

最新大学生下乡扶贫社会实践心得体会 期三下乡实践个人社会活动总结报告(通用9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇一

随着个人的文明素养不断提升，报告与我们的生活紧密相连，报告根据用途的不同也有着不同的类型。一听到写报告就拖延症懒癌齐复发？下面是小编整理的期三下乡实践个人社会活动总结报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

为了响应校团委学生会召开大学生暑期三下乡的号召，我积极报名参加了本次暑期三下乡追寻红色足迹的实践活动，在此次活动中，我接触到了很多在市区从来没有接触过的东西。从老红军和山区人民身上我学到了吃苦耐劳、勤俭朴实的精神，在接下来的时间里我会将本次实践活动所学到的东西积极的运用到学习和工作中去。

此次追寻红色足迹暑期三下乡实践小分队的成员由下列8位组成：

带队老师 □xx

队 长□xx

副 队 长□xx

队员□xx

7月5日上午9点30分，我们在带队老师潘喜娟老师以及队长吴宇婷同学的带领下出发前往仙居县上张乡进行社会实践，经过两个小时的车程才到达目的地。当地乡政府的领导很热情的接待了我们，并邀请我们在食堂一起用餐，食堂的饭菜不是很丰富，却满含着当地政府对我们的接风洗尘之意。当天下午3点，我们与崔书记一起开了一次会，会议具体的安排了我们接下来几天的行程以及住处、伙食等。

5点，我们同乡政府领导一起拜访了第一位老党员——一年过80的朱小香老人。我们到朱小香老人所在的杨柳下村时，得知朱小香老人正在番薯地里劳作，我和另外几位队员便又赶往番薯地，在离村子不远的地方，我们见到了挥舞着锄头的朱小香老人，老人得知我们是来慰问他时，十分开心，几位队员在老人的指导下帮老人做完了农活，随后，我们与老人一起赶回老人家中，在老人家里，他跟我们讲述了他当年的革命史。老人是在6岁得时候被党组织吸纳的，老人的左腿也不怎么方便了，是当年参与对国民党反动派政府的战斗中受伤遗留下来的，老人告诉我们，我们现在的生活，比起他们那会，真的是好上百倍，他们那个时候，连加急文件都只能靠双腿跑着送，现在还有车有电脑。在与老人交流的最后，乡政府的领导和我们台州电大暑期三下乡追寻红色足迹实践小分队的副队长李贞贞同学一起送上了慰问金和慰问品，老人也欣慰的收下了。我们第一次拜访老党员之旅圆满结束。

随后几天，我们陆续拜访了姚西华、姚西唤、吴胡南、滕西乾等七位老党员，老红军。从与他们的接触攀谈中，我真正认识到了作为一名中国共产党员所应该具备的那种愿意为了国家，为了我党，为了人民，能够并愿意付出一切的精神实质。我作为一名党校结业的学生，想要达到加入中国共产党的自身的素质要求，所需要从他们身上学习的还有很多很多。我认为，那些生活在革命年代的老党员所具备的不畏艰险，宁死不屈，实实在在为人民做事以及奋发向上的精神都是值

得我们这个年代的党员以及党外份子们学习的。

7月7日上午 0点，我校党委副书记、纪委书记方敏德老师与我校团委副书记陈红华老师等一行3人到我们实践的上张乡视察指导。中午，我们实践小分队全体成员在厨房亲自动手，为老师们准备午餐，并邀请上张乡政府领导与我校领导会餐。

下午3点，我们参观了善音村的瓯江彩鲤稻田养鱼生态基地，在基地里，我们队员主动的向农户请教稻田养鱼基地的基本情况，农户们也非常乐意的告诉我们队员，他们的基地是xx年在仙居县政府和海洋渔业局的指导与支持下建立的，一个有着 50亩地的瓯江彩鲤立体养殖基地，在水稻田中间有一个个的鱼坑是平时用作鱼儿休息以及收割稻谷的时候蓄鱼用的，瓯江彩鲤可以用作观赏也可以用来食用，一般鱼苗会在5厘米长时投放下去，等到 0厘米左右时捕捞销售，这些鱼一般销往本地的一些农家乐。

