

最新大学生职业规划论文参考文献(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生职业规划论文参考文献篇一

大学生应该追求高尚的品格。树立爱国、敬业、诚信、友爱；积极进取、乐观向上、厚德载物、自强不息的人生态度。

大学生如何在生活中加强道德修养？

很简单，吾日三省吾身。每天写日记，看看自己。

令：

清心方可养性。

原则早已形成，不要违背你心中那个最真诚而最微弱的声音。

大学生通过什么去形成一个正确的人生态度？

1. 礼仪：礼仪是一种道德行为规范。表明礼仪比起法律、纪律，其约束力要弱得多，违反礼仪规范，只能让别人产生厌恶，别人不能对你进行制裁，为此，礼仪的约束靠道德修养的自律。礼仪的直接目的是表示对他人的尊重。尊重是礼仪的本质。作为大学生在注重礼仪修养。然而，礼仪修养绝不仅仅是一种外在的行为表现形式，它是与人内在的道德、文化和艺术修养密切相关的，是其内在的道德、文化和艺术修养的反映和折射。2. 思想道德修养：有德才会有礼，缺德必

定无礼，道德是礼仪的基础、现实中，为人虚伪、自私自利、斤斤计较、唯我独尊、嫉妒心强、苛求于人、骄傲自满的人，对别人不可能诚心诚意、以礼相待。因此，只有努力提高思想道德修养，不断地陶冶自己的情操，追求至善的理想境界，才能使人的人生修养得到相应的得高。

3. 文化修养：只有自觉地提高文化修养水平，增加社交的“底气”，才能使自己在社交场上温文尔雅、彬彬有礼、潇洒自如，这样人生修养自然会因此提高。

4. 艺术修养：有意识尽可能多地接触内容、情趣高雅、艺术性强的艺术作品，如文学作品、音乐、书法、舞蹈、雕塑等，它对人们提高人生修养大有裨益。

我的演讲到此结束。谢谢

大学生职业规划论文参考文献篇二

很小的时候开始有了祖国的概念，第一次学唱国歌在小学二年级，上学回家路上也会不自觉地一边走一边练习唱国歌。从此以后，这个永远让我为之激动，让我铭记的旋律渐渐化为一种无形中的力量支撑、鞭策着我。

故乡在一座小小的美丽的村落里，那里是浩荡的原野，平静而深沉，可爱而厚重。我生活在这里，我来自这里，这是我的家。村子旁边有条小河。它流向了哪里呢，我曾经困惑，不过我知道她一定到了远方，那里和这里一样的美丽、宁静，有一样勤劳的人们在大地上快乐地生活。小河她注视着人们的喜怒哀乐，承载了人们对于幸福悠远而绵长的向往。

慢慢地我理解了中国的含义。龙腾华夏，中国，存在于每一个龙的传人沸腾的血液里。历史的厚重沉淀在每一寸土地，无论在哪里，我们都能有立足之地。当你仰望星空，她默默地站在你的脚下，给你力量和支持；当你背起行囊，为了远方的

梦想，她就在你的身后，给你祝福；当你一个人面对人生悲喜，她就在你的身边，每一次的呼吸都能感受她的气息。

我们悲伤难过，她已然历经苦难。我们意气风发，她已数度辉煌。唐风汉韵，忘不了的曾经；厉兵秣马，勇对每一次挑战；鹏程万里，前方是永恒的目的地。梦想的翅膀起飞，就像是雄鹰在翱翔，俯瞰大地，每一个中国人都在它的坚毅的眼眸里。小小的梦想是一朵花的绽放，无数的梦想之花绽放，就会是一片花海，走到那里都有迷人的气息环绕着你。同呼吸，共命运，每一个中国人都有自己的梦想，所有的梦想都会在终结点汇集成一个大大的中国梦。

中国梦，让我们的祖国民富国强，让每一个人都拥有爱和自由。每一个怒放的生命，如绽放的花朵，在温暖的阳光下自由的呼吸，在清风中摇曳自己的风姿，在朗朗明月下进入美丽的梦境里。她是我们的母亲，不让我们孤寂，惦记着我们，即使相隔万里；她是我们的母亲，想着我们，每一次分离，纵然时空相隔；我们是你的孩子，依赖着你，用生命的意义温暖你的心，不让你经历苦难，给你力量和安慰；我们是你的孩子，快乐而幸福。

