

最新大学校运动会活动方案设计(通用10篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

大学校运动会活动方案设计篇一

为了进一步贯彻“健康第一”的指导思想，推动第三套全国小学生广播操《扬起风帆》的开展，丰富学生体育活动。经学校研究决定，将于5月中旬举行全校广播操比赛。具体规程如下：

20xx年5月

5.5号一、三年级广播操比赛时间(8:05---8:25)

5.6号二、四年级广播操比赛时间(8:05---8:25)

5.7号五年级广播操比赛时间(8:05---8:25)

5.11号六年级广播操比赛时间(8:05---8:25)

校田径场

所有在籍学生(并事假要有证明)

1、以班级为单位，每年级每三个班为一场，通过抽签决定比赛场次。

2、评分要求：

a□服装统一整洁，精神面貌好。

b□进出场队伍整齐，能按照运动员进行曲踏步。

c□广播操动作准确、规范、到位、整齐划一。

d□广播操队形有变化，有创新的加(1—2)分。

3、聘请外校教师担承裁判。

4、满分为10分，广播操9分(每节1分)，精神面貌，进出场1分。

5、比赛结束宣布结果，当场颁奖。

6、各年级获得前三名的班级在校田径运动会开幕式上展示
按年级为单位，排定名次，录取前三名，当场发奖。

本规程未尽事宜，另行通知。

裁判员由每个年级的年级组长加两名教师，进行顺推磨评比。

大学校运动会活动方案设计篇二

为了促进学生之间的.交流，丰富学校的文体活动，给学生营造一种运动氛围，加强体育锻炼，增强体质，特举办这次活动比赛。

组 长：张 祥

副组长：刘 强 郑国安 涂进军 程世伟

成 员：吴 斌 付寅生 张彩虹 盛 蕾 简早春

20xx年4月13日

学校综合运动场

男子组和女子组

男子羽毛球、乒乓球和女子羽毛球、乒乓球

1. 每班限报男、女羽毛球、乒乓球各3名。每人每项限比赛1局。

2. 每班班主任为领队，另报运动员12名。

3. 以班为单位组织报名并填好报名表，于3月25日交到体育组。

1. 比赛采用单循环。

2. 羽毛球、乒乓球比赛分别同时进行。

3. 比赛采用羽毛球、乒乓球最新规则为准，实行三局二胜制，乒乓球为11分制，羽毛球为21分制。

4. 本次比赛为团体赛，分男子团体、女子团体。计分办法：赢一场得3分，负一场得1分，弃权得0分，最后各班成绩以累计总分按高低排名，当积分相等时则以各班代表获胜局数及净胜球进行判定。

