

最新英语生活计划表(实用5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。我们该怎么拟定计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

英语生活计划表篇一

大二了，暑假我打算好好学习英语，下面是我的暑假英语学习计划：

1. 看电影学英语，但是要关掉字幕，同时尽量大声复述所有能够听懂的剧中对话

我得承认，对于一个英语听说能力不强的人，如果照做的话一开始的过程会非常的痛苦。很有可能的结果是一部电影下来什么也没有听明白。但是，请相信我，如果能够坚持这样做的话，那么在10部电影之后，就会听懂相当多的对白，并且能够复述听懂的对白中的一半。每一个人都有接受语言的本能，这个办法带有一点点强制性，但可以把我们的语言潜能发掘出来。在一开始的时候，建议挑选一些曾经看过的影碟，这样会帮助你对英语原声的理解。另外，一定要保证每天，最多不超过两天就要看一盘碟片。另外，如果条件允许，那么最好自己在一个房间里面以避免干扰。这个方法可以有效锻炼英语听说的基本功。

2. 利用一切机会扩大自己的词汇量，但是先要扔掉4-6级考试标准词汇表

4-6级的. 词汇表对于扩大词汇量几乎没有价值，这个是我的个人之见。希望不要在这上面画太多的时间。如果看碟片的程度已经可以听懂一些对白的話，那么可以关注一下词汇，如果在一个段落中一个生词反复出现，那么可以打开英文字

幕，然后查一下这个词的意思。花15s记住这个词，然后再看碟片，特别留意新词汇。这种方式，会让生词记忆的特别牢。对于感兴趣的资讯，不妨多访问一些英文的站点。体育，娱乐，新闻，或者随便什么其他的，随意浏览即可。对于出现率高的生词，就查一下，然后记下来。

最后，要利用可能的机会记生词。注意广告、杂志、游戏和新闻中出现的每一个让自己感兴趣的词。比如，在乘地铁的时候，可以注意一下吴大维主持的talkdataalk短片，会有机会学到“yellowcab”这样地道的表达。这是英语口语的内功，需要日积月累。

英语生活计划表篇二

第一，学习计划，具体如下：

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。
2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。
3. 预习六年级上册数学相关内容。
4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。
5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

英语生活计划表篇三

快乐的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划：

1. 争取6月21日至7月10日完成语、数两门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2. 预习语文二年级上册，并有重点的选择背诵练习中的古诗、儿歌、成语等。

3. 每天练习写一面字。

4. 每天完成一面口算。

5. 每天读书两小时。

6. 每天可以看看动画片，但时间不能太长。

7. 完成写话，写写日记。

第二，生活计划：

1. 培养个人的生活能力，比如：自己洗澡、洗小件的衣服。帮父母干一些力所能及
2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。
3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。
4. 和父母去北京旅游。这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

英语生活计划表篇四

以往的假期，学校放假了，我也就不热爱学习了，整天玩得像个疯子一样，把大好的时光都白白的浪费掉了。今年的这个暑假，为了不虚度光阴，有必要给自己订了一个学习计划。

- 1， 时间要安排好。每天学习不得少于三个小时，两个小时看电视，其余时间做做家务，和同学一起玩都行，真的太开心了！
- 2， 多看几本名著。我买了三本：《格列佛游记》，《朝花夕拾》，《钢铁是怎样炼成的》，我决定暑假里要把这三本书看完。
- 3， 不能一直呆在家里，反正这个暑假除了前几天十分闷热，后来就比较凉快了，有空可以跟家人，朋友一起出去玩，呼吸一下新鲜的空气，领略一下美丽的风景，心情也就舒畅了。

4，不要光顾学习忘了运动。我买了一个呼啦圈，无聊时转转呼啦圈，踢踢毽子，晚上和家人一起在街道上散步，这样的话身体素质提高了，也不耽误学习。

5，学习时尽量要静下心来，不能很容易的被外面的事物干扰。

6，读书学习，要善于利用零碎的时间。比如，吃饭走路时，要构思作文，不忘随身携带一本书，一有空闲就翻开书看上几页。

按说，假期不受时间限制了，应该有更多的时间读书学习了，其实不然。在学校，受外界干扰比较少，能静下心来看书。只要利用好课余时间，就能保证学习。而放假在家里，比较喜欢看电视，会友频繁，这都会占去一大部分时间，因此读书学习的时间不是多了而是少了，所以我更应该抓紧学习。

