

2023年团员实践课心得(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

团员实践课心得篇一

今年暑假我做好了参加暑假实践的计划，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能力。经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了__公司工作。

我的工作主要是负责材料的进出登记。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来自力更生是挑战与乐趣并存的我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听

他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

大学假期社会实践活动心得体会2

团员实践课心得篇二

透过这次的的社会实践活动，我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自我价值能够进行客观评价。假期实习期间我认真对待工作，严格遵守公司制度，坚决服从领导安排，保质保量完成工作任务。社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

团员实践课心得篇三

短暂的假期要过去了，回头看这个暑假，的确是我经历过最短的暑假，但是在这个假期里面我也是通过打工实践是过得格外的充实，去到亲戚的便利店打工，收银服务的工作虽然看起来挺简单的，但是也是需要一些技巧，忙碌的时候更是如此，要对便利店有更多的了解，懂得如何的摆货，给客户推荐做好服务，我也是在这实践工作里头有一些感触，的确社会的工作并不容易，即使这么简单的一个收银工作。也是让我明白自己的学习是多么的宝贵，要珍惜在学校的日子，去多学，多锻炼自己，让自己能力提升，为以后找工作而把准备做得更为充分一些。

在便利店，也是可以接触到各类的人员，夏天饮料的消费也是比较高，而我除了做好收银，没事的时候也是要补货，同时摆货要做好，确保客人进店之后可以很快的找到自己合适的商品，并且对于店内的商品摆放位置也是要有足够的了解，清楚有哪些产品，这样客人问起来的时候也是可以很从容的去处理帮客人找到。工作的这一个月，亲戚也是教了我很多东西，除了便利店的工作，也是说了一些他在社会的一些经历，让我知道，社会的确和学校有挺大的区别，也不是我想的那么好，但同时也是有很多的竞争以及挑战在等待着需要我们学好知识，能力得到提升才能更好的去面对，我也是会珍惜在学校的机会，此次的实践也是让我接触到很多社会的人员，对于和他们的交流也是让我得到了很多锻炼，特别是在促销活动的时候，也是让我的销售能力得到提升。

经过此次的实践，其实也是让我看到自身也是有些问题，之前也是没有发现的，像和人交流其实之前虽然自己也是可以，但是和陌生人的一个交流其实还是有一些做的还是不够好的，亲戚也是帮我指出来，给我纠正一些讲话的技巧，在介绍的时候，也是告诉我一些方法如何的来做，能更好的引导客人购买。这些方面也是让我感受到，的确不断的尝试会让自己更看到自身的问题，同时也是可以更好的找到自己的能力是

怎么样的，哪些方面是自己的优势，要去发挥好，哪些又是自己的短板要不断的改进提升。此次的实践不是很难，但是也是让我清楚这是我找到了机会，但并不是每次进入社会的工作都是可以那么的轻松，所以下次也是要去凭自己本事去找过一份工作，去锻炼自己。

2020中学生假期实践活动心得体会

团员实践课心得篇四

7月份20xx的夏天就要到了，数学学院的一群大学生，怀揣着青春的梦想，开始了这次的下乡之旅。这是我这个夏天最怀念的时光，它给了我一个如梦如幻的夏天。我很高兴我加入了这个团队，我很幸运认识了团队的其他39名成员，并与大家分享这个黄金日。“下乡”是我人生课的重要一课，也是我人生的宝贵财富。“三农”活动给我的大学生涯留下了丰富多彩的一笔，绚丽精彩！

我们的教学之旅给我们带来了无数珍贵的友情、喜怒哀乐、许多美好的回忆……今天的教学生活让我们明白了什么是无私奉献和辛苦喜悦。每次教完回来，那些“小老师”都很累，但也不抱怨，因为他们知道自己得到的比付出的多，更有意义。支教经历是他们心中不可磨灭的景观。

我们的研究前景

在这个“三农”中，作为研究团队的一员，研究是我的主要工作。

在这次“三农”调研活动中，让我最难忘的是深入农村农民，与农民进行了近距离的交谈，深入调查当地居民对“建团90周年”的认识，对“民生”的看法，进一步了解“农村空巢老人的生活状况”。

