

三天光明读后感(大全6篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

三天光明读后感篇一

世界上没有绝境，只有在绝境处绝望的人。不要相信命运带给你的蒙蔽，重塑你的命运，永远不要轻言放弃。

《假如给我三天光明》主要讲述了盲聋人海伦·凯勒刚开始对于生活是失望的，在老师——安妮·莎莉文耐心指导下，海伦凭借她不屈不挠的精神学会了阅读识字、说话写作，也让她感受到了身边无处不在的爱。终于，她用自己的汗水进入了哈弗大学，并且以优异的成绩毕业，还掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种文字。

海伦·凯勒，她用自己坚持不懈的精神，成功的重新谱写了自己的人生，摆脱了原本在世人眼中悲惨不已的宿命。她以一个身残志坚()的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

她知道自己的身体不同于别人时，不仅没有萎靡不振，还有强烈的求知欲望。是知识给了她生活的信心，给了她与命运对抗的勇气；是知识教会她人生的真谛，生命的可贵。即便她没有明亮的眼睛去欣赏世界的万般姿态，可她却能用细腻的心灵去感受生活的美好，先天的遗憾不能阻挡住一个内心极度求知人的步伐。我们拥有健全的身体，就更应该珍惜身边的事物，不要等到你失去这一切时才追悔莫及。

让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活，使

自己的人生更加绚烂!

三天光明读后感篇二

海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残，不得不令人为之佩服。下面是三天光明读后感2000字范文样本供大家参考和阅读。

假如你只剩下三天的光明，你会做些什么呢?或者只给你三天的光明，你又会做些什么呢?

《假如给我三天光明》给我的印象很深刻，这本书是美国当代著名作家海伦·凯勒的散文代表作。该书的前半部分主要写了海伦变成盲聋人后的生活，后半部分则介绍了海伦的求学生涯。同时也介绍她体会不同的丰富多彩的生活以及她的慈善活动等等。她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，本书中收录的《我的人生故事》是海伦·凯勒的自传作品，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。看完了后就写下了这篇《假如给我三天光明》我为之震撼。

在20世纪，一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就

更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而知而不可及的。现实生活中总是有大部分人哀叹命运对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。如果我们好好学习，让学问把大脑给占据的话，就可以为以后的道路铺上一层石头了！让我们给黑暗的世界带来光明，给无望的世界带来希望吧！

有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，我将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼。我想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。

下一天清晨，我将再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为我相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。依据我虚构的奇迹的期限，这将是我有视觉的第三天，也是最后一天。我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。第一天，我奉献给了我有生命和无生命的朋友。第二天，向我显示了人与自然的历史。今天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和那么多的状况呢？所以城市成了我的目的地。她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦。凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

”苦难对于天才是一块垫脚石……“正是苦难铸就了海伦。凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情

景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。看过《假如给我三天光明》的人应该都知道她的不幸。在一般人眼里，如此不幸的人生，还会有什么收获呢？然而海伦却创造了一个又一个奇迹：不但考上了哈佛大学，而且一生中写了14部著作。她还多方奔走，在全美建起了多家慈善机构，办成了一般健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来。这就是“珍惜”的价值所在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样，犯那种“有视觉却看得少”的错误。或为“已失去”的东西痛苦不堪，或为“得不到”的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。而自我呢，有着良好的条件，却缺乏坚韧不拔的毅力。因此，给我们最大的启示是不怕困难，全心全意地完成每一件事同时也要积极的面对生活。

三天光明读后感篇三

下面是读给我三天光明读后感范文字样本供大家参考和阅读。

你还记得马克·吐温说过，19世纪出了两个了不起的人物，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。

自从我读了美国盲聋女作家，教育家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》，这本书讲了海伦·凯勒从小到大成长的经历。

海伦·凯勒，一场高烧夺走了小海伦的听力和视力，同时她也失去了说话能力。就是这样一个又聋又哑又盲的她，凭借自己惊人的毅力，在无光、无语、无声的孤独世界里，克服了许多常人难以想象的困难，刻苦学习，最终以优异的成绩毕业于美国名校——哈佛大学。“忘我就是快乐，我要把别人眼睛所看见的光明当就我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐。”海伦·凯勒坚持不懈、不怕困难的精神，让我们从她的身上都能体会到珍惜生命中的每一刻。