7月8日，早上我们拜访了姚岸村的4位老党员。下午，我们带领台州电大系统党外知识分子联谊会的老师前往中共仙居县委旧址纪念馆参观，随后，我们在纪念馆门前与队旗合影留念。

7月9日，行程的最后，我们拜访了住在方山村的老党员。我们为老人送上慰问品时，老人竟然对我们深鞠一躬，大家在搀扶起老人的同时，心里也非常感动，我们本就是抱着向老党员学习的目的而来，在学习之余，为老人们送上些微不足道的慰问品，老人作为一个老辈，却向我们鞠躬，这让我们队员在不敢受礼的同时，也再一次体会到了老党员们的素质之高。

我认为，我们此次活动是非常成功的，因为我们团队的成员都非常优秀，在5天的实践活动中，有人受伤，也有人生病，但是没有一个人喊苦喊累，没有一个人抱怨生活条件的艰苦。每次团队活动中，大家分工明确，互帮互助，团结努力。大

家都在此次活动中学习到了很多实用的经验，我相信大家会在接下来的在校生活亦或毕业工作后都会运用到。

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇二

__年x月9日至29日，我们税务____班组织了本班内25名同学组成“三下乡”启航服务队，赴珠海斗门开展送文化下乡活动。我们的“三下乡”活动主要针对珠海市斗门区白蕉镇和斗门镇两镇居民和相关工作人员，以义教、文体、调研、后勤发展的方式开展。无论是活动过程还是活动结束，我们与当地人不断交流，各有获益。

一、当地情况

珠海市斗门区地处珠江三角洲西南端，是全国著名的侨乡。斗门区钟灵毓秀，人杰地灵，人文历史资源丰富；其毗邻港澳，紧靠珠海机场、珠海港、广珠轻轨，交通便利；农业以种植水稻、甘蔗和水产养殖为主，盛产荔枝、芒果、香蕉、龙眼、火龙果等南方佳果；工业有电子、电器、轻纺、食品、建材、制糖等支柱产业。现世界500强企业伟创力集团、住友化工和国内知名企业青岛啤酒、格力集团、方正科技等已先后落户斗门区；商贸、房地产兴旺，是珠海西区商贸和居住中心。至于教育方面，斗门区原有__3所学校，办学条件较差，许多为麻雀学校。从998年起，大力实施教育资源整合，通过“改薄”，调整学校布局，促进基础教育的均衡发展。

到目前为止，全区已撤并了39所学校，在这基础上，建设规范化学校取得显著成效。随着改革开放，斗门区经济、政治、文化发展得越来越好，外来务工人员、外来车辆也越来越多，社会成分也变得复杂，但在政府的有力打击和官民配合下，罪恶扑灭行动顺利发展，社会和谐。

二、“下乡”情况

我们这支服务队分为义教组、宣文、调研、后勤四个小组。我们在白蕉镇中心小学进行义教、体育竞赛和文艺汇演，义教的对象是该小学的五年级生；在斗门镇针对古街文物保护工作开展调研，在调研过程中，我们以派发问卷和访谈的形式，联合当地居民、当地村委和相关政府部门——斗门镇文化站站站长来了解和深入调查。当地民风淳朴，居民热情好客，这让我们在调研过程中得到不少的帮助，也学到不少做人做事的道理。

在组队来到斗门前，我们以亲身踩点、事前准备和商量讨论的方式准备出发。每位组员写好下乡方案，各个组组长到我们将要住宿所在地白蕉镇东城中学、将要进行调研的斗门镇古街和小学附近的市场踩点，留意街道、饭馆分布并详细询问饮食、交通和社会治安情况。我们发现当地有较多外来务工人员，繁华路段主要集中在一条较开阔的有较多岔路的大路上，这里距离小学有十多分钟路程。我们刚到那里的时候，就在这边的餐馆解决吃饭问题。这条大路的街尾转角有个轮渡可以搭船渡海到斗门镇，这为我们的调研之路提供了便利。

