

说说大学那些事 大学生求职信中常见的 那些毛病(通用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

大一三分钟演讲稿篇一

是不是在纠结着三分钟的演讲太过短暂而不能尽兴？其实短暂的演讲也能讲的很好。下面是本站小编为你整理的几篇大一三分钟的演讲稿，希望能帮到你哟。

人可以欺骗一切，但唯独无法欺骗自己的心灵，心灵是比雪山天地还要澄明清澈的一面明镜，可以映照出一个人的灵魂。于是，我犹豫着，迟迟无法为我的心灵选择。我决定云游四方，寻访那些我景仰的人，然后做出这郑重的选择。临行前，上帝一扬他手中的信封：“我打赌，你最终的选择会是在这里面。”“上帝也玩骰子吗？”我不信，笑着上路了。

竹篱茅舍边，我见到了颜斤蜀，那个齐宣王说他宁愿“安步以当车，晚食以当肉”的人。我问他为什么要选择隐逸，他眯起眼睛一笑，说：“归真返璞，则终身不辱。”“怎么还是那两句话”，我嘟囔着想离开，身后却又响起了那个静如止水的声音：“‘不辱’的是心灵，心灵是不能有一点尘滓和愧怍的。”

爱琴海的烽烟弥漫在苍凉空寂的天幕上，我找到了阿喀琉斯，我想知道他为什么宁愿让帕里斯卑鄙阴险的箭射进他的脚后而至死也不肯从暗处给人致命一击。“帕里斯要的是海伦和我的生命，而我要的是一颗高贵纯洁的心灵，我无愧无

悔。”他刚毅冷酷的脸或许正是因为这样才注定了要被铸成青铜塑像，英雄的名义千年不朽。

瞿秋白和鲁迅在火炉边促膝长谈，我向他们请教人生的真谛。

“您为什么要写那篇《多余的话》让自己蒙受那么大的争议呢？”“‘知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求’”，瞿秋白平静地说，“最‘知我’的莫过于我心，我不想让心灵带着愧疚死去。”“周先生呢？为什么您选择了在铁屋中呐喊而不是像胡适之先生一样坐在书斋里安闲地写作？”“中国不需要温文尔雅的士大夫，中国需要斗士。我仰不愧于天，俯不忤于地！”

“高尚是高尚者的墓志铭。”北岛如是说。我终于明白，一个完美的人生是多么不可求，而一颗纯洁无愧的心灵又是多么不可失。点一盏坦荡明亮的心灯，在人生道路上跋涉，那么无论我所选择的前程是多么坎坷，多么艰险，我终将无悔，因为我无愧于心。

上帝微笑着把信封递给我，我打开一看，只有两句话：“岂能尽如人意，但求无愧我心。”我惊讶地看着他，问他如何知晓我的选择，他却平静地说，这其实是心灵最好的选择。

谁都想走笔直大道，但世上没有永远的笔直大道，只要你一直往前走，你就避免不了遇到坡道和弯路。

其实自然界的生命也是一样，它们都要经历生命的“弯道”，没有随随便便的成功。禾苗长大要经过风霜雨雪的“弯道”，揠苗助长只会使它过早枯黄；夏蝉破蛹要经过痛苦挣扎的“弯道”，剪蛹帮助只能加速它的死亡。弯道是它们成长的一部分。

人生有谁不想避开弯道，可生命的辉煌就必须经过“弯道”的磨砺，不经风雨，怎见彩虹，没有曲折，哪来成功。毛泽东在领导红军反围剿时，四渡赤水，南涉乌江，来往兜圈，

尽走弯道。事后才知，不是走了这些“弓背路”，早已像石达开一样葬身大渡河了。毛泽东在弯道中寻到了生机，走出了胜利。

苏东坡，面临过人生弯道，从仕途的高峰跌落到低谷，从皇帝、太后都欣赏的才子变成贬往黄州的迁客。就在黄州这个弯道上，苏轼饮尽孤独，洗尽浮华，从而写出了流芳百世的《念奴娇·赤壁怀古》和《赤壁赋》。苏子从弯道上走出了精彩。

