

2023年中班元旦亲子活动游戏方案及反思 (优秀7篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

中班元旦亲子活动游戏方案及反思篇一

20xx年9月9日（星期五）下午3点

xxxx场地

《城堡大战》

27人

小球、积木若干个。

- 1、爸爸和妈妈先邀请孩子一起拿积木盖一座城堡，等城堡盖好之后，告诉孩子要进行一个丢炸弹的游戏。
 - 2、爸爸妈妈和小朋友轮流拿球攻击城堡，直到城堡倒塌为止。
 - 3、大家一起再把城堡盖起来，或许也可以想想，盖成怎样的城堡比较不容易被打垮。
 - 4、再轮流用球攻击。
- 1、鼓励孩子多多练习丢。孩子的力道或许不足，可以考虑让孩子站前面一点，并帮助他们学习如何瞄准目标物。

2、如果用的是纸积木，可以请孩子迭得高高的再享受倒塌的乐趣，但如果是实心的积木，则高度不宜高于90公分，避免掉落时碰伤孩子。

3、在丢球前一定要告知孩子，不可以将球丢到别人身上。

通过此游戏反复练习扔球的动作，可以让孩子感受破坏与重组的趣味，同时宣泄紧张与焦虑的情绪。

中班元旦亲子活动游戏方案及反思篇二

准备：一根吸管。

玩法：

1、幼儿和家长围坐成一个大圆圈，由其中一人先用鼻尖和上唇夹一根吸管。

2、做出怪像逗对方发笑，并把吸管传递给对方，一个一个互相传递，把吸管弄掉的就算失败。

注意事项：在围圈的过程中注意调整幼儿与家长的距离，以避免距离过远传递时掉落，鼓励孩子大胆将吸管传递给身边的伙伴或叔叔、阿姨，控制好自己的身体以保证顺利交接吸管。

游戏目的：

1、训练孩子的判断、反应能力

2、学习相反词

游戏玩法：

1、由家长说出一个词，孩子做相反的动作。起初可以只用一对相反的词来测量，孩子较大时，就可以用两对，甚至三对相反的词重复测查了。比如：家长说“大圆圈、小圆圈”。孩子听到“大圆圈”用两只手比成小圆，听到“小圆圈”，用两只手比成大圆。家长随意排大、小顺序。

大圆圈，小圆圈。长大了，变小了。“孩子听到“长大了”就蹲下，听到“变小了”，就举起双臂。由家长随意排列大、小顺序。

“向前跑、向后跑、长长了、大圆圈、小圆圈、变矮了。“孩子听到“向前跑了”就倒退，听到“向后跑”就前进。由家长随意调整这些词的顺序。

2、要求：孩子在正确理解反义词的基础上正确反应，正确率越高，说明听觉注意好。说明：以上的游戏，可由孩子来“发号施令”，家长严格按照规则来做，以增加游戏的趣味性，发展孩子的学习能力，要注意孩子在游戏中提出的问题。给孩子思考的空间。

