

最新好一个总结 大一个人总结(精选5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效率，因此，让我们写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

好一个总结篇一

暮然回首，大学生涯已过四分之一，剩下的三年也将如白驹过隙，而大一这一年，给了我太多值得学习也值得反思的东西。以下就是小编为大家整理的范文！

总是感慨时间过得太快，不知不觉自己已经在镐京学院度过了大一的时光，无意翻起自己的日记和相册，回忆过去一年的岁月，心中充满感慨和喜悦，感慨的是时间过得如此之快，喜悦的是看到自己的收获。

回忆起刚来到大学的时候，陌生的城市，陌生的环境，陌生的人，一切都那么陌生。但很快这种感觉就消失不见。开学之后我印象最深的活动就是军训了吧，我认识了好多不同班朋友，大家一起挥洒汗水泪水。军训的生活，让我体验到了军人的辛苦，同时也让我明白纪律的重要性，做任何事情都要遵守纪律；军训的生活也坚强了我的体魄，曾经那个娇弱的我不见了，取而代之的是坚强的我；军训的生活让我明白集体的重要性，体会到团队合作的乐趣。

军训的结束，宣告我的大学生涯正式开始，我满怀期待，可现实叫我清醒。大学和高中有所不同，老师的教学方法也大

大不同，所以在结束一周的课程时，我发现自己进度老赶不上老师的进度，于是我就和一些学长学姐交流，向他们咨询一些我所遇到的问题，她们的教导让我很快知道该怎么样学习，生活。我非常感激学长学姐的帮助和支持，我能像今天这样快乐，健康的生活，她们的功劳可是很大呢！时间过得很快，一转眼大一的第一个学期就过完了，时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的元旦节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到陕西科技大学镐京学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主的良好品德。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1、学习方面。刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好自己的方向盘。”本学期本人的学习情况一般，这个学期的学习课程较少，最重要的英语和专业

在不同的方面进步较明显，一方面是克服了被动学习的态度，另一方面老师的教学方法让我学习起来轻松。我的周围有着很多有爱的同学，在这里学习上遇到不懂的地方可以问他们，人们常说环境会改变人的思想，的确在这样的环境里能让自己很快融入到他们的氛围中去学习。然而，在有些课程方面就一般了，不过也让我学到了很多。不管是哪一门课程都能给我们或多或少的收获。大学学习只是和锻炼能力都是最重要和关键的时期。总的来说这个学期的学习情况都达到了自己的要求。

2、生活方面。在生活中，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。

大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，七个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。其实大学生活，还有很重要的一部分，是学会和人相处。很庆幸自己身边的人，无论是老师还是同学，朋友都对我很照顾，让我体会到温暖，但不代表我在友谊之路一路顺畅，我也有遇到失意的时候，幸好身边有老师朋友相伴，指导，是我在友谊之路上并未受太多的伤。在这一年中有太

多的人要感激，太多的事要感恩，无法用言语来表达，只有用实际行动报答，我会加油，然自己和别人都可以体会到幸福，快乐。

3、思想方面。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

说大一一年得到了许多，毋宁说思想转变了很多，个人成熟了许多!高中毕业，十八九岁的年纪，放到古代是成家立业的时候。而现在的人们，刚毕业时依旧是个什么都不知的孩子。不晓得生活的艰辛，不知道社会的需求，不明白父母的用心，不关心身边的他人我们是彻彻底底的孩子，经济上依靠父母，思想上任性自我。然而大学了，远离家乡，远离父母，一月两次电话。当我们被迫独立，我们才真真正正成长了，明白了父母的唠叨是一种关怀，明白了生活的艰辛，明白了社会会无情地淘汰它不需要的人，明白了关心他人的想法。

事情必有两面性，当我们成熟，必然意味着天真、单纯的丧失。有些事失去后才知道珍惜，当我们长大，就必然要挑起生活的责任以及历史赋予的使命，就必然要品味生活的苦涩与伤心。大一一年，我失去了童真，逐渐稳重，渐渐减少了少年的冲动。

我在这里特别感谢我的父母，和哥哥姐姐。他们在我的生活中充当着良师益友，他们并没有因为我年纪小就宠爱我，而是让我学会思考，做我自己。生活环境对一个人的影响确实是很大的，是他们教我学会坚强，是他们叫我学会独立，是他们让我明白生活的意义，很好很精彩的过我在大学的生活，我的青春在建工挥洒，我无悔!我的青春在镐京学院度过，我愿意!

