

# 最新亲子活动踩气球方案(实用5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 亲子活动踩气球方案篇一

尊敬的张老师，一五班可爱的小朋友和家长朋友们，大家下午好！

金秋送爽，丹桂飘香；xx市实验小学一年级五班首届亲子游活动在此隆重开启，范围盛大，会场情义浓浓！

今天，我怅然接受家委会主任之托，代表全体孩子家长致辞，甚感荣幸！今天，固然一五班几位老师因故未能到场，但我在此还是代表全体家长向老师们说几句话：

小树长成栋梁材，不忘园丁培养恩。师恩如山，由于高山巍巍，让人敬佩；师恩似海，由于大海浩大，无从估计！从孩子们入学之初的胆怯抗拒到今天放学归来溢于言表的喜悦，从孩子们踏入实小那天我们家长心中的忐忑不安到今天的踏实宽慰，以张老师为班主任的一五班教师团队居功至伟！正是老师们的兢兢业业让知识的清泉叮咚作响，谱写美好的音符，正是老师们的诲人不倦，让孩子们开始踏上“正义仁慈、刻苦勤奋、堂堂正正做人、勤勤奋恳做事”的华丽征途！

在此，让我们把心中最为真诚的掌声送给张老师和她的团队，希望您们保重身体，您们辛劳了！

一切都是为了孩子！作为孩子们的家长，我们一定会给予老师们百倍的信任和理解，并且相信老师们以严格要求、严谨态

度、严厉纪律的教导方式，一定会庇护孩子们快乐充实、积极向上地成长成才！

此时，我也代表家长要求所有的孩子们：在学校尊重老师，团结同学，遵守纪律，好好学习，茁壮成长！希望你们在老师家长的庇护下，纵情享受幸福的童年，永久快乐健康！相信你们一定能做到！

在这里，我们家长朋友们还要真心感谢一直以来付出辛劳劳动的家委会骨干成员们，正是他们精心的预备，才有今天活动的出色！让我们把热烈的掌声送赐与唐婧兮妈妈为首的家委会成员吧！

开学以来短短48天，我们每个人都体会到了一五班家委会强大的凝聚力、感化力、执行力和战争力，固然我们来自大江南北、48天前彼此还素昧平生，但是共同的梦想让我们风雨同舟地相遇实小！

让我们珍惜缘分，珍惜友谊，珍惜这奉子成材的6年！让我们用赤诚相待的友谊、用群策群力的聪明、用精诚团结的气力为孩子们的成长保驾护航！

再次感谢张老师，祝贺一五班明天更辉煌！吾爱五班，由于，五彩斑斓！

### 走进农家乐、感受人间温暖

为促进幼儿、老师、家长之间的交流，增强团组织的凝聚力和向心力。我班于10月20日进行了以“走进农家乐、感受人间温暖”为主题的亲子秋游活动，本次活动不仅使幼儿在农家游玩的过程中感受人与人之间相处的温暖，还感受到农间秋天的变化。整个活动开展得较顺利，取得圆满成功。现将本次活动总结如下：

## 一、活动参与情况

本次活动在进行了“大一班关于开展户外亲子活动的调查问卷”后根据大部分家长的反馈意见以少数服从多数原则定的。活动地点为“笔架山——中塘村”，根据大部分家长的反馈意见，活动于2012年10月20日(星期六)进行，大部分不能参加本次活动的幼儿是因为要参加周末的围棋比赛和才艺班。原计划共有27个家庭参加，但因活动当天陈诗羽、樊蕊忆有事，临时决定不能参加，所以只有25个家庭参加。

## 二、活动组织情况

活动当天，8点50在幼儿园一楼大厅集合家长，除徐晋森、郭伊函迟到外，其他家长都准时参加。8点50，陈老师宣布了本次活动的主题为改变现代都市人单一的`休闲方式，融入大自然，体验农家的生活，收获劳动的喜悦。

并提醒活动中的注意事项，如：请每个家庭都带足水、卫生纸；请家长看护好幼儿，不得随意离开集体，如有事需离开集体，请一定跟老师打招呼；垃圾不要随便扔，包装袋放到自己准备的垃圾袋里面，离开活动场地时要清理场地卫生等等；在汪园对本次活动的注意事项进行补充后，9:10分我们在“原汁原味原生态，乐山乐水乐农家”的口号中，踏上了去笔架山——中塘村的园车上。

