

# 2023年幼儿园大班亲子手工制作 幼儿园大班亲子户外活动方案(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 幼儿园大班亲子手工制作篇一

：早上8：20

上午，请家长们8：10分到达人民公园，8：20分活动准时开始。（家长自己带孩子到人民公园与各班老师集合）

1、让孩子到户外感受大自然的美，呼吸大自然的新鲜空气及培养幼儿热爱大自然的情感。

2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。

3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。

2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。

3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。

4、教师宣布活动结束，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带

孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。

5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换衣物、水壶等。（确保幼儿参与游戏的积极状态。）

6、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。

7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

8、活动当天孩子统一穿园服。

亲子户外活动的游戏：

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。

2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。

3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。

4、每个队伍分两支小分队进行接力。

5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

游戏2：《袋鼠跳》

游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的形式。
- 2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。
- 3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

游戏3：《过河拆桥》

游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。
- 2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的'家长，谢谢你们的配合！

## 幼儿园大班亲子手工制作篇二

为了确保我们的努力取得实效，常常需要提前进行细致的方案准备工作，方案是有很强可操作性的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的幼儿园大班亲子春游活动方案，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

1、通过组织幼儿外出活动，真正让幼儿走进大自然，开阔孩子们的眼界，增强孩子们的亲子感情和团队意识。

2、让幼儿感受春天的.变化以及春天的美。

## 东坡公园

1、每个家庭准备三根绳子，用于系气球。

2、为孩子准备一些纸巾及湿巾，带些水及少量的零食。

(一)8:45——8:50：家长带领孩子在“东坡公园”大门口集合，教师清点人数。

(二)8:50——9：20：沿途欣赏“东坡公园”的春天的树木、花草，感受春天的美丽景色；了解园中历史古迹和典故，增强爱家乡的感情。

(三)9:20——9:50：点心时间：，要求孩子将吃完的垃圾装入垃圾袋中，并投放在垃圾桶里，养成不随意扔垃圾、讲卫生的好习惯。

(四)9:50——10:50游戏活动：

1. 集体开场舞《大班早操》

2. 分组秀才艺 儿歌串烧、歌曲表演每班表演三个节目

3. 亲子游戏活动：

(1)踩气球

目标：通过四散跑踩气球，体验集体亲子活动的乐趣。

(2)参观牡丹花展

目标：通过参观活动，让幼儿观察各种颜色、花型的牡丹，感受春天的多姿多彩。

#### 4. 摄影活动：留住春天好景色

家长、孩子自由结伴，参加班级摄影活动

1. 观赏寻找最美的春色进行拍摄，
2. 寻找一对最灿烂的亲子笑脸进行拍摄

11点 活动结束。

1. 安全工作：提醒家长注意小河和广场四围的公路。
2. 环境保护：提醒家长和孩子爱护花草树木，垃圾扔到垃圾筒里。

## 幼儿园大班亲子手工制作篇三

亲子活动是孩子活动中必不可少的部分，我们需要为孩子们提前策划好亲子活动的方案。而很多大型公司和企业，在组织一件事情之前都会先制定一个专属的方案。你是否在找正准备撰写“幼儿园大班亲子游戏活动方案”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

### 一、活动背景：

阳春三月，草长莺飞间，冬天的寒意还未褪尽，春天带着绿色的气息向我们走来，春风吹绿了枝头上的嫩芽，吹绿了地上的小草，也吹动了意气风发的大学生的热情。3月12日是一年一度的植树节，植树造林为青年志愿者散播爱心提供了平台，同时也使全院师生感受到盎然的春意。绿色有限，爱心无限。

