

2023年大学班歌比赛活动总结 大学足球 比赛活动总结(汇总5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

大学班歌比赛活动总结篇一

足球比赛策划书

一、足球联赛主办单位:某某大学某院团委学生会

二、联赛承办单位:

三、比赛时间:20xx年10月13日——10月31日

四、比赛地点:院足球场

五、参赛资格:

1、报名参赛运动员必须是在校已注册学生:

运动员必须持有参赛证(学生证或学生卡，学生卡学生证必须完整，不得涂改，否则无效)。如有发现代替其他队比赛者则取消其比赛资格。

2、每队参赛运动员7——12名(队长1名，兼职领队职务)，运动员资料应如实填写。(按报名表填写，小一寸个人照片)

六、比赛方法：

比赛采取七人制足球赛，比赛规则按室外七人制足球赛规则实施。

1、第一阶段分组循环，第二阶段交叉淘汰附加赛，每个小组前两名进行交叉淘汰赛。

2、比赛用球：5号球

3、比赛时间分为上下半场各30分钟，共60分钟，中场休息10分钟。

4、运动员一律穿胶底运动鞋，允许戴护腿版，不准穿钢钉鞋。（服装希望能够统一，若无法统一则尽量保持颜色或深浅一致，赛前应由双方就队服进行协商，两队队服应有明显区别。穿钢钉鞋及不穿球鞋者不得参赛）。

5、积分方法：

胜一场得3分，平局一场得1分，负一场得0分。

教职工队参赛但不计成绩。

a□积分相等的队相互间的比赛，胜者，名次前列。

b□积分相等的队相互间的比赛，平局，则净胜球多者，名次前列。

c□积分相等的队相互间的. 比赛，平局，且净胜球相等，则进球数多者，名次前列。

d□积分相等的队相互间的比赛，平局，且净胜球，进球均相等，则抽签决定名次。

e□决赛阶段，每场比赛必须决出胜负。

如：在规定时间内赛成平局，则直接按互罚点球的方法决出胜负。

七、关于比赛中出现的特殊情况的规则

1、若某队在比赛中罢踢，则取消该队参赛资格，该队与其他队的比赛成绩一律无效。

2、报名后不得无故弃权，若某队故意使比赛不能按时进行，经裁判裁决后，则按弃权处理，判对方2：0胜。

3、若发现某队弄虚作假，冒名顶替或其他违纪现象经裁判裁决后，取消其比赛资格，该队成绩一律无效。

4、各队在赛前15分钟到达赛场，向裁判报到并提交参赛证，填写上场队员名单，如迟到10分钟，则该队做弃权论处（不可抗拒原因除外，但必须提前通知组委会，由组委会作出赛程调整。）。

5、比赛时间：周一至周五下午5：00

周六周日上午9：00，下午4：30

八、犯规与不正当行为

裁判员认为，队员草率地、鲁莽地或使用非常规的力量在双方进行争抢或对方队员控制球时实施铲球将被视为严重犯规，可根据犯规严重情况给予其相应处罚；相对于十一人制足球，本次比赛不允许铲球，否则直接红牌罚下（红牌不停赛）。

队员故意违反下列九项中任何一项者，即吹罚，判给对方任意球：

- 1、踢或企图踢对方球员等危险动作
- 2、绊摔对方球员
- 3、故意跳向对方球员
- 4、猛烈地或带有危险性地冲撞对方球员
- 5、除对方正在阻挡外，从背后冲撞对方球员
- 6、有打对方队员的意图
- 7、向对方吐唾沫或对观众有不文明行为（直接红牌罚下）
- 8、故意拉扯对方球员或推对方球员
- 9、故意用手（包括上臂）触球或在明显扩大防守面积的情况下无意手球破坏对方进攻。守门员在本方球门区除外（守门员不得用手接回传球）。

（若以上犯规在己方禁区内，则判罚点球）

罚球时应将球放在犯规地点，对方球员至少离球8米，球被触动后比赛方可继续。

若守门员用手接回传球，则判罚在守门员接球地点由对方罚间接任意球；若守门员在本方禁区以外用手触球则一律红牌罚下。

10、赛场上应服从裁判判罚，对故意不服从者视情节轻重给予相应处罚，裁判对犯规或违例的判罚没有解释的义务。

九、比赛组委会

组委会负责会：吴清晖（副书记）张伟（老师）

裁判委员会：张伟（老师）韩晓霖（老师）

十、奖励方法及奖项设置

- 1、获得前三名的队伍每位队员颁发荣誉证书，并向队员所在班级颁发奖状。冠军球队另奖励足球一个（150元），冠军奖杯一个。
- 2、设置最佳射手一名，奖品为球鞋一双。
- 3、设置最佳组织奖及公平竞赛奖，颁发奖状及荣誉证书。