游戏目标：

1. 有助于动手锻炼幼儿小肌肉群的动作灵活性。
2. 通过动手可以发展幼儿的想象力。
3. 加深亲情关系。
4. 孩子还可以学会整理的方法。

游戏准备：插接类的各式玩具或积木。

游戏过程和方法：

1. 家长先告诉孩子玩具和积木的玩法，同幼儿共同拼插。

2. 分类自由拼插，家长在一旁监督。
3. 插好之后家长分别展示作品，给幼儿介绍它的奇特性。
4. 玩过之后要让幼儿自己收拾整理玩具，并把玩具送回家。

游戏指导：

1. 在游戏的过程中，家长要鼓励孩子自己插拼，必要时指导一下。
2. 鼓励幼儿自己收拾物品。

游戏目的

1. 通过游戏，体验亲子活动乐趣。
2. 借助室内游戏活动，熟悉班级教室。

游戏准备

1. 制作布网将废弃横幅撕成条，以鸭蛋网兜打结的方式编成网格状，可系上铃铛，并用彩条稍作装饰。
2. 将做好的布网系在四张小椅子脚上，布置好场地。

游戏玩法

家长怀抱幼儿，用踏步方式一格一格走出布网，过程中以不碰响铃铛为佳。

通过“毛毛虫游戏”可以让幼儿体验亲子游戏所带来的乐趣，培养幼儿亲子情感，让幼儿乐意参与集体活动，发展幼儿肌肉动作的敏感性，提高幼儿动作的灵活性和协调性。

1、活动名称：毛毛虫游戏

2、活动准备：地垫若干

3、活动目标：

1) 幼儿体验亲子游戏所带来的乐趣，培养幼儿亲子情感，让幼儿乐意参与集体活动。

2) 发展幼儿肌肉动作的敏感性，提高幼儿动作的灵活性和协调性。

3) 幼儿在走、跑、爬等简单的动作练习中，发展幼儿身体平衡感。

4、活动玩法：

请一组(5—8人)参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，当最后一位幼儿爬过后，最后一位家长像雪球一样滚动式跑到最前面继续为幼儿搭建山洞，幼儿爬完规定路线游戏即可结束。

适合年龄：2--6岁

游戏目标：在活动中，培养幼儿和家长之间的默契，增进亲子间的'感情。

游戏准备：五官(鼻子、嘴巴、眼睛、耳朵卡片若干)、人头画两幅、盒子一个、黑板两块。

游戏玩法：

幼儿从篮子中寻找出一个图画中所缺少的五官拿给家长，家长看清楚方位，带上眼罩，由幼儿带领家长向指定方向前进，并引导家长将手中的五官贴于图画中相应的位置，贴得位置

较适合组获胜。

游戏准备：家长和宝宝脱下鞋子。

游戏过程：家长和宝宝穿着袜子站在地板上，面对面站好，一起低头看着自己的脚丫，用手指着脚丫说：“小脚小，大脚大。小脚碰大脚，对面点点头。”家长和宝宝的两只脚尖相碰，脚跟着地，脚尖互相碰三下，接着说：“小脚踩大脚，是对好朋友。”家长拉着宝宝的小手，让宝宝脚踩在家长的脚上，一边说：“好朋友，向前走，走呀走，走呀走。”一边家长带着宝宝向前走，说到“立一立，立一立”时，宝宝踩着家长的一只脚离地，注意家长要拉好宝宝的手，并鼓励宝宝多站会，说到“倒着走，倒着走，大家一起拍拍手”时，家长带宝宝倒着向后走，当宝宝站稳后，家长放开宝宝的手，两个人一起拍拍手。重复几次游戏，鼓励宝宝站好，不栽倒。

游戏玩法：

1. 请幼儿三个三个组成一组，扮成蚂蚁。（第一个幼儿站立，两手作触角；第二、第三个幼儿分别弯腰，双手抱住前面一个孩子的腰）
2. 请一组组的“蚂蚁”排好队行走，注意互相的配合，不摔跤，不踩到别人。
3. 设置一定的距离，在终点放置一些物品作“豆子”。请“蚂蚁”从起点到终点，再返回，比赛搬豆，看谁搬得快。

中班元旦亲子活动游戏方案及反思篇三

一、活动前言：

华庄农业园区是孩子们寻找美丽春天，感受大自然美好的的

地方。因为那里有吸引孩子们的小动物，那里有孩子们可以随手采摘的水果。在那里孩子们能够尽情畅快的表现自我感受，能够无限释放自我的快乐，让我们与春天一起到生态园去寻找属于我们的快乐！

二、 活动目标：

- 1、让孩子认识可爱的动物，美丽的植物，与大自然来一次亲密的接触。激发爱护动物的情感和保护环境意识。
- 2、通过集体外出活动的形式，让孩子感受与同伴共同游玩的快乐。
- 3、通过玩亲子游戏，促进家长与孩子的情感交流。
- 4、让孩子动手采摘水果，培养孩子的从小的动手能力。

三、 活动时间：

20xx年4月17日周六或4月24日周六(如果天气不好顺延)

四、 活动地点：

乌镇华庄农业园区

五、 活动参与人员

2位老师、自愿参加的家长和幼儿

六、 活动费用

预计一大一小90元，两大一小155元。

七、 线路安排

丰子恺艺术幼儿园——华庄农业园区

八、 活动形式

自驾游

九、 活动准备

- 1、幼儿经验准备：学习用剪刀，并准备剪刀用于水果采摘。
- 2、家长准备：照相机或摄像机、风筝、餐巾纸、饮料、零食等。
- 3、教师准备：游戏材料的准备、家长联系方式。