## 二、活动主题及宗旨：

宗旨：公益时尚、公益生活

主题：许美好愿望、献绿色爱心

## 三、活动目的：

美化环境，保持生态环境，提高大家爱护花草，珍惜绿色的责任心，让广大学生知道怎样保护树木。

## 四、活动时间：

三月十四日中午12：00-：30

## 五、活动地点：

一、二食堂前

## 六、活动宣传：

利用学校宣传栏进行宣传告诉大家将不用的废旧书籍捐出来，海报，横幅。

## 七、行动口号：

植树造林，利在当今，锻炼自我，造福后代。

## 八、活动过程：

1：由宣传部到学校宣传栏进行宣传叫同学们将不用的书籍送到一、二食堂门口

2：又体育部将所需桌椅等送到食堂门口摆好

3: 由外联部联系学生会各部门，给予支持和配合。

4: 活动内容：让大家知道植树节我们可以拿出自己不用的书来捐出来给一些需要的人，那样也就等于为植树做出了贡献，效果显著。

5、注意事项：

a)宣传时和大家讲明捐书的目的

b)要登记清楚共捐出多少本书

九、其他：

3月21日中午12：30-1：30以班级为单位，打扫自己的包干区。

十、活动经费：50元

一年一度植树节即将到来，我特意为大家整理了关于植树节活动方案范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

设计意图：

活动目标：

1。通过观察、谈话、种植、游戏等活动，让幼儿知道3月12日是植树节，加深幼儿对常见树的认识，了解树木与人类的关系。

2。鼓励幼儿与同伴互相合作、激发他们爱护树木及热爱大自然的情感。

活动过程：

一、晨间谈话

植树节的时间以及意义，我们可以做的事情

## 二、利用午餐后时间

1、观看春天季节特征多媒体课件，引导幼儿了解每年的3月12日定为植树节。

2、夸树(植树对人类的益处)净化空气、调节气温、防风遮雨、防止火灾等功用。

## 四、种树

激发幼儿参与种树的兴趣

2、教师带领班上的幼儿，一起去种植地，要注意些什么？

3、师生共同参观大班年级组的种植地。

一年一度植树节即将到来，我特意为大家整理了关于植树节活动方案范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

一、活动主题：许美好愿望、献绿色爱心。

二、活动目的：美化环境，保持生态平衡，提高大家爱护花木，珍惜绿色的责任心。

三、活动时间：三月十四日

四、活动地点：\_\_大学

五、活动宣传：海报，展板

六、活动过程：

1、由院青志协负责向院团委提出申请，并购买树苗和花种，



铲子和水桶。

2、由院青志协向全院征集志愿者，将统计全院所有参加活动的人，并交代注意事项(每个参加者务必准时集合不得迟到)

3、由院青志协联系各系青志协，给予支持和配合。

4、三月十二日举行绿化环境，从我做起的签字仪式

5、活动内容：

(1)院青志协征集的志愿者可以组成亲情组、友情组和爱情组，进行植树活动。(同学们在植树的过程中既绿化了环境，又增进了彼此的感情)

(2)志愿者们分组后，分别由院青志协充当小队长负责。

6、注意事项：

a)植树过程中注意合理利用工具，节约用水。

b)植树时应注意方法和安全

c)活动完毕，合影留念。

七、活动经费：

树苗和花种：300元

铲子：30元

水桶：20元

总计：350元

## 八、注意问题：

在植树活动期间，要注意安全问题，避免意外事故的发生。

植树节即将到来，我特意为大家整理了关于植树节活动方案范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

### 一、活动目的：

早春三月，草长鹰飞间，冬天的寒意还未褪尽，春天带着绿色的气息向我们走来，3月12日是一年一度的植树节，为激发学生的爱护植物、保护生态环境的意识，中队组织开展形式多样的爱绿护绿行动，做到人人参与，宣传与实际行动相结合，让少先队员在活动中体验成功的快乐，以达到为教室、为学校、为社会增添绿色，净化、美化环境的目的，范文之规划方案：植树节活动方案。

二、行动口号：行动起来，争做护绿小使者。

三、活动时间：20\_。3。220\_。3。18

四、参加对象：全体少先队员

### 五、活动内容：

(一)播种行动：利用午谈课及校园网向学生发布活动通知

(二)实施行动：

1、我为班级添绿：学生自愿带绿色植物进班级，进行养护，为班级增添一份绿色，规划方案《植树节活动方案》。

2、我为校园添绿：爱护环境卫生，不乱抛垃圾。爱护学校的花草树木，不随便踩草地。每班每天做好班级及公共区的卫生工作。各中队可以成立添绿小队，开展拣垃圾、落叶、擦

花坛、养护绿化(清理垃圾)等活动。

3、我为家庭添绿：在自家房前屋后或家里栽种一些小树木，养殖一些小盆景。

### (三)主题活动：

开展以植树节为主题的手抄报活动，内容以关于植树节的来历、植树与环保、有关植树节的活动为主，要结合环境保护教育，大队将会进行优秀作品展览。

1、3月17日班队课，全校以中队为单位，围绕植树节开展主题班会活动，主题自定，形式可以是讨论交流、专题讲座、演讲、观看专题影片等。活动要求：各中队要上交主题班会的活动设计，利用好40分钟，确保每位少先队员从中得到环境保护的教育，增强环保意识。并将主题班会班会的活动设计上传至少先队ftp□