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多

彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

时间过得真的好快啊，去年兴致勃勃的踏进怀化学院的画面好像还是不久前发生似的。回望大一这一年，我经历了好多印象太深的事了。

经历的就是军训，那时对大学生生活充满了好奇，充满了渴望。军训的辛苦是难免的，但军训让我认识了好多新朋友，最难忘的就是军训会操结束后，整个体育系体现出来那股从未见过的凝聚力，让我深深的感动，那次我流泪了。军训结束后，原本以为想象中美好的大学生生活来临了，但事实告诉我，大学生生活并不是那么幸福。不过去年国庆还是给了我美好的回忆，当时我们浙江大的一的新生一起出去玩，一起聚餐，一起k歌。我在长假最后一天度过了标志着自己成年的生日，好多同学为我庆生，但是我真的很感动。长假结束后，真正的大学生生活也就开始了。第一件事就是班干部竞选吧，当时抱着一试的态度去竞选，没想到当上了纪律委员，自信心有了很大的提高。接着而来的是迎新杯篮球赛和足球赛，虽然我们篮球赛上战绩很差，但我相信我们有实力，来年会很强的。足球赛可以说让我永远铭记，我们班虽然拿到了亚军，但我们毕竟年轻啊。第一来年肯定是我们了。我也从一个不怎么喜欢踢球的到了热爱足球。对我帮助最大的是心理素质提高，因为我当守门员，每时每刻都在玩心跳。我们班的高度团结精神也在足球赛上体现的淋漓尽致。迎新杯结束后，上课也趋于正常，但发现也不会是那么空闲，课程很多，学的东西很多，特别是班里要处理的事情也很多，有几次烦的我都快“崩溃”。到了下半个学期，一些活动占了我大部分时间，先是系里的心理健康情景剧比赛，花了好多时间排练，碰到好多的困难，好几次想半途放弃，但还是坚持到最后的比赛。皇天不负有心人，最后比赛取得了很好的成绩。我也得到了自信上很大的提高。接着而来的是元旦晚会表演的排练，是一个集体舞表演。不过作为元旦晚会的压轴节目，我

们没能发挥好。但也经历过了，没有遗憾。这些活动都结束了以后，就是快期末考试了，庞大的复习工程摆在每个人面前。大家这才感觉到大学的学习，这算是临时抱佛脚吧。挂科毕竟不是大家想的。恰恰在这时，老师把我选入了足球队，考试完了以后还要留在学校训练十多天，但是心里很是纠结，但为了自己的理想，拼了。考试完了以后，我留下训练，每天和我的一位室友形影不离，那时我感受到朋友的重要性。在训练了四五天之后，期末考试的成绩出来了，我挂了运动解剖学，但是我真的很难过，但怪得了谁呢，自己欠下的债还是得自己还的。在学校训练的日子，无时无刻不想着回家，就在这种情绪下，过完了训练的十多天。回家过年喽。

第二个学期在大家还没褪去喜庆的气氛下开始了。开学后，发现这学期课比上学期多了好多，幸好活动会比较少。很多人在这乏味的学习之余开始谈论男女关系了，好多都开始了自己的恋爱之旅。说实话，看着有些“不爽”。不过没关系，天涯何处无芳草啊！缩小的。刚开学时每天都要足球训练，说实话，当时真的很累，我很想放弃，但不舍，后来，由于实力原因，没能最终入选，心里又是悲伤，又是高兴，比哭笑不得还难受的那种。我高兴我“自由”了，悲伤是我不想离开那些队友。再接下去的一段时间内，我每天都处于我自己的规律中，可以说是大学第一次体验这种生活。到了学期中段，院里有个心理健康情景剧比赛，我很荣幸被选为体育系的主演，身上有了压力，一个多月的排练，让剧组中每个人都感到疲惫了，在最后的决赛中，我们拿了第二名，大家都不满意，应为我们一直以来目标都是第一。通过这次的比赛，对我个人来讲，收获还是蛮大的，特别在处事这方面。大一的最后一个月，应该到复习的时间了，但好多人还是处于不慌不忙状态，我也是。我天天练篮球，效果也是不错的。就这样，第二个学期伴着考试结束而结束了。

