

# 三下乡活动实践总结(汇总7篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三下乡活动实践总结篇一

这一学期的支教生活经历在我的人生生涯中写下不平凡的一页。支教一学期，不仅仅是对我人生经历的一次极丰富更是一次磨练，它让我懂得了作为教师的真正含义，也让我更加明白了作为一名教师的职责，让我走进了我生命中作为教育者的人生第一页，所以这次支教，我无悔于这次支教，透过一学期的支教，让我在各个方面都有了很的提高与进步，现就一学期来的支教做一总结：

认真学习有关教育的各种事情。工作中，我用教师的标准严格要求自己，努力学习教学的各种方法，用心向同学们传授知识，尽自己所能，用心教育每一个学生，用行动告诉自己，学生的成绩便是自己的成绩，学生需要的知识便是体现自己价值的机会，要为自己负责更要为学生们尽责。

刚到红旗小学，我初步了解了一下学生状况，接下来的工作就是脚踏实地，为我也为同学们一齐努力。我为工作的开始定了一个方向，我认为，比成材更重要，就应让孩子有一个远的志向，正确地为人处事方法以及健康的心理。课堂上，当学生的回答出现错误时，我会送给他一个“微笑”，因为“微笑”只有几秒钟，但对已同学们来说却是下次更加努力的肯定。每一天空余时间我都在写写礁，看看课本中度过，我要让自己的每一节课都会给同学们带去收获，同时也充分

利用支教的时间，同学们做力所能及的事情，让她们的好成绩有个好的提高，让他们的起步人生不要有太远的差距，只要能够看到孩子们的进步，我就会感到由衷的欣慰。

在这一学期的时间里，校领导的关心爱护下，在同事朋友的支持下，支教生活使我感受到了家的温馨，我觉得自己在各方面都有了或多或少的提高。虽然做了一些工作，离自己的要求和期望仍有必须距离，但看到孩子们用心的学习都给了我莫大的鼓励，也给我的工作增添了无穷的动力。

结束语：我的“支教”工作虽然结束了，但一颗牵挂的心还留在那里。也许我的到来不能立刻改变什么，但是我想至少透过我能给他们带来一缕清新的空气。透过这一学期与老师们的深入接触，我收获到了真挚的情谊，让我的工作潜力得到了更多的锻炼、提高，收获了许多可贵的经验，发现了这些教师身上的吃苦耐劳、踏实肯干、纯朴真挚……太多我能够学习的优点，这是难得的学习机会。

支教工作时间虽然短暂，但很充实。我将把这段经历永远地珍藏在心里。有多少付出，就有多少收获。“支教”生活给了我一段无极限的体验和感受，给自己人生留下了不可磨灭的一笔，生命因为它而更加丰富和精彩，这将是今后工作的不竭动力。

## 三下乡活动实践总结篇二

当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点。每每唱起《爱因为在心中》这首暑期“三下乡”社会实践队贵州队的队歌，让人振奋不已。往昔已逝，记忆的眼神却总不忘穿越历史的峰峦，再回首，浓情依旧！

曾经，有那么一眼，高山峡谷，雄峻奇险；有那么一眼，山丘山谷，稼轩遍野，茫茫慢慢；有那么一眼，时近晌午，烈日炎炎，地里田间，人影幢动，不胜其烦；有那么一眼，土

堆危房，物事狼籍，无地下脚，雨漏湿裳；有那么一眼但见老少，鲜见青壮，皓发如皤，身枯体槁，面素焦黄，指削茧老，狗瘦毛长；有那么一眼，旬日不易装，泥泞沾满裳，数日方一澡，水远一肩担；有那么一眼，一贫如洗，入不敷出，资不抵债，勤俭困苦，食堪裹腹，身贫志坚，笑容常伴。

