

# 2023年暑假疫情防控工作方案(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文，欢迎大家分享阅读。

## 小学生周记篇一

妈妈，我很想主动替你分担家务，不想让你再命令我。

妈妈，我很想安排好自己的时间，只是我还要改掉磨蹭的坏习惯。

妈妈，我很想提高自己的自控力，不想让你再训斥我。

妈妈，我很想成为一个有目标的人，不想让你再催促。

妈妈，我很想让你无限地宽容我，不想让你为我的一个小事而发火。

妈妈，我很想让你不断地鼓励我，这样我才有信心克服困难。

## 小学生周记篇二

暑假是一个中文单词。这是一个适合全世界学生和教师的长假。北半球国家一般从6月底到9月1日。南半球的国家通常在一月份。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

暑假已过了一半儿，我的作业早写完了，剩下的日子里，我本想好好玩几天的，可是，家长逼着我学这学那，如果我不情愿，他们就问我是不是骄傲了，然后就莫名其妙的训我一顿，讲一大堆道理，还说是为我好，真不知道他们是怎么想的。

早上我起床，先洗漱完毕。然后，妈妈连吃早饭的时间都不给我，逼着我写奥数作业，写就该吃中午饭了，吃完午饭，妈妈也不让我睡午觉，就让我写作文，写完后，我知道该在网上学英语了。学了三四个小时。

吃完饭，出去转一圈，回来就得冲澡，然后爸爸就催我早点睡，迎接新的一天。

哎，一天就这样模模糊糊过去了。晚上，我趴在床前，看着星星自由的眨着眼睛，心想：我今天都干了什么有意义的事？没有啊！我进入了梦想，我做梦都在写作业。

我期待的暑假不是这样的！是劳逸结合，是很灿烂、很阳光的。并不是像考试前一样，整天挣扎在学海里，在习题中苦苦煎熬，我不要！

也许在家长们的眼里，暑假是学习的黄金时段，而在我们这些小学生的眼里，暑假是放松的日子。

爸爸妈妈，请尊重我们，我的暑假，我做主。

我最喜欢的节日是中秋节。中秋节是我国的传统佳节，与春节、端午、清明并称为中国汉族的四大传统节日。它起源于唐朝时期，那时，以赏月为中心。到了清明时期，成为“民俗大节”。

中秋节那天晚上，我们一家人就要团团圆圆在一起赏月，吃月饼，看电视上的《中秋晚会》。去年的中秋节，我们一家人团聚在一起，说说笑笑，可开心了。在这月圆之夜，我们分享着美味的月饼，月饼象征团圆，是中秋祭月和拜土地公的必备祭品。那天的月亮虽没有往年的中秋节那么亮。不过，也挺美的。月亮时而像一位害羞的少女，风哥哥夸她几句，就躲到云层后面，蒙上一层细纱，显得更加娇气，真迷人；时而又像一个调皮的孩子，把脸露出来偷看我们过节呢！真好

玩!

每到中秋节，我总是想起我小时候的一件事。那时，妈妈经常给我讲嫦娥奔月的成语故事。我听了许多遍，可还是听不厌。只要是关于月亮上的故事我就觉得新奇，希望有一天我也能飞上天去，飞到月球上与嫦娥一起玩，一起看星星。长大再看，就不是那么奇妙了，只觉得我小时候挺好玩的，挺好笑的。

中秋节的地位仅次于春节，元宵节。中秋节为“花好月圆”之时。人们从天上那圆圆的月亮想到了人间的团圆。因此，中秋节在古代被又称为“团圆节”，“秋节”等。人们向往着团团圆圆。团圆对于中国人来说是生活中的理想。宋朝诗人苏轼写的《水调歌头》中，“但愿人长久，千里共婵娟”这句诗也寄托了人们的美好愿望。中秋节十分重视亲情的培育与表达，对于促进社会和谐有着不可替代的好作用。我非常喜欢中秋节。

圆月高悬，和家人一起，吃着美味可口的月饼，看着一轮美丽动人的月亮，多么美好。过去的每一个中秋节，都给我留下来美妙的记忆，但愿这一次的中秋节也一样。

我们在吃饭的时候玩词语接龙，感恩，恩情，情义，义气，气度，度数，数字……绕啊绕啊，后来实在对不上了，我们便开始玩谜语，爸爸出了一个叫：清风拂面中秋夜(打一四字成语)的谜语，我们怎么也答不上来，爸爸便笑着说：“是清风明月啊。”

