

2023年暑期社会实践教学心得 暑期的社会实践活动总结(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

暑期社会实践教学心得篇一

暑期社会实践活动总结“暑期社会实践”这个词我早有耳闻，无疑是大学生的体验社会生活的一种方式，可是当我真正的经历一次时，我才发现之前那种想法很幼稚，肤浅，可笑，因为它并不是我想象的那样简单。

七月的雅安，虽已是正值炎夏，但并不失雅安独特的灵魂“雅雨”，炎炎夏季，雅安虽仅有不多的炙热阳光，混杂着雅雨酷热也是少不了的。这既让人欢喜又让人愁的天气，也许正因为这个原因给我们这次暑期社会实践活动又增添了几分色彩，也许正因为这个夏天的缘故，这次暑期社会实践活动才让我领悟许多我不知道的道理吧！

7月17日早上，我们在师兄的安排下，参加活动的学生们在指定的地点集合，同学们都很积极，冒着淅淅沥沥的雅雨，我们都按照要求来迎接未知的“挑战”，不埋怨活动的艰辛，任劳任怨，这也许是和川农大精神的教育有关，我想作为一名川农人也应该是这样的，这是最基本的吧！今天是活动的第一天，也是进入大学以来真正接触社会的第一天。要有个好的开始，更要有个美好的结局。现在蓦然回首几天活动的情景，突然感觉自己长大了许多，成熟了许多，懂事了许多。活动第一项为调查和宣传有关“低碳经济”方面的知识。此项活动持续了三天，分别进军了雅安市市中心、白郊乡、飞机坝社区。活动开始，我们拿着我们之前忙碌几天所整理的资料，拿到资料时，我们简直是丈二的和尚莫不着头脑，不

知道如何发起，遇到人也不知该如何说。师兄打头阵，看了他们的实战演练后我们才渐渐分散开来，几个人组成一组，并互相竞争，这时同学们才鼓起勇气开始认真地给过路人发资料并耐心地进行讲解，偶尔还会受到别人的拒绝和冷眼，但我们还是依然微笑着说声：“谢谢，打扰了。”这时师兄在旁总会竖起拳头对你说：“没关系，加油！”然后我们离开继续我们的“挑战”，同学们不但没有失去信心反而信心大增，互相竞争着，把那些资料发给路上的行人。之前，我很简单的认为，这不就是跟发传单形式一样的嘛！自以为是的，发就发啦！可在我发资料的过程中才发现自己大错特错了，太过轻视这个过程了，很多时候路人们都会认真地去问你，让你解说，开始我真的不知从何说起，也只好硬着头皮向他们解说，经过多次试探，最终也终于有了头绪并也能说出所以然，就是胆小了点。在接下来的两天时间里，我也就不再那么的畏畏缩缩的了，大胆连贯地回答了问者提出的问题。最后一项是全体成员在雅安市市中心亲身体验捡垃圾活动，在脏乱的世界里体验生活的艰辛，也为市人民做好爱护环境的榜样。现在想想几天实践活动虽辛苦一点，但学到的东西实属难得，物有所值。

自信，是学习中提倡的一种想法，可是自信不是源于自-慰，而是源于实力，做每件事之前，我们真的要做好充分的准备，不要因为小小的毫无根据的自信而忽略它，跃过它。沟通和表达能力是我们必然要学好的，假使一个人的表达能力不好，那么就算沟通能力再好超越于他人，也是不行的，这双方是互补的关系，缺一不可的，而且还要敢于去与他人交谈问题，善于与他人讨论。而交际能力是要在实践中才能提升的，不要因为说不好而害怕说出来，也不要因为说得好而唠叨不停。这让我联想到我曾经在书上看到的社会交流时尽量注意的10禁忌：

- 1: 忌分等级待人；
- 2: 忌自以为“什么都懂”；

- 3: 忌过分打扮;
- 4: 忌随便误解对方;
- 5: 忌言谈举止浮泛;
- 6: 忌显示自己有恩于人;
- 7: 不要论人之非, 发些牢骚;
- 8: 忌花言巧语, 虚伪客套;
- 9: 忌出言不善, 不讲信用;
- 10: 忌了解自己不应该知道的事情。

通过这次活动, 我们不仅宣传了低碳经济发展的知识, 更重要的是在活动中我们学会了怎样去做事, 怎样做好事, 怎样与人交流沟通, 学会了做事考虑细节问题的习惯, 意识到了团队合作精神的重要性, 学到了很多学校学不到的东西, 领悟到了很多人生道理。此次社会实践活动也告诉了我: “礼貌用语可以获取别人的微笑和尊重, 不能还像那无知的孩童时代, 一句‘喂, 你可以帮我拿下笔吗?’还理所当然的, 回头一声谢谢也不说, 不能太过于自信, 自以为是, 成功的花, 人们只惊羡它现时的明艳, 而当初的芽, 却浸透了奋斗的泪泉, 洒满了牺牲的血雨。”当我们渴望成功时, 那么我就要做好充分准备, 去面对不知的过程, 迎接满意的结果, 艰辛的劳累依旧可以换来微笑的安慰, 任何成就都要饱经挫折, 历尽风霜, 所以真正的成功决不是侥幸可以得到的。不因环境的不利而消失斗志, 不因外力的阻挡低头退缩, 始终保持着一股豪气, 自然能度过难关, 开创人生的新局面。

我很感谢学校给我们一次这样的“挑战”机会, 人就是在实践中知道许多不为人知的领悟, 慢慢长大, 海尔总裁张瑞敏

先生曾说：“什么是不简单?把每一件简单的事做好就是不简单;什么是不平凡?就是把每一件平凡的事情做好就是不平凡。”我想这次的活动在我的心里就是如此吧!因为此次至少也让我不简单过，也不平凡过，还让我知道那些以往不知的道理。

暑期社会实践教学心得篇二

我校领导精心组织和策划组建团队。开展活动主题新意，形式多样，内容丰富的“联村联户”下乡活动。在此，我把我们团队的暑期活动总结如下：

一、一心一意

全员参与，为保证此活动顺利发展，我们团队团员精诚合作，全力以赴为开展活动的有序奠定基础，全员听从我们负责人的调遣和指挥。

二、两个特色

专业导航焦社会热点在今年暑期“联村联户”下乡社会实践活动中，我们团有着两大特色，其中一个是由法学社的代表学法律的同学，另一个是由时政的代表思政专业同学组成的一大团队。他们在一起各自为“梁楼村”和“枣儿村”的村民宣传法律知识和时政政策知识的讲读。发放大量的书籍并进行进户宣传，一致受到这里村民的和赞扬，使得广大人民得青睐。

三、三种视角，实践活动获成果

- (1)用手机和相机照相，记录特色场景。
- (2)见证志愿服务历史实况。
- (3)宣传政策，传递真情实感。

四、立足实际，卑躬鞠膝

我们团队的队员个个都面带笑容，朝气蓬勃，英姿飒爽，精神抖擞，勤劳勇敢，乐于助人的姿态去为村民们讲解法律一系列知识和时政政策一系列的知识。都携带着不怕受累受劳的精神去为这里的人们服务，体现出了一个个的正真意义上的志愿者的职责。