泰戈尔说：“上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。”面对弯道，我们不要忧虑，要审时度势，迈步前行。美国华裔商务部长骆家辉在任华盛顿州州长时说，在一百年前，他的祖父在距华盛顿州长官邸不到20xx米处的白人家庭做佣人。一百年后的1997年，自己跨进这座官邸，成为美国历史上第一位华裔州长。骆家辉无不感慨地说：这20xx米的路，他们家走了一百年。

这又是一条什么样的路，需要用一百年的时间呢？

显然这不是空间上的有形距离，而是他家庭的奋斗之路。在这条路上肯定有许多险滩弯道，只有忍耐，凭心智和勇气沿着崎岖弯道埋头前行的人，最终才走向了事业的高峰。

当然我们也不是刻意丢了直道走弯道，就像顽皮的孩子在雨天尽找水凼里走一样。我们在学习中尽可能地避免走弯路，汲取经验，助己成功；在生活中也应尽可能地避开繁琐波折，把握方向，扬帆直航。在工作中也应尽量减少内耗，构筑和谐，让生命呈现五光十色。

但我们也要从残酷的现实中明白，人生的弯道时常横亘在你的眼前：汶川地震的噩梦还未全醒，重庆山体滑坡又埋下无辜的生命，金融危机让全球经济遇冷，法航空难200多旅客丧生……但我们也应清醒地认识到，弯道与超越同在，困难与

希望并存。

诚然不是所有的山都能打隧洞，不是所有的河都要架高桥，不是所有的灾难都可避免，也不是所有的弯道都能“取直”超越，但是当命运之神没有及时垂下救生的舷梯时，你要坚守希望，不要气馁，用你的“心”——诚实、睿智、潜能和坚韧去面对，或忍受不幸，无奈滑行；或抓住机遇，加速拐弯。

人生漫道多艰难，用“心”绕过那道弯。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。我们中国是一个有着近几千年历史的文明古国。祖国历经千年的脱胎换骨，一路上经历不少风雨。看那滔滔黄河、万里长城，这一切都属于我们的伟大祖国。我们的祖国走向世界巅峰，民族复兴，指日可待！

我们都是龙的传人、炎黄子孙。现在回顾一下祖国的历史吧！俗话说“锁骨就要落后，落后就要挨打！”中国近代百多年历史是贫穷落后屈辱挨打的历史，是中华民族不屈不挠的战争史。我们不能忘记历史、不忘昨天、珍惜今天、创建美好的明天。记得1838年的鸦片战争，英国以保护鸦片为理由，对我们祖国发动了攻击。那个时候鸦片有237多万斤，1839年林则徐在虎门海滩当中全部销毁。

现在，我们中国已经十分的繁荣昌盛了。到处都看得到高科技□xx年的北京奥运会顺利举办，13亿中国人民的梦想成真。“神舟”飞船遨游在太空，航天员的飞天梦终于实现。这一切无一不在昭示着中国巨龙的不强大！

今天，历史和未来将由我们新一代的炎黄子孙接任。我们是

祖国的希望和未来的栋梁!相信在以后的日子里，更多的人会更加爱国，再为祖国增添光彩!让祖国更牢记的记在我们心中!

我的演讲完毕，谢谢大家!

大一三分钟演讲稿篇二

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好，我叫。

妈妈爱我，我也爱妈妈。去年的3月8号一放学，我画了一幅“我爱妈妈”的画。妈妈回家看到后激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到了儿子爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：孩子，我已经接受了你的祝福，妈妈非常地开心，你发奋努力，长大后有所作为，就是妈妈兴的事……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这一家子带来了好心情!

谢谢大家!

