

# 最新学生减压活动总结 企业工会文体活动总结(精选5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学生减压活动总结篇一

为了丰富教职工的业余生活，学校工会利用课余时间、节假日时间开展了形式多样的文体活动，努力建设和-谐校园。例如工会组织开展了“全县县直学校‘庆国庆’篮球比赛”活动；组建老年门球队参加了“庆教师节老年门球赛”、全县“庆国庆老年门球赛”及全县“庆敬老节老年门球赛”，并获得了全县第五名的好成绩；还选送了教职工的一些书画作品赴县里参赛等等。这些活动都丰富了教职工的业余文化生活，增强了学校的凝聚力。

工会今年还较好地完成了上级工会及学校党总支指派的其他工作，例如“三城同创”工作，省级示范学校复评工作、贫困生帮扶工作等。新的一年，工会将继续做好以下工作：“三八”妇女节表彰，教职工文体活动，教师生病住院及红白喜事的慰问、春节慰问、校务公开等各项常规工作及临时被指派的各项工作。

新的一年已经到来。我们坚信，在上级领导和校党总支的领导下，全体教职工团结拼搏、开拓创新，定能铸就一中明天的辉煌！

## 篇二

为贯彻党的十七大精神，把党中央关注民生、保障民生、改

善民生的要求落到实处□20xx年“双节”期间，市总工会继续深入开展以“扶贫济困解难事，温暖和谐进万家”为主题的双节送温暖活动。具体如下：

## 一、提前调查摸底，积极安排部署

当前，在国际经济危机的冲击下，我市部分企业职工的工资收入和家庭生活受到一定的影响，困难职工数量有所增加，困难程度有所加重，帮扶工作面临的形势和任务更加严峻。市总工会党组高度重视，曾多次召开专题会议，研究部署20xx年的帮扶送温暖工作，并提出今年的送温暖活动要围绕一个“暖”字，突出一个“实”字，在“全覆盖”上求突破。为确保活动的顺利进行，郑州市总工会下发了《关于做好20xx年元旦春节期间送温暖活动的通知》，要求各级工会认真做好双节期间送温暖工作。全市各级工会积极行动，精心组织，早准备、早安排、早部署，对我市困难职工群体情况进行全面的排摸调查、分析归类。目前，全市共有困难职工15670人，家庭人均收入低于当地城镇居民最低生活保障线的困难职工家庭7146户，家庭人均收入略高于低保线但因下岗失业、重大疾病、子女教育、意外灾难等原因造成家庭生活困难的困难职工家庭7372户。

## 二、认真组织协调，创新送温暖形式

元月6日，我市在郑州市职工之家大楼前广场举行了20xx年双节送温暖活动启动暨帮扶超市揭牌仪式，拉开了“双节”期间和新的一年帮扶工作的序幕。今年送温暖活动基本的要求是，对全市各级工会掌握的纳入困难职工档案的困难职工进行全面走访慰问，实现全覆盖的工作目标，这也是这次送温暖活动的一个显著特点。特别是，今年的送温暖活动的形式不同于往年：第一个不同是送温暖启动仪式把困难职工请到了职工之家，切身感受“家”的变化与温馨。市总在刚刚落成的职工之家显要位置建设了新的郑州市困难职工帮扶中心，新的帮扶中心包括接待大厅、劳动争议仲裁第一派出庭、农

民工培训教室、多媒体培训教室、双向选择洽谈厅、帮扶超市等，面积达1千多平方米。困难职工在这里可以接受免费技能培训 and 创业指导，可以获得困难救助和权益维护，可以选择就业岗位和物资帮扶。启动仪式后，市属企业4000多名困难职工都陆续到困难职工帮扶中心领取慰问金和爱心救助卡。第二个不同是今年改变了过去传统的“双节”期间为困难职工送粮油米面的形式，由困难职工持爱心卡到帮扶超市自选年货，切实做到按需帮扶。为了进一步推动我市帮扶工作的日常化、规范化和社会化，结合我市实际情况和困难职工的需求，市总率先在全省建立了第一个市级困难职工帮扶超市，为困难职工准备了衣物棉被等300多种生活必需品，使困难职工能够根据自己的实际需求，领取到最需要的年货和生活物品，享受到更贴心、更直接的帮扶救助服务。这是市总工会不断拓展帮扶渠道、丰富帮扶活动内容、实现送温暖活动创新发展所采取的又一重要举措。

