

重阳节敬老爱老活动方案(优秀5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

重阳节敬老爱老活动方案篇一

弘扬中华民族传统美德，从小培养少年儿童敬老、孝老、爱老、助老的美德。

校内活动：

- 1、十月十七日晨读课，各班由语文老师讲解重阳节的有关知识。诵读与重阳相关的古诗词。并向孩子们发出活动倡议。
- 2、四年级三班 家长进课堂：活动听唐爷爷讲过去的故事。

校外活动：

十月十七日（农历九月初九），各年级学生按要求，进行敬老、爱老活动。

各年级活动形式如下：

一二年级：学说一句祝福老人的吉祥话，给不在身边的老人打一个祝福问候电话；或制作一张贺卡送给老人，表达节日的祝福。

三四年级：和长辈聊聊天、做一件贴心实事。说说身边有趣的事情，倾听老人回忆过去，或为家中的长辈洗一次脚、捶一次背、梳一次头等，让长辈感受到晚辈的孝心和敬意。

五六年级：陪长辈做一件感兴趣的事。利用周末，陪长辈登山秋游，逛逛公园，下下棋，打打牌等。让长辈在晚辈的陪伴中做自己感兴趣的事情，尽享天伦之乐，可以用日记（绘画）的形式记录下来；或给长辈写一封感恩信，以表感恩之情。

重阳节敬老爱老活动方案篇二

九月九日重阳节到了。大院的重阳节有一种传统，喜欢晚餐凑在一起吃。几家约好，把吃食端到一桌上。夜幕降临，灯光闪耀，人们饮着菊花酒、二锅头，吃着丰盛的饭菜，欢聚畅谈，交流情感。一张张笑脸，一阵阵笑语冲出狭小的房间，大家互相祝福着健康长寿、事事平安，大杂院处处洋溢着祥和的气氛。

重阳那天，人们有敬老的风习，各家晚辈都要给上了年纪的老人多一些体贴。除了专给他们做些可口的吃食外，分家另过的亲属须慰问老者，出了嫁的闺女一早要回娘家探望父母，以报答养育之恩。有条件的人家，还要陪老人去看看热闹儿逛逛公园，这样会让老人心胸更加开阔，便于长寿。

赏菊花是市民多年传统风俗，戴菊花防灾去病也是人们旧时一大习惯。重阳节到来各大公园将举办菊花展，北海、天坛、紫竹院、植物园名声。

重阳节之时，北京正值秋风送爽，天高云淡的季节。到空旷之处放风筝，不但简便易行，也是很受人喜欢的一种娱乐活动。清代时老北京人放飞之举极为热闹盛行，店铺集市都出售各种纸鸢，花市卖的风筝种类质量上乘。

如今，曾经住过的大杂院早已变迁，昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。不知不觉当中想起_x的诗词：人

生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光，胜似春光，寥廓江天万里霜。

重阳节敬老爱老活动方案篇三

全市广大城乡居民朋友：

农历九月初九，是中华民族的传统佳节——重阳节。为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，营造良好的爱老助老社会氛围，培育文明和谐的社会风尚，我们向全市广大城乡居民发出如下倡议：

一、广泛开展为老年人办实事献爱心活动。组织开展节日走访慰问送温暖行动，热心为老年人解决实际困难，积极帮助孤寡、贫困、残疾、高龄和“空巢”老年人解决生活照料、精神慰藉等问题，努力为老年人办实事、做好事、献爱心，提高他们的生活生命质量。

二、大力开展爱老助老志愿服务活动。从老年人的实际需求出发，到福利院、敬老院、到社区或老年人家中开展家政服务、医疗义诊、心理辅导、生活服务等多方面的志愿服务活动，鼓励通过“一助一”、“多助一”，邻里互助等多种方式建立志愿者与老年人长期稳定的服务关系，推动志愿服务活动深入开展。

三、切实开展维护老年人的合法权益活动。以维护老年人权益为重点，组织开展老年法律援助和涉老政策、法律咨询活动，积极参与老年人法律服务工作，在衣食住行、人身和财产安全等方面积极维护老年人的合法权益。

四、积极开展老年文化体育活动。在基层和社区组织开展一些有利于老年人身心健康、喜闻乐见的文化体育活动，陪伴老年人观景赏花、登山健身，展现当代老年人热爱生活、积

极乐观的精神面貌，活跃老年人的节日精神生活。

家家有老人、人人都会老。尊老敬老助老事关你我他，连接千万家。让我们行动起来，集聚全社会的力量、关爱身边的每一位老人，使敬老、孝老、助老之风吹遍城乡的每一个角落，为构筑文明和谐的社会、为老年人美好的明天做出我们应有的贡献！

重阳节敬老爱老活动方案篇四

：“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

□20xx年xx月xx日

□xx敬老院

xx培训学员50人

丹桂飘香，金菊怒放，10月17日，我们又将迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到xx敬老院去看望那些为社会操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾听上。

2、在聊天的过程中，为老人们（尤其是行动不便的老人）做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

3、表演自己准备的节目（有唱歌、跳舞、诗歌朗诵等）。

1、17日上午8：00在xx培训班集合，人员到位后8：20即集体

乘车前往敬老院（乘5路车或家长自驾车）。

2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天。

3、9点半左右活动结束后与老人们合影留念，回学校写作文。

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、穿戴要整洁、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

重阳节敬老爱老活动方案篇五

在秋高气爽、丹桂飘香的时节，我们又一次迎来了一个特殊的节日重阳节。国家把重阳节定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，使敬老、爱老的良好社会风尚进一步发扬光大，雒城二幼将开展一系列的敬老、爱老活动，现向全园师生发出倡议：让我们从现在做起，尊重老人、关爱老人，让我们从关心身边的老人开始，或许是一声问候，或许是一个搀扶，或许是一份慰问的小礼物都将带给老人心底一丝温暖！身在外地的，一条短信，一通电话，只要是流露真心的问候，老人也会很高兴。经济不太好的，平时多帮老人做些家务，和老人聊聊天，也是最好的孝道！

1、鼓励幼儿在家为老人做一件好事：为老人端茶递水、洗脚、捶背、让座等力所能及的事。

2、捐献爱心水果：每位教工、每位幼儿从自己家里带一个水果于20xx年10月8日9日到幼儿园。

3、抽调大班幼儿，排练节目为慰问老人做好表演准备。

4、幼儿园购买精美礼品为慰问老人们时赠送。

5、10月9日上午9:00，组织部分师生，带着爱心水果、精美礼品，到广汉市社会福利院对老人们进行慰问：表演节目、赠送爱心水果、精美礼品。