

# 最新毕业实习报告前言 毕业实习报告(模板10篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 毕业实习报告前言篇一

有别于二年级的暑期实习，这一次为期四个月的毕业实习让我彻底改变了对记者这个职业的看法。记者这个职业不再是只有光鲜亮丽的一面，让人觉得体面又有特殊的权利，我认为新闻民工更适合于描述这一光荣职业中不为人知的辛酸苦辣。

在大学生生活进入倒计时的阶段，我很荣幸的在陕西电视台都市青春频道都市热线栏目进行我的毕业实习。当我第一次踏进陕西广播电视中心这栋大楼时，实在是无法抑制内心的激动，作为一名学习新闻的学生，能在这里工作一直是我心中可以称之为奢望的想法。因此，从我第一天在这里上班开始，我就不断的严格要求自己，要比别人看得多，听得多，学得多，干得多。

我本来以为所有媒体工作者，都应该像我一样有一种对自己从事职业的自豪感，并且非常热衷于这项工作。但是，当几乎所有我认识的老师都告诉我一个事实，就是他们认为自己被这一行坑了，甚至认为自己有一种走上不归路的放逐感时，我简直不敢相信自己的耳朵。他们多数是认为这一行工作太辛苦，压力太大，且收入也并不像外人认为的那么好，并且经常还有可能身临险境。他们都不解我为什么会选择学习这

一行，并且选择到他们工作的地方实习，甚至劝我千万不要干这一行的工作。虽然他们一开始就给我狠狠的泼了一盆凉水，可是我并没有把他们的忠告当回事，我只是认为自己在为了实现理想而做我应该做的事。

接下来的日子，我努力的跟老师学习摄像机的使用，怎么样在最短的时间里从被采访者那里得到最多的信息，我经常提着话筒英勇的冲上前去找人采访，这在很多实习生都是做不出来的，因为他们的脸皮不够厚，我的性格优势确实让我颇为自豪。

七、八月份是西安最热的季节，像我这样一个瘦弱的小女生，背着偌大的摄像机包在街上走来走去，这无形中增加了我这位玲珑型美女的回头率。我能够读懂很多他们脸上那种复杂的表情，有惊讶，有赞赏，有钦佩，有怜惜。每当这个时候，我知道他们在想，这么热的天这个小女孩真了不起，我就会把腰杆挺的分外的直，并不由的加快脚步，这是我的工作，让我自豪的工作。七、八月的西安还下了几次暴雨，每当这个时候，我的老师就会带我出去拍摄雨中集锦，为了在热线节目中播放，我们必须冒着瓢泼大雨，站在车来车往的马路中间拍摄，经常会淋得浑身湿透，或者被过往的车辆溅的一身污水。有一次，我和一位女老师出去拍摄，目的是为了曝光某村子附近的道路不好，一到下雨天就会有有很深的积水，非常影响那里的百姓出行，对交通也非常不利，呼吁有关部门予以解决。我亲眼目睹这位女老师蹲在积水旁边拍摄，一辆白色的轿车从水中飞驰而过，瞬间我的这位老师就被污水浑身淋透，成了落汤鸡。这就是记者很少被人看到的尴尬，人们总认为记者是无冕之王，是有很多特权的，但不曾了解还有很多新闻工作者，像我的这位老师一样，在自己的工作岗位上默默的承受着这样的心酸。

这都不算什么，我还有一位男老师，在出去采访的时候，遇到非常蛮横不讲理的采访对象，对方要求他出示记者证，他出示之后，对方认为记者证是假的，仍然找碴处处刁难，最

后我的这位男老师和采访对象发生摩擦，被殴打至住院。这些关于记者的苦楚，也许很多人都听说过，但是不曾亲身经历，不会深有感触。这两位老师都是和我在一间办公室里工作的，朝夕相处，我们一起工作，聊天，当他们遇到这样的事情是，我感同身受。这让我不得不对记者这个职业有了新的看法，它不再让我顶礼膜拜，我甚至有些害怕，有些想疏远的感觉。但是我的实习仍然在继续，仍然要完成我的大学中最后的一项重要任务。虽然这诸多种种的尴尬，让我对这个行业望而却步，但我仍然无法抑制我对这份工作的喜爱之情。

之后的日子里，我有很多的机会呆在台里，有很多时间跟老师学习线性编辑器的使用。我学的很快，掌握的也比较好，多次得到老师的赞赏，我的心里美滋滋的。对于我来说，能得到老师的肯定，之前的那些风吹日晒雨淋都不算什么了。但是，我仍然无法堵住自己的眼睛，不看那些让人难过的事情。每天的热线直播，有固定的节目表，老师们在下午采访回来就要上报播出的内容，并且赶在播出之前把剪辑好的带子送到直播室。可是经常有老师因为时间来不及而不能正常的播出新闻，或者因为一些其它的原因而被下掉片子，这个时候就说明他们一天的工作白干了，这是让人十分沮丧的事情，通常这个时候的我也会跟他们一样心情不好。其实很多东西他们都已经习以为常，但是我看在眼里却非常的难受。

在台里的四个月，不但我的业务水平得到了很大的提升，还总结了几点对日后有益的心得体会。

真诚永远是能使你和别人交往变得容易的最好的方法。当我刚开始进入电视台的时候，非常不安，很害怕自己像实习过的人说的那样，被当作透明人。因此，每当我见到认识的或不认识的人，我都会很主动的和他们打招呼，争取在别人心中留下好的印象。我更不会骄傲的把自己当作是特殊的一个，谁也不理，只干自己的事情。所以没过两天我就和其他的实习生打成一片，老师们也都对我印象很好。

不但和人交往上需要真诚，工作上也需要真诚。又一次，我和老师正在编辑室剪片子，一条新闻片里，有一个镜头选来选取他都不满意，正在郁闷之时转身问我。我就诚实的把自己的看法告诉他，没想到他很高兴的接受并采纳了我的建议，这使我非常感动。我只是一个什么都不是的新手，我以为自己的意见只会被当作是小儿科，但是只要是对工作有利的建议，没有人会在意你的资历，只要你的建议中肯就可以。因此真诚是相当重要的一点，一定要具备。

在工作上，每个人的想法都是不同的，也许因为是不一样的角度，所以理解不同，方式也不同。这个时候，你就会和别人产生意见分歧。无论是对老师还是实习生，千万不能把不高兴表现在脸上，或者干脆什么都不说了，在心里生闷气。这样可不是好的解决办法。

当我遇到和老师意见有分歧的时候，我总是会让他先阐述他的想法，然后仔细听完之后提出疑问，并且慢条斯理的向他阐述自己的观点，并告诉他只是自己的不成熟的观点，只是为了和他沟通，每一次沟通效果都很好，所以会沟通也是必不可少的能力。

作为新闻工作者，激情是必不可少的，因为你可能会面临非常繁重辛苦的工作，也可能遇到非常棘手的问题，所以你必须得有足够的热情去支持你的工作。当然只有激情，头脑发热也是远远不够的，你也要有足够的耐心去承受也许非常不好的状况和状态。当你身心疲惫的时候，你的耐心就是支持你继续工作下去的动力。

在电视台里，每年都有很多的实习生，大家都有同等的机会来学习技术，参与实践。那么怎样才能使自己脱颖而出，倍受好评呢，除了你学技术快，肯干活吃苦以外，你也一定要非常有想法，就是所谓的创意。当你和别人一样，都可以独立的用摄像机拍摄，并且用机器剪辑新闻片的时候，那么你最能凸现优势的地方就是你的新闻稿件。这就需要你有独特

