

2023年职工个人先进事迹材料 最美职工 先进事迹个人学习心得感悟(优秀5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇观后感了!观后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇观后感呢?以下是小编为大家准备的观后感精彩范文，希望对大家有帮助!

新闻大求真观后感篇一

新的一期《新闻大求真》是教育部基础教育一公司策划制作的以中小学生学习安全教育为主题的特别节目。

预防交通事故，卡咽，坠楼坠崖，踩踏事件，保护自己这正是《新闻大求真》特别节目想要让我们知道的。坠楼坠崖是儿童意外伤亡排名第四的。而前三便是交通事故，卡咽，大面积烧伤。《新闻大求真》这个节目利用讲述一个三年级学生鲁贝贝的故事把儿童意外伤亡排名前四的四项连在了一起。

鲁贝贝先是与伙伴追逐打闹，没有注意红绿灯，结果被有可能正在玩手机不注意斑马线周边的人撞了，而且这个人还是他爸爸，接着等鲁贝贝恢复健康后，他改变了之前当超人的梦想而做一个绿灯侠，劝告别人不要闯红灯，还带了一个哨子在绿灯的时候吹，结果跟他的熟人谈话时把哨子吞了进去，嘴唇都发紫了。

在经过交通事故和卡咽之后，鲁贝贝到表弟家换一个环境。他俩跟爷爷说要吃炸鸡翅，爷爷答应了。鲁贝贝乘着爷爷不在，想快点吃炸鸡翅，就把冰冻鸡翅直接放到沸腾的油里，结果可想而知。之后，鲁贝贝与表弟玩耍时，不慎从楼梯上摔下。

通过鲁贝贝的遭遇我深有感触，这些平时不注意的小细节就

会造成以上不可想象的灾难，别看我说的都很小，但事实上这些事故的危险都是不可想象的，比如说五起交通事故就有一起死亡。

最近上海发生的踩踏事件大家肯定知道。如果把气球比作我们的胸的话，要双手交叉与胸前，利用手肘保护自己的胸。而在摔倒时应立即双手抱住头，蜷缩着腿，将膝盖提致胸前，这样不仅能保护胸，还能保护头。这些小知识就是《新闻大求真》特别节目的全部内容。

这个中小学生学习安全日让我们懂得了许多，许多……

新闻大求真观后感篇二

3月31日《新闻大求真》该节目通过现场演示、情境警示等学生喜闻乐见的方式讲述了防踩踏、交通安全、误吞异物、防烫伤、防坠落等安全知识，让同学们了解生活中存在的一些安全问题，同时知道如何避免更多安全事故的发生，教育学生不做危险游戏，使学生更加感受到生命的重要性。

2017年湖南卫视新闻大求真安全教育观后感

2017年新闻大求真观后感

2017中小学生学习安全教育《新闻大求真》观后感

2017《新闻大求真》关于安全教育的观后感

新闻大求真2017观后感

《新闻大求真》安全教育观后感

2017年湖南卫视新闻大求真观后感

2017年小学生观看《新闻大求真》观后感

2017湖南频道的《新闻大求真》节目观后感

2017《新闻大求真》湖南卫视观后感

2017《新闻大求真》安全教育栏目观后感

3月31日湖南新闻大求真观后感

3月31日晚6:00我观看了新闻大求真这个栏目。看完之后，我深受启发。

现今，中国几乎每天都有两千多人由于踩踏事故而死亡，死亡人数相当于两个学校的学生人数。

而现在，许多人的安全意识不完善，才有了上海外滩发生的悲剧。由于一位女士逆向而行，大部分人群被这位女士的逆向的冲击力给撞倒，后面的人控制不能及时，向前走时，有人使劲推挤，之后，一个一个地倒下.....