海伦·凯勒说：“知识给人以爱，给人以光，给人以智慧。应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了人类有史以来活动的脉搏，否则就是不懂人类生命的音乐。”的确如此，知识的力量是无穷的。正是因为知识，让海伦·凯勒创造了一个又一个的奇迹，掌握了五门外语，着有十四部名作，并建立了多家慈善机构帮助需要帮助的更多人，用知识来回报社会。

从海伦·凯勒的身上，我们看到对自强不息的最好解释，看到了身残志坚的奇迹，更让我感受深刻的是：海伦·凯勒凭着自己坚韧不拔的意志和顽强不屈的精神，克服了与外界沟通的障碍，并学会了读书、写作和说话。通过这本书的阅读，使我明白了做人要有坚强的毅力，要有充足的信心，你可以依靠别人的帮助，但不能永久地依赖别人。海伦正是依靠别人的帮助而不是依赖别人，从而使海伦在知识的海洋里创造了这些人间奇迹！

珍惜现在，才能拥有美好的未来，这才是“珍惜”的价值所在。海伦·凯勒用自己的人生告诉我们：珍惜不是享受，珍惜是奋斗，奋斗是最好的珍惜，奋斗才能拥有美好的明天、

才能让生命焕发出灿烂的光彩!(365作文)

海伦凯勒在书中曾提出这样一个的问题：“假如你的眼睛明天将要失明，你准备去看什么?如何回答这个问题，我想同学们看过这本书后，自然可以找到答案的。

假期我读了一本名著凯勒写的《假如给我三天光明》，这本书讲了海伦。凯勒从小到大成长的经历。让我想不到的是，海伦·凯勒竟然又盲又聋又哑的残疾人。

海伦·凯勒。从小到大成长的经历可以说是很悲惨的。在海伦·凯勒一岁半的时候，一场疾病是她变得又盲又聋又哑，这使得她无法与人相处。她的父母为她聘请了波士顿柏学校的家庭教师——安妮·莎莉文小姐，安妮·莎莉文使海伦·凯勒心灵得到了安慰、精神获得了释放、生活变得了丰富、学习增加了兴趣。在老师孜孜不倦的教导下，海伦·凯勒学会了依靠手指的触觉来感知这个世界，完成了在拉德克利夫学校的全部教程，甚至成为通晓英、法、德、拉丁和希腊五种语言的作家和教育家。她还说：“我要把别人的眼睛看见的光明当做我的太阳、把别人耳朵听见的音乐当做我的交响乐、把别人嘴角的笑容当做我的幸福。”

我闭着眼睛，眼前一片漆黑，思绪在黑暗中搜索着：我不知海伦·凯勒是怎么在黑暗中生活，听不见周围的声音，又不会说话。但是她很坚强，并没有因为自己又盲又聋又哑而自卑，而是拥有了伟大的思想和内心丰富多彩的世界。她无论做什么事，都要付出比常人多很多倍的努力才能成功。何况我们健全的人呢?有些人思想想不开，放弃了生命。生命对我们说很重要，生命只有一次，我们更该珍惜。让我们领悟生命的意义，让“盲人”在漫长的黑夜里重见光明吧!

三天光明读后感篇四

读完《假如给我三天光明》这本书后，我的心如同波涛汹涌的大海，久久不能平静。

这本书内容是这样的：讲了一个小女孩她从小患有高度残疾，他的一生只有十九个月的光明与声音，在莎莉文老师和其他老师的帮助下，他克服了重重困难。最终考上了哈佛大学，获得了学士学位。

说了半天，你一定会问：“这是谁啊？”让我来告诉你，这就是海伦凯勒。读了这本书，我受益匪浅，这让我想起马克吐温说过的一句话：“19世纪出了两个杰出的人，一个是拿破仑，另一个是海伦凯勒。”

虽然，海伦凯勒是个盲聋哑人，但她没有向命运低头，她认为，这是一个考验，是上天给她的一个考验。“第一天，我要看人。他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过；第二天。

我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹；第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡一天。”这就是作者——海伦凯勒三天来最想做的事情。对我们来说，我们是一个健全的人，我们应该像海伦凯勒那样，不向命运投降，自强不息的精神！更重要的是有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！

读了《假如给我三天光明》这本书，让我知道了：不经历挫折，就不会成功。面对困难。只要战胜它的信念，就能成为强者！

三天光明读后感篇五

海伦的一生,是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生,她用行动证明了人类战胜生命的勇气,下面是三天光明读后感1500字范文样本供大家参考和阅读。

刚看完《假如给我三天光明》这本书,发现里面的故事极具的励志。在书中,海伦说:“知识给人以爱,给人以光明,给人以智慧,应该说知识就是幸福,因为有了知识,就是摸到了有史以来人类活动的脉搏,否则就不懂人类生命的音乐!”的确,知识的力量是无穷的,正是知识使海伦创造了这些人间奇迹!

