

双预防培训总结 预防培训心得体会(精选9篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

教育实践活动总结报告篇一

为全面推进“三五”教育实践活动深入开展，激励教职工争当“四有好教师”，发展学生“六大核心素养”，把学生培养成为“全面发展的人”，中心校严格遵守活动原则，做好统筹文章，成立以秦校长为组长的专项活动领导小组，制订具体详实的活动实施方案，严格督导过程，强化结果考核，务求活动高效。各校紧紧围绕中心校“12369”总体工作思路，找差距，补短板，将“三五”活动与“家长会”相结合，架设沟通平台，将“三五”活动与“兄弟校”相结合，搭建交流平台，将“三五”活动与“县名师”相结合，构筑学习的平台。全乡各校主动作为，建立学校、处室、班级三级管理网络，明确各级管理职责，落实各项措施，实行“校长”亲自抓，“主任”带头干，“教师”用心学。

教育实践活动总结报告篇二

本学期学校的工作在县教育局的领导下，我校积极带领全体师生以创建打造高效课堂，努力提高教学质量为奋斗目标，深入贯彻落实____，坚持以办好人民满意的教育为方向，全面贯彻党的教育方针，大力实施素质教育，与时俱进，开拓创新，使我镇小学教育工作稳步健康向前发展。现将一学期的工作简要总结如下：

一、坚持以教学为中心

1、坚持领导深入教学第一线。校长及班子成员坚持深入教学一线指导教学工作，继续由校委会领导分工负责教案等检查工作，对各学科教案进行系统的检查，坚持深入课堂听课、评课、指导教学。学校领导在教学工作中身先士卒、大力弘扬教学工作求真务实的风气。

2、围绕创新做文章，全力推进新课程改革实验，大力进行高效课堂的尝试。中心校先后组织教师集中备课、会课4次，进行了名优教师说课暨观摩示范课、青年教师汇报课、外出听课汇报课暨高效课堂研讨课活动等。业务领导听课后进行有针对性的指导，收到了可喜的效果。

本学期我们派业务领导和教师参加了全县高效课堂观摩研讨活动、__市小学教学开放日活动，领导和教师开阔了眼界，增长了知识，加深的对课标的理解，老师得到了与名师零距离的传授。回来后，领导做了专题讲座，教师结合外出学习的实际，结合自己的教学为其他老师做了公开课，扩大了学习的效果，使投入得到了有效的增值。达到了一人外出学习，多人受益的效果。

我们做到了围绕教学开展活动，抓出实效促进教学。从课堂教学质量上看，大大好于往年，这是可喜可贺的。我们还认真做好了教学质量分析工作，在期末成绩测试后，我们认真组织教师分析教情、学情，及时查漏补缺。我们还组织学校教师认真开展教学工作回头看活动，深入进行教学反思。进一步开展了丰富多彩的教学活动，每次活动有目的、有计划、有落实、有总结，本学期中心校每次去县里学习听课的教师回来后都要进行汇报课活动，做到了以点带面，以个体带动大家，在中心校现有条件下，切实起到了促进教师能力提高的作用。

二、重视队伍建设，培养高素质的教师队伍。

教育大计、教师为本，教师大计、师德为首。我们学校，从

校长做起，很重视班子的建设，很重视教师队伍的建设。利用政治学习时间，组织教师认真学习了《中小学教师职业道德规范》，开展了教师职业道德规范大讨论，通过学习、讨论，撰写心得体会，大力弘扬严谨治学、默默无闻、爱生如子、钟情教育的奉献精神，教师的师德水平进一步提高。我校教师在教学活动等评比中也取得了可喜的成绩。

我们学校的管理能够尽力做到以人为本，切实关心教师的生活动，实现人性化管理，诸如考勤等工作都充分考虑的教师的切身利益的，使绝大多数教师心理比较平衡，对学校的管理比较认可。

三、面向全体学生，促进学生全面发展

1、工作中我们做到了坚持面向每一个学生，面向学生的每一个方面，积极实施小学生综合素质评价，以科学、全程、全面的评价机制为学生成功创造条件，促进学生的全面发展，做到了以学生发展为本，重视学生个性特长的培养和发展。从整体看今年学生文艺节目的表演水平大大强于历史上任何一年，这与指导教师的辛勤付出是分不开的。县里组织的有关学生和老师的竞赛活动，我们都积极组织参加，并都榜上有名。