来到斗门的第一天，我们在收拾好我们的宿舍和行李后，就集体来到白蕉镇中心小学看看环境，我们发现小学里的课室最近装上了电脑，屏幕比较大、可以触屏并且是独立设置在课室前方门的对面角落，留键盘和鼠标在教坛上。回去后，我们根据在小学观察到的细节，约略修改教案和计划。最初，先回小学的老师会和班主任会按名单分班，并相互认识一下以便日后工作。接着，集体来到学校的多媒体功能室举行夏令营开学典礼，简单但不失隆重地介绍了我们启航服务队的基本情况，宣布夏令营正式开始。

接下来的三四天里，我们分成了三批人，有课的、买菜的和外出调研的。至于我，是属于调研组的。我们先徒步去搭轮渡，再转公车来到斗门镇古街实地调研，沿途我们发现有不少人搭轮渡到斗门镇，而以我们眼见的斗门镇与白蕉镇相比，前者比后者要富庶得多。由于我们调研的时间是白天，能够

调研的对象只有古街一些老字号店铺的店主或员工、老一辈的居民和比较热心的路人。对老一辈不认识字的婆婆，她们也比较熟悉古街，而我们的询问勾起了她们对古街历史的回忆，听闻他们这里要建影视城，他们都比较赞成，但是抱怨近年来附近工业工厂污染了农田的水，也担心影视城的建立会打扰他们平静的生活。在古街待了一个中午后，组长和一名组员联同另一个班调研组的同学访问村委会的干部，了解古街远近期情况，余下的人继续派问卷调查。但由于方言和口音的问题，我们从村委干部那里得到信息并不多。一天后，我们来到斗门镇文化广场，在与文化站站长的访谈当中我们谈及了近期政府关于古街的施工计划，得到了很多古街的音像和文本资料和不少关于我们的调研工作的建议。从斗门镇文化广场出来后，我们利用剩下的时间走访南门和附近的一些名胜，考察一番，寻找与古街的联系。

外出调研结束后，我们大体上恢复了每天早上兵分两路的生活，徒步上学和后勤买菜的。每天早上徒步上学时发现，巷陌安静，街道整洁，随地扔垃圾、墙壁贴着“牛皮癣”和喷漆的现象很少见；晚上我们回程，看着家家灯火通明，温馨静谧。而我们在白蕉镇中心小学进行义教，针对五年级学生开展名为“夏令营”的义教活动，课程开展主要包括趣味数学、音乐之声、电影赏析、探索未知和快乐体育等。我们开展的课程形式新奇有趣，学生们都表现了浓厚的兴趣，例如快乐体育，分为舞蹈、篮球、做游戏三种体育形式，舞蹈培养他们节奏感，虽然进度慢但也彰显了他们的活力，篮球和做游戏培养他们的团结意识和集中力。为了检验他们的团结和竞争意识，我们举行了趣味运动会。我们下乡活动临结束的一天，我们举行了文艺汇演。在这之前，我们的学生每天努力练舞和排节目，宣文组和其他人都辛苦地筹备活动。文艺汇演落幕的同时，也代表着我们的下乡活动的结束。

三、效果与意义

学校方面，有义教和文体活动。关于义教，我们主要分室内

和室外授课两部分：关于室内授课，我们注重培养学生们的课外兴趣、对外语的好奇心和想象力，考验他们的思考反馈能力；室外授课主要培养他们的领导能力、民主思想和团结、友好、互助意识。室内与室外授课的搭配下，学生们比先前更会转动脑筋，以新方法轻松学习，会感恩。而我们在教导的同时也学会耐心，学会鼓励别人。关于文体，运动会的举办与文艺汇演的筹备和演出过程让学生们学到筹备的工作知识，学会放松和大胆表现自己，深刻体会团结的重要性。

调研方面，经过我们走访调研，老一辈的和沿街档主忆起旧时古街繁荣和乐景象，不由得叹息时局变化万千的同时，想到要珍惜现在平静的生活；村委和相关政府部门也更重视起古街的保护工作。

