

# 个人简历填(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 个人简历填篇一

姓名：

性别： 男

民族： 汉族

出生年月： 1994年1月23日

婚姻状况： 未婚

身高□ 184cm

体重□ 66kg

户籍： 上海

现所在地： 上海

毕业学校： 上海中华职业技术学院

学历： 专科

专业名称： 广告学

毕业年份： 2021年

工作年限： 一年以内

求职意向

职位性质： 全 职

职位类别： 广告设计、平面设计、服装设计

职位名称： 广告设计师 ； 平面设计师 ；服装设计师

工作地区： 上海 ；

待遇要求： 3000以上

到职时间： 三天内

技能专长

语言能力： 英语 一般 ； 普通话 标准

教育培训

2013年9月 – 2021年7月 上海中华职业技术学院 专科

工作经历

所在公司： 上海明酷市场营销服务有限公司

时间范围： 2021年5月 – 2021年7月

公司性质： 私营企业

所属行业： 广告、公关、设计

担任职位： 设计助理

工作描述： 在实习期间通过该单位觉得自己的人际关系提高很多，工作中认真负责，学到了在书本上无法学到的知识。

离职原因：

其他信息

自我评价： 勤奋努力，认真对待学习，有很强的适应力和学习能力。性格开朗头脑灵活，具有宽阔的胸襟，能与大家和睦相处，有良好的团队合作精神，能吃苦耐劳，责任心强、诚实守信，对工作认真负责积极主动，在大量的实践活动中学会待人接物的技巧和为人处事的道理，同时也赢得了良好的人际关系。

相信你的信任与我的努力为我们带来事业上的成功!

发展方向： 我喜欢做销售业，我对我的口才还是有较强的信心，能与他人很好的交谈，心态也很好。有很强的上进心。

其他要求： 最基本的能给我加4金

联系方式

联系电话： \_\_\_\_\_

电子邮箱： \_\_\_\_@

## 个人简历填篇二

户口所在： 广州 国籍： 中国

婚姻状况： 未婚 民族： 汉族

培训认证： 未参加 身高□ 163 cm

诚信徽章： 未申请 体重□ 43 kg

人才测评： 未测评

我的特长：

求职意向

人才类型： 应届毕业生

应聘职位： 企业管理/管理顾问： 管理顾问， 股票/期货操盘手： 操盘手， 出纳员： 出纳

工作年限： 0 职称： 无职称

求职类型： 实习 可到职日期： 随时

月薪要求： 1000--1500 希望工作地区： 广州, 深圳, 中山

工作经历

公司性质： 股份制企业所属行业： 服装/纺织/皮革/鞋业

担任职位： 文员 和 生产工人

工作描述： 在职期间,我学会了很多,我懂得作为一位文员应做的工作,也学会了很多在公司工作应注意的细节,积累了一些社会工作与经验,在工作中显现出良好的社会适应能力和完整的心理素质,我和工作人员,同事相处融洽,工作认真诚恳,负责,做事严谨细腻,曾获得部门领导肯定与好评.

离职原因： 升学

公司性质： 国有企业所属行业： 生活服务

担任职位： 销售

工作描述： 在安利(中国)日用品有限公司工作,我感到很高兴,它让我学会也很多有关部门销售方面的技巧,也使提高了我的沟通能力,我懂得了当任一名营销人员应具备的素质与能力,增长了我的社会实践经验。在工作中显现出良好的社会适应能力和完整的心理素质,在职其间我与工作人员相处融洽,工作认真负责,具有较强的组织力,做事严谨细腻,曾获得部门领导肯定与好评.

离职原因： 升学

志愿者经历

教育背景

毕业院校： 广州财政学校

专业一： 会计 专业二： 计算机

起始年月 终止年月 学校(机构) 所学专业 获得证书 证书编号

语言能力

外语： 英语良好 粤语水平： 优秀

其它外语能力：

国语水平： 优秀

工作能力及其他专长

我性格踏实肯干,做事有毅力,待人友爱,具有较强的组织力与责任心。学习刻苦,基本功比较扎实,在实操技能方面

和电脑方面有一定的优势，也具体表现在帐务处理操作上，井井有条，美观，准确。同时，我十分注重参与社会实践，当过销售和文员，生产工人等，积累了一些社会工作和销售经验，也在工作中显现出良好的社会适应能力和完整的心理素质，蕴涵着一定的能量和潜能。