这一眼何其多？这一眼几偶然？这一眼又岂能尽望穿？这一眼怎堪伤！

在历经了历时三个月的三轮选拔、四个多月的精心准备的下乡实践，在贵州省毕节市大方县双山镇沙子村和沙子小学调研和支教的十几天，所见尽是诸般景象。或许，是自己过于无知，竟也想象不到，人间还有这般景象，他使我继去年参加了湘西保靖的三下乡社会实践活动后再一次深刻的体会到，原来，穷也可以这么富有层次！贫穷这个无底洞到底还有多少未知有待去揭开那神秘的面纱？或许，是太过于相信这个共奔富裕路的时代还有那么一处地方在历经了千年的耕耘劳作、三十多年改革开放的和顺春风，而今依旧矗立在中国西部、云贵高原的赫赫盐碱滩！亦或许，再强的治世，也只是相对多数地方、相对多数人胜利的战场，总有那么一些死角，湮没在亘古不变的贫困的荒原！而这种种或许，竟也无论如何摆脱不了曾经拿众多有意无意的“一眼”从心底产生的悲悯和凄凉！

回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴。时代在不断的进步，随着改革开放的逐渐深入，西部大开发战略的持续实施，未来是很值得展望的，科学发展的巨轮终将越过“森林”，跨过“草地”，飞向“高原”，驶入荒凉“沙漠”的最深处。

当我再次睁开双眼，曾经哭泣也会看不见，未来总会有别的喜悦，就让时间翻开崭新的一页！！！！

### 三下乡活动实践总结篇三

再一次参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。同样是短短几天，却是截然不同的体会。三下乡已经结束了一个多月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。

作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。大多数的我们一直在安逸的环境下生活、学习。很多东西都可以唾手可得，但是在某个遥远的角落里，却有一些人过着与我们截然不同的生活。山村里，面对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神；面对生活，农民们展示出与烈日暴雨搏斗的精神。谁能不为之震撼，不为之动容呢？此次，我们走进山区，是星星之火，可以燎原。是一场心灵的碰撞，一种关心，一份感动。

大学生是社会未来的建设者，我们应该积极走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。暑期“三下乡”社会实践就是让我们认识社会、服务社会、锻炼自我的有效途径。这次“三下乡”社会实践，使我认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我深刻认识到，老师是学生的榜样，我们的一言一行都被学生看在眼里。所以，我们在教授学生的同时，也要努力提高自己的综合素质。同时我也深刻认识到，老师除了要传道、授业、解惑，更重要的是引导学生树立正确的学习态度以及正确的人生观、世界观、价值观。此次暑期社会实践不但培养了我们的理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。记得有人曾说过：一个毕业生是不是人才，一看学历，二看社会实践经验。因为光有理论知识是远远不够的，没有一点社会实践能力，就无法与快速发展的社会接轨。

于是有了此次的龙颈行。

从活动进入最后的筹备开始，我就深深感受到了大家团结的力量。我们齐心合力的备课，我们认真的排练，我们激励的讨论，我们……这一切都是“我们”，而不是“我”，团队凝聚力、团队合作精神就应该是这样的。十六名队员在陌生的地方，面对陌生的人群，总有众多挑战和艰难，但是，当十六个人的智慧融合在一起，任何问题都可以迎刃而解。团结互助，挑战艰难，这是本次龙颈行的主旋律。

支教、宣传、趣味运动会、文娱汇演……这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，我满腔热情；当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

此次“三下乡”一路走来，我收获了很多：

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二、细节。“细节决定成败！”任何一份工作，一次活动，都需要去精心策划，需要去细心准备。未经深思熟虑，肯定会忽略了很多细节，以致顾此失彼，那就会对工作造成诸多不便，降低效率。细节永远是我们不能忽视的敌人。

第三、团队意识。来自不同个体的16个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，

一切都应该为大家着想，为团队着想。

第四、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益，或是彼此分享喜悦的心情。

## 三下乡活动实践总结篇四

我们是一支团队

带着志愿者的服务精神，带上支教义教的精神，我们终于来到了目的地——大湾。没有很好的教学设施，没有很好的住宿环境，但我们都不怕，我们是一支团队，我们会将这做得很好的。九天的团队生活，让我们顺利的完成了教学任务，达到了这次的下乡目的。