每个社会人都有或卑微而踏实，或遥远而富足的梦，每一天我们用它提醒着自己的存在，每一刻我们用它拨起生命的下一次脉动。而梦想之于我的意义，也在随着时间的流转悄然发生着变化。儿时的梦，单纯、天真又无所畏惧。它像悬浮在空中的羽毛，因为没有足够的分量和羁绊，可以自在飞，自在飘。流水匆匆，带走了一些，也改变了一些。慢慢地长大了，经历丰厚了些，心境也更务实了些。依旧饱有孩童时的冲劲但少了些冲动，因为在大千世界，我从来不是了然一身。渐渐在社会大舞台上确立了自己的位置，于人生坐标轴中找到了自己的方向，也明白了肩上的责任：原来，说到底我们都在为自己而活，为活着本身而活。因为，这才是一切美好梦想的原动力和基本支撑。否则，曾经的向往，向往的以后也只是天方夜谭而已。

当梦想的羽毛有了责任和担当的负载之后，它也变得产生了新的蜕变。现在的梦想更像一只慢慢爬行的蜗牛，也许笨拙，但身后的每一个划痕都写满了踏实；也许沉重，但每一次向前的触动都显得格外努力；也许速度慢了些，但它始终沿着自己的轨迹，一步一步往上爬。终究有一天，它可以在最高点乘着叶片向前飞，领略属于它的那片苍穹，那片风景。

我的梦，我的中国梦，是一个充满爱的和谐天堂。每一个生命都有爱与被爱的权力和能力，每一个人都在可以相互温暖的距离内，每一个人都有可以实现梦想。生活在新世纪的我们应该有足够的理由相信我们美丽的祖国，有足够的底气构建宏伟蓝图。因为，我们是中国未来的前行军。相信为了她，你我时刻充满勇气和力量。面对未知和困难，你我可以从容不迫，应对自如，用青春让梦想激情燃烧。

我的梦，我的. 中国梦，是一个充满自由的地方。每个人都有自己的快乐，都有自己的生活，自己的领地。我们自由地爱，自由地飞翔。祖国，请您放心也请您相信：我们会在自由的环境里生活和学习，珍惜每一个机会的青睐，珍惜每一次秒针的滴答，用我的青春诠释自由的梦，做肆意盛放的花，给你带来芬芳。

蓝天下每一个梦想都是一朵花，一个鲜活的生命。而我需要做的是用自己的绽放诠释这其中普通而不平凡的一朵花的生命存在，散发怡人清香，实现自己的自我价值和集体意义。我的中国梦，流淌在奔腾的血液里，自由去爱，自由去绽放。

旭日东升，新的阳光在冲散陈腐气息，迎接我们的是一个新世纪的中国，焕然一新的中国。历史在悄然逝去，心中的热情却不曾冷却，我们多了一份理智，在仔细审视中国的复兴之路。

古人在细细地阐述他，诉说他，怀揣着和我们一样的中国梦。古树森林，芳草依依，圣洁而素朴的氛围含蕴在这中国路上。

千年后，多少沧海桑田的变化，多少龙腾虎跃的中华魂在我们面前展示出来，在我们的周围汇聚，延续着中华民族的血脉。风霜雨雪，兴衰沉浮，中华民族的光芒永远散发着。他们的梦也是我们的青春梦，我的中国梦。

梦想在长城脚下放飞，希望在我们的脑海中点燃，黑暗中一盏明灯，指引我们的去向。记得苏格拉底说过：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”我们从不怀疑。因为梦想只要经过奋斗，就可以变成现实。这里的“中国梦”不再是一串漂亮的宏观数据，不是畅销书榜单上的大国崛起，不是外国媒体派送的花篮活炮制的标签，它属于每一个平凡的中国人。

“国”，要为每一个社会的个体实现实现自我价值提供公平的机会和正义的土壤，为他们体面劳动，尊严生活，合理提供最大保障。而“我”要在改变在自身命运的过程中相互守望，共同担当，为这个时代，这个社会，这个国家注入更多自信，温暖与希望。物质日渐富足，国力逐步提升，我们的中国梦，我们的责任将更加重，我们要化为动力，让我们的中国梦永远促进我们为民族奋进，为国家奋进，闪烁出更多的爱国精神的光芒。

中国梦让我们团结一致，共同努力，携手进入新世纪，未来的中国梦将减少很多的悲伤痛苦，多出很多的欢声笑语，没一处角落不在黑暗，太阳的曙光将温暖每一处地方，照亮每一处心房。也许，我们的中国还有太多需要自我完善和提升的地方，但我们的中国梦值得去尊重，我们的中国梦会获得平等放飞的机会。