时间一晃眼就过去了，到了傍晚，灿烂的太阳将西边的天空染得血红，哦，是夕阳。多像一副美丽的画：柔和的夕阳，绚丽的晚霞，横卧在不远处的天边的树林之上。暗了，暗了，太阳退了下去，只剩下温柔的灯光淡淡的洒在地面上，我捧着相机，企图寻找到月亮的踪影，月亮却像一个的娇羞的小姑娘，躲在的厚厚的云层里。我捧着照相机，想着，月亮这

个顽皮的孩子，躲到了哪里。

月亮终于出来了，先是一个残缺的牙，然后变成了一个圆圆的，会眨眼的眼睛。

有人说，新月似芽，半月如瓢，圆月如西子之明眸。而今天的月亮却胜过了西子之明眸，这月亮，如深深的潭水，如银色的圆盘，看看手中的月饼，再看看天上的月亮，真是：“花好人好，饼圆月圆，人月两团圆。”

有人说，会从这月亮里，看见自己想见的人，我从月亮里看到了奶奶，外公外婆，似乎遥不可及，又似乎只差伸出手的距离。

我把相机对准了月亮，留下的着永恒的瞬间。

前几天是个外国独有的节日——万圣节。我的英语课外兴趣班开展了一次“万圣节之夜小精灵派对”活动，我也兴致勃勃地参加了。

参加这个活动需要换上奇异的服装，我想：“该穿什么？”细心的妈妈早就给我准备好了，一个恐怖的吸血鬼面具，一个魔法帽，还有一身黑色的长袍，就构成万圣节的“我”。到了活动地点，那里人山人海，有一个同学“摇身一变”，变成了一个插着翅膀，可爱的“小天使”；还有个同学扮成“黑色巫师”，有的同学甚至办成了万圣节南瓜。

其他的游戏也很有趣，其中，“咬苹果”就属于我最喜欢的游戏了，需要我跪在地上，把头压到桶里，去咬浮在水面上的苹果，当嘴刚一碰到苹果，苹果就沉到水里面了，试了很多次，可是，到最后一个苹果也没有咬到。

这次活动使我的课余生活更加丰富多彩，并且让我知道了外国人过万圣节的风俗。

前几天是个外国独有的节日——万圣节。我的英语课外兴趣班开展了一次“万圣节之夜小精灵派对”活动，我也兴致勃勃地参加了。

参加这个活动需要换上奇异的服装，我想：“该穿什么？”细心的妈妈早就给我准备好了，一个恐怖的吸血鬼面具，一个魔法帽，还有一身黑色的长袍，就构成万圣节的“我”。到了活动地点，那里人山人海，有一个同学“摇身一变”，变成了一个插着翅膀，可爱的“小天使”；还有个同学扮成“黑色巫师”，有的同学甚至办成了万圣节南瓜。

其他的游戏也很有趣，其中，“咬苹果”就属于我最喜欢的游戏了，需要我跪在地上，把头压到桶里，去咬浮在水面上的苹果，当嘴刚一碰到苹果，苹果就沉到水里面了，试了很多次，可是，到最后一个苹果也没有咬到。

这次活动使我的课余生活更加丰富多彩，并且让我知道了外国人过万圣节的风俗。

期盼已久的寒假终于降临，再差的心情也会烟消云散。没有补课的假期最愉快，所以我说，我的寒假我做主。

寒假，时间说长也不长，说短也不短，要充分的利用，对我来说有点困难，因为我本身很贪玩，加上上学期的知识不牢固，付出的努力也会更多，本性的贪玩与理智的毅力相克，我很纠结的制定了一个寒假计划。

一、首先要完成老师留的寒假作业。

二、复习上册的知识，预习下册的课本。

三、定时间背课外古诗、诗歌。看课外阅读，提高语文阅读水平。

四、加强攻克自己的弱项：数学！多做习题，多练，多学。

五、英语买的课外题也要在寒假里争取做完。

六、自己的字写的不是太好，要天天坚持练字帖，写小字。

七、劳逸结合，也不能忘记每天做些家务。

八、学习与娱乐结合，适当的看看电视。

九、我的特长，画画，在这个假期要抽出时间来用在绘画上。

十、定期在作文网上发表作文，多阅读别人的作文，多多学习，多多借鉴。

以上十条就是我的寒假计划，时间刚好充分的利用，我的寒假一点也不无聊，既不耽误学习，也可以娱乐，学习娱乐两不误。

希望自己能通过这个有计划地寒假，来提高自己的学习成绩，尤其是我又爱又恨的数学，悲剧的数学，我一定会努力把你拿下，我相信自己一定可以，别人可以把数学学得那么好，我坚信自己也一定可以。