不是所有人都能够有上台讲课的机会，可是，他们都没有埋怨，我最记得的是嘉仪，她没有一次讲课，也没有负责晨练，她干的仅仅是后勤工作。可是，我们都没有看到她有一丝丝的抱怨，有的，是努力将我们的饭菜做好，让我们都能有力气去教好每天的课程，如果没有后勤组的努力，我们也许不能干一件事。我们很多人也许都没有被安排到最适合的教学位置，但作为一个团队，大家的工作无论大小，都是为了这个团队更好的运转，下乡成了我们真正团队合作的锻炼。

在掌管了厨房几天，我发觉大家的口味很大不同，有人喜欢吃辣，有人喜欢吃咸点的菜，有人不吃鸡鸭，像我就是不吃鱼的，很难做得到符合大家口味的菜。可是，无论是哪一样菜式，大家都吃得很开心，因为在团队生活，大家都明白，不能都是只顾自己，需要的体谅大家，大家相互迁就，这样一个团队才能运转的更好，就像晓江师兄在饭后开的那场会说的那句话：我们是一个团队！

一个团队，一个团结的团队，一个个甘愿为团队奉献的队员，组成了这次的下乡之旅。通过了这次，我们都深入的了解彼此，相信我们以后的日子里还能一起共事，这段美好的时光应当永存于脑海。

## 播下希望的种子

如果在土地上播下一颗种子，它会发芽，会破土，会长大，最终成为一棵栋梁。这次清远英德大湾的服务实践，正是在那里播下了一颗种子，一颗希望的种子，它最终一定会成为一棵参天大树，将服务精神传承。

老师们，又是再次不能午睡的中午，只为了将工作做得更好，所有的队员几乎都出发了，沿途，天气炎热，要经过大街小巷，而且今天是赶集日，人多事就多，要确保学生的安全，真的让大家提心吊胆，毕竟如果出了什么事，我们这些老师们都不能担保得起了。所以，沿途经过十字路口时我们就当起了交通警察的职责，所幸，大家都平安的到达了目的地，可以开展我们的服务实践了。

孤独寂寞是老人们的通病，我们的到来给他们一些些的欣慰吧。陪他们聊聊天，倾听他们曾经的故事，感受他们曾经的峥嵘生活。我们与他们的交流也让他们异常兴奋，虽然他们都已不再年轻，但他们仍有一颗年轻的心，有时也能接受我们的思想的，正因为他们已经年老了，我们能做的也只有让他们安度晚年，在晚年的时光里留下我们一起的回忆吧。

欢乐的时光总会过去，又到了离开的时候了，离别了这里，也许，一生不会再重来。但，我们在学生田种下了希望的种子，种下了服务精神，传播了志愿者的精神，相信，将来他们可以接过我们的火炬。

也许，我们的这次服务对老人们起不了什么很大的作用，但我们在这播下了一颗希望的种子，总有一天这颗种子会发芽

的，这颗志愿者的种子会长成一棵大树的，我相信。

怀着希望到来，带着希冀回去，这就是这次的服务实践之旅。

### 表演我们自己的节目

没有领导的到来，还算汇演吗？没有在舞台上进行的表演，还算汇演吗？没有良好的音响设备，还算汇演吗？算！只要是表演我们喜欢的，只要我们自己愿意，任何节目对于我们，都是汇演。

多天的辛勤练习，终于到了展示的机会了，汇演一推再推，只因天公不作美，雨下个不停，甚至已到下午五点，看样子汇演只能取消了。但，意外会有的。雨会停！即使已是五点多，我们仍可以汇演，表演我们自己的节目，大家都在为之努力，不希望自己的练习白白错过了表演的机会，面向学生，不是面对横幅的舞台，还有大家都是演员，大家都是观众的汇演。节目不算精彩，但都是大家这几天辛苦练习的展示，我可以在汇演中看到大家这七天都很努力的教学，学生们也很努力的学习，大家都度过了美好的七天。存有有美好的回忆，有相片，也有视屏，大家都不会忘记下乡的点点滴滴吧，汇演，是表演我们自己的节目，在这离别时分。

