件，体会游戏的不同玩法，并尝试发出游戏指

令。

小结：原来每个人都有和别人不同的提方，有的长相外貌不同，也有的兴趣性格不同，每个人都有自己独特的地方。

## 二、幼儿玩“迷迷转”游戏

（价值分析：分两组玩游戏，尝试多种玩法。）

小结：说得像、猜得准，在游戏中都非常重要。

## 三、幼儿游戏

（价值分析：合作游戏，锻炼幼儿的反映能力。）谁的反应最快？为什么？小结：听清发令者关键的话，快速做出反应是很重要的。

活动目标：

- 1、引导幼儿排队有序入厕。
- 2、引导幼儿正确使用“六步法”洗手，养成节约用水的好习惯。
- 3、引导幼儿自主取水，喝水时保持安静，不玩水，不洒水。

活动准备：毛巾，肥皂，水杯

活动过程：

- 1、排队入厕解便。
- 2、引导幼儿使用正确方法洗手。
- 3、幼儿自主取水喝。

活动目标：

- 1、通过各个区域培养幼儿的动手能力，语言能力和想象力。
- 2、让幼儿充分享受游戏带来的乐趣。
- 3、培养幼儿基本社会生活常识，并在游戏中促进与同伴初步交往，增强协作能力。
- 4、培养幼儿了解自身美，发现美的情感。

重点指导：能安静游戏并且学习与同伴合作一起玩。

活动准备：

各个区角的所有材料等

活动设计思路及过程：

1、针对大多幼儿的生活经验，开展了朵朵超市，培养幼儿基本社会生活常识，

并在游戏中促进幼儿与同伴初步交往，增强协同合作的能力。

2、教师讲解今天的区角活动规则及玩法，并提高幼儿进行游戏的兴趣。

3、分配区域角色，幼儿主动参与活动。

4、教师巡回指导和重点指导。

5、老师对幼儿的制作给予评价。

活动目标：



- 1、引导幼儿排队时不推不挤，不打闹。
- 2、鼓励幼儿安静吃完自己的一份饭菜。

活动准备：碗，勺子，毛巾，杯子。

活动过程：

- 1、餐前教育，指导幼儿进餐时的正确坐姿，同时让幼儿学会安静的进餐。
- 2、教育幼儿知道农民的辛苦，知道节约粮食。
- 3、幼儿积极帮助老师端饭，安静进餐，保持桌面和个人清洁。
- 4、正确使用毛巾擦脸。

课后反思：在整个半日活动中，在做游戏的这个环节，幼儿参与游戏的积极性很高，幼儿的体能得到了很好的锻炼。在教学活动中，幼儿感受到了长大的快乐，她们认识到了做为哥哥姐姐要帮长辈们干一些力所能及的事，同时要爱护幼小哦！在区域活动中，幼儿的参与度很高，她们大胆的创作和表演非常的棒。整个半日活动的生活中，幼儿基本能够达到目标，初步养成主动喝水，入厕不推挤，洗手节约用水的好习惯。

## 幼儿园霜降活动总结篇三

幼儿园是孩子成长的重要阶段，在这里，孩子们不仅学习各种知识和技能，还要养成好的生活习惯和行为规范。常规活动是幼儿园课程中非常重要的一环，通过常规活动，孩子们能够感受到团队合作、自我管理和社交交往的重要性。在我参与常规活动的过程中，我深刻地领悟到了其中的重要性和意义。

## 第二段：常规活动的规律性和规范性

幼儿园的常规活动按时按规定开展，有着严格的规律性和规范性。老师们会根据课程安排，安排不同的活动和任务，例如早操、午休、游戏等等。家长和孩子们都能够了解这些活动的时间和内容，这有利于孩子们的生活和学习规律，培养孩子们的自我管理能力和生活习惯。

## 第三段：常规活动的团队合作和社交交往

在常规活动中，孩子们需要学会团队合作，养成相互协作、互相支持的良好习惯和行为规范。例如在早操过程中，孩子们要齐心协力完成各项要求，配合老师引导实施步骤。而在游戏活动中，孩子们要学会相互配合，展现团队精神。在这个过程中，孩子们还能够与同伴互动，加深友谊，增进感情。

