

小学英语拓展环节设计 团队拓展活动方案 (实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

小学英语拓展环节设计篇一

以“诚信务实、敏捷高效、开拓创新、追求卓越”企业精神为指导，围绕科学发展、构建和谐两大主题，坚持固本强基、促进发展、求真务实、继承创新，以强化班组为重点，不断增强队伍的凝聚力和战斗力，为企业又好又快发展奠定基础。

二、开展创建“六型班组”活动要求

以生产经营一线班组为重点，深入开展“六型班组”创建活动，把企业所有基层班组，建设成为“学习型、安全型、清洁型、节约型、创新型、和谐型”班组。

三、开展创建“六型班组”活动的主要内容

1、创建学习型班组

班组重视学习，认真组织班组参加所在单位或上级举办的各种业务技术学习和培训，倡导终身学习理念，积极开展“创建学习型班组、争做知识型职工”活动，形成工作学习化、学习工作化，以学习推动工作，以工作促进学习的局面。

2、创建安全型班组

高度重视安全工作，牢牢坚持“安全第一，预防为主”的方

针，切实树立了“我要安全”、“我会安全”、“我能安全”的意识，能够自觉规范穿戴各种劳保用品，严格遵守各种安全制度和操作规程，把握安全生产应知应会知识，自我保护能力不断增强。

3、创建清洁型班组

班组环境保护意识强，工作场所整洁有序，能按企业现场标准化治理规定布置，注重保护生活驻地环境和卫生，注意仪表仪容，体现出单位的良好形象。

4、创建节约型班组

班组认真贯彻执行国家和上级的有关节能法规、政策，班组及其成员施工生产过程中，注重科学组织，合理安排，坚持对班组及其成员进行勤俭节约的道德教育，保持良好的节约习惯。

5、创建创新型班组

能够精心组织，搭好平台，发动职工群众在生产实践中发挥积极性、主动性和创造性，注重组织职工经常性提合理化建议，积极开展技术攻关、技术创新活动，使职工群众的智慧与创造力在班组活动中得到释放和发挥。

6、创建和谐型班组

团结协作干事创业，班组成员能够始终同心同德，按时高质量地完成承担的各项任务，正确处理同所在单位、部门、业主、其他班组等各方面的关系，互相关心、互相爱护、互相帮助，关心爱护集体，服从领导、服从安排，努力争创和维护班组荣誉，班组内充满乐观、健康、向上的良好氛围。

四、切实加强对创建“六型班组”活动的领导

创建“六型班组”活动是打造工会工作品牌的一项重大活动，需要各企业工会上下齐心协力共同推进。

1、各企业工会要加强领导，落实责任，要将创建活动列入重要议事日程，思想上高度重视、组织上加强领导、工作上落实责任，在提升创建水平、打造工作品牌上狠下功夫。

2、创建“六型班组”活动，要注重创建过程、注重创建效果、注重社会影响、注重群众评价，把创建活动根植于基层、根植于职工，保持其生机与活力。

3、各企业工会要充分利用舆论阵地和工具大力宣传创

建活动的意义，做到从皆知，形成声势和影响，吸引更多的职工积极投入到创建活动中来。

小学英语拓展环节设计篇二

管理金字塔

通过本科目使学员深刻认识到：高效沟通对团队目标实现的重要性；怎样才能有效沟通，并持续跟进直至最后成功？通过本科目的训练不仅能提高团队成员的创新能力和沟通技巧，更能提高成员分析解、决问题的能力！

智慧屋

学会在非常状态下如何跟团队成员进行有效沟通以实现团队的整体目标。在实现团队目标过程中，有效沟通是前提，周密的计划是依据，高效的协作是保障。没有完美的个人，只有完美的团队！一个能有效沟通，精诚协作的团队，它的力量是无穷的。营建智慧之屋，打造赢的团队！

孤岛求生

参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，每个平台目前最多可站26人。训练各级人员相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、部门之间的隔阂，勇创佳绩的决心和勇气。