十一、本策划书未尽事宜，解释权属本校大学生足球联赛组委会。

大学班歌比赛活动总结篇二

在本学期开学之初，足协组织学院足球爱好者自由组队在学院篮球场成功举办“8-211”四人足球比赛。

为了开阔眼界提高素质足球协会组织了协会理事与会员到现场观看学院足球队在广州地区大学生五人足球比赛中的所有比赛，并为学院足球队加油助威，学院足球队在球迷的鼓励下勇往直前在本次比赛中一举夺得季军。

为了丰富校园足球文化，把全民体育伸向大学生活足球协会在学院基础部体育教研室的支持下以系为单位自由组队在山顶足球场成功举办了“学院杯”七人足球比赛。

总体来说，几次活动都是成功的，从长期策划，宣传到后期的赛场布置，裁判安排，及整体的配合运作，都是很顺利，达到了预期效果。

当然，工作中也存在一些不足，比如此次院内足球赛出现的

队员意外受伤事件，经过处理，为我们以后的工作敲响了警钟。

大赛活动给了我们经验，也让我们看到了不足，在后期的活动中，我们会再接再厉，把活动工作和质量做到。

回顾走过的路，足球协会这一学期在广大会员的支持与辛勤努力工作下，我们所做的工作和取得的效果是明显的，当然，我们深知工作中仍然存在着问题和不足，今后我们将总结成功的经验和失败的教训，弥补不足，不断创新和提高。

大学班歌比赛活动总结篇三

为了进一步丰富校园文化生活，增强学生体质，培养学生自强进取的拼搏精神，展示各班良好的精神风貌，我校举行了“我健康、我快乐”跳绳比赛。

同学们参与的积极性都非常高，各班能利用课间、体育课加紧训练，特别是中低年级同学们课间跳绳训练开展得如火如荼，同时，班级内还开展了小型跳绳比赛，还有很多班级做为家庭作业让孩子在家锻炼身体，得到了家长们的支持与赞同。

比赛时操场上一片欢腾的景象，只见一根根彩绳飞舞，一个个选手龙腾虎跃，一张张纯真的笑脸在绳子的舞动下闪烁着光芒。每班派出的参赛选手同心协力，默契配合，都表现出了不凡的实力，一张张青春的笑脸上洋溢着喜悦，每名参赛选手都表现出了志在必得的信心，此时的校园内呈现一片健康阳光、运动向上的景象。经过激烈角逐，学校评出了个人单项奖。学校将在班会时间公布个人奖获奖名单。

从男女生总成绩来看，女生的整体水平高于男生，看来平时男同学要加油，多跳跳绳、多跑跑步，增强我们的身体素质，提高我们的耐力、协调性。

此次跳绳比赛凝聚了老师们、同学们的热情。让同学们深刻体会到为班级争光的责任感，更让同学们在运动中增强了体质，品尝到了运动带给同学们的快乐。

大学班歌比赛活动总结篇四

通过开展跳绳比赛活动，促进学校体育发展，提高师生身体素质修养，全面展示学校素质教育。下面是本站小编整理大学跳绳比赛活动总结的范文，欢迎阅读！

20xx年3月16日下午，我班举行了跳绳比赛，现对比赛活动总结如下：

一、总体情况：

程序组织较好，各组对学生组织得有纪律、有秩序，活动过程中选手跳得很努力，镇定、大方，坚持不懈，取得了很好的成绩，收到了预期的效果，对学生积极参加体育锻炼起到了促进与引导的作用。

二、主要优点

1、各组能认真组织学生练习，对学生给予技术上的指导，组织学生在班级内进行比赛，选拔参赛选手，并对这些学生进行了更多的培训、指导，很多班级每天都利用课间的时间进行模拟比赛，使学生掌握了一定的技能、技巧。

2、比赛前，各组组长组织学生进场时纪律很好，很有秩序。比赛时，小组长能看好学生，让学生安静地观看比赛，其中肖雪组表现得最好。

3、参赛的选手技术技巧上都有一定水平，能做到坚持不懈，尽自己最大的努力发挥自己的水平。

4、评委工作人员能认真、仔细地查清数目，并及时地填写好表格，保证了这次比赛的水平。

三、存在问题

1、部分小组在观看比赛时有学生混乱时，组长没有及时地去管理学生。

2、部分同学在参加比赛时过于紧张，心理素质不够好，老师应该给予指导。

彰显团体魅力，展现青春风采，院学生团体联合会这次是以“让友谊在泉纺凝聚，让精彩在农运闪亮“为主题。通过活动了解同学们的团结精神，和不抛弃不放弃的毅力坚持到底，考验一个团队的团结精神，在院团委老师的指导下，不断创新，不断完善内部机制，建设开展丰富的校园活动，于20xx年11月4日，泉纺礼堂举办了第二届“电信杯“跳绳比赛。

比赛前，为比赛做充分准备是这些活动圆满成功的一个基本条件。首先这些活动是由团体联合会主席团的成员们精心策划的，外联部的成员拉到了赞助，办公室的成员去采购需要的东西，在外联部和办公室成员都在忙碌时，宣传部也不闲着他们已经出了海报以及其他的宣传这次的活动工作了，同时，比赛的邀请函也发到了各个系了，接着就是迎接跳绳比赛的到来。

