

2023年幼儿园教师户外野炊活动方案 教师户外拓展活动方案(实用5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园教师户外野炊活动方案篇一

一、活动目的：

为了丰富我校教职员工的业余生活，促进教师员工之间的交流，增进教职员工之间的友谊，学校定5月11日组织全体教职员工赴巽寮湾一日游，领略海角天涯的景色。

二、活动宗旨：

释放活力、陶冶情操

三、活动对象：

学校全体教职员工

四、出发及返校时间：

__年10月11日(周日)上午8：00学校校门口集合出发，下午16：00返程。

五、活动内容

巽寮湾一日游

六、活动安排

1、中餐自备

2、返校后共进晚餐

七、活动要求：

1、请全体教职工积极参与，特殊情况请向校长请假；

2、请全体教职员工把握好出发和返校的时间，提前10分钟候车；

3、活动中注意安全，一切行动听从组织者安排，不得擅自单独行动。

教师户外拓展活动方案2

一、活动目的

为了缓解教师平日工作的紧张，增进教师之间的友谊，丰富教师业余生活，愉悦身心，构筑教师之间交流平台，走进大自然，学校工会将组织全校教师进行野外休闲拓展活动。

二、活动内容

钓鱼(鱼具可不带)、呼吸户外新鲜空气、欣赏自然风光、品尝绿色食品等。

三、活动场所

四、活动时间及乘车指南

1、活动时间：五月一日。早上8：30在天湖大酒店门口集合，

由负责人点名，用过晚餐后于7点30左右返回。

2、车辆：包车接送。

五、活动细则

1、学校负责车费、租房费、餐费，教师参加其它活动，如钓鱼等费用自理。

2、每位教师可一名家属，费用自理。(60元)

3、活动用餐不提供酒。

六、活动安全预案

(一)活动纪律

1、教师无特殊原因原则上不得请假。

2、教师集体活动注重教师形象，言行文明，不做有损学校形象的事。

3、垂钓或靠近水域观看要注意人身安全，不得在水边开动作性玩笑。

4、注意野外用火，预防火灾，男士不得乱扔烟头，以免引起森林火灾。

5、娱乐活动要健康文明，不得或变相。

6、请各教师做好家属的安全教育工作，特别管好自己的小孩。

(二)各负责人职责

1、随同前往的班子成员为该天活动的负责人，负责协调和管

理。

2、教研组长职责：

(1)活动前由教研组长负责做好纪律、安全等方面的教育。

(2)以教研组为单位，设立责任小组。

(3)各教研组长负责清点本组人数。

(4)提醒教师在活动时注意自身言行举止，不乱扔垃圾，文明乘车，注意活动安全。

(三)事故处置方案

1、严格规范操作程序，谁管理、谁负责，谁组织、谁负责。

2、报告机制

(1)当事人或在场人员应立即向校领导汇报

(2)在规定时间内上报主管部门。

(3)对事故隐瞒不报的追究其责任。

3、自救机制：若遇到突发事件，即刻启动预警机制：

(1)途中遇险机制；

(2)落水救治机制。

4、保留事故现场；

5、配合调查。

(四) 事故处理

由单位、个人、学校及上级部门组成事故处理小组，对事故产生原因及责任大小、有无违规操作等情况作出相应处理。

教师户外拓展活动方案3

为了调动全体教师的工作热情，激发教师的工作干劲，调节教师身心健康，进一步增强学校的凝聚力，增加教师的归属感和幸福感，提高教师之间的协作精神和集体主义精神，营造和谐幸福校园。我们组织初三教师及担任过我们年级生物、地理升中考教学工作的教师进行为期半天的户外拓展训练。

一、培训目的

1、增强教师之间的了解、沟通与信任；

二、培训对象

全体初三工会成员及担任过我们年级生物、地理升中考教学工作的教师(除公、私事请假外)、班主任，名单见附表。

三、培训安排

四、培训时间：

20__年__月__日

五、培训地点：

六、培训分工

策划：__拓展游戏组织：__

七、费用预算

1、预计餐费每人30元(含午餐，不含早餐)

