

最新观看国防教育心得体会(汇总9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

观看国防教育心得体会篇一

5月22日，星期五下午最后的一节课，学校组织我们全校同学看了一场“交通安全讲座”。

下午第三节课上课了，老师走进教室，打开了电视机，只见一位身穿制服的警察有模有样的指着屏幕给我们讲了一桩又一桩触动人心的车祸。我们听的心一上一下，砰砰直跳。

我们目不转睛的盯着电视屏幕，教室里安静的出奇，我心想：教室里真安静啊！恐怕连针掉在地上都能听得见吧！

突然施老师说：“这位同学你怎么哭了啊？”随着老师的这一声话下，我们都顺着老师的目光看向那位同学。原来是毛同学哭了，老师就让她的同桌去问，因为，毛同学听不见，老师就让她写在纸上。原来是毛同学想起了自己的妈妈，毛同学的妈妈是在一次车祸中失去了生命。同学们赶紧都去安慰毛同学。

这次交通安全讲座中，让我印象最深的是：一辆小轿车与电瓶车相撞，顿时，电瓶车四分五裂，电瓶车的主人霎时飞出好几米外，当场死亡。这种事经常会在我们身边发生。我们应该认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则。当我们徒步行走于人来车往的马路时，应不在马路上嬉戏打闹，多一份谦让于耐，不闯红灯，走人行横道，这样就会多一份安全，少一件车祸。

观看国防教育心得体会篇二

今天，我看了预防溺水事故的视频。知道了溺水死亡比例占70%，知道了一些规则。

- 1、在无家长或老师带领的情况下不要私自下水游泳。
- 2、不要去不知水情，偏僻的地方游泳。
- 3、不做准备活动时不要下水游泳。
- 4、不要再无救护人员的'海域游泳。

我认为我们青少年不应该忽视那些规则，生命是宝贵的。一旦我们忽视了那些规则，就有可能失去宝贵的生命。所以，我们一定要重视它。珍爱生命，从自己做起。

观看国防教育心得体会篇三

俗话说得好，我们是祖国的花朵。我们拥有美好的生命，但是，灾难仍然威胁着我们的生命，通过安全讲座，我学到了这些能保护自身安全的知识。

前不久，雅安芦山发生了7.0级地震，那么，地震时，我们又应该注意那些地方呢？

我们大部分时间在学校，地震来临时，我们应该及时疏散到操场，不能拥挤，如果时间来不及，我们应该躲在桌子底下，不能蹲在墙角边。被压在废墟下面后，应该及时找来水和食物，不应该大喊大叫，应该找到物体支撑住废墟，不让废墟倒下来。被压住时不能点火，如果身上有煤气味，应该及时用水冲洗衣物，防止中毒。

溺水也是灾害之一，为了防止我们遭遇溺水，我们应该记住

以下几点。

学生不能独自去游泳，不应该去没有安全保障的水域去游泳。游泳前，应该做好运动再下水，下水后不应该玩耍嬉戏。

现在也是交通事故的高发期，我们在生活中应该注意，应该走人行道，骑自行车不应该在机动车道上行驶，转弯应该招手示意，不应该一手扶车，一手打伞。

观看国防教育心得体会篇四

上午八点半，我看了“法制频道”播出的《中小学生安全教育》，让我深受启发。也让我更加明白了安全重于泰山的真理。

现在我们身边充满了各种各样的安全隐患，都是平时我们不易觉察的。所以，作为一名小学生，我们不光要了解许多安全知识，还要懂得如何在生活中很好的运用它们，使自己不被处在危险的情况中。

看完这档节目我知道了：如果发生地震，千万不要慌乱。如果在室外，需要躲在空旷的地方；如果在室内，应该躲到坚固的家具下，例如床下，然后抱头。震后如果被石块压住，要设法拱开身上的石块，迅速地跑到宽阔的地区。

如果是火灾，要用湿毛巾捂住口鼻，不乘坐电梯，尽量爬或蹲着走安全出口逃走，切记千万不要跳楼。如果身上着了火，千万不要惊慌，可以在地上打滚把火熄灭，然后打119报警。

