

2023年幼儿园的室内运动活动方案有哪些 幼儿园运动会活动方案(通用9篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇一

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特在xxxx年六一儿童节期间开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

活动安排如下：

5月25日上午9：00

运动场

名称：车轮滚滚

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 听到老师口令，幼儿把轮胎滚到对面的家长手中。
3. 家长把轮胎滚到对面幼儿。依次往返。

4. 最先滚完为胜者。

名称：套圈

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，幼儿跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和家长击掌。
3. 家长跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和幼儿击掌。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：运球

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，家长运球到对面的幼儿手中。
3. 幼儿抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：大脚板

玩法：

1. 每班5人，分成5组。
2. 家长和幼儿穿好大脚板准备。

3. 听到口令后，幼儿和家长步法一致往前走，每组最先到达终点者为胜。

名称：螃蟹走

玩法：

1、每班4名幼儿，4名家长，分成4组。每班每次派一组参加预赛，取第一名参加决赛。

2、家长和幼儿套好松紧带面对面站好。

3、听到口令后，家长和幼儿一起横着往前走，每组最先到达终点者为胜。

四、比赛方法：

1. 以班级为单位组织参赛。

2、每个项目选出一、二、三等奖。

五、比赛要求：

1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由中班年级组教师担任。

2. 参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者视为自动放弃比赛。

3. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的裁定。

六、注意事项：

1. 全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。

2. 教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。
3. 后勤做好整体调配与组织工作。
4. 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。
5. 要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇二

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8:20之前在幼儿园一楼大厅集合（不允许请假）。

（按照比赛顺序）

1项目名称：拔河比赛

规则：每个班级中派出三名教师（可申请援助），提前抽签。

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级从新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

奖励：1——4名，分别加4、3、2、1分，其余不加分。

2项目名称：跳绳比赛（跳绳自带）

规则：每个班级派出一名教师，参加跳绳比赛，时间2分钟，每两人一组，共4组

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

3项目名称：呼啦圈比赛（呼啦圈自备）

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

4项目名称：喊数抱团（此活动共玩两轮）

规则：每组派出两名老师参与，听主持人口令统一围绕圆圈走动，到音乐停止，主持人说出一个数字，老师们按照主持人说出的数字要求与其他老师抱成一团，人数要与数字一致，即为通过，如没有找到自己的团队或者整个团队人数偏差，均为淘汰。

奖励：每一次最后获胜的两位老师均分别获得2分。

5项目名称：琴棋书画样样通

规则：

五子棋分会场（园长室）：每个班级派出一名老师（共7名）参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直

到最后的胜者。

够级分会场（接待室）：每个班级中派出一名教师（共6名）参加扑克大赛，最后决定名次。

跳棋分会场（保研室）：每个班级派出一名老师（共7名）参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

奖励：娱乐游戏，每一个分会场的获胜者可获得2分。其余不加分。够级大赛经抽签多出的老师，直接获得1分奖励。

奖励：获胜的班级依照最高分输到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

滑梯计时员：刘创

规则：每个班级派出一名教师，参与比赛。在5分钟内，没有下去的老师即为获胜，期间允许抓沙包，抓住即为加分，抓不住溜手当场淘汰。

奖励：在5分钟内，所有没有打下去的老师均获得2分。期间抓住一次加1分。

投沙包人员：刘创，赵帅

奖励：获胜的班级依照最短时间即最高分数到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

捉迷藏计时员：刘创李真

总策划柳海水

总裁判柳海水

工作通知：刘创

主持人刘创李真

录像音响：赵帅

各项分数记录：王丽雅

食堂饭菜：谷文花李昊恩

条幅、黑板、大绳准备：刘创《新东方幼儿园教师趣味运动会》

由统计处王丽雅老师进行统计，柳海水园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒！

由谷文花董事长宣布“教师大聚餐正式开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

1餐后卫生由全体教职工一起承担

2食堂人员9点到位，11:20准时开饭，12:00活动结束，打扫卫生。

新东方幼儿园

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇三

我运动、我健康、我快乐！

1、培养幼儿对体育活动的爱好，增强幼儿各年龄段动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿在活动中要合作、谦让，遵守规则。勇于克服困难，体验成功的快乐。