2、我给小树写写诗，结合植树节各项活动，写几首儿童诗。

3、我知道植物生长知识交流会：队员们收集有关植物生长知识，在十分钟午谈课上交流、宣传：

### (四)表彰先进，评选绿色环保小卫士。

评选出3名在本次活动中表现突出且在日常生活中积极参与环保活动同学，学校将授予他们绿色环保小卫士光荣称号。

## 一、活动主题

贡献力量，奉献绿色，收获希望。

以植树节为契机，奉献我们的力量，进行植树节活动。

## 二、活动背景

截止到20某年，中国森林覆盖率仅为18.21%，占世界森林覆盖率的60%；人均森林面积0.2公顷，不到世界平均水平的1/4，居世界第4位；人均森林蓄积9.421立方米，不到世界平均水平的1/6。除去大片的非洲和阿拉伯地区的沙漠及两极的冰雪大地，我们和发达国家的差距还要进一步加大，所以说我们目前生存的环境可以说是相当恶劣，我们的健康，我们的孩子前景堪忧。

请伸出我们的双手，投入到播种铺绿活动中，让未来的孩子也拥有一片洁净的天空和健康的体魄。种一棵树，育一片林，活一方人，我们的人生会变得更精彩！

## 三、活动目的

增强大家对植物的认识，提高大家对植物的爱护意识，增强大家对绿化环境保护的意识。给我们的城市建设作贡献，给我们的家园增添一点绿色，使我们的生活环境更加美丽，同时扩大社区管理委员会的影响力。

## 四、活动对象

某某大学全体学生

## 五、活动时间地点

3月11日11点半至\_\_点一区食堂门口

## 六、活动安排

1. 在学生活动中心门口设立摊点，向同学免费赠送植物种子和花盆；
2. 制作kt板介绍有关植树节的知识，普及环保知识；

3. 发放宣传单；

4. 现场准备一“绿色寄语”kt板，请同学在上面写上植树节标语；

4. 征集环保建议在登记表上登记；

5. 在活动结束后评选出50条可行性建议，发放盆栽，放到楼下阿姨出通知寝室来领取。

七、活动经费

八、人员安排

广策部购买种子盆栽和宣传工作(包括两张tk板和一条横幅)；

文体部购买活动所需的水笔、标签等用品；

具体事项由各部长安排。

## 幼儿园大班亲子手工制作篇四

游戏准备：体操棒6根、球3个

游戏规则：家长双腿夹球站在起跑线上，听口令夹球行进到终点，和幼儿合作拿两根体操棒，夹球返回起点，要求在运行过程中，球不能掉在地上，否则返回起点，重新比赛，先到者为胜。