2、切实加强学生的思想道德教育。德育工作以弘扬和培育民族精神为主导，以学生养成教育为主线，重点抓好了诚信教育、文明礼仪教育和行为习惯教育，尤其是好的行为习惯的养成教育。以贴近自然、贴近生活为原则，开展内容丰富、效果显著的自我教育、自主管理实践活动，不断创新德育教育形式。我们组织学生到敬老院进行慰问演出活动等，受到了社会的一致好评。

四、认真做好学校安全稳定工作，营造安定和谐的教育环境
安全稳定是做好一切工作的前提和保证，我们始终坚持教育

在先、预防为主方针，把安全稳定放在工作的首位来抓好落实。扎扎实实安全稳定目标责任制和责任事故追究制，认真研究不同时期安全工作的新问题，新方法，特别是对学生的自救自护逃生能力的培养持之以恒。每学期中心校都组织一次安全方面的专项检查，平时进行不定期的全面的安全隐患排查。

我们加强了学校保安人员等管理，配备了必要的保安设备设施，为学校师生等安全提供了进一步等保证。在“校车工程”中，我们进行了较为周密的安排，确保学生的安全接送。

五、 整体工作日渐好转，教育质量稳步提高

1、我们学校按照上级教育行政部门的要求，做到了开全课程，上满课时，教学质量正在稳步上升。教研组很有凝聚力，工作劲头十足。我们集中组织了一次全校性的质量检测。

3、在教师的精心辅导下，学生积极踊跃的参加各类竞赛活动，取得优异成绩。在全省“希望杯”书画大赛中，我校有100多名学生获奖，学校获特殊贡献奖。

教育实践活动总结报告篇三

当六月的骄阳常挂在碧空时，当同学们还沉浸在紧张的期末备考中时，__年暑期“三下乡”社会实践活动前期准备的钟声就已在在我校敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“中国梦”思想，在社会实践中了解社会、认识国情、增长才干、锻炼毅力、培养品格，树立正确的择业观，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。因此，根据校团委的有关通知安排，临床学院团委联合相关医院成立了临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队。这支充满团结与友爱的队伍，由临床学院辅导员范琼老师带队、涉及内外科的专家医生和10名不同年级与专业的大学生，并以“凝聚青春力量，共祝中国梦”为活动主题，于__年7月20

日——__年7月26日奔赴海南省龙泉镇进行暑期社会实践志愿服务。

青春就要有所担当

在奔赴彰显他们青春与志愿的舞台的路途中，准备充分、斗志昂扬的队员们丝毫不为即将到来的陌生或者困难的境遇所影响，在车窗外淅沥雨幕的伴随下，顺利地来到了龙泉镇。在卫生院领导的安排下，队员们住到了龙泉中学的教室中，尽管条件简朴，但是队员们安然接受，并且对他们即将居住一周的教室进行了清洁打扫工作。在劳动中，大家齐动手、共出力，有努力劳动的欢乐，有尽情倾洒汗水的痛快，还有工作完成后的满足。几净的门窗，整洁的地面，井然有序的物品……这些就在队员们的齐心合作中出世啦！磨刀不误砍柴工，另一边，范琼老师及队伍负责人与当地工作人员积极沟通，实地考察活动场地，布置即将到来的活动的各项准备。不打无准备之仗，做足了准备，才能从容，在老师的带领下，队员们对于未来七天的活动充满信心。“三下乡”医疗服务志愿活动，或许队员们的大学阶段只能经历这一次，因此他们倍加珍惜，窗外的清风仿佛也在对年轻的他们诉说着鼓励。

像阳光“医”样的他们

龙泉的清晨，静谧祥和，空气中散发着迷人的气息。7月21日到7月23日，临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队连续三天为当地的乡亲们进行义诊、急救培训、问卷调研等活动。“大爷，你的血压有点偏高的，平时要注意啊。”“阿婆，你的血压高了，降压药是不是按时吃了啊？”……12级队员们身着白大褂，在就诊桌前为围上前来的村民们免费测量血压，分享健康生活的知识，并积极协助医生们的工作；一旁深受触动的专家医生们也耐心、仔细地聆听着村民的病情，细心解答着患者们的疑惑，给出自己的诊断意见以及处方；来自省红十字会的王主任也在现场进行了急救培训的宣讲与演示，借助一旁的活动模型，手把手地传授民众