## 第四段：常规活动的教育意义

通过参与常规活动，孩子们能够在早期养成好的生活习惯和行为规范。同时，孩子们也能够通过学习与游戏来发展各方面的能力，例如运动、社交、认知、情感等等。在培养孩子们品德和人格形成方面，也有着不可替代的意义。这些方面都有很大的教育意义，能够让孩子们更好地适应社会生活和学习。

## 第五段：结尾

总之，常规活动是幼儿园教育中至关重要的一环。通过固定的时间和内容安排，能够养成孩子的自我管理能力和生活习惯；通过团队合作和社交交往能够增强孩子的学习和生活能力；在教育方面，也能够对孩子的品德和人格形成产生重要影响。在我的幼儿园生活中，常规活动让我深深地意识到了教育的重要性和魅力。

## 幼儿园霜降活动总结篇四

幼儿园常规活动是孩子们日常生活中不可或缺的一部分。这些活动的目的不仅仅是让孩子们度过愉快的时光，更重要的是为他们提供了全面的发展和学习的机会。在我经历的过程中，我收获了许多关于幼儿园常规活动的体会，从而让我更好地了解了托儿所教育的重要性。

### 第二段：体会1

游戏是幼儿常规活动的一个重要组成部分。通过各种游戏，幼儿可以发展各种技能，例如好奇心和想象力等。我注意到，游戏可以帮助孩子们学习与他人交往和沟通技巧，这是日后他们成为一个愉快、成功成长的人的重要原则。在游戏中，我看到孩子们学习共享、交换和合作等重要技能，在摆出厨房、医院和超市等扮演角色的游戏中，他们可以学会如何与他人交往、沟通和分享感受，这为他们在未来的学习和生活中奠定了强大的基础。

### 第三段：体会2

音乐活动是许多幼儿园常规活动中的另一个重要组成部分。音乐活动不仅可以激发孩子们的创造力，并且可以帮助孩子们掌握更多的语言和视觉技能。此外，音乐还可以帮助孩子们发展自我控制技能和注意力，这些技能将使他们受益终身。在我看来，这些音乐活动还为孩子们提供了展示自己的机会，例如参加音乐会和灵活的广场舞步等——它们可以给孩子们带来莫大的自信和成就感。

### 第四段：体会3

幼儿园常规活动中最有用的部分之一就是阅读。阅读是幼儿教育中的重要组成部分。通过听故事，幼儿不仅可以学习语言学技能，还可以提高他们的词汇和想象力，并在理解故事

中的更深层次含义时开发出他们的批判思考技能。通过这种方式，幼儿教育的目的是为了鼓励幼儿获得理解及批判性思考的能力，同时，还可以培养他们的文化意识和推动社会文明。

## 第五段：结论

在幼儿园常规活动的过程中，孩子们正在发展各种各样的技能和能力，不仅如此，还正在建立他们的自我认知和社交技能——这也是他们日后发展和成长的关键。幼儿园教育“适时、充实、互动、体验”“游戏”原则，可以帮助孩子们发现并追求他们自己的潜能，同时也可以培养孩子们的自信和创造力。总的来说，幼儿园常规活动不仅通过游戏、音乐和阅读等方式为孩子们提供了学习和发展的机会，更为孩子们未来的成功和成长奠定了坚实的基础。