比赛开始，现场的活动气氛非常的热烈，选手们就展开了激烈的竞争，表现的都很活跃，充分体现了同学们朝气蓬勃昂扬向上的精神面貌。在活动过程中，我们也体会到了观看着的热情和参赛者的团结不服输精神。观看着的呐喊加油声给予参赛者的动力也加快了跳动的步伐，从而使现场变得欢快而又充满活力。长长的跳绳裁过一队队默契的队伍后，擦过地板发出啪啪啪啪的声响，那清脆的声音伴者响亮的计数声

和热情的掌声欢呼声，把现场的气氛推向一次又一次的高潮。比赛过程中，有些系落下了，其他的成员们就为他们加油为他们鼓励：“没事的加油！加油！~~~坚持到底就是胜利，继续跳……整个现场洋溢着喜悦的笑声。活动进展的非常顺利，锻炼身体，陶冶情操的同时，也增进了同学们之间的友谊，加强了大家的团结意识。经过几个小时的激烈竞争，最让人眼前一亮的就是决赛中的外语系的默契表现，一起跳一起降的默契是他们队伍的团结精神，是征服了在看的所有人的表现，他们得到了冠军，大家用热烈的掌声为他们开心。

比赛后，由院长和团委老师为他们颁发奖杯，大家合照留念非常的开心。结束了，大家清理了场地把物品归还原处。

这次活动圆满的结束了，虽然中途因为工作人员的计数次数上的问题导致染化系的商讨，最后在总工作台的处理下顺利解决了。但是其中也有不足的地方。由于因为雨天的缘故更，改了活动时间使很多人因为有事而冲突了，宣传部的宣传还不够使一些人还不知道活动在哪举办！不过呢。总体上的好地方比较多，结果是和谐的希望大家要有集体的荣誉感，也希望这种精神可以持续下去，影响更多的人，也相信我们可以更加的团结，把团联越办越好！

为了丰富我校学生课余生活，充分激发学生的学习热情，11月30日信息系开展了跳绳比赛，为学生展现自己，锻炼自己提升了机会，更为爱好运动的同学提供了良好的交流平台。

一、整体活动

(一)活动情况概说

努力营造一个积极向上的，健康的，文明的校园活动氛围。

通过组织活动，激发学生热爱运动，用于参与的勇气。

通过活动，促进学校体育发展，提高我校师生身体素质修养，全面展示我校素质教育。

(二)活动收获

在比赛中同学们用自己所有的经历去跳绳。本次参赛选手都表现非常积极，使跳绳比赛更加的充满了活力，同时也展现了同学们的潜力。通过这次跳绳比赛，同学们用自己飞快的跳绳步伐展现了大学生们的青春活力。

(三)不足之处

在开展过程中，我们女生部成员适时组织人员对活动进行安排，汇总各选手的比赛情况，但在比赛进行的过程中还有部分工作没有做到很完善，我们会积极改进，不会在下次活动中再出现类似的工作失误。

二、活动总结

比赛中，同学们都以积极的态度来参加这次跳绳比赛。他们迈着飞快的步伐以积极的心态来参加活动，他们用飞快的步伐跳出了我们大学生的青春活力，也展现了同学们积极向上、团结奋进的精神风貌。

大学班歌比赛活动总结篇五

为了增强我校大学生的团结意识，培养相互协作能力，增强宿舍文化氛围，我部联合女子部举办了此次大赛。提前作了策划交由学生会主席团评审通过，通知了各班，要求各班同学做好准备。

比赛分为初赛，决赛。初赛分两场举行，评审团由学生会主席团及各部部长组成，他们本着公平公正的原则从中选出一

部分优秀宿舍进入决赛。刘老师以评委的身份参加了决赛。

此次比赛，赛场秩序良好，各宿舍各显神通，表现自己的风格，唱出了宿舍精神，他们的参与精神受到刘老师及其他评委的好评。最终据评委的评审我们算出了最终结果，评出一，二，三等奖及优秀奖。最后在刘老师的带领下全场齐唱《明天会更好》，大赛在歌声中圆满结束。

此次比赛举办的比较成功，通过比赛宿舍成员增强了感情，体验了参加比赛的'感觉，从中学到了很多东西。在此次比赛中宿管部各成员也得到锻炼，增强了彼此的感情和默契，为今后开展工作提供了便利。新闻中心，团学通讯社及中文系学生会宣传部对大赛进行了跟踪报道，宣传部作了本次大赛的板报工作，他们的参与为大赛增光添彩，使大赛更具活力。

虽然大赛进行得很顺利，但有些问题仍需解决，有些同学仍缺少集体意识，有些宿舍中途退场给大赛增添了不和谐音符。如何调动同学们的积极性是我部今后开展工作要解决的，我部会从中汲取经验教训，今后工作会做得更好。