《广州之约》，这不仅仅是一首歌，而且也是一个约定。

### 最后的晚餐

圣经中最后的晚餐是撒旦出卖了耶稣，而我们最后晚餐是离别的晚餐。最后的晚餐，却是喝粥，这才是下乡的生活结束吧。在最后一晚，喝着粥，吃着学生榨菜，诉说着最后在这的感受，是一种幸福。会怀念这里，尤其是大家吃饭的饭堂，上课的教室，还有共同生活的学生们。

最后的晚餐后，我们清理了厨房，让一切恢复如初，就像我



们不曾来过。在清理时，我发现我们这几天真的在这个厨房留下了很多回忆，很铭记陈老师的鱼头豆腐，晓江师兄的玉米饼，智荣师兄的炒面，还有晓珊第一次下厨的杰作……大家都在这个厨房里展示了自己的厨艺，大家也在这里商讨过明天该怎么花最少的钱吃到最营养的伙食，甚至女生们已经开始有了勤俭持家的倾向……就连开会，也是在这个餐厅，这里应该是除了教室、宿舍，我们呆得最多的地方了。而今，离别在即，我们最后的晚餐，也是在作别厨房，感谢在这里度过了另一番美好的时光。

## 三下乡活动实践总结篇五

既然选择了远方，那就风雨兼程吧！

20xx年是特殊的一年！

因为今年，我们23位华南师范大学的学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的三下乡社会实践活动！

我们此次三下乡活动的主题是：协爱出行，彩绘人生。我们的团队叫——自强之花，我们主要以支教为主，宣传、调研为辅。时间是从9月18号到9月26号。

“传递社会关爱，锻造自强之才”是我们新长城华南师范大学自强社的宗旨；中学生是祖国新一代的花朵，而拥有健康的心理，对人生有着关键的意义。本着这两方面原因，我们队伍以“培养健康心理，彩绘美丽人生”作为我们.个三下乡的基本理念，我们的每一个活动都将围绕“培养健康心理，彩绘美丽人生”来进行。“自信\*创新”是我们顺利开展活动的保证，也是我们队伍的亮点所在！！！！

第二天我们就受到收到学生写的日记，从此每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都

时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好想走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢？我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常认真地改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心！每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂”；一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”；还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于”当然，赞美其他老师的更多我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢！

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢？我觉得我笑起来不好看呀！也许我的鼓励也只是随口说的而已于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢！也许他们更了解我呢。他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢？我突然啊觉得这就是我今后要走的方向了！是的，我要每天都开开心心的，就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的：我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是最好看、最标准的吗？是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容，好不好？”学生们十分开心，齐声大声喊道：“好！”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象，他们在写到我时都说会记住露出八颗牙齿的

笑容，还有的说我笑得很灿烂所以我觉得老师的一言一行真的很重要，很容易就很影响到学生，甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天，我都是每天笑着的，尤其是见到学生，这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬！我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快！其实我想，不只是那几天，我相信我以后也会经常笑的。

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生，把学生的一切当作自己的事，急学生所急，关心学生，用最能让他们接受的方式教育他们，我们坚信：一个也不能少。即使是十分调皮的学生，我们也都是好好和他们讲，我发现他们都一般也会听的，即使没听进去多久，但他们起码有那么一下段时间是静心快乐的，并做到了，即使一下子控制不了，我觉得那也是进步了。那天，我发信息给初中班主任时这样写到：“亲爱的老师，真的很感谢你们默默的付出！以前我没有太大的感触，但经过三下乡，自己做了下老师，我真的觉得老师是伟大的，真的像春蚕、蜡烛他们不放弃任何一个学生，给他们关爱！用自己的实际行动改变着学生的世界观、人生观！很符合我们自强社的口号：传递社会关爱，锻造自强之才。”