大一三分钟演讲稿篇三

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是“知识在于积累”。

你见过汹涌澎湃的大海吗?你可知道它是由无数条支流汇聚而

成的？

你吃过醉人的花蜜吗？你是否知道它是由小蜜蜂采集万朵鲜花酿成的？

同样的道理，知识也不是通过一两天的学习就能得到的，而是由人们通过长期的辛勤的学习积累起来的。纵观世界博学之士，他们的知识无一不是靠积累而得。法国著名科普学家儒勒凡尔纳一生写了一百零四部科幻小说，名震全球。可是很少有人注意到他一生摘录了数百本笔记，有几十万字。著名少年诗人田小菲，为了积累素材，锤炼语言，从小时候就开始写日记，一直坚持不懈。试想，假如凡尔纳不积累那么多的资料，他的科幻小说何以问世？假如田小菲不坚持写日记积累素材，她何以写出青少年喜爱的诗篇？可见，知识在于积累。

现在，我们正处于知识爆炸的年代，我们学习知识，不仅不勤于积累，而且要善于积累。勤勤恳恳地读了一辈子书的英才亚克教，竟一无所获地死去。他的书房里杂乱地排列着各种书籍数万卷。虽博览群书，卷卷留墨，且笔记堆叠，但因知识散乱，不辨巨细，无以为用，并没有对日趋灿烂的人类文化加入一点自己的东西。

举世闻名的万里长城，是由无数块巨石规规矩矩垒积而成的。如果你不甘于做知识的叫花子而愿做知识的百万富翁的话，那么，就请您从勤于积累，善于积累开始吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

大一三分钟演讲稿篇四

各位老师，同学们：

各位好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

从我选择了这里，从某种意义上来说，就是选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分

享。

大一三分钟演讲稿篇五

责任如阳光，能激发潜能；责任如甘露，能净化心灵；责任如烛光，能照亮人生。勇于担当，源于强烈的事业心、责任感。没有干事创业的崇高追求，没有昂扬向上的精神状态，没有舍身忘我的拼搏精神，事业是不可能成功的。一个人不论职务高低，一旦走上了工作岗位，就意味着肩挑担子，背负责任。

古人云，“大事难事看担当，顺境逆境看襟怀”。对于应负的责任，迎着风险也要干好，实践担当的精神，提升担当的能力，做到敢担当，能担当，会担当，善担当。自古以来中国传统文化中就有修身，齐家，治国，平天下为贵的责任意识、担当精神。花木兰替父从军体现的是一位儿女对父母、对家庭的责任；精忠报国体现的是南宋名将岳飞对国家的责任；先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，体现的是范仲淹对人民的责任。

责任是人与生俱来的一种约束、一种使命。做人有责任，做事有责任，干社区工作则更应有责任。责任是什么？责任就是份内应做的事情，是岗位职责范围内应承担的任务，是“在其位”应当完成的使命，是“食俸禄”必须不讲任何条件任何价钱去做好的工作。不论其范畴多么广泛，也不论其内涵多么丰富，责任都既是一种客观需要，也是一种主观追求；既是自律，也是他律。正因为如此，我们说，责任是成就事业的可靠途径，是实现人的全面发展的必由之路。

那么，作为社区工作者，我们必须时刻认清责任，不畏责任，勇于承担责任，乐于承担责任。工作中面对困难，毫不退缩，相信自己，热衷挑战。因为我们有了强烈的责任心，所以对待每一位来办事的居民，我们做到热情、细心、耐心，对待居民来办的每一件事，我们做到做到尽能力解决居民困难。

因为在我们心里始终有这样一种执着的信念：这是我们的工作，我们就有一种责任。说高尚点，这是对群众负责！对党和政府负责！对历史负责！你能够担当起为人民服务的责任。说自私点，这是对自己的工作负责！对自己的人品负责，对自己的人生负责！

没有做不好的工作，只有不负责任的人。与有些工作相比，干社区工作可能是辛苦一些。但既然天赋大任于我辈，我们就必须不仅视责任为约束、为义务，严守责任，同时还必须自觉把尽责的过程当作修炼的过程，把履职的过程当作自我完善自我提高的过程，在负责任、尽责任的奉献中实现人生的价值、享受人生的快乐。

记得美国前总统林肯说的一句话：“每一个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。如此，你才能磨炼自己，求得更高的知识而进入更高的境界。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

大一三分钟演讲稿篇六

尊敬的领导、老师、同学们：

大家早上好！

告别炎热的夏日，金色的秋日向我们展开了微笑；告别安静的假期，美丽的校园充满了欢笑和欢笑。我们全体师生，带着希望和憧憬，迎来了崭新的学年。在这个美好的日子里，我很荣幸能代表全校老师，向同学们送上我最美好的祝福！

