

最新组织开展三爱活动方案设计(模板5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

组织开展三爱活动方案设计篇一

为了丰富职工的精神文化生活，进一步开展医院全民健身活动，增强干部职工身体素质，加强各科之间相互交流，展示医院团结拼搏、共建和谐的良好精神风貌，根据年度工作安排，经院党委同意，定于10月中旬举办20xx年度金秋运动会。

以科学发展观为指导，以“创先争优”活动为契机，以强身健体、弘扬正气、促进交流、增进友谊、凝心聚力、鼓舞干劲为目的，以各种文体活动为载体，大力弘扬我院职工吃苦耐劳、乐于奉献、勇于拼搏的精神，进一步推进我院全面快速发展。

2、运动会主题：我运动、我健康、我拼搏、我快乐！

3、运动会时间□20xx年10月中旬（具体时间另行通知）。

4、比赛项目：本次运动会共设4个项目。集体赛：拔河比赛（分男女组，每组10人）；

5、参赛资格及报名办法：凡报名参赛的均应为本院正式在职工工及与本院签订合同的临聘职工，且身体健康者。根据本人能力可多项报名。报名办法：拔河比赛以支部为单位集体报名，填写报名表报党办，其他项目以科室为单位报名，各

科在登记参赛人员及项目后，及时将表报党办，以便统计。

6、比赛地点

拔河比赛在医院篮球场；登楼比赛在病房大楼；

竞走、骑自行车比赛在新医院东门至观光大道；

各支部、各科室要认真安排，做好选拔、报名、和参赛的各项准备工作；合理安排工作和比赛的关系，做到工作比赛两不误、两促进。参赛队员做到遵守比赛规程，服从指挥，尊重裁判，维护比赛秩序，文明参赛。

1、凡因病或因其他特殊原因不宜参加比赛的职工不能勉强参加。参赛者需要上班时要跟科主任、护士长联系协调好，在不影响工作的前提下参赛。

2、运动员本着“友谊第一、比赛第二”的原则参赛，既要赛出水平，更要赛出风格，赛出友谊。

3、具体比赛规则，另行制定。

此次比赛是我院每年一次的一个大型群众性活动，以丰富职工精神文化生活为重点，奖品以鼓励为主。力争通过这次活动，在全院营造出健康向上、文明和谐、团结拼搏的良好氛围，让全院职工以健康的体魄和良好的精神状态投入工作。

组织开展三爱活动方案设计篇二

(一)、主办及协办单位

眉山市东坡区第二届运动会由_眉山东坡区委、区人民政府举办，由东坡区文体局、东坡区教育局、东坡区直属机关工委、东坡区总工会承办，各相关单位协办，三苏酒业将作为本次

运动会赛事冠名首席赞助。

(二)、比赛时间、规模及项目介绍

运动会拟定于20xx年4月25——4月29日之间举行，共有超过50个工人团体参加比赛，比赛项目主要以象棋、乒乓球、拔河、跳绳、接力赛、羽毛球为主。

(三)、宣传重点

- 1、 弘扬团结拼搏，积极向上的体育精神，倡导体育健身。
- 2、 展现我市职工文化。
- 3、 展示我市工人体育发展成果。
- 4、 三苏文化、苏东坡酒文化融入到比赛氛围中。
- 5、 主推苏东坡红状元、黄金甲酒。

二、 广告投放

(一)、投放地点

- 1、 激情广场
- 2、 东坡金城
- 3、 应林健身中心
- 4、 红星路
- 5、 三苏雕像
- 6、 市政府大转盘、激情广场小转盘

7、 环湖路东延段

8、 杭州路中段

9、 诗书路北段

(二)广告投放形式

1、 彩虹门

2、 气球(空飘)