急救知识，有心肺复苏、止血、包扎……专家教得耐心、投入，被吸引而来的村民们看得仔细、听得认真。队员们各司其职，工作有条不紊地进行着，“三下乡”的旗帜在空中猎猎翻飞，人群中忙碌的志愿者们的声影在诉说着青春的自信与激昂。此起彼伏的关注声中，前来问诊的阿公阿婆们的脸上都露出满意的笑容，手中拿着药品，他们的心里有着满满的幸福。时间就这样在忙碌中悄悄走掉，前来咨询问诊的村民也来了一批又一批。不怕疲劳、热情服务的队员们多次获得医生专家们的赞扬与鼓励，淳朴好客的村民们不时送来饮用水，活动的现场处处洋溢着温馨的暖流，在那些美丽的瞬间中，在场人的内心也是渐渐地连在一起。另外，还有14级的队员们分定点和流动两种方式，展开了海口市龙泉镇上的患者对于就医期望值的问卷调研活动。在问卷调研中，负责卫生院中及街道口定点的队员主动与前来测血压、问诊的村民们进行交流沟通，说起了家常，在随和的氛围中填写着问卷；流动的队员们则走出就诊点，带着宣传及问卷资料走到周围的村民以及途经的群众的身边，并进行义诊问卷的宣讲，内容涉及对于当地医疗条件的评价、医生情况的评价、基层医药的价格与效用等一系列百姓关注的问题。在交流中，队员们收集到了村民们对于基层医疗的看法、基层就诊的问题与建议等宝贵资料。天气炎热，无情地烤炙着队员们，但是队员们依旧是热情与努力，向着当地村民们送去“医样”凉爽的真诚与关爱。

这些的活动很有“爱”

“如春风化雨，滋润人间的心田”，圆满地结束了前三天在镇上的义诊等活动，队员们就继续将“呵护”、“关爱”的浓浓情送到当地自然淳朴的村民们身边。在当地新联村及翰香村进行关爱空巢老人活动，在当地世纪腾飞培训学校的爱心义务支教活动……队员们拿着准备好的日常用品，像大米、洗衣粉等，走进困难的空巢老人家中，阴暗的里屋、旧损的用具、残缺的住所，比起这些种种外在困境，老人们更加需要的是内心的关爱与呵护。队员们的到来就如倾洒人间的阳

光，让他们感受到心头的暖暖情谊，幸福的花儿在他们的脸庞悄然绽放，屋里房外，回荡着老人们爽朗的笑语；在教室里，面对那一双双充满好奇和求知的眼睛，随着耳畔响起的《童年》的温馨旋律，队员们用真诚的微笑与甜美的歌声，使得天真的小朋友们开始变得活泼起来，你一语，我一句，其乐融融，心与心的距离就这样不断缩小着。在展示环节中，有了队员们的热心鼓励，小朋友们更加兴奋起来，唱歌、背古诗、小游戏等，花段多样，精彩纷呈，深受感染的队员们也送出了小礼物作为鼓励，温馨的教室里充满着欢声与笑语。接下来的活动更体现了队员们的用心与关爱，功课辅导、百科解答……欢乐的时光总是那样短暂，所幸有着张张照片记录着那些美好的瞬间。送出的小礼物是很简单，但这些礼物是对小朋友们自信表现的一份鼓励和肯定，希望他们能够带着鼓励与自信，在以后的成长道路上不断奋勇前行！

教育实践活动总结报告篇四

学期，本人担任初二_班语文课教学工作。一学期来，本人以学校及各处组工作计划为指导；以加强师德师风建设，提高师德水平为重点，以提高教育教学成绩为中心，以深化课改实验工作为动力，认真履行岗位职责，较好地完成了工作目标任务，现将一年来的工作总结如下：

一、加强学习，努力提高自身素质

一方面，认真学习教师职业道德规范，不断提高自己的道德修养和政治理论水平；另一方面，认真学习新课改理论，努力提高业务能力，参加自学考试，努力提高自己的学历水平。通过学习，转变了以前的工作观、学生观，使我对新课改理念有了一个全面的、深入的理解，为本人转变教学观念、改进教学方法打好了基础。