如果想要去游泳，必须在大人的监护下去游。不去深水区，不在游泳池里打闹搞恶作剧。如果发生意外，一定要向大人呼救，寻求帮助。

交通安全方面，我们要遵守交通规则。红灯停，绿灯行，过

马路要走斑马线，不在马路上追逐打闹，穿越马路不跨越栏杆，要走天桥或者地下道。

安全重于泰山。今天学到的这些知识，我一定会牢记在心上，防止生活中受伤害。今后的人生道路上，我也要做到，加强学习安全知识，远离危险，注意自己的安全，使自己健康快乐，安安全全的.过好每一天。

观看国防教育心得体会篇五

看到这，我的心紧紧地抽搐了一下：一个鲜活的生命在几秒钟之内就化为了泡影！这怎不叫人伤感！在那长眠于地下的年轻人啊，你怎知白发人送黑发人的痛苦哟！鲜血的教训真实却又残酷，让人警醒！之后，影片播出了一些交通规则，我们认真地听着，血的教训就在眼前！紧之后，又是一个例子：一辆摩托车突然减慢了速度，导致后面的机动车来不及刹车，整个车身竟然直接从那个人的身上轧过！

我立刻闭眼，平复我那因害怕而震惊的情绪。车轮踏过的那一刹那，我仿佛看见一个鲜活的生命正在渐渐抽离人世间，我的心似乎因驾驶者的疏忽被深深地撕裂了一道口子……我慢慢地睁开眼，耳旁是播音员平和却冰冷的声音。

同学们，因为你骑车的疏忽，会造成多少人世间的杯具啊！为了你，为了你的父母，为了你的亲人，请珍惜自我！交通安全播完后，开始播火灾自救窍门。安全教育片观后感。开头时举了一个例子：一个学生因自我的疏忽，引发了一场寝楼的火灾！大火吞噬了她的床单和被子，滚滚的浓烟顺着浩大的火势扑面而来。烧得室友们体无完肤，全楼层只有二十几个同学从危险中捡回了一条命！据介绍，火灾发生后，只有十几秒的逃生黄金时间，过了那十几秒，一切都晚了！

那么，该如何火场自救呢？

(1)当你被困火场时，要尽量使身体贴近地面，用湿毛巾捂住口鼻防止窒息。能够用湿棉被裹在身上。如果身上着了火，千万不要奔跑，能够就地打滚将火苗扑灭。逃生时千万不要乘坐电梯。

(2)如果无法离开火场，不要坐以待毙，应设法进入浴室、卫生间等有水源的地方，关掉门，用湿棉被堵住门口，并不断向门上泼水降温，同时向外呼救。

同学们，生命是顽强的，但也是脆弱的，保护生命，从小事做起，从此刻做起！

让我们美丽的.生命之花，在大好时光尽情绽放！

观看国防教育心得体会篇六

实验表明，安全气囊打开的瞬间，能够击碎一个西瓜。儿童的肌肉、骨骼比成年人脆弱得多，汽车安全气囊张开时的冲击力很有可能造成儿童胸部骨折，还有可能造成窒息和颈椎骨折等严重后果。所以，12岁以下的婴幼儿乘车时，一定要坐在车辆后排并使用儿童安全座椅。

在行驶的车中把头或手伸出车窗或天窗，这样做很危险。汽车行驶时速度非常快，把头、手伸出窗外或天窗，如果这时有反向经过的.车辆，或者路旁恰好有树枝、电线、广告牌等，被刮到的话，受到的伤害会非常大。

乘坐超员的车辆是非常危险的，乘坐这样的车辆，不但没有座位，没有安全带的保护，而且超员对车辆性能的影响也是非常大的，在超员超载的情况下，车辆的制动性能会变差，一旦车辆遇突发情况紧急刹车或发生交通事故，很容易造成非常严重的伤亡后果。

货车、三轮汽车、拖拉机等车辆是用来运输货物的，乘坐这

样的车辆是很危险的，因为这些车辆没有设计座位，也没有安全带的保护，一旦发生事故，后果非常严重，人身安全没有保障。

喝酒会使人的反应能力、判断力、视觉能力减弱，这时候开车是非常危险的，而且酒后驾车属于违法行为，一定不要乘坐酒驾司机驾驶的车辆。

观看国防教育心得体会篇七

《儿童安全教育视频》是一个动画片，它用动画片的形式来教育儿童，让儿童从看动画片得到知识。

星期二，为了我们的安全，林老师班主任给我们看了《儿童安全教育视频》，它让我深深地体会到了安全的重要性，儿童安全教育用动画片的形式讲述了9点安全常识，比如：不能乱玩火，小心火灾，不能在马路上玩耍，过马路要走绿灯，不能在做车时候把手和头伸出窗外等等，可见安全多重要啊！