5. 参赛运动员以报名表为准，不得私自换人。有特殊情况必须请示裁判长。

6. 在乒乓球比赛中，每人发2个球交换发球权，以此类推直到一局比赛结束。羽毛球先得21分，乒乓球先得11分的运动员为胜方。

7. 每个年级的乒乓球和羽毛球项目同时进行，先进行女子乒

乓球和女子羽毛球，再进行男子乒乓球和男子羽毛球。

1、赛出风格，赛出水平，友谊第一，比赛第二，胜不骄，败不馁，尊重裁判，尊重对方。

2、讲文明，讲礼貌。

3、在比赛规定时间前到达比赛场地。

各班将参赛队员名单交到五楼教师办公室刘凤姣老师处。

各年级按成绩取团体第一名，另评一名优秀组织奖，届时颁发奖状。

大学校运动会活动方案设计篇三

团结合作运动快乐

全体在校教职工

20xx年11月6日下午（暂定，与校运会同步）

2、团体项目以工会小组为团体参赛，共分为4个工会小组，由各组组长组织（分组名单附后）

（一）集体项目

1、花样接力赛

（1）参加人数：每组8人，其中至少2个女生（或男生），共4组队伍参赛。

（2）方式：30米跑道上，第一面跳绳过去，第三面赶猪（篮球）跑回，第五面运球走，第七面抱球跑回，第二、四、六、

八面拿接力棒。除第一面与第二面不进行交接棒外，其余的都要进行交接棒。

(3) 计时比赛，取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

(4) 裁判xx及临时抽调未参加比赛的老师；记录；场地及器材

2、拔河比赛

(1) 参赛人数：每组为11人（其中至少有3女生）或12人（其中至少有9名女生），共四组队伍参赛。

(2) 抽签决定比赛顺序。其中1号与2号；3号与4号进行比赛，胜者决出1、2名，负者决出3、4名。

(3) 每场以三次比赛决定胜负。取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

(4) 裁判；记录；器材

3、瞎子敲锣

(1) 参赛人数：每组为10人，共四组队伍参赛。

(2) 比赛方式：每组队员蒙眼原地转三转圈后，走到8米外的锣旁敲中记分，一个队员完成全部动作记1分，最后以每组总分确定名次。

(3) 取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

(4) 裁判；记录；器材：黑眼罩4副、铜锣及手锤2副，器材准备

4、集体项目以团体总分评奖，若有并列，取访名次及下个名次的平均数进行奖励。

（二）趣味单项比赛

1、计时跳绳：在1分钟内跳绳个数确定名次。负责人：卿绍维

2、定点投篮：在规定区域内定点投篮10次，以投中次数确定名次。负责人：陈丽

4、其他

（2）名次确定：单项比赛，每人不超过两项；评奖不分男女，每个单项各取前三，一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个。

大学校运动会活动方案设计篇四

金堂中学外国语实验学校工会

为丰富我校教工业余文化生活，缓解教职工教学紧张的压力，增强工会的凝聚力，增进教职工之间的交流和友谊，提高教职工身体素质，促进教职工身心健康，培养教职工对体育的兴趣，坚持“友谊第一，比赛第二，重在参与”，提高教职工篮球、乒乓球和羽毛球的竞技水平，为创建和谐校园营造良好的氛围。

1、比赛领导小组

组长：唐中福

组员：刁其刚金洋琼吴晓敏肖永余年级正副主任

2、比赛工作组

组长：古代永

副组长：周玉

组员：体育教师

篮球比赛负责人：刘波

迎面接力、跳绳负责人：周玉

羽毛球比赛负责人：杨国平

乒乓球比赛负责人：王文贵

全校教职工

1、篮球、跳绳、迎面接力：

(1)采用团体比赛形式，

(2)设奖：第一名1000元，第二名800元，第三名700元，第四名600元。

2、乒乓球、羽毛球：

(1)采用个人单打形式，分男、女单打。

3、设活动参赛奖：

比赛时间：(1)11月24日—12月28日，篮球、羽毛球和乒乓球

(2)12月31日，迎面接力、跳绳比赛

1、篮球、乒乓球、羽毛球及迎面接力、跳绳负责人制定好本类比赛的规则。

2、坚持活动不影响教学的原则，一般安排在活动课进行，力求人人参与。

3、学校工会委员、年级正副主任全程参与，做好相关组织工作。

大学校运动会活动方案设计篇五

为了丰富我校的校园文化、同学们的课余生活，提高学生的身体素质和学习的积极性，同时增进各班级与各年级同学之间的交流，增强学校凝聚力，也给同学们提供一个展示自我的舞台，决定举办四川水电高级技工学校20xx年秋季球类运动会。

主办部门：教学处

承办部门：文化教育系

协办部门：各系（部）、处室

竞赛时间：10月20日至11月5日每天下午15：20分开始

开幕式时间：10月20日16：30

运动会主题：激扬青春、为梦想努力奋斗！

比赛地点：学校篮球场、训练馆(个人项目)