2、筛子滚滚

准备：筛子三个、椅子障碍六张

活动方法：家长站在起点，幼儿在终点。家长从起点将筛子

绕过障碍滚向终点，再由幼儿原路返回滚至起点，先到者获胜。

### 3、乒乓平衡赛

游戏准备：乒乓球拍3个、乒乓球3个幼儿园户外亲子游戏大全  
全幼儿园户外亲子游戏大全。

游戏规则：家长手拿球拍，球放在球拍上，从起点跑向终点，到终点后交给幼儿，再由幼儿运回起点，先到者为胜。要求在运行过程中，球不能掉在地上。

### 4、一分钟亲子双人跳绳

游戏准备：跳绳

游戏规则：幼儿和家长一起双人跳绳，一分钟内跳得最多的获胜。

### 5、拔河比赛

分为妈妈组和爸爸组，每个班级选五名妈妈或奶奶和五名爸爸或爷爷。以年级为单位进行比赛。

### 6、蛟龙出海

游戏准备：长棒、布条若干

游戏规则：两组进行比赛，每组六人，随机组合。参赛者纵向排列，将左右脚分别绑在两根长棒子上行进至终点，先到者获胜。

### 7、毛毛虫钻洞洞

(1)游戏目的：通过爬、钻、跳、锻炼幼儿全身体能，增加幼

儿的肺活量。

(2) 游戏材料：头饰(一组毛毛虫3个，)、泡沫垫、圈3个、山洞、轮胎

(3) 游戏方法：父母、幼儿头戴毛毛虫，听到发令时排成一列纵队行进，爬过垫子幼儿钻过父母身体弯成的洞幼儿钻出山洞大家跳圈(或父母立圈，幼儿钻圈)绕过轮胎往回走，抬轿子跑回起点，先到起点者为胜

## 8、推小车

游戏规则：孩子双手着地，由家长抬着幼儿的双腿，向前行走，先到者获胜。

## 幼儿园大班亲子手工制作篇五

xx年xx月xx日。

1、通过xx亲子xx活动增进家园的联系，促进家长与教师之间、幼儿与幼儿之间的互动和联系，增进彼此的感情。

2、让幼儿感受xx节日的气氛，共同分享欢乐和喜悦。

1、来园活动（各班教室）

2、生活活动。

3、新年心愿包活动。

准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔。

玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写心愿，再装入红信封袋内。

#### 4、亲子运动会。

准备：场地布置、主持人一名、音乐。

过程：

xx活动亲子游戏。

a□放鞭炮。

准备：每班自制炮竹一个。

玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，面对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自己的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

b□叠叠乐（每组6个家庭，游戏进行2次）（蓝色12个）（每班4个）。

玩法：

6个家庭（一个孩子和一个大人），站在起跑线后，在对面终点处安排6个仓库“易拉罐”。

发出指令后，每组的宝宝从起点爬向终点，拿到一个易拉罐后直线跑步返回，并和家长一起把易拉罐垒高，反复进行，直到将易拉罐全部拿回。以速度最快的一组为胜。（注意：每次宝宝去仓库只能取一个易拉罐）

c□运彩球。

准备：彩色的球、圈。



玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

d□抢气球游戏。

准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一起听主持人发令，按照规则进行。

e□开火车：

准备：起跑处标志

玩法：由家长或老师（6——8人）组成一列火车，蹲着行进走，以先到的一列火车为胜。（必须下蹲走）

f□剥桔子：

准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐每班5对家长和孩子

玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

g□踩气球：

准备：气球

玩法：家长脚上挂气球，背上背幼儿，音乐响，去踩别人气球的同时又要保护好自己的气球不被别人踩，音乐停，气球没被踩坏的家长和幼儿获胜。

5、大家共同许愿，迎接“xx气球”升空。燃放新年礼花□xx年xx活动结束。

- 1、参加xx活动时不拥挤、要排队。
- 2、活动时，不高声喧哗，不乱丢垃圾。
- 3、活动时要注意安全。
- 4、活动时尽可能到人少的地方参加活动。
- 5、大班幼儿在游戏中要能够谦让小一些的小朋友。

## 幼儿园大班亲子手工制作篇六

为了确保事情或工作安全顺利进行，通常会被要求事先制定方案，方案的内容多是上级对下级或涉及面比较大的工作，一般都用带“文件头”形式下发。写方案需要注意哪些格式呢？以下是小编帮大家整理的幼儿园大班户外亲子活动方案，欢迎大家分享。

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子关系。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

### （一）材料准备：

- 1、公共汽车2辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。

- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个（队长配备），照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

## （二）活动前需向家长沟通的事项：

- 1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。
- 2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。
- 3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具（进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份）。
- 2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。
- 3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。
- 4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。
- 5、请您带上防晒、防雨用具（如帽子、雨伞、毛巾）。
- 6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。
- 7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋（尽量不要穿裙子和高跟鞋）。
- 8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

（备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。）

1、主持人：

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：

3、摄影：

4、计分员：

5、游戏调控人员：

6、活动中材料负责人：

7、自由调配人员：

8、红队队长：

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。（自驾车家庭也在幼儿园集合）。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

- 5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。
- 6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。
- 7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟（家长孩子可以吃自带来的干粮）。
- 8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。
- 9、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。
- 10、集中——点名——返园。