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的各类知识的匮乏，例如刚开始的一段时间里，对一些工作我感到无从下手，茫然不知所措，比如说怎样教才能让学生更容易更好更快地接受，怎样才能充分调动他们的积极性这时才真正领悟到“学无止境”和“活到老学到老”的含义，这才明白时间是检验真的唯一尺度。

我们还遇到很多其他问题，最现实的问题是热水和灯的问题及不知道学生人数，担心没什么人来报名，学生参差不齐，导致课难上，有的学生会不时扰乱课堂，部分学生觉得上的课无聊，有部分学生有心理问题，还发生过学生的东西被偷，学生打架……但我们都本着以人为本的精神，及时发现问题，一一认真地及时地解决，每天晚上我们都会开会总结当天的

工作，发现问题，解决问题，确保第二天不受影响。所以感觉时间过得很快很快，心里也非常. 本文. 由方的之高兴，每天几乎都是笑着度过的。

这次参加社会实践，我明白大学生参加暑期社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。这次三下乡实践活动锻炼了我们，让我学会了思考，学会了如何更好地与人合作与交流，学会了笑对每一天在实践中，我们通过调研，了解了农村中学的现状；了解了上坪中学学生的一些学习和心里状况，并针对他们存在的问题提出了解决的建议；宣传了一些日常的生活的健康小知识；扩大了视野，增长了见识；我们的世界观、人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。同时也锻炼了我们吃苦耐劳和团结协作精神，全面提高了我们的实践能力。我们由衷的感谢学校给我们这么好的机会出去锻炼，体验农村生活的！

当然这次活动的顺利开展，更该感谢的是河源市连平县上坪中学和相关部门及各级领导的大力支持与帮助，我们三下乡队伍在此衷心地感谢你们对我们工作及生活的上的各方面帮助。

忆往昔，展未来。虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着志愿者的豪迈，带着大学生的热情，用这次实践所学的东西，丰富和提升自己，为我们创造更辉煌的未来而服务！

在这次三下乡里，我们社团的人一路风雨兼程，和学生一起唱响了“穿越风雨”的梦想！！

## 三下乡活动实践总结篇六

本次我们“\_\_三下乡小分队”为期七天的三下乡社会实践活动圆满结束了，这七天承载了我们每一个成员的欢笑和泪水，寄托了我们对社会实践活动的期望。回想这七天的社会实践

活动，总是有那么多的感慨，有太多难忘的人和事。其中有艰难，有努力，有辛苦，有乐趣，乏味中充满了希望。

虽然此次三下乡社会实践活动仅仅有短暂的七天，但是这短暂的时间却让我收获颇多，我得到了一生中难于得到的东西：团队精神、工作经验、坚强的意志和真挚的友情，它们对我以后的生活产生了深远的影响。短短几天的社会实践活动，让我们大学生走出了校园，走出了课堂，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，锻炼了我们自己。

在活动的初期，大家一起努力的为此次活动进行计划，大家分工合作，经过一段时间的辛苦，我们“\_\_三下乡小分队”的策划书等基本工作终于完成了，我们期待着真正的实践。只有经历了才会懂得，实践中的三下乡远远的超出了我想象中的三下乡，原来三下乡社会实践活动是如此的有分量，对我们大学生是如此的重要。为了更好的进行此次活动，我们选择了自己家乡\_\_市\_\_县作为三下乡的活动基地。