（一）组委会

主任：石尚书

副主任：李怀明、王岳城

（二）仲裁委员会

主任：王岳城

副主任：吕金卫、赵文田

委员：蒲朝凡、张韶、李花、邓绍东

（三）裁判组

总裁判长：赵文田

副总裁判长：邓绍东

篮球裁判长：张韶

台球裁判长：蒲朝凡

乒乓球裁判长：李花

羽毛球裁判长：邓绍东

组委会办公室设在文化教育系，赵文田任办公室主任。

1、团体：男子篮球

2、个人：乒乓球、羽毛球、台球

高职组、中职组

团体项目：以班级为单位组织一支队伍参加比赛，每队人数6至9人，队员必须为本班级学生，不得混班、合班组队。

个人项目：以班级为单位报名参赛，每班每项限报两人，每人限报两项。

1、篮球：

第一阶段进行淘汰赛。

第二阶段进行淘汰赛。

第三阶段进行交叉半决赛、决赛。

2、乒乓球：采用抽签淘汰赛。

3、羽毛球：采用抽签淘汰赛。

4、花式台球：采用抽签淘汰赛。

团体：中职、高职组分别取前两名给予奖励。

个人：高职、中职组分别取男女前四名。

优秀组织奖：以班级为单位取高职组第三名。

体育道德风尚奖：以班级为单位取中职组第三名。

1、运动员资格：

a□身体健康；

b□属于各参赛单位人员。

2、必须统一服装（篮球比赛）。

3、参赛队须开赛前10分钟到达比赛场地，做好准备活动。

4、在规定的比赛时间开始后迟到10分钟，判该队0：20告负。

5、运动员要做到服从裁判，尊重对方，尊重观众；

6、在比赛过程中如有异议，请于比赛结束后24小时内以书面形式报仲裁委员会。

7、如遇下雨天，当天比赛推后进行。（以通知为准）

8、每天下午第五节课停上，由文教系统一组织运动会竞赛事宜，各班主任进班进行指导，宣传球类竞赛注意事项及班级管理。

大学校运动会活动方案设计篇六

1、活动目的：

第xx届全校运动会将于20xx年4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2、活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！

（一）开幕式

开幕式活动程序安排（20xx年4月22日）

1、07：30～07：45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作（各组长负责）。

2、07：45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。（由各队指挥人负责）。

3、07：55：领导、嘉宾上台就座。

4、08：00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队
（经管学院第一出场，其他系按顺序出场）

5、08：30～09：00

（1）全体肃立、奏国歌、升国旗。

（2）宣布运动会开幕、致开幕辞（宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子）

（3）裁判员代表宣誓

（4）运动员宣誓

（5）宣布大会纪律

6、09: 00各方队退场，啦啦操表演开始（五个系表演）

7、10: 00运动会比赛开始

（二）活动项目

□1□20xx年04月22日

10: 00男子100米10: 20女子100米

10: 40男子400米11: 10女子400米

（2）10: 30男子三级跳11: 00女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

（3）13: 30男子800米14: 00女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

（4）13: 30男子跳远14: 00女子跳远

（5）14: 20男子跳高15: 00女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

（6）接力赛：

20xx年04月23日

9: 00男子4乘100米接力9: 30女子4乘400米接力

10: 00男子4乘400米接力11: 30女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7) 9: 00男子铅球9: 50女子铅球

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8) 10: 30男子铁饼11: 10女子铁饼

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次（注意比赛区域，避免意外受伤情况）

(9) 13: 30男子5000米14: 30女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10) 13: 30男子标枪14: 30女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。（注意比赛区域，避免意外受伤情况）

所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三) 闭幕式

闭幕幕式活动程序安排（20xx年4月23日）

1、15: 20: 表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演（4个系表演）

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

（一）两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

（二）三个阶段

1、会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

（三）具体安排

1、横幅：为期一个月的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，（横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传——赞助商名称），活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。（前期宣传）

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。（由赞助单位提供）

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合。

（海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。）

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口发传单。（传单内容：运动会举办时间、主办单位、吸引人的特色等。）

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。几条主干道的数上绑写宣传经管学

院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

（一）宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

（二）后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2、工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

（三）裁判费用

1、服装及道具：2500

2、裁判饭补：300

（四）颁奖及奖品费用

1、奖品费用

（1）一等奖：无线鼠标和4g u盘

（2）二等奖□4g u盘

（3）三等奖□2g u盘

2、颁奖

（1）礼仪服装：800

（2）鲜花：30元/束

（五）会场布置

1、横幅：200

2、彩旗：1500

3、大气球：1000

4、盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

（一）体育部（负责人：成员：）

- 1、完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；
- 2、入场式方阵，广播操参赛人员的训练；
- 3、比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；
- 5、协调各部门工作，做好工作导向；
- 6、负责购买运动会相关物品及药物。