后勤方面，下乡期间由几名后勤组同学买菜煮饭，其他人帮忙打下手。买菜的精打细算，与当地市场的档主混得互相熟悉；煮饭的和帮忙的互相配合，培养出了默契；后勤的工作不仅锻炼我们的独立自主能力，而且巩固我们的友谊。

四、不足与建议

三下乡活动过程中，我们在各方面都有着不足之处，但是，我们愿意指出并改正。义教方面，由于我们经验不足和课堂讲授技巧不成熟，可能对某些知识解释不清楚或者在讲授的时候照顾不到整个班的同学。文体活动方面，运动会举办那天由于有雨，某些比较激动人心的项目没有开展；文艺汇演也限于场地太小而人数众多，使得集体手语节目有点僵硬。另外，调研方面，由于方言差异和我们访谈的技巧不成熟，给我们的调研工作带来了困难。除此之外，后勤方面，由于第一次这么大规模组织同学下乡体验，缺乏经验，比较制式化。

鉴于上述不足，建议在义教前要准备更加充足，课堂上尽量照顾更多同学，在开展活动前要注意天气、场地是否适合，工作过程中多鼓励人，工作不制式化、不教条主义，会不同

方言的人搭配工作，锻炼各方面经验和谈话技巧。

经过三下乡活动，我们收获了很多，了解到开展一项活动并不容易，首先要经过竞赛争取和上级筛选，然后事前准备，包括撰写方案、准备物资。接着，在活动过程中，你必须用心用脑用汗水去争取这次活动圆满成功，或者不说成功，说无悔。我们学会了做人要有交待，要感恩。一个人离开大队的时候要清楚自己上哪儿去干什么，要有交待，不能让人担心；大伙儿辛辛苦苦做事，成果大家一起分享，每个人都要感恩。我们也学会团结，上学放学回去都是集体整队回去，遇到纠纷，我们是一起冷静地帮忙解决。三下乡，让我们学懂很多。

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇三

师范大学数学与计算机科学学院为期一周的xx省xx新区xx镇xx中学“三下乡”社会实践活动在学院领导和当地有关部门的积极配合、全力支持下，在充满欢声笑语却又饱含依依不舍的氛围中圆满结束。此次“三下乡”之行，数计学院师生积极响应校团委的号召，紧密围绕“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”这一主题，在秉承“受教育、长才干、作贡献”这一宗旨的前提下，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”的原则，根据我院的实际情况和学科特点，通过拟定重点任务并根据任务特点组建实施小组，组织发动全体下乡队成员切实切身的投入到第一线的工作和服务中，在充分响应校团委的号召和为贫困地区带来雪中送炭的帮助和解决力所能及的困难的同时，也为同学们自身的成长和实践能力提高贡献了巨大的价值，以达到引导青年学生和践行社会主义核心价值观的目的。

xx年，是个颇具纪念意义的年份。这一年，是标志着我国新民主主义革命开端的“五四运动”96周年、是我中华人民共和国建立65周年、是我国改革开放伟大的总设计师邓小平同

志诞辰110周年，同时，也是值得我们永远哀之鉴之的甲午海战120周年。值此爱国主义传统教育的绝佳良机，数计学院积极响应师范大学校团委的号召，第一时间着手组建了数计学院“三下乡”志愿服务队。以“展数计之风，现青春之彩”为口号，取其要义，得名“风之彩”志愿服务队。望它能够队如其名，实至名归，实现校团委和数计学院对其“集中力量、发挥优势、示范带动、突出特色”的殷切期望。

早在xx年6月中旬，我院便开始着手暑期“三下乡”社会实践活动的策划及各项准备工作，学院各团委均将其列为最高重要等级的近期工作事项。在学院党委副书记亲临一线的有关心、指导和督促下，全院全体相关人员，万众一心，众志成城，将工作的重点细分细分再细分，具体落实到每位负责人的身上；工作的进度和时间安排，更是由最初的以周为单位，调整为以天为单位，甚至以小时为单位。最终真正做到“责不出人，事不过日”，从而为本次“三下乡”活动各项后续工作有条不紊的陆续展开提供了坚实的保障。

