

简历社会实践(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

简历社会实践篇一

为人具有亲和力，在大学期间被舍友连续四年推任舍长。在农村长大的我能吃苦耐劳，能够很快适应常加班、出差的工作。做人诚实守信准时。

大学期间积极参加各种课外活动，不但使我学会如何做人做事，更让我知道不断学习的重要。

责任心强，有奉献精神和团结意识，能善待自己所选的工作。具备法律以及必要的管理、文秘等相关知识及其实践技能，能够胜任企业法律事务、基层法律服务以及律师事务所内部管理和律师助理等法律职业辅助工作一线岗位，能基本掌握法律咨询技能，各种法律文书写作技能，掌握简单的代理诉讼与非诉讼技能。

作为一名理工科学生，除了扎实的专业基础外，我具有比其他人优越的英语表达，写作与翻译能力；做人以诚信为本，做事认真踏实，有责任心，能吃苦耐劳，热心助人；善于与人沟通，注重团队精神，确信个人与团队如同螺丝与机器；可塑性较强，有较强的接受新事物的能力，自学能力和敏锐的洞察力。

【简历自我评价优秀范文二】

本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，

平易近人，善于与人沟通。

学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。

曾担任系学生会外联部干部、系团总支组织部副部长、班级生活委员等，在学生工作和外出拉赞助与商家联系的过程中，大大提高了自己的办事和处事能力。此外，还积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。曾连续两年获得学院“暑期社会实践积极分子”，“学生会优秀干事”等荣誉称号。

在平时学校生活中，做过很多兼职。例如：家教、电话访问员、酒楼服务员、派传单、问卷调查，还到工厂打过暑期工，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣，尽心尽力。

【简历自我评价优秀范文三】

学习方面，努力学完学校所开的每一门专业，可真正为社会服务。

政治方面，努力学习党的xxx精神，遵纪守法，努力回报社会。

卫生方面，积极参加环保活动，爱护环境卫生。

其他方面，有较强的集体荣誉感和团队精神，对工作尽职尽责，忠于职守，有较强的管理能力和创新意识。

简历社会实践篇二

起止年月□20xx-08 □ 20xx-07

公司性质： 外商独资

所属行业： 电子技术/半导体/集成电路

担任职位□ iqc 工程师

工作描述：

- 1□iqc检验员的培训： 进行检验手法, 环境和标准方面的培训；
- 2、 进料检验规范制定及测试治具的制做、 更新；
- 3、 对新发行样品、 确认书的审核、 归档、 保管；
- 4、 进料检验测量仪器、 量规的校验、 保养、 管制；
- 5、 进料检验使用各种表格的制订、 进料检验程序文件的制订与修改；
- 6、 来料异常不良样品的确认处理, 协助制程产线原材异常和客诉原材异常进行处理；
- 8、 供应商质量开发, 协助供应商对产品和制程进行质量改善；
- 9、 供应商绩效评定以及质量改善推动：
 - a.每月对供应商的入料, 上线品质状况, 报告回复的时效和配合度等进行综合评定,
 - c.定期与供应商召开品质会议.

离职原因：

东莞市高宝塑胶电子有限公司

起止年月□20xx-03 □ 20xx-06

公司性质： 外商独资

所属行业： 通信/电信运营、增值服务

担任职位□ iqc 技术员

工作描述：

1□iqc检验员的培训：进行检验手法, 环境和标准方面的培训；

2、 进料检验规范的制定及测试治具的制做、更新；

3、 进料检验测量仪器、量规的校验、保养、管制；

4、 来料异常不良样品的确认处理, 协助制程产线原材异常和客诉原材异常进行处理;;

离职原因：

奇声电子有限公司

起止年月□20xx-06 □ 20xx-02

公司性质： 民营企业

所属行业： 家具/家电/工艺品/玩具/珠宝

担任职位： 修理

工作描述： 维修生产线之不良半成品、成品。

离职原因：

莒峰电子厂

起止年月□20xx-03 □ 20xx-05

公司性质： 外商独资

所属行业： 其他行业

担任职位□ iqc 组长

工作描述：

1□iqc检验员的培训： 进行检验手法和标准方面的培训；

2、 进料检验报告的审核；

3、 供应商来料品质月报的统计及月最差供应商评比；

4、 进料检验测量仪器、量规的校验、保养、管制；

5、 来料异常不良样品的确认处理, 协助制程产线原材异常和客诉原材异常进行处理;;

离职原因：

简历社会实践篇三

由于的大学课程不太多，并且我也提前感受一下社会生活，所以我大学的社会实践相对比较多，接下来我简单介绍一下我的经历。

先说专业方面的，我们专业集体**去一电厂实习过，在这次实习中自己大概了解了发电厂的`运行过程。还参加过金工实

习，这次实习我收获了自己亲自制作的东西，并学会了制作程序和方法。

接下来是社会中的生活实践，在大一的时候，在我在上学期间的实践比较多，我曾发过传单，举过牌子，促销过方便面以及汽水等食品，还促销过电器。在干这些活的时候，由于是尽自己的努力给老板工作，所以领的薪水也相对比较多，同时也让我感受到了生活的艰辛。