在园车上，小朋友们情绪高涨，对一路上看到的東西都充满好奇，不时提出很多小问题。到达中塘村后，小朋友见到一片片金黄色的稻田后，迫不及待的拉着自己的爸爸妈妈往田间跑。金灿灿的阳光洒在黄澄澄的稻谷上，稻田里不时飘来一阵阵稻香，这是一个收获的季节。孩子们在陈老师的带领下，走在了高低不平的田埂上，孩子们走的很小心，家长们也小心翼翼的陪在宝贝们身边，田埂边开了很多小花，孩子们把采来的花送给自己的妈妈，小徐还说要把花带回去送给爷爷和奶奶，真是個懂事的孩子。

走在一片片稻田上，郭彧闻和廖艺钧等几个小朋友不禁感慨：“原来这个世界这么大，这个稻田迷宫什么时候才能走完？”

父爱如山，邓斯咏和莫凯宁自骑在爸爸肩头，开心的走在这片金黄色的稻田上，孙心怡的爸爸更是耐心的给心怡讲解稻谷的由来，还给小心怡捉蚱蜢。看完稻田后，我们到屋后的桔子林去摘桔子。爸爸们发挥自己的身高的优势，给自己的宝贝努力的摘着桔子。当我爬到树上给孩子们摘桔子下来时，琛琛总结：果然是美猴王，能摘到这么大的桔子。中午，我们欢聚一堂，谈天说地，品尝了姚嘉龙妈妈为我们准备的地道且原汁原味的农家饭菜。午餐后，我们稍事休息后，跟孩子们玩了“一方有难，八分支援”的小游戏，最后，以亲子合照的形式结束了本次亲子秋游活动。

### 三、家长反馈情况

活动结束后，家长在口述日记本上都说这次的活动孩子们都玩的很开心，看了农间的稻田，品尝了可口的农家饭菜，增进了老师和家长的交流，希望幼儿园能多开展类似的亲子活动。但也有家长认为本次活动的意义不大，王岱卿奶奶在活动当天就表明立场。廖艺钧也因家里有事，先行回家，没有进行中午的聚餐。

### 四、活动中的不足

本次活动的开展，因时间仓促，首先在经费预算方面没有考虑周全，有的家长临时有事不能参加而我们又预先订好了饭菜，所以造成经费超支的现象；其次，陈老师因手机忘在幼儿园，我们园车开走后部分自己开车的家长因没跟上而联系不上班级老师，找不到路；再次，老师带的药品中没有带蚊虫叮咬的药膏，致使部分摘桔子幼儿被蚊子咬而没有及时处理；最后，活动前我们没有亲自到笔架山去踩点，也没组织游戏让家长与孩子互动，让部分家长觉得活动形式较为单一。

通过本次活动的开展，使孩子们幼儿感受农间秋天的变化，增进了我们老师与家长的交流。同时，此次活动也使自己明白了活动组织中的不足，为以后的亲子活动增加了经验，在以后的工作中我们将更细致的去考虑各方面的问题。

## 亲子活动踩气球方案篇二

学校以组织亲子活动为抓手，促进家校合作育人。在亲子活动中，体验、分享成长，提升家长家庭教育素养，促进家校合作育人。一年级该如何组织亲子活动呢？下面是本站小编整理的一年级亲子活动方案，欢迎阅读。

### 一. 活动目标

通过本次活动，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

### 二. 活动时间□ 20xx年x月x日下午

三. 活动对象：一年级全体学生和家长，特邀校级家委会成员

四. 活动地点：学校操场

### 五. 活动内容

#### 一) 篇章一：童谣传唱

1、从1班开始依次上台表演。评比要求：服装分、精神面貌分、整齐分、队伍造型分、特色分。(可使用音乐、舞蹈动作

等艺术表现形式)

2、家长全部在司令台前观看。

3、二到五年级家长智囊团进行评分。

二) 篇章二：童心同乐

1、活动名称：心連心

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每次参加游戏分两队，每队的人数为10人(5位学生，5位家长)，学生与家长一个隔一个横向排列，彼此手牵手，游戏道具为中号呼啦圈，当裁判员宣布开始时，从第一位将身体钻过呼啦圈，一个接一个，在中间不可以放开手，如果放开就从第一位重新开始，一直到最后一位，每队有裁判员宣布用时，用时短的小组为胜。基本上每个班级共有40人，共有8组，在8组的用时上分出最棒的！