的视角，独特的理解，独特的创意，令人眼前一亮，耳目一心。这样你才会和别人不一样，你才会比别人更优秀。

四个月的实习一晃而过，让我不禁感叹时间的飞逝。我学到了很多专业知识，也感受到很多以前不曾感受的记者的心情。虽然我看到了很多不为人知的辛苦，但是我仍然非常感谢我的老师们能给我这次学习的机会。实习的这段时间，我虽然辛苦，但也十分快乐，每一天都过的很充实。我还发现，虽然那些在老师在一开始就叫我不干记者，可是他们仍然很认真的教授给我知识和技能，而他们自己也仍然在自己的岗位上孜孜不倦的努力工作着。我衷心的感谢他们，我想他们其实只是在累了的时候对我这个新来的抱怨一下吧，其实他们也有自己努力追求的梦想。我会好好总结我的实习经验，加油，努力，为毕业以后踏入社会工作做好充分的准备。

## 毕业实习报告前言篇二

实习单位 荣成市人民法院 实习时间 xx.7.31——xx.8.13

指导老师：王冠英

在大学的最后的一个暑假里，我来到了我自己的家乡荣成法院实习，实习的时间是xx.7.31——xx.8.13。在这段时间里努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和法院人员交办的工作，得到院领导及全体法院干警的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处，是我自己以后要认真的改进的。

这次实习我主要是在我们荣成法院的刑事审判庭，在和庭里的同事相处的半个月的时间里我学多了很多我课本里学不到的内容，其中有很多的体会是我在上课的时候是无法理解的，到现在为止我有几点的体会是让我自己都很吃惊的，在实际的工作中我发现我们书生是有很多的东西是很不切实际的，

想出来的东西在实际的应用中是无法进行的！

## 一，对判决书的重新认识

我以前是觉得判决书是写的越多越好的，由于我在大一的时候，我的法理老师曾经是给我们读了一篇德国的判决书，他就是用了一个半小时的时间来读的，那时候给我的感觉是判决书要写的长，只有写的长了才能是详细，才能是论证的精密。但是在实际的工作中我觉得不是那样的，其实我那样看是很片面的，我们的高级法院实际是有多的论证的很好的，描述的也是很详细的判决书的，可是我在基层法院实习的过程中是有多的案件都是相当的简单的，许多的案件都是事实很清楚的，当事人对于案件的事实部分都是没有什么异议的，法院要做的主要的工作是在定罪和量刑上，而对于争议的焦点的事实和证据部分都是没有过多的机会来论述的，而大部分是法理上的阐述是犯了什么罪，对于刑期的确定的依据是什么的。对于这样的案件来说，其中在判决书的阐述的过程中就少了很多的地方。其中要体现出法官在对事实的认定的过程中的推理和论证都是省去了。这样法官在判决书的书写的时候就少了很多发挥的空间的，这样就使的我们的判决书的内容是很少的，其实我的那位法理老师是给我们读的是德国的优秀的判决书的，而我们却是拿着德国的优秀的判决书和我们的基层法院的判决书来比较的，这样的话，肯定是不占优势的，对我们的判决书也是不公平的，其实在德国也是有我们这样的简单的案件的，许多的判决书也是相当的简单的，并不是我们想象的那样的复杂的。

还有一个对于判决书的重新认识，以前我太轻视写判决书了，我经常是说这个或者是那个判决书是写的如何的垃圾的，他们有很多不足的地方，还经常的抱怨的，但是在法院的实习的过程中我有了很多的机会去接触判决书，我就开始尊重它了。我去的第一天的下午就和带我的王法官一起整理一个案件的综合报告的，其中的许多的措辞就很让我头疼的。那天下午我们就整理了200多字的，其实很多的内容都是我们不好

把握的。后来我争取到了去搞判决书的机会了，我在帮法官起草判决书的时间就有一种明显的感觉是用什么词都是不好，怎么想也想不到一个周全的词，那时候就是一个痛苦撒，真的是很难的，想什么都不好，但是又不能不写的，真的是在两难中求的发展，写也不好不写也不好，就这样我就开始写的撒，写了好多，自己看了都不是很满意的。可是又没有其他的办法，任务是交的，最后判决书是要下的，不可能一直让你在想啊。就这样出的判决书我是自己都无法让自己信服的，也不指望是别人能看着是很爽的，我估计其实在中国有很多的法官在写判决书的时候和我的感觉是很相似的，就是这样出的判决书，其实他们已经是尽力的，但是能力的问题的，我们不能给他们太多的批评的，我们要尊重他们的劳动的成果的，我以前是经常看到这样的判决书，觉得是写的很不好的，就开始用很激烈的语言来批评的，现在我想不会了。那也是别人的一种劳动的成果的，是他们尽力的产物，我们不应该这样的藐视这样，这样也是很不礼貌的，俗话说“不入行，就不知道里面的苦”，我现在体会到了他们自己的辛苦，也就更尊重和理解他们了。而这些都是书本中无法学到的知识的，我们在学习中，就是学习怎么提高我们的写作水平的，不会讲其中的枯涩和辛酸的。

## 二、对于法院中的安置军人的态度

我以前是很讨厌军人进入我们的公检法系统的，但是在我实习的期间内我认识了一位好法官，使我彻底改变了军人进入法院的态度。在我实习的刑事审判庭中，有位姓王的男法官，是位部队安置的军人，给我了深刻的印象，使我对军人又多出了几点的尊敬，如果是说到对军人的感情，在军训的时候是我们体会到了什么教军人，我们体会的更多的是军人的作风，但是，我们的这位王法官是给我做了一个好的榜样，告诉我们什么是军人的精神，在实习的过程中，我时刻体会到了他的气质，是在很多小的方面是给我深刻的的打击的，我觉得这是一个法官应该具备的素质，也许是由于我们的国家缺少的法律的文化的基础，所以我们在对待法律的时候是少

了很多的尊敬的，以前记得有位老师这样说的，在法制比较好的国家，人民对于法官的尊敬就像是中国人对有着长长的花白的胡子的老中医的尊敬，人们完全没有我们学习法律的人所要求的那种对法律的理解和尊重的感情的，而能找到这样一丝不苟的感情的的是我们的军人，我们的刚毅的性格，对于程序的把握是一丝不苟的认真，都不是我们这些一直在书堆里泡大的书生一样，我们不可能有那种气质，也许这种感情是只有军队里才有的，只有军队才会造就这样的人，造就这样的适合我们法律执行的人，也只有这样的人才不会是我们书生搞那么多的弯，他们直来直去的性格是我们的法律在运用和执行的过程中真正的做到了公正和公平的。我想到其中的几个经典的事件，公安机关最初是有一次把王法官开了庭的犯罪嫌疑人给放走了。这使得王法官很生气，就责令他们把人给抓回来，但是就是第二天当人回来的时候却怎么都想不到是什么理由抓的人的，本来这个时候就想让王法官赶快下个裁决就放人的。其实案件是证据不足，是要放人的，但是王法官就是不下，要拖，但是公安机关是拖不下去，就让我们法院的领导来帮说下话，结果一个下午家一个上午也没有结果，从我们庭长到我们法院的副院长，都说了，但是就是没有用，王法官还是坚持自己的做法，按照开庭的时间来办，也不给他们任何的理由。就在让公安机关吃了点苦头了，后来的事情我就不太知道了。就知道那天的上午是闹的很凶的。还有一件事情是，一个警察来要我们的案卷回去协助查另外的案件，本来是找的我们的刘姐借的，刚好是王法官是从旁边路过就询问了事情，当知道是要用工作证来借东西的时候说不行，一定要他们领导开的证明才行，还一直强调是我们去你们那里都是这样办的，现在你们到我们这里也要这样的，不能坏了规矩，以前就知道公检法是一家的，但是在我们的王法官的眼里就是法院一家的，根本就不管你们公安机关是什么态度的，想的是我们程序的公正，这和其他的法官有很大的不同，还有平时他在办公室里都是说话最有气魄的一个，说我们副庭长的错误的时候也是很严厉的，搞的我最初的时候以为他是很大的官了，可以随便说任何人的错误的，但是现在明白了。他是我们最最需要的人，也只