每一个人都可以有一个中国梦，好像每一个人都可以仰望星空或者拥抱阳光，星光璀璨，洒在每个人的脸上，照亮更加丰沛的人生，也照亮更加灿烂的中国。

人人都有自己的梦想，有的想做科学家，有的想做老师，还

有的想做厨师……

而我心里一直有一个梦想，那就是当一名优秀的医生。

在我心目中，医生是一个纯洁、崇高的职业，治病救人是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，关系到人们的生命，因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，他们知道，一个小错就能酿成大祸。

做一名医生是光荣的，因为医生可以帮人们治病，救死扶伤。有人说，医生是与病魔做斗争的最前线的战士；是在死亡线上为病人挣扎的白衣天使；是救死扶伤、时刻为病人解除痛苦的安琪儿。可见，医生是多么崇高、多么全心全意地为人们服务的职业。

我知道，当医生这个愿望不是一朝一夕就能实现的，所以从现在开始，我只有努力学习，用心实现自己的梦想，才能为受病魔骚扰的人敞开光明的大门。但是，在通往成功的道路上，可能有万丈深渊；可能有鲜花的诱惑。因为，要成功走完这条路，必需拥有坚强不屈的意志！“一分耕耘一分收获”这个道理永远都是对的。只要有付出就一定有回报。我始终相信“有志者，事竟成”这个道理。有一天当我真正成为“白衣天使”，我一定会履行：以救死扶伤、防病治病，实行社会主义的人道主义，全心全意为人民服务为宗旨，履行：以自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人。

做一名医生是非常光荣而伟大的。我真希望我是一名医生。当然，现在还只能是“假如”，但只要我努力学习，在这欣欣向荣、突飞猛进的中国，我一定能成为一名医生……到那时，“假如”就不再是假如了。毕竟今天是梦想，明天在向我召唤，我一定要好好学习，从现在做起！

大学生职业规划论文参考文献篇三

黄竹溪中国医科大学临床医学辽宁沈阳（110000）

随着改革开放的深入发展，中国与世界接触越来越频繁，社会日益呈现出多元化的发展趋势，各种社会思潮也随之出现，这种深刻的变革，在思想和文化上表现尤为明显，这也注定影响着人们思想观念、和价值取向的变化。如何在多元化的时代找到正确的方向，是当代大学生必须面对的问题，必须思考的问题，解决了这个问题，也就解决了大学生在纷繁复杂的世界中如何加强自身修养的问题。

当代大学生，是国家建设的希望，未来的国家，注定要交给一代又一代的年轻人，而要把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义强国，就必须依靠一代又一代有理想、有道德、敢担当的人才。所以大学生必须自觉、认真加强思想品德修养，按照有理想、有道德、有文化、有纪律的方向严格要求自己，必须爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义，遵守社会公德，还应以共产主义思想品德来激励自己。只有这样，才能适应形势发展的需要。

大学生职业规划论文参考文献篇四

聆听历史的潮流声，风起云涌中，浪涛尽千古英雄；低吟时代的主旋律，日新月异间，风飘起万代流；为中华之崛起而读书，已成为过去式；让九州之傲世乃我等重任。革命前辈为我们赢得了和平，而我们当竭力让祖国俯视群雄，去实现我们心中的“中国梦”。

作为一个民族的集体梦想，中国梦是中华民族的复兴梦，符合中华民族和中国人民的整体利益。它是强国梦，体现了刚健有为、自强不息的精神；它是文明梦，体现了贵和尚中、海纳百川的精神；它是幸福梦，体现了追求个体全面发展的共同期盼。中国梦所凝结的文化精神，对于凝聚力量、振奋人心、

积聚正能量具有重要而现实的意义。

中国梦是“强国梦”

刚健有为、自强不息，是中国人积极人生态度的最集中的理论概括和价值提炼，是中国传统文化的主导精神。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息”，以天体运行无休无止、永远向上的规律，要求人们积极有为、勇于进取。

这彰显的是中华民族一以贯之的家国情怀和文化胸怀，凝聚、增强了中华民族的向心力，培育了中华民族的自立自强、反抗压迫的精神和不断学习、不断前进的精神，不仅在我们民族兴旺发达的时期起着重大作用，更重要的是在民族危难之际，总是能激励人们起来进行反侵略反压迫的斗争。