2、车辆使用费用约为180元。共计1000元左右。

八、注意事项：

a:原则上要求人人参与，培训前检查手机是否处于正常状态，报告手机号。

b:最好穿运动服、运动鞋；

c:自备湿纸巾、或毛巾

d:必须注意运动和活动的安全；

e:保健室准备好室外活动的常用药品。

f:由于本次活动为休闲拓展训练活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带其他物品，以免丢失和影响您的拓展训练效果(丢失自负)

g:如果车辆不超载，允许带孩子，根据活动的特点，六岁以上的孩子才能允许进入活动场地，安全，餐饮等费用家长负责自理。

教师户外拓展活动方案4

为培养青年积极向上、勇于挑战的创新精神，强化青年教师之间的团队合作意识，增进青年教师之间的沟通了解，锻炼青年教师顽强拼搏的意志品质，提高集体主义意识和团队合作精神，我园特举行此次拓展训练活动。通过一系列的体验式活动和心理游戏使团队成员之间心灵与情感达到深层次的互动，以心态管理为重点，把互动和体验融入教学，把体会和分享变成游戏，把游戏和体验转化为力量，激发团队潜能，

提升团队的凝聚力、执行力和沟通力，以促进团队综合素质的提升。

一、活动主题

磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队

二、培训目的

通过拓展训练活动，培养青年的集体主义观念和团队合作意识，磨练顽强意志，增进沟通，交流感情，凝聚力量，鼓舞引导青年教师为幼儿园发展建设做贡献。

团队凝聚力增强团队精神，提升团队凝聚力；通过团队活动使员工之间彼此更加熟悉，增进感情与交流，建立对幼儿园更强的归属感，信任感和责任感。

缓解工作压力在一种轻松愉悦的活跃气氛中放飞心情。燃烧激情树立团队成员对团队目标的一致性，创新意识，激发团队实现目标的激情，为今后工作做铺垫。

三、参加人员：

全体青年教师(参加3月份朗诵比赛人员32人)

带队：高兰荣贾艳春姜立静于晓燕许风莲

于景军范冬梅合计39人

四、活动时间

20__年__月__日上午(7点—11点)和20__年__月。

五、活动地点

幼儿园实验基地和幼儿园活动室。

六、活动内容

以劳动实践和体能训练、拓展项目为主，重点在个人的挑战与突破、个人与团队的沟通与合作、小组的竞争与共赢、团队的融合与突破进行设置课程，每一个项目都有侧重的训练方向和分享体验，解读个性原理，呈现沟通秘诀，团队志向卓越。具体内容：实验基地体验劳动生活拓展基地开展破冰、七巧板、汉诺塔、盲阵、挑战150、生死电网等项目体验。

七、活动准备：公共汽车、矿泉水、创可贴

八、活动具体安排

服装：幼儿园统一服装(根据天气粉色运动上衣或棉服)运动或休闲裤子，便于劳动训练的鞋子。

时间：__月__日上午(周六)要求7:00之前幼儿园门口集合，坐中巴七点准时出发，教师自行乘交通工具去的需上报幼儿园，注意路途安全。劳动体验内容听从基地主任安排。

__月__日，服装同上，8:20幼儿园活动室集合。

九、纪律要求

全体参加人员，严格按照安排的时间活动，服从领导、教练统一安排，积极投入到训练工作中，不得私自活动，脱离团队，否则按照违反幼儿园规章制度处理。训练中发挥不怕吃苦、团结协作精神，并注意操作安全。