虽然我和当地居民说得不太好，但从与他们的交谈中，我可以深深地感受到当地人民的好客和淳朴的民俗。我们课题组的同学都说不是为了回答问题而回答问题。我觉得他们真的做到了！和他们聊天真的很轻松，也从他们那里了解了一些当地的风俗，感觉收获很大。我觉得那种感觉只能用语言来表达。

在研究和交流中，我学会了如何更好地与他人交流。尤其是面对不同年龄的人。通过简短的调查，我们发现了当地教育中的一些问题。通过家访和调查，我们收集了大量的第一手资料，为我们研究各种课题、撰写研究报告提供了可靠的原始资料，这是我们的宝贵财富。当我们采访了一些家长，问他们是否希望自己的孩子接受更多更好的教育时，家长们都说：“我希望孩子能像你一样努力学习，学到更多的知识，上大学。”

闪闪发光的金子被埋葬在微微的夕阳中，闪闪发光的背后是村民充满希望的眼睛。

我们的生活

都说“三农”生活条件很艰苦，但在这种情况下，我们很幸运。因为我们去了玉湖区湖塘乡红星村。在红星村，这里的居民对我们非常热情。红星村居委会书记也尽力为我们改善条件，这让我们很感动。我们也被安排在居委会会议室。午休的时候，我们在小会议室吹空调。

我们的收获

虽然我们的旅行才刚刚开始，但这段时间将是我心中最美好的回忆。这次活动将为我的生活增添绚丽的色彩，为我的生活写下重要的一笔！这是一次难忘的旅行，一次让我终身受益的经历，我将终生铭记。虽然我们才在一起2天，但我永远不会忘记这段时间遇到的每一个人，也不会忘记这段时间遇

到的每一件事，做的每一件事。佛说，前世回望五百遍，只为换取今生路过一次。不知道前世我们回望了多少次，只为换取今生的互相帮助！

今天一整天下来，我个人收获了很多，这是我内心的`一次洗礼：尊重是赢得尊重的第一步：无论面对领导、同事还是学生，我都想获得尊重。首先，尊重他人；把握大局，注重细节：做事要大胆细心。要认真区分主要矛盾和次要矛盾；发挥团队效应，共同进步：我们下乡的学生来自不同的年级和专业，有着不同的经历和性格。虽然我们的目的是训练自己，服务学校，但是在一些具体的工作方法上还是有一些区别的。为了避免因为问题产生争执，我们经常会在工作之余抽出时间进行交流，互相学习，提出自己的不足。遇到问题，提出来讨论审议，以期不断进步，不断改进。

今天留给我内心的充实让我开心，也让我受益终身。今年夏天，天气仍然很热，雨也和以前一样大。但是，这个夏天，我们有不同的使命，不同的感受。在短短的一天里，我们收获了生活中难以得到的东西，——团队精神，工作经验，坚强的意志，真挚的友情，还有村民的爱。

我知道一路上的艰辛和微笑只是开始，日子成了回忆，我会珍惜，以后的日子还会继续。我们会把所有的厚望都放在心底最深处。我们知道前进的方向，我们需要一路前行。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

团员实践课心得篇五

这个假期是我在技师学院的第二个假期，时间较长，俗话说想要充实自己的生活，必须在学习的同时积极参加社会活动，这样不仅可以增加社会经验挣点钱而且在人际交往方面会有很大帮助，就我个人而言可以为我将来踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因次我来到附近的一家茶楼打工。

凡事想识容易，做时难，本以为在这打工是很容易的事，不就是泡泡茶，打少下卫生吗，这些在家都做过啊，心里还存在侥幸心理，可是让我没想的是，刚去的第一天下午我就犯错了，在端茶时，一不小心摔碎了一个茶杯，我当时吓得不得了，刚好被经理发现，他什么也没说，只是让我下班去交二十元罚金。我心里想怎么会是这样啊，刚来还没挣到钱反而被罚了，心里很是不情愿，可事实就摆在我面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时经理严肃的表情让我说不出话来，他们告诉我；工作时容不得半点马虎，当时讲得很清楚，出了其他的事个人负责，我也没办法狡辩，这确实是我工作不认真造成的，就交了二十元罚款，诶！我想这也是我第一次做这种工作，二十元就当买个教训吧，可是我心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是。从这件事中我深深体会到想干好一件工作很难，即使是一件小事。心中总有一种想法不愿从事那简单繁琐的工作。可是，一屋不扫何以扫天下的道理我们都懂，我想万事开头难吗，在接下来的工作中我会认真。