实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，是随着另一场梦的破碎产生的。

中华民族创造过人类历史上的繁荣和辉煌。曾记否，五千年前，炎黄二帝开创了灿烂华夏文明的先河，周天子铸九鼎，君临天下，秦王嬴政履至尊执敲扑而鞭笞天下；曾记否，寒彻骨、汉朝丝绸之路的漫天花雨，三国的箭矢遮蔽了日光，大唐歌飞，两宋的繁华；曾记否，元朝的铁骑踏遍了亚欧板块的每一寸土地，大清的八旗军队，红夷大炮，打下了无与伦比的铁桶江山。这就是中国，一个旷世强者，他的光环，可使群星失色，可与骄阳争辉，照亮了环宇，在世界历史中，创造了一个无双的神话。

然而，随着资本主义生产方式的兴起，随着近代工业革命脚步的加快，中国很快落伍了。固步自封的封建统治者仍然沉浸在往日的辉煌所造就的梦想之中，等待着“万国来仪”。不料，等来的却是西方列强的船坚炮利，等来的却是亡国灭顶之灾。

第一次鸦片战争，不但打开了中国的国门，也打碎了“天朝之梦”。一八四零年，洋人的坚船利炮轰开了中国的大门。战争、失败、割地、赔款。。。。。。这是一个祸患频仍、灾难深重的一百多年，是一个民不聊生、备受凌辱的一百多年，是一个悲怆无助、不堪回首的一百多年。一系列的侵略战争接踵而至，一系列的不平等条约被迫签订，中华民族遭受的屈辱与苦难世所罕见。

民族复兴的中国梦是这个苦难民族的光明之梦、理想之梦，更是无数仁人志士、民族脊梁的信仰之梦、实践之梦。而正是这种刚健有为、自强不息的精神，激励无数志士仁人，怀抱着强国梦，鞠躬尽瘁，不息奋争，为中华民族的复兴前赴后继，牺牲前行。

从大革命失败的血雨腥风到井冈山的星火燎原，从第五次反“围剿”失败到经过万里长征后在抗日烽火中再起，从奋起反击国民党军的全面内战到五星红旗在天安门广场冉冉升起，正可谓“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”！中国这条巨龙渐渐修复了身体，恢复了元气，重新屹立于世界的东方。

所以，中国梦是一个拥有悠久文化的大国自近代一百多年来历经外敌入侵与种种苦难而形成的伟大梦想，是不满现状的中国人顽强不屈、坚持探索形成的发展道路。这就不难理解一个曾经落后挨打、任人欺凌的半殖民地半封建国家图自强、谋发展的热切愿望，不难理解中国共产党人重温革命理想、呼唤新时代的崇高信念和理想境界，以及勇于承担、不谋私利、富于牺牲精神的历史使命感和民族责任感。因此，中国梦必将最大限度地凝聚全民族的力量，激励全国人民释放磅礴正能量，齐心协力圆梦。

中国梦是“文明梦”

中国梦是文化中国之梦。中国文化的“和为贵”、“讲信修睦”、“己所不欲，勿施于人”，是中国梦对世界与社会构

想的思想来源之一。这种“天下为公、世界大同”的中国传统文化理念，为世界全球化与人类社会发展赋予了中国特色的文化内涵，为世界如何面对矛盾与冲突提供了新视角、新思路。

中国是世界历史中惟一从古至今延续下来的文明古国。中国的现代化建设，是实现中华民族伟大复兴的壮丽事业，不仅要实现经济社会的全面发展，还要完成中华优秀传统文化的现代转换。

中国为了实现梦想，每天都在不断探索者、发展着、进步着。。。。。而我们能做的，就是努力去实现自己的梦想，只有当我们的梦都实现时，中国的梦，才会实现！中国梦本该如此，宠辱不惊，熟视岁月如流，有雪底苍松的不屈，有僻地兰草的淡泊，只为青山不放松。怀揣我们的中国梦，不以物喜，不以己悲，携长风，浩荡而去，昂首挺胸风沙渡！

“中国梦”是我们中国人的梦，它是从我们自身出发的，根据我们自身的特点出发，勾勒出来的蓝图。所以“中国梦”必须走中国道路：中国特色社会主义道路；只有在这条康庄大道上才能是前方的道路越走越阔越平坦。实现中国梦必须弘扬中国精神：爱国主义为核心的民族精神，以改革创新的时代精神；从改革开放至今天卓越成果的取得，都像我们诠释着一个真理：坚持自己的本性紧跟时代的步伐才能在飞进的当今不落伍！实现中国梦必须凝聚力量：中国各族人民大团结的力量。“家是最小国，国是千万家”只有各族人民共同努力为“中国梦”而努力奋斗，小家之梦终会实现，国家的梦也会呈现于我们眼前。