## 幼儿园霜降活动总结篇五

年龄班：大班

活动目标：

认知目标：让幼儿认识各种不同材质的圆。使幼儿在添画过程中知道圆能变成各种有趣的东西。

技能目标：幼儿可以学习各种剪、贴、画、捏等各种手工技法，可以提高幼儿的动手能力。

创作目标：幼儿能运用不同技法和材质制作出不同造型的圆的模型。在颜色和造型上创新。

情感目标：让幼儿和幼儿之间学会相互合作帮助。

重难点：幼儿能够正确的在圆形上运用各种添加和画法。

教学过程：

（一）导入部分

师：小朋友们，今天老师带来了一个图形宝宝，让我们来看看是什么吧！

用ppt播放图片：

幼儿回答：圆形宝宝

老师：小朋友们你们还知道有什么东西是圆的吗？

幼儿回答：略

（二）示范讲解

好了下面来和老师一起去看看有哪些东西是圆的

咦，变成了一个娃娃的脸，它是怎么变的呢？对是画的和粘的。

我们在看看下一个圆吧！

这是一个鸡蛋，它是不是圆的

呢！我们看看它可以变成什么样子，看看小朋友还认识它。

小朋友们

还认识它吗，对是鸡蛋，不过它变漂亮了，他们是怎么变的呢，他们是用橡皮泥和各种纸来装饰的。

我们在看看另一种圆

在家里看见过吗，现在我们看它变装吧，这是一些圆形的纸筒，你们

哇！变成各种可爱的娃娃了。他们是用各种颜色的纸剪出眼睛，头发，鼻子等把它粘在纸筒上，然后就成了可爱的娃娃了。

### （三）布置作业

- 1、可以2个小朋友合作一起商量制作，也可以自己单独制作。
- 2、制作过程中不可以大声说话和吵闹。
- 3、不可以在别的小朋友的作品上制作。
- 4、可以自由选择不同的制作方法，比如绘画、剪纸、橡皮泥等方法。

### （四）巡回指导

- 1、对能力好的幼儿在造型方面要求创新。
- 2、对能力中等的幼儿可以运用自己会的技法独立完成作品。
- 3、对能力弱的幼儿手把手的指导他们完成最基本的上色、剪贴和造型制作。

### （五）评价小结

造型：造型美观、好看，材料运用恰当。

色彩：颜色搭配好看，色彩鲜明，与作品颜色要求合适。

创意：作品制作大胆、有含义，构思新颖、有创造性。

构图：构图组合正确，构思与技巧达到意返天成、率真自然。

态度：态度认真，积极。

课程总结：

- 1、本节课可以让幼儿在生活中细心地观察不同事物的另一面。
- 2、可以提高幼儿的动手能力。
- 3、展示幼儿作品，教师与幼儿共同欣赏。并从造型、色彩、创意、构图、态度等方面评价幼儿作品。
- 4、幼儿与幼儿合作完成，可以让他们养成一个相互合作的习惯。

## 幼儿园霜降活动总结篇六

在我参加幼儿园庆祝活动的这一天，我深深感受到了活动带给孩子们的快乐和成长。通过这次活动，我学到了很多，也成长了不少。

### 第一段：活动前的准备工作

在活动开始前，老师们为我们精心准备了各种庆祝活动。他们利用课余时间精心制作了彩旗、横幅等装饰物，使得整个园区焕然一新。在活动前，老师们也组织我们一起排练节目。小班同学演唱了童谣，中班同学进行了才艺展示，大班同学则准备了舞蹈。每个孩子都积极参与，体验到了集体协作的重要性。

### 第二段：活动现场的欢乐氛围

当活动开始时，整个园区沉浸在欢乐的氛围中。家长们也踊

跃参与，他们为孩子们加油助威，给予了我们很多的鼓励。我们从家长和老师们口中获得了自信和力量，更加勇敢地展示自己的才艺。观众们的掌声和赞许让我们感到非常开心和自豪。

### 第三段：活动对孩子们的成长意义

通过这次庆祝活动，每个孩子都学到了很多。我们不仅培养了勇敢表演的能力，还增强了集体协作的意识和团队精神。在排练中，我们从老师和同学身上学到了很多，更懂得了互相帮助和关心的重要性。通过活动，我们也学会了分享快乐，互相欣赏和赞美。

### 第四段：我的个人体会

在这次庆祝活动中，我也有着自己的体会。我在排练中学会了按时到达，与同学们协调，给予他们支持和帮助。在表演过程中，我不再害羞，在舞台上展示自己的才艺。虽然紧张，但我克服了自己，勇敢地完成了表演，并收获了成功和成长的喜悦。

### 第五段：结语

通过这次幼儿园庆祝活动，我体验到了快乐和成长的过程。我感谢老师们的细心教导和悉心照顾，更感谢家长们的支持和鼓励。我将会继续努力，争取在以后的学习和生活中更加自信和积极。我相信，通过这次活动，每个孩子都会有不同的收获和成长，我们将继续努力，创造更好的未来。