2、活动名称：乒乓球接力

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每小组需派出20名运动员(10位学生、10位家长)参加该项比赛。比赛开始前，每10名运动员在赛道两端站队，第一对运动员手持勺子准备比赛，比赛开始后(以哨声为信号)，由第一对运动员面对面互相对推乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和勺子交给接力运动员，20名运动员依次接力完成比赛，用时最短的小组为赢。

3、活动名称：亲子拍球

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子互相交替拍球，每拍一下换个人，时间规定在一分钟内，由裁判数数，累积多者为优胜。中间过程中，球可以落地，但是时间照算，等重新再开始拍的时候，继续累积数目。时间一到，裁判喊停止，即可结束。

#### 4、活动名称：二人三足

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动过程：每轮活动由五队参加，参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

#### 5、活动名称：欢乐沙包

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子各站一边相距2米，听到指令后，孩子将沙袋投向家长，投掷10次，5个以上得奖。

### 七. 名次及奖励

1. 童谣传唱：按累积总分评一等奖2名，二等奖3名。
2. 童心同乐：根据各活动奖励优胜者。

### 一年级亲子趣味运动会活动方案

#### 一、活动目标：

- 1、通过活动增强孩子们的活动能力，培养同学们和谐、合作能力。
- 2、通过活动增进家长们的互相了解，学校与家庭之间的了

解，沟通教育心得。

二、 参加人员：每班每人限报一项，一项每班限报10人。

活动地点：学校操场

三、 活动方式：三个项目分三组同时进行。

四、 活动内容：

1、 亲子趣味运动会开赛前老师的动员讲话

2、 表演类节目(观摩广播操)

3、 亲子活动游戏

五、 活动过程：

1、 家长到校，到班主任处签到。

2、 各班组织家长、学生到指定的场地集合。

3、 轮到本班游戏活动，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

七、 游戏方法：

游戏(一)迎面接力赛：

做法：以班级为单位，八个班分两组，每个班对应的孩子和家长各占一路纵队，哨声开始，由孩子将接力棒传给家长后立即站到队伍的后边，接到棒的孩子重复以上动作，在最短的时间内最先完成的队为优胜队。

要求：1、不能扔棒，必须将接力棒传到对应人手中，



- 2、 没有轮到的孩子和家长依次站好，
- 3、 注意交接棒时的安全。

### 游戏(二) 亲子跳绳赛

做法：家长跟孩子在规定的区域内同时跳绳，在规定的时间内计跳绳次数最多的为优胜家庭。

### 游戏(三) 跨越障碍

做法：家长和孩子一起跨越障碍，跑、跳、爬，每组家庭计最后一个到达终点的，要求家长蒙上眼睛，有孩子牵着家长的手来完成。

#### 一、活动的目的：

- 1、 增强同学之间的友谊，提高团队协作能力；
- 3、 增强学校和学生家庭的互动和师生间的了解；
- 4、 增强家长间的相互了解，共同提升班级凝聚力。

#### 二、活动程序安排：

- 1、 活动时间：12月31号晚上7：30——9：00(星期二)
- 2、 活动地点：天风证券公司大厅
- 3、 活动参加人员：班全体同学及家长参加(一家至少来一大一小)，人数不限。班级老师参加。

#### 三、活动准备：

- (1)物品准备：奖品、水果，零食(糖、花生，)

(2) 食物准备：家长可自带食物：

(3) 奖品准备：实用、干净。结合小学生的特点，让他们可以在日常学习生活当中使用到的东西，并且要求物品干净、没有破损。可以是本子、水彩笔、颜料、尺子橡皮等文具用品，也可以是跳绳、象棋等文体用品。也可以是牙膏、牙刷、杯子、洗水液、肥皂等生洗用品。