在学院团委的王xx老师联系并落实了xx新区xx镇xx中学作为学院此次“三下乡”活动的服务地点后，发动青年学生积极参与及扩大活动的影响，宣传社会实践活动的积极意义成为了数计学院本阶段的工作重点。学院召开了暑期社会实践服务队动员大会，并由孙书记亲自慷慨致辞，同学们个个心潮澎湃、热情高涨、踊跃报名，在经过提交申请、组织面试等层层选拔程序后，来自学院不同年级不同专业的二十名品学兼优、才华横溢的大学生脱颖而出，组成我们这支志愿队。在经过短期培训后，队员们迅速进入工作状态，充分发挥自身特长和优势，于当月制定出独具数计学院特色的切实可行的方案和各项开展的日程计划。

为更规范更高效的管理我们这个成立不久，朝气蓬勃，人才济济，同时却又存在着不稳定不确定性的志愿队伍，在孙书记的指导下，志愿队很快由民主选举与院团委意见结合的方式推举出了队长和副队长各一名，并成立了由尹xx老师为支

部书记的数计学院“三下乡”志愿队临时党支部，以保证和规范队伍的方向性，以严肃严明队伍的纪律性。

必须让每一位队员深知，在暑期社会实践活动过程中，我们每个人的一言一行时刻代表着我们师范大学的形象，也代表着广大青年志愿者的服务风貌，我们的责任重大。所以，在志愿队的各项工作中，必须制定严格具体的纪律规定，以帮助每一位服务队员，提高思想意识，认真完成各项工作，在实践中成长，在实践中成才。

这就是我们“风之彩”志愿队，师范大学数计学院的代表，也是当代全体大学生的代表，在这小小的三尺讲台上，淋漓尽致的挥洒着我们青春的汗水，无限的激情，挡不住的才华，这就是我们的风采，国家和人民需要的通才，高唱志愿歌，把知识和希望带到所有需要我们的地方，带给需要我们的人！

再见□xx村！前进，“风之彩”！

此次“三下乡”，虽然仅有短暂的七天时间，但从“风之彩”志愿队成立的第一天起，各种困难便接踵而至，作为带队老师，我们总会担心同学们会吃不消，会被困难吓倒，会退缩，甚至被压垮。但最终，我们发现自己的这些忧虑是多么的多余，这支队伍非常奇怪，如果将它比作一辆高速行驶的战车，那么，使它前进的燃料仿佛只有一个，那就是不断袭来的一一困难。每当棘手的任务和各种不利因素不请自来时，“风之彩”的队员们总是会第一时间乐观面对，大家互相帮助，相互扶持，精诚合作，亲如兄弟姐妹。

短短七天的时间，在xx镇xx村，我们完成了274份有效调查问卷，我们的足迹踏遍方圆10公里整整6个村落；我们为13户村民入户修理了电脑，解决了他们的上网问题；我们成功修理了20余台老式电脑，使得xx中学的机房重新投入使用；我们为xx中学的孩子们带来了28节全心准备，有的放矢的精品课程；我们利用短短四天的时间将原本素不相识的78名中学生，

成功纳入了我们的汇演阵容，与我们一同为村民们献上了一场视觉听觉上的饕餮盛宴。

这七天，我总是被一种情绪所深深的感染着，这种情绪令我这个带队老师变得异常感性，看到离开xx中学时孩子们和队员们的眼泪我终于明白，这种情绪就叫做——全心全意。也只有发自内心的真正的全新全意去做一件事，去帮助他人才会得到真正的提高，才能真正完成校团委交给我们的任务，才能真正不辜负校领导对我们的期望□xx村，这是一个注定会被大家永久记住的名字，我们不会忘记自己对你们的承诺，我们的故事还没有结束，目前的离别只是个暂时小别而已；“风之彩”，这是一个令我们所有人自豪，为之怦然心动的名字，我们永远属于你，你所代表的责任感、正义感、不畏艰辛、团结协作，当然还有更重要的那个“全心全意”将在我们的心中永远打下烙印，现在只是“风之彩”的开始，而绝不是结束，生活继续，“风之彩”，前进继续！