有军人才有这样真正的实事求是的态度，而其他的好多人在说事实求实的时候都是很虚伪的，没有望法官这么的赤诚的。

我是很尊敬他的，我想我要是从事法律工作的时候我也要做这样的人，尽管我知道像他这样的人是很难往上发展的，就像他自己说的一样，他永远是一个兵蛋子，但是我觉得这样的做人的方式也是人坦荡的，做自己想做的事情，对得起自己的良知，也对得起自己的信仰，在凡人的眼里是一个另类。但是在自己的天堂中确是无比的幸福的。

### 三、对于程序的公正性我有了更多的认识

在实际的工作当中我认识到了一个奇怪的现象，在有很多的时候我们的程序的正当使用没有发挥起真正的作用的，很多的时候是发挥着相反的作用的。我现在尽管是在做着一个很重要的工作——程序正当进行到底，但是我们没有考虑的是，在我们进行程序的正当的研究的时候我们就没有研究一个很重要的问题是，我们的程序文化土壤的不足，是我们的程序正当也无法发挥其应该有的作用的，我举一个例子，在我的实习日记中提到了，法院在开庭的过程中就仅仅是告诉当事人就开庭的是附带的民事的部分，没有开刑事的内容，但是，在开庭的过程中却是都开了。这样当事人就根本没有准其中的很多证据，有的可能收集的证据也没有找来，就错过了，法庭的审理的机会，在程序来看说是很完善了。但是我们当事人的权利是没有保护，并且也没有相关的内容来补充的，这样对于我们的当事人来说是很不公平的，其实这样的程序是没有和程序当初的立法的原则相违背的，是我们不能允许的。我们可以看到程序的再怎么规范还是可以被人来钻空子的，法律也是无法达到一种十分的完美的境界的，因为是我们的实际情况是一直的在变化的，我们立法是相对于实际来说是永远的滞后的，而要真正的要达到我们在制定我们程序的原则的时候，是需要我们来理解，需要更多人来关心和呵护的，不仅仅是我们搞法律的，还应该是有其他的一般人民群众，只有这样才能是使程序不在是强者手中的利

器，而是要变成是若者有中的救命符。所以我们在以后一味的强调我们的程序要完善的时候要好好考虑的，要更加好好完善的是我们的群众的法律意识，而不是现在在法律。

#### 四、其他的随想

其实在实习的过程中还是有很多的感受的，有许多都是我一辈子的财产的，在去检察院的联系中我们知道了许多检察的内容的，还有我还去了几趟的看守所的，和里面的干警和犯罪嫌疑人接触，我知道了很多其中不知道的内容，像是看守所的收费，我所知道是看守所的时间里要家里出钱的，但是他们在看守所的期间还是要干活的我就有点想不太明白的，既然都要干活了难道就不算钱了么？为什么还要家里来承担费用呢。还有在对待法院的关系中我也有多认识，在一些小的知识上的学习就是更多了。最后还要说的一点是，我在实习前曾经是听严本道老师说我们实习就去学了订案卷的活了，其他的什么都没学好，我就在开始的时候就把自己定位了，我去就不是订案卷的，我要做其他的东西，我来不是出卖劳动力的，我要做我们法学院应该搞的。所以第一天我就争取到了写上诉状的机会了。后来我就做的就很好了。我也还是在期间学会了订案卷了。还是很复杂了。但是我绝对不是把它当作我主要做的。

“千里之行，始于足下”，这半个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个

即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

学习法律的最终目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推进法治建设过程中担当着重要的角色，其培养的具备一定基本理论知识，技术应用能力强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一个开放的社会，是一个处处充满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。因此，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。法学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的法学院应当与公、检、法、律师事务所等部门建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对法学的兴趣，避免毕业后的眼高手低现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

### **毕业实习报告前言篇三**

时光荏苒，瞬间即逝。转眼间大学生活已剩最后半年。然而一切如梦初醒，揉揉眼就面临着要离开生活学习了四年的母校，踏入社会接受社会考验的时候了。

为了增加自身的社会实践经验，在学校组织的校园招聘会上，我应聘上的天地壹号饮料股份有限公司（公司简介在下文），营销岗位；上岗前，在广州市天河区国防教育中心参加了为期一个月的龙虎豹训练营，成为了63期的一员。最后，我还是辞掉了这份工作。回到起点，有幸加入了湘潭市煎职联萌网络科技有限公司（公司简介在下文）这个大家庭，进行为期近两个月的实习生活。我很感谢这两家公司给我这样难得的机会，同时由衷地感谢公司同事在此期间对我无微不至的照顾以及帮助。

20xx年2月28日--20xx年5月12日，我分别在广州、湘潭两个地方进行了实习活动，可能像我这样的情况不多，在天地壹号饮料股份有限公司，我主要以营销培训生的身份参加实习，时间不长；在湘潭市煎职联萌网络科技有限公司，因为这是一家小公司，工作内容没有限制，这也是我最喜欢的一点，什么任务都要参与。在这两个月的实习工作中，我得以亲身体验社会，学到了很多在课堂上学不到的知识，并获得把课堂学习的理论知识与社会实际实践相结合的机会。通过这次实习，我对公司产品的经营、管理及组织结构有了初步的了解，在实践中使我认识到营销业务的一些基本情况，以及销售部门对公司的重要性，并补充了自己有限的理论知识，提高了实际的操作能力。

## 一、实习单位简介

a□天地壹号饮料股份有限公司是一家集研发、生产、销售饮料系列及其他饮料的股份制企业，拥有承德红源果业有限公司、山西老陈壹号生物科技有限公司、江西天地壹号饮料有限公司等10家全资子公司及天地壹号饮料股份有限公司江门分厂，主要生产基地设在广东省江门市，营销管理中心设在广州市天河区维多利广场。天地壹号历经十几年的积淀发展，已发展成为国内最大的醋饮料领军品牌。

1997年，公司成功研制出陈醋饮料，同年投入市场并注册了“天地壹号”商标，自推出后深受广大消费者欢迎，市场需求呈现迅猛增长的势头。为配合市场销售范围需要□20xx年9月，天地壹号正式落户江门，成立了江门市天地壹号饮料有限公司□20xx年，天地壹号升级为省级企业，更名为“广东天地壹号饮料有限公司”□20xx年7月10日“天地壹号饮料股份有限公司”正式创立。

b□湘潭市煎职联萌网络科技有限公司。相比于天地壹号饮料股份有限公司这个庞大战舰，湘潭市煎职联萌网络科技有限

公司就像一颗正在孵化的蛋，但我相信她会成为一艘航母。湘潭市煎职联萌网络科技有限公司是一家集网络技术的研发、推广服务；计算机系统集成；电子商务服务；企业形象策划；经济信息咨询、教育信息咨询；提供劳务中介（不含劳务派遣）；文化体育用品及器材、机械设备、金属材料、塑料制品、五金产品、电子产品、日用品、建筑材料、纺织、服装及家庭用品、通讯器材、计算机软硬件、办公用品的销售。