#### 四、活动分工：

1、班级教师安排：陈老师：（负责全面工作）

2、班级家委会成员及工作安排：

(1) 拍照组：负责班级全程拍照：

(2) 备餐组：准备食物和零食。

(3) 保安组：负责活动中的安全保卫工作

(4) 布置组：环境布置，

(5) 音响组：负责音响的准备和活动中的调试及使用。

#### 五、活动项目安排：

1、孩子节目表演。

2、 游戏，坐气球

3、 游戏，击鼓传花

4、 节目

5、 游戏，亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状

转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

6、游戏：亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

## 7、颁奖

### 六、活动注意事项：

2、孩子准备化装服饰，可买，可自制；

3、活动前教育孩子不推、不挤，活动过程中注意孩子安全，

4、本次活动采用aa制，产生的车费、门票费、餐饮费均由参加活动的家长自行承担。活动尽可能充分利用各方面资源，节约开支，勤俭办事，为孩子树立一个良好的榜样。

6、奖励制度：所有参赛者均有参赛奖。（具体的奖品请家委会成员帮忙购买）。

欢迎各位家长参与，并为班级的集体亲子活动出谋划策，使班级的集体亲子活动尽善尽美。家委会将广泛采纳各种建议。

## 亲子活动踩气球方案篇三

2—3岁的宝宝已经从完全依赖大人渐渐地开始追寻独立感，开始对自身身体发生兴趣，而宝宝的手部动作是最早发展的，也是发展的最好的肢体动作，因此我设计了这节课，让宝宝了解自己的小手，关注自己的小手。

宝宝能细心地参与搓木棍的活动，并将其放进小瓶中，训练宝宝手指捏取小物品的准确性，提高手眼协调动作能力。

宝宝和爸爸妈妈一起做游戏，享受亲子之情。

## 一、小星星时间

家长带着宝宝跟着教师合着音乐做动作，宝宝感受音乐的节奏。

## 二、问候时间

教师向宝宝亲切问好，鼓励宝宝回应教师的问候，爸爸妈妈帮助宝宝学习问好。

## 三、节奏时间(小手拍拍)

家长协助宝宝一手拿一个摇铃，边念儿歌边拍节奏，培养初步的节奏感觉。

## 四、小蜜蜂时间(掉进去了)

### 1、手指游戏：快乐小人

教师先做示范，握拳后只伸出食指和中指来扮演“小人”，在孩子身上像两条腿走路一样交替前进、后退。边走可以边说“走走走，走到你的肚皮上，站一站，跳一跳”，然后继续边走边说。

亲子指导：可以边走边念儿歌，让宝宝认识身体各部位的名称，发展宝宝身体的感受能力。

### 2、游戏：掉下去了

(1) 教师拿给宝宝一只小口的空瓶，然后把皱纹纸搓成小纸棍，再一根根放进瓶子里。

(2) 爸爸妈妈协助宝宝做小棍，并将它们放进瓶子里。

亲子指导：可协助宝宝做搓和放的动作，训练宝宝手指精细动作的发展。在放小棍时，指导宝宝一只手扶着瓶子一只手放，避免瓶子倒下，边放边数数一共放进去了几根小棍。

### 3、亲子游戏：袋鼠跳

爸爸妈妈面对面拉着宝宝的小手，随着儿歌的节奏跳起来，让宝宝感受跳跃的愉悦，同时锻炼宝宝双脚起跳的能力。

亲子指导：注意活动强度

《小手拍拍》 《袋鼠跳》

小手小手拍拍，我的小手举起来，小袋鼠，跳跳跳，

小手小手拍拍，我的小手摸摸脸，一跳跳，二跳跳，

小手小手拍拍，我的小手揪揪耳，三跳跳，四跳跳，

小手小手拍拍，我的小手点点鼻，五抱抱。

小手小手拍拍，我的小手藏起来。

## 亲子活动踩气球方案篇四

x月x日(本周六，上午8:00-下午3:30)。

待定

一年级一班全体师生和家长。

走进自然，拥抱秋天。

自愿报名。

自备午餐。

## (一) 上午

- 1、启动仪式、合影。
- 2、以孩子自我介绍为主，各小组原地分组开展活动，主要是让孩子们尽快互相认识，增进了解。
- 3、趣味拔河比赛，锻炼孩子们的团结合作意识和树立孩子们集体荣誉感。
- 4、趣味广播操比赛，让孩子们在大自然里舒展筋骨，大胆展示自我。

## (二) 午餐

快乐合家餐。大家将自备午餐统一放置在由家长和孩子们围成的大自然餐桌前，让孩子们尽情品尝，尽享野餐盛宴。

## (三) 下午

以自由活动为主。

活动结束后，统一按原车返回。

为了确保此次活动的顺利开展，本次活动成立以家委会成员为主的活动领导小组。

组长：华晴(庞济慈妈妈)

组员：朱瑾(刘润筱妈妈)、张婷(王炳清妈妈)、樊明玉(樊雅文爸爸)、危东(危子涵爸爸)、黄鑫(黄灏妈妈)。

- 1、由于本次活动是班级第一次集体活动，又是户外活动，一

年级的孩子们年龄偏小，因此，请各位家长一定要树立强烈的安全意识，确保孩子安全。请在集体活动期间不要随意走动、擅自离队，有事情要给组委会请假，请认真遵守本次活动纪律。