军事障碍

此项目由6根横码、软梯、高空平网、高空竖网、空中高杆等部件组合而成。需要极佳的团队协作精神，要求全体参训人员必须互相支持、相互配合，相互帮助及互相鼓励，勇往直前定能出色完成此项目。

核弹头

突破思维定势，走出思维盲区、培养创新意识；我们每个人都应该认真思考解决问题的方法，最有创意的方法才是最精彩的，这个项目充分体现和培养了团队的创新精神。

终极抉择

通过模拟绝境展现团队陷入绝境、求生机会有限时，在生死瞬间将如何抉择？通过活动使队员学会感恩、激发团队的最大潜能。

极速时限

小组成员通过集体的沟通与协作，在最短的时间内按顺序拍完圈内(15~20m围成圈□3m直径)1—30数字卡(1寸正方形)上的数字。在项目进行的过程中教练会不断加大难度与变化挑战规则。通过团队的充分协作，让队员们了解到团队配合和执行力的重要性，培养队员的创新思维。

毕业墙

一面4.2米的高墙，没有任何求生工具并要求在规定的时间内完成逃生的任务，在绝境面前你会如何抉择。此项目包含团队工作中所代表的诸多意义，有聆听，组织，领导，配合，沟通等，学员通过完成此项目，充分感受一个团队在完成某项大型工作时所表现的团队精神与力量。每个公司在进行每个大型项目时，必须是公司总动员，全员参与，通力合作，才能有最佳的成绩.....

拓展课程

拓展系列课程：卓越领导训练营、精英团队训练营、销售精英训练营、目标突破训练、新员工融入训练、大学生励志训练、团队娱乐竞技、亲子拓展方案、中学生军训行程、中小學生领袖训练营。

八大目标突破训练：责任突破训练、协作突破训练、沟通突破训练、方法突破训练、创新突破训练、交际突破训练、效率突破训练、竞争突破训练。

小学英语拓展环节设计篇三

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

08：00：集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

09：45-10：00：破冰训练（团队热身）——视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2到3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识，为拓展活动作前期准备。

10: 00-11: 45: (山谷游乐区) 竞技项目: 突出重围——攀壁: 参与人员站立于悬空的钢丝上, 保持良好的身体平衡状态, 障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合, 坚韧不拔的意志是成功的关键。(良好的体能, 坚强的耐力和意志力是完成任务的关键!) 木桩桥——天罗地网: 队员在通过摇晃不定的木桩桥后, 必须经过设置结构错综复杂障碍重重的天罗地网。前有堵截、后有追兵, 时间紧迫、困难重重, 如何过关?(要步调一致、灵活应变、果敢的行动, 才能完成任务!) 空中钢丝——圆木: 参训队员从出发点通过位于高空的钢丝, 然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩!(克服心理障碍, 面对困难, 勇于挑战自我!) 竖网桥——悬空摇摆: 参训队员分别站立于竖网的两侧, 双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站, 然后从晃荡不定的伸展桥返回。(良好的身体及心理素质、队员的紧密配合, 坚韧不拔的意志是成功的关键)

11: 45-12: 00: 活动点评——根据上午各参训竞技团队的具体表现, 各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评!

14: 00-16: 00: 团队大比拼竞技项目: 踏笼飞渡: 此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成, 极大地考验参训队员的体能和意志, 参训队员必须一步一个脚印, 脚踏实地, 坚定不移, 才能顺利通过。(检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神!) 鼓浪屿——平安桥: 此项目波涛起伏、连绵不断, 钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语, 让你在欢笑中体验参与的乐趣!(平衡比速度更重要!) 搭桥过河: 此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱, 要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。(检验队员面对困难重重的项目, 必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目!) 荡悠台: 参训队员必须从岸边的起点, 利用空中的长绳荡到水面的两

个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。（相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务！）

16：10-16：40：自由体验“闯关酷地带”——此项目是我基地难度、挑战性的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦；自费项目：水战船——水上争霸赛（精彩刺激、留恋忘返！）