计划赶不上变化，自己一定要坚定自己的信念，努力养成良好的学习习惯，不能让自己在学习上有什么心情失落的现象，要保持微笑，保持自信。

愉快的寒假，有我不寂寞。我的寒假我做主！

我喜欢中秋的意境。那既是收获的积蓄，又是收获的开端。说她是积蓄，是由于夏收才过不多时候。说她是开端，是因为秋天迈着她硕果累累的脚步迎面而来，融着人内心即将收获的欣喜。我想惟有经历过乡村生活体验的人，才会有这种情感、心境和内心深切的感受。

我喜欢中秋的意境。圆圆的月光之下，

圆圆的月饼，苹果熟了，鸭梨、葡萄等水果也都上了市。月光下，人们品尝着节日的美食，谈论收获的话题。一边赏月，一边思念身处异乡的亲人。实所谓：“每逢佳节备思亲”。

我喜欢中秋的意境。妈妈每年都要亲手给我们做月饼吃。妈妈做的月饼外观象大饼，很厚实，新鲜的面，新鲜的馅。不管是蒸出来的，还是烙出来的，上面都有用农家的大碗所刻画出来的月的图案，其中又有桂花雕印出的花瓣。

馅，也很特别，主料是红糖，里面放些芝麻、清红丝，果仁、葡萄干什么的。新做出的月饼，蒸的，柔软可口，适合老年人；烙的，外焦里嫩，年轻人情有独钟。你看，新端上来的月饼，热气腾腾，一股清香味道儿扑面而来，真令人垂涎欲滴！

我喜欢中秋的意境，因为从餐桌上我看到了祖国经济的发展，人民生活的水平变迁。

你看，农家餐桌上，除家禽肉类，传统的蔬菜等食品外，越来越多的餐桌上，出现了越来越多的肉类、蔬菜、海鲜。

“无酒不成筵席”，喜庆的日子，中国人总要饮一点酒。过去，多是二锅头等高度白酒，现在人头马、茅台等国宴酒也堂而煌之地上了百姓的餐桌。这些都预示着祖国经济的崛起，百姓日子的红火。经过二十多年的改革开放，小康生活不再是蓝图上的规划和设想，而是逐渐成为千家万户实实在在的生活写真。

我喜欢中秋的意境。她每年都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我愿意在这种意境中感受亲人的关爱，品味生活的哲理，体会家乡日新月异的变化。

中秋节就就要到了，我希望今年的中秋月更圆、更明，更祈

望我的亲人愈加健康、我的家乡愈加美丽、富饶;也从内心起期望祖国更加繁荣、昌盛。或许，这就是我中秋情结的真谛。

回姥姥家，我体验了乡村生活那浓浓的春节气氛，带着弟弟妹妹们开篝火晚会，欢畅地嬉戏玩耍!

参观了首届恐龙展，认识了许多的“新朋友”——犹他盗龙、冥河龙、兰伯龙，还知道了许多关于恐龙的知识;在打真人CS的时候，体验到了军人的艰难与辛苦!

昨天，我又经历了难忘的滑雪!

风和日丽，我和四个小伙伴一起来到了有名的采薇滑雪场，我们领齐了装备，着装上阵，我先在原地学习怎么滑，就在即将学会的时候，却不知不觉向坡底滑去了!呀，这可怎么办呀，我还没准备好呢怎么就滑开了?我只好鼓起勇气，努力保持身体平衡向坡底滑去，呀，我竟没摔倒，我高兴极了!在后面几次中，我采用了一些方法，比如下坡时用雪杖划着地面，这样就可以控制速度，终于可以拐弯了，小伙伴们还向我请教方法呢!等我们都会滑时，一起冲下坡，如同几只雄鹰在天空中翱翔。后来又去了嬉雪乐园，在那儿也玩的不亦乐乎!

我们用这快乐的一天告别了寒假生活，在剩下的三天里，我要完善我的寒假作业，准备迎接新的挑战!