大一暑假时，我在我们的县里大安监局找了一份假期工，在这里我学会了一些人际关系方面的知识，这一点对我现在的生活都影响很大。

在大二寒假时，由于假期比较长，所以自己又在太原的双塔宾馆找了一份保安的工作，在我的工作时间内，没有让顾客出现过不满意的事，在处理和顾客产生的事情上尽量让顾客满意。在这里我粗略懂了一点如何和陌生人打交道。

大二下学期，由于课比较紧所以也就没找工作。暑假期间则主要帮家里卖西瓜，利用自己所看的口才方面的书和以前打工总结的经验完整的锻炼了自己一番。

以上就是我的社会实践。

简历社会实践篇四

个人简历也称个人简历表，是指介绍个人职位经历的文书。

2. 个人简历的特点

简明性是个人简历的主要特点，用人单位根据个人简历可以对求职者留下初步印象。个人简历的内容有很强的目的性。如果是求职，重点应放在学历、专业特长、能力业绩上；如果是晋升职称，重点应放在任现职以来所取得的科研水平、

工作实绩能力上，突出个人贡献、展示取得的成果，写出特色。

3. 个人简历的种类

个人简历按形式不同可分为表格式简历与条文式简历。

简历社会实践篇五

毋庸置疑，提起学生，我们首先想到的就是学习，而“创新”是一个与之相伴的行为，学习是创新的基础，创新是学习的归宿。因此，学习与创新能力算得上大学生的命脉，他是大学生内涵与修养的重要指标。与之同时，社会实践活动是提高我们学习与创新能力的重要方式，在与社会的接触中学习，并在学习的基础上加以总结创新，在这过程中便加强了自身的学习与创新能力。回顾我这一年的社会实践经历，我在这方面着实有了一定的提升。

首先说一下寒假的那次济南房价调研。我们“蜗居”团队在实践活动前的准备会上便确定了此次调查的主要方式：

第一，通过走访房地产商和房屋中介对当下的房地产市场进行了解；

的售楼处，与售楼员进行交流，询问楼市冷暖情况、现状和成因、发展趋势、国家政策、房地产商对策等一系列房地产市场的相关问题，学到了很多房地产行业的知识；并通过他们的对比，找到了他们的共性和不同，理性分析了该行业的发展过程及未来走向，形成了我们自己的看法。就这样，在专业人士的讲解下我们学到知识，并加以自己的思考，形成自己的东西。这无形当中锻炼了我们的思维，提高了自己的学习创新能力，同时又能增加我们的社会常识，为今后步入社会增加信心。

在暑假跟随“微尘”团队前往十六里河镇政府的社会实践中，我们做了岗位体验和社会调查。首先是体验了政府机关的岗位，这对于我们来说是一件新鲜的事情，我们基本都是第一次近距离接触政府机关的工作。所以，一开始我们先观摩学习领导们的工作，并在他们的悉心指导之下进行尝试。经过体验，我们有了不少的收获，不仅增长了见识，而且在实践中锻炼了学习创新的能力。随后几天里，我们在十六里河大涧管区、泉城广场、泉城公园等地对市民进行了问卷调查，我们通过和市民的交流，了解到大部分人对子女教育、个人生活状况表示满意，而对政府还存在官民交流不够的问题。了解到这些情况之后，大涧管区的赵书记指导我们对这些情况进行了研究分析，并依据这些情况提出了一些建设性意见。经过与书记的交流，我们着实觉得受益匪浅，不仅了解了政事，又学到了分析问题的正确角度和方法。

总之，两次社会实践，分别和房地产行业以及政府的专业人士进行了交流，学到了很多这些方面的知识和方法，经过自己的融会贯通，对这两个行业有了较为深入的了解，不仅有对现有知识的学习，又有自己的理解创新。

说到社会，就不得不说道人际交往，社会中充斥着各种人与人之间的沟通与交流，可以说，没有人际交往，就不能称之为社会，可见交流沟通在社会中的重要性。因此，我在社会实践过程中着重关注了交流与沟通行为能力的提升，在两期活动与陌生人打交道的过程中取得了一定的成效。

在寒暑假两次社会实践中，我与我的团队都用了相同的调查方式问卷法，都完成了走上街头与市民交流、了解百姓想法的工作。在寻找调查对象的时候，也曾经历过无从下手，或者被拒绝等情况，我们从一开始的信心受挫，一直到后来的反思自己如何能够吸引素不相识的人来做你的问卷。我觉得这个过程是循序渐进的，只有找到问题的根源所在，才能更好地去完善自己的做法。

我们逐渐意识到，寻找调查对象，要以不打扰对方正常生活作为第一原则；同时要亮明自己山大学学生的身份，以防止被误认为骗子；另外，在调查问卷的设计上，也一定要简洁明了，突出重点，以最少的篇幅了解最多的核心内容。因此，我们逐步克服了一些困难，也越来越轻松地完成了既定目标。与此同时，我也觉得自己脸皮比原来厚了一些，更加敢于与陌生人搭讪。我觉得，只要和善、真诚地对待周围的人，绝大多数人都会以同样的态度来面对你。