

2023年即兴演讲青春励志(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

即兴演讲青春励志篇一

大家好！

童年是多姿多彩的，童年是五颜六色的，在我的童年里有许多趣事，但有一件事令我最难忘。

暑假的一天，火辣辣的太阳高高的挂在天空上烤着大地，知了在浓密的叶丛中扯着嗓子大声地叫个不停，仿佛在说：“太热了，太热了。”爸爸带着我和妹妹到彭州的白水河去玩，来到河边，一阵阵凉风扑面而来，吹拂着我的面颊，啊！这里真凉快。瞧那边有许多小朋友都在河边嬉戏、玩耍，有的小朋友在河面上自己划竹筏，有的小朋友拿着水枪在河边追逐，有的打着光脚在小河里嬉水，溅起朵朵水花，就像天上洒下来的闪闪星光。

爸爸看到河边有一条空着的竹筏，笑着问我们：“想不想到河里去划竹筏？”我和妹妹异口同声地说：“想！”于是爸爸找来一根木棒当船桨，我和妹妹也迫不及待的站到竹筏上，爸爸划动船桨，竹筏顺利的在河上飘了起来。河水清澈见底，高空的白云和岸边的绿树倒映在水中，构成了一幅美丽的山水画。我们向河中心划去，突然爸爸说：“不好，这里水太急，竹筏在这里不平稳，我们要赶快返回。”但是已经来不及了，竹筏在河面上打转，爸爸努力的控制着竹筏的平稳，我的心一下子提到了嗓子眼儿，急忙拉住妹妹的手，希望竹筏不要翻。这时旁边有位大哥哥看到我们有险情，急忙过来

帮助我们，他用力的把我们的竹筏向河边推去，结果竹筏失去了平衡，眼看竹筏就要翻了，爸爸奋不顾身的跳下了水，用手撑住了竹筏，竹筏终于平稳了，危险终于化解了，我们也顺利的回到了岸边。看着爸爸湿漉漉的衣服，我和妹妹都说：“爸爸，这下你可是凉快了。”

虽然这次划竹筏失败了，但我永远都不会忘记，因为我体会到了爸爸宽厚的爱。

谢谢大家！

即兴演讲青春励志篇二

大家好！

同学们，你们知道吗？我有一个梦想，一个从我小时候开始就有的一个梦想！它一直深深扎根于我的心中。

我要通过自己的努力，让家里人过上幸福、富裕的生活，是的，这是一个普遍，平凡的梦想，每当甜甜的品味自己的梦想时，路上走过的坎坷，心中承受的心酸，都会渐渐的过去，虽走的辛苦，但奋斗的过程却让我很开心很充实。尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想还距我有一段距离，但我仍不会停止追求。

谢谢。

即兴演讲青春励志篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我为大家演讲的题目是：朋友。

每一次，上下楼梯与你相遇，我都会犹豫，要不要和你打招呼，要不要对你微笑。可是你总是比我先扭头。

你知道吗，在你扭过头的那一瞬，我觉得所有的陌生感都涌上来了。呵呵，你真的一点都不在乎，但是真的不在乎吗，可能真的不在乎吧。

也许你早就厌烦了我，因为我就像个烦人精一样，只会给别人添麻烦，这么多年来一直都是。有时候，睡不着了，我会想到你，真的。你的教室搬到我教室的隔壁了，我多希望一下课就能去找你玩。但好像已经没有多大可能。

曾经，我以为在那个地方，有你一个朋友就够了，因为那时的我们是多么快乐。现在想来，我是多么的一厢情愿啊。也罢，越长大越孤单的嘛，我不想那么多了。

谢谢大（）家！

即兴演讲青春励志篇四

尊敬的各位领导：

大家好，今天我演讲的题目是《我的青春——我的中国梦》

也许那时正值青春，让我不明白什么是青春，致使梦想未能因青春而更加美丽。在青春的渐行渐远中，意识到过去的自己曾经挥霍过多么弥足珍贵的东西。原本以为自己要在惋惜和懊悔中度过已现黄花的青春，中国梦的阐释，让我明白来日犹可追。这是华夏儿女共同的梦想，犹如一阵春风，吹开了千里冰河；恰似一场春雨，滋润了干枯幼苗。霎时间传遍了大江南北，长城内外；是她凝聚起了华夏儿女的共同意志，承载起中华民族的美好期盼。