## 学生减压活动总结篇二

### 一、明确指导思想，加强组织领导。

以党的十七届五中全会精神和“三个代表”重要思想为指导，认真落实科学发展观。为充分展示建党90多年来所取得的成绩，按照教育局的要求，结合本校工会工作实际，成立了由校长黄信炎为组长，工会主席丁禄生以及其他行政领导为副组长，工会全体人员参与的活动领导小组，负责元旦系列活动各项事宜的安排与协调。并按照“分工与协作相统一”的原则，明确各级的职责和分工，认真组织、紧密配合、加强协作，保证人员、经费和责任的落实，做到安全、秩序、质量、效益“四统一”。明确的指导思想，领导的高度重视，组织机构的健全和健康运作，年元旦系列活动的顺利开展提供了强有力为的物质基础和人力财力保障。

### 二、元旦各项文体活动及意义

## 1、职工篮球赛拉开迎新春文体活动帷幕。

为展示我校职工群众昂扬向上、团结奋进、开拓创新的良好精神面貌，丰富我校广大职工群众的节日文化生活。

我校男女子篮球队参加了石鼓镇组织的2012年迎元旦职工文体活动篮球比赛。经过近20天的比赛，我校男女子篮球队在总众多的参赛队伍中脱颖而出，都队获得了第三名。

## 2、级制男子足球、女子排球比赛。

本次的文体活动一改以往总是篮球比赛的旧习，举行了参与人数更多的足球和排球比赛，虽然球技不算高，但参与的人都是以前一直没有机会参加比赛的同事，所以运动员的参与热情很高。其他做拉拉队的同事也觉得很新鲜，他们热情高涨，我自己级的运动员斟茶递水，为他们加油，为他们呐喊。运动场上气氛热烈。

广大教职工元旦期间的体育活动，培养教职工的团结互助精神，提高集体凝聚力和战斗力。经过三天激烈的比赛角逐，两个比赛项目的比赛结果如下：男子足球比赛，高二级第一名，高三级第二名，高一级第三名。女子排球比赛，高三级第一名，高一级第二名，高一级第三名。工会对获奖的情况作了奖励，具体奖金如下：足球：第一名奖480元、第二名奖450元、第三奖420元。

女排：第一名奖380元、第二名奖350元、第三奖320元

## 3、级制男女子拔河比赛。

拔河比赛凸显教职工团队凝聚力和顽强拼搏精神。丰富了教职工的业余文体生活，增进各级之间的友谊，培养教职工的集体荣誉感和团队凝聚力，塑造顽强拼搏的精神。赛前制定了比赛规则，设计了比赛秩序册，组织了比赛顺序抽签，对

工作人员进行了详细分工。领导亲自组织，带头参与。比赛过程严格按照比赛程序进行比赛。场上，队员们个个顽强拼搏、团结一心，赛场外的观众们更是热情高涨、呐喊助威。整场比赛高潮迭起，气氛热烈。各参赛队充分发扬团结协作精神，赛出了友谊、赛出了水平、赛出了团队精神。经过激烈的角逐，男子队，高三获得了第一名，高一第二名，高二第三名。

女子队，高一第一名，高二第二名，高三第三名。

输赢并不是最重要的，在场的所有教职工体验的是比赛的激情，珍惜的是团结的乐趣，发扬的是和谐发展的斗志。活动展现了石鼓中学教职工的时代风采和团结合作的精神风貌，增强了广大教职工的身心健康，进一步丰富了职工群众的文体生活，普及了全民健身运动，加深了教职工的友谊，激发了教职工团结一致、积极向上的拼搏精神，增强了凝聚力和向心力。各参赛队纷纷表示，希望能够形成长期的活动方式，为广大教职工丰富业余生活提供更好的平台。

## 学生减压活动总结篇三

春节期间，我校以“每天健身一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”为主题，全面推进职工文体活动的开展，各项活动在各位领导和广大教职工的大力支持和参与下全面展开。

通过学校内部教职工乒乓球赛的进行，决出男女前六名代表学校，认真训练准备，积极参加区赛。

活动方案出台后，广大教职工踊跃报名，全员参与，积极为参赛做准备。5月9日下午，全体教职员工汇聚在田径场，简短的开幕式后，运动会在女教职工精彩的广场舞表演中开始。本次比赛项目分团体、个人两个大项四个小项。团体项目有同舟共济、接力传球和车轮滚滚；参与面广，共有各类运动员247人次。全校学生观看、助威。下午四点，经过半天的角