二、以身作则，严格遵守工作纪律

一方面，在工作中，本人能够严格要求自己，时时处处以一个共产党员的标准来要求自己，模范遵守学校的各项规章制度，做到不迟到、不早退，不旷会。另一方面，本人能够严格遵守教师职业道德规范，关心爱护学生，不体罚，变相体罚学生，建立了良好的师生关系，在学生中树立了良好的形象。

三、强化常规，提高课堂教学效率

本学期，本人能够强化教学常规各环节：在课前深入钻研、细心挖掘教材，把握教材的基本思想、基本概念、教材结构、重点与难点；了解学生的知识基础，力求在备课的过程中即备教材又备学生，准确把握教学重点、难点，不放过每一个知识点，在此基础上，精心制作多媒体课件。备写每一篇教案；在课堂上，能够运用多种教学方法，利用多种教学手段，充分调动学生的多种感官，激发学生的学习兴趣，向课堂__分要质量，努力提高课堂教学效率；在课后，认真及时批改作业，及时做好后进学生的思想工作及课后辅导工作；在自习课上，积极落实分层施教的原则，狠抓后进生的转化和优生的培养；同时，进行阶段性检测，及时了解学情，以便对症下药，调整教学策略。认真参加教研活动，积极参与听课、评课，虚心向同行学习，博采众长，提高教学水平。一学期来，本人共听课32节，完成了学校规定的听课任务。

四、加强研讨，努力提高教研水平

本学年，本人参加省级教研课题“开放性问题学习的研究”的子课题及县级课题“开放性教学课型的研究”的子课题的研究工作，积极撰写课题实施方案，撰写个案、教学心得体会，及时总结研究成果，撰写论文，为课题研究工作积累了资料，并积极在教学中进行实践。在课堂教学中，贯彻新课改的理念，积极推广先进教学方法，在推广目标教学法、读书指导法等先进教法的同时，大胆进行自主、合作、探究学习方式的尝试，充分发挥学生的主体作用，使学生的情感、态度、

价值观等得到充分的发挥，为学生的终身可持续发展打好基础。

五、正视自我，明确今后努力方向

1、在课堂教学中充分利用多媒体课件，调动了学生的积极性，但对学生基础知识的训练不够，致使课堂教学效率不高。

2、对知识点的检查落实不到位。

3、对差生的说服教育缺乏力度，虽然也抓了差生，但没有时时抓在手上。

4、教学中投入不够，没能深入研究教材及学生。

下学期改进的措施：

1、进一步加强对新课改的认识，在推广先进教学方法、利用多媒体调动学生学习积极性的同时，努力提高课堂教学的效率。

2、狠抓检查，落实对知识点的掌握。将差生时时放在心上，抓在手上。

3、加强学生的阅读训练，开阔学生的视野，拓宽学生思路，提高学生解决问题的能力。

4、采取措施，加强训练，落实知识点。

5、加强对学生的管理教育，努力教学提高成绩。

教育实践活动总结报告篇五

本次活动于20xx/7/17至7/22有计划、有层次地进行。我们一

行九人，选择湖南省张家界市桑植县马合口白族乡中心小学为主要活动对象。对该校教师进行培训、交流和指导，对有关教育问题进行了访谈：留守儿童的发展状况；留守儿童的家庭教育状况等。

我们次日到达张家界，包了一辆面的，经过两小时颠簸。这是全国百大贫困县，也是当年贺龙元帅三把菜刀闹革命的地方，县城中心贺龙元帅马上驰骋的雕塑诉说着不可磨灭的历史，仿佛经过就能嗅到烽火岁月的烟尘。在县城终于手机有了信号，在从市里到这儿的车程上就没有，是县城的样子，总是介于乡村与城市之间，没有退去的乡土遗迹，又永远处于追赶模仿的潮流中。住在县城宾馆，我们早有思想准备，已经觉得很好了，舟车劳顿有个停顿的地方，便是满足。当夜见了马合口白族乡中心小学的校长，矮矮白白胖胖的，说了些欢迎感谢有要求尽量满足之类的话，寒暄客气夹杂着成人世界的圆熟与行政味道的虚伪。当晚是一粘床就睡死了，手机放在耳边，竟然五个短信，一个电话都没吵醒！异乡的第一夜哦，酣睡稳当满足。