总而言之，在这次的“联村联户”的暑期下乡实践活动中，我们受益匪浅，正真的把感情投入到社会实践中。我想，我们作为一个志愿者大学生，我们代表的不仅是陇师和个人的形象，而正真代表的是我们社会主义社会中国的一个大的形象，在此，我们不骄不躁，保持一颗平常心去正确的认识现实，把握现实，千里之行，始于足下，把自己的无私奉献的精神投资社会，投向他人，只有这样，我们的实践活动才正真意义上的有价值、有意义。在此，让它向社会传递一种正能量，播种一种新的能量，从而，让人们正真认识到，这是种美丽的文化在向我们走来。

暑期社会实践教学心得篇三

总结就是把一个时间段取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训进行一次全面系统的总结的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，为此要我们写一份总结。我们该怎么去写总结呢？以下是小编整理的大一暑期社会实践活动总结，希望能够帮助到大家。

作为一名大学生，我们目前所学的都是些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

大一的这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的念头去进行的。所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会会有太大的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并未为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西，加强了与人沟通的能力。就这样，这次暑假在平淡中度过了。

暑期社会实践教学心得篇四

更多社会实践报告, 社会实践心得体会, 社会实践报告范文, 毛概社会实践调查报告, 大学生社会实践报告, 请关注社会实践报告栏目!

20__年__月20号早上八点半, 安徽大学“情系夕阳”淮北站小组成员来到了烈山镇敬老院看望各位老人。队员给老人带来了慰问品, 还带来了欢声笑语。

队员们同老人聊天, 陪他们散步, 帮老人打扫卫生, 还表演了文艺节目。一个个活泼的身影, 一张张可爱的笑脸, 为寒冷的冬日增添了暖意和生机。

老人看着这些热心的孩子们, 个个笑的合不拢嘴。一位88岁的奶奶高兴的说, 今天特别开心, 这些孩子就像自己的孙子孙女一般。

据本次活动的负责人, 来自安徽大学__级旅游管理的学生杨懿和__级社会工作的学生朱枫介绍, “情系夕阳”活动是由安徽大学学生会主办, 安徽大学学生会承办的大型公益爱心活动。

活动形式是组织在校大学生寒假返回自己的家乡, 走访敬老院, 养老院以及孤寡老人家庭, 看望老人, 帮老人做家务等。

该校从全校召集志愿者回到家乡开展关爱当地老人的活动, 为家乡的老人送去温暖和爱心。淮北站分队的队员由来自不同专业不同年级的学生组成, 大家都因为同样的爱心走到一起。

这种实践活动安徽大学已经组织了二次, 该大学希望通过这样的活动, 来培养大学生们尊敬老人意识, 并号召更多的人关注老年人, 爱护老年人。

暑期社会实践教学心得篇五

同一个起点同一个未来

二、主办单位

市教育局、城市职业学院（大学生志愿者）、区教育局、区教育局，相关单位、社区、企业及中小学校。

三、活动目的

通过开展“暑假夏令营”和开设“暑期第三课堂”，有效整合社会教育资源，弥补社会教育不足，积极营造全社会关心关爱中小學生特别是外来员工子女健康成长的环境，帮助中小學生特别是外来员工子女度过一个健康、快乐、富有意义的暑期。

