

最新大学生规划书(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生规划书篇一

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型(8分)、企业型、现实型、研究型(7分)。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾向于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方法，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热度，有着主动乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择

的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热度。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有1.4亿元实验器材，8所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了优良的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业的药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

行业分析

(1) 行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占gdp的比重为2.7%。

(2) 发展趋向：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

(3) 人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

大学生规划书篇二

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容运用职业生涯决策平衡表确定职业目标。

结论：职业目标——将来从事(××行业的)××职业

职业发展策略——进入××类型的组织(到××地区发展)

职业发展路径——走专家路线(管理路线等)

2. 对本人职业定位进行swot分析:

根据swot分析结果确定行动计划

3. 职业目标的分解与组合

把职业目标分成三个规划期，即：近期规划、中期规划和长期规划，并对各个规划期及其要实现的目标进行分解。

职业生涯规划总表

大学生规划书篇三

在本周三晚我们正常顺利开展的班会，通过此次班会我们各班的同学都认真规划出自己的大学生活，对未来进行了自己的讨论。并且愉快的度过了一个充实的夜晚。

(一) 在这次班会中我们既认识到了我们系在班会中的缺点与优点。

1从整体上来来说我们在班会过程中同学们的积极还是很高，还是达到了基本上的预期效果。各班的主持人能够调动班上同学的积极性，使其本班同学能够融入到各个节目环节中去。

2从各班准备角度来讲，其各班的负责人其对主题认识还是比较深刻的，有够从小的切入口，充分挖掘其主题的精髓。从而使其班会中的内容比较丰富，活动安排比较科学。

3通过小组讨论，发表个人看法，为每个同学提供了自己展现

的舞台，说出自己的大学规划。

4以最少的财力，展现最美好的布置，是我们系部的特色，通过气球彩带，黑板布置，来展现在班级布置当中。既体现了我们对班会主题心意。也符合了我们系部专业的要求。

（二）不过从另一方面来讲。我们举办的班会其问题还是比较多的

1由于第一次主题班会，经验不足，其纪律有待加强。对主题班会认识方面出现偏差。

2各个班级班会特色不够明显。有一种各个班级一样的模式的感觉，没有充分挖掘自己本班的本色。其各班对主题班会的发展方向没有正确的把握。从而缺乏其创新。

3没有安全意识，只考虑到班会气氛。点蜡烛是不可以的

自身的认识及解决办法：

1加强与团支书的交流。使之其班会的的策划充满新生气息。使他们重新更加全面认识主题班会的现实意义所在。

2作为大学生是其思想文化最活跃的时期，加强其思想学习。从而推动我们对班会的主题正确把握同时出现更有意义创新。

4我们系干加强与各团支部的联系与学习，从而更好管理各个团支部的成员。从而在促进各团支部发展的同时推动主题班会的革命性的发展。

以上就是我们对这次班会的认识与思考。

大学生规划书篇四

个人资料：

真实姓名：×××

笔名：×××

性别：× 民族：政治面貌：

出生年月日：××身高：

籍贯：××省××市/县

家庭地址：

身份证号码：××××××××××××××××××××

所在学校及学院：××大学××学院

班级及专业：××班××专业

学号：××××××××××××

联系地址：××××××××××××××

邮编：××××××

联系电话□××××××××qq: ××××

e-mail□××××××××××××××

大学生规划书篇五

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1. 职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2. 职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3. 个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4. 职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5. 胜任能力：

1) 能力优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理能力比较强；相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标。

2) 能力劣势：一件事做第二遍定会出错；做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的；有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导；自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1. 家庭环境分析：

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2. 学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视；所在预防医学系虽不是全校的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百；教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3. 社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4. 职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，（要干实事去国外进修发展），报酬也不高。

5. 行业环境分析:

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下:

内部因素: 优势因素(s)弱势因素(w)

外部因素: 机会因素(o)威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，多些，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

发展前景较大。

三、结论:

1) 职业目标:

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2) 职业的发展路径:

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院三、计

划与途径：

1. 大学期间：20_年20_年

- 1) 大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。
- 2) 大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。
- 3) 大四前考取全国计算机二级证书。
- 4) 大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通。
- 5) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验。

2. 大学毕业的五年：20_年20_年(随机应变) 1) 若考上研究生，则继续勤奋学习。

2) 考公务员，去cdc工作

3) 进科研院

4) 去国外留学，学习本专业，继续深造。

5) 去国外工作。

3. 长期计划：

1) 在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3) 坚持锻炼身体。

4) 汲取他人各种优点，不断发现自己的不足，并不大的予以

改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。