小学英语拓展环节设计篇四

繁忙的工作拉远了父母与孩子的距离，对孩子的关心不再只是物质上的满足，良好的家庭，需要心与心的沟通和关怀。在悠闲的环境中通过拓展项目，让家庭成员增进彼此了解，建立友谊，互相扶持。互相信任。通过体验让家长和孩子之间建立和谐的亲子关系，为下一代创造良好的成长空间。

当全家的手为同一目标紧握时，安全与信任产生了，坚定与执著产生了！“父子兵”、“母女当“全家组合”齐上阵，两代人在活动中感受挑战极限、超越自我的艰辛与快乐！自信心，意志力，耐挫力，独立生活能力得到极大增强，面对挑战，敢于竞争，敢于超越。

“父母和孩子做一回兄弟姐妹”的口号体现得淋漓尽致，一种平等，民主，互助的精神在家庭成员之间传递。七彩的“体验一家亲，共享亲子情”亲子拓展训练营，受到社会的广泛关注，特别是8-18岁孩子的家庭格外青睐，成为双休日和假期的好去处。寒暑假，不妨带上家人共同体验，了解孩子的心声，拉近与子女的距离，沟通变得容易！亲情，友情在体验中升华。

亲子拓展简介

成长中的小朋友表现出暴风骤雨的变化，由于逆反心理作祟完全听不进父母的教导，父母亲对于以前乖巧听话而现在脾气暴躁的孩子困惑不解不知所措，沟通出现了空前危机。。。。七彩——“亲子拓展训练营”通过精心设计的生动、活泼、有趣的项目，引用体验式学习方式作为基础，专项设计家庭成员以平等的身份参与，教练适时针对性引导和分享，通过成员之间独立互动等环节，彼此培养良好的沟通习惯，融洽亲子关系。

亲子拓展是一种全新的体验式学习方式，通过在陌生环境里并负挑战性的经历帮助一个家庭和个人挖掘潜能，从而造就强大合力，让参加者在特定的环境下去思考、去发现、去领悟!对自己，对父母，对同学、重新定位认识，心理的震撼才是最重要的。

亲子拓展的最终目的是改善提高人的思维和心智模式，而不是单纯的玩，娱乐休闲或体育运动。从而相互学习，相互理解，共同成长，创造一个更富亲情，更富激情、更多关怀的家庭环境，促进孩子更快成长。

亲子拓展目的

感悟成长艰辛感恩父母教导：

激发个体潜能引发集体思考：

学会欣赏他人深刻认知自我：

强化团队意识作亲和型家庭：

发现自身潜能、增强自信、改变自身形象：

克服心理惰性，磨练战胜困难的意志品质：

训练理念：

- 亲历：任何一个培训项目的开始都是学员在培训师的指引下先去经历一种模拟的场景，去完成一项任务。这将是一把打开吸收之门的金钥匙。
- 感受：学员通过置身其中，得到最真切的感觉。这种感觉将是全方位的，活性很强的，印象深刻的。这时学员将开始自发的回想刚才的过程，对这段经历进行分析，开始产生一些观点。
- 分享：采用头脑风暴的方法，在培训师的正确引导下每个人都把自己的感受拿出来分享，每个人就会得到数倍的经验，这也是拓展的一大魅力所在。
- 总结：当大家的观点趋于成熟时。培训师将根据大家讨论的结果，结合相关的理论知识，进行归纳总结，把学员的认识由感性上升到理性。
- 应用：这个过程是在培训之后的生活和学习中由学员自己完成的。完成认识由实践中来，最终用来指导实践的循环上升的过程。这也是拓展培训的终极意义所在。

课程时间：一天训练营

课程对象： 亲子，父母、监护人。

课程内容： 亲子拓展在强调参与性和互动性的基础上进行心理疏导、改善亲子关系、学会自我保护。

小学英语拓展环节设计篇五

活动地点□xxx

参加活动班级：大一班和大二班

组织人员□xxx幼儿园全体教师

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

(一)材料准备：

- 1、公共汽车2辆□“xxx幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

- 1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。
 - 2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。
 - 3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。
- 1、请家长在x月x日下午3点整在幼儿园集合，3点20分准时出