## 幼儿园大班亲子手工制作篇七

目标：

1. 会玩跳竹竿游戏，发展弹跳能力。
2. 体验与同伴合作游戏带来的快乐。
3. 愿意积极想办法解决活动中遇到的困难。

准备：

经验准备：幼儿观看过跳竹竿录像。

物质准备：人手一根纸棒。

玩法：

幼儿人手一棒，成做操队形散开，跳纸棒操：上肢、下蹲、体侧、体转、腹背、跳跃。幼儿自由探索纸棒的多种玩法。学习“跳竹竿”方法：游戏可以三四个小朋友一起玩，其中两个小朋友手拿竹竿面对面蹲下，用竹竿同时分合敲击，另一个小朋友在中间看准竹竿的分合节奏跳进、跳出。大家可以自由选择小伙伴一起试一试。

幼儿自由组合尝试玩“跳竹竿”游戏。

注：敲竹竿的幼儿可自行喊口令，“|\_\_\_\_\_|”的节奏，节奏始终保持一个状态。

## 幼儿园大班亲子手工制作篇八

### xx园大x班亲子运动会项目方案

#### 1、背运球（也可以面对面夹球）

准备：球（乒乓球 塑料球、网球都可以）

游戏方法：家长和孩子背对背把球夹在两人背部，绕过障碍后返回起点，比谁快。中途如果球掉下应在掉球的地方重新把球夹好，才能向前跑。

说明：球不够，可分组进行

#### 2、两人三足

准备：绑腿的绳子

规则：裁判员用绳子把家长和幼儿相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线，听到口令，一起跑向对面，绕过椅子，返回起点，先返回者为胜。

### 3、喂水果

准备：小橘子若干、垃圾筐三个、水果筐三个

### 4、吹球进筐

准备：桌子若干张，乒乓球每组10个，塑料筐每组一个。

规则：

桌沿下放只塑料筐，桌上放几只乒乓球。宝宝吹球进筐，爸爸（妈妈）用塑料框接球。看谁进球多。

说明：家长可以指导孩子吹球，但不能用手帮忙，让孩子独立完成。

### 5、夹皮球

准备：每组两根绳子，一个皮球。

规则：1、在起点线做好准备，用绳子想办法把皮球绑住。2、家长与幼儿各拿住绳子的一端，腾空将球运到终点3、球不能掉，如掉了捡起继续前进，以哪组最先完成为胜利。说明：1、途中不可用手帮忙，家长不能一人代劳。

2、在起点线内准备，听口令出发，掉了球必须夹住后再继续往前。

### 6、兴趣运球

准备：气球若干、盛放气球的箱子

规则：家长和幼儿头顶头运气球，侧向挪动移动到目的地，把球放入箱内，跑回去云第二个气球，先运完为赢。

说明：中途气球爆掉或者掉在地上，重新回到起点开始。

## 7、抢阵地

准备：塑料圆圈4个、

规则：家长和宝宝手拉手，在大圆上准备，听到鼓声，沿着大圆走，鼓声停止，家长抱起宝宝找到塑料圈站在中间。未抢到者淘汰，抢到阵地者继续游戏。

说明：听到鼓声，家长与宝宝必须沿着大圆走，不能站在塑料圈边不动。

## 大班亲子运动会方案

活动宗旨：通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。激发幼儿参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。活动主题：“快乐运动我做主”