## 一、实习内容

### （一）营销培训生工作

对于公司的销售，我是一名新手，刚开始都是在学习、学习、不停的学习，主要在公司上课，后期进行自行销售。天地壹号饮料股份有限公司对我们进行了将近一个月的专业知识和技术培训工作，要求我们对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。由于个人问题，这次实习工作中途辞职了，结束了人生当中的第一份营销工作，受益颇多。

### （二）市场推广类工作

在湘潭市煎职联萌网络科技有限公司，我主要负责市场推广类工作，因为她是一个刚建立

经过近两个月的实习工作后，了解了几点；学会的几点；懂得了几点；能做了几点。工作无小事，态度很重要；生活多无奈，态度很重要。实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。在新大新实习的2个月，好比一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这段期间的工作情况，总结起来，我有以下几点体会：

1、态度一定要积极。要主动去找工作做，主动谈谈自己对公司的想法，主动去找机会表现自己，让领导重视自己。不要放弃任何一个表现自己的机会。

2、责任心。交给自己的任务，要按时按量按质完成，绝对不打折扣。是在完成不了的，一定要想上级及时报告，一面耽误全组人员的工作。

3、与周围的人搞好人际关系。实习从某种意义上来说就是工作，你需要在这个环境得到大家的认可，首先就必须得到大家的好感。人际交际能力是一个非常重要的东西。在学校，有一个在各个方面都很接近的群体，很多问题都比较容易沟通、容易理解和能够得到较好的解决。而在社会上需要跟形形色色的人打交道，更应该注意搞好人际关系了。

在社会这个大学学校里，不断完善和学习。

## 毕业实习报告前言篇四

实习时间xx年xx月xx日—xx年xx月xx日，共七周。

实习地点实习地点个。在自治区内个实习点，区外个实习点。具体实习地点详见附件一，届本科毕业生实习情况统计表。

### 实习内容

实习内容可以概括为两大类。一类是本专业范围内的工作，另外也有个别

### 实习人数

(1) 实习学生。届三个毕业班的名学生全部参加了实习。

(2) 实习指导教师。共人。由于实习点多，地点分散，系领

导、教研室主任和本学期任课教师及相关行政人员全部参加了实习指导工作。

## 实习形式

根据学院教务处的要求，采取集中实习和分散实习两种形式。分散实习学生自己联系实习单位，都出具了三方签名的书面材料（个人申请书、家长同意书和实习单位接受实习的证明书）。集中实习学生的实习单位由系里联系。所有实习单位都有专业教师指导。实习类型有毕业实习和毕业设计两种。根据学生个人意愿和特点选拔毕业设计学生，其他学生参加毕业设计。

## 实习成果数据统计

（1）收到个实习点每个点一份实习鉴定（实习单位盖章有效）。鉴定对每个实习学生做出了评价，名学生单位实习鉴定成绩全部合格。

（2）收到学生实习报告份。其中毕业实习学生每人一份，共份；毕业设计每组份，共份。实习报告全部合格。

（3）收到实习教师每人一份实习总结报告，共份。报告内容包括三部分。一是对学生在实习过程中的表现、能力、纪律情况和基础知识掌握程度的评价。二是结合实习单位的意见，对自己指导的每个学生给出综合实习成绩。三是就毕业实习过程中反映出来的教学存在的问题提出改进意见或建议等。全体学生综合实习成绩全部合格。

达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。本次实习采取分散形式。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。实习收获主要体现在两方面。

工作能力。在实习过程中，绝大多数同学积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、外贸谈判、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们的学生具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。大多数学生能胜任单位所交给的工作。在毕业设计单位和有些企业，实习学生提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

实习方式。实习单位指定指导人员师傅带徒弟式的带学生，指导学生的日常实习。学生在实习单位，以双重身份完成了学习与工作两重任务。他们向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。同学们认真的工作态度、较强的工作能力和勤奋好学的精神受到了实习单位及其指导人员的一致好评。

实习收获。主要有四个方面。

一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

三是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。

四是为毕业论文积累了素材和资料。

组织管理。实习领导小组成员亲自到实习单位，检查和指导实习工作，协调解决实习中遇到的问题，总结、交流工作经验。

指导老师们在整个实习过程中尽职尽责，对保证实习质量起到了重要作用。实习开始时，老师们深入学生和实习单位，阐明实习大纲及实习计划内容，明确实习目的和要求。实习过程中，结合实习单位的具体情况，帮助学生学会具体地分析问题、解决问题，学会深化专业知识，用专业知识指导实践，指导学生做好具体工作；在业务不多的实习点，引导学生“找事做”，挖掘他们的实践经验；检查学生实习工作日记，掌握实习情况，指导工作及时有效；督促学生认真完成实习报告。实习结束后，老师们认真做好学生的实习成绩考核及评定工作，参加实习交流会，完成实习总结报告。指导老师平均每周与每个学生交流一次。指导方式有电话、电子邮件、下点、面谈等。基本达到了及时发现问题，解决问题，提高实习质量的目的。

实习单位的指导老师认真负责。不仅指导具体工作，还无私的介绍自己的工作与社会经验。

校企关系。实习前后系领导带领实习老师专门拜访、答谢实习单位，实习结束时系里向实习单位发出统一格式的感谢信。实习学生积极配合企业工作，他们的精神风貌和实际工作绩效对企业工作起到了良好的促进作用。使校企关系得到了进一步巩固和发展。

总结交流。返校后召开了各种形式的交流会，内容丰富、气氛热烈，同学们积极发言谈经历，谈体会，谈感想，论题丰富，论据翔实。实习指导老师亲临交流会，既肯定了同学们的成绩，又指出了实习中的不足，并对同学们的观点或体会进行了点评。对就业应聘以及将来工作具有很大的指导意义。

增加实践环节。学生们共同的体会之一是“书到用时方恨少”。从销售终端的商品管理、价格确定，到渠道控制、广告投放、新品开发及至市场调研，都需要宽泛的理论知识支撑。有的单位工作专业性较强，学生下班回来找书找老师求教，其他实习点的同学也主动参与出谋划策。极大的激发了

大家的学习积极性，许多同学遗憾学习时不够努力刻苦。一个普遍反映的问题是同学们希望都能参加一次实际营销策划活动，以系统地了解企业运作过程，增强实践能力。在我们的教学计划中，虽然有二年级的社会调查实习，但专业性不强，投入不足。如果三年级设一次短期专业性社会实践，会促进学生学习，进一步增加实践知识。如果增加实际营销策划内容，会加大教师工作量。但是，增加社会实践环节，确实是实现营销专业人才培养目标的重要途径，尤其有助于学生就业。我们初步计划增加营销策划实践工作项目，使目前学生的参与人数从增加到。建议学校把专业性社会实践纳入教学计划。

承认教师指导社会实践的工作量。目前教师指导社会调查实习、毕业实习都没有计入教学工作量，所以不能调动教师积极性，也出现了上面三番五次强调但总是难以见效的实际情况。包括毕业论文也存在这样的问题。指导社会实践和毕业论文需要教师投入一定的时间和精力，才能收到效果。总结经验可知，无论社会调查实习、毕业论文的撰写，还是策划活动，每个好成绩的取得，都投入了指导教师大量的工作甚至个人的研究成果。所以，在进一步规范社会实践和毕业论文的同时，应该肯定教师的工作量，才能激励教师投入，才不会流于形式，真正达到实践目的。而承认教师工作量最有效和透明的办法之一就是要把指导社会实践和毕业论文工作计入教学工作量。