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇四

三下乡已经结束了一个月了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心。成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也

把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获更多的是心灵上的感悟。

本次三下乡地点是__市__学校，在去那里的道路上，已经可以看到公路两旁那连绵的稻田，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，接待我们的是那边的领导，本以为领导都很严肃，没想到见面后出乎意料的亲切，他们亲力亲为的安顿了我们的住宿，介绍了一些情况，对于我们开展的工作也给予了最大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

去到当晚，我们去观看了另一支队伍的汇演。毕竟是有经验的师兄师姐带着，他们的表演真的很精彩。我们这边的领导看了表示要求我们必须跟他们一样好，甚至要更好。对于我们这些没有经验的菜鸟来说，压力真的大。况且我们是跟管理学院一起合作的，并不是我们教育学院内部自己的成员，我们还需更多的沟通与合作。

经过一晚的调整，我们在去到的第二天早上很早的起了床，快速地布置好教室，静待孩子们的到来。我们以为他们都会很晚才回来，没想到他们在我们布置教室的时候就来了，还很热情的帮助我们。这让我们对完成此次三下乡的任务增添的很多的信心。

说句心里话，三下乡真的挺苦的，尤其是当别人不理解你的时候，沟通不好的时候。我们这边的物资还有人员都不是很多，可是又必须要很好地完成任务，这种压力真的想让人崩溃。可是当那些孩子跟你说你真的好，很漂亮的时候，你会发现，一切都很值得。

三下乡中，我上的课是体育还有“中国梦”的主题班会。我想让他们了解更多关于梦想，关于未来的重要性。让很多老师们感动的是，参加汇演的同学们都主动要求增加排练的时

间，考虑到安全问题，我们并没有让他们排练太久。

文艺表演的那晚，天公不作美。下午还是好好的，晚上的时候突然来了个暴风雨，这让我们的计划不得不重新安排，我们的室外舞台也被迫改到室内。虽然是这样，但是依然阻挡不了孩子和家长们的热情，他们有的赶在暴风雨来之前就来到学校，有的在暴风雨小一点的时候也赶了过来，整个晚会的人数虽然不是很多，可是气氛很好，很热烈。都说入乡随俗，整个晚会的高潮在我们教育学院还有管理学院的全体三下乡成员一首客家话版“在外__人”中结束，也为我们此次的三下乡之旅画上圆满的句号。

五天的暑假三下乡活动，一眨眼就这样结束了，我们走的那天他们都来送我们，送我们走完那条泥泞山路，把我们送上去__的汽车。这一刻，他们流泪了，每个脸上都挂着泪珠，看着他们不舍得眼睛，我的心也酸了好久，直到汽车开启后，整个车里都是那种压抑的气氛。

车慢慢开着，带走了我们，留下了这些可爱的孩子们。而这几天给我们，给孩子们，留下的是那看似长又短的回忆！我，永远也不会忘记我的第一批学生！__的孩子们，你们一定要好好的！愿你们会越来越好。

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇五

当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点……每每唱起《爱因为在心中》这首暑期“三下乡”社会实践队贵州队的队歌，让人振奋不已。往昔已逝，记忆的眼神却总不忘穿越历史的峰峦，再回首，浓情依旧！曾经，有那么一眼，高山峡谷，雄峻奇险；有那么一眼，山丘山谷，稼轩遍野，茫茫慢慢；有那么一眼，时近晌午，烈日炎炎，地里田间，人影幢动，不胜其烦；有那么一眼，土堆危房，物事狼籍，无地下脚，雨漏湿裳；有那么一眼但见老少，鲜见青壮，皓发如皤，身枯体槁，面素焦黄，指削茧

老，狗瘦毛长；有那么一眼，旬日不易装，泥泞沾满裳，数日方一澡，水远一肩担；有那么一眼，一贫如洗，入不敷出，资不抵债，勤俭困苦，食堪裹腹，身贫志坚，笑容常伴……这一眼何其多？这一眼几偶然？这一眼又岂能尽望穿？这一眼怎堪伤！