十、其他

1、每位参加人员必须提供身份证姓名、号码——为学员购买拓展训练专业保险，电话号码。

2、自带水杯。

3、有伤病的教师需说明——山东拓展网会根据培训安排提前做好相应的应急准备工作，并向有伤病的队员提供专业的准备建议。同时便于培训师在培训现场做出妥善的安排。

4、民族、饮食禁忌、其它注意事项——保证向每一名队员提供最贴心的服务

5、请参加教师自行填写信息，__月__日下午2:00之前务必完成。

幼儿园教师户外野炊活动方案篇二

活动目标：

1、知道9月10日教师节是老师们的节日，初步了解老师的工作。

2、能与家长主动完成亲子礼物，并把礼物送给老师。

3、初步产生喜欢老师、爱老师的情感。

4、体验人们互相关心的美好情感。

5、知道节日的时间、来历和风俗习惯，感受节日的气氛。

活动准备：

字卡，教师在开学前加班布置教室的视频和照片。

活动过程：

一、谈话导入，引起幼儿活动的愿望

师：今天，我带来了一段好看的视频，请小朋友们看看这里面有谁？他们在干什么？

二、幼儿观看老师布置教室加班的视频

1、幼儿观看视频。

2、教师提问。

师：录像里有谁？老师们在做什么？你看到外面的天是白天还是晚上？

三、介绍教师节

师：宝宝们以后跟老师会学很多的本领，你喜欢老师吗？

向幼儿介绍9月10日是教师节，是老师们的节日。

四、请家长与幼儿共同制作亲子礼物——图形粘贴画

五、作品完成后，请幼儿将作品送给老师，并且和老师抱一抱、亲一亲，向老师问声节日好。

幼儿园教师户外野炊活动方案篇三

要求全体学生参加本次春游；801班：分两组（限13人每组）、802班：分3组（限13人每组）。为了达到师生同乐的效果；老师为组长，每组另选一名同学做为副组长；组长与副组长要带领同学们做到以下第六、第七点事项，及组织参赛。

我校借春游活动的契机，让同学们走向美丽的大自然，开拓学生视野，增长知识，亲近自然、感受生活，培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感。让学生在呵护绿色的过程中，进一步增强环境保护意识。同时也丰富同学们的课余生活，让同学们在春意盎然的季节里放飞心情。

（一）安全教育：

1、排队行走安全：一切行动听从老师指挥，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤。

2、游玩安全：

（1）不玩水，不去小溪边玩耍，不攀爬石头，树木；

（2）不钻草丛、树丛，不做危险游戏；

（3）不触摸电线。

（4）在老师视线范围内活动，不得随意离开，有事离队要向老师请假并结伴而行。

（二）文明教育：

1、在来回路途中要注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。

2、在游玩过程中要注意卫生文明：不乱丢废弃物，扔在自己带的塑料袋里，离开休息地，要搞好卫生。

3、在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗；如有游客询问要热情地回答。

4、在游玩过程中要注意行为文明：不追跑打闹、不损坏公共财物，在游玩过程中做到文明、安全。

1、为保证早上出发前的安全与纪律，班主任做好出发前的组织工作。

2、爱护花草树木，严禁破坏公共财物。

- 3、以班集体为单位参加活动，以小组为单位进行比赛；不得独自行动，不玩危险游戏，一切活动均听带队老师的指挥。
- 4、学生要讲究节约，带适量的物品，不宜多。
- 5、不随地乱扔果皮纸屑，每组自带一个塑料袋，以便装垃圾。
- 6、活动结束后，学生要以哨声为准；听到口哨响起带队组长及老师要立即清点好人数、整好队伍，集合返校。

a□乒乓球运输队

本项参赛人数：10人

比赛道具：乒乓球多个、杯子6个、桶子一个、板凳一个、书本9本（学校准备）。

比赛时长：5分钟/组

计分方式：时间到后按桶里的乒乓球进行计分；5分/个

比赛方法：首先由9个同学用书本从起点将乒乓球运输到终点装满水的杯子里面；

然后由一个同学把乒乓球用嘴从5个装满水的杯子吹到桶子里（杯子里的水可以加满）。

b□同穿“一双鞋”

本项参赛人数：8人

比赛道具：系有八根绳子长木板两块、（学校准备）。

比赛方法：每组派出8个同学把双脚踩到木板上面，双手抓紧绳子，一步、一步的从起点走到终点。按计时方式评比；分

别每组从第一名到第六名加分60、50、40、30、20、10。

c□“kappak”搬球

本项参赛人数：10人

比赛道具：篮球5个（学校准备）。

比赛方法：每组分5小组（两个同学为一小组）；背靠背把球夹在中间，从起点走到终点。按计时方式评比；分别每组从第一名到第六名加分60、50、40、30、20、10。

d□草原移民

本项参赛人数：全组成员

比赛道具：长木棍两根、桶子一个、八斤沙袋（学校准备）、红旗一面。

比赛方法：首先全组同学背向中心手挽手围成一个圆圈；然后将装有沙袋的桶子用长木棍放到圆圈的中间。从起点线运到终点线，然后由一个同学将桶里的沙袋系在腿上，取得红旗方可。按计时方式评比；分别每组从第一名到第三名加分60、40、20。