好一个总结篇二

一、真诚面对学生，与学生做朋友

也许有的老师会说，我天天在教室里上课、辅导，为学生解决疑难问题，跟学生的关系应该是很近的，但学生好像并不喜欢我、亲近我。其实，走进学生，并非是指从行为上走进学生，而是要在面对学生的时候始终是平等、真诚的。真诚地面对学生，就要始终站在学生的立场上，了解他们的痛苦和烦恼，了解他们的青春激情和少年意气。例如在对待一个社会问题时，教师不能只是根据自己的社会经验就去批驳学生的那些幼稚、狂妄的想法，因为社会是不断向前发展的，也许今天教师认为荒唐的想法有一天就会变成现实了。

与学生做朋友，打成一片，就是不可总摆出“我是老师”的架势，在学生面前要尽量放低姿态，让学生感觉到老师并不神秘，也是常人，甚至还很有童心。有时走进教室，看到有同学在玩魔方，我就会走上去借过来玩一会儿，并且和同学们交流一下心得体会，这样一下子就拉近了我与学生的距离。冬天教室的窗玻璃上蒙上了一层水汽，白蒙蒙的一片，有的同学会在上面画图案或者写字。这时我也会走上前去，跟同学们一块画上自己喜欢的图案，学生自然会觉得老师平易近人、和蔼可亲了。

二、丰富自己的课堂情感，优化自己的课堂语言

学生与教师相处时间最长的还是在课堂上，所以，教师在课堂上的表现对学生形成的印象极为重要，进而会出现很多连锁反应。其实，教师们自己可以回想一下，自己在上大学时，什么样的老师自己最喜欢呢？肯定是那些上课深入讲解内容、感情充沛、教学语言准确、风趣的老师。所以，同样的道理，自己所教的课若想获得同学们的真心喜欢，就必须得在这两方面下功夫。

教师丰富的课堂表情，最基本的应该是对自己所讲解的内容充满感情，把心沉进去，发掘文本里面所蕴含的情感因素。语文课本里蕴藏着一些深厚而丰富的情感因素，只有当自己领悟到了，并且产生发自内心的情感共鸣，才能够在课堂上感情充沛地表现出来。学生才会被老师的激情所感染，进而引发学生对于文学强烈的兴趣，从而也会让同学们很快地喜欢上这门课和教这门课的老师。

然而，很多时候语文教师由于生活和工作压力，渐渐地对自己曾经喜欢的文学淡忘掉了，甚至有时间也不愿意再在上那面花时间，最终造成备课成了照着各种各样的教学参考书东抄西挪，只求把要讲的课文看懂大意而已，而不会深入课本去做钻研，去感受课文的情感。那么，教师在上课的时候就好像在讲述别人的事情，跟自己毫无关系；学生也会觉得了无意趣，只是被老师逼着学习，时间长了，学生也就失去了学习语文的兴趣。所以，注意调动学生的学习兴趣和积极性，让学生喜欢语文课，进而喜欢语文老师，不但能够提高学生的学习的效率、提高成绩，语文教师也能得到工作的愉悦和成就感。

三、工作统筹安排，营造一个紧张有序、严格而平等的学习环境

要想得到学生的爱，给学生营造一个紧张而有序、严格而平等的学习环境是至关重要的。在目前的教育体制下，应试教育向素质教育的全面改革仍需时日，学生的学习主要还是在教师的引领下进行，对教师的依赖性还比较强。所以，教师的严格要求利于学生把握更多的学习时间。另外，语文教师要提前统筹安排好工作，尽力做到在自己的引导下学生能够有序地进行学习。例如，每节课安排的教学任务要尽力完成；作业要及时布置，及时批改；讲解习题时简明有序，让学生能够清晰地领会到老师所传授的方法，这样学生才能够逐渐地有所收获，有所提高。