集体比赛、分组比赛

1、安全第一。

2、全园家长、孩子齐参与，每一个家长和孩子都有展示自己的机会

20xx年11月中旬

城内幼儿园户外活动场地

全体师生及家长

毽子组前5名发奖品，拔河冠军组成员发奖品。小运动员可获得奖品，小组第一名可获得荣誉奖状。

一、园领导为冬季运动会致辞：

二、家长项目

时间□20xx年11月13日下午2：30

参加人员：城内幼儿园四个班级选出40名女家长参加毽子比赛，40名男家长参加拔河比赛。

游戏一：毽子比赛

游戏二：拔河比赛

活动规则：40名家长按照班级分成4个组，代表4个班级进行比赛。先是小、中班对决，再是大一班和大二班对决，胜出的两队进行总决赛，本次拔河比赛评选出一等奖10名，其他

均为优胜奖。

三、亲子项目

时间□20xx年11月14日早上9：00

参加人员：中班小班及家长

小班：

亲子游戏一：《揪尾巴》

玩法：每个孩子身上带着尾巴，家长背着孩子从起点跑到终点，再从重点跑到起点，这期间必须保护好自已的尾巴，还要抓别人的尾巴，谁抓的多谁就获胜。

活动规则：

- (1) 听口令，跑起来才能抓。
- (2) 孩子在抓别人尾巴的时候，必须保护好自已的尾巴、

亲子游戏二：《运球》

玩法：每一组准备相等的一筐球，家长抱着孩子一起运球。让孩子抱球运球，谁先运完谁就获胜。

活动规则：

- (1) 家长必须抱着孩子，不能让孩子的身体着地。
- (2) 一次只能运一个球，途中球掉地上返回起点继续、

中班：

亲子游戏一：《套圈》

游戏玩法：

家长和幼儿站成三路队，每队有8位家长和8位幼儿组成，由第1个人依次轮流向后套圈，哪组传的越多，哪组获胜。

活动规则：

在游戏过程中，家长和孩子在套圈时，必须从头到脚套圈。

亲子游戏二：《拉小车》

游戏玩法：

家长和幼儿站成三路队，每队有8位家长和8位幼儿组成，幼儿坐在轮胎上，家长拉着小车向前跑，绕过障碍物，回到终点，哪组先接力玩，哪组获胜。

活动规则：家长和孩子必须绕过障碍物。

四、亲子项目：

时间□20xx年11月14日下午2：30

参加人员：大一大二班

大一班：

亲子游戏一：《袋鼠妈妈接果子》

游戏玩法：

家长扮演袋鼠妈妈，让孩子在规定的范围内向口袋里投8个沙包，哪个家长口袋里接的多，哪组获胜。

活动规则：（1）幼儿必须将篮子里的8个沙包投完。

（2）家长必须站在规定的范围内游戏。

亲子游戏二：穿大鞋

游戏玩法：

幼儿穿着家长的大鞋运桔子，家长头顶篮子在终点接桔子，哪组最运完桔子哪组获胜。

活动规则：

（1）幼儿必须穿着大鞋一次只能运一个桔子。

（2）家长双手只能护筐，不能帮助幼儿接桔子。

大二班：

亲子游戏一：《穿新衣》

游戏玩法：

幼儿在起点，家长在终点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链，家长背起孩子迅速跑向终点，最快穿完衣服回到起点的为胜。必须把拉链拉好，才能背起幼儿跑回起点。

游戏规则：家长不可帮忙，让幼儿独立完成。

亲子游戏二：《夹球跑》

游戏玩法：

家长站在起点，幼儿站在对面，家长夹球跑向幼儿，将球接

力给幼儿，幼儿夹球跑回终点。

幼儿规则：家长和幼儿在夹球时，手不可去碰触。

五、发奖仪式

六、运动会结束

更多热门文章：

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇四

为了全面贯彻落实幼儿园体育工作计划，培养幼儿良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高幼儿身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强幼儿体质，展示师生的精神风貌，定于xxx年举办xx幼儿园春季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：

我运动!我健康!我快乐!