作为教师，在新的学年里，我们将一如既往地真诚关爱每一位学生，用客观的评价、积极的鼓励、委婉的劝导教育每一位学生。我们要为同学们创造一片美丽的天空，让你们像青

鸟一样自由轻松地飞翔！

于讲台，向课堂教学要效率、要质量，关注每一个环节，面向每一位学生。用新鲜的活水浇灌求知的心灵，用灵动的智慧音符去弹奏学生的“心灵之乐”，用和煦的微风去抚慰你们稚嫩的心灵！

我们也真诚地希望全体同学们做好准备，树立起一个远大的理想。就像一棵树，正是有了对阳光的渴望，它才可能直插云霄；就像一只鹰，正是有了对蓝天的向往，它才可能遨游天际。所以，只有有理想的人生才是积极的人生，才能飞得更高，才能飞得更远，才能真正体会到“会当凌绝顶，一览众山小”的境界。

学海无涯，前进的小舟难免碰到风浪，对此不要害怕，正是这些风浪练就了你坚强的翅膀，正是这些风浪给了你成功的力量。人生非坦途，同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。

选择了教师这个职业，就注定我们的梦想与荣誉都与你们连在了一起。你们是幸福的，我们就是快乐的；你们是进步的，我们就是欣慰的；你们是成功的，我们才是优秀的。如果说今天的九中是一条奋进的河流，那就让我们每个人争做那潮头最奋进的浪花，唱出最激荡的生命之歌！如果说明天的九中是闪耀的星星，那就让我们抓牢这最宝贵的今天，团结拼搏，创造辉煌。“谁持彩练当空舞，且看今朝九中人。”

最后，祝愿全体老师在新的学年里工作顺利，身体安康！祝愿同学们学习进步，全面发展！祝愿我们的学校明天更加辉煌！

谢谢大家！

大一三分钟演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

青春是一段坎坷的路，我们年青人就是一条欢快奔流的小河；青春是变幻莫测的天气，我们年青人就是一棵饱受风雨的劲竹。

青春会因奋斗而精彩。青年是最可宝贵的大好年华，青年最重要的是在实践中经受锻炼。青春只有在奋斗中在实践中才能放射出异彩。在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

青春会因奋斗而精彩。人活在世上就是挑战挫折与痛苦的，一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了！”在世界上，没有谁走过的路是一帆风顺的，也没有谁是天生就可以坐享其成的。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花。

青春因奋斗而精彩。在青春的朝霞中，我们不会觉得疲劳与辛苦，我们只会越斗越勇，拼出耀眼的青春火花！那么，不如大家就继续互相鼓励吧，为了精彩的青春继续奋斗下去。

谢谢。

大一三分钟演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

无论大家、小家都要有一定的家风家训，“国有国法，校有校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但家风家训是什么呢？今天我就谈一谈我家的家风家训吧。

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代。我们中国的每一个家庭都有自己的家风家训，我家自然也不例外，我家的家风是以德立家，以德治家，团结向上，孝敬父母。父母一直告诫我，百善孝为先。家风是一条应该牢记的座右铭，有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远。铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础。

我家的家训是尊敬老师、长辈，勤劳节俭，懂得持家，邻里之间和睦共处。自小受家庭和父母的影响，把勤劳、节俭的作风来规范自己的行动和价值观。我会努力去做，同时也会影响周围的人，让他们也做到。我现在还能主动向长辈们问好，同学之间搞好团结，有时和同学闹点小矛盾，是我的错一定主动向同学道歉，不是我的错也不追究，退一步海阔天空吗！自己的事情自己做，作业做完了，才能有娱乐时间。当天的事情当天做，不能拖拉，每天要运动，养成良好的习惯。一个好的家风家训能让我更加了解到了中国文化的进步，让我们踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才，长大后为国家做出更大贡献。

我希望我家的家风家训能世代代传承下去，家风家训是一种正能量，我们要时时刻刻严格要求自己。要从每个家庭做起，弘扬民族精神。