

2023年幼儿园小班体育活动钻洞洞教案

幼儿园体育活动教案(汇总5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园小班体育活动钻洞洞教案篇一

目标：发展幼儿平衡能力，体验游戏的乐趣。

准备：

- 1、用泡沫块或硬纸板剪成20厘米长，10厘米宽的大脚印多个，涂上好看的.颜色。
- 2、一封信，并布置一个小白兔的家。

过程：

- 1、引出课题。
- 2、看看信的内容。

师念信后，提问：小朋友，小白兔想请我们去她家干吗呀？为什么要请我们过去？（因为小白兔今天过生日）

3、游戏：走脚印。

（1）师：瞧，那里就是小白兔的家了，可是这里有一条河呢，我们怎么过去呢？（幼儿自己想办法。）

(2) 师示范走脚印。(引导幼儿慢慢的走过河中间的石子路。并提出要求：能一个一个踩过去。)

(3) 请一个幼儿先示范，然后一个接着一个排着队一起走到河对面。

4、跟小白兔一起过生日，唱生日歌。

5、回家按原路返回。

幼儿园小班体育活动钻洞洞教案篇二

1、通过纸箱的一物多玩，提高跳、钻、爬等基本动作技能。

2、提高合作精神与勇敢的品质。

大小不同的纸箱每人一只，教师用特大纸箱一只，红旗若干。

1、每人抱一只纸箱入场。

2、引导幼儿变纸箱。

师：

(1) 请你们看看，我的纸箱和你们的一样吗？能不能变得和我的一样？

(2) 纸箱变好以后像什么？（钻筒）

3、放音乐做准备操，活动上下肢及全身。

师：让我们和纸箱一起跳个舞吧。（套纸箱一绕纸箱跳一弯腰一压扁纸箱坐下一踢腿一收扩胸一跳进跳出一侧一提臀一开汽车绕场一周）

1、练习跳：

(1) 我们的纸箱可好玩了，请你们想想看，纸箱有几种跳的玩法？你们自己去试试。（可以一个人玩，也可以几个人一起玩）。

(2) 集合，交流，大家一起学做。从中提示双脚跳、跨跳、立定跳远等动作要领。

(3) 游戏：狼和小动物。玩法：幼儿扮小动物，教师扮狼，狼睡觉时，小动物可以用自己喜欢的方法跳过纸箱，狼醒时，小动物就原地不动，做各种姿势。

2、练习钻：

(1) 如果用它来练习钻的本领，有哪些？（爬着钻过，弯腰钻过等）

(2) 游戏：猫捉老鼠。

3、纸箱还可以怎么玩？探索其它玩法，相互学习。

玩法：用纸箱搭出山洞、小河、矮墙、草地、小山等、让幼儿从大本营出发，钻过山洞，跳过小河，翻过矮墙，爬过草地，跨过小山，套出纸箱，拿一面红旗回到大本营里，看谁最勇敢。

表扬动脑筋和不怕困难的幼儿，放健康歌音乐做放松运动。

幼儿园小班体育活动钻洞洞教案篇三

1、熟练掌握合拢分开跳。

2、基本掌握单脚跳。

3、积极参与游戏。

4、体验人多力量大，同伴间应该相互合作的情感。

5、通过活动锻炼幼儿的跳跃能力，让他们的身体得到锻炼。

呼啦圈、小兔头饰、萝卜卡片、红绿灯圆圈卡、两个篮子。

一、准备活动

1、（每个幼儿将圈套在身上，后面的孩子拉着前面孩子的圈。）小朋友们，今天天气真好，让我们一起听着音乐开着汽车一起出发吧！（进场）滴滴滴，到站了！请旅客们一人拿着一个圈找一个地方玩一玩。想一想可以怎样玩。

2、吹哨，收圈喽。带领幼儿围成一个圈坐下，互相说说刚才你是如何玩圈的。

二、新授跳圈

1、小朋友想出了许多种玩圈的方法，让我们一起来玩一玩吧！

a□双脚跳圈。（男女生各一排，每排直线圈9个，教师示范双脚跳圈□b□合拢分开跳圈。（男女生各一排，每排单双圈摆放，教师示范合拢分开跳圈）

2、老师这儿还有一种跳法（师示范单脚跳圈，幼儿分男女两队比赛学单脚跳圈）

3、游戏：小兔子找萝卜。（教师摆好游戏规则：合拢分开合拢分开单脚跳三次，拿到一个萝卜回家放到篮子里。）

三、整理运动

我们找到了这么多萝卜，让我们开着小汽车回家分享吧！
(注意红灯停绿灯行)

从执教的情况来看，我觉得自己在课堂上的组织语言还有待加强，如何让孩子对你的提问或是小结能更好的明白、理解，是自己在以后的教学中需要关注的一个重要方面。

幼儿园小班体育活动钻洞洞教案篇四

练习用纸球击目标

发展凝神注视的能力。

用报纸、皱纸做成的纸球若干只(为幼儿人数的6倍)。

在日常活动中用纸板箱做好“怪兽”。

猴子胸饰与幼儿人数相同。

孙悟空的“火眼金睛”。

——引导幼儿定眼看物，模仿孙悟空的“火眼金睛”。

我是小悟空。

——教师带领幼儿边念“张大眼睛看，看得清，投得准”，边做投掷动作。

——幼儿两人一组，互相分散自由地进行抛接、投掷练习。

火眼金睛打怪兽。

——在练习的基础上，教师和幼儿一起玩“火眼金睛”的游戏。每个幼儿手拿纸球，跑步投向自己队的“怪兽”，比比哪队投得又多又准。

幼儿园小班体育活动钻洞洞教案篇五

1、幼儿在探索和实践活动中，逐渐掌握投掷的基本方法。

2、通过活动，培养幼儿勇于克服困难的精神，体验成功的快乐。

纸飞机、塑料圈若干等。

投掷的方法：手臂弯曲在肩上，两脚前后分开放，身体后仰，用力蹬地投向前方。

（一）活动身体：

1、队列训练。

2、准备操练习：运动模仿操。

（二）分散探索：

1、自由尝试。

带领幼儿到“飞机场”，告诉大家：今天老师做指挥官，你们做飞行员，请大家拿起飞机练习一下，看看谁的飞机飞得远。

2、介绍方法：

（1）根据观察，请幼儿说说“你的飞机为什么远”。教师示范，边用儿歌的形式总结。

手拿飞机放肩上，身体往后靠一靠，预备开始向上飞。

（2）再次分散练习。

3、飞行员特技表演：

前面出现了“三个山洞”，让我们想想办法穿过它。（想到要射得高、对准目标）

4、竞赛活动：

小飞行员们的本领真大，现在我们分两队进行比赛。

（1）介绍规则：前面有三条不同颜色的绳子，分别代表着不同的分数，等会儿我们比赛时要记分的。如果你的飞机飞在了红绳内，就是1分（分两组进行）并请6分、5分的幼儿出列，教师给予鼓励。

（2）根据幼儿投掷情况，再次巩固方法，请投得远的幼儿示范，并帮助分数低的幼儿。

（3）第二次比赛。

5、集体游戏：打怪兽。

你们的本领练得真棒，司令员知道了就派我们去火星执行重要任务，打败怪兽。这里旅程很远，要经过太空隧道、银河、火山，有一定的危险，你们要注意。走，跟着指挥官行动吧！（利用休闲区进行）

火星到了，瞄准目标，准备射击，打！

（三）放松活动：

1、怪兽被我们打败了，说说我们为什么会胜利的？

2、自由结伴游戏。