作为当代学生，作为有志青年的我们需有梦想：以中国梦(国家富强、民族振兴、人民幸福)作为引领。以虚心汲取科学文化知识，求真、务实要求自己。踏踏实实做好自己的事情，一切美好的东西都能够创造出来。

中国梦是美丽中国梦。美丽中国梦不仅是生态理念的问题，而且是更宏大更长远的文化理念，除了美丽山川、美丽江河，它还包含美丽社会、美丽文化、美丽人生和美丽心灵等更为丰富的内涵。

中国文化中的“天人合一”思想，强调人与自然的统一、人的行为与自然的协调。只有推进绿色发展、循环发展、低碳发展，树立新的生态文明理念，落实生态文明的实践，才能实现古老中国恒久美丽的千年祈愿，实现中华民族永续发展。

中国正在加强国内的文化建设，越来越多的人不仅记住了情人节，而记住了七夕，不仅记住了万圣节，而且记住了清明；越来越多的人在清明节到炎黄故里祭祖，在重阳节懂得了向老人敬一杯菊花酒，在情人节仰望银河中的牵牛织女。习主席上台，把“中国梦”这个词引入了中国的脑海中。中国梦，并不遥远，它甚至触手可及，之所以叫它梦，是因为，它完成了一个几代中国人想都不敢想，梦都不敢梦的伟大梦想。

中国梦是“幸福梦”

中国梦、中国道路最终都要落到全体人民的幸福生活。中国梦并不仅仅是宏篇大论，它是国家的梦、民族的梦，归根结底也是每个中国人的梦，每一个人都是“梦之队”的一员。今天，文化的多样性激发了全社会强劲的政治参与热情，每个人都在密切关注当下和长远的生存质量，因为它关乎中国每一个普通百姓的“幸福梦”的实现。

“中国梦”具有最大限度为实现国家富强、民族复兴、人民幸福而凝聚人心的伟力，无论面对多少挑战、多大困难，始终以中华民族深厚的文化积淀和历史智慧为底蕴，给人以希望、给人以信心、给人以力量。近代以来中华民族饱受欺凌，山河破碎、民生凋敝，但“中国梦”在无数矢志于民族复兴的仁人志士心中从未泯灭过。梦想不灭，希望永在。“中国梦”是中华民族自强不息的不竭动力，牵引着中国砥砺前行

的脚步。

中国梦本质上是人民的梦，它重视个体，普惠于民，它是每一个个体和家庭的幸福梦、富裕梦、安全梦，是公平梦、成功梦、小康梦。

大学生职业规划论文参考文献篇五

那么，我的梦想是什么？我仰面深邃的天空，一直寻觅着却无法得到答案。我是一个麻木的人，不知道何去何从，只是一直生活在与别人不同的时差里。请给我一些梦想之花吧，让我乘的第一缕微弱的曙光在海天与共的地平线上，彼岸的浪花一朵朵绽放，似在传达一种难以表达的情愫。一切如同真实一般不可磨灭。我再一次仰望天空，我的祖国的天空。但是，却不再迷茫，我已经有了目标。我开始寻找梦想了，哪怕艰难险阻，努力过才问心无愧，才不会后悔。我希望自己像海浪之花那般难找梦想的决心才永不熄灭！

心若在，梦就在，年轻没有失败。年轻的时候就该去闯一闯，怕什么，失败又如何，泪水又如何，沮丧又如何，挫折又如何，大不了重来一次！我们还年轻，我们还能够承受得住失败，就算伤痕累累，也不要再老了以后后悔自己为什么在年轻时不闯一闯，导致现在沦为一个碌碌无为之人。

给自己一些梦想之花，我们才能看到远方的自己；给自己一些梦想之花，我们才能忆起掏心的曾经。

人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小给自己一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自己在人生辽阔的天空自由地飞翔。梦想就是生命的一双无形的翅膀，惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。

有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满希望的。愿每一

个孩子在他们的童年都能够拥有自己的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大。

中国拥有千千万万的梦想，每个梦想里都有我们的努力；我们，拥有千千万万的憧憬，每份憧憬中装载祖国的剪影。祖国，我伟大的母亲，我温馨的家园请让我和你一起梦，让祖国的花朵，未来的栋梁和你一起梦想，一起腾飞！

中国梦，我的梦，让我们为了我们自己的中国梦而努力吧！