

2023年聊天心得体会心理学(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

教师心理健康教育心得体会篇一

这天，学校组织我们五年级同学一起去阶梯教室观看《袁隆平》这部电视，看完这部电视，大家都深有感触。

片子主要讲了袁隆平在早稻常规品种实验田里，发现了一株与众不同的水稻植株。第二年春天，他把这株变异株的种子播到试验田里，结果证明了上一年发现的那个“鹤立鸡群”的稻株，是地地道道的“天然杂交稻”。

这样，袁隆平从实践及推理中突破了水稻为自花传粉而无杂的种优势的传统观念的束缚。于是，袁隆平立即把精力转到培育人工杂交水稻这一崭新的课堂上来。

之后，他在稻田里找到了6株“天然雄性不育株”从那时算起，袁隆平和助手整整花了6年时间，却仍没有达到他想要看到的成果，但他毫不气馁，吸取了这6年以来的教训，终于达到了他想要的成果。

看了这部片子，我想到了我自己；有一次，我做了很多作业，碰到了一道稍微有那么一丁点儿难的题目，我就去请教爸爸，不多考虑什么，但等爸爸做出来题目之后，我才发现这道题是多么的简单。以后我一定会多思考再请教。

袁隆平坚持不懈的精神永远铭刻在我的心上，我会学习他，做一名和他一样的人。

教师心理健康教育心得体会篇二

每个成功的人士都是那样荣光，那样威武，给人一种特殊的感觉！欣赏之余，难免有一种羡慕的涌动，《袁隆平》观后感。可是我们又深知，任何成功的人士，他的成长道路都有一段艰辛的历史，甚至不为人知。

袁隆平——水稻杂交之父，他也不例外。前几天观看了《袁隆平》电影，使我对他有了更深的了解。原来只从电视上看到过他获奖的镜头，看到的是一个皮肤黝黑的小老头，没有想到他竟然有如此巨大的成就，由衷的对他产生敬意。

是啊，一个科学家能如此的专注，潜心研究出一种成果，从而造福了广大的老百姓，这就是他的人生价值。

他曾经是一个性格倔强的农科院的大学生，为了研究水稻，在文革期间曾受到多少的侮辱和迫害，可是他研究水稻的决心从来没有动摇过，他甚至不惜抛下妻子和儿子，把研究阵地转移到海南岛，克服种种困难，终于研究出优良的水稻品种。

我们不能满足现状，只有在各自的岗位上积极努力，那怕是收获甚微，那也是自己奋斗的结果，所以我们应以次为契机，好好反省自己，多在工作上下点功夫，比什么都有意义！

教师心理健康教育心得体会篇三

3月27日是全国中小学生安全教育日，晚上我都和妈妈一起看湖南卫视《新闻大求真》节目。今天晚上介绍的是“防溺水”。让我又一次受到了生动形象的安全教育，我知道了生命是多么的可贵，其实危险就在我们身边，我们要时刻注意远离危险。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；并尽快联系急救中心或

送去医院。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

通过这个节目我了解了一些有关溺水的自救，急救，等知识。我们也应多了解相关知识，避免悲剧发生。

教师心理健康教育心得体会篇四

其实对于演讲来说，这个演讲应该算是不错的了。不过这一切围绕着选择来说，总感觉会有点怪。

后浪说的也都是年轻一代中优秀的一辈人，但是对于8成的人来说，其实我们并不是后浪，甚至可以说：上面的文章，有感触，但是并不是自己。

大多数人在平庸的家庭中出生，过着平庸的生活。

而这篇演讲稿，突出的永远是那82原则中的20%，有着自己的热爱并真正成功了。

说实话，我不想被代表。

我们可以说出自己的想法，再通过想法找到志同道合的朋友一起吐槽，这是比几万元的科技装备更珍贵的东西。

从这个角度讲，我们确实拥有选择的权利[b站]的观点没错，但论据错了。

我们也不是不惑，而是每天都在惑，然后说出自己的疑问，寻找自己的答案。

完成学业，加班工作，找到伴侣，承担责任……才是绝大多数中国年轻人的样子，我们需要的是认可，而不是被代表。

希望前浪们不光知道我们心里有火，眼里有光，也能发现我们背上有汗。

教师心理健康教育心得体会篇五

“当、当、当”，随着八点钟声的敲响，一年春节联欢晚会开始了，我和家人们一起坐在电视机前准时收看。每年这个时候聚集一起看春晚是我们家不约而同的习惯。

今年的央视春季联欢晚会是由康辉、任鲁豫、尼格买提等几位主持人主持的。一年春节联欢晚会整体看起来跟去年有很大的变化，今年的晚会首次用高科技打造720度环幕空间设计舞台，视觉上给我们很强的冲击感。遵循着欢乐吉祥、喜气洋洋的基调，在追求出新出彩艺术的同时，向我们展现中华民族传统文化，烘托出“团圆、团结、团聚”的中国氛围，让我们体会到浓浓的中国年味，很多人在外打工的人因为工作繁忙，都是通过看春晚寄托对家的情怀。

一年春节联欢晚会不仅仅是代表着中央电视台，也是我们中国传统文化的形象代表。春晚从1983年延续至今，已经举办了__届春节联欢晚会，仍然是大家津津乐道的经典晚会。春节联欢晚会不仅仅是我们总结过去一年，告别过去的节目，它也是我们新征程的开始。春晚以晚会的形式勾起大家的集体回忆，也展现了我们新时代的发展趋势与期望，让我们中华民族儿女即使在外也能有归属感。

一年春节联欢晚会开场第一个节目就很有氛围感，让我们心中体会到中国人过年的氛围，由心底感受到新年的喜悦，__现

场氛围很活跃喜庆，即使坐在电视机前我们都能感受到新年的气息。接下来是张国立带来的__节目，让我们感叹老艺术家宝刀未老，他们的精湛表演还是一如既往地吸引我们，不仅传承着我们中华文化，还能让我们看完后反思学习。就比如《__》小品就给我留下了深刻的印象，这个小品让我们很多人看了都会反思自己。。。

-年春节联欢晚会上的节目不仅仅是艺术家们的倾情演出，它结合我们新时代的潮流，审美也逐渐多元化，在传承文化的同时也让我们感叹演员、艺术家等的精湛演出，看节目的我们也收获颇多。

随着一个个节目的结束，-年春节联欢晚会也接近尾声了，今年的节目比去年的节目更上一筹了，希望明年的春晚可以更加精彩!最后祝大家虎年大吉!