对学生，既要严格又要平等。一个不能够平等对待学生的教师是不可能得到学生的信任和喜欢的。平等，首先体现在对学生的尊重上，尊重他们的爱好，尊重他们的人格，尊重他们的理想，让学生感受到老师并不是高高在上，而是身在学生中间。然而，平等并不意味着搞一刀切，而是要根据学生不同的学习层次分层进行辅导。例如在布置作业时，对于不同层次的学生要提出不同的要求，否则，可能会出现优秀生“吃不饱”、学困生“难消化”的现象。所以，教师既要平等地对待每一个学生，又要具体的学生具体对待，才能获得学生的认可和喜欢。

总之，既然选择了教师这个职业，在兢兢业业地把学生培养成才的前提下，也应该动用脑筋，在工作中不断探索，不断发现，尽快找到与学生和谐相处的方法，成为一个受学生尊重、被学生“爱”的老师。

好一个总结篇三

大约是20xx年的高考呐喊声使我认识到，我的大一生活要即将结束了。对于这逝去的一年，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

去年x月，我从两千公里外直奔东大，怀着对大学生生活的好奇与渴望。很快，一年的时光溜走了。回头看那踏过的雪，早已融化在记忆的深处。过去的日子里，那些快乐、忧伤，坚定和迷茫将思绪拉扯地很长很长。

而今大一已接近尾声，我也该为自己清点一下行囊了。看看自己的得失，梳理出最清晰的目标。

先总结学习方面的。在大一的整个学年中课程学习了很多。细数一下有考查课：专业概论与职业发展□c语言程序设计、大学生心理健康教育、思想道德与法律修养、中国近现代史纲要、形势与政策通论、环境概论等，考试课有英语，高等

数学，线性代数，大学物理等。的确，在这一年基础课程学习使我增长了不少。在平时的学习中我可以说不算用心的，算是对自己负责吧。“九层之台，起于垒土”，只有打好基础才能在以后的专业课程中游刃有余。从高数与大学物理的联系就可见一斑了。

在第一学期的期末考试中，我的综合成绩是88分，排在专业118人的第八名，得了二等奖学金。由于大一上学期的课余时间比较充足，又有高中的基础，所以这个成绩不算什么。相反，有很多地方我还输给了别人。

大一下学期的期末考试就要来临了，我也在着手准备。但在前面我已近败下阵来，由于线性代数机考考得很差，使得我的现代成绩与其他同学相差甚远。可以料想的后果便是拿不到奖学金。这次教训是我认识到，挂科其实也离我很近。所以，我在今后的学习中丝毫不能懈怠。实话说，那一阵子，我真的有些感到失落了。但是，人或许只有跌落到绝望的边缘时，才会明白是自己的无能迫使自己走到那种人生的境地。也只有在那种环境下他才会明白要竭尽全力去做一个强者，那是他开始崛起的时刻。

正是由此，我才愈发认识到学习的重要性了，因为我来大学不是为了混文凭的。说白了，大学关键是要学会自学！大学的老师在课堂上大多只是提纲挈领的讲授知识的，他们总是高屋建瓴的以一种居高临下的目光来讲课。这就表现在大学老师讲一节课的内容在高中老师可能要讲上一个月。大学学习其实就是课后自己结合老师的讲解在深入的学习和巩固。

近来读了《麦克斯伟传》，领略了这位伟人的辉煌一生。我感受到：伟人之于普通人的区别是他们不仅伟大的思想更有伟大的实干主义精神。伟人总是用自己一生的时间走完其他人几生才能走完的路程。在追求科学与真理的路途上，他们孤独淡然地前行。纵观一些有所成就的人，他们由一个共同点，就是他们大都在学习上表现出非凡的才能。厚积才能薄

发，在大学我要把自己变得很厚重，这才是我正真应该过的生活。

此外，适当总结一下我的课余生活。在大一期间我上下学期分别参加了一个社团，下学期做了勤工助学、家教等事务。我也积极参加社会公益活动，先后参加过访和平区敬老院、联谊和平区残疾人就业服务指导中心、南京一小支教等活动。