”她把那个气球抱在胸前，两个手交叉，手肘关节放在外面。如果我们保住自己胸部的位置，就使得有一点地方可以呼吸。就可以不被人挤得窒息。“正如教授说的，护胸的动作在踩踏事故中至关重要。

”而一旦你在人流当中已经摔倒了，这时候就切记要护住头部了，保持侧卧双手抱头，蜷缩膝盖至胸前，不要俯卧或仰卧。这个姿势除了保护好你的`头部，也给胸腔留住了安全空间。“这是护头基本常识了，不仅能护胸也能护头。

然而，交通安全也不容忽视。

闯红灯、不走斑马线、超速行驶、疲劳驾驶.....这些都是发生交通事故的种种起源。做为一个中小學生，应有交通安全意识，提醒周边的人群的安全意识。

生活中，再稍微不注意的时候，可能会酿成悲剧。所以我们要做到：

1. 不吞食口哨、铅笔头.....
2. 吃东西时，不能开怀大笑、讲话.....

3. 不在开水、热油等周边玩耍。
4. 不要再窗户、栏杆、悬崖旁嬉戏玩耍。

同学们，在爸爸妈妈眼中，我们是他们的希望；在老师眼中，我们是祖国的未来。所以，让我们从现在做起，树立好良好的安全习惯，远离安全事故。做一个好学生吧！

今天是中小学生的安全教育日，我看了一个节目，名叫《新闻大求真》，里面主要讲了，当发生紧急情况时，应该怎样逃离危险。

在发生紧急情况时，必须有秩序的跑。1不能乱丢物品，这样后面的同学很容易摔倒。2不能在跑的过程中突然蹲下，这样，如果后面的同学看不到你蹲下，后面的人都会摔倒。3不能在跑的过程中，突然往后跑，这样后面的人都会摔倒。4过马路要看红绿灯，不然就会出车祸。5不能把一些小东西含在嘴里。

我觉得，最重要的是细节，如果你把细节忽视了，最后就会迎来一场大麻烦，为了保护自己的安全，千万不要把细节忽视。生活当中处处有安全隐患，如果发生意外不要害怕，利用学过的安全知识进行自救。

我们不仅仅要好好学习，也要健康快乐的成长。

今天我看了一个节目叫《新闻大求真——中小学生安全教育》。讲的有：

- 1、在大家放学的时候突然有人返回。
- 2、人群中有人不小心被障碍物绊倒或踩到障碍物。
- 3、上操的时候，有人突然蹲下捡红领巾。

我们要：

- 1、在队伍走的过程中，要顺着人流走，不要突然返回。
- 2、看见障碍物要及时闪开。
- 3、在拥挤的人群中，不能蹲下或弯腰捡东西。

如果在人群中摔倒了，首先要侧卧，双手护住自己的头部，蜷缩膝盖在胸前，给身体留出一个安全的地方，维持正常呼吸。千万不能仰卧和俯卧。

看了这个节目我知道了在人多的时候，要有秩序，不要拥挤，要知道如何保护自己。

新闻大求真观后感篇三

- 1、不小心从池边、岸边落入水中
- 2、在水中滑倒后，站立不起
- 3、身上的浮具脱离或破裂漏气，沉入水中
- 4、游泳技术不佳，在水中遇到碰撞等意外中惊慌失措、动作忙乱
- 5、突然呛水，不会调整呼吸
- 6、过于逞强
- 7、冒险潜水
- 8、被溺水者紧抱不放的游泳者
- 9、嬉水时，被人按压，造成后果
- 10、游泳场所设施不良造成的危害

二、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

(1) 不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

(2) 必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。

(3) 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

(4) 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

(5) 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6) 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

三、游泳溺水自救方略

资料

万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

在水中沉着自救游泳时用鼻子吸气，最容易引起呛水。孩子下水前，家长要向孩子讲清楚这一问题：如果呛了水，首先要张大嘴，做深呼吸，哪怕喝上几口水，也一定要张大嘴，而不能用鼻子喘气。

1. 不熟悉水性者自救方法：

除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到比水略轻，可浮出水面，此时千万不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

2. 水中抽筋自救法：

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会抽筋。

(1) 游泳时发生抽筋，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停止游动，先吸一口气，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法进行自救。

(2) 若因水温过低而疲劳产生小腿抽筋，则可使身体成仰卧姿势。用手握住抽筋腿的脚趾，用力向上拉，使抽筋腿伸直，并用另一腿踩水，另一手划水，帮助身体上浮，这样连续多次即可恢复正常。上岸后用中、食指尖掐承山穴或委中穴，进行按摩。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