## 个人简历填篇三

姓名：

国籍：中国

目前住地：

民族：汉族

户 籍 地：番禺区

身材□170 cm kg

婚姻状况：未婚

年龄：28

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：销售：销售管理、

工作年限：5

职称：无职称

求职类型：全职

可到职日期：随时

月薪要求：8000--120\_\_

希望工作地区：深圳

工作经历

公司名称：河源市泰华电器有限公司

起止年月：20\_\_-03 ~

担任职务：销售部总经理

工作描述：1. 制订公司战略方向，管理架构和细分各职能部门职责与权限。

2. 组建团队，激励员工，制定各项工作制度。

3. 制定公司年度营销方案，确定销售目标，细分各区域销售任务，市场费用预算及投放监督执行。

4. 负责重点经销商的开发与谈判，负责监督和指导下属工作。

5. 制定员工业绩考核标准，安排技能培训课程监督与执行。

6. 绩效评估，调整和改进市场策略监督与执行。

育背景

毕业院校：人民大学

最高学历：硕士

所学专业：工商管理

## 自我鉴定

掌握广东市场销售渠道网络，人脉资源丰富。

可以快速组建一支销售技能极强的团队。

能承受巨大并能顺利开展工作。

拥有一定的市场策划能力和团队管理能力。

拥有较强的谈判能力和协调能力。

为人乐观，豁达，拥有较强的创新能力。

## 个人简历填篇四

如何使自己的简历量化呢?具体地说，用数据或百分比指标来量化你的业绩和技能，如多少数量、多少次、占多少百分比等等，你的表述越具体，未来的雇主就越容易判断出你是否适合去他的公司工作。以下是旅游个人简历模板，欢迎阅读。

姓名：国籍：中国

目前所在地：广州民族：汉族

户口所在地：山西身材□165 cm51 kg

婚姻状况：未婚年龄：23 岁

培训认证： 诚信徽章：

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职



应聘职位：酒店/旅游后勤类:导游/计调 外贸/贸易专员/助理 贸易类

工作年限：0 职称：无职称

求职类型：全职可到职-随时

月薪要求：2500--3000 希望工作地区：广州

个人工作经历□20xx年暑假山西侯马市华铁旅行社实习

20xx年暑假山西临汾市铁路旅游公司实习

20xx年暑假北京国宾酒店实习

\*\*年暑假：在北京国宾酒店中餐厅实习；负责与客人之间的沟通，满足客人的需求。

\*\*年6月：在北京中关村太平洋电脑城兼职优百特mp3的业务和销售工作。

\*\*年7月-8月：在山西侯马市华铁旅行社担任导游，带团到九寨沟、壶口瀑布、皇城相府。

\*\*年7月-8月：在山西亿马市华铁旅行担任导游，带团到历山、舜王坪、四川黄龙。

20xx.01北京英文导游考前导游培训

20xx.05北京中级英语口语考前培训

20xx年暑假：北京国宾酒店中餐厅实习

毕业院校：中国防卫科技学院

所学专业一：旅游管理所学专业二：

受教育培训经历□20xx-20xx中国防卫科技学院

20xx年北京戴尔国际学院

20xx年北京新东方实用英语学院

等级、技能及资格证书：

北京英语中级口语资格证、全国中文导游格证等。计算机初级证、普通话证(二级甲)

外语：英语良好

国语水平：精通粤语水平：一般

我：

忠实诚信，敢担当，肯负责，说到做到；

肯学习，有问题不逃避，能积极处理；

有自信，能有效影响他人，不以自我为中心；

愿顺从，能以谦虚态度赞扬接纳优越者，权威者；

有充沛的精力，热衷活泼于工作；

做事持久努力，不半途而废，有韧性；

平易近人。为人诚恳，性格开朗，有主见，富有创造力，积极进取，有较强的组织能力和团队精神，工作积极进取，态度认真。

尊敬的领导：

您好！首先，向您辛勤的工作致以深深的敬意！同时也真诚的感谢您百忙之中抽空垂阅我的自荐材料。刚踏出校门的我谈不上十分的成熟和足够的经验，但我有自信和有挑战的心态。在面临人生的重大抉择之际，我希望能加盟于贵单位，展示自己的才能，实现个人的理想与价值。简单的几面纸，只是我的“包装”和“广告”，自身的“质量”和“能力”有待于您通过使用来证明。