北京奥运的壮乐绕梁未绝，抗震救灾的战歌记忆犹新，那些

为国争光的勇士，那些为国捐躯的英烈都是我最好的榜样。精神已绘就梦的方向，追寻“中国梦”的脚步已经迈起；在这万事俱备，也不欠东风的时代，我们肯定能创造出无愧青春，无愧时代的崭新乐章。那一刻，我的青春开始沸腾，我的生命开始燃烧，我找到了要为之而奋斗的那个梦！

作为一名普通的教师，也许我的爱和智慧还难以让孩子们的眼睛里充满阳光，但我会努力让他们享受爱的雨露和阳光；我没有富足的财力，让孩子们在无忧中成长，但我会以我最诚挚的心，让他们饱含期盼的眼中不再有过多的泪光；我不是太阳，但我和我的同伴们会用信心点亮火把，照亮孩子们前行的路，希冀最后化身为晶莹剔透的水滴，将太阳的光辉映射到每一个孩子们的身上，守住他们最后的希望。

谢谢大家！

即兴演讲青春励志篇五

友谊的寿命或许会很短也或许会很长，在这其中，我们所得到的是一种被关爱的感觉与关爱别人的美好。下面是小编为大家收集关于友情即兴演讲稿范文，欢迎借鉴参考。

老师、同学们：

大家好！

生活在这个多彩的世界里，任何一个人都不会是孤立的，相信台下的你们也一样，每一个人都拥有自己的朋友。

如果你拥有朋友，就请你珍惜这份来之不易的友谊、珍惜你的朋友。诗人纪伯伦曾说过：“和你一同笑过的人你也许很快就把他忘却，而和你一同哭过的人你也许一生就会记住他。”其实道理很简单，因为与你一同笑过的人也许很多很

多，然而，与你一同哭过的人，也许就是那么的几位！毕竟，哭泣是需要理由的，如果没有真实的情感，是永远也找不到哭的感觉。当你难过的时候，第一个想到的人就是你真正的朋友，因为在他的面前你不用再伪装，你可以尽情地倾诉你的烦恼！你一生中有这样的朋友，应该懂得珍惜。

有人说过：“亲情是天生的，爱情是靠缘分的，而友情却需努力争取的。”其实，朋友之间不需要太多的言语，友情更多的是需要用心的付出，用心去了解朋友，也让朋友用心去体会，只有双方共同用心的对待彼此，多些了解朋友的感受，给朋友多些体谅，如果朋友有什么缺点，但也不要感到厌烦，毕竟人无完人嘛。这样，不仅是生活上有朋友的关心与帮助，更重要的是内心的安慰与满足，彼此间的友谊也会长久！

回想那匆忙又艰辛的高中生活，在身边总会有那么几位要好的朋友，他们总是会在你忧伤时，想出各种办法，让你重新露出笑脸；在你失落时，给你关怀，让你重新振作；在你欢乐时，与你共享欢乐，让欢声更加浓郁。在人生旅途上，尽管有坎坷、有崎岖，但有这样的朋友陪伴，给你鼓励、给你关怀，并且帮你度过最艰难的岁月，风雨过后便是美丽的彩虹！

刚开始来到这个陌生的环境时，你是否也经常想起了你的朋友，怀念你的朋友，间隔一段时间就会非常想和他们说话，谈论这个新校园，谈论你的军训生活，分享你最近发生的一切。每当夜深人静时，望向夜空，往事一幕幕，一些琐碎的回忆总会不时地浮现在眼前。有些事不会因时光流逝而褪去，有些人不会因不常见面而忘记，面对这样的朋友，我们应该懂得珍惜。

现在，我们告别了忙碌的高中生活，踏进多姿多彩的大学生活，在这个缤纷的环境中，如果遇见对你好的朋友，你一定要懂得珍惜。另外，要切记一点，“己所不欲，勿施于人”。其实很简单，对待朋友多一点了解、信任、交流与关心！

谢谢!

亲爱的朋友们，大家好!

很高兴能有机会站在这里用几分钟时间和大家分享自己对生活的一点小感悟。如果我的分享能带给你一点收获的话，请你们用掌声肯定下我;如果我表现的不太好，也请善良的你们用掌声鼓励下我，好吗?谢谢大家!