一年一度的寒假又来临了，在寒假里，最重要的日子就要数春节了。孩子们都喜欢过春节，当然，我也不例外。在春节期间，可以放烟花、拿红包、吃年夜饭、拜年。其中最令我开心的就是放烟花了。

大年三十晚上，爸爸买来了各种各样的烟花，品种齐全。有：开天雷、福满堂、万花筒、蝴蝶王，还有一种叫不上名字，却又很好看。其中我最喜欢蝴蝶王了。



还没吃饭，我就嚷嚷着要放烟花，妈妈说：“等吃完饭再放。”于是，我便狼吞虎咽地吃起来，菜还没上完，我就吃好了。

吃过晚饭后，妈妈宣布可以放烟花了。我和弟弟妹妹争先恐后地把烟花拿出来，先放的是蝴蝶王，点燃引线，就有一个光弹喷射出来，像一只小鼯鼠从土里钻了出来，它在空中唱歌舞蹈。它像是穿着一件衣服，这可不是一件普通的衣服，是一件会变颜色的衣服，一会绿一会黄，可漂亮了！它在空中慢慢地漂浮又慢慢地落下来。接着是放福满堂，点燃引线，便有一个个光弹像一群鸟儿一样飞上天空，许多光弹在天空中交织着，盘旋着，五颜六色的大球重叠在一起，五彩斑斓，闪闪发光，天空也成了光的海洋。过了一会儿，又变成了颗颗宝石镶嵌在夜幕中，最后，渐渐变成一道星光瀑布慢慢地坠落下来，漂亮极了。这时，其他人家的烟花也陆续升起，天空成了烟花的海洋，天空中绽放的烟花已经数不胜数了，此起彼伏的烟花似在争奇斗艳，又像在展示着人们日新月异的美好生活。而大人的欢笑声，孩子们的尖叫声，汇成了一片欢乐的海洋。

光阴似箭，日月如梭，这个寒假即将过去，虽然这个寒假很短暂，但是，我过得很开心、很充实。我会以一个全新的面貌迎接新学期的开始。

万圣节，这是一个在每年的10月31日，是英语世界的传统节日，主要流行于北美、不列颠群岛、澳大利亚、加拿大和新西兰。当晚小孩会穿上化妆服，戴上面具，挨家挨户收集糖果，万圣夜被人们称为万圣节。

今天晚上，我们度过了一个难忘且愉快的夜晚，在这个美丽的夜晚里，我明白了一个道理：世上没有“鬼”，那些鬼只是人们用来骗人娱乐的一种方式。今天晚上是我过的第一个万圣节，也是我过的最开心的一次万圣节！

## 小学生周记篇三

- 1、在人矮檐下，怎敢不低头。
- 2、只要有斗志，不怕没战场。
- 3、物之成于气，人之成于学。
- 4、留得青山在，不怕没柴烧。
- 5、只要功夫深，铁杵磨成针。
- 6、没有朋友，世界成了荒野。
- 7、今天的努力，明天的实力。
- 8、无人收废帐，归马识残旗。
- 9、瓜田不纳履，李下不整冠。
- 10、山上无老虎，猴子称大王。
- 11、遇难心不慌，遇易心更细。
- 12、没有失败，只有停止成功。
- 13、宁教我负人，莫教人负我。
- 14、我强了，所有阻碍就弱了。
- 15、已过才追问，相看是故人。
- 16、胸有千里志，脚有万里路。
- 17、耕耘于分秒，收获于细微。

- 18、再努一把力，发奋再发奋！
- 19、慎易以避难，敬细以远大。
- 20、大雪压青松，青松挺且直。
- 21、唯有行动才能改造命运。
- 22、只要学不死，就往死里学。
- 23、拿梦想去拼，我怎么能输。
- 24、南去北来徒自老，故人稀。
- 25、秀才不出门，能知天下事。
- 26、我成功正因我志在成功。
- 27、生命诚可贵，诚信价最高。
- 28、恶人相远离，善者近相知。
- 29、前方无绝路，希望在转角。
- 30、岚雾今朝重，江山此地深。
- 31、知之为知之，不知为不知。
- 32、思想有多远，行动就多远。
- 33、镜破不改光，兰死不改香。
- 34、先努力优秀，再大方拥有。
- 35、今朝勤学苦，明朝跃龙门。