可以说，在大一期间，我差不多都有尝试了，但我渐渐发现学习和课余活动是不可兼得的，抑或对于我来说，我给自己安排的学习任务比较多，只有效率和时间双重保证下我才能完成自己的目标。正因为如此，我必须有所舍弃了，抓的太多会适得其反。大量时间投入到课余生活中后，学习时间严重受到挤压，心里也因此不踏实了。

我想，对于我来说，大一最大的收获便是：我知道自己以后该故啣一种怎样的生活了。

展望剩下的三年，虽然我知道它们也会静静逝去，成为记忆。我想我要做的是要珍惜我人生这最美好的年华。就大二而言，我得潜心学习，学得扎实深刻，同时多多读些好书，学一些计算机应用软件，英语考过六级，自学一至两门其他的语言（至少基础水平），看一些音乐，文学等方面的书，增加自己的人文素养，陶冶自己的品质性格。在人际交往方面，我要积极主动与他人往来，改变自己有点拘谨内敛的性格。

好一个总结篇四

在适应期的大一期间，充分利用学生在这期间急切地想学习新的知识的心理以及对新学科的浓厚兴趣，抓紧进行素质教育，将会收获好的效果。下面是本站小编整理大一个人总结范文的范文，欢迎阅读！

蓦然回首，不知不觉已是学年之末了。透视过去的一学年，时间匆匆。身为班级的学习委员，这一年工作的点点滴滴时时在眼前隐现，自己学到了很多，也感受到了很多。还有不到一个半月这一学期就要结束了，现将大一下学期上阶段工作总结如下：

一、班级工作总结

相对于上学期而言，本学期最突出的的一个特点是：同学们自主学习的意识提高了。本学期安排的课程并不多，一周共有十二大节课，也就是说课余时间比上学期多了。学期之初，我还有些担心同学们会不会因此而放松自己的学习，不过我很快就发现担心有些多余。上学期同学们上完课就回寝室，而这学期总会有几个同学在下课后留在教室学习。后来发现越来越多的同学开始主动学习了，晚自习情况最为明显，大部分同学不会“踩点”进教室了。

但是，总有几个同学在学习上不是很积极。早晚自习总会迟到几分钟。找他们谈话时，他们总会说“从现在开始好好学习，保证按时完成作业。”可是这些只能坚持一两周甚至只有几天……这是最让人头疼的。

为提高后进生的学习成绩，班里一直实行着“一帮一”制度。事实证明“一帮一”发挥了较大作用，在此表扬和、和这两组同学。课余时间经常看到这两个小组坐在一起学习，有时会在周末早早地到新三教学楼找教室自习。我希望其他的“一帮一”小组能行动起来。

总之，班级两极分化较为严重，帮扶后进生方面还存在不足。我认为最重要的是提高他们的自制力和自主性。在剩下的一个多月里，要督促“一帮一”小组展开工作，以提高班级成绩。

二、个人工作总结

作为学习委员，由对学习委员的模糊到渐渐清晰，再到现在的熟悉，我学到了很多，也对学委的职责有了更新的认识：学习上为同学服务并督促同学学习，学风上做同学的表率，工作上与老师多交流。

(一) 学习上为同学服务并督促同学学习

学习部或学校经常会下发一些与学习相关的通知，这些通知很多都是需要学委在班内通知的，通知有考试报名、考试安排、讲座、学习资料下发等。我会针对这些通知的轻重缓急适时适当地通知到各寝室长，再由寝室长通知到个人。有时遇到很重要的事会临时召开小班会，以保证每个同学都能接到通知。但是有些时候寝室长不免通知不到位，这一点是需要改进的。

对于督促同学们的学习，这一点主要是通过考勤做到的。对于早晚自习，我会提前到教室，到时间做好考勤记录。对于迟到的同学，我会发短信或者打电话询问原因。尽管每次都会用掉一部分时间记录考勤，但是也是为了督促每个同学提高学习积极性。