第二天清早，早餐过后，校长开车把我们接到马合口白族乡，又是两个小时的车程，山路弯弯，我心缠绕，窗外是绿，各式各样，铺天盖地，浓淡皆宜，熟悉、亲切，我是南方的孩子哦，我是一尾南方的游鱼，回到这里，如鱼，得水。可是，为什么，我的心里越揪越紧，眼里几乎要落下泪来，北京——张家界——桑植——马合口乡。出生确实在很多时候把有些东西决定了，命运呵……

从现代化的城市马路，不知何时驶进了乡村的公路，路在蜿蜒，奇峰迭起，偶有妙峰，引人入胜，更激起对张家界的遐思神往。但是，我终是过客，旅人，是来支教、学习、撷奇揽胜的，与这里真真正正，掷地有声的生活是有很大距离的，是没有利害关系的，我眼里的风景，老乡已是熟视无睹，或者客观上这种“藏在深闺”的好山好水，也是一种闭塞，或者我来看山看水，不经意，自己也成为风景了？！

到达后上午是与县、乡、校领导见面。在一个难以想象的简陋的学校接待室，简短客套，具有浓郁的农村干部作风。然后来到住处，说是酒家，其实就是一个富裕农户的样子，二层，四室一大厅，再附加两间小房，我就住在附加之一里。房间竟然贴着大红的喜字，和有浓郁新婚气息的对联，屋里是那种农村现代化的现代，不同时代的东西齐聚一室，让我想起天津参差不齐的街道，不完全的发达。

下午是听小学老师讲课，评课，还是有启发的。猛然发现自己那段实习经历，自己的教育背景，还是体现了专业素养。其实人还是要倚重专业、优势的，这一点很重要。由衷觉得还是要增加学术修养的，因为专业，所以卓越，需要孜孜以求。

7/19是我讲课的日子，我不是学课程的，但是这个团队中的确我是讲这个最合适的了，当仁不让加上硬着头皮上，反正是第一个讲，早死早超生。前一天晚上去多媒体教室温习了一下ppt，这得感谢赵宁宁和黄晶晶，还有王哲先，真是人和最重要啊。本来回到住处还想看看的，也是困乏，就努力发挥吧，心里倒是平静，我还是认真敬业的，第二天早上6:00就醒，从容穿上套裙，梳好头发，把笔记、讲稿顺了一遍，还有时间，有点无聊，顺手写了一个讲课提纲。

提前20分钟到教室，试好课件，扩音器，老师们也陆续来了，总共就三十多人，有人迟到我也不露半点愠色，拖延了15分钟，9:15开始上课，来听课的老师竟然有好几个带着小孩，在旁边唧唧呀呀的，我也只能默认和理解。开始还是有点紧张，自己都觉得有点涩，毕竟也是一对多的讲台啊，渐渐平静，突然屏幕黑了，没电了！我一怔，这意味着我精心准备的ppt不能用了，意味着我的讲课必须即刻调整！确定电是停了，这样一个不可更改的事实，那好我改变自己。于是整理了一下思绪，调整了授课内容，充实了一些文字资料，渐渐平静下来，以前实习的经历还是很有作用的，脸皮够厚，胆子够大，渐入佳境，添入了一些即兴的东西，挥洒自如起来，

板书也飞舞起来。中场休息了一刻钟，继续上课至12:00，效果不错。我对自己的表现满意，我已经尽力，尤其是对于突然停电的处理，可视为一项应激危机处理，这是尤其让我高兴的，的确，有时候貌似不顺，反而成为发展超越自我的契机。

讲了将近三个小时，尽管我想办法要互动，可是事实上就是我的“一言堂”，累并充实着，下午是交流讨论，中午也没有来得及午休，赶去讨论，围成一圈，讨论会是一片死寂，只有午后的知了在拼命的唱歌，没有人发言，我是绞尽脑汁了，自谦以抛砖引玉，提问以“后发制人”，就是没有人说话！这是一潭没有涟漪的死水啊！一看有电了，我灵机一动，决定让大家看ppt,接着上午没有完成的部分，当然我不会声势浩大地把那近百张的课件细讲，没有必要也没有气力了，照应着上午的讲课内容，蜻蜓点水地过了一遍，算是“温故而知新”，也缓解一下长时间死寂的尴尬。看完课件，已经是2:48pm我从讲台重新回到座位，气氛有所改变，渐渐有人发言，我也积极地与他们交互，慢慢地引导他们说话、说真话、说实话、说心里话。其实草莽间大有英雄在，说开去了，还是有人很有见地的，让人听了为之一振，沟通、交流、争鸣是很好的！