(4) 两手抽筋时，应迅速握紧拳头，再用力伸直，反复多次，直至复原。如单手抽筋，除做上述动作外，可按摩合谷穴、内关穴、外关穴。

(5) 上腹部肌肉抽筋，可掐中脘穴(在脐上四寸)，配合掐足三里穴，还可仰卧水里，把双腿向腹壁弯收，再行伸直，重复几次。

(6) 抽过筋后，改用别种游泳姿势游回岸边。如果不得不仍用同一游泳姿势时，就要提防再次抽筋。

3. 水草缠身自救法：

(1)首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。

(2)用仰泳方式(两腿伸直、用手掌倒划水)顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。

(3)如随身携带小刀，可把水草割断，不然试试把水草踢开，或像脱袜那样把水草从手脚上捋下来。自己无法摆脱时，应及时呼救。

(4)摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

4. 身陷漩涡自救法：

(1)有漩涡的地方，一般水面常有垃圾、树叶杂物在漩涡处打转，只要注意就可早发现，应尽量避免接近。

(2)如果已经接近，切勿踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地游过。因为漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，所以身体必须平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。

5. 疲劳过度自救法：

(1)觉得寒冷或疲劳，应马上游回岸边。如果离岸甚远，或过度疲乏而不能立即回岸，就仰浮在水上以保留力气。

(2)举起一只手，放松身体，让对方拯救。不要紧抱着拯救者不放。

(3)如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

儿童溺水事故频发给社会敲响了警钟，儿童安全意识薄弱，加之监护人疏于监管，最终导致了不幸的发生，请家长、学校和

社会一定要做好孩子的安全教育工作，让孩子能够健康快乐的成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

新闻大求真观后感篇四

3月31日晚上六点不到我就坐在电视机前将频道转到了湖南台，这几天看了新闻大求真感觉还真不一样，增长了很多见识，知道了怎样做是对的，怎样做是危险的，而且《禁止剧》里的人物和对话也很有意思，很搞笑。所以我真是喜欢上这个系列剧了。

这次说的几个要注意的问题主要有：

一、荡秋千的时候不能荡得过高，不然真有可能掉下来摔伤。节目中说最好不要离地1米。

发生爆炸可不是闹着玩的，那威力太大了，把实验道具人的裤子瞬间烧没了。还有一种叫臭屁弹的东西，就是一个袋子脚踩破后就会散发出难闻的气味，这里面的毒能把小白鼠毒倒呢，真是太怕了。

三、最后说的是高空坠楼。是的，这种事情也发生过不少了。有些年纪小的孩子被父母关在家里，如果阳台上沒有防护网，又有可以攀爬的东西，那孩子就危险了。所以我们在阳台上玩一定要注意安全，千万不能攀爬阳台。

新闻大求真观后感篇五

今天晚上，我在电视上观看了湖南卫视的《新闻大求真》栏目的中小学生安全教育特别节目，从节目中我了解到昨天是第二十个国家安全教育日，主题是“我安全，我健康、我快乐”。

节目刚开始的时候，主持人做了一个游戏，让五位小朋友一个接一个地去推大力士力诺哥哥，可是力诺哥哥竟纹丝不动，专家测出五位小朋友共同推出的是一百二十七千克的力。

接着，主持人让五位小朋友一起往上冲，此时，大力士力诺哥哥没能顶住五位小朋友的力量，这次五位小朋友共产生了六百二十七千克的力，这是一个人无法承受的力。

所以，在踩踏的事故中产生的冲击力会让人受不住，专家告诉我们在人多拥挤的地方，我们要用双手护住自己的头部，如果摔倒了，不仅要保护头部，还要侧躺在地上，尽量卷曲身子，这样就可以把伤害避免到最小。

之后，节目还向我们介绍一位同学——鲁贝贝。

他上学时在路上与同学追逐打闹，过马路时因闯红灯而被车撞骨折了。

后来又因为烫伤……这些都是因为疏忽大意对身体造成了伤害。

通过对今天《新闻大求真》安全教育片观看，使我懂得了：

人的生命只有一次，生命对每个人都是那么宝贵，但是我们看到在平常的生活中，其实隐藏着许多安全隐患，我们一定要增强安全意识，多学习安全保护知识，这样才可以健康的成长，快乐的生活。