在历经了历时三个月的三轮选拔、四个多月的精心准备的下乡实践，在贵州省毕节市大方县双山镇沙子村和沙子小学调研和支教的十几天，所见尽是诸般景象。或许，是自己过于无知，竟也想象不到，人间还有这般景象，他使我继去年参加了湘西保靖的三下乡社会实践活动后再一次深刻的体会到，原来，穷也可以这么富有层次！

贫穷这个无底洞到底还有多少未知有待去揭开那神秘的面纱？或许，是太过于相信这个共奔富裕路的时代还有那么一处地方在历经了千年的耕耘劳作、三十多年改革开放的和顺春风，而今依旧矗立在中国西部、云贵高原的赫赫盐碱滩！亦或许，再强的治世，也只是相对多数地方、相对多数人胜利的战场，总有那么一些死角，湮没在亘古不变的贫困的荒原！而这种种或许，竟也无论如何摆脱不了曾经拿众多有意无意的“一眼”从心底产生的悲悯和凄凉！如果说一个人的所见还不能对事实的真相尽窥周知，那么再加上对当地群众的深入调研和访谈所得的“证词”，就如同拨开云雾一般，只是青天下看到的依旧是苍白。

且叹兮既劳且作，且悲兮哀民生之多艰！曾几何时，上古日出而作，日落而息，帝力于我于何哉的怡然自得化作了面朝黄土背朝天、一把旧锄付残生，永不停息的劳作总也逃不了“剪刀差”的吞噬。终于，背井而耕，凿泉而饮，终生有温饱之累却天下皆以农为本、重农尚农、呼农夫为天的时代走向了历史的永恒，有名无实更复陷入无名亦无实。

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇六

半个月的“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，有时让我异常兴奋，有时又会让我非常的失落。当初报名的时候也不明白为什么要去，就想着自己一定要通过面试，因为我确实确实把它当一回事了。从最初地填写申请表到扔掉英语四级复习去等面试到落选再到班导推荐重新被选上，这是一个漫长而又煎熬的过程，最后也终于熬过去了，__月5号我们6点钟就起来收拾该收拾的行李，比如让人崩溃的席子和桶、脸盆，甚至连肥皂洗衣粉都要自己带，虽然会有开玩笑式的抱怨，但我们的内心都是兴奋而又期待的。

根据团省委关于组织开展20__年大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知要求，我院团委广泛动员和组织学生利用暑期开展理论及政策宣讲、道德实践、维修服务、文艺演出等活动。突出关爱留守学生、服务社会主义新农村建设、义务维修等主题活动。通过对口开展扎实深入的服务，促进当地经济社会的整体发展，促进大学生对国情、省情、民情的了解，锻炼学生社会适应能力。

根据对本次三下乡社会实践活动的组织和部署，信息工程学院电子协会组织成立了家电义务维修服务小分队。准备用自己学到的知识与自身的专业技能为大家服务，充分体味着“受教育、长才干、做贡献”的“三下乡”活动的内涵。

__月5日，在大家的共同期待下，20__年大学生志愿者暑期送文化、科技、卫生下乡社会实践活动出征仪式在__体育馆隆重举行，学校领导作了重要讲话，要求大家要虚心向人民群众学习，要尽心为人民群众办事，要精心组织确保安全。学生志愿者们也在出征仪式上做了表态，表示他们将在实践中发扬不怕苦，不怕累的精神，坚持全心全意为人民服务，在

实践中受锻炼、长才干，为实践地区人民做实事、干实活，树立当代大学生良好的精神风貌。

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇七

一个酷暑的季节，一次难忘的经历，一份无闻的付出，在这骄阳似火的七月，我们下乡翟店，服务翟店。

在三下乡的日子里，每天都被工作排得满满的，白天和队友们一起出去活动，晚上回来做总结到深夜，拖着疲惫的身体上床睡觉，经历了很多，同时也收获了很多。

开展社会调查，走进农村，真切的了解老百姓的实际生活状况。为了更深入更具体地了解村民们的具体情况，通过走访村里的各家各户、实地考察、问卷调查、交流记录等丰富多彩的形式了解当地农民的生产生活情况，掌握我们需要的第一手资料，体验农村生活，成为穿梭在村里的一道亮丽的风景线。