求职意向：行政人事类、经营管理类、旅游类、导游、贸易类

## 个人简历填篇五

求职意向

希望职位： 厂长/副厂长 生产经理/车间主任

工作类型： 全职

目前月薪： 保密

其它要求：

期望月薪： 面议

自我评价

在工作中凭着一个良好的心态与责任感，去落实好人和事。对生产方面的工作包括人机法料环的控制有一定思路和掌控能力；成本、效益、企业文化等工作是我前进的标杆和方向。注重全员生产率以及重视生产环节成本控制，尽可能用最低的资金成本做出多倍的经营效益；使用企业资金周转灵活降低

财务成本提高利润空间。凭着自己的能力、责任感、智慧、进步、学习以及经验来实现我们共同的目标。

## 工作经历

浙江正康实业有限公司

2013年01月 — 2016年12月[3年11个月]

生产/制造业/模具加工 职位：厂长/副厂长

工作描述：（生产厂长兼采购经理）全面负责公司生产及采购工作，除生产工作职能要求之外，在工作期间制作一套有效地供应链合作方案，细化采购流程使资金有效的运用、成本控制的合理范围增加利润、内部库存量得到正常满足生产需求和采购单价的控制制度等主要采购工作。负责公司供应部采购管理工作，在工作期间制作一套有效地供应链合作方案及细化采购流程和采购单价的控制制度。本公司全年运营采购总额2亿左右，在任职期间通过努力工作与学习，为公司总采购成本降低了8.5个百分点；通过各种方法及规则，为公司减少了近3000万的贷款，降低了财务成本。

浙江正康实业有限公司

2007年04月 — 2012年12月[5年8个月]

生产/制造业/模具加工 职位：厂长/副厂长

工作描述：全面负责生产中心生产行政管理工作，拟定各相规章制度以及各岗位经济责任制；领导各职能主管工作安排和生产布局。参与公司重大经营决策并设计有效方案为企业经营改革推向良性的、稳定的、可持续的发展道路。

温州元豪塑料包装有限公司

2005年05月 — 2007年02月[1年9个月]

造纸/印刷/包装/文体用品 职位：生产经理/车间主任

工作描述：全面负责公司生产行政管理工作，完善生产布局、流程的规划以及公司各项规章制度制定与监督相关的工作。

温州洁瓴实业有限公司

2004年02月 — 2005年01月[11个月]

生产/制造业/模具加工 职位：生产经理/车间主任

工作描述：协助公司的生产副总工作，严格审核公司的产销计划，确保订单按时按量按质完成客户的要求；现场工作的管理以及各项制度的完善与监督。

温州天辰电子有限公司

1999年09月 — 2003年10月[4年1个月]

电子/通讯/电器 职位：生产经理/车间主任

工作描述：全面负责公司生产流程以及生产计划(工艺制定)，生产人员的管理以及完善生产相关的规章制度；并于跟公司的相关部门做好沟通协调工作，积极完成公司上级领导分配其他工作任务。对外协的生产计划准确性的安排与落实。

教育培训

池州师专（1996年09月 - 1999年07月）

学历教育 | 企业管理 | 大专

相关描述：

三年全日制专科教育

相关技能

证书荣誉

## 个人简历填篇六

简历（英语“resume”顾名思义，就是对个人学历、经历、特长、爱好及其它有关情况所作的简明扼要的书面介绍。教师个人简历模板怎么写？相信很多人都想知道吧？以下是小编为您整理的教师个人简历模板相关资料，欢迎阅读！

个人信息

XXX

性 别： 女

民 族： 汉族 年 龄： 27

婚姻状况： 保密 专业名称： 化学工程与工艺

主修专业： 化工类 政治面貌： 团员

毕业院校： 中南大学 毕业时间□ 20xx年6 月

最高学历： 本科 电脑水平： 一般

工作经验： 三年以上 身 高□ 155 cm 体重： 49公斤

现所在地： 漳州市 户 籍： 新罗区

求职意向

期望工作地区： 新罗区 期望工作性质： 全职

最快到岗时间： 1个月内 需提供住房： 不需要

教育/培训

教育背景：

学校名称： 中南大学 ( 20xx年9月 - 20xx年6月 )