相信大家都有点好奇台上这个人是谁，对吗?那我简单的做下自我介绍。我是来自成都中医药大学的曾慧，曾是曾国藩的曾，慧是智慧的慧，我名字的含义是希望大家从认识曾慧这一刻起，能拥有一个幸福生活，智慧人生!

那接下来我想请问下在座的各位，你现在是否还记得儿时的玩伴，记得你们曾一起上学放学，一起赶作业的场景;你是否还记得初中的好友，记得你们曾一起打篮球，一起讨论明星八卦的场景;你是否还记得高中的好友，记得你们曾一起挑灯夜战，备战高考的场景?你是否还记得那些只有你们彼此才知道的笑话和典故，你是否还记得那些你们曾暗恋过的人，你是否还记得属于你们各自的绰号(石头，溜溜，包子，班花，土豆。。。。)

相信大家或多或少都会想起那么几个熟悉的面孔，难忘的场景。而我想起了我初中的好朋友小华，我想起了初二那年冬天，我们的手都生了冻疮，我的手烂的很厉害，当时所有手指都烂了，不停地流黄水，而她的也只比我好点点，但她还是主动地帮我拎毛巾，给我洗头，帮我洗衣服;我还记得初三那年中秋节的前一天晚上，由于我考试没考好，心情很低落，她和另外3个室友就一起来安慰我，当时已经熄灯了，为了不打扰其他同学休息，我们就躲到顶楼的楼梯上去聊天，刚开始是她们在安慰我，大家都说了一些平时都不会给别人讲的心里话，后来不知道怎么的就谈到了各自家里的心酸事，我们越讲越伤心，最后大家就抱成一团哭得一塌糊涂，我清楚

的记得那一晚的月亮很圆，而我们的泪很涩很重；我还记得我俩曾为了一道数学题争得面红耳赤，还有我们曾一起表演《大话西游》，还有她曾给我写了很多信，其中有句话至今仍让我感动不已，她在信中写道：“这个世界上有很多人都在关注你飞的高不高，却很少有人关心你飞的累不累，你要记住在这个大大的宇宙里的小小的地球上的一个小小的角落里有个小小的我，永远都会默默地关心你、支持你！”

如今，那些信我依然珍藏着，那份情也仍旧在我心中不曾离去，但由于时间和距离，加上各自不同的生活轨迹，我们间的共同话题越来越少了，联系也越来越少了，只有在节假日的时候会送上几条群发的祝福短信，偶尔在qq上碰见，很多时候都只剩下简单的：最近好吗？嗯，还好。你呢？也还好。然后，然后就没有下文了。

讲到这里，相信很多朋友都有和我类似的经历和感觉，我们终究无法逃脱时间和距离的魔咒，那些曾经陪我们哭过笑过的好友、同学都慢慢地渐行渐远，而我们却仿佛无能为力。但虽然离开了，还是感谢；虽然陌生了，却还是想念。

亲爱的朋友们，珍惜身边的每一份友情吧，无论它是不是已经过去，无论它会不会有将来，也许不会天长地久，也许会淡忘，也许会疏远，但却从来都不应该被遗忘！

谢谢大家！

爱是明媚的阳光，给人以温暖；爱是盛开的花朵，给人以芳香；爱是潺潺的溪流，滋润万物生长；爱是熊熊的火炬，点燃生命的火种。

友情，友情是美好的，是我们一生不可缺少的情感，如果我们的一生没有友情的存在，那将是暗淡的一生，更是可悲的一生。

我们走到哪里都会有友情的存在，读书时，有同学之间的友情，生活中有生活中的朋友，玩时自然也有玩伴。来到尚沃这片土地，我们从中得到的不仅仅是知识，更得到了更多的交情错过，，自然只有你真心的对待每一在我们的生活里，曾经有多少个陌生的生命，只是迎面甚至连对望一眼的机会都没有。