我相信这个暑假，读书学习可以使我的生活充实起来。

暑假又快要到了，又是很多家长帮自己孩子提高各项技能和补习功课的“大好时机”。然而百来个项目、铺天盖地的培训广告，难免让家长觉得不知所措。其实暑假培训的项目最好让孩子自己选择，家长起一个把关的'作用。那么究竟什么样的暑期班适合自己的孩子，一些教育专家和老师们就各类暑期培训班进行评价，并给各位家长提了建议。

体育竞技类

滨湖小学校长王瑾认为，体育竞技项目可以增强体能，培养孩子的运动精神，锻炼他们的身体，而棋类等能够开发孩子的智力，让孩子在暑假进行这些项目的培训应该是个不错的选择。但是，体育竞技类项目不是一个暑假就可以见效的，需要长时间的坚持，所以，父母应该考虑孩子的实际情况，看看他们能不能长期坚持。

另外，王瑾觉得棋类不错，现在不少孩子都比较好动，心静不下来，棋类项目能够让孩子静下来，在开发智力的同时还能够增强孩子抵御挫折的能力。

艺术类

给孩子参加暑假的艺术类培训班也是很多家长的不二选择，而东葛路小学校长卢华表示艺术类的培训班能够在很大程度上拓展孩子在某一领域的视野，陶冶情操，同时让孩子掌握一项技艺。但是，艺术类的培训班最好是根据孩子自己的喜好来选择，没有兴趣是学不好的。同时，应该让孩子处在一个轻松的学习环境中，不要以考试、考级为最终目的。

王瑾说，现在非智力因素在孩子成长过程中的作用越来越大。让孩子掌握一门技艺，对于孩子非智力因素的培养非常有好处，但是学艺要精就要花时间，家长最好不要太逼着孩子，也不要作无谓的比较。

补习类

中山北小学段校长说，暑假对各个学科知识进行查漏补缺，出发点是对的。但是，暑假本来是孩子的假期，切忌把孩子管得太紧，要让孩子适当地放松，否则反而会适得其反，激起孩子的逆反心理。

卢华认为，如果说学习成绩不是很好的孩子暑假补习，那就错了。其实，现在不少参加暑期补习班的，都是班级里的尖子生。他们在学习中尝到了甜头，更愿意主动地学习，这样就形成了良性循环。如果家长想让成绩不是很理想的孩子上暑期培训班，最好给他们多一点鼓励，让孩子在暑期中体会到学习的乐趣。

游学类

段校长认为，这是一个非常好的暑期项目，到境外走走看看，对孩子很有好处，而且这种游学形式更能培养孩子的独立性和团队合作精神。可惜的是，这类游学目前收费都比较高，有条件的家长可以让孩子试一试。

广西大学附属小学郭副校长觉得，对于境外游学，一方面孩子很感兴趣，另一方面对孩子也有不少好处，可以认识不少朋友、在集体生活中学会独立等等，有条件的家长不妨试试。

生活体验类

暑假里，各种各样的夏令营令人眼花缭乱。星湖小学的蔡校长提醒家长，这些主题不同的夏令营，虽然没有游学来得精彩丰富，但是也能够带给孩子不同的体验，关键是收费相对比较低，大多数孩子都有条件和时间参加。如果没有游学的机会，让孩子参加夏令营也是不错的选择。平时很少离开家的孩子能够在这样的集体生活中锻炼出匪夷所思的能力，甚至能够让爸爸妈妈刮目相看，放手让孩子独立生活，也是每个父母需要尝试的。

英语生活计划表篇五

告别了一学期，迎来了暑假。为了让我的暑假过得更快乐、充实，我决定为我自己制定一个暑假计划。

我是一个活泼开朗的女孩，爱运动，所以我觉得炎热的夏天应该起早运动！我每天早上八点半起床，八点半至八点五十分洗漱。洗漱完毕后，用妈妈帮我买的健身器运动身体，这样，二十分钟就过去了。

接下来当然就是做作业啦！早上是大脑最清醒的时候，也是记忆力最棒的时候。我运动过后先看一小时的书，语文半小时、数学半小时，但是不能囫囵吞枣！之后再将老师布置的暑假作业各做两页，俗话说的好：“学习要多做练习，边做边思索。

先知其然，然后之所以然。”

接着就是吃早点，接近晌午，这是睡个午觉真是再好不过了。下午四点钟起床，再写一篇日记或作文，下午将早上所做的暑假作业中的名人名言、拼拼读读啊、资料袋读一遍，然后让它们“住在”大脑里！这样考试的时候就无后顾之忧了！

还有一段时间对于我们小孩子来说呀！是最重要、最开心的时候。那就是在吃过晚饭后的时间，因为那时候我们可以在经过家长同意后，出去和小伙伴一起玩耍，可开心了。

怎么样？我的暑假安排还不错吧！你们的呢？