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；
- 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

1、运动会开幕式(XXX年X月30日)

主持人宣布——幼儿园第X届春季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇五

xx年x月x日上午

中心幼儿园内

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的`愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(运动员进行曲)

3、游戏道具、奖品

总裁判□xxx(负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。)

副裁判员□xxx(协助总指挥检查人员和物资准时到位，负责展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。推进活动的顺利进行，组织授奖。)

活动主持人□xxx(主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。)

)

音响设备□xx(负责音响设备及所有音乐的播放)

会场布置□xxx(负责会场的环境布置)

门卫安全□xxx(防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。)

记录员□xxx

裁判员□xxx

各班负责人：各班班主任及教师(负责各班的安全，杜绝意外事故的发生)

场地次序维护□xxx

1、运动会开幕式

(1)主持人宣布——亲子趣味运动会开幕

(2)园长致开幕词

2、师幼舞动健康(节目表演)

(1)教师健美操《靓丽青春展翅飞翔》

(2)舞蹈《春晓》

(3)舞蹈《牛奶歌》

3、进行家庭趣味亲子运动

4、运动会闭幕

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇六

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

1、开幕式议程：

入场顺序：（放运动员进行曲）国旗队、幼小衔接班、大一班、中一班、中二班、小一班、小二班、贝贝一班、贝贝二班、贝贝三（各班的班牌、服装及口号准备）

(2) 奏国歌，升国旗，全体行注目礼。

(3) 园长致开幕

(4) 家长代表致辞

(5)小朋友代表致辞

(6)幼儿律动操展示

(7)全体幼儿听音乐整队退场

(8)教师开场舞

2、同年龄段班级组组织运动项目比赛

游戏一：抬花轿(两大一小)

准备：帽子、盖头、大红花

玩法：爸爸妈妈从终点出发跑到起点，将孩子打扮好，两人搭成花轿，抬着孩子跑向终点，先到者获胜。

游戏二：划小船(两大一小)

准备：船桨

玩法：爸爸妈妈面对面手拉手坐在地上，孩子手拿船桨坐在爸爸妈妈腿上向前划，爸爸妈妈向前移，先到终点者获胜。

游戏三：剪羊毛(一大一小)

准备：夹子

玩法：家长和幼儿身上夹上好多夹子，然后请家长抱起或背起幼儿去“抢”其他亲子身上的夹子夹到自己身上，在规定的时间内哪组家庭拿到的夹子最多就获胜。

游戏四：穿越报纸(一大一小)

准备：报纸

玩法：家长取一张报纸，想办法将报纸中间掏个洞，然后家长和孩子一起从头到脚穿越报纸上的洞，报纸的洞环不能破，穿过后家长抱起孩子一起跑向终点，先到终点者获胜。

游戏五：猴子运粮(一大一小)

准备：沙包若干、小塑料桶。

玩法：1、孩子双手抱紧成人的脖子、双脚勾住成人的身体；成人左右手各拎一个小塑料桶(内装一些沙包做粮食)做侧平举的动作向前行走。

2、向前行走中成人和孩子相互配合，成人不能用手扶孩子、孩子从成人身上落下均为失败。

游戏六：接球(一大一小)