整个活动中，第一天，我们乘车前往我们的目的地，虽然是乘车，不过我们还是利用了这宝贵的时间思考着活动中会遇到的一些问题和困难，然后大家集思广益想解决的办法。经过一路的颠簸，我们终于到达了\_\_县，虽然我们遇到了一场大雨，但是这丝毫没有减退我们对此次活动的激情，当地村民热情的接待了我们，我们经过短暂的休息之后便去超市购买本次活动所需的生活用品。为了做好去\_\_小学的准备，我被分配了负责购买需要捐赠和联谊所需的物品，采购物品时我深刻的体会到了讨价还价的艰难。第四天，经过这么几天的准备，我们终于踏上了前往\_\_小学的路程。第一次体会到了山路如此的遥远和崎岖，路途中还有一些地方滑坡，当我们终于到达\_\_小学时，看到如此简陋的教学环境和孩子们童真的笑脸，我陷入了沉思。我们把我们所带的物资捐给了这些孩子们，然后跟孩子们一起玩游戏。

我们开展的“我爱我家”的绘画比赛，孩子们把他们对家的爱用简单的画深刻的表达出来，一个孩子还画了我们其中的一个队员，让我们深深的感动了。后来我们对其中的两家进行了家访，家长们的纯朴和热情，让我们感到特别温暖。在雨露乡的两天，我为这里的艰苦感到辛酸，我们只能简单的帮助他们，特别希望更多的人去关心这里的孩子们，让他们也有机会到大城市中。

通过本次社会实践活动我们学到书本中不能学到的知识，让我理解了“时间是检验真理的唯一标准”这句话。这次活动让我体会最深的就是团队精神，我深刻的体会到要做好一件事，团队精神是非常重要的，团队中的每一个成员都起到了必不可少的作用，而且只有每个成员都认真负责自己的工作，那么一个团队才能发挥其最大的优势。我们作为新一代的大学生，要积极的参与社会实践中锻炼自己的能力，树立服务社会的思想与意识，明确我们自己的目标，实现自己的价值，为祖国的发展贡献自己的一份力量。

### 三下乡活动实践总结篇七

这个暑假，我在\_\_进行了为期9天的支教活动。我被安排担任六年级的语文老师兼班主任，刚开始我觉得有点压力，毕竟我面对的是已经毕业的六年级升初一的学生。由于期间有台风康森的阻挠，我们不得已得把\_\_两天的课程取消了，很多学生都说，老师可不可以补回被台风“吹”走的课啊。想再为他们多上几节课，但是没办法，还是要服从我们队的安排。

很庆幸自己加入了这个团队，9天的时光虽然很短暂，但是我却收获很多。虽然我们住的条件不是很好，也不算很差，这也能够锻炼到我们的生活自理能力，有空去帮阿姨洗洗菜，饭后收拾盆子。我们都很团结，互助，在共同的工作中，我们一起克服困难，增进了解，增进友谊。

一开始，孩子们有些腼腆，对于我们这些初次见面或者见过

一次的大哥哥大姐姐们有些拘束。可是他们身上的朝气和渴望是无法遮掩的。学生们从见面会的不肯靠近，到与我们互相嬉戏打闹，再到临别的依依不舍，这个过程记录着我们之间的情谊。

有幸自己也能亲身提前体会一下做教师的滋味，锻炼一下自己。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双求知的眼睛，一股暖流涌上心头，仿佛又出现了当年自己读小学的那一幕幕……在课堂上大多数学生的主动性还是不够高，有的同学甚至不肯站起来回答问题，有些同学爱开小差，喜欢说话等等问题，这都需要我们想出一定的对策去解决的。每次上课，都会有老师在教室后面听课的，而我没上完课也都会向听课的老师了解自己上课的优点和不足，以便改正，提高自己的师范技能。

虽然这只是一次实践活动，我们只做了9天的教师，但我知道我们肩上的担子并不轻，要上好每一堂课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣，这并非是件容易的事，况且是对于我们这帮自己还是学生的老师，一切都得靠自己去探索，去研究。

即便是现在，当翻开同学们写给我的信还有那些小礼物时，心里也是一阵难过。但别了依然相信，以后有缘再聚……再说现在是网络时代，联系不是问题。