- 36、志不立，天下无可成之事。
- 37、只要我想赢，你就是个渣。
- 38、世上无难事，只要肯登攀。
- 39、试试就能行，争争就能赢。
- 40、诚信你我他，依赖千万家。
- 41、上无片瓦，下无立锥之地。
- 42、世上无难事，只怕有心人。
- 43、我成功，因为我志在成功。
- 44、读书谓己多，抚事知不足。
- 45、行远必自迩，登高必自卑。
- 46、失败得教训，成功获经验。
- 47、三十年河东，三十年河西。
- 48、三个臭皮匠，赛过诸葛亮。
- 49、欲要人不知，除非己莫为。
- 50、愿你此生尽兴，赤诚善良。
- 51、风雨送春归，飞雪迎春到。
- 52、人面逐高低，世情着冷暖。
- 53、君子以文会友，以友辅仁。

- 54、走过三生路，终老恶人谷。
- 55、花谢芳不败，心静人自在。
- 56、没有土壤，播种也是徒劳。
- 57、人活一天就要努力一天。
- 58、用真情教书，用真心育人。
- 59、工欲善其事，必先利其器。
- 60、经验是负债，学习是资产。
- 61、不经历风雨，怎么见彩虹。
- 62、每天早上，记得鼓励自己。
- 63、征服自己，就能征服一切。
- 64、加油，相信自己是可以的。
- 65、芳草已云暮，故人殊未来。

## 小学生周记篇四

周记是一种以激发学生写作兴趣,培养学生观察能力、养成写作习惯为目的,以现实生活中作者所见所闻为内容。下面是本站小编整理的一些小学生周记300字,希望大家喜欢!

吃着朋友妈妈烤的饼干,我心想:要是有一天,我能亲手烤饼干,那该多好啊!没过多久,我收到了朋友典典的邀请——做饼干!太好了,我终于能自己动手做饼干啦!

来到典典家，我们商量后决定做蔓越莓饼干。典典妈妈拿出了一张配方表：低粉115克，黄油75克，蔓越莓干35克，全蛋液一大勺(大约15毫升)，糖粉60克。原来小小的饼干需要这么多材料啊！

我们开始按照配方表制作饼干。首先，要把黄油软化，加入糖粉搅拌均匀，再加入全蛋液混合在一起，充分搅拌后，再倒入切碎的蔓越莓干，接着倒入低粉，然后再一次搅拌均匀，最终揉成面团。这么软的面团能加工成饼干吗？还是典典妈妈有办法，她先把面团揉成长方体，再把它放进冰箱冷冻。过了一小时，面团被冻成了一个硬梆梆的“砖头”，现在切起来可方便了。

我们把切好的小“砖头”放进了烤箱里，过了30分钟，香喷喷的饼干就出炉了。我尝着自己做的饼干，感觉味道特别香，特别甜！

一天，小运动员们正在进行一场激烈的足球赛。

守门员正半蹲着，神情严肃地盯着那个足球的去向，心想：我一定要做好守门员，虽然我也不知道足球什么时候会被踢到这里，但不管怎么样，我一定要把球挡下来！不能因为我给队伍失分了。

不光是守门员十分紧张，连观众也看得目不转睛：一个金色头发的小男孩挺着身子，伸着脖子地观看。一个扎着红色蝴蝶结的小女孩想看得更加清楚一点，便站在了凳子上面。一个戴着红帽子的小男孩，弯着腰，坐在椅子上，双手撑在膝盖上，正聚精会神地看着这场比赛。还有一个小男孩，搂着他的弟弟似懂非懂地看着，而他们的宠物小狗却叭在地上睡大觉呢！这场精彩的足球赛的观众可不只小孩子，连手中抱着婴儿的大人都被吸引了过来，饶有兴趣地观看。

这是一场激烈、紧张的足球赛。守门员十分的认真、严肃，

而观众则是充满了期待。因为有了观众的支持，小运动员们的倾尽全力，这场比赛才变得十分精彩。

今天，因为天气炎热，所以爸爸带我到河边去玩，还带了瓶子装鱼。来到河边，爸爸坐在大树下乘凉，我呢，就在河里玩水呀、捉鱼呀。

忽然，我看见一只虾，还以为是鱼，就迫不急待地正想把它搂了起来，没想到它却跑了。我又去追，好不容易才用手把它围住了，搂到瓶子里，仔细一看，呀，原来是一只虾。这时，我像一个泄了气的皮球，一下子软了。我想：好不容易才把它抓住，还是把它养起来吧！接着，我又捉住几条鱼放在瓶子里，和虾做伴。