2、本次活动我们实行午餐自备制度，有野餐垫的都带着，让孩子们感受一下集体野餐的感觉。午餐尽量以方便、快食、健康为主，大家可以互相分享，相信这将会是一次非常特别、非常丰富和美味的午餐。

3、出行方式。为了让孩子们充分感受集体的氛围，也为了便于集中统一管理，本次活动采取统一乘坐大巴车出行的方式。集合地点：山师附小东北门接送孩子处。（如有特殊情况需要自驾车前行的，请提前通知组委会）

4、活动方式：本次活动由于人数众多，我们在出发前将进行分组，本次活动共分四个小组，各小组选出一位组长（家委会成员兼职），负责本组的组织和协调活动，活动现场均以小组的形式进行。

5、出行前一天晚上，请让孩子保证充足的睡眠，并密切关注天气情况，适当穿衣。另外，秋季干燥，请勿必为孩子带足饮用水，可适当带些水果。

6、活动结束后，我们将统一按原车返回。

为确保本次活动的顺利开展，请各位家长积极配合，齐心协力，统一行动。毕竟我们家长朋友们大部分也是初次见面，相互不太熟悉，这就更要求我们家长大朋友们要互相体谅，互帮互助，积极配合家委会和现场工作人员工作，共同把首次班级集体活动搞好，为今后活动的开展积累经验，开一个好头，也为我们的孩子们做一个榜样和表率。活动过程中，也希望大家能够多多交流与沟通，多提宝贵意见和建议，以鞭策我们今后更好地开展工作。

## 亲子活动踩气球方案篇五

青浦区朱家角镇沈巷张马村星光124号(沈太路)门票：80元/人

8—9月份(薰衣草旺季)

(预计活动对象：200对家长以及孩子，为节省时间以及不必要的消极等待，活动划分为两大部分，分别在当天下午进行。上午进行农场参观、拍照留念、自由活动。孩子与家长自主选择，每个活动100对活动成员)

1. 我和薰衣草有个约会

2. 今天我“做饭”

1. 加强孩子与家长更好的情感交流。

2. 通过活动1，让孩子接触大自然，热爱大自然。

3. 让孩子学会欣赏美、表现美。

4. 通过活动2，帮助孩子小肌肉的发展，培养孩子的动手能力、自主自理能力。

5. 培养孩子保护环境的良好品质，以及良好的社会交往能力，学会感恩。

铲子、水桶、烧烤炉、木炭、烧烤食品(自带)、烧烤调料、一次性餐具(均由农场提供)

活动1【我和薰衣草有个约会】

1. 薰衣草是农场主打，因此先组织100对家长与孩子进行农场



内各类薰衣草包括其他花种的参观活动。(40分钟)

2. 组织家长与孩子参与保护薰衣草，为花种浇水除草比赛活动。
3. 组织家长及孩子共同观看工作人员日常的工作。观察工作人员如何对薰衣草进行护理。(30分钟)
4. 给各组家庭分发浇水、除草用具。
5. 划分好各组家庭的活动范围，讲明活动要求：不破坏薰衣草、并做到为薰衣草浇水，除去周围的杂草。看哪组家庭做的又快又好。(20分钟)
6. 活动结束，工作人员进行比较评价。选出10组优秀家庭给予薰衣草盆栽的奖励。

## 活动2【今天我“做饭”】

1. 组织家长及孩子在农场内挖山芋和辣椒(自愿)。主要由孩子进行尝试操作，要求家长之后再行指导和帮助。(15分钟)
2. 组织家长孩子领取烧烤工具。观看工作人员示范。(15分钟)
3. 观看结束后，请孩子思考总结发言烧烤过程中应该注意的事项。工作人员再进行讲解并补充。(20分钟)
4. 请一对家长及孩子上前尝试，主要由孩子尝试操作。工作人员给予帮助及纠正。(10分钟)
5. 进行烧烤活动，主要由孩子操作。家长适当进行帮助指导。(40分钟)

6. 烧烤结束后，孩子展示自己的成果。交流在活动中的体会。并感恩家长，和家长一起分享成果。
7. 活动结束，农场提供薄荷、薰衣草、波斯菊等盆景作为活动奖励。