3、 标语

4、 展板

5、 彩旗

(三)具体投放情况

1、 激情广场

舞台、背景、音响、盆景

彩虹门2个，面对南北干道的两个路口

空飘20——28个，围绕广场一圈

桁架 2组 规格3米*6米，开幕式现场两边。

道旗预计200面

2、 东坡金城

横幅3面，赛场一面，府街口一面，凌云家电口一面

3、 应林健身中心

篮球场、羽毛球场地、横幅各两幅，展板各一个，门口横幅1面，停车场展板一个。共计横幅5面，展板3个。

4、 红星路

护栏广告两面预计80个，跨街横幅整个路段

5、 三苏雕像

桁架一个 护栏10个

6、 转盘、 各4个展架

7、 环湖路东延段 跨街横幅整个路段

8、 杭州路中段 跨街横幅整个路段

9、 诗书路北段 跨街横幅整个路段

组织开展三爱活动方案设计篇三

丰富职工业余文化生活，凝心聚力，营造健康向上，积极团结的企业文化氛围，在20xx年元旦即将来临之际，公司工会、团委特组织全体员工（和家属）欢聚，共同开展“迎新趣味运动会”。

（一）活动策划：总公司工会

（二）活动组委会：

主任□xxx 副组长□xxx

成员□xxx

（三）各组负责人：

- 1、裁判组□xx
- 2、采购组□xx
- 3、预算经费组□xx
- 4、奖券道具组□xx
- 5、现场布置与组织□xx
- 6、安全保障□xx
- 7、现场清洁□xx

20xx年12月x日14：30—18：00职工宿舍区

（一）参加人数：500人。其中：总公司120人、自来水公司□xx人、物业公司xx人、酒店公司xx人、供水公司xx人、家属xx人。

（二）组织形式：

- 1、总公司工会牵头，下属子公司分工会分项负责。
- 2、比赛形式：集体类比赛和游园类比赛。

（1）集体类比赛：以总公司、物业公司、自来水公司、酒店公司、供水公司为单位，共5个团队参加比赛；根据比赛名次领奖。

(2) 游园类比赛：凭券参加。组委会制作1500张活动券、1600张兑奖券，员工凭券参加，凭券兑奖。

(一) 主席台布置：横幅、音响、话筒。

(二) 横幅：比赛场内每队分别悬挂一条横幅标语。

(三) 展板：沿路两边从宿舍区入口—饭堂门口摆放。

(四) 区域划分：

1、活动当天场地将用路障由彩带圈出各比赛区域，比赛各场地外围再圈一层作为比赛选手配对等候区，设置排队入口、比赛入口与出口。

2、集体类项目用彩带设定比赛区域与观众区域。

3、统一集中兑奖区，地点：饭堂充卡后面的那个办公室，凭领奖券兑奖。

(五) 活动现场摆放比赛区域地形图。

(一) 本次游园分集体类竞赛项目（5个）、游园类项目6个。

(二) 各单位具体分工如下：

(三) 活动组织要求：

1、各负责单位要认真组织，无论是活动的策划、道具采购、现场组织，还是奖券发放都要做到专人负责，确保活动有序进行。活动经费由各负责单位作出预算后报活动预算经费组负责人审定后拨付。

2、各负责单位制定活动副裁判及相应工作人员，直接对活动裁判组负责人负责。

（一）集体类项目

1、拔河（责任单位：总公司）

（1）比赛道具：拔河绳。

（2）比赛规则：比赛采用抽签形式，按照a对b□c对d□抽到e的直接晋级前三名循环赛。比赛按照3局2胜方式进行。各队比赛人数12人，其中男8人，女生4人。比赛场地双方抽签决定。取前三名。