四、活动对象

市直和、两区相关学校义务教育阶段学生（外来务工人员子女不少于50%）

五、活动时间

20xx年8月11日至8月30日。

六、活动安排

（一）第二实验小学夏令营

1. 组织单位：第二实验小学、市地税局、0596社区。
2. 活动地点：第二实验小学。

3. 参加人数：100人。

4. 活动内容：

(1) 开设国学、诵读、硬笔书法、英语、作文、舞蹈（健身操）等课程。

(2) 结合学校特色，开展“闽南童玩”游戏活动。

(3) 开展“我是小小税官”一日体验活动，邀请税官讲授税法课，并深入办税大厅参观学习办税流程，当一回小税官。

(4) 开展“我是小小税官”征文比赛。

(二) 学校夏令营

1. 组织单位：学校、农场。

2. 活动地点：学校、农场。

3. 参加人数：100人。

4. 活动内容：

(1) 科学探秘：引导学生发现生活中有趣的科普现象，制作小发明，模拟小实验，培养学生的科学素养和科学精神。

(2) 演讲与写作：通过教案设计，引导学生建立表达的兴趣和自信。

(3) 美术与手工：通过色彩、线条、图形、造型、创意等手工制作，激发学生的观察能力、想象能力、形象思维能力和创造能力。

(4) 音乐与舞蹈：设计有特点的赏析课，引导学生学习、理

解和尊重不同国家不同民族的音乐与舞蹈文化。

（三）中学分校夏令营

1. 组织单位：中学分校、社区、快乐体育俱乐部。

2. 活动地点：区社区。

3. 参加人数：100人

4. 活动内容：

（1）辅导中小小学生完成暑期作业。

（2）阅读与赏析。组织名作名篇赏析，激发学生学习阅读兴趣，启发学生智慧，拓宽知识面。

（3）开展课外兴趣培训（合唱、器乐、舞蹈、书法、美术、棋类、羽毛球等）。

（4）带领孩子开展户外写生、清洁家园、爱心奉献等系列主题课外活动，接触大自然，体验生活。

（5）感恩、礼仪、安全等主题教育。引导学生养成良好生活习惯，做文明有礼的人。

（6）举办“快乐暑期夏令营”成果展示，为参加活动的中小学生和大学生志愿者提供上台展示学习成果的机会。

（四）区“阳光暑期，伴我成长”夏令营

1. 组织单位：区教育局、文化馆、少体校，郭坑镇关工委，蓝田经济开发区实验小学

2. 活动地点：区文化馆、区青少年校外体育活动中心和郭坑

新街、铁路社区居委会。

3. 参加人数：350人。

4. 活动内容：

(1) 舞蹈班。

(2) 合唱班。

(3) 书法班。

(4) 国学班。

(5) 女子排球队。

(五) 七中夏令营

1. 组织单位：区团结社区、七中。

2. 活动地点：七中。

3. 参加人数：100人。

4. 活动内容：

(1) 快乐少年小科技活动（物理、生物、地理等学科常识）。

(2) 硬笔书法社团。

(3) 美术社团活动（以手工制作为主）。

(六) 分校夏令营

1. 组织单位：区社区、分校。

2. 活动地点：分校、生态园。

3. 参加人数：205人。

4. 活动内容：

（1）开展压电陶瓷应用的科技创新活动，培养学生对科技创新的兴趣以及动手能力的提高。

（2）简单军训，学习游泳、高楼逃生和火灾逃生演练、野外生存体验等。

（七）学校夏令营

1. 组织单位：集团。

2. 活动地点：学校报告厅。

3. 参加人数：150人。

4. 活动内容：

（1）军事训练：培养学生积极向上的精神面貌和吃苦耐劳的品质。

（2）传统文化教育：培养学生懂得感恩、学会孝顺、善待他人的道德品质。

（3）励志文化教育：培养学生坚持梦想、永不放弃的坚韧品质。

（八）青少年活动中心科技夏令营

1. 组织单位：共青团市委、市教育局、市无线电管理局、市青少年活动中心。

2. 活动地点：市青少年活动中心。

3. 参加人数：150人。

4. 活动内容：

(1) 航模制作营。

(2) 科技制作营。

(3) 无线电制作营。

(4) 陶艺制作营。

以上各营活动均穿插军训、国学讲座、“跳蚤市场”主题活动、魔术技巧学习等内容。

七、有关要求

1. 各组织单位要加强组织领导，成立领导小组，制定具体的实施方案，把活动切实抓好，抓出成效。

2. 要把活动安全放在首位，制定周密、安全的保障措施，专人负责，明确责任，严密组织，杜绝安全事故的发生。

3. 活动要坚持学生自愿、家长同意的原则，不得收取任何费用。

4. 要把学生思想品德教育和行为习惯养成教育贯穿活动始终，使学生在活动中获得感悟、经受教育、提升素质。

5. 要加强对活动的宣传，吸引更多的青少年参加活动，进一步营造全社会关爱青少年学生特别是外来务工人员子女成长的良好氛围。

6. 要注重总结经验，挖掘先进典型，扩大教育成果，形成长效机制，为活动在全市推广打下基础。

各夏令营活动实施方案于8月10日前报市教育局德育科，活动总结于9月10日前报送市教育局德育科。

暑期社会实践教学心得篇六

在院党委宇一书记，高一书记，团委书记刘一老师以及心理学系副教授杨一老师的带领下，我们一行十八人走进一市军队离退休干部第一干休所，围绕退休老干部开展了以“梦想交换，传递温暖”为主题的实践活动。此次实践活动经过了老师的周密安排和同学们的精心准备，大家对此次活动都充满了信心和期待。

实践活动共设计了三个环节：心理游戏，文艺表演和沟通交流。三个环节都充分考虑到了老人们的心理特点，心理需求，身体状况等，使得实践活动成功完成。在同学们准备的同时，老人们陆陆续续地走进来，热切地看着我们，并由老师安排就坐。老人们相互之间都比较熟悉，有些已经在相互交谈了，这也为活动的顺利进行打下了基础。老人们被随机分成了六组，实践队员们也被安排在其中，便进入了心理游戏环节。

首先，杨老师为大家讲解了游戏规则，在实践队员的组织与带领下，老人们首先估计了自己在一分钟之内能够拍手的次数，在这一过程中，老人们都小心翼翼，估计的数值都在两位数以内，甚至没有人超过8下。杨老师开始计时，老人们边拍边计数，当杨老师喊停之后，老人们都报出了自己的数值。这与老人们估计的数值相差不多，但是杨老师告诉大家这只是15秒钟的时间后，大家都不敢相信。杨老师说：“大部分时候我们都低估了自己的能力，其实我们能做好多事”。老人们都认真的点着头。经过这第一个热身的小游戏，相信老人们会对自己的能力进行正确的估计和认识，而不是一味的低估自己。接下来，老人们在组内用各色画笔在一张大纸上

共同完成自己心目中的理想家园。老人们开始都羞于表达，迟迟不肯开动画笔，后来，在实践队员的鼓励下，老人们开始尝试作画，并且乐在其中，老人们画国旗，画松树，画房子，画牡丹……充分的表达出自己的美好愿望，我们也看到了老人们乐观的心态和追求美好的心愿。最后，各组的成员都完成了自己的家园，实践队员将作品贴到墙上进行展示，由老人们自己介绍，我们能看出老人心中那份开心和自豪感。

进入第二环节，文艺表演开始。此次的文艺表演是双方的互动表演，实践队员拿出了自己的精彩节目，歌曲，舞蹈，朗诵，健美操，乐器独奏等，精彩纷呈。队员们还诚邀老人们进行表演，腰鼓，民乐合奏，民歌……充分表现出了老人们日常生活的丰富多彩和老人们独有的活力。我们由衷的敬佩老人们乐观的心态。在此过程中，实践队员还与老人们组成的民乐团进行合作表演，一曲合作的《喜洋洋》把大家带入了喜庆的气氛中。在此环节的互动表演中，我们与老人们有了进一步的交流和沟通，老人们看得津津有味，不时报以热烈的掌声。看到老人们幸福的笑脸，每一位实践队员都涌现出巨大的自豪感和满足感。

最后，我们为老人们留下了亲自设计的联系卡，上面写有祝福语和我们的联系方式，以便于以后与老人们的单独联系，更好的与他们沟通。离席前，老人们表达了自己的感谢，实践队员们也表达了自己对老人们的感激和敬佩。干休所的负责人对此次活动也非常满意，期待着下次的合作。

此次的实践活动非常成功，从前期的筹备，到后期的施行，都达到了预期的效果。从中我也学到了很多。首先，对自己所要开展活动的对象要进行充分的了解，此次活动中，我们不仅要了解活动的对象的年龄及心理特点，更进一步的了解了老人们丰富的生活，从而才有了后来的互动表演，而不是单方面的表演。其次，即使前期准备再充分，也要能够随机应变。在此次活动中，画出自己家园的环节所占时间较长，所以便省略了一些设计好的部分，这样才保证了活动的连续

性。

此次实践活动中，老人们表达了自己的心声，感受到了他人的关怀和温暖，实践队员和老人们建立了长久联系，更有助于日后实践活动的开展。希望我们的实践活动能够为老人们带去长久的影响，老人们能够开开心心，安享晚年。

暑期社会实践教学心得篇七

有些大学生可能会暑期社会实践支教活动，暑期社会实践支教活动总结怎么写，以下的暑期社会实践支教活动总结范文可以作为参考哦。

艳阳七月，艺术学院的16名青年志愿者在武老师的带领下，怀着满腔的热情和爱心，开始了社会实践活动，开展“有需要找义工，有时间做义工”的社会实践活动。我作为一名大学生，抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，多积累社会经验，提早与社会零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。

在短短的9天里，我们开展了许多活动，如给小学生支教，对双龙庄进行社会调研，与当地村干部座谈等。在农村里，我们也学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们第一次如此关注于孩子的教育问题和农村的经济问题。现将此次活动的有关情况报告如下。

此次活动的主题是支教。在支教过程中，我们了解了双龙庄的受教育状况。村民中受过高等教育的寥寥无几，受过初数等教育的也只有少数，而且文盲比例仍然不小。因此绝大多数的家长希望孩子们能上大学。他们把所有的希望都寄托在了孩子们的身上。双龙庄与我们学校有相当长的一段路，孩子们来上课极不方便，家里条件困难的学生不得不每天起早

摸黑地走路或骑车来回，有的学生连骑车也要半个小时，可见他们求学的艰难。虽然条件艰苦，但孩子们仍是十分的活跃，同学之间相处的也不错，在他们身上散发的是浓浓的朝气，他们很天真也很单纯。从他们的脸上，你看不到悲伤，却能看到开心；看不到自卑，却能看到自信。这也许就是知识赋予他们的力量吧。