（二）办公室（负责人：人员：）

- 1、督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；
- 3、书写各项通知；
- 4、协助体育部落落实运动员参赛秩序；
- 5、做好运动会期间经费收支报告。

（三）分团委组织部、繁星文学社（负责人：人员：）

- 1、负责广播稿的积极投稿工作（于精神文明奖至关重要），及时报道好人好事；
- 2、策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；
- 3、协助生活部做好休息场地的卫生工作。

（四）宣传部（负责人：人员：）

- 1、拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；

2、配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；

3、做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围（出海报等）。

（五）学习部（负责人： 人员： ）

1、准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；

2、及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；

3、书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；

4、协助生活部作好休息场地的卫生工作。

（六）保卫部（负责人： 人员： ）

1、负责开，闭幕式秩序的管理（看台上的观众），保证一定数量的人员参加闭幕式；

3、与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作（并且及时搬回）；

（七）维权中心（负责人： 人员： ）

1、负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；

3、与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作（并且及时搬回）。

（八）生活部（负责人： 人员： ）

- 1、赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；
- 2、全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；
- 3、每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；
- 4、带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

（九）外联部（负责人： 人员： ）

- 1、协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。
- 2、做为机动部门及时协调突发事件，（哪个部门缺人就到哪个部门）。

（十）分团委宣传部（负责人： 人员： ）

- 1、负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；
- 2、协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

（十一）现场观看加油人员（负责人： ）

- 1、务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；
- 2、06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

大学校运动会活动方案设计篇七

为了提高教职工身体素质，活跃教职工业余化生活，促

进“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念深入人心，认真贯彻落实《全民健身计划纲要》，根据市教育局4月份局办公会安排和□xx市教育工会20xx年工作要点》要求，市教育局、市教育工会决定，举行20xx年市直学校教职工趣味运动会。现将有关事项安排如下：

主办：市教育局、市教育工会

承办□xx市第二十四中学

xx市一中、二中、三中、四中、五中、八中、九中、二十四中、三十六中、东风中学、致远中学、汽车职院、学院附中、四中义教部、二实小，市教育局机关干部代表队。

第一项：60迎面接力赛

1、参赛人数：每所学校28人，其中女教师14人，男教师14人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：各参赛学校分两路纵队，由裁判员先清点人数（每边14人），女运动员在前，男运动员在后。人数确定后，裁判长发令，排头队员（××学校女1号）手持接力棒，向前跑60将接力棒交给下一名队员（××学校女2号），完成一次接力，依次进行，以完成全部接力的时间用时最短决胜名次。

第二项：男女混合跳长绳比赛

1、参赛人数：每所学校20人，其中女教师10人，男教师10人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：每人每轮跳一次，各参赛队运动员依次进行，女运动员在前，男运动员在后。连续轮回，记时4分钟，按完

成个数多少决胜名次，空绳和跳失误时不计个数。按学校顺序号，每所学校为一组，依次进行比赛。

4、绳长：每一轮长度不少于6。

5、每队另派2名男教师（或女教师）摇绳。

六、奖励办法：每组分别取前8名，另设体育道德风尚奖。

七、竞赛要求：

1、各参赛学校报裁判员1人（自带秒表、口哨）。

2、报名时间：市直各学校于4月20日之前将参赛运动员报名表（女运动员在前）交市教育工会。

3、运动员中至少有1名校级领导参加比赛。

4、比赛用绳，各参赛学校自带（也可用xx市二十四中比赛用绳）。

5、各学校领队由主要负责人担任。

6、各学校派拉拉队不超过10人。

7、各学校不得弃权，并将参赛情况作为工会评先，年度工作目标考核的重要依据。

请市直各学校注意安全，在组织教师训练和比赛中先做好准备活动，防止教师意外损伤。

市教育局、市直机关工委、市总工会、市体新局□xx市二十四中领导为参赛前八名代表队颁奖。

xx电视台□xx日报□xx晚报、楚天都市报□xx教育网等。

大学校运动会活动方案设计篇八

1. 活动目的：

第xx届全校运动会将于20xx年4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2. 活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！

（一）开幕式

开幕式活动程序安排（20xx年4月22日）

1、07：30～07：45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备

工作（各组长负责）。

2、07：45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。（由各队指挥人负责）。

3、07：55：领导、嘉宾上台就座。

4、08：00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队
（经管学院第一出场，其他系按顺序出场）