准备：塑料篓6个、旧报纸若干。

玩法：1、成人站在离孩子4米左右的位置，孩子边团纸团边投向成人的篓子中。

2、孩子纸团投到篓子外不计入总数中。

3、游戏时成人和孩子不能超出规定的范围中

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇七

为增强幼儿体质，激发幼儿积极参加体育活动的兴趣，养成认真做操的好习惯，增强团队合作意识，官庄幼儿园将以“快乐运动、健康成长”为主题进行体操比赛。

：幼儿徒手操

□20xx年10月23日星期五

：全体幼儿及教师

：幼儿园南操场活动场地

大班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）；

中班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）；

小班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）。

：（10分）

1、入场、退场（1分）：要求有秩序。

2、队形队列（2分）：队列要整齐，队形变化明显到位。

3、常规（1分）：做操时无讲话、走动、松散现象。

4、动作质量（4分）：幼儿动作整齐、协调、准确、规范、方向一致；还能体现全班幼儿协调一致的配合与整体性。

5、精神面貌（2分）：教师带操动作标准规范，（1分），幼儿情绪饱满、积极向上。（1分）

6、大、中、小班根据幼儿的实际情况对评比标准酌情考虑打分，大班幼儿对评比标准完成90%以上则可得每项的满分，中班幼儿完成评比标准的.80%以上则可得每项的满分，小班幼儿完成评比细则的70%以上则可得每项的满分。

园长、级部主任、班主任

去掉最高分，去掉最低分，其他分数相加取平均为最后得分，成绩纳入本学期绩效考核。

一等奖三名，二等奖6名

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇八

大手牵小手，一起来加油！

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；
- 2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；
- 3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；
- 4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

教师才艺表演、亲子体能比赛、抽奖活动。

- 1、安全第一。不管在室内还是室外举行，必须保证每一个幼儿的安全。
- 2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！
- 3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的`竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个幼儿准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。
（活动中以贴画为奖励，得到贴画最多的幼儿可以参加两次抽奖，纪念奖和参与奖的奖品在活动结束后以抽奖的形式发

放：具体物品有，一周亲子课免费体验卡，三日亲子课体验卡，小礼物等)

2、体能比赛内容和规则

(1) 四岁以下的幼儿——黄金搭档：

目标：锻炼孩子与家长相互配合的协调性；养成孩子和家长的规则意识；加强家长与孩子之间的亲情。

玩法：孩子的双脚分别踩在家长的双脚上，家长双手握住孩子的双手，听号令迈步前进。

规则：途中孩子的脚不能落地，不能凌空，家长双手不能架起孩子，违规者不算分，先到达的获胜。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(2) 四岁以上的幼儿——投篮高手：

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：孩子和家长之间2米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。（）初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(3) 2岁以上的——跨栏飞人：

玩法：家长和孩子跨栏接力，跑道50米，准备10根4米长的皮筋，每根皮筋两头接在一起，两个家长用腿撑起来，20个家

长撑起10根，前5根高度在膝盖，属于孩子跨越部分；后5根高度在大腿，属于家长跨越部分。孩子在起跑线处等待，家长跑道中间等待，听号令，孩子手持接力棒跨越到家长处，家长接过接力棒跑向终点，先到达者获胜。

规则：如果参加的幼儿较多：初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗；参加的幼儿较少：每组我名幼儿参加比赛，单组争夺冠军、亚军、季军。

幼儿园的室内运动活动方案有哪些篇九

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特在xxxx年六一儿童节期间开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

活动安排如下：

5月25日上午9：00

运动场

名称：车轮滚滚

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 听到老师口令，幼儿把轮胎滚到对面的家长手中。
3. 家长把轮胎滚到对面幼儿。依次往返。

4. 最先滚完为胜者。

名称：套圈

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，幼儿跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和家长击掌。
3. 家长跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和幼儿击掌。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：运球

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，家长运球到对面的幼儿手中。
3. 幼儿抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：大脚板

玩法：

1. 每班5人，分成5组。
2. 家长和幼儿穿好大脚板准备。

3. 听到口令后，幼儿和家长步法一致往前走，每组最先到达终点者为胜。

名称：螃蟹走

玩法：

1、每班4名幼儿，4名家长，分成4组。每班每次派一组参加预赛，取第一名参加决赛。

2、家长和幼儿套好松紧带面对面站好。

3、听到口令后，家长和幼儿一起横着往前走，每组最先到达终点者为胜。

四、比赛方法：

1. 以班级为单位组织参赛。

2、每个项目选出一、二、三等奖。

五、比赛要求：

1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由中班年级组教师担任。

2. 参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者视为自动放弃比赛。

3. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的裁定。

六、注意事项：

1. 全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。

2. 教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。
3. 后勤做好整体调配与组织工作。
4. 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。
5. 要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。