裁判员：杨老师

计时、计分员：团委会（可与他人协调）。

注：1、不要着急比赛完后还有寻宝活动啊！

2、本次活动比赛；纳入班级评比。取前两名；第一名加班集分50分、第二名加班级分30分；另班级组织纪律优的班级加20分。

幼儿园教师户外野炊活动方案篇四

活动目的：

- 1、让孩子多接触大自然，充分享受阳光，培养良好心态，增强孩子体质。
- 2、基本体操训练，发展孩子的身体协调能力。
- 3、户外器械活动包括组合玩具、攀登、小型器械活动，提高孩子的操作及控制能力。
- 4、在户外进行各类游戏，通过游戏发展孩子走、跑、跳等能力，提高动作的协调性及平衡性。

活动内容：

二月份：

- 1、队形练习：要求孩子听口令整齐地做动作。
- 2、早操训练：规范动作，带孩子到操场上练习。
- 3、滚球：孩子分组滚球比赛。

三月份：

- 1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。
- 2、练习原地纵跳，要求落地屈膝，保持平衡。
- 3、踩高跷：练平衡技能。

四月份：

- 1、跑步：教孩子掌握跑步技能，锻炼身体。
- 2、大型组合玩具：训练孩子各种综合能力。
- 3、跑步比赛：提高竞争意识和集体荣誉感。

五月份：

- 1、继续加强队列练习。
- 2、攀登墙：发展孩子攀爬能力。
- 3、沙包：练习相互的协作性和投掷的准确性。

六月份：

- 1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。
- 2、跳圈：练习双脚并拢向前跳。

以上活动针对孩子方方面面进行学习培训，通过以上活动可以刺激孩子们对体育运动的热爱，同时也为了增强孩子的运动能力促进身体健康。

幼儿园教师户外野炊活动方案篇五

一、活动目的：

为了丰富我校教职员工的业余生活，促进教师员工之间的交流，增进教职员工之间的友谊，学校定5月11日组织全体教职员工赴巽寮湾一日游，领略海角天涯的景色。

二、活动宗旨：

释放活力、陶冶情操

三、活动对象：

学校全体教职员工

四、出发及返校时间：

__年10月11日(周日)上午8：00学校校门口集合出发，下午16：00返程。

五、活动内容

巽寮湾一日游

六、活动安排

1、中餐自备

2、返校后共进晚餐

七、活动要求：

1、请全体教职工积极参与，特殊情况请向校长请假；

2、请全体教职员工把握好出发和返校的时间，提前10分钟候车；

3、活动中注意安全，一切行动听从组织者安排，不得擅自单独行动。

一、活动目的

为了缓解教师平日工作的紧张，增进教师之间的友谊，丰富教师业余生活，愉悦身心，构筑教师之间交流平台，走进大自然，学校工会将组织全校教师进行野外休闲拓展活动。

二、活动内容

钓鱼(鱼具可不带)、呼吸户外新鲜空气、欣赏自然风光、品尝绿色食品等。

三、活动场所

四、活动时间及乘车指南

1、活动时间：五月一日。早上8：30在天湖大酒店门口集合，由负责人点名，用过晚餐后于7点30左右返回。

2、车辆：包车接送。

五、活动细则

1、学校负责车费、租房费、餐费，教师参加其它活动，如钓鱼等费用自理。

2、每位教师可一名家属，费用自理。(60元)