我们此次支教的内容主要以绘画为主。由于孩子离校太远，天气炎热，因此下午一律不开课。在上午有限的时间内，我们开设了绘画、舞蹈、影视欣赏这三门课，每门课中，我们都穿插了绘画，家长们一听到补习的是义务培养孩子们的艺术气质，纷纷将孩子们送到学校。可见，农村家长也意识到了全面发展的重要性。在授课过程中，他们对绘画的喜欢，让我们轻松了许多。因为我们的能力有限，时间也有限，在结课时，孩子们能把自己的想法表达出来，我们感到无比欣慰。可见，我们的支教活动也达到了一定的效果。

我们不仅了解了双龙庄的教育状况，也了解了双龙庄的经济状况。双龙庄的地理位置有点偏，资金有限，人才缺乏，要发展农村经济的确有一定的困难。我们也发现了，这里要饭店没饭店，要工厂没工厂，这样的情形如何使农村更好地发展。而且，大部分村民都外出打工，根本没有时间教育孩子。村民文化程度低，与外界的交流少，对外界的信息了解不够，没有形成一定文化精神生活氛围。从农村走出去的知识分子很少有回来的，这很大程度上也造成了农村的滞后，这也让我们更加感受到了教育的重要性。教育是发展之本，这对农村来说更具有现实意义。可事实上，现今双龙庄的教育还不乐观，软硬件都不完善，特别是高水平的师资力量缺乏，这势必会影响新一代人的发展。

通过这十几天的支教活动，我们队员同甘共苦，建立了深厚的友谊，我们深刻地认识到了团队合作的重要性，踏实干事的必要性。我们圆满完成了各项任务，因此也受到了实践地领导的一致好评。虽然在工作过程中我们也有过分歧，但我

们知道这是为了更好地完成工作而提出的不同意见。这样的分歧反而使我们这支队伍更上进，因为我们每个人都在努力着。正是所有队员的共同努力，才取得本次活动的圆满成功。我们真的很高兴能有机会参加这样的实践活动。相信如果下次再有机会，我们一定会更有经验，做得更好。

这次暑期的湘西支教，我收获了很多。认识湘西，走进湘西，让我感受到湘西的山美，水美，人美。

刚来到湘西时我便被这里的山水震撼了——原来我以前并不知道什么叫山清水秀。这里的山高高低低很有个性地独立或绵延，这里的水在哪都能见着，绕山而行又不随山而止。

第一天就见识到了这里村民的淳朴，在这里谁有困难便会有很多人来关心帮助。我们走到哪里都能感受到村民的热情。第一天就有董哨村支书留我们吃饭，后来就有大哨村支书像邻居一般给予我们所需的东西，有次走访时还有不相识的大姐请我们穿苗服。来之前以为这里会很落后，来时才发现这里并不如想象中的那样。这里的路不是烂泥小道，而是宽宽的马路，村里的路也多数是水泥铺成的。经过了解才知道这里的村民一心想改变自己的现状，政府也大力投资发展这里的经济。让人有“军民鱼水一家人”的感觉。经过了改革开放，经过了新农村建设，这里已经发展了很多，但是偏远的地理位置让这里不能像其他地方那样发展迅速。这里人的生活水平仍然很低，基本还是自给自足的生活模式。自己种粮吃，喝的水是山上引下的泉水，衣服自己做，连布都是自己织。这里的人一直在寻求生存的路，多数人选择外出打工，但去年金融危机打工的人回来了很多。现在有很多人选择种烟，这倒也成了他们的出路。这里山多平地少，能种稻的地极少，倒是种烟不仅不需要很大的地，而且收入也比稻谷多几倍。但是种烟也不是人们生根立命的办法，毕竟国家不鼓励种烟。在我们调研的过程中了解到董哨村会计的想法，他认为补抽要发展还得靠农业，发展大棚蔬菜，开展养殖业，养猪、羊、牛等牲畜。来到这里我也发现这里要发展不能靠

打工，打工赚不了多少钱。这里也没有什么矿产资源，开展旅游也并不现实，发展农业才是正道。既然董哨村会计寻求到出路，其他干部应该也是有想法的，我想他们缺少的是技术上的指导和场地的限制。来这里时就发现这里有很多修路的人，本以为都是本地的工人，一问才知道这些修路的都是外地的。由于修这里的路不比修别处的路，这里山高路险多是盘旋的山路，需要很高的技术，而这里的人虽然打工的很多但有技术的却很少。其实技术不是学历决定的，为什么这里的工人就缺少技术，别处的工人就有这些技术呢？这个问题我一直想不太明白。如果能解决技术上的障碍，这里也是可以靠自己的力量发展的，不用总是靠政府出资。据我所知，我们所到的地方只是补抽乡最富的四个村，还有十几个中等下等的村我们没有去过。如果都靠政府的力量去改变他们的生活条件显然是不现实的。

来到湘西过了二十几天有意义的生活，真有点不舍……希望我们真的为湘西做了点什么。

暑期社会实践教学心得篇八

本文目录

1. 暑期社会实践活动总结
2. 暑期社会实践活动总结:关注老人，关爱“失独”
3. 暑期社会实践活动总结：难忘的21天
4. 暑期社会实践活动总结

暑期社会实践活动是大家接触社会、了解社会、运用所学知识实践的最好途径与方式。我们也希望通过自己的亲身实践，进一步认识、了解巢湖滨水景观。这次活动以滨水景观设计为主题，以形式多样的分析为载体，为创建更美好的巢湖而努力。

通过参加此次暑期社会实践活动，使我们受益良多，不仅加深了自己对巢湖的了解与认识，还在实践中充分提高了自己的能力，使自己获得了全方位的提高。从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究，我们学会了如何在团队的协作下从头到尾的解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职、互相配合、学会合作，这将成为我们成长轨迹上一次重要的突破，我们想社会实践活动就是这样一座桥梁，引导我们去观察生活。

简短的实践生活，既紧张、又新奇、收获也很多，通过学习，我们对巢湖滨水景观有了更深的认识，对它的发展前景有很大的信心。

实践收获，主要有三个方面，一是通过实践活动的过程，学到了实践知识，同时进一步加深了自己的了解，是理论与实践都有所提高；二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验；三是团队协作力量是不可估量的，让我们的体会更加深刻。

城市滨水区是构成城市公共开放空间的重要组成部分，并且是城市公共开放空间中兼具自然地景和人工景观的区域，其对于城市的意义尤为独特和重要。营造滨水城市景观，即充分利用自然资源，把人工建造的环境和当地的自然环境融为一体，增强人与自然的可达性和亲密性，使自然开放空间对于城市、环境的调节作用越来越重要，形成一个科学、合理、健康而完美的城市格局。

我们根据环巢湖地区旅游资源的特点，分析了旅游资源开发中存在的问题，主要集中在水环境、特色旅游项目、景区环境、经营管理等方面，从宏观调控、法规法律、资源调查和保护、地区联动和环境教育等角度，提出了环巢湖地区旅游业可持续发展的主要对策。

巢湖是全国五大淡水湖之一，为国家重点风景名胜区。大自

然的神功造化了这块山青水秀的宝地，历史的烟云在此留存了丰富而宝贵的文化遗产，我们更加需要珍惜。

社会实践锻炼了我们，也培养了我们，通过社会实践这样一种形式，使我们在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我们，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