我抬着瓶子得意地往前走，不小心踩到石头上的一块青苔。只听“咚”的一声，我像一只落汤鸡，浑身是水。而且瓶子里的鱼和虾也趁此机会跑了，留下一个空瓶子泡在水里。我捡起瓶子闷闷不乐地向岸上走去。真是“偷鸡不成，反失把米”。结果我就这样湿漉漉地回家了。

平时的我，总是在学校，很少和大自然亲密接触，对于大自然的很多东西，我都很陌生，以后有机会我一定多接触接触大自然。

在大自然中有许许多多的鸟，但我接触最深的还是那只小喜鹊。那是爸爸在林中捡到的一只受伤的小喜鹊，这只小喜鹊可漂亮了，它有一双宝石般的黑眼睛，全身是黑中带白的羽毛，就像一个很懂规矩的绅士。因为它生活在树林里，我就给它起个名字叫林林。

爸爸给小喜鹊的伤口包扎好，暂时放在笼子了，我可高兴了，就想多了一个朋友似的，每天给它添水，喂食，希望它能快点好起了，可是它只是“喳喳”的叫着，好像在说什么。不知不觉过来好几天，我发现小喜鹊总是闷闷不乐的，什么也

不吃，看到它那憔悴的样子，我好难受啊！

我就去找爸爸。“小喜鹊它怎么了啊”爸爸拍着我的肩膀说：“也许是它想妈妈了，想家了吧！那茂密的树林才是它的家。”看着那奄奄一息的小喜鹊，我们决定把它放回大自然，它只有在大自然中才能健康的成长。我打开笼子，小喜鹊飞了出来，在我的头上回旋着，好像在说：“谢谢你小朋友”

虽然小喜鹊飞走了，可是它那动听的叫声永远留在我的心中！

吃粽子，插艾子，划龙舟，祭屈原。是民俗，但是划龙舟，祭屈原是南方地区每年端午都要过的一些事，我们北方没有，因此在这个端午节，我要做一些与众不同的事。

我用五彩斑斓的卡纸折了几艘小船，经过我稍微的改造，这几艘看起来普普通通，平平凡凡的小船，竟变成了几艘富丽堂皇，栩栩如生的小船(称龙舟)，我兴奋不已，虽说我们北方没有像南方那样广阔的大河(大海)，但小河还是有的，我为保证它的安全先做了个实验，先看看结果吧！

那些小船在波澜起伏的水面上一歪一歪的，慢慢的沉了下去，唉，但失败乃成功之母嘛，我有稍微的改造了一番，成功了，耶！

通过这次试验我明白了：失败乃成功之母，不放弃，坚持到底就能获胜。其实这一次我完全没有必要这么麻烦，只是想体验一下，自己动手的乐趣。果真，功夫不负有心人啊，这次，我靠自己，我赢了！

真开心，真快乐。在这里，我祝大家端午节快乐！



## 小学生周记篇五

今天中午，爸爸妈妈不在家，爷爷奶奶出去看病。爸爸前脚刚踏出家门，我便从冰箱里拿一罐牛奶，又从“零食大箱”里掏一包薯片又抓个星球杯，打开电视津津有味地躺在沙发上吃零食、看电视。

电话突然响，我想一定是老妈来检查，我急匆匆地放低音量，接起电话。

“喂，靖靖，你是不是在看电视啊？我们中午可能会迟点回来，如果你肚子饿的话自己想办法弄点东西填填肚子。电视少看哦，拜拜。”

不一会儿我的肚子便发出“咕咕”的求救信号，不得已，必须得自己烧饭。

先煮饭吧，淘米太麻烦，太麻烦也得吃饭呀。不过淘米也挺好玩的，把手伸进锅子里搅几下痒痒的，可是我在倒水的时候，白白的米像一个个调皮的孩子，快把水倒完的时候就岂不“跑”出来。我淘五六遍还是白白的，我想淘米水既然有益健康，直接盖上锅盖走人。

下一个问题是：菜——无菜不下饭。我想起家常小菜无敌番茄炒鸡蛋！切番茄打蛋神马的是小kk炒得起来才算是王牌。我先把油烧热，然后把“番蛋混合体倒进去。“刷”油的`激情彻底点燃，油花爆的老高，真是“飞流直上三千尺，噼里啪啦声震天。

过一会，我的作品新鲜出炉，只是蛋有一点焦，饭有点烂。