(二) 学风上做同学的表率

作为学委，在学习上应该起带头作用，不能带头迟到或旷课。但是，自己似乎缺乏一种号召力，起到的带头作用并不大。班里全靠、等同学带头。自己仍需努力呀！

(三) 工作上与老师多交流

我觉得这一点是自己做得最差的。所做的只不过是把老师的资料传个同学或是把作业交个老师以及向老师反映同学们提出的问题，而课下与老师的沟通很少。这一点是我需要努力去做的，平时及时向老师了解情况，促进同学与老师之间的交流。

三、考试月的计划

上个学期的考试复习资料大部分是我自己一个人搜集的，资料不全甚至有些存在偏颇。针对这一情况，我在班里设立的学科小组。把班里36个人划分成6个小组，分别负责英语、高数、市场营销学、管理学原理、会计学原理和计算机vb[]让组长带领组员搜集所负责学科的复习资料以及拿出一份复习计划来。设立学科小组的目的是在搜集资料的同时，让每个同学都尽快进入到期末备考中。

除此之外，要让同学们认识到考试月的重要性，协助班长做好同学的思想工作，使同学们都能静下心来做好每科的系统复习。

总之，总目标是提高班级成绩、减少挂科率。班级上学期在学习方面的指标基本符合标兵班集体的要求，我希望这个学期也会达到标兵班集体的各项要求。

加油，加油！

时光冲逝，岁月无痕。不知不觉间已迈过了这个学域一个学期。算是过了大学四分之一的里程。大学，一个男孩逐渐走向思想上成熟与生活上自立的过程；一个梦想与现实激情碰撞的大熔炉。这是我们每一个人曾经的梦，是我们苦读寒窗的果实，是人生中的一次跃步。我庆幸自己成功的迈出了这一步。当然，欢笑的生活中必定夹杂泪水，梦想的世界里也必定依附着残酷。有得意必有失落，人生也就在这跌荡起伏中被逐片班驳。在即将进入第二学年生活的同时，还是抓紧时间，抓紧这美好的光阴，对这一学年来各个方面作以简单的总结与回顾吧。

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始

思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在20xx年7月24日成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大二的最大收获就是努力地去理解和接触大学生生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

值得一提的是今年暑假，我积极参加社会实践。在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？暑假社会实践，

就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

- 1) 坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。
- 2) 继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。
- 3) 认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。
- 4) 多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。
- 5) 培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程！大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

起初的时候，我跟自己说“大学是我改变的地方，以前的那些青涩和单纯都要在这个新的起点改变。不但要学到专业知识吗，还要提高个人的素质，锻炼出一个全新的我。”但一学期走过，发现自己好像早忘了当初对自己所说的。

很多家长都对自己的孩子说，你就苦高中3年，到大学就轻松了。所以这在潜意识里就给了我们一个这样的观念：大学不是学习的地方，而是逍遥的地方，半年过去，自己经历过后，我想说：这句话是错误的。大学里其实很忙，也许学业的压力没有高三的那么大，可是会有其它的更多事情等待着我去面对。

思想上：积极参加一些社团活动，不断进行思想总结。从中发现自己的不足，并及时地改正。

生活上：在生活上，起初进入大学是因为比较宽松，所以感觉自己有一段时间是非常懒惰的。幸好发现得早，睡很长的懒觉啊、学习不用心啊、经常性的开小差啊等等那些不好的东西都及时改掉了。晚上都不做夜猫子了，一点前一定上床睡觉，不然明天就没有心机上课了。我知道惰性这种东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

学习上：在学习上我想我遇到了一种全新的模式，只有简单的课表，几乎没有什么点名，去不去很大程度上取决于自己，我在这一学期里没有缺过课，我想这一点值得自己的肯定。学习除了兴趣外，最重要的就是耐心了，如果自己的毅力不够的话，学习是真的很难有比较高提升的。可能我的毅力真的不太强，因为我觉得自己在这一个学期里真的学不到很多的知识。看来下个学期一定要锻炼一下自己的毅力了，学习不论什么时候都要靠自己的。