2、蜈蚣赛跑（责任单位：物业公司）

（1）比赛道具：蜈蚣鞋两双（8人每双）

（2）比赛规则：每组8人。行走20米。以每组最后一人通过终点线为计时终结点。按每组用时长短排定名次，用时最少者获胜。取前三名。

3、千里行珠（责任单位：自来水公司）

（1）比赛道具：纸箱、乒乓球□pvc管

（2）比赛规则：每组8人。每组队员手持一根30cmapvc空心管，利用手中pvc管把球从起点运送到终点。具体规则：选出一名成员站到起点线上放球；其余学员手拿pvc管一个一个连接并且排成一条直线□pvc管不允许重叠，每成员双手拿住pvc管两段，手指不允许阻挡球前进或者后退；手指不允许伸到pvc管径内；每名成员在球经过之后迅速地跑到排尾继续按要求接球，直到把球运送到终点的纸箱中。比赛起点至终点距离20米，用时最短者获胜。取前三名。

4、袋鼠跳（责任单位：酒店公）

(1) 比赛道具：大口布袋

(2) 比赛规则：每组6人（三男三女）。一场决胜负，在20米长的场地上进行接力。队员用大布袋套住下半身，双手提着袋口，以双腿跳跃的形式，从起点跳至20米外终点交给下一名队员继续比赛，全队轮完游戏结束。用时最短者获胜。取前三名。

5、跳大绳（责任单位：供水公司）

(1) 比赛道具：绳子

(2) 比赛人数：每组10人，其中二人（女）负责摇绳，其余8人（至少2名男性）规定3分钟内队员跳绳次数多者获胜。取前三名。

（二）游园类项目

1、老公背老婆（责任单位：总公司）

(1) 比赛规则：30米，背人比赛，用时最短者获胜。受背人脚不能着地，着地算输。

(2) 总公司负责，提前统计报名人数，根据报名人数随机抽取两两对决。参加活动每组需耗费1张活动圈，胜者获得1张奖券，未获胜者活动券退回。

2、踩气球（责任单位：总公司）

(1) 比赛道具：气球、打气筒。

(2) 比赛规则：该项目专属家属类项目，参赛人员年龄需小于10岁。2分钟内踩破气球超过20个者获胜。每位参赛人员仅有一次参与机会。以500只气球为限，气球用完活动结束。

(3) 需提前报名参加。参加活动需耗费1张活动卷，胜者获得1张奖券，未获胜者活动券不退回。

3、水中捞月（责任单位：物业公司）

(1) 比赛道具：装满八成水的脸盆3个，弹珠20个/盆，没有水的盆3个，筷子三双。3组人员同时进行活动。

(2) 比赛规则：参赛人员用筷子将弹珠从有水脸盆夹入空盆中，限时30秒，每夹得6个可获兑奖券一张。

(3) 参加活动需耗费1张活动卷，胜者将获得1张奖券，未获胜者活动券不退回。

4、乒乓弹球（责任单位：自来水公司）

(1) 比赛道具：准备好三个乒乓球和三个小纸箱。

(2) 比赛规则：三个小纸箱平放在地上，成品字形。参赛者站在桌子前面，裁判将三个乒乓球给参赛者。参赛者将手中的球往地上扔，若弹起的乒乓球进小纸箱内，参赛者即可得奖券，进一个球得一张奖券，现场奖券发放完毕活动结束。

(3) 参加活动需耗费1张活动卷，胜者获得1张奖券，未获胜者活动券不会退回。

5、快乐套圈（责任单位：酒店公司）

(1) 比赛道具：圈、兑奖礼物

(2) 每人5个圈，设定投圈距离2米，套住礼物者获得该礼物。

(3) 参加活动需耗费1张活动圈，套住一个礼物获得1张奖券，未套中礼物者活动券不退回。

(4) 该项目直接在现场兑奖。

6、双人背靠背夹球跑（责任单位：供水公司）

(1) 比赛道具：普通球类2个

(2) 两人背靠背夹球跑，距离20米，球落地重回起点跑，用时在30秒内胜出。

(3) 该项目可同时开展2组活动，参加活动需耗费1张活动圈，规定时间内获1张奖券，未在规定时间内完成的活动券不退回。

组织开展三爱活动方案设计篇四

为组织引导广大青年深入学习宣传贯彻_新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，按照_、团省委关于集中开展“青年大学习”行动的部署要求，现就全市共青团组织集中开展“青年大学习”五四主题团日活动有关安排通知如下。