暑期社会实践活动总结（2） | 返回目录

暑期实践总结:关注老人，关爱“失独”

xx年7月19日上午10时□xx大学商学院关爱“失独”，暖心服务暑期实践队前往石家庄几个主要商场和户外进行有关“失独”的社会调研。本次活动以了解社会各界对失独家庭的关注度为宗旨，通过收集相关信息弥补社会各界对失独问题认识方面的空白。

本次活动以在各主要商场及户外随机发放调查问卷为主要形式，针对社会大众对“失独”家庭的了解，旨在更好地为“失独”家庭提供帮助。在商场调查的过程中□xx大学商学院关爱失独暑期实践队分成四组针对各年龄段人群、不同职业人群深入进行调查。其次，在户外调查过程中，实践队成员不畏炎热高温天气仍积极进行调研，被调查者同样耐心填写调查问卷，对我们的工作给予支持和鼓励。调查人群从大学生到老人不等，接受调查的人群对xx大学商学院关爱失独暑期实践队的社会调研行为进行了肯定，称当代大学生应该通过类似实践活动了解到自己对社会的责任，以志愿服务的形式关爱失独等社会弱势群体。在接受调查的人群中，虽然有的人对失独家庭不是很了解或知之甚少，但是他们仍然很

热心的帮助填写调查问卷，有的人还用心地在调查问卷中写出了对失独问题的认识以及对xx大学商学院关爱失独暑期实践队的寄语、建议。在这一过程中□xx大学商学院青年志愿者不仅初步了解了社会各个群体对失独的认知程度，而且对其今后进行失独方面的志愿服务工作有很大帮助。

通过本次社会调研活动□xx大学商学院关爱失独，暖心服务暑期实践队收集了关于失独家庭的社会反馈，有利于各方从知晓失独到了解失独再到关爱失独，凝聚各方力量开展一些真正能帮助到失独群体的志愿工作，让社会真正聚焦到失独这一社会现状。

暑期实践社会实践活动小结

终于，我们不得不各自踏上返家的火车，为此次赴实践画上圆满的句号。从六月的精心准备，七月初的蓄势待发，到7月12日晚我们这个由15个蓝精灵组成的实践队，终于踏上了“寻路宕访”的征途。在经历了24小时漫长的火车旅行和近7小时颠簸的大巴舞动后，大家似乎开始意识到漫漫实践之行的艰辛.....

有的小伙伴是第一次坐火车出门远行，新鲜和新奇感油然而生；有的惊异于“遍地盛开”的牛肉面馆；有的则在大巴上吐得昏天黑地；还有的首次感受到四面环山的巍峨与壮丽。第一次“旅馆会议”后，大家怀着复杂的思绪，或静静入睡，或期待明天。

由于第二天上午有采访局长的任务，大家都起得很早，在等待采访局长的一个多小时里，青涩懵懂的我们无不忐忑，但事实证明，放轻松就好。虽然农牧局和科技局的局长们纯正的当地方言我们听得是“一头雾水”，但却并不妨碍我们感受到他们的热情欢迎与热心好客，同时，我们也了解到了当地中药材在种植销售储存方面存在的问题及当地政府在这些方面所做的努力。在局长的建议与帮助下，小组成员先后

参观走访了沟的百味药园和中药材博物馆，对当地中药材的形态和药用价值有了更深入更全面的认识，也了解了很多药材的趣闻和神话传说。我们在官鹅沟不仅学习了不少中药材知识，而且也饱览了它迷人的景色，山涧旁，戏水的小伙伴们可是玩的不亦乐乎呢.....除了参观博物馆，我们还去调查了六合和大东山两个中药材合作社并向合作社里的工作人员请教了不少问题，在参观了拉路梁和xx乡xx村这两个中药材标准化种植基地后，我们真正感受到了宕昌千年药乡的魅力和大自然的巧夺天工，在蓝天白云下，我们用相机记录了属于“寻路宕访”的足迹与灵动。合作社与种植基地一行，小伙伴们对应季中药材如党参和黄芪的种植，加工及销售情况有了全新的感悟。在做好完备的准备后，蓝精灵们又深入到大街小巷走访药店和诊所，并请当地人填写了关于中药材市场的问卷，不仅如此，伙伴们还走访xx县中医院，铺药材交易市场，铺个体农户，三百六十度全方位无死角了解中药材生产加工销售情况。

从参观到调查走访，小伙伴们不辞辛苦的践行着此次实践“产学研结合”的目标，希望能够把更多更好的药材进行推广和导向科研，我们也相信我们这群蓝精灵一个多星期来的努力会为带来新的生机，注入新的活力。

另外，不得不提到“人间有爱助学之家”这个公益组织，小伙伴们不仅仅感谢他们对我们这次实践热心无私的帮助，更多的则是一种崇敬与钦佩，这是一群用生命将公益进行到底的人，他们的身上闪耀着人性的光辉，是他们，诠释了执着，无私与伟大。

一路寻访，一路收获，我们相知相助在，在人生最美的年华里，15个蓝精灵，在巍巍山麓中，在湍急瀑布旁，在蓝天白云下，在阡陌田野间，诠释了“寻路宕访”的真谛。

暑期社会实践活动总结（3） | 返回目录

21天的光阴，21天的回首，21天的时光荏苒，岁月如梭，如一缕缕红线，将我们缠绕起来，越缠越紧……21天，我们抱怨过，我们欢笑过，我们流过汗，我们淋过雨，我们一起在这21天走遍了大大小小的街道社区，跑遍了市中心角角落落。我们互相扶持，互相关照，我们在这21天不曾忘记过彼此，因为我们是一家人！

们不分彼此。

21天中，我们有了阿婆，有了大叔，有了女神，有了林x学姐和楚x学姐，还有偶尔来客串的小胖学姐（学长），当然还不能忘了我们的爹！我们一同为我们的“安全，你我同行”团队而努力，我们一起经营着我们的这个家。

记得我们的

21天的日子，有欢声笑语，有身心憔悴，烈日下有我们的挥汗的英姿，大雨中也有我们不馁的身影。在这21天里，湖州街道上，市中心，都能看到穿着白色t恤的身影，没错，那就是我们——师范学院生命科学学院“安全州，你我同行”暑期社会实践团队。21天里，我们站过岗，参观过交警指挥中心，在社区给孩子们上过课，也在社区里有过晚会表演。我们的一点一滴的心意，一丝一缕的坚持都融入在这些活动工作中。在烈日下暴晒，我们没有放弃。在冒雨前往社区，我们没有认输。在准备社区晚会而一遍遍的排练时，我们没有感到辛苦。在看到其他学院提早离开时，虽有不甘，但我们并没有抱怨，当初选择了，就有面对这些的心里准备。

在这些日子里，我也认识到了很多的社会百态，人间情暖。在社会中，并没有想象的那么简单，有“勾心斗角”，有“人不为己，天诛地灭”，也有自己所没有认清的一面，像交警除了铁面无私，也有柔情的一面，小孩子并不都是天真活泼的，也有很成熟的。去拉赞助时，没有一个人会白白的赞助给你。