加大教学改革力度。以社会需求为导向，调整课程设置。实习中了解到，目前社会需要大量的市场营销人才，可是，我们的学生却难以找到合适的岗位。客观表现为企业一般招聘有几年工作经验的人。其实企业的真正需要的是人才，这里折射出来的是：应届毕业生不算是人才。我们不能改变招聘条件，只能使自己成为人才。学生怎样才能成为人才，是我们面临的迫切问题。首先，要研究营销人才的内涵，然后以此调整培养目标、课程设置、教学目标、教学计划、学生知识和素质要求等。要加强就业指导工作，重视就业率，就业

率是学院生存的重要基础。

毕业实习规范化。以规范实习材料为重点，在实习大纲中明确要求，实习总结中落实到位。以严格实习成绩为切入点，强化实习效果。以计入教学工作量为动力，激励教师投入实习工作。

## 毕业实习报告前言篇五

实习地点：重庆紫光化工有限责任公司

20xx年7月17日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的来到重庆紫光化工有限责任公司总经理的面前，开始了我为期一个月的实习。总经理顺利的同意了我的实习要求，并对我说：“在我们公司，你一定能够学到不少东西，好好干！”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的我很大鼓励。

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束？难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话？可是一想到目前大学生的实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我的实习有帮助。

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总监，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多的东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，

那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。。他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账。想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写文档资料库，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点

马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

曾有几回想过要放弃。也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情？就慢慢的坚持下来了。刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。现在的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了这里的一切，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。

每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一，作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

二，作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三，作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。

这一个月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

## 毕业实习报告前言篇六

实习地点□xx有限责任公司

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎

并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束？难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话？可是一想到目前大学生的实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我的实习有帮助。

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总监，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多的东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。。他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账。想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

曾有几回想过要放弃。也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情？就慢慢的坚持下来了。刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。现在的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了一切，也不是和他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，

早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。

每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。

这一个月来的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的

实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

## 毕业实习报告前言篇七

本人为临沂师范学院xx级新闻班专科01班实习生李海东，从3月6号开始至5月28号在济南眼镜店进行了为期三个月的实习。

在实习期间，深受公司领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责，做好各项业务工作，完成任务要求，努力做一名合格的员工。

在这期间，我主要完成了以下几个方面的实习工作：一是跟随实习老师进行实地的学习，学习做业务的方法和吸取老师的经验，学习如何做好业务的基本技巧，加强人际交往 锻炼自己的表达能力，学会与人交流。在工作过程中研究方法，认真准备。指导老师和其他公司领导给予了帮助和指导，指出不足，学习先进经验。

光阴似箭，岁月如梭。一晃几个月的实习生活已经过去了，在最近的几个月的实习过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子作的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

我的实习生活是从3月5日开始的。实习一开始，由于刚过春节公司人员配备很不完整，这使我有机会在一进入公司就接触一些很专业的工作，有机会接触一些公司很核心的东西，减少了做基础工作的时间。一开始我主要负责管理产品销售的单据，用电脑准确地开据产品的销售凭证，由于每天下午下班时才会将第二天的销售订单拿回公司总部，为了保证第

二天正常的产品销售我不得不加班到很晚才可以打印完第二天的订单，在我一开始的几个周内每晚都要工作到九点多钟，真的特别辛苦，这时我才想起学校生活的悠闲，尽管在学校时，感觉学校生活很苦。就这样，通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作节奏，熟悉了公司各种财务软件的使用方法，此外，通过(!)大量的实践我也逐渐熟悉了公司的各种产品型号，使自己的工作效率大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己染指公司更核心的工作提供了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力才能将工作作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

我原本是一个挺内向的人，不是很善于和别人沟通交流，总是在沉默中独来独往，这种生活习惯也许在学校中不会产生太多的负面影响，但是在公司中，各种工作需要大家团结协作来完成，任何人单打独斗都很难把工作作好，这使我初到单位很不适应这种整体化、系统化的工作环境，所以一开始我的工作做的很差，这使我充分认识到沟通交流的重要性，交流和沟通是解决困难、创造机遇的有效途径，也许我已经习惯了一个人独来独往的生活方式，用更多的自我思考代替相互交流，但是现代社会要求我们每个人要学会相互交流和深入沟通，沟通交流是一种智慧，是一种为人处事的生活方式，我会慢慢改变自己，让自己拥有交流的智慧，养成一种为人处事的良好生活方式，这一切不仅是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势。

诚信，对于一个人，一个企业甚至一个国家来说都是其立于不败之地的重要条件，这一点我有着深刻的体会。

我实习的公司由于自身的原因曾经拖欠外地一生产厂家一笔数目相当可观的货款，我们公司拖了很久才将货款支付给对方公司，虽然对方公司没有因为此事而中断了两家公司的合

作关系，但是从此以后我们公司每次订货都要预先全额支付给对方公司货款，使我们公司在资金运作上处于更加被动的地位，并损坏了公司在其他合作伙伴心目中的信誉，影响了和其他合作伙伴的合作。

在实习过程中，我遇见了很多这样的事情，这让我更加深刻地体会到诚信在人们日常生活中的重要作用，一个人只有诚信做人，才能在自己有困难的时候得到别人的帮助，从而顺利地完成自己想要做的事情；一个企业只有诚信经营，才能使自己的经营活动更加顺利地展开，即使企业遇到了一时的困难，其他企业也会因为其以往的诚信经营，而给予力所能及的帮助，帮助企业度过难关，在激烈的市场竞争中做大、做强；一个国家也只有具备了诚信的民族品质，才能在激烈的全球竞争中取信于其他国家，为其国家的发展创造一个良好的周边环境，让我们整个国家在一个更加和谐的周边环境里去积淀更深的民族文化内涵和历史底蕴。

认真作好每一件小事将是我们每一个人都必须去努力追求的，在实习单位中，我一开始做一些基础性的工作，慢慢地我开始做财务工作，这让我深深地感觉到认真作好每一个细节的重要性，因为每一个数字都关系到公司财务数据的准确性，自己的一不小心就会给公司和同事造成相当大的损失。这就要求在日常生活中原本不很严谨的我努力作好每一个细节。自己在工作中的一次次失误深深地刺痛我内心深处的每一根神经，这样的环境迫使我更加严格地要求自己，努力把日常工作作好，作到尽善尽美、精益求精，让自己在工作实践中不断完善自己的知识结构，提高自身的工作水平。

通过近几个月的实习，我开始认识到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。在实习单位中有许多同事，他们没有受过正规的大学教育，但是他们仍然作出了良好的业绩，在公司占据了一席之地，为公司和个人都带来了良好的效益。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”通过几个月的实践学习，我学到了学多在校园内无法学到的知识，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，成为我受益终生的宝贵财富。

最后，再一次感谢杜洪亮老师在实习过程中对我的指导和帮助！！！！

## 毕业实习报告前言篇八

在大学的最后的一个暑假里，我来到了我自己的家乡荣成法院实习，实习的时间是20xx.7.31——20xx.8.13[]在这段时间里努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和法院人员交办的工作，得到院领导及全体法院干警的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处，是我自己以后要认真的改进的。