海伦是不幸的,但她又是幸运的,正是因为有了知识,她才如此幸运.在她19个月失去视觉和听觉后,就与这个世界失去了沟通,失去了联系,这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感,她古怪、粗暴、无礼,直至她的莎莉文老师走进了她的生活,教会她认字,才使她张开了心灵的眼睛,得以与人沟通.一接触到了知识,孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路.当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后,便开始了对知识、对世界强烈的渴求,开始了迫不及待地认字、阅读,像一块海绵不断地从生命本身汲取知识.对知识的渴求,使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言,阅读了多部文学和哲学名著,吸取着那些伟人和智者的思想精髓.她把学习比做攀登奇山险峰,跌倒了再爬上去,每得到一点进步,就有一份鼓舞,逐渐看到更为广阔的世界,直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰!这些知识,像一道道彩虹,点亮了海伦心中的灯,照亮了她的内心世界,也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁!

书中,海伦用细腻的笔触,对大自然景色的描写,使人很难相信出自一位盲聋人之笔;她去骑马、划船、游泳、划雪橇,甚至独自一人月夜泛舟,用心去领略月下荷塘的美景;她去参观博物馆,“听”音乐会,甚至去“欣赏”歌剧。我相信她一定是用心来感受这个世界,用心来享受生命.她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义!是知识给了她生活的勇气,是知识给了她接受生命挑战的力量,使她能以惊人的毅力

面对困境,终于在黑暗中找到了人生的光明.是知识使她产生了一种的信仰:现实环境固然可怕,但人类应该抱持希望,不断奋斗.生命的意义何在,人生的价值何在?人的一生是短暂的,我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界,每日懒懒地生活,懒懒地工作,遇到困难就怨天尤人,抱怨上天不公.就这样年复一年,日复一日,时间如流水飞逝,过去的日子不再重现,当我们回首往事,是否值得留恋?是否值得纪念?假如,我们每一个人,都用知识点亮自己心中的灯,我相信,这个世界将是一片光明!

海伦,用她艰难却幸福快乐的一生,诠释了生命的意义.她的一生是人类的奇迹,她的自传,使我汗颜,也使我警醒.在这个世界上,为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉?只有盲人才珍惜重见天日的幸福?让我们珍惜生命中的每一天,去充实生命、去享受生活!海伦说:“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量.”知识的力量多么巨大,它能使一个残疾人,变成一个有益于人类、有益于社会的人.假如,我们每一个人,都能像海伦·凯勒一样,在有生之年把对知识的渴求,看作对人生的追求,每天都抱着这种追求,怀着友善、朝气、渴望去生活,我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊!

海伦的一生,是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生,她用行动证明了人类战胜生命的勇气,给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌!马克吐温曾说过:“十九世纪有两奇人,一个是拿破仑,一个是海伦凯勒。”,此言真不虚。

三天光明读后感篇六

寒假里,我通过和同学互换书籍阅读了《假如给我三天光明》一书。这本书是美国作家海伦·凯勒的自传,写的是她自己——一个又聋又盲的女孩的人生故事。她在沙利文老师的帮助下,勇敢地面对现实,用自己的意志和不懈的努力,战胜了种种困难,一步一步地走上成功之路,取得了正常人所

无法取得的成就。

读完这本书，我感动不已，主人公身处逆境时的奋争和取得的成就深深打动了。为了学会说话，她经常把一只手放在喉咙上，另一只手感觉嘴唇的动作，一面发出各种声音。她在老师的指导下，急切地模仿老师的动作，一个小时就学会了构成话语的基本音素中的六个[m][p][a][s][t][i]正是因为她的努力，她不仅掌握了书面语言，而且学会了说话，还学会了法语、德语和拉丁语，并从顶级的哈佛大学毕业。我在她的成功中除了读到她个人的努力外，还读到了她对所有帮助过她的人的感恩之情。在书中她写道：假如给她三天光明，第一天，她会去感激曾经帮助过她的人；第二天，去看看世界是多么的美丽，去享受光明；第三天，去观看世界上的动物的样子。她还说过：只有聋者感觉到听力的宝贵，只有盲人意识到视力所具有的多重恩惠。这说明她对生命充满着真心的热爱和无比的渴望。