专业名称： 化学工程与工艺 学历： 本科

所在地： 湖南长沙 证书： 全国大学生化工设计大赛“三井杯”获得“国家三等奖”

培训经历：

培训机构： 自学 ( 20xx年1月 - 至今 )

课程名称： 中小学教师资格(高中化学) 证书：

课程描述： 已取得《中小学教师资格考试合格证明》高中化学

工作经验

公司名称： 长春化工(漳州)有限公司 ( 20xx年7月 - 至今 )

所属行业： 石化·化工·采掘·冶炼·矿产 公司性质： 外商独资. 外企办事处

公司规模： 200~500人 工作地点： 漳州-角美

职位名称： 品保工程师

工作描述： 负责公司产品之一覆铜箔板，生产所需原料与成品的品质管控；熟悉覆铜箔板关键原料如酚醛树脂的黏度、比重等物性检测；分析整理原料检测技术人员记录之物性数据，作成相应的管制图；熟悉覆铜箔板各类型号产品的物性检测方法与物性标准管制规格；分析整理成品检测技术人员记录之物性数据，作成相应的管制图。

离职原因： 家在龙岩，想回家工作

## 自我评价

自我评价： 本人认真务实、虚心学习、积极向上且学习能力较强。毕业后在长春化工(漳州)有限公司品保部门负责覆铜箔板相关工作，学习有机、无机化工原料检测分析方法，熟练掌握数据的管控与分析方法。所以在品管方面我有很强的经验。无论是在学校还是在现在的公司，同学与同事们都评价我为很有当老师的气质，因为我给同学们讲解的题目或者给同事们分析工作时都会讲得很明白通透，他们一听就懂。我也很喜欢当一名化学老师。

## 语言能力

语种名称 掌握程度

英语 良好

普通话 精通

## 个人简历填篇七

在创作个人求职简历之前，预先确定谁是阅读者。然后根据界定的阅读者创作简历。以下是个人简历模板套餐，欢迎阅读。



姓名：

性别： 男

民族： 汉族

政治面貌： 团员

出生日期： 1986年09月

户口： 台州市

婚姻状况： 未婚

学历： 本科

毕业院校： 中医药大学

毕业时间□ xx年07月

所学专业： 针灸推拿

外语水平： 英语 (pets-4)

电脑水平： 熟练

工作年限： 实习/应届

联系方式：

工作类型： 全职

单位性质： 不限

期望行业： 医疗、保健、卫生服务

期望职位： 医生/医师、医疗技术人员

工作地点： 杭州市

期望月薪□ 1000-xx

xx年9月-xx年6月 中医药大学 针灸推拿专业

xx年和xx年的8月 针灸推拿医院见习

xx年2月-xx年2月 浙江省xx医院毕业实习

可熟练运用专业知识治疗或缓解相关疾病及因疾病而产生的病痛。

xx年—xx年 校运动会跳远、短跑等项目多次获奖

xx年 校红十字会优秀工作者称号

一个好医生不仅要有高超的医术，还应该具备沟通、组织、协调等各方面的能力。所以，我既注重专业学习，也注重综合能力的培养。我的学习和动手能力很强，对针灸推拿又有着浓厚的兴趣。在校和实习期间，我的勤奋和悟性深受老师们的欣赏，也因此得到了许多额外的辅导，使我的专业技能有很大的提高。课余时间，我积极参加各项活动和社会实践，提高自己的综合素质。

## 个人简历填篇八

简历对求职至关重要，它几乎是连接你和用人方的唯一途径。以下为您整理的是个人简历彩色模板，希望对您有帮助！

1、华而不实。

2、简历照片太丑或太美。

3、成绩不尽如人意，还没有与职位相关专业技能的奖项或者资格认证，又没长项。

4、不懂对症下药。

5、优秀却不幸运，在第一关就被淘汰。

巧写简历标题瞬间迷倒hr

1、提炼主题关键词，忌用“求职”、“应聘”。

hr首先看到的就是邮件主题，要吸引他点击，就要突出你最具竞争力的优势，提炼成几个关键词。比如你应聘的岗位是工程师，要求有5年工作经历，而你已有8年的工作经历，那么可以把邮件主题定为“8年资深工程师”。