5、08：30-09：00

（1）全体肃立、奏国歌、升国旗。

（2）宣布运动会开幕、致开幕辞（宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子）

（3）裁判员代表宣誓

（4）运动员宣誓

（5）宣布大会纪律

6、09：00各方队退场，啦啦操表演开始（五个系表演）

7、10：00运动会比赛开始

（二）活动项目

□1□ 20xx年04月22日

10: 00男子100米10: 20女子100米

10: 40男子400米11: 10女子400米

(2) 10: 30男子三级跳11: 00女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

(3) 13: 30男子800米14: 00女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4) 13: 30男子跳远14: 00女子跳远

(5) 14: 20男子跳高15: 00女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6) 接力赛：

20xx年04月23日

9: 00男子4乘100米接力9: 30女子4乘400米接力

10: 00男子4乘400米接力11: 30女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7) 9: 00男子铅球9: 50女子铅球

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8) 10: 30男子铁饼11: 10女子铁饼

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次（注意比赛区域，避免意外受伤情况）

(9) 13: 30男子5000米14: 30女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10) 13: 30男子标枪14: 30女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。
（注意比赛区域，避免意外受伤情况）

所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三) 闭幕式

闭幕幕式活动程序安排[20xx年4月23日)

1、15: 20: 表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15: 30: 闭幕式正式开始。

啦啦操表演（4个系表演）

3、16: 30: 表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

（一）两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

（二）三个阶段

1、会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

（三）具体安排

1、横幅：为期一个月的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，（横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传——赞助商名称），活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。（前期宣传）

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。（由赞助单位提供）

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合。

（海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。）

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口发传单。（传单内容：运动会举办时间、主办单位、吸引人的特色等。）

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

（一）宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

（二）后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2、工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

（三）裁判费用

1、服装及道具：2500

2、裁判饭补：300

（四）颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1) 一等奖：无线鼠标和4g u盘

(2) 二等奖□4g u盘

(3) 三等奖□2g u盘

2、颁奖

(1) 礼仪服装：800

(2) 鲜花：30元/束

(五) 会场布置

1、横幅：200

2、彩旗：1500

3、大气球：1000

4、盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一) 体育部 (负责人：成员：)

1. 完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；

2. 入场式方阵，广播操参赛人员的训练；
3. 比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；
5. 协调各部门工作，做好工作导向；
6. 负责购买运动会相关物品及药物。

（二）办公室（负责人： 人员： ）

1. 督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；
3. 书写各项通知；
4. 协助体育部落落实运动员参赛秩序；
5. 做好运动会期间经费收支报告。

（三）分团委组织部、繁星文学社（负责人： 人员： ）

1. 负责广播稿的积极投稿工作（于精神文明奖至关重要），及时报道好人好事；
2. 策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；
3. 协助生活部做好休息场地的卫生工作。

（四）宣传部（负责人： 人员： ）

1. 拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；
2. 配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；
3. 做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比

赛氛围（出海报等）。

（五）学习部（负责人： 人员： ）

1. 准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；
2. 及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；
3. 书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；
4. 协助生活部作好休息场地的卫生工作。

（六）保卫部（负责人： 人员： ）

1. 负责开，闭幕式秩序的管理（看台上的观众），保证一定数量的人员参加闭幕式；
3. 与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作（并且及时搬回）；

（七）维权中心（负责人： 人员： ）

1. 负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；
3. 与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作（并且及时搬回）。

（八）生活部（负责人： 人员： ）

1. 赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；

2. 全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；
3. 每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；
4. 带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

（九）外联部（负责人： 人员： ）

1. 协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。
2. 做为机动部门及时协调突发事件，（哪个部门缺人就到哪个部门）。

（十）分团委宣传部（负责人： 人员： ）

1. 负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；
2. 协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

（十一）现场观看加油人员（负责人： ）

1. 务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；
2. 06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