说来这大学的第一个学期就这样以“迅雷不及掩耳盗铃之势”结束了。经历了人生重大转折，我为我的20xx画上这样一个句号，但我不觉得对我来说这个句号有够完美。因为：我在上课时还不能完全的集中精神，总是有着这样或那样的干扰，使得自己时而走神，时而发呆，而且自己在课后花在看书的时间上实在是太少了，另外，不能灵活的运用老师所教的知识去解决一些题目或者是实际问题是一个大问题。最

重要的就是英语了啊!想到英语真的让我头都大了，总的来说应该就是我自己不够刻苦了，还是自己毅力的问题啊，还没有意识到事情的严重性吧!现在的社会如果不会英语真的寸步难行啊，下个学期要把多一点时间学习英语才行。

都说大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样，但回想这半年，我感觉浪费了很多时间，学到的东西根本不多。我不想成为虚度光阴的人，不想自己日后更后悔，虽然只是短短半年，但我已意识到自己并不喜欢这种日子，这样“游手好闲”的日子让我觉得很对不起自己，更对不起对自己满怀期待的家人，不能再这样懒散了，我应该尽快学会适应大学的学习环境。我不能让社会淘汰，不能在踏进社会的准备道路上浪费时间，我要真正地认识到自己的价值观，做出对家人对社会有贡献的人。

军训不但锻炼了我的体质，最重要的就是磨练了我的意志。即使有一段时间我的这份意志有点消沉，但并不影响我总体的进程。我要成为一名商人，不需要很成功，至小不能失败，我喜欢享受中间的过程。学期初我去参加了勤工助学客服中心的面试，那并不是我第一次面试，所以还是比较顺利的。经过初试、复试还有审核，最后我进入了这个部门。在那里我学到一些比较有用的东西，充实了我的生活之余也提升了我的个人能力，我会一直做下去，去学习更多的东西，去充实我知识的海洋。

回望这半年，身后的脚印有大有小，有深有浅，有虚有实，有遗憾也有满足，有自卑也有自信……这个学期，我有过太多不平静的心态，我有过太多在等待机会，而导致一次又一次的浪费，但一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。

告诉自己：世事不能尽如我愿，只有我能对自己负责。

我是个追求完美的人，我要在20xx开启一个令自己满意的篇

章。

人们都说大学就是小社会，大学生生活还有两年半，我应该是要好好计划计划了，下学期再也不能混日子了，到大学来终究还是来学习的。在课余时间，要充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯，要将这宝贵的时间利用得恰到好处。

明天又是新的一天，相信明天的太阳也一定会是那样殷勤的，因为它心中也有个梦想！

好一个总结篇五

转瞬间已是踏入大学校门的第三年，回首过去的两年我不禁有些许感慨。这两年里在老师的教导和同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大二下学期的所有情况进行总结。

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，大二下半学期的各门科目都通过了最后的考核，同时也通过了计算机一级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到了老师同学们的好评。

在实践上，我积极参加学校选修的实践活动，特别是专业实践活动。我积极投入到每一节专业技能实践课当中，每一节专业技能实践课之前我都会与同学讨论交流，从而不断提高自己专业技能熟练的能力。同时也为我今后学习相关的专业

知识提供了帮助。在注重专业知识的同时我也积极参加社会实践活动、志愿者活动，积极投身寒暑假社会实践积活动中。

在生活上，我能和同学们和睦相处，互帮互助。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。当然，我们宿舍的融洽和谐关系属于我们每一位舍友。正是有了彼此的支持与帮助，我们才能在学习和工作上取得进步。在思想上端正态度，树立人生目标、学习目标。大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色队，队领导、老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。一个力争上游的学员应该保持雄心，罗曼蒂克式的雄心!在现实的前面还要放好雄心的位置，无论现实多么残酷都不应该散尽雄心，任何时候都对自己的努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，计划可以作为激励的一个来源，引领困境前行!执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成!有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，在思想上，我积极进取，努力向党组织靠拢。大二下学期我参加了党课培训，并顺利成为一名入党积极分子。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

大二下半学期里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒

自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

以上是我对上学期各方面表现的总结，总的来说大二下以来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！