大学生暑期社会实践活动是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、引导青年学生身体力行“八荣八耻”重要思想，丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的专业优势为社会服务，为农村经济发展作贡献。教科院青协于今年暑假组织了以“心系祥山谋发展，服务农村促和谐”为主题的社会实践活动，共有二十五名大学生参加了此次活动，本次活动受到当地教办、学校领导以及群众的大力支持与欢迎。本着为当地群众和学生服务的初衷，本次活动开设支教板块、文体板块、后勤板块、调研板块、宣传板块和志愿服务板块。各板块的活动均按照预期的那样完成，各队员在下乡过程中互帮互助，团结一致，共同完成本次下乡活动。接下来我将从以下三个方面来对本次实践活动进行总结。

第一，活动的组织情况。本次实践地是本队伍中一名队员联系的，起初联系工作不是很顺利，因为学校已经放假，学校担心学生的安全没有保障。无奈，我们不能勉强人家，便从网上多找了几个号码，尝试着问一下，失败过两次，有些泄气后鼓起勇气拨打第三个电话，黄天不负有心人，第三通电话的领导答应给我们机会去实践一下，那时很开心。还好我们当时没有遇到困难就退缩，不然将会错过一次缤纷多彩的下乡。

联系好实践地后我们就必须得组建一个团队的领导集体，即各板块负责人。今年各板块负责人勤奋、努力，及时地完成我布置的任务，并且他们之间经常为了方案的事情展开交流。各板块负责人做得都很好，但是有一点不足之处就是挑选板块负责人的时候没有考虑到他们的时间安排。因为写方案时刚好是期末复习阶段，有些专业比较忙，那么就会在下乡与学习间徘徊。这是以后的活动要注意的一点。

有了领导核心，我们就需要充实这个团队。六月中旬，我们开始了本次活动的招募队员。宣传工作做的不错，面试当晚有其他学院的甚至其他学校的来面试。面试工作很顺利，经过全体负责人的商讨，每个板块都挑选了适合的人，由于疏忽，志愿服务板块没有队员，这样让志愿服务板块的负责人感到没有归属感，后来经过调整，才将各板块成员平衡好。一个团队要给队员温馨的感觉，就要让队员产生归属感，要产生归属感就要满足队员的需求，这样团队才会有向心力。作为一名团队负责人，什么事情都要考虑清楚，要多注意细节。

第二，活动的开展情况□xx年7月20日，25名满怀期待与激情的大学生踏上了下乡的征途。初到学校，大部分同学都被“吓”到了，因为宿舍条件很差，很昏暗，不过经过适当的心理调整后大家都决定要吃吃苦。第一天上午新生见面会，校长给学生讲了关于纪律、礼貌、安全等问题，然后各班班主任召开班会，下乡工作紧锣密鼓地开始了。很不幸运，第二天台风来了，风刮得很厉害，校园里大树的树枝都被吹折了，雨的气势丝毫不输给风。电停了，手机充不了电，很多同学的娱乐活动没了，差点水也没了，更加严峻的是学校离镇上有点距离，需要步行出去才能购买东西，我们就像是被困在孤岛上了，当时我有点失落，想过要不要放弃这次活动，但是受队友的鼓舞，以及得到校长的帮助，我重新扬起风帆，决定和队友们一起面对这看似可怕的台风天气。第二天晚上，我们借老师的煤气炉煮了面吃，已经两餐没吃饭了，真的很感谢曾经给过我们帮助的老师。第三天，台风过境了，风力明显减弱，但是还下着雨，学生还没能回校。我们已经和敬老院联系好了，所以我们就决定开始我们的敬老活动和出外调研，那天虽然下着雨，出行很麻烦，但是队友们脸上的笑容让我觉得很开心，队友们吃苦耐劳的精神让我敬佩。第四天，雨终于停了，看到了我们期待已久的学生，支教活动开始了。每天都看着老师们匆忙的背影，备课时认真的神情，支教的老师们辛苦了。虽然辛苦，但是还是有做得不是很好的地方，当初安排课程的时候基础课程太多了，可以考虑安

排多点第二课堂，而且对教材不熟悉，导致有些课程的内容超过学生的学习范围。

调研板块的成员挺辛苦的，早上吃完早餐就拿着问卷去走家串户，有些村民以为我们有不良企图，拒绝帮我们填写问卷。调研队员坚持不懈，还是每天都往外跑，不过到后期改变策略，让学生帮忙拿回去给爷爷奶奶填写，这样保证了效率。调研板块做得不足的地方是问卷的某些题目没弄好，意思不容易理解。

宣传板块的前期工作比较多，绘画了海报还设计了宣传单并打印。但是下乡的时候宣传的时间没有确定，导致宣传的时间比较短暂，影响宣传效果，而且宣传的内容偏少。

第三，活动的效果和影响。我想所有队友在经历这么一次不一样的下乡后都有所收获。对于学生，我们不仅为他们带去了文化知识，丰富了他们的暑期生活，还与他们形成了深厚的友谊，这是很难得的；对于我们，我们不仅收获了快乐，获得了实践的机会，而且锻炼了自己的意志力，提高了自己的生活能力。

今年暑假，我们一起走过，那是属于我们共同的回忆。

暑期社会实践教学心得篇九

暑假伊始，南通航运职业技术学院管理信息系分别组织了“一物流”、“东箭集团”、“农业银行”、“造物天地”等四支暑期社会实践团队来到各自实践点，就“岗位见习、专业调研、关爱新小市民、节能环保”等一系列受社会高度关注的问题开展了相应的社会实践活动。现将活动总结如下：

其中，由15名物流专业学生组成的“一物流”暑期社会实践

团队来到达一智行物流有限公司，从“感知企业文化，感受职场环境，毕业生成才经历分享”等方面开展了实践调研活动；“造物天地”暑期社会实践团队来到南通市崇川区学田社区，开展了“废旧报纸再利用、废旧毛线手工diy环保书籍阅读、环保主题晚会、环保电影观赏以及废旧易拉罐烹饪爆米花”等环保主题系列活动；由32名管理类专业学生组成的“东箭集团”暑期社会实践团队在东箭集团德清培训基地接受了企业导师对他们进行的“职业商务礼仪”、“职场金字塔原理”、“大学生职业生涯规划”等课程培训和素质拓展活动；13名会计专业的学生在在中国农业银行南通支行的安排下，接受银行的集中培训，并在县市区各农行网点开展专业见习活动。

形式多样的暑期社会实践活动的开展，激发了同学们的学习、工作热情，让大家提前感受了企业文化，了解职场要求，提升专业技能，在实践中成长，在奉献中收获，为将来走上工作岗位奠定了基础。

我校领导精心组织和策划组建团队。开展活动主题新意，形式多样，内容丰富的“联村联户”下乡活动。在此，我把我们团队的暑期活动总结如下：

一、一心一意

全员参与，为保证此活动顺利发展，我们团队团员精诚合作，全力以赴为开展活动的有序奠定基础，全员听从我们负责人的调遣和指挥。

二、两个特色

专业导航焦社会热点在今年暑期“联村联户”下乡社会实践活动中，我们团有着两大特色，其中一个是由法学社的代表学法律的同学，另一个是由时政的代表思政专业同学组成的一大团队。他们在一起各自为“梁楼村”和“枣儿村”的村

