

# 最新职工工业余活动的好处 学校职工三八妇女节活动方案(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 职工工业余活动的好处篇一

为了活跃学校文化氛围，迎接国际妇女节以及引导广大女教职工更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我院女职工风采，“妇女节”是以关怀我院广大女教职工们，加强女教职工的自信心，全面拓展女教职工各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为我院注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女教职工成为我院活动中的一道靓丽的风景线。

基础部在职在编女教职工

将于3月3日（周一）下午3点40进行。

（一）项目名称：《舞动健康一排舞学习》

1、地址：田径场

2、项目负责人□x

3、项目要求：请各位老师尽量着运动休闲装或者较为宽松的服装并穿运动鞋或者平底鞋。

（二）项目名称：《趣味乒乓球》

1、地址：田径场（篮球场）

2、项目负责人□x

3、竞赛规则：参赛人员横握乒乓球拍，将球放于球拍上运至指定地点。比赛时间为1分钟。在比赛过程中，球滑落球拍，将重新回到起点开始。以成功将球运至指定地点个数来计分。

## 职工业余活动的好处篇二

1、活动目的：

为了丰富我校教职工课余生活，关心教职工的身心健康，学校决定举办教职工篮球赛。本次比赛利于教师们树立相互支持的团队精神和整体意识；激发团队的工作热情和拼搏创新的能力；树立良好心态，快乐生活，享受工作。

2、活动宗旨：友谊第一，比赛第二，以球会友，强身健体，促进交流。

3、活动时间：2020年x月x日——x月x日，每天下午第二节下课后，有课教师提前调课。

4、活动地点：校篮球场

5、参赛对象：全校男教职工

## 职工业余活动的好处篇三

优秀作文推荐！为了贯彻“健康第一”的指导思想，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。丰富广大教职工的课余文体生活，增强教师的身体素质，培养广大教师团队合作的集体荣誉感精神，达到“团结、和谐、友谊、快乐、温馨”的目的。经学校工会委

员会研究，拟在11月开展全校教职工运动会，方案如下：

## 职工业余活动的好处篇四

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，学院创示工作紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，以促进学院和谐发展。

### “我能我行”女性风采大赛

- 1、投篮（按投篮个数排名进行积分）
- 2、创示工作知识学习（由学院创示办领导组织大家共同学习）
- 4、踩你没商量（所有参赛选手双脚腕上捆绑6个气球，然后相互踩气球，按淘汰顺序从低到高依次积分）
- 5、丢筷子（参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，按投进的筷子数量排名进行积分）

本次活动按积分制原则，总分为100分（各活动项目分别为20分），以个人总积分排名评出一、二、三等奖（一等奖占20%，二等奖占30%，三等奖占50%），由学院工会予以奖励。

活动内容

分值

时间

地点

创示工作知识学习3月7日（星期五下午3:00-6:00）地点待定

做动作猜词语

踩你没商量

丢筷子

备注：本活动评比范围仅限本分工会女职工，自愿参加的其他人员不参与评比。

请本分工会女会员于20xx年3月3-4日将要参加的项目报z老师处。

## 职工业余活动的好处篇五

### 1. 花样接力赛

（1）参加人数：每组8人，其中至少2个女生（或男生），共4组队伍参赛。

（2）方式：30米跑道上，第一面跳绳过去，第三面赶猪（篮球）跑回，第五面运球走，第七面抱球跑回，第二、四、六、八面拿接力棒。除第一面与第二面不进行交接棒外，其余的都要进行交接棒。

（3）计时比赛，取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

（4）裁判z及临时抽调未参加比赛的老师；记录；场地及器材

## 2. 拔河比赛

(1) 参赛人数：每组为11人（其中至少有3女生）或12人（其中至少有9名女生），共四组队伍参赛。

(2) 抽签决定比赛顺序。其中1号与2号；3号与4号进行比赛，胜者决出1、2名，负者决出3、4名。

(3) 每场以三次比赛决定胜负。取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

(4) 裁判；记录；器材

## 3. 瞎子敲锣

(1) 参赛人数：每组为10人，共四组队伍参赛。

(2) 比赛方式：每组队员蒙眼原地转三转圈后，走到8米外的锣旁敲中记分，一个队员完成全部动作记1分，最后以每组总分确定名次。

(3) 取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

(4) 裁判；记录；器材：黑眼罩4副、铜锣及手锤2副，器材准备

4. 集体项目以团体总分评奖，若有并列，取访名次及下个名次的平均数进行奖励。

### (二) 趣味单项比赛

1. 计时跳绳：在1分钟内跳绳个数确定名次。负责人：卿绍维

2. 定点投篮：在规定区域内定点投篮10次，以投中次数确定名次。负责人：陈丽

#### 4. 其他

(2) 名次确定：单项比赛，每人不超过两项；评奖不分男女，每个单项各取前三，一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个。