## 幼儿园霜降活动总结篇七

随着幼儿园教育的发展，庆祝活动变得越来越丰富多样。作为一名幼儿园教师，我深深体会到庆祝活动对于幼儿的重要性。在参与和组织多个庆祝活动的过程中，我获得了许多



宝贵的经验和体会。本文将从日常活动、情感培养、才艺展示、社交交往和团队合作五个方面来总结我对幼儿园庆祝活动的心得体会。

首先，庆祝活动作为幼儿园日常活动的一部分，能够帮助幼儿建立良好的规则意识和生活习惯。在我们举办庆祝活动之前，我们会告诉幼儿们一些基本规则，比如保持安静、秩序井然等。通过活动的参与，幼儿能够逐渐意识到规则的重要性，并且培养自己遵守规则的能力。在活动中，幼儿们会学习到排队、集体合作等生活习惯，这些习惯对于他们的成长和日常生活至关重要。

其次，庆祝活动也能够培养幼儿的情感表达能力和团队合作意识。举办庆祝活动通常需要幼儿们分成小组或者合作完成一些任务。在团队合作的过程中，幼儿们需要相互协作、沟通和分享，这能够增进他们之间的友谊，培养彼此之间的互助精神。同时，在庆祝活动中，幼儿们有机会通过表演、唱歌等方式来表达自己的情感，这对于他们的情感发展和情绪调节起着重要作用。

第三，庆祝活动也是展示幼儿才艺和个性的机会。在庆祝活动中，我们通常为幼儿们提供展示自己才艺的机会，比如表演、游戏等。这不仅能够提升幼儿的自信心，还能够让他们展现自己的特长和个性。通过这些活动，幼儿们的自我认知和自我价值感将得到进一步的加强和建立。

第四，庆祝活动也是幼儿社交交往的重要途径。在活动中，幼儿们会和其他幼儿进行互动和合作，这提供了他们与他人交流和建立友谊的机会。通过与其他幼儿的密切接触，幼儿们将培养出良好的人际交往能力和解决问题的能力。此外，班级间的交流和合作也让幼儿们感受到幼儿园大家庭的温暖和亲切。

最后，庆祝活动也需要教师的精心组织和团队合作。作为一

名幼儿园教师，在庆祝活动的筹备过程中，我们需要充分考虑幼儿的发展特点和兴趣爱好。同时，教师们要密切合作，共同完成各项工作。只有通过良好的团队合作和高效的组织能力，我们才能够成功地举办各类庆祝活动，并让幼儿们从中获得更多的成长和乐趣。

总之，幼儿园庆祝活动在幼儿的成长和发展中起着不可忽视的作用。通过庆祝活动，幼儿们能够培养良好的规则意识和生活习惯，同时展示自己的才艺和个性。庆祝活动还提供了幼儿与他人交流和合作的机会，培养幼儿的人际交往能力和解决问题的能力。对于教师而言，庆祝活动是一个锻炼自己组织能力和团队合作精神的机会。通过参与和组织庆祝活动，我深化了对幼儿的了解，也更加坚定了我对幼儿园教育中的信念和努力。

## 幼儿园霜降活动总结篇八

### 第一段：引言（100字）

近日，我所在的幼儿园开展了一系列精彩纷呈的庆祝活动。这些庆祝活动充分展示了幼儿们的才艺与潜力，并为他们提供了一个展示自我、快乐交流的平台。通过这次庆祝活动，我收获了很多，对于孩子们的成长也有了更深刻的理解。

### 第二段：亲子齐欢庆，感受父母的陪伴（250字）

在庆祝活动中，幼儿们与父母一同参与，亲子齐欢庆，温暖的氛围洋溢在整个校园里。我看到孩子们和他们的家人一起设计了展板、制作了手工作品，并共同欢唱和跳舞。这样的互动，让家庭成为了孩子们展示自我的桥梁，极大地激发了幼儿们的创作力和自信心。同时，父母的参与也使得世代沟通的障碍得以消除，加深了亲子间的感情。

### 第三段：美妙的舞台，畅快的表演（300字）

庆祝活动中的舞台，是孩子们展现自己才艺的舞台。幼儿们精心准备了各种节目，有舞蹈、歌曲、朗诵等多种形式的表演。他们用自己的稚嫩声音和可爱的动作，向世界展示自己。我看到了各种潜力在被开发，我看到了每个孩子都在舞台上收获了鲜花掌声和满满的成就感。他们的表演不仅展示了幼儿的天赋和才艺，也培养了孩子们的团队合作和自信心。