一、活动名称

“青年大学习”五四主题团日活动

二、主要安排

1、集中开展五四主题团日活动。五四青年节前后，各区、县(市)、直属单位团组织，要围绕学习宣传贯彻_新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，通过学习座谈、宣讲交流、理论研讨、征文演讲、入团仪式、实践体验等形式，集中开展至少1次“青年大学习”五四主题团日活动。

2、大力选树宣传新时代青年典型。要注重发挥典型的示范引领作用，广泛开展“五四奖章”、“优秀共青团员”、“向上向善好青年”、“团员先锋岗(队)”等推选活动，积极组

织青年典型开展座谈交流、媒体宣传等活动，分享典型成长故事，交流学习_新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神的心得体会，为广大青年更好的学习成长树立标杆。

3、开展主题宣讲交流活动。以“新时代新气象新作为”“四进四信”“与信仰对话”“与人生对话”“彩虹人生”“青联委员走基层”“团青学习汇”等活动为载体，组织党政领导、专家学者和青年典型，走进社区、乡镇、学校、企业，开展“青年大学习”主题宣讲交流活动。各区、县(市)、直属单位团委负责人要带头宣讲，以“1+100”团干部直接联系青年为工作机制，到基层团支部、社会组织等，开展小规模、互动式、有特色、接地气的宣讲交流。

三、有关要求

1、高度重视，精心组织。开展“青年大学习”五四主题团日活动，是组织引导广大青年深入学习宣传贯彻_新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神的重要载体。各单位要高度重视，尽快形成活动方案和推进措施，努力将活动办出影响、办出实效。

2、聚焦主题，创新载体。要突出“青年大学习”这个主题，按照“导学、讲学、研学、比学、践学、督学”的要求来设计和开展活动，把突出思想内涵与创新活动载体紧密结合起来，增强活动吸引力和感染力。

3、注重宣传，形成声势。各级各类团属媒体要扎实开展好新闻宣传工作，开设系列专栏和话题，协调本地区重点新闻媒体，对活动情况进行宣传报道，形成广泛覆盖和集中声势。

组织开展三爱活动方案设计篇五

“快乐齐上阵”团队素质拓展训练

友谊、合作、感恩、拼搏

通过开展素质拓展训练活动，旨在创设种种情境，真实地触及知行人的心理、体魄和品格，使其以开放稳定的心态对挑战，激发创新活力，促进团队精神的形成，进而收到“磨练意志、陶冶情操、完善自我、熔炼团队”的良好效果。具体目的如下：

- 1、增强同学间的团队合作意识
- 2、帮助同学体会在团队工作中沟通的重要性
- 3、训练同学对于结构变动的适应能力
- 4、增强团队成员之间的相互信任
- 5、加强成员间感情的沟通

素质拓展训练的项目

器材：蓝绿布、彩色笔、剪刀、竹竿

时间：30分左右

规则：根据参加者数量将团队分成小组，选举队长，给小组冠名，画队徽、选对歌等，然后进行团队间的展示。要求队长报队名、队员报名、队旗展示、向大家解释队旗、队徽的内涵，然后合唱队歌。在活动过程中，如果队长出现错误，男队长做十个俯卧撑，女队长做20次蹲起。

二、穿针引线

器材：呼啦圈

时间：20~40分钟

目的：感受合作和竞争的意义，体验探索与创新的快乐

规则：各组人手拉手围成一个圈，将呼啦圈套在队长的左胳膊上，队员在不松手的情况下将呼啦圈从队长的左臂出发，通过每个队员的身体传送然后重新回到队长的左臂。时间少的团队算胜利(失败的团队队长做20个俯卧撑，女队长做20次蹲起)。