活动时间：2012年11月28日上午9:30

活动准备：1. 通知家长 2. 场地布置 3. 各项活动的游戏材料 4. 各班级准备班级口号 5. 欢快的幼儿音乐。

活动过程：

### 一、运动员入场。

全体幼儿集队，各班运动员持班牌按班级顺序在《运动员进行曲》中排成两路纵队依次入场。由各班老师带领绕场，手握统一颜色的小旗子。边喊口号边入场。

### 二、升旗仪式。



三、主持人致开幕词。

四、热身：集体喊“快乐运动我做主”口号；律动《骑马舞》。

五、各项比赛活动。

六、拔河比赛。

七、颁奖仪式

游戏项目：

游戏总规则：

1、6人一组，每组只取第一名。

2、具体规则及玩法以当场教师示范为准。

1. 活动名称：接力赛跑

活动准备：接力棒6根、椅子 6把。

活动玩法：幼儿手握接力棒，快速跑至终点绕过椅子后返回，将接力棒交至家长跑至终点绕椅子后返回，最先完成的小组为胜。

2. 螃蟹走

活动准备：12个筐子、18个球

游戏玩法：幼儿和家长背对背双臂相扣，每次从起点将一个球运到终点的空筐里，直至将三个球全部运完，运球过程中手不能触碰到球。先完成者获胜。

### 3、过河

活动准备：12个小圈

游戏玩法：家长先从起点交替挪动两个圈，踩在圈内快速到达终点，然后和孩子一起以同样的方式快速回到起点，先到者为胜（备注：过程中不要背起幼儿。）。

### 4. 两人三足

活动准备：短绳6根

游戏玩法：一个家长带一个幼儿，将幼儿的左腿和家长的右腿用布条绑在一起，听裁判的口令，从起点走到终点。解开绳子后，一起带着绳子跑回起点，先到者为胜。

### 5、勇往直前

活动准备：6组一个系有绳子的汽车轮。

游戏玩法：幼儿从起点将轮胎拖至终点，然后坐上轮胎，家长将幼儿及轮胎拖回起点，先到者为胜。

### 6. 挑水比赛

活动准备：竹竿6根，6桶水。

游戏玩法：幼儿从起点将一桶水拎至终点，与大人一起用竹竿将水担回至起点，要求家长和

幼儿都必须将竹竿放在肩膀上，先到者为胜。

### 7、跳绳跑

活动准备：绳子6根

游戏玩法：家长和幼儿各站一方。家长听口令跳绳跑向幼儿，幼儿接过家长手中的绳子，幼儿原地跳绳10下，再由家长跳绳跑回终点，谁先到为胜。

## 8、推小车

活动准备：幼儿五指手套6副

游戏玩法：家长拿着手套跑至终点，幼儿迅速带上手袋，两手着地，家长将幼儿两腿拎至半空向前爬行，先返回至起点者为胜。

## 9、齐心协力

活动准备：香蕉若干、眼罩6个

游戏玩法：幼儿和家长都在起点，幼儿通过障碍将香蕉送到终点的椅子上后再通过障碍回到起点，家长带上眼罩，在幼儿的引导下通过障碍一起回到终点，再将香蕉吃掉，揭下眼罩。

### 一. 活动目标：

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二. 活动时间:

2015年12月20日下午2: 300

三. 活动对象:

, 四. 活动地点: 幼儿园内 五. 活动方式:

五. 活动方式: 各班教师组织各班入场站好方队

六. 活动程序:

1 • 主持开幕;

2 • 园长讲话

3 • 各班依次序入场

4 • 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作;

5 • 按比赛项目次序依次进行比赛;

6 • 颁奖、结束。

七. 活动准备材料:

音响设备(园长长负责);

横幅(保安负责);

红黄蓝紫胸牌、拍照(家长负责) ;

摄像 (家长负责) ;

桌子、椅子、

## 八. 活动内容及规则

1 • 大大班 游戏名称：兜兜水果； 准备：围裙、玩具水果  
游戏规则：。

口号是； 奋勇拼搏、展现自我，大大班、绝不简单

2. • 大班 游戏名称；我是小小引路 准备：饮料瓶若干

口号是； 大班精英、敢闯敢拼

5 • 中三班 游戏名称 抓尾巴 准备； 皱纹纸、绳子

6 • 中四班 钓鱼

准备：六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则：每组的同学在一分钟内同时钓鱼（家长从旁协助），第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

7 • 小班 踩气球

准备：每人四个气球，分别绑在两只脚上游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人（第四轮派出4人），根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 九. 颁奖

一等奖： 金牌

二等奖： 银牌

三等奖·铜牌

十. 亲子活动结束

请各位家长踊跃参加!