刚来没几天就发生了这么多的事，我实在无法呆下去，仿佛我来就是找气受的，想辞退不干了，可是又想到如果这样半途而废了，什么也学不到，况且也不是真正的走上了工作岗位，自己需要学的还有很多，其实社会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事都有，为了了解更多，曾加自己的人生阅历，我选择了坚持，一直干了一个多月，一个多月的打工让我懂得了很多，心中也有万分的欣喜和快乐，真是一分付出与一分收获，不经历风云怎能见彩虹，虽然只有这短短的几天，可就是这几天我结识了许多茶楼的工作人员，结识了社会上许多形形色色的人，学会了以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客，现在我只是一名学生，都说学校就是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样为我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们心里，但是为了挣钱我们也只有忍耐了，工作结束了，我也拿到了一笔工资，钱虽然不是特别多但我我仍然很高兴，因为我学到了课本上所没有的知识，增加了我的个人阅历，通过这个实践，给我留下了深刻的体会，当你在做一件事的时候，无论会与不会，你都要有勇气面对他，尝试一下。

而我在社会实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足，所以，我会在今后的学习中更加努力，不断地充实，完善自己。我相信这个开始将会成为我一生中美好的回忆，他也会不断的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越远。

团员实践课心得篇六

在大二的寒假，我报名参加了“返家乡”社会实践活动，在接到录取的通知时，我怀着紧张和激动的心情来到了农业农村局，开始了我为期一个月的社会实践。

刚开始工作的时候，主任在旁边耐心细致地指导我，告诉我应该怎么做可以更快更好，到后面我慢慢熟悉了工作后开始独立完成工作，每一项工作都要仔细核对后才能上交。虽然我年纪小，也不是正式的工作人员，但一起工作同事热情细

致的帮助我、照顾我，这次实践活动虽然很短暂，我却收获很多，机关单位工作人员兢兢业业、对工作的一丝不苟的态度、对人民群众关心负责的宗旨都是我值得学习的！这次实践，我不仅增长了见识，更得到了成长，给我的学习生活产生了深刻的影响。我想，在以后的学习中，想到这次活动的学习与经历，我应该会更加的上进，也会求真务实，继续努力。

团员实践课心得篇七

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，但是我还是沉醉在自己寒假社会实践的`收获中。作为一名大学生，有着重大的历史职责和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，务必让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我明白自己需要更多的进步，此刻的我已经很好的适应了学校生活，但是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践潜力和社会交往潜力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选取做家教作为自己实践的资料，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我带给了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦想。记得小的时候就有一个梦想，期望长大后能成为一名光荣的人民教师。但是之后经历了人生的种种，我成为了一名

工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一向都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。能够实现我的儿时的梦想；能多一种不同的人生经历；能够靠自己的双手完成学业。之后我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的潜力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是透过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。但是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每一天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。个性是他们管我叫“仲老师”时，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也期望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。此刻我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份应对这群还处在懵懂时期的孩子之时，或许更能体会到他们的情绪吧。在那里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自

己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在那里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了必须的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。但是，你能够奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一齐做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。

而对于初中生，正是个性构成和发展的关键时期，因此必须注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅只是他们的信任和喜爱，还有应对他们成绩的时候的自豪感与成就感。一向记得最初辅导班负责人的话：必须要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步之时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都以前经历过，所以明白小孩子会喜欢怎样样的老师，会厌恶怎样样的老师。也明白他们更容易理解哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们就应好利用和开发的资源。时间虽然不常，但

学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一向以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一向以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中时，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但是每一天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的职责，每次都是咬咬牙，坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，能够分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还能够积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是职责，什么是担当。所以从此以后，节俭不就应仅仅停留在口头上，更就应实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后能够留给后辈们的宝贵财富。

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要

跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样貌，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。

相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和职责心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你务必要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，必须要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不能够有自己的意见和推荐。适当的时机，你也能够发表自己的推荐。而且必须要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，必须要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些能够避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是十分重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加简单、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个十分受欢迎的老师身上我也学到了很多。

比如，上课之时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握必须的人际交往技

巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是十分有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握必须的技巧，学会必须的方法，则能够让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。透过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是必须要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

作为当代青年与大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步必须要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于应对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受便是：无论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生用心的影响。