三、平地而起

时间：20~40分钟

目的：促进团队间的合作，增强团队间的团结

规则：每组先派2名队员，背靠背坐在地上。两人双臂相互交叉，合力使双方同时站起。以此类推，每组每次人数增加一倍，如果尝试失败需再来一次，直到成功才可以再加人。时间最少且重复次数较少的为胜利的团队。活动过程中，如果团队失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

四、笑容可掬

时间：30分钟左右

目的：促进团队成员间的沟通与交流，增进彼此之间的友情。

规则：让学员站成两排，两两相对，各排派出一名代表，立于队伍的两端，相互鞠躬，身体要弯腰成90度，高喊__你好。然后，向前走交汇于队伍中央，再相互鞠躬高喊一次__你好，要求鞠躬者与其余成员均不能笑。如果哪队有人笑出声来即被视为对方俘虏，需排至对方队伍最后列，依次交换代表人选。在活动过程中，如果团阶段失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

总结：人们常说，当你面对生活的时候，你实际上是在面对一面镜子，你笑，生活笑，你哭，生活也在哭。面对别人的时候也是这个道理，要想获得别人的笑容，你首先要绽放自己的笑容；在团队合作中，彼此之间保持默契，维系一种快乐轻松的氛围，会非常有利于大家彼此之间的沟通，也会加快我们的合作步伐。

五、张弛有道

时间：10分钟左右

器材：长绳一根、布条、秒表

目的：通过这个游戏，让大家认识到团队合作的重要性。一个团队若想成功必须运用恰当的方法，而这个方法不仅包括要善于利用有效资源，还要求学会倾听他人的意见，以沟通寻求彼此间的默契。

规则：游戏开始时，将大麻绳围在各自腰间位置，所有队员带上眼罩，在2分钟内将绳索围成指定的图形(如正方形、长方形、平行四边形、梯形、菱形、三角形)，在此过程中，参加队员不能手牵手，只能通过大麻绳互相维系，最后围出图形的队伍将绳索不变形的平放置地上，让大家看图形是否形似，最快围出图形且图形形似的队伍胜出。在活动过程中，如果团队阶段失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

六、千钧一发

时间30分钟左右

器材：报纸若干，胶带3个

目的：帮助参训者练习在遇到困难时如何做计划，如何合作，

以及如何有效地利用有限资源等。

规则：出发时，每个人必须从铁板上走过。在逃离过程中，队员身体的任何部分都不能出来，必须在铁板上。在整个的逃离过程中，每块铁板都要被踩住，全部人达到小岛之后，并且所有铁板被拿到对岸上，游戏才算完成。在活动过程中，如果团队阶段失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

七、囚徒困境

时间：40~50分钟

器材：布条若干

目的：加强彼此之间的了解和信任，增强大家之间的团队友谊精神。

内容：假如你们组属于古城探险队的一部分，据说古城位于一个与世隔绝的森林里。调查研究后找到一个向导，由于存在语言障碍，通过翻译费心的解释，他才同意带路。由于古城到处散落有金币、宝石，并且宣称如果宝物被盗，全城人民将面临灾难，因此，条件是大家必须答应都戴上眼罩，保证以后不会再找这条路，一路上不能作语言交流，但是可以通过其他声音，即肢体语言来传递信息给后面的队友，以确保团队能安全到达目的地。

规则：将团队分为两组，男队员为向导，女队员为探险的人。女队员戴上眼罩有向导带领到达目的地，此时男生的任务是负责安全的护送女生到达目的地。

总结：信任是集体交往的一个重要前提，只有你充分信任你的伙伴，你才能将事情托付给他，你才能相信他说的话，他做的事，只有相互信任，大家才能毫无隔阂、亲密无间地合

作，共同将工作做好。

七、报数

时间：10～30分钟

目的：增强团队凝聚力，增强团队合作意识

规则：将团队分为两组，时间快的为获胜团队。在活动过程中，速度慢的团队队长将做10个俯卧撑，女队长做10次蹲起。