3、活动用餐不提供酒。

六、活动安全预案

(一)活动纪律

1、教师无特殊原因原则上不得请假。

2、教师集体活动注重教师形象，言行文明，不做有损学校形象的事。

3、垂钓或靠近水域观看要注意人身安全，不得在水边开动作性玩笑。

4、注意野外用火，预防火灾，男士不得乱扔烟头，以免引起森林火灾。

5、娱乐活动要健康文明，不得或变相。

6、请各教师做好家属的安全教育工作，特别管好自己的小孩。

(二)各负责人职责

1、随同前往的班子成员为该天活动的负责人，负责协调和管理。

2、教研组长职责：

(1)活动前由教研组长负责做好纪律、安全等方面的教育。

(2)以教研组为单位，设立责任小组。

(3)各教研组长负责清点本组人数。

(4)提醒教师在活动时注意自身言行举止，不乱扔垃圾，文明乘车，注意活动安全。

(三)事故处置方案

1、严格规范操作程序，谁管理、谁负责，谁组织、谁负责。

2、报告机制

(1)当事人或在场人员应立即向校领导汇报

(2)在规定时间内上报主管部门。

(3)对事故隐瞒不报的追究其责任。

3、自救机制：若遇到突发事件，即刻启动预警机制：

(1)途中遇险机制；

(2)落水救治机制。

4、保留事故现场；

5、配合调查。

(四) 事故处理

由单位、个人、学校及上级部门组成事故处理小组，对事故产生原因及责任大小、有无违规操作等情况作出相应处理。

为了调动全体教师的工作热情，激发教师的工作干劲，调节教师身心健康，进一步增强学校的凝聚力，增加教师的归属感和幸福感，提高教师之间的协作精神和集体主义精神，营造和谐幸福校园。我们组织初三教师及担任过我们年级生物、地理升中考教学工作的教师进行为期半天的户外拓展训练。

一、培训目的

1、增强教师之间的了解、沟通与信任；

二、培训对象

全体初三工会成员及担任过我们年级生物、地理升中考教学工作的教师(除公、私事请假外)、班主任，名单见附表。

三、培训安排

四、培训时间：

20__年__月__日

五、培训地点：

六、培训分工

策划：__拓展游戏组织：__

七、费用预算

1、预计餐费每人30元(含午餐，不含早餐)

2、车辆使用费用约为180元。共计1000元左右。

八、注意事项：

a:原则上要求人人参与，培训前检查手机是否处于正常状态，报告手机号。

b:最好穿运动服、运动鞋；

c:自备湿纸巾、或毛巾

d:必须注意运动和活动的安全；

e:保健室准备好室外活动的常用药品。

f:由于本次活动为休闲拓展训练活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带其他物品，以免丢失和影响您的拓展训练效果(丢失自负)

g:如果车辆不超载，允许带孩子，根据活动的特点，六岁以上的孩子才能允许进入活动场地，安全，餐饮等费用家长负责自理。

为培养青年积极向上、勇于挑战的创新精神，强化青年教师

之间的团队合作意识，增进青年教师之间的沟通了解，锻炼青年教师顽强拼搏的意志品质，提高集体主义意识和团队合作精神，我园特举行此次拓展训练活动。通过一系列的体验式活动和心理游戏使团队成员之间心灵与情感达到深层次的互动，以心态管理为重点，把互动和体验融入教学，把体会和分享变成游戏，把游戏和体验转化为力量，激发团队潜能，提升团队的凝聚力、执行力和沟通力，以促进团队综合素质的提升。

一、活动主题

磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队

二、培训目的

通过拓展训练活动，培养青年的集体主义观念和团队合作意识，磨练顽强意志，增进沟通，交流感情，凝聚力量，鼓舞引导青年教师为幼儿园发展建设做贡献。

团队凝聚力增强团队精神，提升团队凝聚力；通过团队活动使员工之间彼此更加熟悉，增进感情与交流，建立对幼儿园更强的归属感，信任感和责任感。

缓解工作压力在一种轻松愉悦的活跃气氛中放飞心情。燃烧激情树立团队成员对团队目标的一致性，创新意识，激发团队实现目标的激情，为今后工作做铺垫。

三、参加人员：

全体青年教师(参加3月份朗诵比赛人员32人)

带队：高兰荣贾艳春姜立静于晓燕许风莲

于景军范冬梅合计39人

四、活动时间

20__年__月__日上午(7点—11点)和20__年__月。

五、活动地点

幼儿园实验基地和幼儿园活动室。

六、活动内容

以劳动实践和体能训练、拓展项目为主，重点在个人的挑战与突破、个人与团队的沟通与合作、小组的竞争与共赢、团队的融合与突破进行设置课程，每一个项目都有侧重的训练方向和分享体验，解读个性原理，呈现沟通秘诀，团队志向卓越。具体内容：实验基地体验劳动生活拓展基地开展破冰、七巧板、汉诺塔、盲阵、挑战150、生死电网等项目体验。