让生命的书面，永远记住点燃过心灵的温暖阳光。总有一些欢乐的镜头，藏在记忆的角落，在无意中轻轻掀开，抖落了一室的萧瑟！

我怕心很小小，却装着很大很大的世界；这世界里留下你美好的形象，这世界能预知你的成功。那一天，我会为你准备好鲜花。

岁月的河流上，会流走很多很多。相逢时的那片红叶，也会褪色吗？

让我把无声的语言，融进江南的风——为你送别……

这本同学录，将是我生活的影子，它真诚的记下我的所有值得回忆的事。

回首昨天，应问心无愧；面对今天，应信心百倍；展望未来，应倍加珍惜。

美丽人生是机遇和汗水的结合，是勇敢和智慧的结晶。

让生命的书页，永远记住点然过心灵的温暖阳光。

虽然这只是一张小小的纸片，但它凝聚着我无限的翔与着恋！

即使我们只会拥有一个短暂的相遇和短暂的默契，有我们也便是永恒了。

平淡的时光，平淡的故事，只是不知这雨夜又该有多少紫色的落寞闪现于你的梦中。

美丽的相聚如期而至，那隽永的抒情挂在疲惫的吉他上，往事成了一首悠远的歌，总在有夕阳的日子里浮现。

不论经历多少岁月，不论走过多远路途，我都深深怀念那条路，它曾经引导我与你相遇。

让欠产手牵着手，彼此将一切欢乐和幸福传给对方！我祈祷上苍让欢乐时时刻刻充满我们的时空。

那以往的同窗生活，是一串冰糖葫芦，那迷人的甜与酸将永远回味不完。

朋友就像一把雨伞，无论晴天或雨天，都会永远陪伴在你身旁！

思念是多情的海滩，将我丝丝思念化作暖暖的祝福，捎给远方的你

寄给你无限怀念，在每一个时刻，为了年轻，为了欢笑，让我们彼此祝福，彼此珍惜!!!

美好的友情，就像那一缕芳香，会把你引向清新的世界。。。。

只要还有一点记忆，一点机缘，一个故事就会永远永远。。。。

很远了，还看到你挥动的手，也许不是你，但我宁愿相信是你。

纵使你的足迹踏遍天涯海角，走过千山万水，我将永远记住你。。。。。。

我想保留一段芳香的记忆，我想珍藏一页美丽的友谊，请你把这最诚挚的祝福带在身边，让幸福永远伴随你。

回忆总是选择最美的一页，那些未开的蓓蕾，只是青春的另一个注解，无怨无悔。

纵然岁月流逝，空间分隔了我们，时间冲散了你我，但关怀祝福之心却长伴左右。

离别虽然久长，而你那形象仿佛是一灿烂发亮的光点一直在我的心中闪烁。

挥起走别说再见，只因心中那份永远的期待和永远的怀念。

快乐是一只执着的飞鸟。他不随便停住在别人的窗容，也不轻易露出笑脸，只要你能把心打开，快乐将围绕在你身旁！

离别不代表永久的分隔，离别只是一种追求的起点。在夕阳落下的地方，我们挥手说再会；在朝阳升起的平线，我们会再次惊喜的重聚！

君子坦荡荡，小人常戚戚

校园生活一闪而过/流下的是难堪的童年/

日记在何方/

军队生活一笑而过流下的是难忘的青春/

日记一页一页的阅览，看到的是战友的脸宠和那亲切的笑容/

又往上翻那个不是跟我一样拐弯抹着脚跑的，那个不是跟我一起跳障碍的

种种可惜日记在西方/

这就走了

从此天各一方

会怀念吗

即便天色将晚

凤凰花开

心头总会有些感怀

离歌声声

梦里依然轻轻吟唱

就要吃最后一顿饭了

再举杯不知是来世还是今生

就要在站台上挥泪洒别了

也许命运将把这次再见变成永远不能再见

留些记忆吧，在脑海里

说些话语吧，在内心底

唱首老歌吧，在空气中

写些文字吧，在岁月里

……别宴已尽，离歌随起

断桥孤山今朝别

老燕衔得新泥回，

问君何时载誉归？

和山俊秀，池水清明

四载岁月常依依，

此去须怀报国志，

不忘春风化雨情只要人人都献出一片爱，世界将变成美好的明天！只要你献出一片诚恳的心与人交往，你的身边将充满着友情。朋友间深深的友情，给我们带来许多欢笑，当你累了，向朋友说说，当你烦了，向朋友说说，当你遇到挫折困难时，讲给朋友听听，哪怕他是简单的一两句话，却抵得上千言万语。朋友间，那深深的祝福，是那么的诚恳，那么的真实，那么的自然，当你成功与喜悦时和朋友分享，那是朋友间的真情，有时甚至于超过亲情，这也许就是友情吧！想想：当你成功和喜悦时与朋友分享，那是多么快乐的事啊！