这次实习我主要是在我们荣成法院的刑事审判庭，在和庭里的同事相处的半个月的时间里我学多了很多我课本里学不到的内容，其中有很多的体会是我在上课的时候是无法理解的，到现在为止我有几点的体会是让我自己都很吃惊的，在实际的工作中我发现我们书生是有很多的东西是很不切实际的，想出来的东西在实际的应用中是无法进行的！

### 一，对判决书的重新认识

我以前是觉得判决书是写的越多越好的，由于我在大一的时候，我的法理老师曾经是给我们读了一篇德国的判决书，他就是用了一个半小时的时间来读的，那时候给我的感觉是判决书要写的长，只有写的长了才能是详细，才能是论证的精密。但是在实际的工作中我觉得不是那样的，其实我那样看是很片面的，我们的高级法院实际是有多的论证的很好的，

描述的也是很详细的判决书的，可是我在基层法院实习的过程中是有多的案件都是相当的简单的，许多的案件都是事实很清楚的，当事人对于案件的事实部分都是没有什么异议的，法院要做的主要的工作是在定罪和量刑上，而对于争议的焦点的事实和证据部分都是没有过多的机会来论述的，而大部分是法理上的阐述是犯了什么罪，对于刑期的确定的依据是什么的。对于这样的案件来说，其中在判决书的阐述的过程中就少了很多的地方。其中要体现出法官在对事实的认定的过程中的推理和论证都是省去了。这样法官在判决书的书写的时候就少了很多发挥的空间的，这样就使的我们的判决书的内容是很少的，其实我的那位法理老师是给我们读的是德国的优秀的判决书的，而我们却是拿着德国的优秀的判决书和我们的基层法院的判决书来比较的，这样的话，肯定是不占优势的，对我们的判决书也是不公平的，其实在德国也是有我们这样的简单的案件的，许多的判决书也是相当的简单的，并不是我们想象的那样的复杂的。

还有一个对于判决书的重新认识，以前我太轻视写判决书了，我经常是说这个或者是那个判决书是写的如何的垃圾的，他们有很多不足的地方，还经常的抱怨的，但是在法院的实习的过程中我有了很多的机会去接触判决书，我就开始尊重它了。我去的第一天的下午就和带我的王法官一起整理一个案件的综合报告的，其中的许多的措辞就很让我头疼的。那天下午我们就整理了200多字的，其实很多的内容都是我们不好把握的。后来我争取到了去搞判决书的机会了，我在帮法官起草判决书的时间就有一种明显的感觉是用什么词都是不好，怎么想也想不到一个周全的词，那时候就是一个痛苦撒，真的是很难的，想什么都不好，但是又不能不写的，真的是在两难中求的发展，写也不好不写也不好，就这样我就开始写的撒，写了好多，自己看了都不是很满意的。可是又没有其他的办法，任务是交的，最后判决书是要下的，不可能一直让你在想啊。就这样出的判决书我是自己都无法让自己信服的，也不指望是别人能看着是很爽的，我估计其实在中国有很多的法官在写判决书的时候和我的感觉是很相似的，就是

这样出的判决书，其实他们已经是尽力的，但是能力的问题的，我们不能给他们太多的批评的，我们要尊重他们的劳动的成果的，我以前是经常看到这样的判决书，觉得是写的很不好，就开始用很激烈的语言来批评的，现在我想不会了。那也是别人的一种劳动的成果的，是他们尽力的产物，我们不应该这样的藐视这样，这样也是很不礼貌的，俗话说“不入行，就不知道里面的苦”，我现在体会到了他们自己的辛苦，也就更尊重和理解他们了。而这些都是书本中无法学到的知识的，我们在学习中，就是学习怎么提高我们的写作水平的，不会讲其中的枯涩和辛酸的。

## 二、对于法院中的安置军人的态度

我以前是很讨厌军人进入我们的公检法系统的，但是在我实习的期间内我认识了一位好法官，使我彻底改变了军人进入法院的态度。在我实习的刑事审判庭中，有位姓王的男法官，是位部队安置的军人，给我了深刻的印象，使我对军人又多出了几点的尊敬，如果是说到对军人的感情，在军训的时候是我们体会到了什么教军人，我们体会的更多的是军人的作风，但是，我们的这位王法官是给我做了一个好的榜样，告诉我们什么是军人的精神，在实习的过程中，我时刻体会到了他的气质，是在很多小的方面是给我深刻的打击的，我觉得这是一个法官应该具备的素质，也许是由于我们的国家缺少了法律的文化的基础，所以我们在对待法律的时候是少了很多的尊敬的，以前记得有位老师这样说的，在法制比较好的国家，人民对于法官的尊敬就像是中国人对有着长长的花白的胡子的老中医的尊敬，人们完全没有我们学习法律的人所要求的那种对法律的理解和尊重的感情的，而能找到这样一丝不苟的感情的的是我们的军人，我们的刚毅的性格，对于程序的把握是一丝不苟的认真，都不是我们这些一直在书堆里泡大的书生一样，我们不可能有那种气质，也许这种感情是只有军队里才有的，只有军队才会造就这样的人，造就这样的适合我们法律执行的人，也只有这样的人才不会是像我们书生搞那么多的弯，他们直来直去的性格是我们的法

律在运用和执行的过程中真正的做到了公正和公平的。我想到其中的几个经典的事件，公安机关最初是有一次把王法官开了庭的犯罪嫌疑人给放走了。这使得王法官很生气，就责令他们把人给抓回来，但是就是第二天当人回来的时候却怎么都想不到是什么理由抓的人的，本来这个时候就想让王法官赶快下个裁决就放人的。其实案件是证据不足，是要放人的，但是王法官就是不下，要拖，但是公安机关是拖不下去，就让我们法院的领导来帮说下话，结果一个下午家一个上午也没有结果，从我们庭长到我们法院的副院长，都说了，但是就是没有用，王法官还是坚持自己的做法，按照开庭的时间来办，也不给他们任何的理由。就在让公安机关吃了点苦头了，后来的事情我就不太知道了。就知道那天的上午是闹的很凶的。还有一件事情是，一个警察来要我们的案卷回去协助查另外的案件，本来是找的我们的刘姐借的，刚好是王法官是从旁边路过就询问了事情，当知道是要用工作证来借东西的时候就说不行，一定要他们领导开的证明才行，还一直强调是我们去你们那里都是这样办的，现在你们到我们这里也要这样的，不能坏了规矩，以前就知道公检法是一家的，但是在我们的王法官的眼里就是法院一家的，根本就不管你们公安机关是什么态度的，想的是我们程序的公正，这和其他的法官有很大的不同，还有平时他在办公室里都是说话最有气魄的一个，说我们副庭长的错误的时候也是很严厉的，搞的我最初的时候以为他是很大的官了，可以随便说任何人的错误的，但是现在明白了。他是我们最最需要的人，也只有军人才有这样真正的实事求是的态度，而其他的好多人在说事实求实的时候都是很虚伪的，没有望法官这么的赤诚的。

### 三、对于程序的公正性我有了更多的认识

在实际的工作当中我认识到了一个奇怪的现象，在有很多的时候我们的程序的正当使用没有发挥起真正的作用的，很多的时候是发挥着相反的作用的。我现在尽管是在做着很重要的工作——程序正当进行到底，但是我们没有考虑的是，在我们进行程序的正当的研究的时候我们就没有研究一个很