七、活动准备：公共汽车、矿泉水、创可贴

八、活动具体安排

服装：幼儿园统一服装(根据天气粉色运动上衣或棉服)运动或休闲裤子，便于劳动训练的鞋子。

时间：__月__日上午(周六)要求7:00之前幼儿园门口集合，坐中巴七点准时出发，教师自行乘交通工具去的需上报幼儿园，注意路途安全。劳动体验内容听从基地主任安排。

__月__日，服装同上，8:20幼儿园活动室集合。

九、纪律要求

全体参加人员，严格按照安排的时间活动，服从领导、教练统一安排，积极投入到训练工作中，不得私自活动，脱离团队，否则按照违反幼儿园规章制度处理。训练中发挥不怕吃

苦、团结协作精神，并注意操作安全。

十、其他

1、每位参加人员必须提供身份证姓名、号码——为学员购买拓展训练专业保险，电话号码。

2、自带水杯。

3、有伤病的教师需说明——山东拓展网会根据培训安排提前做好相应的应急准备工作，并向有伤病的队员提供专业的准备建议。同时便于培训师在培训现场做出妥善的安排。

4、民族、饮食禁忌、其它注意事项——保证向每一名队员提供最贴心的服务

5、请参加教师自行填写信息，__月__日下午2:00之前务必完成。

为纪念五四运动，培养青年积极向上、勇于挑战的创新精神，强化青年教师之间的团队合作意识，增进青年教师之间的沟通了解，锻炼青年教师顽强拼搏的意志品质，提高集体主义意识和团队合作精神。由教务团支部承办，各学院各基层工会协办，以“解放思想、再创新高，用辉煌的青春业绩向我院60周年献礼！”为主题的户外拓展训练活动。

一、活动目的：

通过拓展训练活动，培养青年的集体主义观念和团队合作意识，磨练顽强意志，增进沟通，交流感情，凝聚力量，鼓舞引导青年教师为学院发展建设做贡献。

二、活动的主题

团结友谊合作拼搏

三、活动宗旨

磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队

四、参加人员：

35周岁以下青年教职工(自愿报名)

五、时间地点：__

六、活动优势

青年教师有着较强的好奇心。

活动训练项目有极强的安全保障，专业教练指导，并由训练机构购买保险。

活动可循环操作，具有很强的可传承性。

活动设计的项目与实际生活密切相连。

挖掘潜能，培养积极向上的心态和良好的心理素质。在轻松的游戏项目中领悟人生的道理，塑造完美人格。提高参训者的责任感，增强团队意识。

加强教师间的交流，促进团队的建立。

七、活动内容：

以体能训练和拓展项目为主，由专业教练组织开展，活动时间：当天9：00开始，17：00结束。期间90分钟午饭及休息时间。

项目拟定有：

1、穿越电网：将若干个竹竿用绳子对拉，固定在沙滩上，形成密集的电网，距地面50公分。参加者分为若干组，从沙滩上爬过电网，每组一个接一个爬，全组人员先爬过的为胜。

2、大脚板：团队所有成员8人左右，一起利用两条长板从起点走到终点，先到者为胜。

3、潮起潮落：整个团队分两列纵队站立，两列队员要肩并肩站起，彼此尽量靠近，选队列前面一个队员为旅行者。让队员们把这位队员举过头顶，沿他们排着的两列纵队传递到队尾，旅行者到达队尾后面几个队员举着他的身体下落，保证他的双脚安全着地，时间短者为胜。

4、信任背摔：队员10人左右，相对站成两列纵队，手手相连举起，参赛者一人双手被缚，从1.5米高台向后摔下，倒在队友们用手臂精心设计的床上，安全着地。时间短者为胜！

(其余项目由教练根据人数、环境再为增加)

八、组织机构：

总负责：__

活动组织负责人：__

后勤组负责人：__

九、活动注意事项

1、参加者身体健康，无任何因剧烈运动而导致生命危险的疾病。

2、着装要求：脚穿软底运动鞋(自带)，参训人员必须身穿统一的迷彩服(由培训单位提供)

3、训练期间，所有参训者不得饮酒。

4、安全第一，严格按培训中规定内容行事，发扬团队协作精神，服从教练的统一安排。