#### 第四段：专业指导，培养兴趣（300字）

庆祝活动中，幼儿园特别邀请了一些专业的老师和艺术家指导孩子们的表演。这些专业指导让孩子们更好地理解 and 掌握艺术的技巧，并且在他们的引导下，孩子们对各种艺术形式表演产生了浓厚的兴趣。通过专业的指导，孩子们能够更好地培养出自己擅长的领域，并得到更多的自信和成就感。

#### 第五段：活动的意义，成长的收获（250字）

这次庆祝活动给予了孩子们展示自我的机会，不仅培养了他们的自信心和表演能力，更重要的是让他们感受到集体的力量，明白团队合作的重要性。通过活动，孩子们学会了分享和帮助，建立良好的人际关系，获得了成长和进步。同时，庆祝活动也是幼儿园向外界展示幼儿教育成果的窗口，让更多人了解和认同幼儿教育的重要性。

#### 总结（100字）

通过这次庆祝活动，我看到孩子们收获了快乐和成长，并建立了良好的人际关系。我也明白了幼儿教育的真正意义，即通过培养兴趣和才艺，帮助孩子们建立自信心和积极向上的心态，为他们未来的发展打下坚实的基础。

## 幼儿园霜降活动总结篇九

活动目标：1、教会幼儿夹包跳的动作，培养幼儿的弹跳力和

动作的协调性。

2、培养幼儿与同伴间的相互合作能力。

3、发展创造性。

活动准备：

沙袋活动过程：

1、开始部分。

(1) 队列练习。队形变化：走圈、开花、六个小圆、切断分队。

(2) 准备操，听信号做相\*\*作。如：口令向前走，幼儿向后走；口令向左走，幼儿向右走、高人走、矮人走等。

2、基本部分。

(1) 幼儿依次取沙袋在场地自由分散进行一物多玩活动，例如：自抛接沙袋，互抛接沙袋，头顶沙袋，手托沙袋走，脚背托沙袋走，投运等。老师巡回观察指导，对玩法新颖有趣的及时给予肯定，并向其他幼儿推广。

(2) 学习夹包跳。集合幼儿，让幼儿站成大圆圈。老师交代活动名称，进行示范讲解：两脚前部夹紧沙袋，跳起用力抛出。幼儿练习。老师巡回辅导，让动作完成好的幼儿做示范。鼓励幼儿间展开比赛，看谁的沙包投得远。