逐，趣味运动会在学校工会、竞赛委员会大力支持与全校教职员工的共同努力下，圆满结束。此次趣味运动会，把单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让教职工们体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰。整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了教职工们良好的精神风貌。运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力。

校工会结合重大活动、传统节日，都能做好活动安排。

新的一年，新的挑战，工会将会再接再厉，紧密依靠上级，密切联系群众，听取群众心声，开拓进取，把广大教职工组织好、团结好，继续开展丰富多彩的各项文体活动，为学校的和谐发展、为教育事业的发展做出更大的贡献！

## 学生减压活动总结篇四

### 公司工会工作总结

。结合工会特点，突出抓维权、抓参与、抓职能创新，有效推进企业民主管理，推进素质工程建设，保障生产安全，维护公司稳定，提高队伍战斗力，增强企业职工的凝聚力和向心力，为全面完成公司的工作目标作出了应有贡献。今年1—11月份公司共实现工业总产值(不含税)22126万元，生产呋喃酚1991吨，邻仲丁基酚5170.6吨，比去年同期增长15.7%、48%、66.7%。

二、加强教育培训，推进“素质工程”建设。公司工会通过举办《工会法》、《劳动法》、《企业法》等法律法规及业务培训，加快推进工会干部理论化、知识化、专业化进程，不断提高公司员工的实际操作能力。一是加强业务理论知识培训，建设“四有”职工队伍。公司工会按照建设“有理想、有道德、有文化、有纪律”的职工队伍的标准和要求，组织干部职工深入学习“三个代表”重要思想和科学发展观理论，

增强了工会干部的政治意识、创新意识、群众意识和责任意识。按照人力资源需求，采取多种形式加强职工的思想政治教育、职业道德教育和业务培训，今年公司共举办培训班35期，培训员工700多人次。公司有两名司机同志参加总部举行的第六届职工技能比武中，分别获驾驶员(高级)比赛第一、二名。有两名职工分别获钳工(高级)比武第三、第五名。有一名职工获得了国家职业资格一级维修电工高级技师证书。公司工会围绕稳定与发展，发挥工会桥梁纽带作用，树立职工危机感和竞争意识，转变工作态度，激发职工的聪明才智，为公司稳定发展寻找对策，为公司领导决策提供依据，广泛开展献计献策活动，挖掘职工潜能，广纳良言，为公司发展征集好建议、好点子，组织员工进行改革创新，有效提高了职工的业务水平和责任意识。全年共进行了45个项目的改革创新，收到合理化建议170多条，有效改进了工艺条件，降低了产品消耗，促进生产效率提高。通过组织职工参加各种球赛、读书征文等有益的文体活动，丰富了职工的文化生活，陶冶了职工的性情，促进了职工身心健康，提高了职工队伍的综合素质。今年公司篮球队在总公司举行的篮球比赛中，获得了第二名的好成绩。二是开展劳动竞赛，引导职工敬岗成才。今年是我们公司清洁文明生产年，公司工会从4-11月份开展了为期8个月的以“清洁文明生产、创建节约型企业”为主题的劳动竞赛活动。公司成立了竞赛领导小组，周密安排部署竞赛工作。严格考核主要生产车间的生产产量及消耗，辅助车间的消耗和服务质量，各部门的服务质量和费用等等。实行安全环保一票否决制，由生产管理部负责考核车间生产与消耗，车间考核部门履职与服务，企业管理部负责考核各单位安全环保质量及5s等情况。

## 学生减压活动总结篇五

各位老师：

大家好!为丰富教职员工的业余活动，系工会决定组织一次乒乓球比赛。时间定于20xx年11月18日(本周五)12：30——14：

00，地点：综合楼三楼中厅乒乓球台处。

比赛规则：

- 1、按照信息教研室、电子商务教研室、机房办公室分为三个代表队。
- 2、每个代表队出男单、女单各一名，混双两对儿，尽量不要兼项。
- 3、比赛分为四场(每场中的局数根据参赛队人数较多的一方确定)，三个代表队两两对决。
- 4、本着全员参加的思想，每一局中，每个队任选一名此场比赛未上场的老师参加比赛(人数少的一队，在最后局中，可以任选选手应赛)。
- 5、比赛以11球为一局，三局两胜制，比分先到达11球的一方获胜并加一分，分数采取累加制计数，一并计入最终排名成绩。
- 6、四场比赛结束，各队以总分排名，分获一、二、三等奖。
- 7、凡参与者均有奖品赠送。

商学院管信系工会