在卫生院的社会实践，让我对新冠疫苗接种的各个环节更加的熟悉，对当地老百姓有了更深刻的认识。

这几天的锻炼，让我磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联系实际的良好学风，责任和使命不仅使我忍受了从未有过的困苦，发出从未有过的热情，而且使我们在无私奉献知识和爱的过程中体验到一种从未有过的幸福感和成就感。

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇八

今天我们抵达了江高镇三下乡社会实践活动的第二个地点水沥村，村委书记得知我们未来两天在本村开展健康义诊活动，为我们提供了矿泉水和桌椅等物品，以及其他有力的支持。我们应该为能够获得学校，镇政府，村委会的大力支持感到荣幸。由于有了在大田村的义诊经历，我们的一点的经

验，在新的环境我们也能很好的开始进行操作。今天的小孩较前两天的多，在给小孩进行口腔检查的过程中，我们从中得知该村小孩患有龋齿还是较多的，他们对口腔方面的知识不大了解，由此可见口腔方面的知识还需要在乡村进行较大的宣传和知识普及。在今天检查的村民中，有很多村民的血压偏高，有小部分是从来没有去医院就诊和服用过降血压药的，他们认为血压偏高一点点没有什么。我们给他们进行了一下关于高血压知识的普及，和他们聊聊日常生活。并且跟村里一群小孩玩得不错，建立了较为深厚的友谊。今天团委副书记黄燕媚老师和指导老师翟三华老师先后来到了水沥村委会对我们进行指导，让我们备受鼓舞，有了更大的动力。

大学生下乡扶贫社会实践心得体会篇九

__年夏天过了一个很有意义的暑假。七月刚放假，参加了学校举办的__中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往__县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

一、实践时间：

__年7月13日~__年7月20日

二、实践地点：

__省__市__县

三、实践总结：

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了__县的半程医院，队员被分

成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看脑电图和脑ct。闲暇时间，我们还大体了解了__县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了__县其中一个村庄，在村里借用大队部的场院，为村民提供免费的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为各种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。

2022大学生三下乡活动社会实践报告范文5

不知不觉中，本次汽车技术与服务学院“青春在实践中闪光”暑期社会实践队的实践活动已经圆满的落下帷幕，虽然活动结束了，但是对于实践队的每一位队员来讲都有不一样的收获和感触。

本次的“三下乡”社会实践活动，队员们主要的任务是去社区员工服务中心协助整理资料和打扫卫生以及陪伴留守儿童，看望社区贫困老员工，几个队员在这次活动中都表现的非常好，队员们为社区打扫卫生，是希望行动可以给社区居民一

个干净美好的生活环境;和小朋友玩，是希望陪伴可以让他们感到快乐;去看望社区贫困老员工，是希望慰问可以让他们不再孤单，内心感动温暖;去社区整理资料，是希望能尽自己小小的力量来为辛苦的社区工作人员分担一些。队员都在尽自己最大的能力去完成任务，也从奉献中找到快乐，从团队中学会了团结的力量。

记得那天去照顾留守儿童，小朋友脸上的笑容一直浮现在脑海里。队员和小朋友玩游戏，在玩游戏的过程中，虽然很调皮，有时候会不听队员的话，但队员们还是很耐心的和小朋友们沟通交流，到最后成为了朋友。想到了队员们小时候是多么的调皮，让父母操粹了心。愉快的时光总是短暂的，就要离开了，大家都很不舍，挥手告别，队员们说：“我们还会回来看你们的”。虽然很辛苦但大家学会如何用爱心去照顾别人，也学会了如何与人沟通交流，如何和队员团结合作。

这次“三下乡”让实践队员受益匪浅，队员们学到了团结就是力量，学会了与人沟通与交流，学会了助人为乐，学会了从奉献中寻找自身的价值。