

2023年地震安全讲座心得体会(实用6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

地震安全讲座心得体会篇一

今天上午我和妈妈姐姐一起观看了《中小学生安全教育》的这部短片。里面一共讲述了地震来了和火灾来了该怎么办。

在震中，从地震发生到房屋倒塌，来不及跑时可迅速躲到桌下、床下及紧挨墙根下和坚固的家具旁，趴在地下，闭目，用鼻子呼吸，保护要害，用木棍等支撑废墟。

而在火灾中，我们不要惊慌失措，要走逃生楼梯切记不要乘坐电梯，如果逃生楼梯被火烧着一定要迅速退回室内用毛巾堵住门缝不要让烟雾透过门缝。

看完则个短片我知到了一些以前不知道的东西还让我知道一件事情，“512”大地震中有一些学校里每个人都毫发无伤，就是因为他们经常进行演习才能毫发无伤。所以我也要经常做演习。

地震安全讲座心得体会篇二

看完这部片子，我的感受很深：安全教育是我们中小学生应当了解和遵守的。此刻，就让我来给你讲讲自我看影片感想吧！

影片要开始放映了，我静静地坐在那里，看着一幅幅可怕的图片，一具具惨遭火灾、车祸而死亡的尸体摆在我的眼前，

仿佛看到了隐藏在自我生活中的种种危险：拿着小石子乱扔，很容易伤害到在操场上玩的同学；拿着雨伞或钢笔乱刺，有可能扎到别人；在教室里追逐打闹容易撞到课桌角上……，许多自我以前没有想到的意外是多么的可怕，看来这堂生动的安全教育太及时了！在生活和学习中我们要懂得和学会不伤害别人更要学会保护自己。

如果我们无法保障自身安全、如果我们没有一个健全的身体，还谈什么努力学习、回报祖国？可见，生命是最宝贵的。每个人只有一次生命，怎样珍惜、爱护自我的生命和怎样珍惜、爱护别人的生命是最根本的。

安全教育观后感

安全教育片观后感范文

消防安全教育片观后感范文

《中小学生安全教育》观后感

地震安全讲座心得体会篇三

安全教育，是我们每个人必读、必看的，可我们怎么预防危险事故呢？这天，我看了一个有关于安全教育的片子，第一讲是与水有关的危险事故，还有防溺水、水下抽筋的方法，他讲得很详细，告诉了我们怎么防溺水，他说，没有家长陪同不可私自下水，不可与同学、同伴成群下水，不再偏僻、不知道水深度的地方游泳。二：防止游泳时在水中抽筋的方法，在水下抽筋怎么办？手抽筋了，可以给手按摩，脚抽筋了，最好先上岸运动一下。

第二讲是关于交通安全的，先说的是预防交通危险，一：不可在马路上追逐、打闹、嬉戏，过马路时不看书不看报，不闯红灯，不越过马路上的栅栏，不在马路上飞跑。二：骑自

行车不在马路上比赛、打闹，不可双手脱离把柄，在机动车道上，不可先行，三：乘车时不携带易燃易爆等危险品乘车，要有秩序的上、下车。

第三讲是与火有关，先说的是不能玩火、放火，见到火灾怎么办？还有防火的小常识，火灾逃生和怎么救火。

这个电视节目告诉了我们该怎么预防以上几点，还告诉了我们几要几不要，真适合我们学习呀！我们要按讲的方法做，才能保证自身安全。

地震安全讲座心得体会篇四

马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的'路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。

今天下午，校园组织看了一部《交通安全教育片》，影片通过活生生的事例，警示我们要珍惜生命，遵守交通规则。回想起那片中一幕幕惨不忍睹的场面，让人不寒而栗！

司机超载、无证、超速、酒后、疲劳驾驶等违规操作，人骑着自行车在马路上作秀，一群小孩在马路中间玩耍……一个个镜头令我不禁捏了一把冷汗。

人的生命只有一次，遵守交通规则警钟正在敲响。

从一件件血的事实中我们体会到：过马路时，应按交通灯的指示，走人行横道，注意车辆，靠右行走，不应在马路上追逐玩耍或横穿马路。

作为一名中学生，我们应该珍惜生命，重视交通安全，学习交通法规，更要自觉遵守交通规则。让交通安全的警钟在我们身边常鸣，让青春和交通灯一同闪光！

地震安全讲座心得体会篇五

每年的4月15日为全民国家安全教育日，市场服务中心领导对普法宣传高度重视。为切实提高干部职工国防安全意识、责任意识和安全防范意识，4月14日下午，市场服务中心组织机关全体干部职工和各市场管理所所长集中学习了《恐怖主义法》、《国家安全法》及《反间谍法》，并组织观看了安全教育视频《微信陷阱》和《渐谍》。

通过学习，与会干部职工对《恐怖主义法》、《国家安全法》、《反间谍法》的内容有了进一步的了解，认清了当前形势，明白了自身义务和权利，纷纷表示将自觉遵守法律规定，不做有危害祖国安全、荣誉和利益的行为，竭尽全力维护国家安全。

地震安全讲座心得体会篇六

今天，我们班在多媒体教室观看了《小学生安全教育知识讲座》，使我受益颇多。

让我印象最深的是这样一个短篇：一个小男孩在过马路的时候没走。这时，一位的司机疾驶而来，那小孩冷不防打了个哆嗦，发现了车，连忙卧倒在地，小轿车差点儿就压着他了。等汽车走后，他起来站跑了，差点又撞着了车。看完这个短篇，你也许会说：“那小孩子运气真好！”那你就大错特错了。他不是运气好，而是违反了交通规则：一、他没有走斑马线。二、过马路时要一看二通过，他虽然没有受伤，是不幸中的万幸，但他同时也忽略了“一看”和“二慢”，才会导致又差点儿撞上了车。这个小男孩儿虽然可能学习成绩合格，但在交通安全这门“学科”上，就不合格了。

这个短篇告诉我们要珍惜生命，如果像小男孩那样违反交通规则，如果幸存下来，恐怕也会惨不忍睹。

安全，很小气，它不会给予那些不重视安全的人好的命运；但安全，又懂得知恩图报，它会毫无保留地将自己的'保佑送给那些注意它的人，使其不摔倒在安全的起跑线上。