(3) 集体夹包跳比赛。让幼儿站立于斜线上，交代比赛规则：听信号，每队第一名幼儿开始连续夹包跳行进至前方，拿起沙包快跑回来，交给下一位同伴，哪队先跳完为胜。

3、结束部分。

教后感：此活动还可以在户外活动中鼓励幼儿自创玩沙包的多种方法。以达到培养幼儿与同伴间的相互合作能力。

## 大班体育活动《编花篮》

**【设计意图】**编花篮是我们小时候经常玩的游戏，趣味性强，操作简单，不需要什么器械，它不但能锻炼幼儿单腿站立、单脚跳跃的能力，还能促进幼儿之间的相互团结，培养他们之间的感情，是孩子们非常喜爱的游戏。

### **【活动目标】**

- 1、锻炼幼儿单腿站立、单脚跳跃的能力。
- 2、通过游戏提高孩子们的合作能力，培养他们互相协调、团结友爱的精神。

### **【活动准备】**

《健康歌》光盘、一块平坦的场地。

### **【活动过程】**

#### 一、准备活动

播放《健康歌》，幼儿随着《健康歌》的音乐在教师的指导下做热身运动。

#### 二、游戏指导

游戏玩法：

孩子们先手拉手站好，其中一名孩子将自己的一只腿放在旁边两孩子的手上，单腿站立，然后，孩子依次将自己的一条腿放在另一小孩的腿上，所有孩子将腿搭好后，最先那个孩

子的腿放在最后一名孩子的腿上，开始游戏，边单腿跳边唱儿歌：“编、编、编花篮，花篮里面有小孩，小孩的名字叫花篮”。

游戏规则：

- 1、参加游戏的人数在三人以上。
- 2、若有一个小孩的腿掉下来了，游戏必须重新开始。

### 三、 放松活动

幼儿在音乐的伴奏下，活动活动四肢，使身体完全放松。

#### 【活动延伸】

回家和小朋友们继续玩《编花篮》的游戏。

#### 【活动反思】

孩子们很喜欢编花篮的游戏，能积极、踊跃的参与到活动中来，活动锻炼了幼儿单腿站立、单脚跳跃的能力，培养了他们之间的感情，合作能力也得到了提高。

### 大班健康游戏活动 《两人三足》

- 【活动目标】
1. 锻炼下肢力量，发展身体的协调性和平衡性。
  2. 学会合作、协商。

#### 【活动准备】

皮筋、平衡凳、轮胎、音乐(热身、放松)

#### 【活动过程】

## 一、音乐热身

跟音乐互动身体关节，重点活动下肢关节

## 二、出示皮筋，引出游戏名称。

1. 幼儿自由俩俩结合，用皮筋绑在一起，试着走一走。在走的过程中，注意走得好的。
2. 教师小结，引导幼儿为什么有的小伙伴走的好，不摔跤。让幼儿知道要协商，喊口号一起走，节奏、脚步统一。

## 三、分两组赛，闯关。

1. 第一关，小伙伴自由分成两组，看哪组走的快。
2. 第二关，加大难度，从低到高放置平衡凳。让幼儿一只脚在上一只脚在下走过平衡凳。
3. 第三关，全部放置轮胎。每组投放8个轮胎，一只脚在轮胎里面，一只脚在轮胎外面走过去。
4. 第四关，要求幼儿协商好，一只脚在轮胎里面，一只脚在轮胎外面，一起跳过轮胎。

## 四、音乐放松

跟小伙伴坐在地上互相捶捶腿，蹬自行车，抱一抱拍拍后背。

### 【活动小结】

两人三足要求幼儿互相协商，喊着统一的口号往前走。刚开始的时候幼儿之间缺乏商量，按自己的节奏走，刚走几步就摔跤。通过练习，老师的引导，幼儿学会了协商，适应对方的节奏，逐渐找到了方法。在活动中不断地加大难度来增加

幼儿之间的默契，大部分走的很好。再跳轮胎的环节中难度最大，有的幼儿能互相协商喊着“一二跳”的口号顺利的过关，有的幼儿之间缺少沟通，节奏不统一导致摔跤。再放松的环节中，互相为对方着想，增进两人之间感情。总的来说本节课的目标基本能实现，再配合方面有待加强和锻炼。

## 大班体育游戏活动教案《勇敢的小兵》

活动目标：1. 引导幼儿学习助跑跨跳的动作，提高幼儿身体平衡及动作协调能力。

2. 培养幼儿积极、勇敢的品质。

活动准备：

跨栏大的3个、中的9个、小的3个、小旗。

活动过程：

### 一、开始部分

#### (一)热身运动(结合小兵音乐)

指导语：孩子们！你们见过解放军吗？你们知道解放军踏步的时候为什么那么整齐吗？那是因为他们都非常守纪律，而且很听指挥官的命令。今天小朋友们当回小小解放军，胡老师当指挥官，大家听我指挥，看看谁最棒！首先我们先来活动活动筋骨。

### 二、基本部分

1. 指导语：小兵们真棒！个个都显得特别的神气。大家把掌声送给自己吧！今天指挥官要给你们一个任务，就是要请小兵们到敌营去巡逻。巡逻时小兵要跨过战壕、走过独木桥，爬过封锁线，最后回到军营。但是去巡逻时的重要路线就是要跨



过战壕，如果你跨错了，很可能会被敌人发现。现在我就来示范跨过战壕的基本要领，小朋友仔细看哦！

2、幼儿四散自由练习——跨跳连续的3个战壕。

3、集中幼儿，请个别幼儿演示，纠正后再重点练习。

4、这次，我们的战壕要加大难度，又加高了哦！小朋友有没有信心？幼儿再次自由练习，选择不同难度的障碍助跑跨跳。教师观察并且帮助个别幼儿纠正动作。