我在生活中也有体会：有一次，我做爸爸的小轿车出去玩，我做车时想看一下外面的风景，于是，我就悄悄地把车窗打开，我把头伸出窗外观看风景，突然，一辆摩托车“嗖”地飞过来，好在爸爸看见了，叫了我一声，我快把头缩进来，好险我速度快，要不然我的头早就与身体分家了。真的好险！然后，爸爸告诉我把头伸在窗外是一件很危险的事，人的生命就在那短短的几秒钟，爸爸给我讲了车上的安全知识，我要牢牢的`把他记在心里。

儿童安全教育告诉我们安全第一，它用动画片的形式来让儿童深深的记住安全常识，要注意安全，把安全放在第一位学会所有的安全常识，如果不记住，你的生命就没了，生命是脆弱的。让我们时刻记住安全，把安全刻在心上。安全！安全！安全！安全！谁都知道安全，就看你有没有把它放到你的心中。

观看国防教育心得体会篇八

记得有一次,体育老师把我们叫到了多媒体教室说是要看关于交通安全的片子,还要照相.....我们规矩的坐在板凳上,一动也不动,就连平时最捣蛋的季双毅也一动不动,嗨!真奇了.....突然有人喊到“开始了!开始了!”这一句把我们呆板的气氛拽回了活跃,我们看着短片,不时有一阵阵哄笑。短片的内容是:有一个下午,有一个人要去会自己的女朋友,他手捧鲜花,一副另人越看越讨厌的样子;马路上车水马龙,人来人往,络绎不绝,他左躲躲,右闪闪终于过了那条马路,这时对他来说又是一大难题,他为了节省时间就下了一个危险的决定——从护栏上跨过去.这时他“英勇”的跨了过去,在阳光照耀下,他显得很像个英雄,这一刹那,只听“乒.擘.毗....”他“英勇”的牺牲了,最后他的女朋友在王某的墓前为他烧香。《交通安全法》有一条规定:任何人不得从护栏跨过。

老师也给我们讲过许多关于交通安全的故事,如:小李的爸爸总爱酒后驾车,我们都知道酒后驾车是违反交通安全的,而且小李患有先天性小儿麻痹,但愿意学习驾车,并希望考驾照.根据《交通安全法规》第22条:饮酒或患有妨碍安全驾驶机动车的人不得驾驶机动车。

听了这些故事,你们一定很有收获吧!

观看国防教育心得体会篇九

星期一班会课,我们全班同学一起观看了四川省《安全第一课》,感触很多。我们是祖国的未来和希望,安全知识教育对于我们非常重要。通过安全知识教育,能使我们学会自我保护,尽可能减少和杜绝各种意外伤害事故的发生。

通过观看视频,我又懂得了很多的安全知识:小学生游泳不能在家长的带领下独自去游泳,还不能去不知水情的地方游泳。我们游泳前要做好下水准备,不能马上下水,下水

后不能嬉戏打闹。未成年人发现有人溺水，应该大声呼喊成人相救。用救生器材或竹竿、木板等工具营救。溺水者不要惊慌，尽量让口鼻露出水面。面对火灾我们应该要尽量使身体贴近地面，有浓烟时，用湿毛巾捂住口鼻，身上着火时可就地打滚压灭火苗，大火来时要迅速从安全通道脱离险境，不要贪恋财物。在学校里，不能和同学疯玩打闹，有时一个小小的玩笑，都可能导致严重的后果，如果和同学闹矛盾了，应该学会宽容，不能与同学打骂，遇到不能处(转载于:w:)理的困难及时请老师帮忙。

俗话说的好：安全第一。在任何一件事情中，安全永远是第一位的’。它就像我们的朋友，日日夜夜守候在大家身边，教育着我们，时时刻刻为我们敲响警钟。我们要加强自身的安全防范意识，以安全的行为在安全的环境中学习，生活，成长！