这其中最大的窍门是，研究应聘岗位职位描述，根据要求对号入座。

2、简历一页即可，忌用附件形式发送。

简历的最开头，也可以用一句话将自己的优势概括出来，这样进一步调起hr的胃口。

3、文本形式即可，标新立异要慎重。

电子邮件似乎给求职者提供了很大的展示空间，比如有的求职者用视频的方式介绍自己等，但事实上，除非招聘岗位特别强调从业人员的创意和个性，否则绝大多数hr都不大看好这种标新立异的方式。首先这种文件需要耗费hr更多的时间来看，而且应聘者太过个性会让hr质疑他的团队合作能力。

## 3-5秒抓hr眼球的简历

首先，发简历的邮件一定要有标题，上面注明你的姓名、学校、专业和应聘职位。其次，简历要简明，浓缩在1-2页，附上求职信，也称coverletter

再次，简历要美观，有基本个人信息，优势要用黑色字体突出显示。

再说细节。中英文内容要对照，不然作为面试官，会认为求职者不够仔细。如果简历提到曾担任班长、在公司协助会议，那么要提到担任班长期间做过什么，有何成绩；在公司协助的是什么会议，部门会议，还是公司年会？这对人的能力要求是不同的，作为hr希望求职者可以表述清楚。

1、长度是否能使hr在十秒钟内看完所有你认为重要的内容？就业专家认为，一般情况下，简历的长度以a4纸1页为限，简历越长，被认真阅读的可能性越小。高端人才有时可准备2页以上的简历，但也需要在简历的开头部分有资历概述。

2、便于阅读。就像是制作一份平面广告作品一样，简历排版时需要综合考虑字体大小、行和段的间距、重点内容的突出等因素。

3、针对性。假如a公司要求你具备相关行业经验和良好的销售业绩，你在简历中清楚地陈述了有关的经历和事实并且把它们放在突出的位置，这就是针对性。不仅仅是简历，在写求职信、跟进信以及感谢信的时候，针对性都是十分重要的原则。

4、价值性。使用语言力求平实、客观、精炼，篇幅视工作所限为1-2页，工作年限5年以下，通常以1页为宜；工作年限在5年以上，通常为2页。注意提供能够证明工作业绩的量化数据，同时提供能够提高职业含金量的成功经历。独有经历一定要

保留，如著名公司从业、参与著名培训会议论坛、与著名人物接触的经历，将最闪光的拎出即可。

5、条理性。要将公司可能雇用你的理由，用自己过去的经历有条理地表达出来。个人基本资料、工作经历包括职责和业绩、教育与培训这三大块为重点内容，其次重要的是职业目标、核心技能、背景概论、语言与计算机能力、奖励和荣誉。

6、客观性原则。简历上应提供客观的证明或者佐证资历、能力的事实和数据。如"20xx年因销售业绩排名第一获得公司嘉奖"和"在某参展活动中表现出良好的组织能力获得赞扬"，后者的客观性明显比前者弱。另外，简历要避免使用第一人称"我"。

不要把心思花在简历的行间距或去寻找那些看来更漂亮更像手写体的字体。简历不是排版，而是内容！即使把简历的版面做得再漂亮再赏心悦目，也于事无补，那可能只能让hr的眼光停留至多3秒钟，要记住排版永远无法美化内容。但这并非意味着你可以将"个人自传"满满当当地塞满两页a4纸，正确并且有效的做法应该是：

不要密密麻麻地撰写个人编年史，尤其是用大量的形容词和长得要让人读断气的句子描述自己的丰功伟业。要像广告词那样简洁，但避免像广告词那样夸张。

一定要空行，而且空行要宽而得当，让眼球觉得舒适——尤其是要考虑到hr那特别容易视觉疲劳的眼球。

每项大标题都用粗体，段落首行要缩进，大标题下的小标题使用粗圆点之类的符号——用最简洁有效的方法引导hr的视线。

除非你是广告人，除非你对自己的艺术风格有绝对把握，否则不要在简历的版式上玩弄花俏。要时刻谨记hr的时间是宝

贵的，而你的简历在他/她的眼里可能只停留1分钟。