二零一四年六月十九

大班亲子趣味运动会秩序册

《纲要》中指出：幼儿园应创造各种条件，开展幼儿喜欢的游戏活动，在活动中让孩子获得快乐、健康和自信。此次活动，我们不仅为孩子们提供一个展示自我、树立自信的机会，使他们养成合作、谦让、遵守规则的好品质；更希望他们在活动中学会坚持、勇敢，学会为别人鼓掌、喝彩，懂得竞争的含义，希望他们在幼儿园这片蓝天下更健康、快乐的成长。

活动时间：2015年6月19日

活动地点：大操场

活动目的：为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

活动流程：

1、运动会开幕式

(1) 主持人宣布——大班亲子趣味运动会开幕

(2) 运动员入场

(3) 举行升国旗仪式：升国旗、奏国歌

(4) 大班教师讲话

(5) 家长代表讲话

(6) 运动员代表讲话（运动员宣誓）

(7) 运动员退场

2、幼儿广播操表演。

3、主持人讲注意事项：

(1)、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子不在赛场内自由走动或乱跑。

(2) 请家长在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(3) 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长在活动过程中遵守活动规则。不要在场地地上随意走动。不要带孩子随便离开班级。

(4)、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

项目一：闯关小勇士（幼儿个人项目）每班12个孩子

项目二、拍球高手（一家3口）每班12个家庭。

项目三：突击小士兵（幼儿个人项目）每班12个孩子。

项目四：推小车（母-子或母女）每班12个家庭。

项目五：灌篮高手（父子或父女）每班12个家庭。

项目六：20米羊角球接力赛（一家三口）每班12个家庭。

以上每项活动按六组进行，每组6个家庭比赛，取速度最快的一组为胜，及时发放奖品。

主持人宣布亲子运动会结束，感谢各位家长的支持与参与。

大班亲子活动项目：玩法及规则

项目一：闯关小勇士（幼儿个人项目）

目的：1、训练幼儿的腿部力量，及肢体协调性。2、训练幼儿的快速反应能力。

准备：地垫12个，相同题卡若干个，障碍物6个。

玩法：幼儿从起点出发，助跑跨跳跃过障碍物。跑到前方放置的地垫处，拿起地垫轮换交替到终点答题（看心算），先到且答题正确者为胜。

规则：1、听到哨音方可出发；2、必须重复轮换交替踩地垫直至终点。项目二：突击小士兵（幼儿个人项目）



玩法:幼儿从起点处出发跑到地垫处前滚翻一个, 站起快速走过平衡木, 在地垫上匍匐前进站起后钻过山洞, 跑到终点, 以最快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发。2、匍匐前进时全身不能离开地垫。

### 亲子项目三:拍球高手 (一家3口)

各队皮球1个, 长棒2根(长约60厘米), 玩法:幼儿在跑道中间位置等待, 父母2人面对面双手拿2根长棒运球, 当父母到达幼儿处幼儿接过皮球, 拍球到达终点, 以速度最快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发;2、家长运球时如皮球掉地, 须一人捡球另一人原地等候, 捡回球后从掉下处托好球再继续前进。

### 亲子项目四、20米羊角球接力赛: (一家三口)

各队羊角球1支, 玩法: 妈妈在跑道中间位置等待, 爸爸和孩子在起点准备, 比赛开始, 爸爸骑羊角球到妈妈处, 妈妈骑羊角球回到幼儿处(起点)。幼儿骑羊角球到终点。谁先到谁获胜。

### 亲子项目五、推小车 母-子或母女

各队小骑马1个, 玩法: 家长抓住幼儿的脚脖子, 幼儿双手着地当推车从起点出发到小马处, 幼儿迅速骑马到达终点, 速度快者为胜。

规则: 1、听到哨音方可出发;2、在活动中如果小马倒了, 须站起骑好小马继续向前跳。

### 亲子项目六: 灌篮高手 (父子或父女)

各队皮球5个, 玩法: 爸爸站在跑道的三分之二处等待, 孩子

从起点运皮球到爸爸处交给爸爸，爸爸投篮，孩子继续跑回起点运球，共计5个皮球，看谁投的多谁获胜。

游戏规则：不许超过投篮线，超过算淘汰。

## (二) 比赛程序：

个人项目每个幼儿报一项，亲子项目每个家庭限报一项，请家长根据孩子及家庭的情况积极报名参加。每个项目限报十二人，额满换另一个项目。

注：运动会安全第一，目的是提高孩子的运动能力，培养孩子的规则意识，体验运动的快乐，请家长与孩子共同准备，比赛时请家长着运动装、运动鞋参加比赛。