重要的问题是，我们的程序文化土壤的不足，是我们的程序正当也无法发挥其应该有的作用的，我举一个例子，在我的实习日记中提到了，法院在开庭的过程中就仅仅是告诉当事人就开庭的是附带的民事的部分，没有开刑事的内容，但是，在开庭的过程中却是都开了。这样当事人就根本没有准其中的很多证据，有的可能收集的证据也没有找来，就错过了，法庭的审理的机会，在程序来看说是很完善了。但是我们当事人的权利是没有保护，并且也没有相关的内容来补充的，这样对于我们的当事人来说是很不公平的，其实这样的程序是没有和程序当初的立法的原则相违背的，是我们不能允许的。我们可以看到程序的再怎么规范还是可以被人来钻空子的，法律也是无法达到一种十分的完美的境界的，因为是我们的实际情况是一直的在变化的，我们立法是相对于实际来说是永远的滞后的，而要真正的要达到我们在制定我们程序的原则的时候，是需要我们来理解，需要更多人来关心和呵护的，不仅仅是我们搞法律的，还应该是有其他的一般人民群众，只有这样才能是使程序不在是强者手中的利器，而是要变成是若者有中的救命符。所以我们在以后一味的强调我们的程序要完善的时候要好好考虑的，要更加好好完善的是我们的群众的法律意识，而不是现在在法律。

#### 四、其他的随想

其实在实习的过程中还是有很多的感受的，有许多都是我一辈子的财产的，在去检察院的联系中我们知道了许多检察的内容的，还有我还去了几趟的看守所的，和里面的干警和犯罪嫌疑人接触，我知道了很多其中不知道的内容，像是看守所的收费，我所知道是看守所的时间里要家里出钱的，但是他们在看守所的期间还是要干活的我就有点想不太明白的，既然都要干活了难道就不算钱了么？为什么还要家里来承担费用呢。还有在对待法院的关系中我也有多认识，在一些小的知识上的学习就是更多了。最后还要说的一点是，我在实习前曾经是听严本道老师说我们实习就去学了订案卷的活了，其他的什么都没学好，我就在开始的时候就把自己定位了，

我去就不是订案卷的，我要做其他的东西，我来不是出卖劳动力的，我要做我们法学院应该搞的。所以第一天我就争取到了写上诉状的机会了。后来我就做的就很好了。我也还是在期间学会了订案卷了。还是很复杂了。但是我绝对不是把它当作我主要做的。

“千里之行，始于足下”，这半个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

学习法律的最终目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推进法治建设过程中担当着重要的角色，其培养的具备一定基本理论知识，技术应用能力强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一个开放的社会，是一个处处充满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。因此，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。法学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的法学院应当与公、检、法、律师事务所等部门建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对法学的兴趣，避免毕业后的眼高手低现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

## 毕业实习报告前言篇九

由于系领导的高度重视、实习单位的积极支持和实习师生的共同努力□20xx届本科毕业生实习进行得很顺利，取得了较好的成绩，同时也反映出一些问题，市场营销系毕业实习总结报告。本届毕业实习全面落实了实习计划，使实习管理得到了规范，实习教学质量得到了提高，并得出一些建设性的建议。

1. 实习时间20xx年3月22日—20xx年5月9日，共七周。

2. 实习地点实习地点32个。在自治区内25个实习点，区外7个实习点。具体实习地点详见附件一□20xx届本科毕业生实习情况统计表。

### 3. 实习内容

实习内容可以概括为两大类。一类是本专业范围内的工作，另外也有个别

### 4. 实习人数

(1) 实习学生□20xx届三个毕业班的131名学生全部参加了实习。

(2) 实习指导教师。共17人。由于实习点多，地点分散，系领导、教研室主任和本学期任课教师及相关行政人员全部参加了实习指导工作。

### 5. 实习形式

根据学院教务处的要求，采取集中实习和分散实习两种形式。分散实习学生自己联系实习单位，都出具了三方签名的书面材料（个人申请书、家长同意书和实习单位接受实习的证明

书)。集中实习学生的实习单位由系里联系。所有实习单位都有专业教师指导。实习类型有毕业实习和毕业设计两种，毕业实习学生107人（31个实习点），毕业设计24人（1个实习点）。根据学生个人意愿和特点选拔毕业设计学生，其他学生参加毕业设计。

## 6. 实习成果数据统计

（1）收到32个实习点每个点一份实习鉴定（实习单位盖章有效）。鉴定对每个实习学生做出了评价，131名学生单位实习鉴定成绩全部合格。

（2）收到学生实习报告112份。其中毕业实习学生每人一份，共107份；毕业设计每组1份，共5份。实习报告全部合格。

（3）收到实习教师每人一份实习总结报告，共17份。报告内容包括三部分。一是对学生在实习过程中的表现、能力、纪律情况和基础知识掌握程度的评价。二是结合实习单位的意见，对自己指导的每个学生给出综合实习成绩。三是就毕业实习过程中反映出来的教学存在的问题提出改进意见或建议等。全体学生综合实习成绩全部合格。

达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。本次实习采取分散形式。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。实习收获主要体现在两方面。

1. 工作能力。在实习过程中，绝大多数同学积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、外贸谈判、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们的学生具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习

单位的好评。大多数学生能胜任单位所交给的工作，实习总结《市场营销系毕业实习总结报告》。在毕业设计单位和有些企业，实习学生提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2. 实习方式。实习单位指定指导人员师傅带徒弟式的带学生，指导学生的日常实习。学生在实习单位，以双重身份完成了学习与工作两重任务。他们向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。同学们认真的工作态度、较强的工作能力和勤奋好学的精神受到了实习单位及其指导人员的一致好评。

3. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。四是毕业论文积累了素材和资料。

4. 组织管理。实习领导小组成员亲自到实习单位，检查和指导实习工作，协调解决实习中遇到的问题，总结、交流工作经验。

指导老师们在整个实习过程中尽职尽责，对保证实习质量起到了重要作用。实习开始时，老师们深入学生和实习单位，阐明实习大纲及实习计划内容，明确实习目的和要求。实习过程中，结合实习单位的具体情况，帮助学生学会具体地分析问题、解决问题，学会深化专业知识，用专业知识指导实践，指导学生做好具体工作；在业务不多的实习点，引导学生“找事做”，挖掘他们的实践经验；检查学生实习工作日记，掌握实习情况，指导工作及时有效；督促学生认真完成实习报告。实习结束后，老师们认真做好学生的实习成绩考核及评定工作，参加实习交流会，完成实习总结报告。指导老师平均每周与每个学生交流一次。指导方式有电话、电子邮件、

下点、面谈等。基本达到了及时发现问题，解决问题，提高实习质量的目的。

实习单位的指导老师认真负责。不仅指导具体工作，还无私的介绍自己的工作与社会经验。

5. 校企关系。实习前后系领导带领实习老师专门拜访、答谢实习单位，实习结束时系里向实习单位发出统一格式的感谢信。实习学生积极配合企业工作，他们的精神风貌和实际工作绩效对企业工作起到了良好的促进作用。使校企关系得到了进一步巩固和发展。

6. 总结交流。返校后召开了各种形式的交流会，内容丰富、气氛热烈，同学们积极发言谈经历，谈体会，谈感想，论题丰富，论据翔实。实习指导老师亲临交流会，既肯定了同学们的成绩，又指出了实习中的不足，并对同学们的观点或体会进行了点评。对就业应聘以及将来工作具有很大的指导意义。