十、 活动安排

一、星期六早上8：30在丰子恺艺术幼儿园门口集合。

二、游玩华庄农业园区

1、9：30——10：45幼儿集体表演和亲子游戏。

(1)大脚小脚对对碰：

准备：绳子若干。小脚踩在大脚上用绳绑住，比一比哪组跑的快。

(2)推小车：

准备：幼儿两手着地，父母用双手将孩子的腿分开夹在体侧，比赛哪组先到终点。

(3)小蜗牛爬爬爬：

准备：人数相等的小旗。幼儿在同一起跑线上开始往前爬，比一比谁先到达终点拿下红旗。

2、11：00——12：00中餐

3、12：10——13：00父母带领宝宝“寻找春天”

4、13：20——15：00“放飞梦想”，可以在风筝上写上宝宝的愿望，再进行

放飞。“挑战自我”，家长带领孩子在儿童游玩去玩耍。“劳动最光荣”，自愿进行水果采摘活动。

5、15：15华庄门口集合，拍合影。

6、15：30返回，活动结束。

十一、 注意事项：

1、本次活动经费主要用于门票、矿泉水和中餐，以多还少补为原则。

2、为了行走方便，请参加活动的家长和幼儿穿运动服、运动鞋，并为幼儿多带一套衣服。

3、用餐时请根据安排就坐，营造有序的就餐氛围。

4、做到不乱扔垃圾、不要随意采摘，做个文明的宝宝。

5、如果您或您的小孩有晕车的现象，请带好晕车之类的药品。

6、请家长们随身保管您的贵重物品。

7、通过亲子同行，希望能让您和您孩子留下美好的回忆！在美好的回忆中健康快乐的成长！

十二、 活动主要负责人：

家委会成员及班内老师。

中班元旦亲子活动游戏方案及反思篇四

- 1、让孩子乐意与同伴、家长一起参加游戏活动，通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 3、通过活动，促进家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流，增强家园联系，形成共同教育的合力。
- 4、通过幼儿园环境、各种展牌向家长展示幼儿素质教育成果，塑造本园的良好形象，进一步深化本园的办园特色。

20xx年12月13日下午14：20——16：00

幼儿园教室楼前

中班全体小朋友、家长、老师

- 1、通知幼儿家长来园参加亲子活动。
 - 2、准备游戏需要的材料。
 - 3、布置活动场地。
- 1、主持人致欢迎词。
 - 2、主持人讲注意事项：

(1)请您在活动中看好您的宝宝、管理好自己的孩子，以免其受到伤害或走失。

(2)请全体家长、幼儿在活动过程中遵守活动规则和活动秩序，听从指挥，请勿拥挤，在指定位置等待。

(3)请各位家长要积极配合我们的工作，遵守纪律，在活动结束前不要擅自带孩子离开。

3、家长带领幼儿参加亲子游戏。

4、幼儿才艺展示。

5、主持人致结束语，活动结束。

中班亲子游戏

1、大脚小脚

玩法：家长和幼儿面对面站好，用双手拉着宝宝的手，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，带动宝宝向前迈步，先到终点者获胜。