民宣传法律知识和时政政策知识的讲读。发放大量的书籍并进行入户宣传，一致受到这里村民的和赞扬，使得广大人民得青睐。

三、三种视角，实践活动获成果

(1)用手机和相机照相，记录特色场景。

(2)见证志愿服务历史实况。

(3)宣传政策，传递真情实感。

四、立足实际，卑躬鞠膝

我们团队的队员个个都面带笑容，朝气蓬勃，英姿飒爽，精神抖擞，勤劳勇敢，乐于助人的姿态去为村民们讲解法律一系列知识和时政政策一系列的知识。都携带着不怕受累受劳的精神去为这里的人们服务，体现出了一个的正真意义上的志愿者的职责。

总而言之，在这次的“联村联户”的暑期下乡实践活动中，我们受益匪浅，正真的把感情投入到社会实践中。我想，我们作为一个志愿者大学生，我们代表的不仅是陇师和个人的形象，而正真代表的是我们社会主义社会中国的一个大的形象，在此，我们不骄不躁，保持一颗平常心去正确的认识现实，把握现实，千里之行，始于足下，把自己的无私奉献的精神投资社会，投向他人，只有这样，我们的实践活动才正真意义上的有价值、有意义。在此，让它向社会传递一种正能量，播种一种新的能量，从而，让人们正真认识到，这是种美丽的文化在向我们走来。

20--年7月，我们数学(教学案例，试卷，课件]教案)系99财务会计本科暑期社会实践队奔赴晋江，开始了为期半个月的暑期实践活动。

晋江，我省一个工业比较发达的地区。作为财会本科的学生来说，深入到企业中，用我们所学的专业知识，去为企业服务，同时也从企业中学习课本上所没有的实践操作，可谓是一举两得。因此，我专业实践队从一开始就把此次社会实践活动与企业会计实践相结合。以我所学用之企业，我所未学学之企业。

于是，炎炎夏季，杨梅熟时，我99财本的31名实践队员前往晋江——那片至今仍萦绕在我们脑海中的地方，开始了我们的暑期之行。现在将此次实践活动做相关的汇报总结。

一、活动前期准备阶段

此次活动也是我专业的第一次实践，因此，系里的领导对此次活动也十分重视。20--年“五一”期间，系副主任辛林教授，系团委书记赵立新老师和实践队队员张南同学作为先期考察人员同赴晋江。在张南同学的父母大力帮助下，考察人员先后联系了3家大型的企业作为此次实践活动的实践地点，并与他们初步联系了相关的细节问题。

20--年6月中旬。我实践队正式宣告成立。同时，按照要求，我们将全队分为3个小组。此后，大家更加努力地学习专业知识，做了充分的准备，都争取能以自己所学的专业知识为企业做更多的服务。

20--年6月29日。辛林教授召集全体队员在成功楼403教室进行实践活动的总动员。同时，他也对此次实践活动做了相关的要求和规定。

20--年6月30日。全体实践队队员集中在成功楼403教室，学习相关的企业会计准则，并制定了相关的管理制度，安全措施。

20--年7月1日。实践队员张南，辛承南，陈钊炳提前赴晋江

进行第二次考察。此行的目的主要是与3家企业有关负责人见面，商讨最后的细节决定，制定实践计划，解决吃住等问题。同时，将最新的情况向尚在学校的实践队作及时的汇报。

此时的我们，万事俱备，只欠东风了。

二、活动开展阶段

2011年的7月3日，实践队全体成员在辛林教授，欧彬老师的带领下浩浩荡荡地开到了晋江。

我们终于到了，到了那个曾经让我们在梦中都感到向往的地方，那个让我们绝大多数人都感到有点神秘的地方。

那里的工业比较发达：鞋业，服装业，玩具企业，磁砖企业是那里的主产业，也是占我省出口比例较大的产业。

来到了异乡，我们都觉得新鲜，但更多的是觉得此行的任务之重要。

前期的考察工作为此行起了很大的作用，一到晋江，实践队马上分成三个小组，各自马不停蹄地直接赶赴自己的实践点。这三个实践点分别是：青阳镇的风竹集团，深沪镇的浔兴拉链集团，陈埭镇的百力达鞋服有限公司。3个企业中，前面两个企业都具有很大的规模，体制健全，有雄厚的资金。特别是浔兴集团，它拥有职工3000多人，是全国拉链行业中的龙头老大。对于正在学习知识阶段的我们学生来说，能亲身感受到一流企业的魄力，真是一件十分高兴的事。

到了实践地点，稍稍安顿后，队员们便不顾人疲马乏，进入企业参观，与有关负责人进行交流，了解企业的概况，学习企业的规章制度。3家企业都对我们此次实践活动十分重视，从董事长，总经理，到部门经理，负责人都先后接待了我们的队员，了解我们活动的情况，并派专人对我们的日常活动

进行安排指导，给予了我们很大的帮助与方便。

接下来的日子是忙碌但充实的。我们的实践队员严格遵守企业的管理规定，按照企业的作息制度，与企业员工一同上下班，一起工作。从此，我们的实践活动正式开始了。

我们的实践队员分布在企业的各个部门和车间里。财务室，生产车间，材料收发室，成品仓库等都可以看到我们队员的身影。

由于财务会计行业的特殊性，我们队员并不能真正参与做账。因此我们只能对企业的账本，凭证进行研究学习。这多少有些遗憾。但我们也没有忘记此行的重要目的，我们充分利用所学的专业知识，尽我们所能为企业服务：为企业统计材料仓库的收发量；统计车间半成品，产成品的日生产量；统计原材料的使用量等等。同时，我们也发挥了我们的热情：队员们深入到生产第一线，为企业做自己力所能及的事。浔兴集团里，我们的队员在组合车间里帮助生产工人对拉头进行挤压组合。在塑刚车间，我们的队员帮助师傅们对产品进行分类包装。百力达公司里，实践队员帮工人们进行产量统计，产品分类，帮助运送材料，半成品等。总之，我们也体会到了亲临生产第一线的滋味，我们也为我们所贡献的微薄之力而感到欣慰。

三、经验总结

一晃，半个月的实践活动很快就结束了。我们发现我们的每个队员好像都对企业产生了感情，我们真的舍不得曾经在这里工作活过的地方。我们很想再体会一下亲身实践的感觉，很想再看一下自己做好的拉链。但是实践还是结束了，回首这半个月以来的种种经历，我们发觉我们不仅仅做了很多值得留念的东西，我们也学到了很多课本上所没有的事物，我们也深深体会到了作为一名称职的员工应该具备的素质等等。

实践归来，我们全体队员在一起交流此次活动的心得收获。对于我们来说，感触很深的几点就是：

1、计算机在会计工作中的应用已经超出了我们的想像

会计电算化在财会工作中的广泛应用，使得会计操作以越来越容易。在这次实践中，会计的电算化给我们最大的震撼，但也让我们留下了最大的遗憾。因此，对于本专业的学生说，我们在以后的学习中要掌握好计算机这门工具，以后走出校门才会使自己有与他人竞争的优势。