回到住处，我也因为今天的表现，有了一个别号“superwoman”罢、罢，做都做了还怕说！

月夜下烤苞谷是很有意思的事情。7/20号晚上，我们来到一个老乡家里，白族人家，很素朴热情的农家，主人很会拉二胡，而且是边拉边唱，就是背心短裤，平时的装束，即兴拉唱，饶有兴致，怡然自得。我是没有听懂唱词，好像是白族的山歌。后来这家的白族小姐妹还穿上好看的民族服装一起在二胡的伴奏下演唱了《大河长水小河流》，还有一首哥哥妹妹的歌，估计是情歌吧。她们的声音脆亮，让人惊诧，虽然不听得懂，但是少数民族山歌的炽热，明亮还是深刻的感受到了。而且那个白族小姐姐的确很漂亮，不施粉黛的

清新明艳。我们当中有几个非常迷恋烤苞谷，于是他们几个就为人民服务了，我们几个跟着白族谷奶奶学跳民族舞蹈——“霸王鞭”和“九字鞭”，很是开心。主人家二胡拉得越发起劲，硕大的月亮，喷香的烤苞谷，我们笨拙可爱的舞姿，都是难以磨灭的印记。我觉得再也吃不到那么好吃的烤苞谷了，深刻理解了鲁迅《社戏》中吃豆的感觉。

7/20上午是听课，下午兵分两路，一拨下乡调研，我们留守的几个结识了当地民俗文化站站长——谷奶奶。兴致勃勃地跑到她的文化站，每个人穿了一套白族服装回来，还拿了六根九字鞭，白族姑娘的夏天的服饰通常以红白为主色调，上衣是贴身的中式的小衫，裤子是白色嵌好看的花边，最有意思的是还要围一个“兜兜”，上面是各种刺绣，颜色绚丽，内容丰富，系在腰上，坦白说，这种衣服对身材还是很有要求的，敢情白族姑娘个个都是袅娜多姿吧，还有一个装饰用的帽冠，冬天也有一定的御寒作用，帽冠很漂亮，风格各异，有的用闪亮的珠片点缀，摇摇曳曳的，别有一种动人的风情。反正我一身装扮下来，很像古代宫廷里洗衣房的洗衣女，自我安慰：小家碧玉。另外的两个女孩子一个很有新娘子盛装出嫁的感觉，一个觉得家里很富足，是“大家闺秀”版。男孩子的衣服他们穿得很好玩，还是很有民族感的，小何呢顿时觉得德高望重起来，像个憨厚的老爷。本来最疲软的中午，大家都很兴奋，异族情调在异乡总是很刺激的。我们在住处的大厅，拍了好多照片，形形色色的组合，小白和薇薇合照了一张，很有剧照感，被誉为“新版神雕侠侣”。大家在谷奶奶的指导下，拿着九字鞭，学习了白族舞蹈，我和薇薇最热情高效，基本上学会了“霸王鞭”，想我最后一次跳舞是小学六年级了，这么大了，还能跳舞，真高兴！

不知不觉已经到了7/22，我们在这儿的最后一天，我们的支教任务结束，举行了一个简朴热烈的联欢会。大家也其乐融融，双方都表演了节目，我们现炒现卖，还“混迹”白族妹妹中，表演了“霸王鞭”，总是比别人慢半拍，是非常可爱的搞笑版。

支教就在歌声中结束了，记下的只是部分，体验是丰富的，或者有些感觉是无法言表的，或者是沉淀一段才会在心中翻涌，总之，这段经历必将滋养我日后的工作、学习、生活。

同时，我们在这里经过，不敢说能起多大多深刻的作用，想起一句话——星星之火，可以燎原。如果真的有那么一颗火星诞生过，我们就很安慰！

何日更重游，旧貌换新颜？