1. 增加实践环节。学生们共同的体会之一是“书到用时方恨少”。从销售终端的商品管理、价格确定，到渠道控制、广告投放、新品开发及至市场调研，都需要宽泛的理论知识支撑。有的单位工作专业性较强，学生下班回来找书找老师求教，其他实习点的同学也主动参与出谋划策。极大的激发了大家的学习积极性，许多同学遗憾学习时不够努力刻苦。一个普遍反映的问题是同学们希望都能参加一次实际营销策划活动，以系统地了解企业运作过程，增强实践能力。在我们的教学计划中，虽然有二年级的社会调查实习，但专业性不强，投入不足。如果三年级设一次短期专业性社会实践，会促进学生学习，进一步增加实践知识。如果增加实际营销策划内容，会加大教师工作量。但是，增加社会实践环节，确实是实现营销专业人才培养目标的重要途径，尤其有助于学生就业。我们初步计划增加营销策划实践工作项目，使目前学生的参与人数从5%增加到10%。建议学校把专业性社会实践

纳入教学计划。

2. 承认教师指导社会实践的工作量。目前教师指导社会调查实习、毕业实习都没有计入教学工作量，所以不能调动教师积极性，也出现了上面三番五次强调但总是难以见效的实际情况。包括毕业论文也存在这样的问题。指导社会实践和毕业论文需要教师投入一定的时间和精力，才能收到效果。总结经验可知，无论社会调查实习、毕业论文的撰写，还是策划活动，每个好成绩的取得，都投入了指导教师大量的工作甚至个人的研究成果。所以，在进一步规范社会实践和毕业论文的同时，应该肯定教师的工作量，才能激励教师投入，才不会流于形式，真正达到实践目的。而承认教师工作量最有效和透明的办法之一就是要把指导社会实践和毕业论文工作计入教学工作量。

3. 加大教学改革力度。以社会需求为导向，调整课程设置。实习中了解到，目前社会需要大量的市场营销人才，可是，我们的学生却难以找到合适的岗位。客观表现为企业一般招聘有几年工作经验的人。其实企业的真正需要的是人才，这里折射出来的是：应届毕业生不算是人才。我们不能改变招聘条件，只能使自己成为人才。学生怎样才能成为人才，是我们面临的迫切问题。首先，要研究营销人才的内涵，然后以此调整培养目标、课程设置、教学目标、教学计划、学生知识和素质要求等。要加强就业指导工作，重视就业率，就业率是学院生存的重要基础。

4. 毕业实习规范化。以规范实习材料为重点，在实习大纲中明确要求，实习总结中落实到位。以严格实习成绩为切入点，强化实习效果。以计入教学工作量为动力，激励教师投入实习工作。

## 毕业实习报告前言篇十

我实习所在部门基层政权和社区建设科的主要承担的工作内

容有：

- 1、负责我市城乡基层政权建设的日常工作。
- 2、指导村（居）民委员会贯彻实施村（居）民委员会组织法，落实民主选举、民主决策、民主管理、民主监督工作。
- 3、组织、协调、指导社区建设工作，承办区社区建设工作领导小组办公室的日常工作。
- 4、指导我区村民自治工作，组织和指导开展村民自治示范活动。
- 5、组织、协调、指导村务公开规范化建设工作，承办区村务公开工作领导小组办公室的日常工作。
- 6、负责村（居）民委员会成员的培训和社区专职工作者的聘用和日常管理工作。
- 7、负责社区居委会专职工作者工资审核和统一发放工作。
- 8、研究和修订全区行政区划总体规划，负责办理乡镇（街道）、村（居）委会的设立、撤销、更名和行政区域界线的变更，镇人民政府驻地的迁移；负责本行政区域边界的勘定和管理的工作，协调处理边界争议。
- 9、编制本行政区域地名规划，审核地名的命名和更名，推行地名的标准化、规范化，监督标准地名的使用；检查地名标志的设置和更新；审查、编纂地名资料、图书，管理地名档案。

年1月30号春假刚刚结束，这一天也是我在民政局实习的第一天，虽然大街上还弥漫着春节浓烈的气息，但是喜庆的气氛却没有冲淡我心中的忐忑。我到单位的时候还没到上班时间，

可是大家都已经在忙碌了。我和另外一位实习生到办公室报到后，科长邹姐很热情的招呼我们，然后召集科里的同志们，给我们进行了一个简短的晨会。在会中，邹姐给我们介绍了其他同事后，给我和另一位同学简单地介绍了办公室日常负责的事务，后又指派杨姐做我们的实习指导老师。

实习第一天，除了泡茶，我基本上什么都没干。当天同事们都忙自己的事，好几次我要帮忙，同事们都会说没事，他们比较熟悉业务干起来快而拒绝我，当时忐忑的心情又多了一份不安，我开始担心自己无法融入到工作中。不过现在想来大家对我不放心也是可以理解的，毕竟课堂上的知识和实际工作是有差别的。我看在别的工作上插不上手，就在群众来办事的时候打打下手，给他们拉凳子泡茶，然后在一旁学习同事们处理工作。

从第二天开始我主动承担起了办公室的卫生打扫，此后的几天我的工作都只是泡茶递资料。第五天快到中午时，邹姐给了我一份文件手写稿，要我找其中的语法错误和错别字，再把它打成电子版。坦诚地说当时我的心情很激动，觉得终于有事情做了，这是我在局里接到的第一份工作。那天，我在打完了文件后才回的家。

渐渐地在整理文件，输录文件的时候，我也逐渐熟悉一般的办事流程。譬如民间组织申请成立社团的步骤和必要的文件。同事们也渐渐地分配更多的工作给我。有时婚姻登记科忙不过来还会叫我过去帮忙。

有一天杨姐叫我和她一起去市里的其他单位盖章，她先给州民政局的基层政权科的同志打了电话预约了时间，然后让我照她的样子给其他单位的同志打电话预约时间，当我们盖完最后一个章回到局里的时候大家都已经下班了。后来杨姐就把去其他单位盖公章的工作就交给我负责。

在实习其快要结束的时候，正好xx市的村委会要换届选举，

当时是我们实习以来最忙的一段时间，有时在忙完一天之后，还要带工作回家做。从村委的统计到各个村干部候选人的基本信息的整理和候选资格的审查，其间还要到村委去组织参与换届选举，整整忙了十多天。后来由于假期结束要回学校，我没能和同事们一起完成这项工作。这段期间我学到的东西是我在此之前实习中学到的东西的几倍。

从刚开始不被信任，只好自己给来办事的群众们泡茶找事做到后来渐渐地被信任、被分配工作任务、一起和大家出差、加班，我渐渐地融入了这个工作团体中。

除了这份实习工作，我被系主任老师推荐到省商务职业学校兼职外语教师，负责大一大二同学的日语口语课。要做和我年纪差不多的同学的老师，还是学生的我一开始还不能转换过来，现在我还清楚的记得第一节课上我的种种窘迫，当时我甚至不知道该怎么要求学生们停止讲话听我讲课。后来在教学相处的过程中，我逐渐了解了学生们的心里，上课也逐渐变得轻松。虽然这份兼职我只做了短短的三个月，但是这段时间不仅让我更加明白了学海无涯这个道理，更是让我深切体会到教书育人的不易。

还有一份兼职，是一位学姐推荐我去的。是给一位日本商人做助理，负责平常公司在国内的事务。工作内容包括翻译、订货等。这份工作现在我还在做着，在这期间，受益最大的应该说是我自己，不仅积累了工作经验，还有机会练习自己的日语口语，也向xx桑学到了很多人生哲理。

这次实习，除了让我对民政局的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；

如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了。

没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待办事群众的态度，首先是要用敬语，如您好，请签字，请慢走，对于群众的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。