2、会计的更新是十分迅速的

我们常看到企业组织自己的会计工作人员进行培训。因此，当我们以后走出校门后，要不断努力学习新知识，只有这样，才能使自己在激烈的社会竞争中立于不败。

3、企业灵魂的重要性

每个企业都有自己的价值观，目标与工作期望。掌握企业的文化，理解企业的制度，使自己的价值取向与企业的价值机吻合。每个企业核定一名员工的标准各不相同，但有一条却永远是相似的，那就是，公司的灵魂不能碰，不能做害群之马。

此次实践活动，我们还要特别感谢张南同学的父母，如果没有他们的大力帮助，我们这次活动也就无法进行，也无法取得预期的效果。同时，也感谢辛林教授、赵立新老师、欧彬老师、王平老师在实践中给与我们的照顾和关心。

今年暑假，为了贯彻落实党中央下乡服务“三农”精神，我校团委今年继续开展大学生暑假社会实践活动。在我系领导精心思考和研究之后，旅游管理系社会实践小分队于七月六日在旅管系团总支书记陈明老师和辅导员魏老师的带领下前

往洛阳栾川重渡沟风景区。我们将用所学习的专业知识对那里繁荣的农家乐宾馆进行调查和分析，在学习的同时给予农家乐经营者相应的帮助；同时也向当地居民和游客宣传环保意识，建设和谐美好家园！

为了使整个活动在短时间内迅速有序的进行，我们小分队经过讨论分析开展了几个主题鲜明、有特色的活动：

一、了解民情，夯实基础

活动开展的第一天我们便对当地的居民分布和农家乐宾馆的分布进行了统计和分析；同时，我们还和重渡沟景区管理处获取了联系，并进行了沟通，我们了解到了当地居民在近几年内生活水平的改善和农家乐宾馆的繁荣发展过程。这一活动的开展为我们今后几天的实践活动获取了第一手材料、打下了坚实的基础。

二、宣传环保意识、共创美好家园

面对着这里的山山水水，我们感觉到了大自然的魅力。她的清秀吸引着八方游客的到来，然而在人们光临的同时却又对这里的大自然带来了破坏，看到了山上的瓶瓶罐罐和一些白色垃圾，我们就更加感觉到了宣传增强环保意识的重要性，要让当地居民和游客们共同来营造和谐景区，让这里的山山水水永远的可持续发展下去。活动的同时我们还开展了一个环保签名活动，给予人们以警示作用。

三、知识进农家，农民乐开花

这里的农家乐宾馆可谓相当的“繁荣昌盛”，不过这里的农家乐宾馆大部分都是当地居民所经营，所以其内部设施和农家管理水平都有着很大的局限性。为了使这种局面有所改观，我们在景区农家乐服务有限公司的陪同下，在老师的指导下，我们利用所学知识向那些经营者讲述了一些科学的管理水平

和一些基础的内部设施知识，谈他们感觉受益匪浅，非常高兴；同时我们的同学还进行了现场示范。

短暂的七天暑假社会实践结束的很快，然而活动的每个场面却深深的印在我的脑海里，虽然是又苦有累的七天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。

大学生暑假社会实践，对于我们每一个同学都有着新的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生树立新观念、吸取新的思想与知识。

七天的社会实践，一晃而过，却让我们从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我们终身受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们作为学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

今年暑假又一次有幸来到百隆打工，并当了一名女鞋的导购员。作为一名21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门，迈向社会，与社会接轨的良好形式。俗话说的好，纸上得来终觉浅，深知此事须躬行。读万卷书，不如行万里路。

在这里，我们每天都以“我微笑，我快乐，我工作，我努

力”的口号开始一天的工作。在每天的晨会上，我对团队有了更深刻的认识，一个团队，首先要有明确的目标，每个员工都要为这个目标而奋斗。其次要有优秀的管理，管理的好坏直接影响企业莫的生存和发展。对于员工来说，在团队中要以饱满的激情迎接每天的工作，各个成员直间应形成一种良好的配合关系。

作为一名导购员，卖得不仅仅是商品，更重要的是服务和信誉，因而会有良好的口碑，也就不愁登门客。当我们在导购过程中，应做到以下几点：

一，要熟悉商品信息。

拿卖鞋来说，要熟悉鞋的质地，价格，质量，了解商品库存等信息，根据自己掌握的信息为顾客挑选一双适合自己的鞋子。

二，坚信顾客就是上帝。

这就要求我们有良好的服务，顾客与导购员应形成一种良好的信用关系，并在心中常记“我利客不利，则客不存，我利大客利小，则客不久，客我利相当，则客可久存我可久利”。

三，能够对众多的消费者进行分析。

不同年龄，性别，阶级，职业，心里的顾客对商品的需求是不同的，作为一名导购员应平等的对待每一位顾客，了解他们的需求，并帮助他们了解对应商品，满足其需求。

四，有良好的职业道德。

在导购过程中要遵守规定，使用普通话和礼貌用语，微笑服务，认真负责的为顾客推荐商品。

简单的是每天做好就是不简单。虽然导购员只是一个小小的工作，但要做好也有许多学问，不仅要求对商品信息必须全面熟悉的了解，也要有高质量的服务。在社会中每个工作岗位都是不简单的，要想做好有一定的难度。在今后中，我要更加努力学习各方面的知识，也会参加的社会实践。

暑期社会实践教学心得篇十

今年暑假我来到了xxxx吊索具制造有限公司进行了为期两周的实习，短短两周的工作过程使我受益匪浅。自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

XXXX有限公司是从事各类吊索具生产的专业厂家，已有三十年的生产历史，主要生产复合吊装绳成套索具、高强纤维吊装带、起重链条成套索具、引纸绳、注塑绳、软梯、安全带等几大系列、土百种规格的产品，广泛适用于电力油田、机电、化工、港口、造纸等行业，产品在长江三峡、黄河小浪底工程、大亚湾核电站、秦山核电站等国内重点工程中得到广泛应用。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的知识，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这

就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

在公司，领导也批评过我，而且，我会对此终生难忘：“你看你干的这点活儿，是不是上学上傻了，这都不会干！”其实也没什么大事，就是干活不够仔细，但当时忒别难受，脸上一阵红一阵白的，自尊心全没了。大学打工重要的不是得到什么，而是付出了多少；不是会得到什么，而是学会了什么；检验人的能力有一个最简单的标准，就是看他在工作中所表现出来的态度。事实上，无论你在假期里做了什么工作，或多或少都能提高一个人内在或外在的能力，并且可以深切体会劳动者的艰苦不易，在实践中挥汗如雨的过程恰恰是一个成长的过程。

暑期的实践生活虽然不长，只有那仅仅的两周，但却为我的 人生刻下了一段铭心的经历。我不知道别人是如何看待这次的实践生活，但对我来说却是意义非凡的。使我在享受生活 的同时也品尝到了生活的艰辛。很多在学校读书的人都说宁 愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读 书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社 会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识， 明天才能更好地为社会服务。

我感谢我的实践生活，它考验了我，激励了我，使我由贪玩 变得好学，由懒惰变得勤快，由茫然变得自信，由幼稚变得 成熟。