发，活动地点为xxx□

- 2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。
- 3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。
- 4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。
- 5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。
- 6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。
- 7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。
- 8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。
- 9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。
- 10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

小学英语拓展环节设计篇六

一、活动背景：为了为深入贯彻落实《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育意见》文件精神，提高大学新生的综合素质，提高大学生的团体认识，使每一位成员进一步的认识团队的重要性，让其学会感恩，对身边的人与事物充满爱。

二、活动主题：提高综合素质，培养团队精神，爱在我们身边

三、活动地点

早上———报告厅

下午———旧篮球场

晚上———活动中心（团委）一楼大厅

四、活动时间

20xx年11月6日（上午九点到晚上10点）

五、参与对象

全校新生代表【学生会成员优先】（预计300人）

六、活动主持人

杨富钧

七、活动项目及规则

上午

1、心理宣讲【11月6号上午9：00—10：30，报告厅（暂定）】

（1. 活动意义：做一次深入同学们内心世界的宣讲（用事例、典型视频等做铺垫）

（2. 所需物品：多媒体教室一间，老鹰的成长经历视频□ppt□相机，背景音乐

2、不可完成的任务【11月6号上午10：30——11点40】

在规定时间内分组收集规定物品（物品：两只鞋，一套晚礼服，一顶保安帽子等等（待定））。

下午（12：30—17：00）

3、团队展示【下午12：30到13：00报告厅】

展示团队风貌包括，队名，队形，队歌，口号等。

4、集体意识【下午13：00——14：00，旧篮球场】

（3。所需物品：扩音器，矿泉水，纸杯，藿香正气液，相机2部

（3。所需物品：扩音器，网绳，气球，矿泉水，纸杯，藿香正气液，相机2部。

6、南极浮冰【15：30——16：30，旧篮球场】

晚上

（2。活动意义：此项活动目的旨在，让各位参与此次素质拓展的同学深入感受学会感恩是多么的重要，让他们学会爱护身边的每一个人，学会感谢身边的每一个人，让他们从此不再漫无目的的学习生活} ——此项目半小时的分享时间。

八、人员安排

1。总负责人：冯金龙、杨茂、闫琦、杨富钧

2。活动主持人：薛姣（暂定）

3。各队助理：待定（各助理不能参加活动）

4. 考勤：办公室
5. 摄影：新闻中心
6. 新闻稿：新闻中心
7. ppt：文娱部
8. 宣传：宣传部
9. 人员组织：各部门负责人
10. 会场准备工作：体育部、权益部、
11. 现场秩序：全体助理及工作人员
12. 扩音器（音响）：文娱部
13. 矿泉水：生活部
14. 纸杯：生活部
15. 眼罩：权益部
16. 报告厅的借还：学习部
17. 会场的清理：全体学生会成员

九、经费预算

1. 矿泉水4桶（8元/桶）=32.00元；
2. 纸杯4袋（7元/袋）=28.00元；
3. 音响100元（或者扩音器）

4. 黑色布条（用于生命之旅）=70元

5. 胶带（用于穿越生死网）=4元

6. 横幅=70元

合计=204.00元

十、活动注意事项

1. 每一活动项目必须要有专人负责每一个步骤；

2. 天气下雨将活动延后；

3. 活动中的人员安全问题（若遇到头晕的同学给藿香正气液）；

4. 预备扩音器的电池；

5. 报告厅的提前落实；

6. 确保各项活动相关准备工作事宜；

7. 整个素质拓展结束之后，将教室里的相关设备还原复位。

十一、活动前期准备工作安排

1. 活动前期准备必须在周四前完成；

2. 在活动前两天给各大二部长开会；

3. 活动前期宣传由宣传部在食堂门口（展板及横幅）；

4. 生命之旅的路线由杨富钧及大二助理设计，路线障碍全为自然障碍；

5. 视频与背景音乐收集好之后提前两天交杨富钧处核实。