2、猜家长

准备：小椅5-6把，蒙眼巾5-6条。

玩法：幼儿5-6人，蒙眼坐成一排，父母(爷爷奶奶)分别走到幼儿面前，主持人说出此人特征，如发式，衣着，由幼儿猜出自己的爸爸妈妈(爷爷奶奶)。

注意：

1、猜不着时可以让幼儿听被猜人的声音。

2、猜对时可由父母对孩子做亲昵的动作，以表示奖励。

中班游戏活动方案

小班亲子户外游戏活动方案范文

托班亲子游戏方案

幼儿园亲子活动游戏方案范文

幼儿园亲子游戏方案

亲子教育活动方案

亲子主题活动方案

亲子植树活动方案

亲子秀活动方案

亲子陶艺活动方案

中班元旦亲子活动游戏方案及反思篇五

对家长的说明：

此活动主要是让孩子感知语言的韵律，了解各种动物的主要特征，培养孩子的想象力和创造力。

活动准备：

各种动物的图片

活动建议：

家长和孩子面对面坐着，一边拍手，一边说儿歌。

可以有几种形式：

开始的时候，家长说，孩子对

当孩子对儿歌的内容基本了解后，家长与孩子一起说。

当孩子把儿歌的内容都记住了，让孩子说，家长对。

当这首儿歌熟悉后，可以适当改变内容，如哪个爱在水里游，可以回答“鸭子爱在水里游”，也可回答“鱼儿爱在水里游”。

三、幼儿园中班亲子游戏教案三：儿歌《我说一，谁对一》

我说一，谁对一，哪个最爱把脸洗？你说一，我对一，小猫最爱把脸洗。

我说二，谁对二，哪个尾巴像把扇儿？你说二，我对二，孔雀开屏象把扇儿。

我说三，谁对三，哪个驮着两座山？你说三，我对三，骆驼驮着两座山。

我说四，谁对四，哪个满身都是刺？你说四，我对四，刺猬满身都是刺。

我说五，谁对五，哪个头上长小树？你说五，我对五，梅花鹿头上长小树。

我说六，谁对六，哪个爱在水里游？你说六，我对六，鸭子爱在水里游。

我说七，谁对七，哪个叫人早早起？你说七，我对七，公鸡叫

人早早起。

我说八，谁对八，哪个唱歌呱呱呱？你说八，我对八，青蛙唱歌呱呱呱。

我说九，谁对九，哪个用头会顶球？你说九，我对九，海狮用头会顶球。

我说十，谁对十，哪个学话又本事？你说十，我对十，鹦鹉学话有本事。

中班元旦亲子活动游戏方案及反思篇六

1. 学会《炒黄豆》这首儿歌。

2. 无障碍物的室内或室外大场地。

1. 双手摇动时，动作幅度不宜过大，也不要太用力，以轻松、自然为主。

2. 可罚摇动手时，没念儿歌的'人表演一个节目。

幼儿与他人（家长、友伴）两人一组相对站立并手拉手，一起左右如秋千状摇动，边摇边有节奏地念儿歌——“炒，炒，炒黄豆，炒好黄豆翻跟斗。”念完后，两人立刻高举手，两人的头同时向一边钻，同时转体360度。游戏可以反复进行。

1. 360度转体时，手要轻轻地牵着，如有不妥要及时松开，避免发生意外伤害。

2. 游戏结束时，对幼儿要进行简单的评价，以起到鼓励和指导的作用。

中班元旦亲子活动游戏方案及反思篇七

活动地点：

活动时间：

上午，请家长们8：10分到达人民公园，8：20分活动准时开始。（家长自己带孩子到人民公园与各班老师集合）活动目的：

- 1、让孩子到户外感受大自然的美，呼吸大自然的新鲜空气及培养幼儿热爱大自然的情感
- 2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。
- 3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

活动要求：

- 1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。
- 2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。
- 3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。
- 4、教师宣布活动结束，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。
- 5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换

衣物、水壶等。(确保幼儿参与游戏的积极状态。)6、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。

7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

8、活动当天孩子统一穿园服。

亲子户外活动的游戏：

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。

2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。

3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。

4、每个队伍分两支小分队进行接力。

5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

游戏2：《袋鼠跳》

游戏规则：

1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的

形式。

2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。

3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

游戏3：《过河拆桥》

游戏规则：

1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。

2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的家长，谢谢你们的配合！

方案三：中班户外亲子活动方案

一、活动地点：白浪镇中心幼儿园操场

二、活动时间□20xx年9月23日

四、活动班级：中(2)班

五、活动目的：

1、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。

2、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

六、活动准备：

- 1、沙包十个，纸箱两个。
- 2、绳子27根。
- 3、板凳25个
- 4、铅笔、飞碟、彩笔若干

游戏设计(准备3个游戏：投沙包比赛、两人三足、抢板凳)

七、活动人员的安排：

- 1、拍照：邱秀萍
- 2、张珊设计游戏、准备材料
- 3、游戏主持人：张珊

协助者：段宁、邱秀萍

- 4、第一组，由段宁领队

第二组，由邱秀萍领队