大学校运动会活动方案设计篇九

增强体质，增进友谊。

二、活动目的

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

三、活动时间

__年4月24-----28日

四、活动地点

__小学

五、参加对象

__小学全体师生

六、组织领导及分工

1. 领导小组

组长：__

副组长：__

成员：__

2. 基本分工

__：担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

__：负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

__：制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期

间安全。

__：带领老校区师生参加活动，组织老校区活动，负责老校区师生及老校区活动安全。

__：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

__：活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

__：活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

__：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

__：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

__：负责运动会的筹备，协助搞好老校区活动。

__：负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全。

(大家并做好分管的及其它临时安排的工作。)

七、比赛项目

(一) 教职工运动项目

1、篮球赛：参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、(完小小学教研组、村小教研组)小学联合教研组，以教研组为单位参加，单向循环淘汰。

2、拔河比赛：分男、女组，组内队队见面，每两队进行三次比赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负。参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、完小小学教研组、村小教研组，以教研组为单位参加，每单位6人。

3、乒乓球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循

环淘汰赛。

4、羽毛球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

(二) 学生运动项目

1、拔河比赛：分男、女组进行，同年级进行比赛，三至九年级的学生以班为单位组队参加，进行三次比赛，胜二次的队为优胜队。

2、篮球赛：初中班级以班为单位组队参加，实行分年级组单循环比赛，最后评出一、二、三等奖各一名。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，4—9年级每班1人，在规定时间内2分钟内以吹爆气球个数多为胜，每组各取前三名。

5、集体跳绳：分小学和初中组，3—9年级以班为单位比赛，每班__人，其中2人摔绳，在规定时间内3分钟内集体过绳数多为胜，每组取前四名。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

八、比赛设奖项

(一) 教职工运动项目奖项

1、篮球赛：评一、二等奖各一名；三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖现金100元，二等奖现金80元，三等奖奖现金50

元。(奖金用于教研组开展活动)

2、拔河比赛：评一、二等奖各一名；三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖现金100元，二等奖现金80元，三等奖奖现金50元。(奖金用于教研组开展活动)

3、乒乓球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖50元，二等奖奖30元，三等奖奖20元。

4、羽毛球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖50元，二等奖奖30元，三等奖奖20元。

(二)、学生运动项目奖项

1、拔河比赛：分男、女组同年级比赛，评出各组优胜队，颁发荣誉证书。

2、篮球赛：评出一、二、三等奖各一名，颁发荣誉证书。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

5、集体跳绳：分小学、初中组比赛，各组评出前四名，颁发荣誉证书。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，每组评出前3名，颁发荣誉证书。

九、其他事宜

- 1、各项目负责人组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到陈明处；
- 2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；
- 3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。
- 4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。
- 5、各班主任、教研组长准备好本代表队的队牌和彩旗，组织进行训练，写好本代表队的解说词，交解说员龙红灵教师。
- 7、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；
- 8、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。
9. 学校行政、团队组织学校礼仪队，搞好学校礼仪队员培训，搞好欢迎仪式和颁奖仪式。

十、学生要求

1. 遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。
2. 开、闭幕式运动员队伍服装整齐、精神饱满、口号宏亮、步伐整齐、有气势。
3. 运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

4. 观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。
5. 各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。每半天比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。
6. 学校团支部、少先队大队部、通讯员、小记者，宣传委员和学校教师要做好运动会的相关报道，学校广播站要及时报道运动会的比赛情况，并评选一些优秀稿件。

大学校运动会活动方案设计篇十

为进一步提高xxx学校安排学生的身体素质，改善师生精神风貌，增强学生们凝聚力和荣誉感，全面实施阳光体育活动。定于20xx年4月13日下午，在学校操场开展春季运动会。

二、会前准备

- 1、3月上旬确定比赛项目
- 2、3月中下旬加强项目练习
- 3、4月6日至4月11日各班准备班牌
- 4、4月13日下午正式比赛。

三、比赛项目

- 1、男、女4×110米接力赛
- 2、低年级一分钟跳绳比赛
- 3、中年级男、女分组拔河比赛

4、高年级投掷板球比赛

5、高年级440米跑比赛

6、教师拔河比赛和一分钟跳绳比赛

四、活动流程

（一）入场仪式

1、运动员入场

2、升国旗，奏国歌。

3、宣布比赛正式开始

（二）进行比赛

（三）颁奖

（四）校长致闭幕词

（五）活动结束